

# 福祉ひろば

【構成会員団体】連合大分／主要産別・単組／労働金庫／こくみん共済coop／総合生協／県生協連／勤労者医療生協  
労働福祉会館／やすらぎ霊園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分退連

情報紙 第172号

一般社団法人  
大分県労働者  
福祉協議会

大分市中央町4-2-5  
ソレイユ6F

☎(097)533-1106  
発行人／石本 健二

## 大分県労福協 年間主要日程を確認!!

大分県労福協は、第15回定期総会で決定された2023年度の活動方針に基づいて、具体的な取り組みの展開や当面する日程について、第2回理事会(7月4日開催)で確認しました。具体的な取り組みにあたっては連合大分・福祉事業団体・会員の皆さんと連携を図りながら進めることとします。2023年度大分県労福協の主要日程を紹介します。

### ★福祉研修会

中央労福協の「2023年度全国福祉強化キャンペーン」の開催時期に併せ福祉研修会を開催します。

- 開催日程 2023年10月7日(土)  
受付9時30分／開演10時～
- 開催場所 大分市中央町 ソレイユ7F「カトレア」
- 内 容 「ふくしまの今を語る人」講演  
東日本大震災後の取り組み、あゆみ、これからの課題等を踏まえながら、「ふくしまの今」を語ります。
- 講 師 ふくしまの今を語る人講師団
- 募集人員 80名程度(聴講無料 事前の参加申込要)
- 募集方法 会員募集(文書案内)・一般募集(新聞広告)

### ★文化講演会

- 開催日程 2023年11月3日(金)  
受付9時30分／開演10時～
- 開催場所 大分市中央町 ソレイユ7F「カトレア」
- 講 師 選定中
- 募集人員 250名程度(聴講無料 事前の参加申込要、応募多数の場合は抽選)
- 募集方法 会員募集(文書案内)・一般募集(新聞広告)

### ★2024年度当初予算に関わる対県要請

大分県要請については、連合大分や福祉事業団体との連携を図る中で例年一定の成果を挙げています。今年度も主要課題を絞り込み、県に対して福祉と生活の拡充に向けた改善要求を行います。

- 開催日程 2023年11月13日(月)
- 開催場所 大分県庁本館 7F「71号会議室」
- 対 応 者 大分県労福協四役中心

### ★食と文化・健康教室(ウォーキング)

2023年度「食と文化・健康教室(ウォーキング)」を大分地区労福協の協力を得ながら取り組みます。

- 開催日程 大分地区労福協と調整中
- 開催場所 大分市「高崎山周辺」、ウォーキングコースなど調整中
- 募集人員 150名程度(事前の参加申込要  
参加費は傷害保険100円)
- 募集方法 会員募集(文書案内)  
一般募集(新聞広告)



### ★リーダー育成研修会

- 開催日程 2023年12月9日(土)  
受付9時30分／開始10時～
- 開催場所 大分市中央町 ソレイユ7F「カトレア」
- 内 容 労福協の歴史もしくは女性活躍について
- 講 師 沖縄県労福協  
講師 常務理事 岡野 みゆき(予定)
- 参加対象 労働団体・福祉事業団体

### ★第50回スポーツ大会(ボウリング)

会員を対象とした県労福協スポーツ大会(ボウリング)を開催します。

- 開催日程 2024年3月16日(土) 13:30～
- 開催場所 大分市明野東 O B S ボウル
- 内 容 等 詳細は別途提案し、決定します。
- 参加規模 会員団体および地区労福協(文書案内)

### ★勤労者研修会

- 開催日程 2024年2月末から3月上旬開催で調整中

### ★文化教室

2023年度「懐かしのシネマ上映会」の開催は新型コロナウイルス関連により、理事会等で検討を行います。開催する場合は別途お知らせします。

### ★第6回「3.11東日本大震災被災地視察(福島)」

- 開催日程 2023年11月下旬から12月上旬開催で調整中

### フードバンクおおいたへチャリティ金寄贈 および食品提供を行いました!

2023年8月1日(火)県社会福祉協議会に石本理事長、滝口専務が訪問し、草野会長に贈呈しました。

①4団体合同主催チャリティゴルフコンペ(2023年5月18日開催)チャリティ金(76,000円)寄贈



②情報労連から提供されたレトルト食品等をフードバンク大分へ持ち込みました



※上記の研修会、講演会等の行事は新型コロナウイルス感染状況により、変更(開催日程・募集人員・内容等)または中止になる場合があります。

労働相談

生活相談

法律相談

福祉・医療相談

消費生活相談

一人て悩まない、あきらめない、まずは相談を!

