

鹿兒島 労福協

目が覚める。リモコンを再設定して、うとうと眠るが寝足りない▶誕生から46億年。過去に幾多の「天変地異」に見舞われてきた地球からみれば、大したことはないのだろうが、気候変動に具体的な対策がなかなか進まない中、「暑さ寒さも彼岸まで」というように、秋彼岸まで我慢するしかないのか▶暑さに耐えたら、爽やかな秋が来るはずだが、日本らしい四季がなくなり「二季化」しつつある時代、「急には寒くならないで欲しい」と願う。とはいえ、まだまだ暑い。涼や美味しさを求め、白熊店やかき氷店の列はしばらく続きそうだ。

九州ろうきん『Wキャンペーン』を実施します!!

九州ろうきんでは、10月1日より、うれしい特別金利の『教育ローンキャンペーン』を実施します。お使いみちは、受験費用や入学費用・授業料・教材費・寮費・生活費・仕送り・海外留学関係費用など、教育に関する様々なことにご利用いただけます。また、他金融機関等からの借り換えにもご利用可能です。

キャンペーン期間中は、最大引下げ金利が、保証料込で年1.8%からと大変おトクになっています。また、通常のエデュローンに加えて、ご融資限度額の範囲なら必要な時に全国のA T Mでお借入れできる「カード型」もございます。

現在実施中の『カーライフローンキャンペーン』とのWキャンペーンを、ぜひご利用ください!

くわしくは、お近くの九州ろうきん窓口へご相談いただくか、ホームページをご覧ください。

九州ろうきん

インターネットでいつでもどこでもお申込みOK!

カーライフローン 教育ローン

キャンペーン

キャンペーン期間: 2024年4月30日(火)まで

※教育ローンキャンペーンは2023年10月1日(日)からとなります。
※本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または終了する場合がございます。

金利は安心の
保証料込み!

変動金利
1.8%
年2.0%~2.3%

固定金利
2.2%
年2.2%~2.5%

| お借入条件 | カーライフローン | Web完結型 カーライフローン | 教育ローン | 教育ローン [カード型] | Web完結型 教育ローン |
|-------|----------------------|--------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------|
| ご融資金額 | 1,000万円以内 (1万円単位) | 500万円以内 (1万円単位) | 2,000万円以内 (1万円単位) | 2,000万円以内 (10万円単位) | 500万円以内 (1万円単位) |
| ご融資期間 | 10年以内 | 10年以内 | 【変動金利】20年以内 【固定金利】15年以内 (期間選択可) | 【変動金利】20年以内 【固定金利】15年以内 (期間選択可) | 【変動金利】20年以内 【固定金利】15年以内 |

カーライフローン
についてくわしく
はコチラ!

教育ローン
についてくわしく
はコチラ!

●キャンペーン金利は、(一社)日本労働者信用基金協会保証によるお申込み、かつ2024年4月30日までに受付し、2024年5月31日までに借入(ご契約)した場合、適用となります。その他の保証会社でのお申込みはキャンペーン金利が適用されませんのでご注意ください。キャンペーン金利以外の借入条件(金利等)は、九州ろうきんホームページまたは店頭でご確認ください。●キャンペーン期間中に表示金利が変更される場合もございます。●ご融資金額は所属される会員等により異なる場合がございます。●変動金利型は年2回適用金利を見直します。ただし、「教育ローン(カード型)」については、カードローンご利用期間中は年4回、元金返済期間中は年2回適用金利を見直します。●お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料(税込5,500円)がかかります。変更内容によっては、ご希望に添えない場合もございます。●お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換が含まれる場合は条件がございます。●Web完結型ローンは、所属される労働組合・共済会・互助会等との取り決めにより、お申込みを受付できない場合がございます。●返済額の試算はお気軽に(ろうきん)まで。パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。●記載内容は、2023年10月1日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会とする場合です。●金利引下には、カードローンのご契約等、取引条件がございます。●くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店舗の商品概要説明書でご確認ください。●融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

はたらく人と、地域社会と、未来へ、「つながる!」九州ろうきん。
九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

お問い合わせ先 九州ろうきん お客様サービス室

専用フリーダイヤル

0120-796-210

受付時間 / 平日 9:00~17:00

鹿児島県本部ろうきん友の会連絡協議会 第15回役員会(総会)を開催しました!!

