

# かごしま 労働者福祉だより

第751号

〔発行所〕  
(一社)鹿児島県労働者福祉協議会  
〒890-0064  
鹿児島市鴨池新町5-7-6F  
☎099-254-3832

〔印刷〕  
南日本新聞開発センター

〔編集〕  
県労福協、連合鹿児島、九州労金  
こくみん共済coop<全労済>、生協連

〔発行人〕  
下町 和三

☆労福協だより  
毎月15日に更新!!  
鹿児島 労福協 検索

## 「福祉はひとつ」「すべての働く人の幸せと豊かさを求めて連帯・協同で安心・安全の福祉社会をつくろう」 (一社)鹿児島県労働者福祉協議会第11回 (第63回) 通常総会開催

2023年5月19日(金)、鹿児島県労働者福祉会館7階会議室で第11回(第63回)通常総会を役員17名、代議員32名(委任12名)が参加する中で開催しました。総会では2022年度事業報告・2023年度事業計画等を確認しました。今年度は監事の改選期でもあり、理事辞任に伴う補充と合わせて確認されました。なお、2023年度限りの措置として、専務理事を非常勤とし、業務・事務局を助勢する運営支援アドバイザーを配置していくことも合わせて確認されました。



総会の様子

下町理事長は、①株価3万円超え、1月から3月のGDPプラス、個人消費・設備投資プラスとなっているものの、実質賃金はマイナス。教育費へのしわ寄せ、物価高による生活費圧迫の状況だ。②春季生活闘争は30年ぶりの高水準。連合全体でも1万円台を維持。4月以降の動きに注目している。今後も継続した賃上げが必要。③政府としてコロナ禍・物価高への一時的支援策はあるものの、社会的セーフティネットを充実させ国民の生活を守るという点では不十分だ。④改めて、「すべての働く人の幸せと豊かさをめざして、連帯・協同で安心・共生の福祉社会をつくろう」という労福協の理念を考えていただきたい。暮らしの安心・将来の安心は?かつて一億総中流と言われた時代もあったが、現在はどうか。中流が剥落し、格差・分断・社会的孤立が大きな社会的解決課題だ。⑤社会の安心・安全、社会保障、人権、平和、環境と、憲法25条の生存権「健康で文化的な最低限度の

生活を営む権利」の実現・確立。これまでも、これからも、そしていつまでも求めて確立させていきたい。⑥若者の死亡原因は自殺が一位だ。「未来への希望」を示すことが私たちの責務だ。⑦相談ダイヤル、タオルー本運動、留学生支援、フードバンク・消費者ネットワークとの連携・支援、公益支出目的も働く人・社会への還元、労福協・協同組合・労金・こくみん共済coopの原点に立ち回り運動を進めていくことが大事。⑧「ともに運動する主体」「福祉はひとつ 共にいきる」を改めて確認する総会としていこうと訴えました。

### 【退任役員】

前監事 岡 良二  
前監事 港 政彦  
前理事 原園 正敏  
前専務理事 片野田 尚剛

これまでお世話になり、ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

なお、片野田前専務理事は運営支援アドバイザーとして事務局運営を担うこととなりました。

### (一社)鹿児島県労働者福祉協議会役員体制

役職名	氏名	選出団体	備考
理事長	下町 和三	連合鹿児島	
副理事長	黒江 嘉文	九州労金鹿児島県本部	新任
〃	榮留 道夫	こくみん共済coop 鹿児島推進本部	
専務理事	喜入 拓司	地域労福協	新任
常務理事	日高 実禎	連合鹿児島	
理事	満永 正幸	連合鹿児島	
〃	百武 啓二	連合鹿児島	
〃	海蔵 伸一	連合鹿児島	新任
〃	斉之平 和伸	九州労金鹿児島県本部	
〃	梶原 健児	こくみん共済coop 鹿児島推進本部	
〃	東垂水 末義	県生協連	
〃	下津實 洋	県生協連	
〃	斑目 信行	地域労福協	
〃	三浦 辰男	地域労福協	
〃	濱崎 哲正	地域労福協	
〃	二牟礼 正博	県退連	
監事	岩下 卓美	連合鹿児島	新任
〃	坂 顕一郎	九州労金鹿児島県本部	新任