大分県労福協ホームページ  
http://oita.rofuku.net/

大分地区ライフサポートセンター  
(大分・由布エリア)  
☎097-538-3155(平日9時～5時)

別速梓園東地区ライフサポートセンター  
(別府・梓園・東・日出・姫島エリア)  
☎0977-26-3155(平日9時～5時)

県ライフサポートセンター  
(県北・県南・豊肥・久大エリア)  
☎097-538-3211(平日9時～5時)

# 大分コープ商事

大分コープ商事株式会社は、7月31日（月）ソレイユ6階会議室において2022年度第39期定時株主総会を開催しました。

議題としては、第39期計算書類承認の件、株主配当案並びに利益処分案の件、監査役選任の件、第40期事業計画他を審議の上、決定しました。

また、今年度は監査役の辞任に伴い、監査役1名を選任しました。役員構成は、次の通りです。

よろしくお願いします。

## 2023年度 大分コープ商事 役員一覧

役 職	氏 名	役 職	氏 名
代表取締役社長	小 畠 三 利	取 締 役	塩 月 裕 市
取 締 役 副 社 長	石 本 健 二	取 締 役	伊 東 哲 也
取締役総務部長	須 佐 美 智 代	監 査 役	和 泉 吉 信
取締役管理部長	入 田 明 拓	監 査 役	松 本 賢
取 締 役	滝 口 元 二 郎		

## 労福協クイズ

129

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

① 外壁材の塗装の目安については、概ね〇年～〇年  
が目安です。〇に入る数字を2つお答えください！

② 1.25㎡のコンパクトなお墓は何というお墓で  
しょう！

### 応募方法

- ・ハガキに、①・②の答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切：2023年9月30日（土）（必着）
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
- ・当選者発表は、11月1日発行173号紙面にて。

### あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号  
ソレイユ6F  
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

声 刈つや子 豊美市 大山 悦子 延岡市  
麻生 宮子 豊美市 小川 知美 大分市  
田中 穂大分市 三浦 健治 佐伯市  
吹田 貴史 佐伯市 大島 ゆい 大分市  
清水 琢朗 大分市 野村 真弓 佐伯市

171号第128回労福協クイズに多数の  
応募をいただきまして誠にありが  
とございました。厳正な抽選の結  
果、次の10名の方が当選されまし  
た。また、貴重なお意見ご感想をい  
ただきありがとうございました。

① 共生の福祉社会  
② 香り  
③ 香り

第128回(171号)  
労福協クイズの答え

## 読者からの声

毎月多くの読者の皆さまからご意見・ご感想をいただい  
ておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお  
聞かせください。楽しみにお待ちしております。編集部

● コロナウイルスまだまだ油断できませんが、アフターコロナという事で今年の夏はBBQを家族でやりたいです。  
(豊後大野市)

● アフターコロナが始まりました。お互いの口角が上がる感覚が新鮮で、新しい驚きを感じる今日この頃です。  
(大分市)

● 読者からの声、いつも関心持って読んでいます。同じ意見・思いの人もいて嬉しくなったり、なるほどと合点がいたり・・・いや違う見方もあるかなあ～など、いろいろです。  
たのしみにしていま～す!!  
(国東市)

● 今回はとくにコロナの情報助かりました。まだまだ用心が必要と思うので、多くの正しい情報を知っておきたいと思いました。  
(佐伯市)

● musk(ギリシャ語)「麝香(じゃこう)の香り」のように素晴らしいということが勉強になりました。  
(佐伯市)