2023年8月17日(木)、鹿児島県本部ろうきん友の会連絡協議会は、第15回役員会(総会)を開催しました。昨年に引き続き、三役および鹿児島支店管轄地域は集合参加、その他の地域は各営業店からリモート参加というハイブリッド形式での開催となりました。

会議では、加治屋副会長の開会挨拶の後、中村会長、黒江県本部長より挨拶を受け、中村会長を議長に選出し、議事に入りました。議事では、交付金の使い方やイベント等の周知方法等について、議論が交わされ、すべての議案について承認されました。特には、各地域での活動を活性化し、地域の輪を広げていくこととあわせて、ろうきんの生涯取り引きに取り組むことを確認しました。最後に、加治屋副会長の挨拶で閉会しました。

【2023年度鹿児島県本部ろうきん友の会連絡協議会役員体制】

| 役職名 | 区分 | 氏名 | 支店・地域名(役職) |
|-------|----|-------|------------|
| 会 長 | 再 | 中村 忍 | 鹿児島南(会長) |
| 副 会 長 | 再 | 加治屋 徹 | 鹿児島県庁(会長) |
| 事務局 長 | 新 | 八木 裕二 | 鹿児島(事務局長) |
| 幹 事 | 再 | 高橋 宏明 | 日置(会長) |
| 幹 事 | 再 | 荻迫 弘美 | 大島(会長) |
| 幹 事 | 再 | 西 洋一 | 鹿屋(事務局長) |
| 幹 事 | 再 | 大園 初男 | 加世田(会長) |
| 幹 事 | 新 | 上脇 久 | 出水(会長) |
| 幹 事 | 再 | 河野 博康 | 種子島(会長) |
| 幹 事 | 再 | 廣川 順二 | 志布志(会長) |
| 幹 事 | 再 | 山之上 守 | 大口(会長) |
| 幹 事 | 再 | 芝田 裕彦 | 徳之島(会長) |
| 幹 事 | 再 | 馬場 慶郎 | 指宿(会長) |
| 会計監査 | 再 | 堂園 慎一 | 川内(会長) |
| 会計監査 | 再 | 神村 次郎 | 霧島(事務局長) |

第20回九州ろうきん「NPO助成」の募集を開始しました!!

九州ろうきんでは、今回20回目となる『NPO助成』を2023年9月4日(月)～10月20日(金)の期間に募集します。NPO助成は、ボランティア預金「NPOパートナーズ」の寄付金と九州ろうきんの拠出金を財源とした制度で、これまでも1,328団体に、2億9,500万円の助成を行ってきました。今年度も九州全体で、単年度助成1,050万円と3年間継続助成210万円の合計1,260万円(うち鹿児島県は単年度助成140万円・3年間継続助成30万円の合計170万円)を助成します。今年度は、3年間継続助成団体が2021年度に決定していることから、単年度助成の助成先を募集いたします。応募団体の審査を2023年12月上旬までに実施、12月中旬に助成団体へ決定のご案内、2024年1月～2月上旬にNPO助成フォーラム(贈呈式)を開催する予定です。

「NPO助成」の対象となる団体は、営利を目的とせず、九州ろうきんの営業エリアに主たる事務所を設ける団体で、団体および役員が反社会的勢力に該当しないNPO法人・ボランティアグループ・市民活動団体などです。対象となる事業活動は、SDGs(持続可能な開発目標)17の目標に係わる事業とします。

九州ろうきんの理念である「人々が喜びをもって共生できる社会の実現に寄与すること」に共感いただけるみなさまの積極的なご応募を心よりお待ちしております。

具体的なお申し込みやお問い合わせについては、九州ろうきん事業部福祉金融推進課(九州ろうきん「NPO助成」係)(TEL092-714-7017)、または、九州ろうきんホームページでご確認ください。なお、申請書等は、ホームページからダウンロードいただけます。

