



会議中の様子

こくみん共済coopは、11月17日(火)に鹿児島サンロイヤルホテルで、第19回産別・単組代表者会議を開催しました。当日は連合鹿児島・鹿児島県労働

# こくみん共済coop鹿児島推進本部 第19回産別・単組代表者会議の開催

協をはじめ、17名の産別・単組代表者会議構成員にご出席いただきました。会議は下町議長進行のもと、2020年度上期における、各産別・単組の統一的な取り組みや個別の特徴的な取り組みを共有化し、さらに、2020年度下期にむけた具体的な取り組みについて協議・確認

しました。また、全産別・単組が一体となつて目標達成をめざしていくことを全体で確認しました。今後も「共済事業の拡大」ならびに、組合員の「可処分所得の向上」をめざし、各産別・単組と連携を強化していきます。

## 九州ろうきん 「資産形成応援キャンペーン2020」 展開中!!

高齢化社会が加速的に進行し、現役時代からの老後生活への準備が求められる昨今、昨年は「老後資金2,000万円不足問題」が話題となりました。また、「人生100年時代に向けた資産形成」が一層重要視されており、iDeCoやNISA、つみたてNISA等、勤労者の資産形成に適した制度にも注目が集まっており、「貯蓄から資産形成へ」と関心が高まっています。

そのような中、九州ろうきんでは、勤労者の資産形成に資することを目的として、「資産形成応援キャンペーン2020」を展開中です。

2021年1月31日までのキャンペーンとなりますので、財形貯蓄をはじめ、定期預金、こども未来応援定期預金、投資信託、個人向け国債、iDeCo、NISA等、お気軽にご相談ください。

### 【報告事項】

- (1) 2020年度の実績状況について
- (2) 各産別・単組における2020年度上期の取り組み状況について
  - ①上期の活動報告
  - ②重点単組の取り組み内容

### 【議題】

- (1) 2020年度下期に向けた具体的な取り組みのご提案について
  - ①自賠償共済の取り組み
  - ②マイカー共済の取り組み
  - ③こくみん共済の取り組み
  - ④お子さまの誕生・入学に備えたお子さま保障の提案
  - ⑤こくみん共済coopのさらなる浸透と社会課題への取り組み

# かごしま 労働者福祉だより

第721号  
 [発行所]  
 (一社)鹿児島県労働者福祉協議会  
 〒890-0064  
 鹿児島市鴨池新町5-7-6F  
 ☎099-254-3832  
 [発行人]  
 下町 和三  
 [印刷]  
 南日本新聞開発センター  
 [編集]  
 県労福協、連合鹿児島、九州労金  
 こくみん共済coop<全労済>、  
 生協連  
 ☆労福協だより  
 毎月15日に更新!!  
 鹿児島 労福協



今年、鹿児島県知事選挙、鹿児島市長選挙があった。どちらも

政党推薦候補が敗れ、無所属候補の勝利となった。共通するのは、一人とも一番若い候補だったという点か。全国的にもコロナ対策で活躍が目立つのは、北海道や大阪府のような若い知事たちだ。三密を避けた行動を強いられ、リモートワーク中心の社会においては、アイコンタクトや以心伝心での意思疎通は難しい。きちんと言葉にしないと気持ちに通じない。経験したことのない環境を生き抜くには、豊富な経験より若い行動力に期待するしかないと考えた人が多かったからだろう。国政では影の実力者が表に出てきた。気になるのは、菅首相の言葉の少なさだ。感染拡大防止は大事、経済も大事は理解できるがアクセルとブレーキを同時に踏むと車はスピンしてしまう。「移動は慎重にGo To キャンペーンを利用しましょう」と言われても理解できない。首相も判断ができていないのではないかと不安になってくる。きちんとした説明と間違ったら引き返す勇気を示してほしい。

# 労福協・ろうきん喜界地区 スポーツ大会『グラウンドゴルフ 大会』を開催しました!!

大島支店・奄美地域労福協

11月21日(土)、喜界地区労福協・ろうきんスポーツ大会『グラウンドゴルフ大会』を喜界町の空港臨海公園にて開催しました。

大会前日の秋雨も、当日は晴天に恵まれ、15チーム77名と多くの会員の皆さまにご参加いただきました。コロナ禍の開催となり、不安の中ではありませんでしたが、勢い余って打ち込んだボールがアダンの藪に入るなど、終始歓声の絶えない和やかなムードの中、無事に大会を終えることができました。

▲大会の結果▼  
団体優勝ー友の会 湾フレンド  
平均スコア40・8



海をバックにナイスショット

団体準優勝ー喜界町役場  
総務課A 平均スコア43・2  
団体3位ー喜界町役場  
総務課B 平均スコア45・8

個人戦優勝ー喜界町役場  
黒田洋さん 合計スコア37  
個人戦準優勝ー友の会  
祈勇さん 合計スコア38  
個人戦3位ー喜界町役場  
川村大輝さん 合計スコア38  
※個人戦合計スコア同点の場合、年齢の高い方から上位のローカルルールあり。



