

# 福祉ひろば

情報紙 第170号

一般社団法人  
大分県労働者  
福祉協議会

大分市中央町4-2-5

ソレイユ6F

☎(097)533-1106

発行人／小畠 三利

[構成会員団体] 連合大分／主要産別・単組／労働金庫／こくみん共済 coop／総合生協／県生協連／労働者医療生協  
労働福祉会館／やすらぎ園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分退連

## 第49回 大分県労福協スポーツ大会 ボウリング大会を開催しました!!



団体戦の部優勝  
大分地区チームの皆さん  
(右から2人目は大分県労福協小畠理事長)



個人戦の部優勝  
高木洋輔さん(大分地区)

大分県労働者福祉協議会が主催する第49回スポーツ大会(ボウリング大会)を3月11日(土) 大分市明野「O B S ボウル」にて開催しました。本大会はハンディなしで団体戦、個人戦の2ゲームの合計で競うゲーム方式で、各地区労福協・福祉事業団体の代表として、家族や職場の同僚で編成された29チーム・87名が参加する中で開催しました。

大分県労福協・小畠理事長の始球式の後、競技に入りました。成績の結果は、別表のとおりですが、個人戦の部の優勝は高木洋輔さん(大分地区)で、2ゲームトータルスコアは361点でした。団体の部は大分地区チーム

(佐藤美行さん・高木洋輔さん・中村佳人さん)で2ゲームトータルスコアは1,034点の成績で優勝しました。



### 団体戦の部[成績]

(敬称略)

| 順位 | チーム名                              | トータル   |
|----|-----------------------------------|--------|
| 優勝 | 大分地区<br>(佐藤美行さん・高木洋輔さん・中村佳人さん)    | 1,034点 |
| 2位 | 別速杵国東地区<br>(田渕圭さん・平原大樹さん・藤原浩幸さん)  | 965点   |
| 3位 | 日田玖珠<br>(佐藤龍紀さん・寺脇一貴さん・高橋麻美さん)    | 960点   |
| 4位 | 日田玖珠<br>(原田亮さん・後藤哲也さん・河津信行さん)     | 936点   |
| 5位 | 中津地区<br>(山本裕一さん・瀬口晃一さん・角屋恵美さん)    | 878点   |
| 6位 | 大分県生協連<br>(野中道雄さん・関谷真理美さん・関谷綾子さん) | 853点   |
| 7位 | 宇佐高田地区<br>(高橋知久さん・秋吉慶次さん・賀来あゆみさん) | 843点   |
| 8位 | 豊肥地区<br>(佐藤康宏さん・伊東正史さん・志賀由紀美さん)   | 841点   |

### 今後の日程

- 大分県労福協第7回理事会 2023年5月24日(水) 13:30～ ソレイユ3F「牡丹」
- 大分県労福協第15回定期総会 2023年5月24日(水) 14:30～ ソレイユ7F「カトレア」

労働相談 生活相談 法律相談 福祉・医療相談 消費生活相談 一人で悩まない、あきらめない、まずは相談を!

大分県労福協ホームページ 大分地区ライフサポートセンター 別速杵国東地区ライフサポートセンター 塚原ライフサポートセンター  
(大分・由布エリア) (別府・杵葉・国東・日出・姫島エリア) (県北・県南・豊肥・久大エリア)  
<http://oita.rofuku.net/> ☎097-538-3155(平日9時～5時) ☎0977-26-3155(平日9時～5時) ☎097-538-3211(平日9時～5時)

大分県商工観光労働部

# 雇用労働政策課だより

## 労政・相談情報センターの労働相談のご案内

### ◎出張労働相談

- ◆毎月1回、県内を巡回し、労働相談会を開催します。
- ◆弁護士、労働基準監督官などが無料で相談をお受けします。
- ◆来場できない方は電話相談も可能です。
- ◆5月18日(木) 受付時間 13:30~15:30  
会場 佐伯市役所 6F 大会議室
- ◆6月15日(木) 受付時間 13:00~16:00  
会場 J:COMホルトホール大分 201会議室