「言いたい劇場」
小菅りや子

2023年度 第20回 九州ろうきん「NPO助成」募集要項

| | | | |
|--|--------------|----------|-------|
| 助成金額 ●助成金総額 1,260万円 | | | |
| 地区名 | 単年度助成金 | 3年間継続助成金 | 助成金合計 |
| 福岡県 | 210万円 | 30万円 | 240万円 |
| 佐賀県 | 140万円 | 30万円 | 170万円 |
| 長崎県 | 140万円 | 30万円 | 170万円 |
| 熊本県 | 140万円 | 30万円 | 170万円 |
| 大分県 | 140万円 | 30万円 | 170万円 |
| 宮崎県 | 140万円 | 30万円 | 170万円 |
| 鹿児島県 | 140万円 | 30万円 | 170万円 |
| ◎1団体あたりの助成金額 各県の単年度助成金の範囲内で必要とされる金額 ◎3年間継続助成金額(3年分) 各県1団体に対し上限30万円/年 ※2021年度より単年度助成金に決定していただきます。 今年度は募集いたします(※2023年度決定) | | | |
| 対象となる団体 ◎営利を目的とせず、九州ろうきんの営業エリア内に主たる事務所を設けていること ◎団体および役員が反社会的勢力に該当しないこと -NPO法人・ボランティアグループ・市民活動団体等 | | | |
| 対象となる事業活動 SDGs(持続可能な開発目標)17の目標に係わる事業 | | | |
| スケジュール | | | |
| 応募団体審査 | 2023年12月上旬 | | |
| 助成団体決定通知 | 2023年12月中旬 | | |
| 贈呈式開催 | 2024年1月～2月上旬 | | |
| 助成金贈呈 | 2024年2月中旬 | | |

応募条件
◎助成金の交付を受けた団体名および団体の主な活動内容が、九州ろうきんのホームページおよび情報誌等で公開されることに同意できること
◎助成金の交付を受ける団体は、各県で開催される募集式に参加できること
◎助成金を活用した活動について、団体内の機関紙等で公表およびろうきんへの事後報告が可能であること
◎定款または会則・規約があること
◎当金庫に助成金受取口座(団体名義)を開設できること

必要書類
◎ろうきん所定の申請用紙(ホームページからダウンロード)
◎設立・発足届・会則・規約等写し
◎定款・履歴事項全部証明書等写し(法人の場合)
◎当年度の事業計画書および収支予算書
◎見積書・パンフレット(団体情報記入の場合)
◎団体が発行する機関紙・パンフレット等(発行している場合)
※ご提出いただいた書類は返却いたしません。

応募方法
所定の申請書にご記入の上、必要書類とともに郵送してください。
<https://kyusyu-rokin.com/>
応募申請・問い合わせ先
〒810-8509 福岡県福岡市中央区大手門3-3-3
九州労働金庫 事業部 福祉金融推進課
九州ろうきん「NPO助成」係
TEL 092-714-7017

「借金・債務整理に関する無料法律相談会」のご案内

- 相談は個別面接で、相談時間は30分程度です。
- 弁護士または司法書士による法律相談です。
- 保健師などによる「こころの悩み相談」も受け付けます。
- 原則として、事前の予約をお願いします。
※当日会場での受け付けも可能ですが、お待ちいただく場合があります。
- 新型コロナウイルス感染防止のため
相談の際は、マスクの着用をお願いします。

【予約・お問合せ先】
(鹿児島県多重債務者協議会対策事務局)
鹿児島県 男女共同参画局 消費者行政推進室
☎099-286-2530

【開催日時・会場】

| 開催日 | 時間 | 場所 |
|-------------------|------------------|--|
| 令和5年 10月6日(金) | 午後1時から 午後4時まで | かごしま県民交流センター 東棟3階 (鹿児島市山下町14-50) |
| 令和5年 11月1日(水) | 午後6時から 午後9時まで | |
| 令和5年 11月22日(水) | 午後6時から 午後9時まで | |
| 令和5年 12月5日(火) | 午後1時から 午後4時まで | |