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます。



こくみん共済 coop  
大分推進本部

第6回

## 組合員代表者会議 終了報告

こくみん共済coop大分推進本部は7月28日(金)にソレイユにおいて、第6回組合員代表者会議を開催しました。

組合員代表者130名のうち46名が書面議決、84名が出席し、議長団には中部地区より「原口享子」氏、東部地区より「田淵圭」氏が選出されました。

以下の付議事項について和泉事務局長より提案し、すべての議案を満場一致で承認いただきました。

1. 2022年度 大分推進本部活動報告について
2. 2023年度 大分推進本部活動計画について
3. 代表委員選任結果報告について

2022年度は、「中期経営政策2025 ～変革と創造～」の取り組みの初年度として、団体生命共済の制度改定を契機とした団体生命共済の一律加入の拡大の取り組みや新入組合員の取り組み、新たに導入された産別単位のグルーピングによるマイカー共済の団体割引の導入による推進拡大、こくみん共済・住まいる共済・マイカー共済の重点共済を中心とした複合加入・家族加入推進等の取り組みを展開してきました。また、「お役立ち発想」と「共創活動」にデジタル技術を取り入れた「新しいたすけあい」のさらなる発展に向けての各種取り組みをすすめてまいりました。

2023年度は、2022年度から2025年度までの4ヵ年の「中期経営政策2025 変革と創造」の目標達成に向けて、2年目の取り組みとなります。2022年度に定めた「中期経営制作期間中における大分推進本部としてのめざす方向性」の取り組みの達成に向けた推進活動を行います。

引き続き、地区推進委員会・協力団体における共済推進運動の一体感の醸成と共有をはかるとともに、地区推進委員会をはじめ連合・労福協・労金との連携のもと、労働者自主福祉運動の活性化と発展にむけ、役職員一丸となって取り組みをすすめてまいります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

2023年度 こくみん共済 coop&lt;全労済&gt;大分推進本部 代表委員一覧 (敬称略)

役 職	氏 名	出身産別・地区
本 部 長	小 畠 三 利	員外
副本部長	石 本 健 二	連合大分
事務局長	和 泉 吉 信	員外
代表委員	古 本 直 也	員外
	岡 部 勝 也	日教組 (県教組)
	新 宮 高 志	運輸労連
	藤 本 雅 史	連合大分
	溝 口 慎 一 郎	自治労
	野 畑 由 紀 夫	電機連合
	林 大 介	UAゼンセン
	尾 崎 友 彦	基幹労連
	河 野 勝 浩	私鉄総連
	中 亮 介	電力総連
	三 石 信 義	自動車総連
	後 藤 淳	J P 労組
	平 野 利 宏	情報労連
	吉 野 省 吾	化学総連
	橋 本 文 也	J E C 連合
	水 澤 吉 秀	全建総連
	宗 岡 賢 二	フード連合
	後 藤 秀 樹	県生協連
	森 俊 之	連合北部地協
	高 瀬 拓 也	連合西部地協
	水 流 研 一	連合東部地協
	伊 藤 貴 治	連合中部地協
	三 枝 雅 樹	連合南部地協
	滝 口 元 二 郎	県労福協
	浅 見 陽 央	連合大分
	藤 島 勲	自治労

九州・沖縄 限定 秋の 保障点検 キャンペーン

お店で相談しよう!

保障の点検していますか?

キャンペーン期間 2023年9月1日～10月31日

たすけあいの輪をむすぶ  
こくみん共済  
大分推進本部  
(大分県労働者総合生活協同組合)

「こくみん共済 coop」は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

ご来店・訪問相談で プレゼント!

ご来店・訪問相談で 新規ご加入で プレゼント!

共済ショップに! 保障選びて 欲しい! 今も保障で 大丈夫が 知れない! 備え (保障料) を 抑えたい!

共済ショップ 大分店

〒870-0035 大分市中央町4-2-5  
ソレイユ内  
☎097-548-6777

共済ショップ 中津店

〒871-0030 中津市中殿町3-21-4  
☎0979-24-6031

共済ショップ 佐伯店

〒876-0047 佐伯市鶴岡西町1-293  
アーバン鶴岡西1F  
☎0972-23-6031



## 1. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽にどうぞ! ☎097-548-5515

## ① 総合生協 宿泊プラン

「レゾナイトクラブくじゅう」

大分県総合生協組合員様企画 (2023/4/19) SOGOSEIKYO NEWS

【改訂版】大分県総合生協 宿泊プラン

## レゾナイトクラブくじゅう

■ 設定期間  
2023年4月1日～2023年9月30日  
(特定期) 4/27～5/7、8/9～15は お一人様 ¥4,000 追加

★お得なポイント★ (※改訂)

1. 全国旅行支援などの割引支援利用可能 (旅行支援手数料(お一人様1泊につき550円)が必要となります)
2. 60分貸切湯無料! (当日フロントで受付) 内湯・露天付き ※通常 ¥2,000
3. 1部屋2名様も同料金! (1名1室追加)
4. 『F:フライデープラン』(金曜日限定/特定期除く) ¥11,800-プランの内容を特別価格にてご案内!