「人生100年時代」と「長生きのリスク」▶独居で生活している父(94歳軽度認知症と診断)の面倒を見ている。先日、父を買い物に連れて行く途中の車内で些細なことで口論になった。担当のドクターからは、「認知症患者には同じことや間違いを繰り返し言われても決して怒ってはダメです。おおらかな気持ちで接してください。」とアドバイスを受けているにも関わらず、ときどき言い争いが起こってしまう。その時の私は感情にまかせて強い言葉で父の意見を否定してしまった。車の中で黙り込んだ父が

「自分が嫌になる。」と悲しそうにつぶやいた。反省する自分...▶「人生100年時代」なかなか死ぬに死ねない時代になるかもしれない。平均寿命が長くなるのはとても良いことと思う。その一方で老後の生活資金や医療費の問題を表す「長生きのリスク」という言葉も聞くようになった▶人は生まれてから約20年は成長の期間、その後約40年は働く期間、それからまだ40年近い時間が人生には残ることになる。残りの40年を「長生きをリスク」と感じることなく過ごせるような社会の実現を願う。そこには「すべての市民に最低限の幸福と社会的援助を提供する」という「福祉の理念」が活きるのかもしれない。

## 第 1 回鹿児島県本部推進委員会を開催しました！

5月31日(水)、九州ろうきん鹿児島県本部5階大ホールにおいて、第1回鹿児島県本部推進委員会を開催しました。

来賓に鹿児島県労働者福祉協議会の喜入専務理事をお迎えし、県下各地から推進委員19名が参加しました。

上久木田副推進委員長の開会挨拶に続き、鎌田推進委員長が挨拶し、議長に就任しました。

会議では、①推進委員会の活動、②2023年3月末概況と取り組み結果、③2023年度計数計画達成に向けた取り組み、④九州ろうきんがめざす業務改革、⑤取引拡大の取り組み、⑥その他、について県本部推進委員ならびに県本部より提案、全議案とも満場一致で確認され、2023年度のスタートを切りました。



鎌田推進委員長の挨拶

## 2023年度県本部推進委員会役員体制

九州労金会員推進機構運営要綱第13条(推進役員の任期および改選時期)では、各級推進委員会役員は「任期2年」「改選時期は通常総会」と定められており、今年度の通常総会がその改選期にあたります。県本部推進委員会では、鹿児島市内ならびに近郊の推進委員会から役員5名を選出するとしています。

2023年度は、2023年5月29日の『第1回県本部推進委員会役員会』において、以下の体制を確認しました。

役職名	役員名	所属推進委員会	所属会員
推進委員長	鎌田 純 孝	鹿児島支店推進委員会	NTT労働組合 九州総支部鹿児島分会
副推進委員長	東瀬戸 満	鹿児島県庁支店推進委員会	自治労 鹿児島県職員労働組合
副推進委員長	上久木田 浩一	川内支店推進委員会	いちき串木野市 職員労働組合
副推進委員長	楠 元 淳一郎	霧島支店推進委員会	始良市職員労働組合
事務局長	山 下 暢 志	鹿児島南支店推進委員会	全タイヨー労働組合

### 2023年度第1回店推進委員会日程

推進委員会名	開催日
鹿児島地域・日置地域・鹿児島県庁支店合同推進委員会	6月8日(木)
指宿地域推進委員会	6月6日(火)
大島支店推進委員会	6月9日(金)
鹿屋支店推進委員会	6月9日(金)
川内支店推進委員会	6月7日(水)
加世田・枕崎地域合同推進委員会	6月7日(水)
出水支店推進委員会	6月5日(月)
鹿児島南支店推進委員会	6月5日(月)
霧島支店推進委員会	6月9日(金)
種子島地区推進委員会	6月1日(木)
屋久島地区推進委員会	6月7日(水)
志布志支店推進委員会	6月5日(月)
大口支店推進委員会	6月9日(金)
徳之島支店推進委員会	6月8日(木)



