

児島県の新最低賃金。32円上がった。月172時間働いて14万6,716円。この総収入で健康で文化的な生活ができるか。景気は改善傾向だがコロナ禍と原材料・燃料費高で、中小企業・小規模事業者の支払い能力はどうか。厳しいやり取りの末、決まった▲鹿児島県最低賃金審議会は答申で、中小企業・小規模事業者の「稼ぐ力」支援。適正取引や価格転嫁など賃金引上げの環境整備。労働者が就業調整しない税制や社会保障制度等の見直しを求めた。▲鹿児島県と県議会は応えて欲しい！

## 第2回鹿児島県本部推進委員会を開催 鹿児島県本部推進委員会



挨拶を行う鎌田推進委員長

2022年8月26日（金）、第2回鹿児島県本部推進委員会が開催されました。今回は、各店推進委員からTV会議での参加希望があったことから、九州労働金庫鹿児島県本部5階大ホールとリモート参加を希望する支店をTV会議システムで繋いだハイブリッド方式での開催となりました。集合参加は、県本部推進委員2名、支店・地域推進委員8名、リモート参加は支店・地域推進委員7名の合計17名が参加しました。冒頭、鎌田推進委員長が挨拶のあと、議長に就任し、その後、黒江県本部長の挨拶を受けて議事に入りました。会議では、①推進委員会の活動経過、②2022年7月末概況と取り組み状況、③2022年9月末に向けての取り組み、④下期に向けてのキャンペーン、⑤取引拡大推進の報告、⑥その他（地域労働者福祉運動研修会の開催、事務効率化に向けた取り組み、県本部ろうきん友の会スポーツ大会、今後の日程）について協議を行いました。



ハイブリッド開催となった会議の様子

質疑では、「通帳不発行口座を推進するにあたって、周知ツールがあった方がいいのではないか」、「コロナ禍の厳しい状況の中ではあるが、推進役員として、できる限りの協力を行っていききたい」等の意見が出され、下期に向けた各種取り組みについて、全体で確認しました。

## 第14回鹿児島県本部友の会連絡協議会役員会（総会）開催!! 鹿児島県本部友の会連絡協議会

2022年8月18日（木）、鹿児島県本部友の会連絡協議会では、第14回となる役員会（総会）を開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、昨年に引き続き、3役および日置・指宿地区は集合参加、その他の地区は各支店からリモート参加のハイブリッド形式での開催となりました。

会議は、冒頭、難波事務局長が開会を告げ、引き続き、議長に就任し、中村会長、黒江県本部長の挨拶のあと、議事に入りました。2022年度活動方針について、県本部スポーツ大会および講演会の開催に関する意見・質問が出され、役員による答弁の後、全体で確認し、最後に、加治屋副会長の挨拶で閉会しました。



会議の様子



集合参加とリモート参加のハイブリッド開催



## 九州ろうきん新本店ビル(福岡) が完成、業務を開始!!

2022年7月29日(金)、九州ろうきんの新本店ビルの引渡しを受けました。その後、本店ビルの各部署が順次移転を行い、2022年8月29日(月)より、全ての部署が新本店ビルでの業務を開始しています。2022年9月からは、旧本店ビルを解体し、緑豊かな前庭空間や駐車場として整備する工事がスタートし、2023年10月で全工事が完了、グランドオープンとなる予定です。

本店ビルは、1978年竣工の旧耐震基準の建築物で、建設から40年超が経過しており、2015年12月の耐震診断において「震度6以上の地震が発生した場合、安全面に不安あり」という診断結果となりました。このことから、現在地で本店ビルを建て替えることを基本に検討を重ね、建設計画を進めた結果、2019年度第5回理事会で建設開始の承認を受け、2020年3月から工事に着手しておりました。

新本店ビルは、「ろうきんの理念やビジョンに基づき、『発信性』『機能性』『事業継続性』の3つをテーマとし、お客さま・地域のみなさまとの繋がりを大切にする福祉金融機関の本店ビル」をコンセプトに建設されました。

主な仕様としては、10階建てで地下部分に駐車場を備えたビルとなっています。ビルに免震構造を採用することで地震発生時の安心・安全と事業継続性を確保し、高潮対策として本店営業部と本部機能を地上から高さ3mの位置に設置しております。また、自然採光・自然換気などの省エネ仕様を取り入れることで、環境に配慮したビルとなっています。

これを機会に、より一層親しみやすい福祉金融機関をめざしてまいりますので、これからも皆様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