### ◎働き方のトラブル集中労働相談会

- ◆新年度に入って1か月が経過し、労働相談が増加する時期でもあることから、通常の相談時間を拡大して、働く現場の様々な相談をお受けします。
- ◆来場できない方は電話相談も可能です。
- ◆5月12日(金)~14日(日)  
相談時間 12日(金) 8:30~20:00  
13日(土)・14日(日) 9:00~18:00  
会 場 大分県労政・相談情報センター

# 労福協クイズ

127

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

- ① 総合生協レゾネイトクラブくじゅう宿泊企画には お得なポイントが複数ありますが、全部で何個あるでしょうか?  
①1つ ②2つ ③3つ ④4つ
- ② やすらぎ霊園では、色々なお墓の種類がありますが、1.25mのコンパクトなお墓は、何というお墓でしょう?

**応募方法**   
・ハガキに、①・②の答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。

・応募締切: 2023年5月31日(水)(必着)  
・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。

・当選者発表は、7月1日発行171号紙面にて。

**あて先** ☎870-0035 大分市中央町4丁目2番5号  
ソレイユ6F  
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎「福祉ひろば」へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

都留 田口 小島 古庄 河野  
孝(日出町) 嘉喜 典子 孝(大分市)  
喜(宇佐市) 理恵子(国東市) 大分市  
内野 佐藤 後藤 姫野  
裕太(竹田市) 善人 光希(佐伯市) 生絵(佐伯市)

この度は労福協クイズに多数の応募をいただきまして誠にありがとうございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見・ご感想いただきありがとうございました。

② ①  
住宅 応援

労福協クイズの答え  
第126回(169号)

### ◎労働なんでも相談

- ◆県内各地を巡回して労働相談会を実施しています。
- ◆来場できない方は電話相談も可能です。
- ◆6月11日(日) 11:00~15:00  
会場 サーラ・デ・うすき会議室(つまみキッチン内)  
(臼杵市臼杵210-3)
- ◆6月21日(水) 11:00~15:00  
会場 ゆふいんラックホール2階会議室  
(由布市湯布院町川上3738-1)

### ◎労働相談専用電話

固定電話からは ☎ 0120-601-540  
スマート携帯電話からは ☎ 097-532-3040  
※出張労働相談の際は、相談会場に転送されます。



大分県の労働情報は、

おおいたの労働

検索

## 大分県労政・相談情報センター

大分市大手町3-1-1

大分県庁本館7階 雇用労働政策課内

8:30~17:15(土日祝、12/29~1/3はお休みです。)

## 読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただけておりますのでご紹介します。今後多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。編集部

- 旅行センターのプランはもう少し安価なプランがあるとよいと思います。なかなか手が届かないです。前園さんの講演は前向きになれた気がします。  
(日田市・女性)
- 65歳になり、再雇用期間も満了し、通算15年間勤務した愛すべき今の職場を退職します。長い間読ませていただきありがとうございました。  
(別府市・男性)
- 駐車場はいろいろあるけれど、いざ停める時はどこにしようかと迷っていました。でも「おさるカード」も使って割安なプリペイドカードもある総合生協の駐車場に決めてからはお得な感じでスッキリです。  
(由布市・女性)
- 「健康チャレンジ」、とてもいい取り組みですね。ふとした時に思い出して、意識して健康に向けて取り組めるのがいいですね。  
(日出町・男性)
- 新型コロナ対策としてのマスクの着用が緩和されました。しかし、着用が効果的な場面や着用を推奨する場面では、しばらくは着用し自分や相手を感染から守り、感染したくない人が不安にならない様にしたい。  
(大分市・男性)

この他にもご意見ご感想をいただいているが、紙面の都合で割愛させていただきます

# マイカー共済

自動車総合補償共済



こくみん共済 coop 公式キャラクター ピットくん

## 3つのステップ あなたにピッタリの補償が見つかる!

### 1 基本補償

人身傷害補償  
最高 5,000万円  
(対人賠償・対物賠償)  
無制限

### 2 お車の補償

車両損害補償  
一般補償  
(自己負担額 10万円)

### 3 割引制度や特約を組み合わせましょう

安心が広がる特約と  
共済掛金をおトクにする  
割引もご用意しています。

無事故割引等級&割引率 → 最大22等級 64%割引

安全運転で無事故を続けた期間が長いほどおトクになります。

特約や割引制度を組み合わせて掛金をおトクに!