## ろうきんでも！スマホ決済サービスと口座連携

最近、お買い物などで使ったり、耳にすることも増えた「キャッシュレス」。

「キャッシュレス」とは、現金ではなく、クレジットカードやデビットカード、ＩＣカード（電子マネー）などを利用して決済する方法のことをいいます。

「キャッシュレス」が広がりつつある中で、新しい決済の方法として注目されているスマホ決済サービス。スマホ決済サービスのアプリをスマホにインストールし、ＱＲコードで決済する方法で、スマホさえあれば「簡単に一瞬で支払い」ができるうえにポイント還元などおトクな点もあり、急速に普及してきました。

《ろうきん》口座を登録して、スマホ決済サービスの賢い使い方をはじめてみませんか。

### ろうきん口座 × スマホ決済サービス

「ろうきん口座」で便利なスマホ決済サービスがご利用いただけます

スマホがあれば  
お財布は不要

非接触で  
支払いができる

使えるお店も  
拡大中









**Check!**

**スマホ決済サービスの始め方について**

スマホ決済サービスの《ろうきん》口座登録方法をご確認いただけます。


---

**Check!**

**スマホ決済サービスについて**

《ろうきん》口座で使えるスマホ決済サービスのメリットをご紹介します。

《ろうきん》の  
スマホ決済サービス  
WEBサイト



詳しくは  
こちらから！

※お手持ちのスマートフォンから  
二次元バーコードをお読み取りください。

## 「言いたい劇場」 小菅りや子



## 今年度も新1年生に「ツカエルさん反射ホイッスル」を贈呈しました！

志布志支店では、社会貢献活動の一環として、毎年管内の新1年生へ防犯に役立てて貰うためのグッズ(反射ホイッスル)を贈呈しています。今年度も志布志市・曾於市・大崎町内のすべての新1年生547名に贈呈しました。その中の志布志市立田之浦小学校では、新1年生全員へ「ツカエルさん反射ホイッスル」を直接贈呈することができました。



新1年生と担任の先生（志布志市立田之浦小学校）

学校の先生方からは、「いつもありがとうございます」、「子供たちの登下校の際の防犯に役立っています」、「まだかまだかと待っていました」等のお礼の言葉をいただきました。

また、ある小学校では、『110番のお店』の訓練に参加した際、贈呈した反射ホイッスルを使って訓練されたとうかがい、いろんな形で役立っているのだと嬉しい気持ちになりました。10年以上続くこの取り組みですが、福祉金融機関として未来明るい子供達の支援を今後も続けて行きます。

## 九州労働金庫 第23回通常総会

九州ろうきんでは、2023年 6 月 26日(月)に第23回通常総会を開催します。

### 《開催要領》

労働金庫法、定款および総会の構成に関する規約に基づき、第23回通常総会を開催します。

#### 1. 招集

定款第25条第1項に基づき、理事会の決議により理事長が招集する。

#### 2. 開催日時

2023年 6 月 26日(月) 午後 1 時 00 分 分 分

#### 3. 会場

福岡市／アクロス福岡  
地下 2 階「イベントホール」

**お知らせ** **店舗キャンペーン実施中！** 【期間】 6月1日(木)～7月31日(月)

こくみん共済 coopでは、6月1日(木)～7月31日(月)の間各共済ショップにて店舗キャンペーンを実施しています。

この機会に、今のライフスタイルに合った「ご自身やご家族の保障」「お住まいの保障」「お車の補償」などの保障点検をしてみませんか？

キャンペーン期間中、共済ショップ窓口にご来店・ご加入いただいた方にはもちろんプレゼントをご用意しております。

「気軽に・何でも・何度でも相談できる『親切で頼れる店舗』」を合言葉に、ぐりんぼう鹿児島店・鹿屋店・奄美店のスタッフ一同、皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

こくみん共済  
coop NEWS  
7923U009

# 共済ショップで相談しませんか?

# キャンペーン実施中!!

2023年6月1日(木)～7月31日(月)まで

お気軽に  
保障について  
ご相談ください



今なら

ご来店 & 訪問相談で  
プレゼント!

- ▼オリジナル大判ウェットティッシュ ※いずれか1つになります。



▲ランドリーネット  
※シャツは付属しません。

さらに

ご来店・訪問相談による新規ご加入で  
プレゼント!