※図はグランドオープン後のイメージです

## 「言いたい劇場」 小菅りや子



## 労働運動・労働者福祉運動の理念・歴史・リーダー養成講座を開催 労働者福祉南部ブロック協議会

九州・沖縄8県の労働者福祉協議会と連合九州ブロック連絡会・九州労働金庫・沖縄県労働金庫・こくみん共済coop〈全労済〉九州統括本部の団体が組織する労働者福祉南部ブロック協議会は、8月26日・27日に鹿児島サンロイヤルホテルで「労働運動・労働者福祉運動の理念・歴史・リーダー養成講座」を開催し、59名が参加しました。

本講座は、これまでの運動の成果を踏まえ、職場・地域で労働者福祉運動の新たな創造を担うリーダーの育成を図ることを目的としています。

1日目は「協同組合はよりよい社会を築きます」と題して、鹿児島県生活協同組合連合会の東垂水専務理事から、現場での経験も踏まえた「協同組合運動の歴史とこれからの可能性」について講演いただきました。続いて、「法律の基礎知識・民法改正・消費者トラブル」と題して、岩井弁護士より「契約の基本から身近な事例、最近の消費者問題等」までわかりやすく説明していただきました。

2日目は、沖縄県労働金庫より「コロナ禍における福祉金融機関としての取り組み」、こくみん共済coop九州統括本部より「団体生命共済の取り組みと2022年6月商品改定」、九州労働金庫より「労働者福祉協議会と連携した社会問題(奨学金)に対する取り組み」について提案・説明をいただきました。

貴重な講演と報告は、「協同組合と労働組合の連携・協働の力の大きさと可能性」を再認識するきっかけとなり、「ともに運動する主体」としての労働組合運動と労働者自主福祉事業との更なる関係強化につながるものと確信しています。

協同組合・労働組合・労福協の活動は地域・職域から重層的な共助の仕組みを協働で創っていくという特性を持っています。「知り合いからつながりへ、つながりから関わりへ」「人と人、人と組織、組織と組織をつなぐ」その役割を発揮していくことにつなげていきましょう。



## 報告

## こくみん共済 coop『第138回通常総会』の開催 ～全議案採択・決定～

こくみん共済 coop は2022年8月25日(木)に『第138回通常総会』を開催しました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、会場参加者の規模を縮小し、オンライン動画配信も活用し実施しました。

総会では、2021年度計画経過報告および2022年度計画設定などの諸議案を採択し決定いたしました。

2021年度は、各地での豪雨、降雪、降雹などの自然災害や新型コロナウイルス感染症などにより約209万件、合計約3,111億円の共済金をお支払いし、組合員の皆さまにお役立ていただきました。新型コロナウイルス感染症を原因とした入院・通院・死亡等に関する共済金は3カ年で16万件超、約100億円のお支払いとなりました。

2022年度は、本総会で設定した「こくみん共済 coop 中期経営政策2022-25～変革と創造～」にもとづき、「組合員・生活者への寄り添い」や「協力団体・共創パートナー団体との強固なパートナーシップの構築」、「業務と経営の最適化・高度化」といった「3つの姿（10の行動）」を実現するとともに、デジタル技術の戦略的活用とDXを進め、「新しいたすけあい」を創造・実践していきます。



### ▲ 会場の様子



▲ 廣田 政巳 理事長

## ご案内

## 9月1日は防災の日

～災害が起きたとき、あなたはどようする？～

毎年9月1日は「防災の日」とされています。

9月1日は、1923年に関東大震災が発生した日であり、「政府、地方公共団体等防災関係諸機関をはじめ、広く国民が、台風・豪雨・地震等の災害についての認識を深めこれに対処する心構えを準備する」という主旨で防災啓発を目的に制定されました。

住まいの保障から事業を開始した当会は、もしもの安心（住まいの保障）に加え、事前（日常の備え）や事後（生活再建）のサポートなど、万一から命と暮らしを守る防災・減災活動に取り組んでいます。

ここでは、当会ホームページで発信している防災・減災に関するコンテンツをご紹介します！

ぜひ当会ホームページもしくは右下の二次元コードからご確認ください。

## “防災リーダー” 診断

## あなたはどのタイプ？防災リーダー診断

全10問の2択設問に答えるだけ！

心理学と統計学にもとづく「ディグラム診断」で防災リーダータイプを診断します。タイプにあった防災方法を知ること、で、「もしも」の時に役立つ知識をあなたに。



## 防災クイズ

## 〇〇中に大地震！防災クイズで行動を確認しよう！

在宅時や外出時など、日常のシーン別で災害が起きたとき  
にとるべき行動を10問のクイズで確認しましょう！

＜詳細はこちらから＞



**お役立ちコンテンツのご紹介！たすけあい防災・減災**

もしものときにあなたやあなたの大切な家族を守るため、行動や備えについて、この機会に考えて周りの方ともシェアしてみてくださいね！



## お知らせ

「気軽に・何でも・何度でも相談できる『親切で頼れる店舗』」を合言葉に、ぐりんぼう鹿児島店・鹿屋店・奄美店のスタッフ一同、感染症拡大防止対策を十分に行いながら、皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