※メニューは季節で変わることがあります 写真はイメージです

スタンダード客室: 1泊2食付(夕、朝食) 税金・サービス料込 (1部屋2名様より)	
IN 15:00 OUT 11:00	プラン ご宿泊料金(お一人様)
大人	F 11,800円 洋食: 清水コース 和食: 焼肉コース (おまかせ和食コース料理5品)
	S 13,800円 洋食: 清水コース 和食: 焼肉コース (おまかせ和食コース料理11品)
	A 15,800円 洋食: 清水コース 和食: 焼肉コース (季節のお肉と6品のコース料理)
	B 17,800円 洋食: メテオコース 和食: 和心膳 (季節のお肉と6品のコース料理)
	C 19,800円 洋食: 久住フィッシュ 和食: 和心膳 (季節のお肉と6品のコース料理)
子供 (3歳～ 12歳) 小学生 まで	7,800円 洋食: ハンバーグ、又はオムライス 和食: お子様膳(和食のお子様料理)
	8,800円 洋食: セレブコース 和食: 若草膳(和食のお子様料理)

※特定期 4/27～5/7、8/9～15は お一人様 ¥4,000 追加

## ② 手ぶらで参加可能

ケータリングBBQプラン

大分県総合生協組合員様企画 SOGOSEIKYO NEWS

★手ぶらで参加可能★

## ケータリングBBQプラン

組合員の皆様のお声が多数ございましたので今制作させて頂きました!  
総合生協自営レストラン、手ぶらでバーベキューをお楽しみください

★ケータリングBBQプランについて★

- ・提供内容: お肉セット、焼きそばセット、おにぎり、野菜セット、タレ、皿、わりばし、おしぼり  
備品貸出(コンロ、鍋、炭、炭火網、火ばさみ、テーブル、チェア、トング、鉄板、コップ)  
器具のセッティング、火おこし、片付け、ごみ処理
- ・実施期間: 通年 (年末年始のみ休業) ご旅行日の10日前までにお申し込みください
- ・申込方法: 申込書に記入の上、FAXにて申込ください
- ・最小催行人員: 10セット以上、配達エリアによって条件有。詳細は下記参照
- ・利用時間: 食事開始から3時間 (スタートの1時間前に幹事様はご集合ください)
- ・その他: 会場の手配はお客様ご自身をお願い致します

※大分スポーツ公園総合研修センター・若草郷・七瀬川自然公園・獅子岩海岸緑地・高瀬山自然公園・高瀬山自然公園 キャンピング場・和川公園内自然公園 など予約可能施設となります (要確認)

ケータリングBBQプラン			
プラン名	内容(1人前当りお肉390g)	料 金	その他
① スタンダードコース	PRIME BEEF 焼肉用(US産) 豚バラ焼肉用(大分県産) 若草焼肉用(鹿児島県産) ミックスホルモン(九州産) あらびきミンチ(2本) 野菜セット、おにぎり、焼きそばセット	3,900円	追加料金で飲料のご注文も可能です。 (焼酎・本酒などをお知らせください)
② プレミアムコース	お肉は: 和牛5等焼肉用 牛上ハツミ焼肉用 豚バラ焼肉用(大分県産) 若草焼肉用(鹿児島県産) ミックスホルモン(九州産) あらびきミンチ(2本) 野菜セット、おにぎり、焼きそばセット	4,900円	

最小催行人員 大分市内: 10セット以上 大分市周辺市町村: 20セット以上 ※その他は要確認

「旅行」、「住宅」、「駐車場」の  
情報を見やすく掲載してい  
ます。是非、ご覧ください。

ホームページアドレス

<http://www.sogoseikyo.jp>

感染症対策をしっかり行い、安全・  
安心のご旅行をご案内いたします。  
ご褒美やプチ旅行に各地へ足を運  
んでみるのはいかがでしょうか?