【主催】鹿児島県多重債務者対策協議会(鹿児島県・鹿児島県弁護士会・鹿児島県司法書士会)

報告

**こくみん共済 coop『第140回通常総会』の開催
～ 全議案採択・決定 ～**

2023年8月29日(火)に『第140回通常総会』を開催し、2022年度計画経過報告および2023年度計画設定などの諸議案を採択し決定いたしました。また、役員の任期満了に伴い、新役員を選任しました。

2022年度は、「こくみん共済 coop 中期経営政策2022-25 ～変革と創造～」の初年度として、お役立ち発想と共創活動にデジタル技術を取り入れた「新しいたすけあい」の創造・実践を開始し、目指す姿として設定した3つの姿（「組合員・生活者への寄り添い」「協力団体・共創パートナー団体との強固なパートナーシップの構築」「業務と経営の最適化・高度化」）にもとづき、こくみん共済 coop 公式アプリのリリースやこくみん Lifeサポートの開始、共済事務・共済金お支払い業務のデジタル化など、さまざまな活動を展開しました。

また、各地での自然災害や新型コロナウイルス感染症などにより約3,455億円の共済金をお支払いし、組合員の皆さまにお役立ていただきました。新型コロナウイルス感染症を原因とした入院・通院・死亡等に関する共済金は73万件超、約305億円のお支払いとなりました。

「こくみん共済 coop 中期経営政策2022-25 ～変革と創造～」の2年目となる2023年度は、1年目で整備された基盤のもと、すべての役職員の総力を結集し、引き続き「新しいたすけあい」の創造・実践を進めていきます。



▲ 会場の様子



▲ 打越 秋一 新理事長

お知らせ

「秋の保障点検キャンペーン」実施中！

【期間】 2023年9月1日～10月31日

こくみん共済 coopでは、2023年9月1日(金)～10月31日(火)の間「秋の保障点検キャンペーン」を実施しています。
キャンペーン期間中、共済ショップ窓口にご来店・ご加入いただいた方にはもちろんプレゼントをご用意しております。
ぜひこの機会にご自身・ご家族の保障を点検してみませんか？

「気軽に・何でも・何度でも相談できる『親切で頼れる店舗』」を合言葉に、ぐりんぼう鹿児島店・鹿屋店・奄美店のスタッフ一同、皆さまのご来店を心よりお待ちしております。

共済ショップ
からのお知らせ

九州・沖縄
秋の限定

こくみん共済
79230Q17

ご来店・訪問相談で！
ご来店・訪問相談による
新規ご加入で！

今が プレゼント！



ウェットティッシュ
スリム除菌

さらに プレゼント！



携帯簡易トイレ
レインポンチョ など！

保障点検 キャンペーン

2023年9月1日金～10月31日火 まで

※営業日時は共済ショップにより異なります。

【注意事項】

- プレゼントは、1世帯につき1つになります。
- また、ご希望の品をお渡しできない場合があります。
- 自賠責共済の加入は除きます。
- 一部訪問できないエリアがあります（訪問相談）。
- 写真はすべてイメージです。

公式キャラクター
ビットくん



共済ショップでお気軽にご相談ください！

お近くの
共済ショップは
こちらから！

住みいる共済
火災共済・住居共済共済

住まいの保障

マイカー共済
自動車損害共済

くるまの補償

こくみん共済
生活共済・健康共済共済

人の保障

共済ショップ



こくみん共済
全国労働者共済生活協同組合連合会



たすけあいから生まれた保障の生協です。『こくみん共済 coop』は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

2023年9月15日

お知らせ 「こくみんLifeサポート」・「公式アプリ」をご案内しています！

2023年5月より「こくみんLifeサポート」
のご案内を実施しています。

「こくみんLifeサポート」は安心の保障をご提案する「保障設計サポート」と、組合員特典価格などにご利用いただける、もしもの事前の備え・事後のフォロー、ライフイベント・生活全般のサービスを提供する「生活設計サポート」で組合員の皆さまの生涯をトータルにサポートするサービスです。