涼感枕カバー ▲  
※枕本体は付属しません。

ランチトートバック ▲

お近くの  
共済ショップへ  
お越しください



公式キャラクター  
ビットくん

(注意事項) ●プレゼントは、1世帯につきいずれか1つになります。また、ご希望の品をお渡しできない場合があります。  
●自賠責共済の加入は除きます。●一部訪問できないエリアがあります(訪問相談)。●写真はすべてイメージです。

共済ショップでは、人の保障・住まいの保障・くるまの補償の相談ができます

 <b>こくみん共済</b> <small>生活・住宅・自動車・火災・健康保険</small> <b>人の保障</b>	 <b>住まいの共済</b> <small>火災・盗難・自然災害共済</small> <b>住まいの保障</b>	 <b>マイカー共済</b> <small>自動車損害賠償責任保険</small> <b>くるまの補償</b>
---	--	---

お近くの  
お店は  
こちら!



たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

九州統括本部

たすけあいから生まれた保障の生協です。「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

**お知らせ** 共済ショップの営業時間変更について

日ごろより、こくみん共済 coopをご利用いただきありがとうございます。

2023年6月1日(木)より、共済ショップぐりんぼう鹿児島店・鹿屋店の営業時間を以下のとおり変更いたします。

誠に恐れ入りますが、下記営業時間をご確認のうえ、ご来店くださいますようお願いいたします。

	住所	～2023年5月31日(水)	2023年6月1日(木)～
鹿児島店	〒892-0835 鹿児島市城南町7-28	平日：9時30分～18時00分 毎週土曜：10時00分～17時00分	平日：9時30分～ <b>17時00分</b> 毎週土曜： <b>9時30分～16時00分</b>
鹿屋店	〒893-0015 鹿屋市新川町5768-2	平日：9時30分～17時00分 第4土曜：10時00分～16時00分	平日：9時30分～17時00分 第4土曜： <b>9時30分</b> ～16時00分
奄美店	〒894-0027 奄美市名瀬末広町9-24 松元ビル1F	平日：9時30分～17時00分	平日：9時30分～17時00分 ※変更なし



(1) こくみんLifeサポートについて

**第94回メーデー集会に合わせて各地で「タオル一本運動」を展開**

この各地区のメーデー集会に合わせて「タオル一本運動」を展開しました。集会に参加できなかった組合員や各職場からも未使用タオルが寄せられました。ありがとうございました。5月末現在の集約枚数は右記の通りです。

【タオル一本運動】5月末での集約状況  
(メーデー集会時含む累計)

地区名	集約枚数
鹿児島(中央集会)	435
南薩	155
北薩	377
姶良伊佐	294
大隅	163
熊本	327
奄美	48
合計	1799



タオルをお願いします



まごころありがとうございます

**長島町社会福祉協議会に届けました**

北薩地域労福協の早水会長と三浦事務局長は5月22日、長島町社会福祉協議会にタオル377本を届けました。当日は同社会福祉協議会の中納会長・牧事務局長と労福協の概要やタオル一本運動などについて意見交換も行いました。中納会長は「社会福祉協議会も財政が厳しい中、大変ありがたいことです。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。早速福祉施設に届けます」とお礼を述べ、デイサービスで来ていた保育施設の職員方々も大変喜んでいました。

**連合北薩地域協議会・北薩地域労福協**



タオルでつなぐ笑顔の輪

**「協同組合は持続可能な社会づくりに貢献します」 第101回国際協同組合デーのスローガン**

国際協同組合デーは、協同組合への認知を高め、国際連帯・経済的効率性・平等・世界平和といった協同組合運動の理念を広めることを目的として、国際協同組合連盟の呼びかけのもとに世界の協同組合が取り組んでいるものです。国際協同組合デーは毎年7月第1土曜日と定められており、101回を迎える今年は2023年7月1日(土)となります。

「世界で最も古くかつ最大の事業ネットワークの一つとして、協同組合は、世界で最初にSDGsを支持し、SDGsを達成するためのパートナーとして認識された事業グループです。協同組合の価値と原則に基づく協働組合の取り組み方が、持続可能な開発目標(SDGs)の達成をそのDNAの一部としていることを示しましょう」(ICA発表文書より一部抜粋)

