

福祉ひろば

情報紙 第158号

[構成会員団体] 連合大分／主要産別・単組／労働金庫／こくみん共済 coop／総合生協／県生協連／勤労者医療生協
労働福祉会館／やすらぎ園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分退連

一般社団法人
**大分県労働者
福祉協議会**

大分市中央町4-2-5

ソレイユ6F

☎(097)533-1106

発行人／佐藤 寛人

第48回 大分県労福協スポーツ大会 ボウリング大会を開催しました!!



大分県労働者福祉協議会は3月6日(土) 大分市明野「OBSボウル」において、第48回スポーツ大会(ボウリング大会)を開催しました。今回のスポーツ大会は昨年、大分県労福協が結成60周年を迎えることとなり、記念事業としてスポーツ大会を予定していましたがコロナ関連で中止となり、昨年の大会を継承して開催をいたしました。

また、大分県総合生協グループも60周年を迎えることとなり、本大会は大分県総合生協グループ60周年記念事業を「地区労福協予選会」、大分県労福協ボウリング大会を「決勝大会」と位置づけ共催して実施しました。

各地区労福協・福祉事業団体の代表として、家族や職場の同僚で編成された29チーム・87名が参加する中で、ハンディなしで団体戦、個人戦の2ゲームの合計で競うゲーム方式で開催しました。

主催者を代表して大分県労福協・佐藤理事長があいさつ、続いて、大分県総合生協・村田理事長があいさつし、競技に入りました。

団体戦の結果は別表のとおりですが、団体の部は中津地区労福協チーム(丸谷秀樹さん・草薙利男さん・是木秀一さん)で1,233点の成績で優勝しました。個人戦の部の優勝は丸谷秀樹さん(中津地区労福協)で、2ゲームスコア421点、2位は草薙利男さん(中津地区労福協)スコア408点、3位は是木秀一さん(中津地区労福協)スコア404点でした。



団体戦の部優勝(中津地区労福協)
佐藤理事長(左)と中津地区労福協チームの皆さん



団体戦の部[成績]

(敬称略)

順位	チーム名	トータル
優勝	中津地区 (丸谷・草薙・是木)	1,233点
準優勝	日田玖珠 (佐藤・寺脇・高橋)	1,059点
3位	大分地区 (今熊・三ノ宮・佐藤)	986点
4位	佐伯地区 (吉岡・吉松・阿部)	879点
5位	豊肥地区 (松本・横山・志賀)	839点
6位	日田玖珠 (宿利・吉野・瀧石)	838点
7位	別府国東地区 (竹ノ下・井出崎・竹下)	837点
8位	宇佐高田地区 (池田・池田・高橋)	836点

2020年度リーダー育成研修会を開催!!

～労働者福祉運動のリーダーとして理解を深める～

2021年3月13日(土) 大分市中央町ソレイユ7F「カトレア」において、大分県労福協2020年度リーダー育成研修会を会員団体(連合大分・労働団体、労働金庫・こくみん共済coopをはじめとする福祉事業団体)・地区労福協から60名が参加する中で開催しました。本講座は、労働運動・労働者福祉運動の理念・歴史の伝承者として、職場や地域で労働運動・労働者福祉運動のリーダーの育成を図ることを目的に行いました。講師に中央労福協講師団の山本幸司氏を迎え、「労働運動と労働者自主福祉運動・労働者共済運動のこれから」求められている社会運動としての労働運動を考える～次世代を担う役員に寄せる期待／労働運動の力の源泉と求められる虫の眼と鳥の眼～と題して、研修会を開催しました。



講師 山本 幸司 氏

労働相談 生活相談 法律相談 福祉・医療相談 消費生活相談 一人で悩まない、あきらめない、まずは相談を!