生協法に基づき、非組合員様のご利  
用時には組合員出資金が必要とな  
ります。尚、組合脱退時に出資金は  
ご返却致します。

## 2. 住宅事業部の活動内容

## ① 分譲部門

別府市「新別府分譲地」3区  
画、大分市「津守分譲地」1区画、  
「荏隈分譲地」2区画、「小佐井分  
譲住宅用地」1区画を分譲中  
です。詳細についてはお問い合わせ  
ください。

## ② リフォーム部門

水廻りやクロス貼替、屋根・外壁の  
外部塗装など様々なリフォームを扱っ  
ています。

お客様のご要望にあったリフォーム  
プランをご提案させていただきますの  
で、お気軽にお問い合わせください。

## ③ 管理部門

【中央P時間貸し】

8時から18時まで40分100円(日中最大800円)

18時から8時まで60分100円(夜間最大500円)

【プリペイドカード】

割安なプリペイドカードもあります。

10,000円券を8,000円、5,000円券を4,500円で好評販売中。

大分県総合生協 SOGOSEIKYO NEWS

「リフォーム」をしたいが、どの業者に頼んでいいかわからない?  
リフォームは総合生協におまかせください!

# 安心リフォーム・外壁塗装

台風対策!

YKK AP

マドリモシャッター GR

定価 170,800円 (118,560円税込)

53% OFF

手動耐風タイプ 79,800円 (87,780円税込)

..... 台風対策におすすめ! .....

強風や飛来物から窓を守るために、シャッターが有効です。  
その中でも従来の1.5倍の耐風圧性能を持つ「YKK AP 耐風シャッター GR」がおすすめ。

軽米物衝突強度

3.0kgの本物が衝突速度15.3m/s (時速55km) で衝突してもガラスが割れない強度が確認されています。

※工事費は含まれていません。

住まいのことで  
お回りのことはございませんか?  
ご相談、お見積りは無料です。  
お気軽にご連絡ください。

相談 無料

見積 無料

外壁・屋根塗装工事

家の外壁および屋根からの雨漏りは  
大丈夫ですか?

外壁塗装は外壁材の種類や  
劣化状況にもよりますが、  
塗装の日安は概ね10年か  
ら12年が目安です。

コーキングが重要!

「建物の外壁(サイディング)の隙  
目」など防水性を確保することを目  
的としたコーキングは10年から15年  
で劣化・硬化がすすみます。それによ  
りコーキングにひび割れや剥離が起  
けると、そこから雨水が侵入し腐食の原因となります。

床面積30坪(外壁面積100㎡程度) 外壁サイディングの場合

外壁塗装 86.3万円~(税別)

経年経理/ハイブリッド  
シリコン塗料(内装)

※1. 足場設置費・外壁目地コーキング費・外壁塗装費・外装清掃費  
※2. 外装・内装・換気設備工費別途見積りにより別途工事費となります。  
※3. 仮設足場の撤去、塗料運搬費によるカーポート・テラス撤去時の仮設足場  
は別添。  
※4. 外装の腐食や劣化腐食材料の劣化腐食により、使用塗料・工事内容が変更となる  
場合があります。工事価格が変動します。

※ホームページの掲載が決定された場合は新しい情報に更新されますのでご了承ください

地盤建物取引販売免許 第 101 号 大分県知事免許 (10) 第 1628 号  
建設業許可: 大分県知事許可 (特-30) 第 012010 号  
大分県地盤建物取引販売協会 九州不動産公正取引協議会会員

〒870-0035 大分市中央町4丁目1番32号  
TEL 097-574-5518 FAX 097-574-5711 <https://housing.sogoseikyo.jp>

お問い合わせ 受付時間 9:00~17:00 (日・月・祝日 休)

