

2023

# 退職準備セミナー

～悩み・不安解消のために～

県内  
6地域  
で開催!

参加費無料

**会津**

2023  
12/16(土)

13:30～16:30

会津労働福祉会館  
会津若松市西米町7-9(葵高校正門前)  
☎0242-26-5500

**県北**

2024  
1/27(土)

13:30～16:30

ラコパふくしま  
5階Aホール  
福島市仲間町4-8  
☎024-522-1600

**相双**

2023  
12/2(土)

13:30～16:30

南相馬市労働福祉会館  
会議室1  
南相馬市原町区北町537  
☎0244-23-0500(原町地区連合)

**県南**

2023  
10/28(土)

13:10～16:30

鹿島ガーデンヴィラ  
白河市北中川原55  
☎0248-22-8100

**県中**

2023  
10/21(土)

13:10～16:30

郡山市男女共同参画センター  
(さんかくプラザ)集会室  
郡山市麓山二丁目9-1  
☎024-924-0900

**いわき**

2024  
1/20(土)

13:00～16:30

いわき市労働福祉会館  
大ホール  
いわき市平字堂ノ前22  
☎0246-24-2511

## 講座内容

昨年は感染防止策の徹底をはかり、参加者の皆様からご協力をいただきながら、本来の5講座を無事開催しました。参加された皆様の約9割の方から「ためになった」、「知識を深める機会になった」などの評価をいただきました。一方で「時間が長い」「個別にもっと聞きたい」などの要望もありました。今年度は、こうした参加者からの声を踏まえ、従来の5講座としながらも休憩時間を圧縮し、全体時間の短縮をはかり開催することとしました。

講座内容は、定年退職を迎えるにあたって基礎的な知識を得ていただくためのもので、とくに「退職後の健康保険は」「働きながら年金を受け取る場合の注意点は」「退職後の資産形成は」、などといった内容です。

- 《第1講座》 講師/県内各自治体担当者  
**退職時・後の行政手続きと負担について**
- 《第2講座》 講師/日本年金機構県内事務所担当者  
**年金制度の概要/退職後の年金手続き**
- 《第3講座》 講師/こくみん共済coop福島推進本部各支所担当者  
**退職後の保障設計について**
- 《第4講座》 講師/東北労働金庫福島県本部各支店担当者  
**退職後のお金の活用策について**
- 《第5講座》 講師/(一財)福島県民共済会担当者  
**終活について**

## 事前申し込みが必要です

お申込・お問い合わせ

裏面申込書により、当該各地区労働福祉協議会へ申し込み下さい。  
お問い合わせは福島県労働福祉協議会へお願いします。

対象者

- ・退職を控えている方
- ・数年内に退職を迎えられる方
- ・先の事だが、知っておきたいという方
- ・また、その家族、知人も可能

ご準備いただくもの

筆記用具をご持参ください。

## 《感染症予防のためのお願い》

- ソーシャルディスタンスを確保し、換気を行いながら開催いたします。
- マスク着用を推奨します。ご協力をお願いします。
- 密接・密集を避けるため完全事前申込制にしており、当日の参加申し込みはご遠慮下さい。

**福島県労働福祉協議会「ライフサポートふくしま」**

福島市仲間町4-8 ラコパふくしま4階 ☎024-521-5464 / fax024-521-5467

連合福島・福島県教職員組合・国労福島県支部・化学総連福島県地方連絡協議会・東北労働金庫福島県本部・  
こくみん共済coop福島推進本部・(一財)福島県民共済会・福島県生活協同組合連合会

# 退職準備セミナー参加申込書

申込日 月 日

氏名		電話番号	-	-	
住所	〒 -	性別	男 ・ 女		
		年齢	歳		
参加会場	①福島 ②郡山 ③白河 ④会津若松 ⑤いわき ⑥南相馬				

※必要事項をご記入下さい。また、参加する会場名に○印をお願いします。

勤務先名	
------	--

## 【参加申込み切日と定員数】

会場名	福島	郡山	白河	会津若松	いわき	南相馬
定員数	50名	40名	30名	30名	60名	30名
締切日	2024年1/19	10/13	10/20	12/8	2024年1/12	11/24

※先着順ですが、定員を超えた場合のみ電話します。連絡がない場合は、参加できますのでお越し下さい。  
再確認されたい方は下記へお電話下さい。

※参加申込書が不足する場合は、コピーしてお使い下さい。

## 【送付先】

参加申込書は、「参加される会場」担当の各地区労働福祉協議会へFAXをお願いします。

会場名	地区労働福祉協議会	F A X	T E L
福島	福島地区労働福祉協議会	024-526-0124	024-526-0123
郡山	郡山地区労働福祉協議会	024-931-6105	024-931-1891
白河	白河地区労働福祉協議会	0248-23-1144	0248-22-1500
会津若松	会津若松地区労働福祉協議会	0242-24-0564	0242-24-0500
いわき	いわき地区労働福祉協議会	0246-21-8356	0246-21-0500
南相馬	原町地区労働福祉協議会	0244-23-0503	0244-23-0500

※ご記入いただきました個人情報、セミナーの案内送付と出席者の把握のためにのみ使用します。