



諏訪次長による説明の様子



熱心に聞き入る生徒の皆さん

12月1日、大島養護学校高等学校3年生の生徒11名と先生が大島支店に来店し、諏訪次長と榮職員が講師となり、校外学習を行いました。コロナの影響で2年ぶりの開催となりましたが、「お金の学習会」と題して貯蓄の大切さや、口座開設の方法などを学習しました。榮職員が模擬紙幣の再鑑で華麗な手さばきを見ると、生徒の皆さんから

歓声があがり、目を輝かせて練習をしていました。お楽しみみくイズでは、1円を作るには何円かかるかなど、おもしろい質問に頭を悩ませました。最後の質問コーナーでは、「生徒から『銀行と金庫の違いは何か』や『銀行が15時に閉まるのは何故か』など鋭い質問が飛び、有意義な学習会となりました。

大島養護学校の校外学習を実施!!

大島支店

「種子島と屋久島でつながる！ろうきん学習会」

種子島支店 青年・女性推進委員会



▲美坂種子島地区推進委員長と蜂須賀屋久島地区推進委員長の挨拶

種子島支店青年・女性推進委員会は、11月23日（火・祝日）、ろうきん種子島支店において、「九州ろうきん20周年イベント」として「ろうきん学習会」を開催しました。

例年、種子島支店青年・女性推進委員会は種子島と屋久島の各地区ごとに、推進委員会と合同で推進イベントを企画・実施してきましたが、今年度は、九州ろうきん20周年ということもあり、趣向を変えて、両地区的青年・女性層が一堂に会する学習会を企画しました。



▲分散会の様子



▲大河翔馬 青年・女性推進委員長の挨拶



▲最後に瞬間マスクを外して全員で集合写真

11月19日に九州労金で開催された九州推進機構代表者研修会における青山学院大学教授・陸上

の代表者等が合計27名集まり、当日は、両地区青年・女性層

競技部 長距離ブロック監督 原 晋氏の20周年記念講演を視聴後、ろうきん推進機構に関するミニ学習会と3つのグループ

に分かれて分散会を開催しました。分散会では、講演・学習会の感想、仕事や組合活動について意見交換を行い、予定の時間

をオーバーするほど盛り上がり、今後の種子島と屋久島を担う世代が交流し、種子島と屋久島でつながることができた一日となりました。最後に、蜂須賀屋久島地区推進委員長から「これからも労金推進のためにみんなで力を尽くしていきましょう」と挨拶を受け、イベントを終了しました。

『言いたい劇場』

小菅りや子



「ローンキャンペーン」の告知を行いました。

今回紹介した「カーライフローンキャンペーン」「教育ローンキャンペーン」は、2021年10月で20周年を迎えた九州ろうきんより、ご利用のみなさまへの感謝の気持ちを表し、3月31日まで、金利は変動金利型で保証料込みの最大引き下げ金利が1.7%と大変お得な金利となっていますので、ぜひこの機会にご利用ください。

「FMかごしま」に生出演しました!!

鹿児島支店



出演の様子

11月2日、鹿児島支店から、FMかごしまのラジオ番組「μ's UP！」の生放送にゲストとして、出演しました。今年度2回目となる今回は、若松職員が出演し、パーソナリティのDJ POCKYさん・安藤菜夏さんと、初登場とは思えない落ち着いた雰囲気でのトークで、「カーライフローンキャンペーン」「教育ローンキャンペーン」の告知を行いました。



「ローンセンターかごしま」年末年始の営業に関するお知らせ

年末年始のローンセンターの営業につきましては、以下のとおりとさせていただきますので、ご案内いたします。みなさまにはご不便をおかけいたしますが、何卒、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

年月日	営業状況
2021年12月30日 (木)	営業
12月31日 (金)	休業
2022年1月 1日 (土)	休業

年月日	営業状況
2022年1月 2日 (日)	休業
1月 3日 (月)	休業

※ローンセンター鹿児島 (☎099-239-1320)

第 733 号 こくみん共済 coop <全労済> (4)