0120-557-887 総合生協

大分市・別府市・由布市・  
臼杵市・臼杵町



被ばく・終戦78年 新たな気持ちで平和を守る

# 県生協連「第30回平和のつどい」「ナガサキ行動」

県生協連は、「親子で考える平和のつどい(戦跡巡り)」「ナガサキ行動」を、今年もコロナ感染対策を十分行いながら以下のとおり実施しました。

## 【福岡県大刀洗の戦争遺跡めぐりコース】

7月29日、大分・別府地区からバス1台19名が参加しました。この地はかつて陸軍大刀洗飛行場があり、太平洋戦争末期には特攻隊員たちが飛び立った場所です。昭和14年に開隊した航空技術兵学校で、最大6,000名の航空技術兵が在籍し、飛行機機体・機関発動機・板金・精密機械・鉄砲火器・通信機器・落下傘など航空機に関する全てを教わっていました。終戦直前に米軍機の二度にわたる爆撃により、小学生24人を含む600人を超える尊い命が奪われました。筑前町が平和への情報発信基地として建設した「平和祈念館」を見学し千羽鶴を奉納しました。そして、車窓より戦争遺跡である第五航空教育隊正門・憲兵分遣隊舎の煉瓦塼、時計台跡(現在は慰霊碑)・監獄壕・飛行隊井戸、頓田の森・北飛行場跡、平和の碑を見学しました。

## 【大分県佐伯市・臼杵市の戦争遺跡めぐりコース】

7月29日、大分・別府地区から小型バス1台10名が参加しました。最初は、臼杵市の防空壕跡を訪ね、持主の斉藤行雄さんにガイドしていただき見学しました。

この防空壕は臼杵市平清水の福良天満宮の真下に阿蘇溶結凝灰岩の岩盤を採掘した巨大な防空壕です。壕内は10畳敷の部屋と炊事場、便所、貯蔵庫を備える平清水エリアと150人が収容できるホールと小部屋からなる福良エリアがあり、両エリアはS字状の斜路1本で繋がっており、壕内随所に燭台立てやカンテラ掛けの金具等があり、隣保班同士で避難できるように作られていました。

次に、佐伯市平和祈念館を訪れ、全員で千羽鶴を奉納した後、今年は概略のビデオ上映で説明を受けました。

佐伯市は1934年に海軍佐伯航空隊が開隊し、豊後水道一帯の防衛の任にあたり、太平洋戦争の発端となった真珠湾攻撃の前には佐伯湾に連合艦隊の機動部隊が結集して、模擬演習が行われたことから佐伯市は激しい空襲を受けて多くの市民が犠牲になりました。この歴史的な背景を鑑み、痛ましい史実を後世に正しく伝え、二度と戦争を繰り返さないと訴えるため、1997年4月、旧海軍兵舎の跡地を公園化した「ふれあい公園」の一角に、平和祈念館「やわらぎ」が開館されました。

最後に佐伯市鶴見町丹賀浦の山の上にある丹賀砲台

跡を見学しました。この砲台は1926年10月に着工、1933年9月に完成し、山の中に縦と横のトンネルを掘り、砲台には砲身14.2m、45口径30cmのカノン砲2砲が作られ、弾の飛ぶ距離は約26.8km、対岸の愛媛県と豊後水道への敵の侵入を防ぐために作られました。1942年1月11日に実施された実弾訓練の際、試射の最後の砲弾1発が砲塔内部で暴発、16人が即死、28人が重軽傷を負ったため、砲台は使われることはなくなりました。今は戦争遺跡として砲身のあったドームと砲塔井のらせん階段、弾薬庫跡があり、広場には亡くなられた兵士や鶴見町から戦場に行き戦死した方を祈念する平和の塔があります。

## 【ナガサキ行動】

8月7・8日、大分・別府地区からバス1台22名が参加しました。7日は先ず佐世保市の「無窮洞」を見学、ここは、国民学校の生徒達だけで昭和18年から20年の終戦まで掘り続けた防空壕跡で、中は教壇・教室、食糧庫や炊事場、便所等があります。「無窮」とは極まりがなく無限という意味だそうです。

次に、「針尾送信所(国指定重要文化財)」を見学、この施設は日露戦争を契機に大正時代に建設された無線塔(3基)・電信室であり、無線塔は鉄筋コンクリート製であり高さ136m、基底部分は約12mの煙突状の構造であり、1基が現在の約50億円、総工費250億円が費やされ、日本の技術発展を象徴する近代化文化遺産として重要文化財に指定されました。

最後に「浦頭引揚げ記念資料館」を見学し千羽鶴を奉納しました。終戦後、引揚者約629万人の内、浦頭港には約140万人(遺骨・遺体を含む)が上陸し、佐世保引揚げ援護局(現在のハウステンボス)まで歩き、手続きの後、故郷に向かわれました。佐世保市は昭和61年、当時の悲惨な引揚げの体験を後世に伝え、恒久平和を願う歴史的遺産として浦頭引揚げ記念公園・資料館を建設、引揚者を含む全国から寄付が寄せられました。