運転者年齢条件



福祉車両割引



新車割引



衝突被害軽減ブレーキ(AEB)割引



ハイブリッド車割引



複数契約割引



セカンドカー割引



運転者本人・配偶者限定特約

子供特約 親子で運転する場合、おすすめです。

### 安心の特約



弁護士費用等補償特約



自転車賠償責任補償特約



交通事故危険補償特約



マイバイク特約

見積もり実施中 お気軽にお問い合わせください!

●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。ご契約の際は「リーフレット」「ご契約のてびき(契約概要・注意喚起情報)」を必ずご覧ください。

## 7才の交通安全プロジェクト

こくみん共済 coop では、横断旗の寄贈や、特設サイトでの情報発信など、子どもたちの安全を守るために取り組みを行っています。

詳しくはこちらの「7才の交通安全プロジェクトサイト」をご覧ください。 <https://www.zenrosai.coop/anshin/7pj/>



7才の交通安全プロジェクト

自賠責共済とあわせてのご加入をおすすめします。



たすけあいの輪をむすぶ  
こくみん共済  
大分推進本部  
(大分県労働者組合生活協同組合)

詳しい内容やご相談は  
所属団体 または こくみん共済 coop  
までお問い合わせください。

お問い合わせ先 職域推進1課・職域推進2課

TEL.097-548-6031

(住 所) 〒870-0035 大分市中央町4-2-5 ソレイユ5F

こくみん共済 coop<全労済>ホームページ <https://www.zenrosai.coop>

## 1. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽にどうぞ♪ ☎097-548-5515

## ① 総合生協 宿泊プラン

## 「レゾネイトクラブくじゅう」



## ② 旅行センターおすすめのお食事・ご宴会ご案内



## 2. 住宅事業部の活動内容

## 1 分讓部門

別府市「新別府分譲地」4区画、大分市「津守分譲地」1区画、「横尾分譲地」9区画、「荏隈分譲地」2区画、「小佐井分譲住宅用地」1区画を分譲中です。詳細についてはお問い合わせください。

## ②リフォーム部門

水廻りやクロス貼替、屋根・外壁の外部塗装など様々なリフォームを扱っています。

### 3 管理部門

### 【中央P時間貸し】

8時から18時まで40分100円(日中最大800円)  
18時から8時まで60分100円(夜間最大500円)

## 【プリペイドカード】

割安なプリペイドカードもあります。

10,000円券を8,000円、5,000円券を4,500円で好評販売中。



大分県総合生協  
大分県労働者総合生活協同組合

電梯建物及引風機設備:大分風氣始爭先(10)第1628號 建設業許可:大分風氣始爭先(特-30)第12010號  
大分風電梯及引風機設備:九州不動產正取引協議會會員  
〒870-0035 大分市中央町4丁目1番32号

総合生協ホーハページ

<http://www.sogoseikyo.jp>

# 令和4年度 第2回 地球温暖化対策 おおいた市民会議

令和4年度第2回地球温暖化対策おおいた市民会議が、令和5年2月13日(月)14時から大分市役所で開催されました。委員は学識経験者6名(日本文理大学、大分大学、市連合医師会、県弁護士会、地方気象台他)、事業者14名(商工会議所、県生協連合会、トキハ、九州電力、大分ガス、県トラック協会、工業連合会、JR九州、県バス協会、県タクシー協会他)、市民及び市民団体9名の計29名で構成され、年2回の合同会議の他「普及啓発部会」と「実行計画推進部会」に分かれて具体的に取り組んでいます。