こくみん共済 coop
指定整備工場
アクセスMAP



11月18日（木）に城山ホテル鹿児島で指
定整備工場・共済代理店会の共済募集人研
修交流会を開催しました。

講演としてKTSアナウンサーの上片平
健さんより「テレビを通じて学んだこと」
と題して、アナウンサー式の発声練習やク
イズを交えながら、コミュニケーションを
円滑に行うために物事をわかりやすく伝え
るポイントについてお話しいただき、対面
対応の参考になりました。

お車の車検・修理・钣金・塗装などの際
は、ぜひ最寄りのこくみん共済 coop 指定
整備工場をご利用ください。

※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

2021年度 指定整備工場・共済代理店 共済募集人研修交流会

＼こくみん共済 coop《全労済》指定整備工場のご案内／

車検・修理・钣金・塗装の際には下記指定整備工場をぜひご利用ください。

地区	指定整備工場名	住所・電話番号	地区	指定整備工場名	住所・電話番号
鹿児島市	(有)岩崎自動車工場	〒890-0008 鹿児島市伊敷1-7-47 099-220-3524	霧島市	(有)芝自動車整備工場	〒899-5116 霧島市隼人町内1323 0995-42-0143
	(有)米沢自動車	〒890-0008 鹿児島市伊敷6-12-15 099-229-2727	姶良市	(有)スエハル自動車	〒899-5412 姶良市三拾町920-1 0995-65-4718
	(有)福重モーターランド	〒892-0875 鹿児島市川上町2660-1 099-243-6331		(有)中間モータース	〒899-5213 姶良市加治木町朝日町156 0995-63-2229
	(株)並松自動車松原工場	〒892-0833 鹿児島市松原町15-13 099-223-3286		(株)新園自動車	〒899-6202 姶良郡湧水町北方2024 0995-74-3629
	(株)リライ特ガレージ 東開店(本社)	〒891-0115 鹿児島市東開町13-43 099-203-0277	鹿屋市	(有)増満自動車	〒893-0024 鹿屋市下祓川町2284-3 0994-44-2228
	(株)リライ特ガレージ 新栄店	〒890-0072 鹿児島市新栄町16-22 099-204-7821		(有)深水鍛金塗装	〒893-1204 肝属郡肝付町富山字上辻483-1 0994-65-1388
	(有)ハマダ技研	〒890-0037 鹿児島市広木2-17-11 099-264-4137		(株)オートギャラリー鹿児島 車検のコバツ 東串良店	〒893-1611 肝属郡東串良町岩弘2659 0994-63-5634
	(有)下島自動車	〒891-0131 鹿児島市谷山港2-4-22 099-261-7171	志布志市	(有)久保田自動車	〒899-7104 志布志市志布志町安楽563-1 0994-72-3870
	(株)マスヤマ	〒891-0116 鹿児島市上福元町6647-4 099-284-9633	曾於市	片平自動車商会	〒899-8604 曾於市末吉町諏訪方7934-3 0986-76-0169
	(株)共栄自動車サービス	〒891-0131 鹿児島市谷山港2-4-25 099-261-8536	奄美市	(有)小野自動車工業	〒894-0046 奄美市名瀬小宿172-1 0997-54-8311
西之表市	(有)西之表自動車整備工場	〒891-3101 西之表市西之表14176 0997-22-1285		(株)ツタ工自動車	〒894-0006 奄美市名瀬小浜町22-4 0997-52-3878
	(有)イトウ	〒891-3101 西之表市西之表14408 0997-22-0222		(有)ボデーショップヒサオ	〒894-0004 奄美市名瀬浜町50-2 0997-52-4755
南種子町	(有)中村自動車	〒891-3701 熊毛郡南種子町中之上2756-1 0997-26-0314		(株)フジタ自動車	〒894-0503 奄美市笠利町和野1403 0997-63-1405
中種子町	(有)牧瀬自動車	〒891-3604 熊毛郡中種子町野間4193 0997-27-0344	瀬戸内町	(有)要モータース	〒894-1511 大島郡瀬戸内町阿木名188-3 0997-72-0035
屋久島町	(有)ケーエムオート	〒891-4206 熊毛郡屋久島町楠川574-14 0997-42-1268	龍郷町	(株)ホンダプリモ大島 奄美店	〒894-0106 大島郡龍郷町中勝2395-4 0997-55-4071
	(有)藤村自動車	〒891-4205 熊毛郡屋久島町宮之浦1261-51 0997-42-1075	喜界町	(有)園田モータース	〒891-6201 大島郡喜界町赤連2400 0997-65-1551
日置市	(有)マイカーボデー有村	〒899-3305 日置市吹上町今田275 099-296-3445	(有)深水モータース	〒891-6211 大島郡喜界町中間1026 0997-65-0354	
指宿市	(有)川口モータース	〒891-0402 指宿市十町1893-2 0993-23-4161	徳之島	(株)モリ整備工場	〒891-7101 大島郡徳之島町亀津128-3 0997-82-1335
薩摩川内市	(有)中村モータース	〒895-0055 薩摩川内市西開聞町11-29 0996-22-2168		(有)阿三自動車	〒891-8321 大島郡伊仙町阿三1283-6 0997-86-2283
出水市	ドウワキ自動車販売(有)	〒899-0132 出水市下知識町1712 0996-67-1173		(株)田井整備工場	〒891-7611 大島郡天城町天城443 0997-85-3772
いちき串木野市	(有)太陽自動車	〒896-0055 いちき串木野市照島5092-5 0996-32-1521	沖永良部島	(株)ホンダプリモ大島	〒891-9124 大島郡和泊町古里209 0997-92-3504