**共済ショップ ぐりんぼう奄美店** 提携 

 **0997-53-6031**

 **月～金 9時30分～17時**

土・日・祝日  
年末年始は休み

**〒894-0027**  
奄美市名源来広町9-24  
松元ビル1F

**お知らせ**

- ・住みいる共済の加入手続き
- ・マイカー共済の加入手続き
- ・マイカー共済の満期継続手続き

＜詳しくはこちらから＞



## 北薩地域・奄美地域で労働者福祉運動研修会を開催

鹿児島県労働者福祉協議会は、8月18日に薩摩川内市のSSプラザで、翌19日には奄美市の奄美観光ホテルで初めてとなる「労働者福祉運動研修会」を開催し、それぞれ19名と25名が参加しました。

今回の研修は、地域・職域での労働者福祉運動推進に向けた人材育成・確保を目指し、九州ろうきん・こくみん共済coopと労働組合が「ともに運動する主体」として関係強化を図っていくことを目的に、年間4地域（2年間ですべての地域労福協で開催）で開催していくこととしています。

研修には各労働組合（九州ろうきんの会員、こくみん共済coop協力団体）の事務担当者・厚生担当者の方を中心に参加していただき、こくみん共済coop鹿児島推進本部からは「自動車事故の対応等について」「ロードサービス利用時の注意点等について」、九州ろうきん鹿児島県本部からは「九州ろうきんの課題克服に向けた取り組み・業務改革・インターネットバンキング等」について提案・説明がありました。最後に労福協からは、労働者福祉運動の歴史的な運動の流れを踏まえた「これまでとこれからの運動」について提案・説明しました。



北薩地域労福協 早水会長 閉会あいさつ

## 「スローストレッチ&脳トレ」講演会 県退職者団体連合



健康寿命を延ばそう

日常生活の中で継続的にすることが大切」と話しました。

スローストレッチの実技指導では、椅子に腰かけて、左右のふくらはぎとスネを鍛える筋トレや、左右交互に膝を伸ばし、脚を10cm持ち上げたまま10秒間キープする太ももストレッチなどを、脳トレでは、握った拳で太ももをたたきながら、開いた反対の手で太ももをなで、途中で動きを入れ替える「すりすりトントン」や、左手と右手での一人ジャンケンなどを参加者と一緒に行いました。

簡単なようで思い通りにいかない脳トレに、参加者は笑ってごまかすなど終始和やかに学び、楽しく有意義な講演会となりました。

県退連は8月5日、九州労金県本部ホールで会員の健康増進を目的とした講演会を開き48名が参加しました。

当日は、健康生きがいづくりアドバイザーの下田陽子さんが「スローストレッチ&脳トレ」と題して講演と実技指導を行いました。

下田さんは「日本人の寿命は延びているが、自立して元気に日常生活ができる健康寿命を延ばすことが大事。年齢とともに体力は低下し筋肉や関節が硬くなり、認知機能が衰えていく。硬くなった筋肉、関節内の靭帯や腱などを伸ばし、可動域を広げるのがストレッチ。認知機能を維持するために脳の血流を促すのが脳トレーニング。以前より衰えてきたと感じる機能を早期から脳トレし、日

### 脱炭素社会づくりに向け 毎日できる ゼロカーボンアクション！

日々の暮らしの中で、毎日お手軽にできるアクションがこんなにもあります！少し意識して実践してみては！

- ☒ クールビズ・ウォームビズ
- ☒ 節電
- ☒ 節水
- ☒ 食事を食べ残さない
- ☒ 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- ☒ 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- ☒ 今持っている服を長く大切に着る
- ☒ 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う
- ☒ ごみの分別処理