県生協連合会からは普及啓発部会に河原専務が市民講座担当者として参画し、令和4年11月5日(土)に対策講座を開催、19名が参加、2名の委

員より「地球温暖化と食品ロス」「私たちに必要な樹木の力～緑を生かしてCO<sub>2</sub>を削減しよう～」の講演を受けた後、「縫わないTシャツエコバック」を参加者全員で作成しました。

また、2月の会議後、地球温暖化防止活動の学生推進委員(4大学18名)から具体的な活動の事例報告が行われ、有意義な内容になりました。



## 県消費者団体連絡協議会「事業者との意見交換会」

県消費者団体連絡協議会は「県地域婦人団体連合会」「JA大分県女性組織協議会」「県漁業協同組合女性部、県母子寡婦福祉連合会、県生活学校運動推進協議会」「県消費者問題ネットワーク」「県生協連合会」の7団体で構成され、県生協連合会が事務局長を担っています。

具体的な活動は、大分県の事業委託を受け、消費者被害防止の街頭キャンペーンや地域消費者フォーラムを開催するとともに、各事業者と消費者被害に関する意見交換会を実施しており、令和4年度は、令和5年2月20日(月)に「損害保険事

業者」と意見交換を実施し、事業者からは、日本損害保険紹介九州支部事務局長、大分損保会の会長、損保ジャパン大分支店の担当が出席、大分県から消費生活・男女共同参画プラザ所長以下4名、県消費者団体連絡協議会から16名が出席しました。

最初に、事前の質問事項に対して事業者から回答があり、それに対する質疑が行われた後、事業者から損害保険の内容について詳細な説明があり、それに対する各団体からの質疑が行われ有意義な意見交換会となりました。

## 令和5年度 消費者被害防止に向けた「街頭キャンペーン」

昭和63年以降、毎年5月を「消費者月間」とし、消費者、事業者、行政が一体となって、消費者問題に関する啓発・教育等の事業を集中的に行っており、消費者庁は、令和5年度消費者月間の統一テーマを「デジタルで快適、消費生活術～デジタル社会の進展と消費者のくらし～」としました。

県消費者団体連絡協議会は、毎年、大分県や大分市、大分市消費者団体連絡協議会とともに、5月の連休明けに大分駅周辺で「街頭キャンペーン」を実施し、消費者被害防止のチラシやグッズを市民に配布し啓発活動をしていますが、令和5年度は5月12日(金)14時30分より大分駅周辺で実施することを決定しました。

# 特定健診を受診しましよう

特定健診は生活習慣病の予防を目的とした健康診査です。生活習慣病とは、高血圧、糖尿病、脂質異常症などのことで、これらは内臓脂肪に起因するメタボリックシンドローム（メタボ）が大きな原因になっています。メタボは、心筋梗塞や脳卒中などの重篤な合併症を引き起こす可能性があります。

特定健診では、以下の項目を測定します。

- 身長・体重・腹囲
- 血圧
- 血液検査（空腹時血糖値、HbA1c (NGSP 値)、中性脂肪値、HDLコレステロール値）
- 問診（服薬歴や喫煙歴など）

毎年特定健診を受診することで、測定数値の変化を把握することができます。

健診結果を比較することで、数値がどのように変化してきたかを確認することができます。糖尿病を例にとると、発症する10年くらい前から、正常範囲内であっても、少しづつ数値が上昇しているケースが少なくありません。前年と比べ体重が増えた場合も、血糖値、中性脂肪値や尿酸値、 $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP) 値、GPT (ALT) 値などが正常域であっても増加していることがあります。基準値を1超えたから突然病気になるというわけではありません。基準値の上限（あるいは下限）に近い場合は注意する必要があります。

特定健診は生活習慣病の予防だけでなく早期発見・早期治療にもつながります。



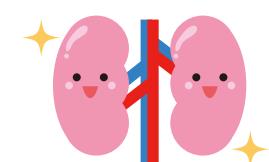
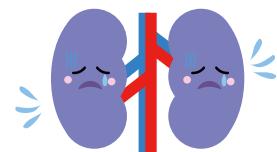
特定健診、後期高齢者健診は当院でも受診可能です