8日は長崎市へ、永井隆博士の「この子を残して」本の一部をバスガイドが朗読しながら「平和公園」に入り、「平和の鐘」と「原爆落下中心地碑」に折鶴を捧げました。

その後、「原爆資料館」で改めて原子爆弾の恐ろしさや悲惨さを胸に刻み、平和を守る尊さを学びました。



台風6号接近により9日慰霊祭は中止になり機材を撤去中

# たっぷり夏野菜の ドライカレー 4人分



カレーと夏野菜は体に必要な栄養をたくさん効率良く摂れるゴールドコンビです。夏野菜は表面が鮮やかな物が多く、すべて皮ごと使用する事で栄養素を逃がしにくくなります。トマトやナス、ピーマン類、カボチャ、にがうり等は抗酸化作用があるポリフェノールやカロチノイド、ビタミンCやEがたっぷりと含まれています。夏の紫外線をたくさん受けやすい時期に摂取したい栄養素です。

緑黄色野菜に多く含まれるカロテンなど脂溶性ビタミンは油で調理することで吸収率が高まり、ビタミンCなどの水溶性ビタミンは汁に溶けますが、カレーは汁ごといただくので栄養の損失が抑えられます。

## 【4人分】

カロリー483kcal 蛋白質15.8g 塩分1.1g

- 雑穀ご飯（白ご飯でも可） 720g（1人180g）
- 合いびき肉 100g
- 大豆（クラッシュ） 100g
- 生姜 ひとかけ（10g）
- にんにく ひとかけ（7g）
- 玉葱 1個（200g）
- サラダ油 小さじ2
- ブッキーニ 1/3本（60g）
- 赤パプリカ 1/2個（50g）
- なす 1本（150g）
- トマト 1個（200g）
- カレー粉 小さじ4（8g）
- オクラ 4本（40g）
- 水 80ml

（野菜から水分が多く出る時は控えてOK）



- 固形コンソメ 1個
- ウスターソース 大さじ1+小さじ1/3（20g）
- トマトケチャップ 大さじ1+小さじ1/3（20g）
- 塩・こしょう 少々

1. 生姜、にんにく、玉ねぎはみじん切り。ズッキーニ、赤パプリカ、なす、トマトは1cm角切り。オクラは1cm程度の長さに切っておく。
2. フライパンにサラダ油を熱し、生姜ニンニクを炒め、香りが出てきたら合いびき肉、玉ねぎの順にじっくり炒める。ポロポロになったらズッキーニ、赤パプリカ、なすを加えさらに炒める。
3. 全体に油がなじんだらカレー粉を加え混ぜ合わせ、トマトとオクラ、調味料を加え、木べらで炒め合わせながら水気がなくなるまで煮詰める。仕上げに塩・こしょうで味をととのえる。



## インフルエンザ予防接種 (10/1~)のご案内

お得な組合員料金をご用意しております。

### 料 金

大人 (13歳~64歳)	組 合 員	2,750
	非組合員	3,850
大人(65歳以上)	自治体により金額が異なります。 詳しくはお問い合わせください。	

※65歳以上助成は、R6年1月31日まで

小人(1歳以上~13歳未満) ※組合員のお子様	1 回 目	2,750
	2 回 目	1,650
小人(非組合員)	1・2 回目	3,850

※「おおいた子育てほっとクーポン」利用可能です。

※佐伯診療所では小学生未満の接種は実施していません。

### 予 約 (9月下旬頃より予約開始)

- オンラインでご予約いただけます。詳細はホームページをご確認ください。※大分協和病院のみ  
<http://www.oitakyowa-hp.org>
- 佐伯診療所の接種期間等については佐伯診療所にお問合せください。