WEB加入 はじめまして企画！

「はじめての共済」は WEBで簡単・便利にお申し込み

期間中にはじめて組合員となり、
こくみん共済・住まいの共済・マイカー共済いずれかに
WEBで加入申し込みした方に、
フォトブックが作れる電子チケットをもれなくプレゼント！
実施期間：2021年11月1日（月）～2022年1月31日（月）



2021年10月31日（日）より、はじめてこくみん共済 coop（以下、当会）の組合員になられる方のマイカー共済のWEB加入ができるようになりました！
また、2021年11月28日（日）からは、はじめて当会の組合員になられる方の住まいの共済のWEB加入もできるようになりました！
これに伴い、2021年11月1日（月）から「はじめて当会の組合員になられる方のWEB加入はじめまして企画」を実施しています！

加入をご検討の皆さまへ

「WEB加入はじめまして企画」のお知らせ



※都合により商品が変更となる場合がございます。

【企画ページはこちら】



【LINE公式アカウント】

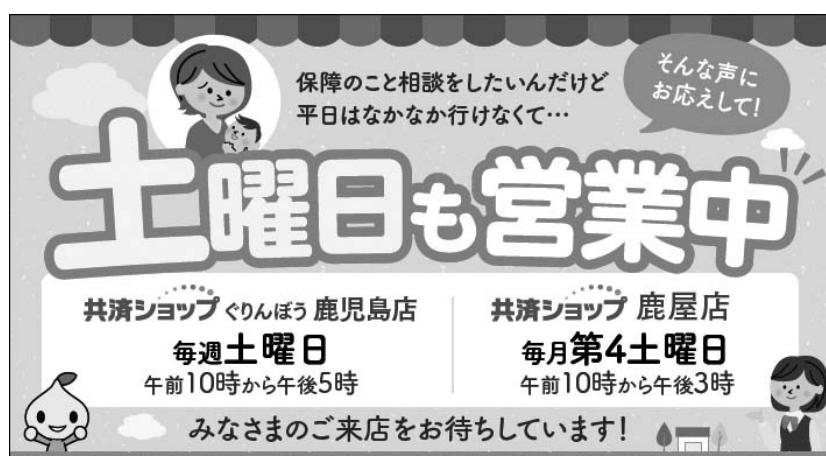


期間中、はじめて当会の組合員となり、こくみん共済・住まいの共済・マイカー共済いずれかにWEBで加入申し込みをした方に、フォトブックが作れる電子チケットをもれなくプレゼントします。
ぜひ、この機会にWEBでの加入をご検討ください！

※WEB加入は加入申し込みをペーパーレスでお手続きいただいた方が対象となります。加入申込書をダウンロードまたは郵送取り寄せされた方は対象となりませんのでご注意ください。

2021年11月1日（月）より、共済ショッピングりんぼう鹿児島店・鹿屋店の営業時間が左記の通り拡大いたしました。
平日はお仕事のために来店できない方やゆっくり時間をとったの相談をご希望の方など、この機会に共済ショッピングりんぼう鹿児島店・鹿屋店をご活用ください。