大分協和病院 TEL097-568-2299  
佐伯診療所 TEL0972-23-2212

今回は特定健診の結果表の中でも「eGFR」の値について少しご説明します。

「eGFR(糸球体濾過量推定値)」とは、腎臓の機能を測定する指標の一つです。この値が低い場合、慢性腎臓病などの疾患が疑われることがあります。

eGFRの値は生活習慣病と深い関係があり、食生活や運動習慣の改善などによって予防することができます。



## 糸球体とは？

腎臓の中にある、毛細血管などが糸玉状に集まつたもので、毛細血管から血液中の不用な水分・塩分・糖などが濾過(ろか)され、尿のもとがつくれられます。

## 糸球体濾過量の基準値：90～110ml/分

- 糸球体濾過量が多い→ゴミを出す力が強い。  
クレアチニンが低い。
- 糸球体濾過量が低い→ゴミを出す力が弱い。  
クレアチニンが高い。

## eGFR(糸球体濾過量推定値)でわかること

慢性腎臓病（CKD）のステージ（病期）がわかります。

### CKDのステージ分類

| 病期 | 説明                    | eGFR  |
|----|-----------------------|-------|
| 1  | 腎障害は存在するが GFRは正常または亢進 | 90～   |
| 2  | 腎障害が存在し、 GFR軽度低下      | 60～89 |
| 3  | GFR中等度低下              | 30～59 |
| 4  | GFR高度低下               | 15～29 |
| 5  | 腎不全                   | ～15   |

『ろうきん』は、働く仲間がお互いを助け合うために資金を出し合ってつくった金融機関です。『ろうきん』は営利を目的とせず、利益はみなさんが利用しやすい商品やサービスとして還元されるところが銀行との大きな違いです。

利益の還元として、ATM手数料の無料化、キャッシュバック、コンビニATMの無料化等のサービスによりお客様へ利益を還元しています。（【図1】をご覧ください。）

な手数料を支払う必要があ  
りません。是非、便利でお  
トクなろうきんをご利用く  
ださい。

また、資産形成応援キヤ  
ンペーンを実施中です。詳  
しくは、最寄りのろうきん  
までお問合せください。

「ろうきんアプリ」で  
もうと便利に!!

ろうきんカードは  
とってもツカエル！

【义 1】



# いまから 逢いにいきます。

自然の中で、先祖を敬い、生きていることに感謝し、自らを見つめなおす。

「お墓」は、大切な人を埋葬する場所であると同時に、

過去から未来へとつなぐ家族の絆や想いが

いくつも詰まっている場所でもあります。

静かに手を合わせれば、幸せが届いてきそうな気がします。



親から子へ、子から孫へと引き継がれてきた  
大切な想いを「やすらぎ霊園」でカタチにしてください。



## 規格墓地



同じ形のお墓が並びます。  
和型と洋型、永代と有期限  
契約があります。

## 自由墓地



お客様の好きなデザイン  
で建てるお墓です。永代契  
約です。

## 芝生墓地



芝生一面に並ぶお墓で、和  
型と洋型、規格と自由があ  
り、永代契約です。

## 樹木墓地



好きな花木の下で眠るお墓  
で、33年契約です。規格の  
お墓です。

## 花のお墓



花に包まれて眠るお墓です。  
規格と自由、永代・有期限  
契約をご用意しました。

## 納骨堂



全国どこからでもお預かりし  
ます。契約満了後は無料で  
永代供養墓に合祀します。

## 永代供養墓



全国どこからでも、永代にわ  
たってお預かりします。合祀  
のお墓です。

## なごみ



1.25m<sup>2</sup>のコンパクトなお墓。  
ご夫婦お二人や少人数のご  
家族にピッタリです。



公益財団法人

やすらぎ霊園

YASURAGI RESEN

大分市大字竹中字上長谷613番地の1

TEL.097-598-0100

詳しくは やすらぎ霊園 検索

## やす君の情景

やすらぎ霊園の四季の情景を綴った  
ブログを開設。ホームページからどうぞ。