### ご予約・お問い合わせ先

大分協和病院 ☎097-568-2333

（受付時間  
平日 10:30~12:30 14:00~17:30  
土曜 14:00~16:00）

佐伯診療所 ☎0972-23-2212





# 九州ろうきんではじめる つみたてNISA

～九州ろうきんは、あなたの未来づくりを、応援します！～

## つみたてNISAで かしこくつみたて



## 「つみたてNISA」とは、

将来に向けて長期間にわたり、継続的に積立投資を行うことで、非課税で、お金を育てる事ができる制度です。

ある日の午後…ツカエルさんは自分に合った資産作りについて考えていました。

資産形成をはじめたいけど、運用がよくわからないし、まとまったお金もないなあ…

どうやって資産形成をすればいいか悩んでいるの？ だったら積立投資がオススメよ！

積立投資？

積立投資の特徴

- ①少額から投資が始められる。
- ②自動積立で手間いらず。
- ③分散投資できる。

積立投資なら自分で決めた金額を自動的に積み立てられるから便利よ。

通常の積立投資

収入	元金	収益	元金	収益
収入	元金	収益	元金	収益

しかも「つみたてNISA」の制度を活用すれば、売却益や配金※が非課税なの！

※普通配分金

おつみたてNISAについて詳しくはこちら

さっそく調べてみるよ！

## つみたてNISA、5つのポイント

- Point 1 非課税投資枠は 毎年40万円まで※1
- Point 2 公募株式投資信託の譲渡所得・配当所得が 最長20年間非課税※2
- Point 3 長期・分配投資に適した 一定の投資商品に限定
- Point 4 定期・定額での積立投資 (口座引落日は7日、17日、27日からご選択いただけます)
- Point 5 一般NISAとつみたてNISAは 1年毎に選択可能 (両年の併用は不可)

※1. 非課税投資枠の残額を翌年度以降に繰越すことはできません。 ※2. 制度期間は2018年から2042年までとなります。

## ＼よりはじめやすいおすすめの投資方法！／

### 積立投資信託

積立投資信託(定時定額買付)の魅力は「ドル・コスト平均法」を利用することで、平均取得単価の引下げが期待できることにあります。

## おすすめのポイント

- POINT 1 月々5千円から購入可能
- POINT 2 自動引き落としとして簡単・手間いらず
- POINT 3 時間分散により効果的な投資が期待

キャンペーン期間  
2023年8月1日(火)～2024年4月30日(火)

## カーライフローン キャンペーン

変動  
金利

年 **1.8** %

最大  
引下金利

～年2.1%

保証料はろうきんが負担します！

## 金利がちょっと違うだけで、返済額が変わる!?

■ご融資金額 [1万円以上1万円単位]  
返済方式  
**1,000万円以内**  
Web完結型  
**500万円以内**

■ご融資期間  
**10年以内**

借り換えも  
おトク！

他金融機関で自動車ローンをお借入中の方も、ろうきんで借り換えると毎月の負担が軽くなるかも♪  
くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！



借り換えも  
おトク！

他金融機関で自動車ローンをお借入中の方も、ろうきんで借り換えると毎月の負担が軽くなるかも♪  
くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

くわしくは下のQRコードから返済額をシミュレーションしてみましょう！

◎くわしくは九州ろうきんホームページまたはお近くのろうきん営業店でご確認ください。



# 秋のお彼岸フェア

ご先祖様に感謝し、尊ぶお彼岸を  
ご家族そろって、お迎えしませんか。

9/22(金)→24(日)

特典  
1

高品質な展示墓を  
お値打ち価格でご奉仕!!

## 芝生墓地

限定  
2基



フェア特価

芝生一面に並ぶお墓で、洋型の自由墓です。ご契約は永代となります。

## 花のお墓

限定  
4基



フェア特価

お気に入りの花木の下で眠るお墓です。永代と有期限の契約があります。

## なごみ

限定  
8基



大幅値下げ

1.25㎡のコンパクトなお墓。ご夫婦お二人や少人数のご家族向きです。

## 和型規格墓

限定  
1基



大幅値下げ

昔ながらの和型のお墓です。ご契約は永代となります。  
※掲載写真はイメージです。

フェア期間中だけの  
特典をお見逃しなく

特典  
2

期間中のご契約で、墓地使用料と墓石価格を割引!  
さらにカタログギフトもプレゼント!

そのほか、多彩なイベントやサービスをご用意して、お待ちしております。



公益財団法人

やすらぎ霊園

TEL.097-598-0100

大分市竹中(大分市葬斎場そば)

詳しくは

やすらぎ霊園

検索