大分県労福協ホームページ 大分地区ライフサポートセンター 別府・杵築・国東・日出エリア 塩原・杵築・国東・日出エリア
<http://oita.rofuku.net/> ☎097-538-3155(平日9時~5時) ☎0977-26-3155(平日9時~5時) ☎097-538-3211(平日9時~5時)

大分県商工観光労働部

雇用労働政策課だより**労政・相談情報センターの労働相談のご案内****◎出張労働相談**

- ◆毎月1回、県内を巡回し、労働相談会を開催します。
- ◆弁護士、労働基準監督官などが無料で相談をお受けします。
- ◆来場できない方は電話相談もできます。
- ◆5月27日(木)受付時間 13:30~15:30
会場 佐伯市役所 6F 大会議室
- ◆6月24日(木)受付時間 13:00~16:00
会場 J:COMホルトホール大分 201会議室
- ◆7月15日(木)受付時間 13:30~15:30
会場 中津市役所 3F 304会議室

◎コロナ禍の集中労働相談会

- ◆新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響による職場のトラブルの相談をお受けします。
- ◆来所または電話により相談をお受けします。
- ◆5月16日(日)~18日(火)
受付時間 16日(日) 9:00~18:00
17日(月)・18日(火) 8:30~20:00
会場 大分県労政・相談情報センター
(大分市大手町3-1-1大分県庁本館7階)

◎労働なんでも相談

- ◆県内各地を巡回して労働相談会を実施しています。
- ◆6月16日(水) 11:00~15:00
会場 津久見市ふれあい交流センター1F大会議室
- ◆6月18日(金) 11:00~15:00
会場 真杵市役所 1F 101・102会議室
- ◆7月 6日(火) 11:00~15:00
会場 宇佐市役所 2F 25会議室
- ◆7月 8日(木) 11:00~15:00
会場 豊後高田市役所 本館 2F 201会議室

◎労働相談専用電話

**固定電話からは 0120-601-540
スマホ・携帯からは Tel 097-532-3040**

※出張労働相談の際は、相談会場に転送されます。



大分県の労働情報は、

おおいたの労働

検索

大分県労政・相談情報センター

大分市大手町3-1-1
大分県庁本館7階 雇用労働政策課内
8:30~17:15(土日祝、12/29~1/3はお休みです。)

労福協クイズ

115

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

- ①こくみん共済coopのキャラクターのピットくん。
大分県のご当地ピットくんは
何とコラボしているでしょうか。
①かばす ②からあげ ③しいたけ
- ②自分にとって都合の悪い状況を過小評価する
心の働きを何といいますか？

- 応募方法**
- ・ハガキに、①・②の答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
 - ・応募締切：2021年5月31日(月)(当日消印有効)
 - ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
 - ・当選者発表は、7月1日発行159号紙面にて。
- あて先** 〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
ソレイユ6F
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会
- ⑦『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

松尾	佐藤	川辺	後藤	板井	ミユキ	157号第114回労福協クイズに多数の
陽子	善人	好美	折哉	義理	藤野	応募をいただきまして誠にありがとうございました。
(大分市)	(大分市)	(日田市)	(佐伯市)	(大分市)	(大分市)	とつございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきありがとうございました。
高野	足立	染矢	千津子	秀幸	麻理	ただきありがとうございました。ありがとうございました。
真也	(日杵市)	(佐伯市)	(大分市)	(大分市)	(大分市)	また、貴重なご意見・ご感想をいただきました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきました。

労福協クイズの答え

① フジテレビ
② 生活環境部

157号第114回労福協クイズに多数の応募をいただきまして誠にありがとうございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきました。ただきありがとうございました。ただきありがとうございました。

●同じような声が寄せられているのを読むとみんなの思いは同じなんだなと分かります。コロナに明け暮れ、ワクチン接種は始ましたが、終わりの見えない中で一人ひとりの取り組みが大切ですね。

(国東市・女性)

●現在、父母が認知症となり世話をすることが大変です。老後のことを考えるコーナーがあるといいなと思いました。

(大分市・男性)