協同組合は「助け合いの組織」です。よりよい社会づくりに向けた協同組合の貢献を広く伝えていきましょう。

**スマートフォン版をリリースしました**

もう悩まないで！  
**奨学金返済 Q&A**

返済に困っているあなたへ  
法律のプロがよりそって解説します

スマートフォン版オープン！

岩重佳治弁護士 監修

詳しくはこちらをご覧ください！





# セルフコンパッション でうまくいく!

「1 on 1 ミーティング」

をご存じですか? 上司と部下の1対1のミーティングです。仕事の状況確認のためではなく、部下の成長を促すためのものです。指示された仕事をこなすだけでなく、自ら課題や目標を見つけて動ける人材育成が狙いです。変化の激しい時代に適応する人材を育てるために、今多くの企業で採用されています。

このミーティングで部下の成長を促すためには、部下が「自ら考える」ことをサポートする必要があります。それには心理

臨床心理士 山藤奈穂子

## ③⑥ 1 on 1 ミーティングの勧め

理的な安全性が必要です。「指導・助言・説教」をせず、評価判断をせず、意見を押し付けず、自分で考える時間にします。自ら課題に気付き、目標を見つけられるようにサポートします。

そのためには、温かな好奇心と思いやりに満ちた多くの質問が必要です。「もう少し成長するには何が必要だろう」「何か君の成長の妨げになっているとすると、それは何かな」「君が一番やりがいを感じられるのはどんな瞬間?」「うまく力を発揮できていないとすると、それはなぜだろう。どうすれば、もっとのびのび自分らしい力を発揮できるかな」――。

相手の答えに対しても評価判断はせず、「今の君はそう感じているんだね」と受け止めます。直そうとせず、変えようとせず、本人の考えや意見を整理し、まとめて伝え返し、傾聴に徹します。部下の自律心とともに、信頼関係も育まれるこうしたミーティングをぜひ試してみてください。



## ChatGPT (チャットGPT)

パソコンなどで質問を入力すると、インターネット上にある膨大な資料を学習し、まるで人間が書いたかのような自然で、説得力のある文章を回答として返してくる対話型AI(人工知能)ソフト。昨年、米ベンチャー企業が無料公開し、世界中で利用が広がっています。

論文やレポートも簡単に作成することができるよう、学校現場での影響が危惧されており、使用を禁止する国や大学もあります。著作権の侵害や、情報の流出、偽造や詐欺などに悪用されるリスクも指摘されます。



## 読者の声 287

やっとコロナが5類になります。保健所職員が離職しない体制づくりをお願いします。(鹿児島市)

先日の新聞に50年後の推計人口の記事が出ていました。高齢者が増え、働き手の人口が減ってくると、今後の年金制度が心配になります。(南九州市)

いつも「かしま労働者福祉だより」を隅から隅まで読んでいます。労働者のつながりを感じることができて楽しいです。(薩摩川内市)

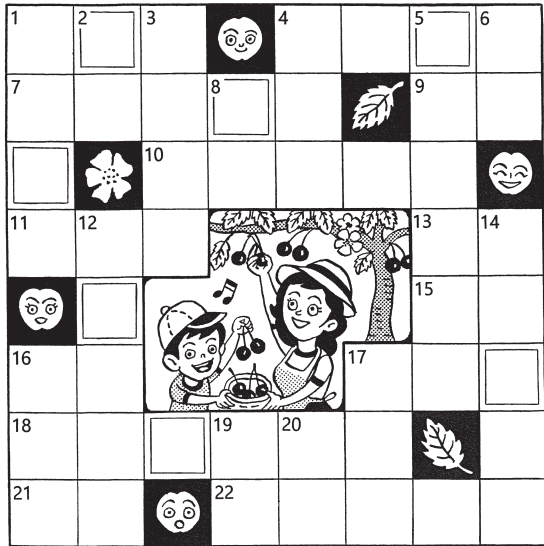
ATM利用の際、コンビニでの利用手数料0円を「かしま労働者福祉だより」で知り、結構意識して、お店を選んで利用するようになりました。人より遅れをとっていたようで恥ずかしいです。(鹿屋市)