### 労働者福祉南部ブロック協議会・ 鹿児島県労福協合同研究集会を開催します

■開催日時 2022年10月13日（木）13時～17時

14日（金）9時～11時30分

■開催場所 鹿児島サンロイヤルホテル（鹿児島市与次郎1-8-10）

■内容 3つの講演と特別報告

時間	10月13日講演内容	講師
13:30～15:00	講座1 （仮）ハラスメントのない職場作り	正込法律事務所 弁護士・社会保険労務士 正込 健一朗 様
15:15～16:45	講演2 （仮）ジェンダーの視点で社会を見る	鹿児島大学法文学部 教授 原田いづみ（弁護士）様
時間	10月14日講演内容	報告者・講師
9:00～9:40	特別報告 2022全国福祉強化キャンペーンについて	中央労福協 事務局長 南部美智代 様
9:50～11:20	講演3 （仮）労働者協同組合法の施行について	日本労働者協同組合連合会 理事長 古村 伸宏 様



## セルフコンパッション でうまくいく!

人は、失敗した時や挫折した時、大切なものを失った時などに、自分を責める傾向があります。自分を責め、けなし、攻撃し、排除しようとするのです。

これは人間の本能的な仕組みです。脳はストレスを感じると、「脅威モード」になって敵を排除しようとしめます。この時の失敗を作り出した敵とは、他ならぬ自分。でも、自分自身を排除しようとする、抑うつにつながります。消えたい気持ちや自分を傷つけたくなったりします。

### ②8失敗や挫折から立ち上がる方法

臨床心理士 山藤奈穂子

このモードが自己改善に役に立てばよいのですが、むしろ逆効果であることが明らかになっていきます。逆に自分に優しく、思いやりを向ける人ほど、失敗から立ち上がって再び挑戦する力が強いのです。

筋トレやランニングでもそうです。「それだけしかできないのか? お前なんかだめだ」と言われるよりも、「もう動けない? そう感じられるまでがんばったってことだ。明日また挑戦しよう。君ならきつとできる」と言われた方が、やる気が高まり、長期的にがんばれますよね。

人の脳は、人に支えられ助けられることでさらに強い力を出せます。自分で自分を支えても、同じ効果があります。苦しむ仲間を助ける時の脳の「ケアリングシステム」を作動させた方が、脳は高いパフォーマンスを発揮できるのです。叱責(しっせき)や否定による「脅威システム」はもうやめて、失敗した時こそ、大切な人にかけるような言葉を自分にかけましょう。

## 読者の声 (278)

毎号楽しみにしています。もうきんATMはいつも利用しているのですが、アプリもあると知り、使ってみたいと思っています。これから頑張ってください。(鹿児島市)

タオルでつなぐ支え合いの輪という活動があることを初めて知りました。我が家にも

## ニュース・ワード



### ガクチカ

「学生時代に力を入れたこと」を略した言葉。大学生が就職活動やインターンシップへの応募に当たって企業側に提出するエントリーシートや面接で、志望動機や自己PRとともに自分をアピールする項目です。企業は人柄を見る材料にするなど重視する傾向にあるため、ガクチカの書き方などを助言する就活サイトもあります。

「学生時代に力を入れたことが浮かばない…」  
「コマッパ〜!」  
「学生時代に力を入れたことが浮かばない…」  
「コマッパ〜!」  
「学生時代に力を入れたことが浮かばない…」  
「コマッパ〜!」



眠っているタオルがあるかもしれない!今度探してみようと思います!! (鹿児島市)

「セルフコンパッションでうまくいく!」の記事、興味深く読みました。自分自身が無理することなく、常に安定した心持ちでいられるよう、プラス思考で生活したいと思えます。(鹿児島市)

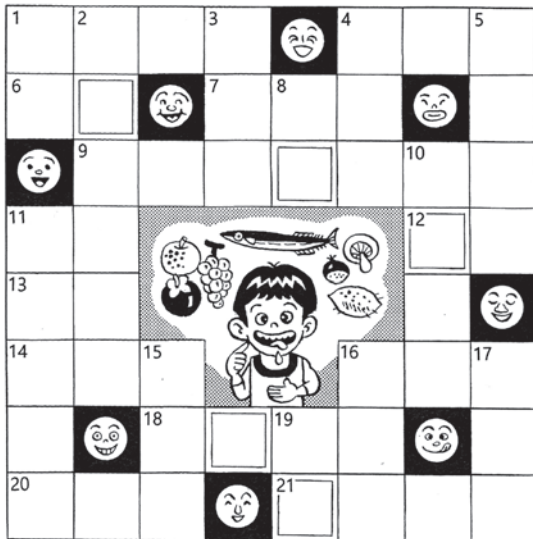
新型コロナウイルスで大変な中、新しい生活様式などの貴重な情報提供、期待しています。(鹿児島市)

親子でマイカー共済、いつも安全運転するように会話してい

ます!! (奄美市)