ぜひ、公式アプリをダウンロードいただき「こくみんLifeサポート」をご利用ください！



こくみん Life サポート

安心の保障と生活応援であなたのくらしを支える

より便利に

NEW

保障設計サポート

ご自身で

こくみん共済 coop の
スタッフと

生活設計サポート

休日の
サポート

お住まいの
サポート

カーライフの
サポート

日常のくらしの
サポート

こくみん Lifeサポートは
公式アプリから
ご利用可能です。

アプリインストールはこちら ➡

報告 霧島市立向花小学校に350本の横断旗を寄贈

8月21日(月)に霧島市立向花小学校にて横断旗の寄贈式を行いました。今回の寄贈式は、こくみん共済 coopが取り組む《7才の交通安全プロジェクト》の一環として、向花小学校と向花小学校PTAと共同で実施しました。

今回は350本の横断旗を寄贈し、児童の登下校時に活用される予定となっています。



▼詳しくはこちら



こくみん共済

7つの交通安全プロジェクト

7才の交通安全プロジェクトは、未来ある子どもたちを、みんなで事故から守っていく取り組みです。



「ワークショップ・ランチ交流会」を開催

連合大隅地協女性委員会と大隅地協労福協

連合大隅地協女性委員会と大隅地協労働者福祉協議会は8月6日(日)、リナシティかのやでワークショップを開催し17名が参加しました。当日参加者は、講師にMIHER(ミヘル)のオーナー牧内由香さんを招き、「ミニ花キャンドル作り」を体験しました。

紙コップにキャンドルを入れて周りをプリザーブドフラワーやドライフラワーで飾りつけプロメリアの香りのアロマが入ったろうを流し込んだら完成です。ろうが固まるまでの間、牧内さんからキャンドルについて話を聞き、班ごとに自己紹介や職場の良い点の発表や、意見交換を行いました。全員で一斉に紙コップを剥がすと、すてきな仕上がりになり皆声を上げて喜んでいました。

ワークショップ終了後のランチ交流会では、おいしい食事を味わいながらそれぞれの職場のことなどについて会話し、楽しく交流する様子が見られました。



優しく作り方を説明する牧内さん

介護教室を開催

大隅地域労福協



講演の様子

大隅地域労福協は8月19日(土)、リナシティかのやで介護教室を開催し、12名が参加しました。

当日は、鹿屋市高齢福祉課地域包括ケア推進係の立野朋美さんが、「支えあい助けあいによる介護予防、認知症予防」をテーマに講演。鹿屋市の高齢者人口や要介護認定者数などの現状と、介護が必要になった主な要因が「骨折・転倒」、ついで「加齢による衰弱」、「脳卒中」、「認知症」となっていることを説明しました。そして、まずは自分の状態を知ることによって生活習慣の見直しができ、高血圧や糖尿病といった生活習慣病を予防することが、脳の血管障害を防ぎ、脳卒中や脳血管性認知症を予防することにもつながることを伝え、参加者は熱心に耳を傾けていました。

南薩地域で労働者福祉運動研修会を開催

鹿児島県労福協

鹿児島県労働者福祉協議会は8月18日(金)、九州労金加世田支店会議室で「労働者福祉運動研修会」を開き、16名が参加しました。

研修は、①地域・職域での労働者福祉運動推進に向けた人材育成・確保をめざす②九州ろうきん・こくみん共済coopと労働組合が「ともに運動する主体」として関係強化を図っていくことを目的として、1年間に4地域で開催(2年間ですべての地域労福協で開催)していくこととしています。

当日は、各労働組合(九州ろうきんの会員、こくみん共済coop協力団体)の事務担当者・厚生担当者を中心に参加。こくみん共済coop鹿児島推進本部からは「事故発生から解決までのサポートと補償内容」「マイカー共済の補償内容の再確認、特約、ロードサービス利用時の注意点等について」、九州ろうきん鹿児島県本部からは「九州ろうきんの事務効率化の取り組み」についてそれぞれ提案・説明がありました。最後に労福協からは、労働者福祉運動の歴史的な運動の流れを踏まえた「これまでとこれからの運動」について提案・説明を行いました。