「セルフコンパッションでうまくいく!」で読んだ、本当の自分の気持ちを知るためにモヤモヤしている体の部分に手を当ててみる、まさに「手当」です

ね。じんわりと、温かい掌で癒される、そんな感覚好きです。小さい頃、背中を撫でてくれた祖母の手、憧れの先輩からの頭ポンポン…手の温もり、ハンドパワー最高!!(鹿児島市)

収入に占める保険料の高さに困っているの、「こくみん共済」への変更を考えてみようと思います。(鹿児島市)

ヘルメット着用の努力義務化。少しでも自転車交通事故の被害が減りますように。(南さつま市)



△解き方▽イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？

- 〔る〕
- 〔う〕
- 〔ふ〕
- 〔く〕
- 〔き〕
- 〔よ〕
- 〔ゆ〕
- 〔い〕
- 〔ぶ〕

## ひとりで悩んでいませんか？ まずはお気軽にお電話を！

- 相談日：月曜日～金曜日（土日祝を除く）
- 相談時間：午前10時～午後4時
- 相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ  
多重債務・奨学金・住宅（増・新築）など
- 相談：原則無料  
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

労働相談専用 ☎0120-154-052  
安心ネットかごしま ☎0120-307-830  
安心ネット始良伊佐 ☎0120-783-022

ろうきんカードは

いつでも!どこでも!  
どなたでもつかえる!



しかも! ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能!さらにお預入も!さまざまな場所ですます便利!



LAWSON

生活応援バンク 九州ろうきん イオン銀行

※一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMはMICS扱いとなり、ご利用手数料がかかりますので、手数料をキャッシュバック（1回につき110円を上限）いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMがローソン銀行であることを確かめたい場合は、ご利用ください。※記載内容は2020年4月1日現在の概要です。

つやえるろうきん みんなのろうきん 九州ろうきん

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済 coop

全国労働者共済生活協同組合連合会



こくみん共済

マイカー共済

住まい共済

自賠責共済

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

\*九州ろうきんホームページアドレス  
<https://kyusyu-rokin.com/>



\*こくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス  
<https://www.zenrosai.coop>



\*労福協ホームページアドレス  
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>



\*「あつまれ!ユニオンスクエア〜#毎月05日は連合の日〜」  
ホームページアドレス  
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>



\*安心ネットかごしま  
相談対応「LINE公式アカウント」



ヨコのカギ  
明智小五郎は……の人物  
オリンピックの五輪マークは五つの……の結合を表現  
紫外線から目を守ります  
ギニョールとは……人形劇  
職場の理解を進めて男性の……取得促進へ  
「世界一」を集めた書籍「……世界記録」  
……策……是……論  
……つらい気分……を晴らす  
……出過ぎると打たれます  
「陸稲」と書きます  
日本三大名瀑の一つ  
2人は赤い……で結ばれて  
新聞や本を印刷します

タテのカギ  
七夕といえば、この鳥音読みと……読み  
歩くと鳴る……張りの廊下  
駅伝でつなぐ……と絆  
はやってる歌です  
……を長くして待つ  
……焼はろくろを使わないで成型して焼いた陶器  
七夕には短冊に書いてつるします  
ホウキグサで作った道具  
それぞれの角が直角である四辺形  
取り決めごと。忍者の……  
生産量が多いのは有明海や瀬戸内海  
布類の長さの単位

〔解答〕は必ずハガキで解答、郵便番号、住所、氏名、職場名を明記のこと。1人1通に限りま。なお、労福協各団体に対するご意見などお書きください。締め切りは2023年7月6日必着。今回も20人の方に賞品を進呈します。

〔送り先〕〒890-0064 鹿児島市鴨池新町五〇七 六階 鹿児島県労福協「クイズ」係

5月号のクイズの答え  
多数の応募をいただきありがとうございます。応募総数は79通で、77通が正解でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。

クイズ当選者（敬称略）  
市之瀬田希 中野 博康  
徳留 克洋 堀江 勇泉  
後藤真喜子 久保 新一  
馬場美名子 廣 秀範  
前田 京子 帖地 美枝  
高野 秀作 松下さやか  
寺元 剛志 日野 克哉  
原田みゆき 白男川 和典  
中島 恵理 谷山 翔  
増田百合香 下野 順子



答え  
「サンポ（散歩）コース」