この他にもご意見ご感想をいただいているが、紙面の都合で割愛させていただきます

読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介します。今後多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。編集部

- 今号の「福祉ひろば」の漢方薬の豆知識をとても興味深く読みました。薬の副作用でよく足をつるのですが、「芍薬甘草湯」も処方されています。なかなか飲みきれないのですが記事を読んですぐに効くんだと思いました。また、葛根湯の飲み方もためになりました。笠井さんのお話しを私も聞きたかったです。少ない誌面なのにいつも内容が充実していると感じています。(豊後大野市・女性)
- 漢方薬の豆知識にあった「葛根湯はお湯も薬と思って飲みなさい」という言葉はとても深いなと思いました。(大分市・女性)

●同じような声が寄せられているのを読むとみんなの思いは同じなんだなと分かります。コロナに明け暮れ、ワクチン接種は始ましたが、終わりの見えない中で一人ひとりの取り組みが大切ですね。

(国東市・女性)

●現在、父母が認知症となり世話をすることが大変です。老後のことを考えるコーナーがあるといいなと思いました。

(大分市・男性)

お任せください!

こくみん共済 <全労済> の マイカー共済

自動車総合補償共済

マイカー共済 見積もり実施中!!

マイカー共済

こくみん共済 coop
公式キャラクター
ピットくん

無事故が続ければ
最大22等級・64%割引!

安全運転を続けられた
優良ドライバーを応援
しています。



さまざまな割引でおトク!

例えば…

運転者本人・配偶者限定特約

8%割引!

衝突被害軽減ブレーキ(AEB)割引

9%割引!

* 割引適用には条件があります。

など

団体掛金適用!

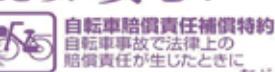
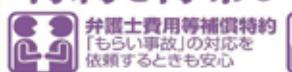
所属の団体を通じて
ご加入いただくと、
団体掛金が適用されます。



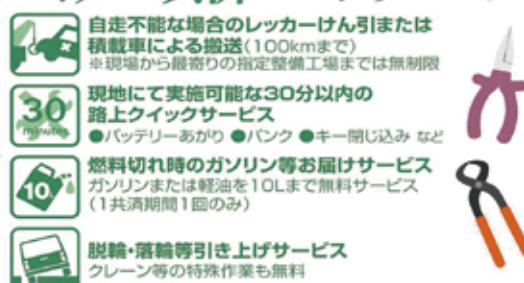
カンタン!無料!お見積もり

保険証券(共済契約証書)と車検証のコピーをご用意のうえ、所属の団体または
こくみん共済 coop までお問い合わせください。

特約を付帯してさらに安心!



24時間・365日受付の
マイカー共済ロードサービス!



7才の交通安全プロジェクト

「未来ある子どもたちを交通事故から守りたい」
そんな思いから、こくみん共済 coop はみんなで子どもたちを事故から守っていく取り組みをはじめました。

詳しくはプロジェクトサイトをご参照ください。
<https://www.zenrosai.coop/anshin/7pj.html>



お問い合わせ

こくみん共済 coop 大分推進本部(大分県労働者総合生活協同組合)

中部支所

TEL:097-548-6031

受付時間/

月～金 9時30分～17時/

第2・4土 10時～16時

(第2・4以外の土曜日・日曜日

・祝日・年末年始を除く)

〒870-0035

大分市中央町4-2-5 ソレイユ内

北部支所

TEL:0979-24-6031

受付時間/

月～金 9時30分～17時

(土曜日・日曜日・祝日

・年末年始を除く)

〒871-0030

中津市中殿町3-21-4

共済ショップ日田店

TEL:0973-25-6031

受付時間/

月～金 9時30分～17時

(土曜日・日曜日・祝日

・年末年始を除く)

〒877-0071

日田市玉川町3-555-3

南部支所

TEL:0972-23-6031

受付時間/

月～金 9時30分～17時

(土曜日・日曜日・祝日

・年末年始を除く)

〒876-0848

佐伯市城下東町1-9

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生産として共済事業を認み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

たすけあいの輪をむすぶ
こくみん共済
coop
大分推進本部
(大分県労働者総合生活協同組合)

1. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽はどうぞ♪

☎097-548-5515

感染症対策をしっかり行
い、安全・安心のご旅行を
ご案内いたします。
ご褒美やプチ旅行に各地
へ足を運んでみるのはいか
がでしようか?