保険の見直しをしようかと思っているところです。こくみん共済さんに相談するつもりです。毎月届く、かごしま労働者福祉だより、とても参考になります。月に一度考えるきっかけになります。(始良市)

いつも楽しく拝読させていただいております。「ろうふくきょうクイズ」を通して職場の同僚たちと楽しく交流できています。ありがとうございます。(奄美市)



△解き方▽イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？

- 〔る〕
- 〔う〕
- 〔ふ〕
- 〔く〕
- 〔き〕
- 〔ひ〕
- 〔む〕
- 〔い〕
- 〔ぶ〕

## ひとりで悩んでいませんか？ まずはお気軽にお電話を！

- 相談日：月曜日～金曜日（土日祝を除く）
- 相談時間：午前10時～午後4時
- 相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ  
多重債務・奨学金・住宅（増・新築）など
- 相談：原則無料  
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

労働相談専用 ☎0120-154-052  
安心ネットかごしま ☎0120-307-830  
安心ネット始良伊佐 ☎0120-783-022

たすけあいの輪をむすぶ

**こくみん共済**  
全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

こくみん共済 NEWS



こくみん共済

マイカー共済

住まい共済

自賠責共済

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

ろうきんカードは

いつでも!どこでも!  
どなたでもつかえる!



しかも! ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能! さらにお預入も! ささまざまな場所でますます便利に!

いつでも  
ATM利用手数料  
¥0!

LAWSON  
ローソン銀行

時間内  
ATM利用手数料  
¥0!

セブン銀行  
セブン銀行  
セブン銀行  
セブン銀行

いつでも  
ATM利用手数料  
¥0!

イオン銀行  
イオン銀行  
イオン銀行  
イオン銀行

※一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMは「MCS」扱いとなり、ご利用手数料がかかりますので、手数料をキャッシュバック（1回につき110円を上限）いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMがローソン銀行であることを確かめの上ご利用ください。※記載内容は2020年4月1日現在の概要です。

つやまろくろく 九州ろうきん

\*九州ろうきんホームページアドレス  
<https://kyusyu-rokin.com/>



\*こくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス  
<https://www.zenrosai.coop>



\*労福協ホームページアドレス  
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>



\*「あつまれ!ユニオンスクエア〜#毎月05日は連合の日〜」  
ホームページアドレス 「最低賃金をチェック!」  
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>



\*安心ネットかごしま  
相談対応「LINE公式アカウント」



1 ヨコのカギ  
鼻がムズムズ、もうが  
まんできなうい  
よく見かけるキノコの  
一種  
鮮……、人……、木  
「こしゅう」ともい  
ます  
たくさん食べる男性  
インディゴは……色の  
染料  
秋の七草の一つ  
甲羅を背負った虫類で  
す  
一休さんといえ  
江戸時代の蘭学者・青  
木昆陽が全国に広めた  
……イモ  
パラダイス。地上の  
……  
キャップとかハットと  
か

21 アフリカの代表的な動  
物。2色で描きます  
タテのカギ  
「豆腐にかすがい」。そ  
れでは、「ぬか」とい  
え  
初めてお会いしますね  
人をおだてて持ち上げ  
る時に担ぎますね  
上品で落ち着いた感じ  
デニム生地、カジユア  
ル、ズボンといえ  
……置……方……理  
互いの意見を譲らない  
ことで生じる不和  
トタ焼け小焼けの……  
広告をかけた紙  
秋の味覚の代表格です  
漫画家・手塚治虫の作  
品の一つ。「……大使」  
イラストレーターや画  
家

〔解答〕は必ずハガキで解答、  
郵便番号、住所、氏名、職場名  
を明記のこと。1人1通に限り  
ます。なお、労福協各団体に対  
するご意見などもお書きくださ  
い。締め切りは2022年10月  
6日必着。今回も20人の方に賞  
品を進呈します。

〔送り先〕〒890-0064鹿児島市鴨  
池新町五七 六階 鹿児島県  
労福協「クイズ」係

8月号のクイズの答え  
多数の応募をいただきありが  
とうございました。応募総数は  
65通で、65通が正解でした。厳  
正な抽選の結果、下記の20人が  
当選されました。

クイズ当選者（敬称略）

永田 圭祐	西 直子	柏木 智美	西園 靖彦	木元 隆一	東 郁子	和田 美子	平山スミエ	山口 修	岩川 陽子
大倉野みちる	清野 敬子	池端 良昭	加納 洋香	久木野将吾	牛ノ濱達信	原田みゆき	永田智代子	下野 浩二	實成 康郎



答え  
「ナツヤマトザン（夏山登山）」