参加者全員による集合写真

# 大島支店青年・女性推進委員会 イベント『かご作り体験交流会』

大島支店青年・女性推進委員会

大島支店では、11月28日(土)に支店の3階会議室で青年・女性推進委員会イベントとして、

「かご作り体験交流会」を開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、午

▲学習会の様子



▲○かな×かな…



▲かご作り体験①



▲かご作り体験②



前・午後の2部構成(各20名)とし、合計8会員より40名の方にご参加いただきました。連合奄美地域協議会の壽さんのご指導のもと、所要時間は2時間半程度となりましたが、縦×横×高さ各10cmの小さなかご作りに小学生から大人まで夢中で取り組みました。また、イベントの冒頭では、ATM利用手数料やローンに関する問題をクイズ形式で行い、ろうきんの認知度向上を図りました。イベント終了時には、他の色や違うサイズにも挑戦したいという嬉しいお言葉をいただき、作成キットを購入される方もいらっしゃいました。今後も、皆さまに楽しんでいただけるようなイベントを企画してまいります。

▲参加者みんなで「ハイチーズ!!」









# セルフコンパッション でうまくいく!

瞑想(めいそう)には、脳を変える力があることが多くの研究から明らかになっていきます。そのため企業などで社員や幹部の研修にも取り入れられていることをご存じでしょうか。

うつや不安の原因の一つに、「思考反すう」があると指摘されます。脅威に感じたこと、不安や落ち込みの原因になったことなどについて繰り返し考え、それを自分の性格や、過去・未来と強く結びつけてしまうのです。

脳は人間が進化する過

## ⑨瞑想で脳をポジティブに

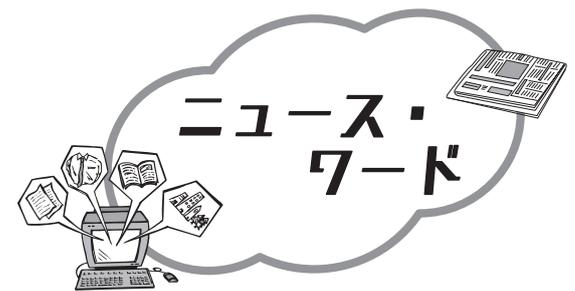
臨床心理士 山藤奈穂子

程で、自分の命を守るために脅威やストレス源について繰り返し考えるようになりまし。対策を見つけたそうとしたのです。でも現代では、命の危険がないにもかかわらず思考反すうが起り、ストレス反応が長期継続してしまします。

そうした状態から抜け出すための科学的な方法の一つが瞑想です。ユーチューブやCDなどの「マインドフルネス」用の音声ガイドに従って、ゆっくりと呼吸を繰り返すだけで構いません。呼吸に注意を向け、思考や感情が浮かんでも、それについて判断も批判もせず客観的に眺め、呼吸に注意を戻します。

これを毎日5分続けることで脳が変化します。思考反すうしやすい脳から、安心と安全を感じられる脳に変わります。すると生産性と創造性が高まり、幸福感を感じやすくなります。

ヨガやお風呂に入りながらも瞑想することができまし。これによって脳をポジティブに変えることができるのです!



## せどり

購入した商品を第三者に転売し、その差額を得ること。当初は価値のある古書を安く仕入れて高く売る行為を意味していました。

近年は、インターネット通販などの発達で、多様な商品が転売の対象になり、「せどり」を副業とする人が増えつつあるといひます。

しかし、「せどりで簡単に大金を稼げる」といった詐欺商法も横行。最近、「せどりのノウハウを教える」40万円のプランに入れば、毎月10万円必ずもうかる」などと言って誘っていた



企業の手口が発覚しました。消費者安全法(虚偽の広告・表示及び不実告知の禁止)違反です。

消費者庁は、詐欺的行為に注意を呼び掛けています。

## 読者の声

257

コロナ禍で大変ですが、生活を支える情報を提供いただき、皆で乗り越えていければと思います。

(鹿児島市・男性)

セルフコンパッションの記事は、いつもストレスを抱えている私にとっては気持ちの明るく前向きにさせてくれる嬉しい言葉がいっぱいです。自分に優し

い言葉をかけてあげたいと思ひます。ニュースワードも年末調整も勉強になります。

(鹿児島市・女性)

毎回読ませていただけていますが、初めての応募です。いろいろな情報を掲載しているの、生活の中でも役立つて助かりまし。これからも多くの情報を教えてください。

(徳之島町・女性)

こくみん共済のおかげで子供たちのケガの通院代等が出て、とても助かりまし。

(鹿児島市・男性)

毎回クイズを職場のみんなで解いている時間がとても好きなので、これからも楽しみにしています!!

(鹿児島市・女性)

新型コロナウイルスの影響はいつまで続くのでしょうか? 鹿児島でも発生しているの心配。各種会合も中止で、旧友と会う機会がなくなつてさびしいです。

(鹿児島市・男性)

ろうきんの担当の方の元気のよいあいさつに元気をもらつています。

(始良市・男性)