生協法に基づき、非組合員様のご利用時には組合員出資金が必要となります。尚、組合脱退時に出資金はご返却致します。

2. 住宅事業部の活動内容

① 分讓部門

別府市「新別府」6区画、大分市「津守分譲地」2区画、大分市「荏限分譲地」1区画 分譲中です。

詳細についてはお問い合わせください。

②リフォーム部門

水廻りやクロス貼替、屋根・外壁の外部塗装など様々なリフォームを扱っています。

お客様のご要望にあったリフォーム
プランをご提案させていただきますの
で、お気軽にお問い合わせください。

③管理部門

【時間貸し】 8時から18時まで40分100円(日中最大800円)
18時から8時まで60分100円(夜間最大500円)

【プリペイドカード】

割安なプリペイドカードもあります。

10,000円券を7,400円、5,000円券を4,300円で好評販売中。

大分県生活協同組合連合会の取り組み 地域とともに協同の輪を

大分県生協連は各生協(12生協)が取り組んでいる組合員のくらしに貢献し、
生協への信頼を高めていく活動を応援し、地域にとって、大分県にとって
なくてはならない生協を会員生協と一緒につくりあげていきます。

また全国の生協と協同し、各協同組合組織と提携しながら運動をすすめます。



環境

地球を守る
リサイクル活動

平和・ ユニセフ

ピースリレー、
ピースフェスティバル、
ユニセフ活動



食と健康

産直事業、
食の安全

「人間らしい豊かなくらし」を
求めて、組合員の参加で
多彩なとりくみを展開し、
住みよい地域づくりのために
活動しています。

消費者 ネットワーク

弁護士、司法書士
有職者、消費生活相談員、
地域の消費者団体と
ご一緒に

災害協定

自治体の皆さんと



提携

県内の協同組合と
ご一緒に

福祉・医療

診療所
デイサービスセンター



【お詫びと訂正】前157号の「県生協連と県行政との懇親会」に掲載しました氏名に誤りがございました。

■出席者氏名：大分県県議会員 誤)玉田博範 → 正)玉田輝義

会員の皆様ならびに玉田様、関係各位にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、ここに訂正させていただきます。

「正常性バイアス」をご存知ですか？

私たちは生きていく上でさまざまな環境の変化を経験します。それは体調の変化であり、気候の変化であり、生活・社会環境の変化です。そしてその変化の中には、気にならないささいなものから、気を病んでしまう重大なものまでさまざまあるわけですが、それら一つひとつをいちいち気にしていたら毎日の生活が営めないどころかひどく精神を病んでしまいます。実は私たちの脳にはそれらの変化（ストレスと言いかえて良いかもしれません）から脳自身を守るメカニズムが備わっておりまして、その作用によって日々を健全に過ごすことができるのです。自分自身を守る自己防御システムの一つといえるでしょう。

でもそれはあくまで脳の自己防御システムが「良い面」に働く場合の話です。もし、そのシステムが「悪い面」に働くとなるでしょうか。私たちは日常生活で自分にとって都合の悪い状況を過小評価（大したことないね、まあこれは大丈夫だな、無視しておこう、等）することがありますね。このような心の働きを正常性バイアス（バイアスは「思い込み・先入観」といった意味）といいます。そしてそれはより重大な局面に直面した時ほど強く働くことになります。阪神淡路大震災、東北大震災など甚大な自然災害の時にも正常性バイアスが強く働いて現状を軽く判断することになり、結果として逃げ遅れや二次災害が発生する事態を引き起こします。コロナ感染症が大流行している今、私たちはこの正常性バイアスを正しく認識しておく必要があるように感じます。