共済ショッピング 営業時間拡大のお知らせ



対象店舗	～2021年10月31日（日）	2021年11月1日（月）～
共済ショッピング りんぼう鹿児島店	【営業時間】 平日： 9時～18時 土曜： 10時～16時 (※日曜・祝日は定休日)	【営業時間】 平日： 9時～18時 土曜： 10時～17時 (※日曜・祝日は定休日)
共済ショッピング りんぼう鹿屋店	【営業時間】 平日： 9時～17時 (※土曜・日曜・祝日は定休日)	【営業時間】 平日： 9時～17時 第4土曜： 10時～15時 (※第4以外の土曜・日曜・祝日は定休日)
共済ショッピング りんぼう奄美店	【営業時間】 平日： 9時～17時 (※土曜・日曜・祝日は定休日)	変更なし

セルフコンパッションでうまくいく!

「あのは私に怒っているのでは」「私は嫌われているのでは」「あの言葉がよくなかつたのだろうか」など、誰かとのやりとりを思い返しては、相手の気持ちを読もうと考え過ぎ、疲れ切ってはいませんか？

人は、どれだけ考えても他人の気持ちはわかりません。脳は時間があると、未解決の問題について考え続け、解決しようとなります。原始時代の名残です。ストレス源が敵ならば、考え続けることで解決策が見つかり、生き延びる可能性が高まり

るのでは」「私は嫌われているのでは」「あの言葉がよくなかつたのだろうか」など、誰かとのやりとりを思い返しては、相手の気持ちを読もうと考え過ぎ、疲れ切ってはいませんか？

㉚人の気持ちを読み過ぎる疲れ

次に深呼吸を繰り返し、自分の注意を「脳の中にしかないもの」から目の前にあるものに向け直します。例えば、美しい景色、おいしいものの香りや味、香水やアロマの匂い、ペットの柔らかな手ざわり、音楽などであります。思考や想像という脳の中の出来事から、今この瞬間の確かなものへと注意を戻すマインドフルネスを身に付けましょう。

こういう時に大切なのは脳の「自動操縦」スイッチをオフにすることです。命を守るために脳が警戒モードになって、過去のやり取りを反すうし、「一人反省会」を続けているのが今の状態。それを止めるには脳が自動操縦になっていることに気づき、「脳が私の命を守るために過剰反応している。現実には命の危険はない」と自分に言い聞かせます。

ます。でも、脳は現代社会に合わせてアップデートしているので、人間関係のストレスであっても、命の危険があるものとしてあれこれ考え続けます。

臨床心理士 山藤奈穂子

「怒りをプラスに」：ついいつい感情を表にしてしまがちですが、最近は1日置いて忘れていればそれでよし、胸につかえています。エネルギーといえど、できれば穏やかな心でいたいものです。（志布志市）

「九州ろうきん設立20周年、おめでとうございます」：ろうきんの理念・事業運営の三原則を基本に事業を開拓していることを読み、感謝しています。毎月の「かごしま労働福祉だより」がとても楽しみです。」噴火口」を読むことやセルフコンパッションでうまくいく！（鹿児島市）

声から読む者

㉚

ニュース・ワード

インフルエンザ

例年12月～3月が流行シーズンで、いつたん流行が始まると、短期間に多くの人に感染が広がります。ウイルスに感染すると、38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感などの症状が急速に現れるのが特徴。昨年は新型コロナ対策でマスク着用や手洗いが徹底されたことで流行せず、今年も感染者は少ない状況ですが、大流行の可能性も指摘されます。

一方、インフルエンザワクチンには感染や発病を完全に抑える働きはありませんが、重症予防に高い効果があるとされ、日本感染症学会が積極的な予防接種を呼びかけています。厚生労働省は流行ピーク前の12月中旬までの接種が望ましいとしています。



「かごしま労働福祉だより」は毎回読ませてもらっています。クイズも久し振りに解きました。楽しく挑戦できました。（いちき串木野市）

「かごしま労働福祉だより」がいつも楽しく読ませていただいております。九州ろうきんさんのATM利用手数料0円にはいつも助けられており