もちろんコロナを極端に恐れる必要はありませんが、去年の今ごろと比べてどうでしょう、あなたは毎日見聞きするニュースに少しばかりコロナに慣れてきてはいませんか？感染予防に油断が生じていませんか？何となく自分は大丈夫な気がしていませんか？だれかが何とかしてくれるような気持ちになっていませんか？正常性バイアスのかかり過ぎには気をつけておきたいのですね。

正常性バイアスと共に気をつけておきたいのが「同調バイアス」です。これは他の人と同じ行動をとってさえいれば、自分は安全だと感じて安心する心の仕組みをいいまして、特に日本人に強い傾向があるそうです。あの人がああやって大丈夫なら自分も大丈夫なはず。この人がそうするのなら自分もそうしよう。そのような思い込みが無意識に生じるのですね。バイアスに惑わされないようにするには何が大切か。それは日頃の心構えです。災害に備えて避難場所を確認、必要な物品を準備、災害を想定し訓練をする。自分に合った感染対策を講じて実践、感染を想定して相談の段取りをつけておく。自己中心になり過ぎない。そして常に冷静に判断・行動です。

（大分協和病院副院長 則行英樹）



「春野菜たっぷり～新ジャガイモとアスパラのスパニッシュオムレツ」

～管理栄養士のお手軽レシピ～

今が旬の春野菜を使ったお手軽レシピをご紹介します。

【材料】(2人分)

■ ジャガイモ	〈5mm イチョウ切り〉	120g
■ オリーブオイル		適量
■ ニンニク	〈すりおろす〉	2g
■ ベーコン	〈5mm 拍子切り〉	40g
■ 新タマネギ	〈5mm 薄切り〉	60g
■ アスパラガス	〈5mm 斜め切り〉	60g
■ 塩少々、胡椒(黒)少々		
■ 卵	3 個	150g
■ 粉チーズ		(大さじ 1・1/2) 9g
■ コンソメ		(小さじ 2/3) 2g
■ オリーブオイル		適量

【作り方】 フライパン使用

- ① ジャガイモを耐熱容器に入れ、ラップをします。600Wの電子レンジで2分半加熱します。
- ② 熱した小さめのフライパンにオリーブオイルを入れ、ニンニクを加えて香りが出たらベーコンを加えて中火で炒めます。
- ③ ベーコンに焼き色が付いたら、新タマネギ、アスパラ、①のジャガイモを加えて、塩、胡椒をして強火で炒め、火が通ったら一旦取り出します。
- ④ ボウルに卵を割り入れ、粉チーズ、コンソメを加えてよく混ぜ、③の具材を加えて全体に混ぜます。
- ⑤ ③で使用したフライパンをキッチンペーパーで拭き、熱したらオリーブオイルを敷き、④を加えます。
- ⑥ 全体をかき混ぜ、卵が半熟状態になったら、弱火にして蓋かアルミホイルで2~3分ほど蒸し焼きにします。
- ⑦ 卵の表面まで火が入ったらひっくり返して、反対面にも焼き色をつけます。



ジャガイモの栄養素

ビタミンCがたくさん含まれており、その量はホウレンソウやミカンと同じ位です。加熱しても壊れにくいのが特徴で、疲労の回復、肌荒れなどに効果があります。また、カリウムも豊富で、ナトリウム（塩分）を排泄する役割があります。



（大分協和病院管理栄養士 佐藤）

「ろうきん」は、働く仲間がお互いを助け合うために資金を出し合ってつくれた金融機関です。『ろうきん』は営利を目的とせず、利益はみなさんが利用しやすい商品やサービスとして還元されるところが銀行との大きな違いです。

例えば、ATM手数料！利益の還元として、ATM手数料の無料化、キャッシュバック、コンビニATMユバツク、の無料化等のサービスによりお客様へ利益の還元を行っています。（図1をご覧ください。）

ろうきん口座を給料振込

口座に設定いただくことで、ATMご利用時に余分な手数料を支払うことはありません。是非、便利でおトクなろうきんをご利用ください。また、フレッシャーズキャンペーンを実施中です。詳しくは、最寄りのろうきんまでお問合せください。

フレッシャーズを応援します！



キャンペーン期間 | 2021年4月1日㈭～12月31日㈮

- 対象者
 - ①20歳以上30歳未満の勤労者の方
 - ②30歳以上の2021年度新規採用者
- 対象のお取引（新規ご契約分）
 - 一般財形またはエース預金
 - 非課税財形またはエース預金（年金型）またはiDeCo（個人型確定拠出年金）
 - 給与振込
 - カードローン
 - 投資信託
 - 無担保ローン（カードローンおよび普通預金当座貸越を除く）
 - ※対象のお取引のうち、2項目以上、新規でご契約いただいた方を抽選の対象とさせていただきます。
 - ※キャンペーンの応募は、「ろうきんアプリ」内の専用ページからとなります。
- 抽選にあたっての注意事項
 - 抽選日に、対象のお取引のご契約が確認できない場合は、抽選権が失効する場合があります。
 - 対象のお取引は、「九州ろうきん」でのお取引となります。○抽選は下記の日程で行い、当選者の発表は当選通知メールをもってかえさせていただきます。
 - [第1回抽選] (2021年4月1日～2021年7月31応募分) 発表：2021年8月中
 - [第2回抽選] (2021年8月1日～2021年12月31応募分) 発表：2022年1月中

「ろうきんアプリ」をご利用いただくと、携帯電話で通帳の残高をいつでも確認ができる等、大変便利になりました。

「ろうきんアプリ」で「ろうきんカード」はとってもツカエル！！



【図1】



「ろうきんカード」はとってもツカエル！！

「お墓と納骨堂相談会」開きます!!

5月1日㈯～5日㈰までの5日間限り

風薫る五月、やすらぎ霊園は「お墓と納骨堂相談会」を開催します。

時代や社会変化とともに供養のあり方も多様化しお客様の抱える悩みも多くなってきました。

そうした声に、豊富な経験と知識を持ったプロが丁寧に対応いたします。

期間中は、「さつきの特典」として展示や在庫分のお墓を特価で提供いたします。

どうぞ、この機会にご家族おそろいで自然と花に囲まれたやすらぎ霊園へお越しください。

心よりお待ちしています。

提供している特徴的な供養の形

現在、「やすらぎ霊園」で販売している特徴的なお墓の種類です。



「芝生墓」

周辺を花木で囲んだ美しい芝生の中に眠る
永代供養のお墓です。自由なデザインの
「自由墓」と、同じ形の墓石が美しく並ぶ
「規格墓」があります。

「なごみ」

お手入れのしやすいコンパクトなお墓です。
お好きなデザインや区画を選択できます。
価格も管理費も安心価格で提供します。



「納骨堂」

お墓にこだわらない、というお客様の声にお応えしたのが「納骨堂」です。
1年預り(最長2年)と10年・33年預りがあり、
10年・33年契約は満了後に無料で「永代供養墓」
に合祀します。全国から郵送でも受け付けています。



「永代供養墓」

合祀させていただくお墓です。お墓を造られない
方や故郷大分で供養したいという方々に広くご
利用いただけます。全国どこからでも郵送でも受
け付けています。



公益財団法人
やすらぎ霊園
YASURAGI REIEN

〒879-7501 大分市大字竹中字上長谷613-1
TEL.097-598-0100 FAX.097-598-0101