「ジェンダー平等」で講演会

鹿児島県退職者団体連合

県退連は8月31日、九州労金ホールで講演会を開催し、会員ら65名が参加しました。佐賀県地方自治問題研究所の石田美恵子主任研究員が「日本のジェンダー平等の現段階」の演題で講演しました。

石田講師は、ジェンダーとは「社会的性別」のことと「男性はこうあるべき」「女性はこうあるべき」とされる固定観念や役割分担を押し付けられ、偏見や差別が生まれている。ジェンダー平等は、男女の役割分担をなくし、得意なことを制限されたりしないことである。ジェンダー平等の実現はSDGs17のゴールの5に位置付けられるが、日本は国会議員や管理職の女性割合が低く、男女の賃金格差と非正規雇用の割合が多く、日本の2023年ジェンダーギャップ指数は0.647と146カ国中125位で主要先進国の最下位であると説明がありました。

ジェンダー平等実現のためには意思決定の場への女性の参画、アイコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)に気付き、意識して行動することが重要である。男女ともにジェンダーにとらわれず、自分の人生を選択できる社会をめざしていこうと訴えました。



固定観念に縛られない自分の人生を

セルフコンパッション でうまくいく!

優しくさや思いやりを向けられると、やる気が高まる。ことが研究などで明らかになっていきます。イソップ童話「北風と太陽」と同じです。強い北風を吹きつけられると旅人はよりかたくなにマントを握り締め、ぽかぽかと日光に照らされると自らマントを脱ぎます。

今度の1 on 1 ミーティングで、こんな瞑想(めいそう)ワークを取り入れてみてはいかがでしょう。まず部下とともに目を閉じて、3 回深呼吸をします。そして、こう考

③9 やる気を引き出す 1 on 1 ミーティング

臨床心理士 山藤奈穂子

「1年後、5年後、10年後、どんな自分でいたいだろうか。仕事でどんなふうになるか。何を達成していたいだろうか。どんな自分であれば、誇りに思えるだろうか。その姿に近づくために、今の自分に必要なのは何だろう」

また深呼吸を何度かしてから目を開けて、イメージされたことについて話し合います。叱咤(しった)した激励は必要ありません。至らない点への注意や説教もなしです。「君が君自身の目標に近づくために何が必要だろうか? 私に何ができるだろうか?」という視点で、チームとして協働すればよいのです。

人が意欲的に働くために必要なのは、内発的動機づけです。自分の中から熱意とともに湧き上がるもの、こうなりたいという意志に突き動かされるものは、外からは与えられません。決して否定されない、批判されない心理的安全性のある1 on 1 ミーティングという枠のなかでこそ、引き出すことができるものなのです。

読者の声

(290)

火災保険の更新に伴って内容の見直しをしたところ、住まいる共済に加入しました。保険料は大幅に安くなり家計が助かりました。(鹿児島市)

クイズに当選し、賞品の図書カードが届きました。娘が喜んでいました。ありがとうございます♡ 後日、本屋さ

7月号の「言いたい劇場」、優しい世界でいいなあと思いました。大人がゆとりをもっていきいきと働く姿を子どもたちにも見せられるようでありたいです。(鹿児島市)

職場に1人の組合員なので、繋がりを知ることのできる便りが手元に届くのは、大変心強いです。臨床心理士の方の記

7月号の「ニュース・ワード」「不適切な保育」を読み、心が痛くなりました。たくさんのお世話になった素晴らしい保育園・幼稚園の先生方がいらっしやいます。本当に着目しなければならぬのは、その背景…。どこの現場も人が足りないのは、根本を変えていくしかないのかなと。(奄美市)

ろうふくきょうクイズが毎月楽しみで。WEB応募ができるようになったので応募しやすくなりました。ありがとうございます。(鹿児島市)

ニュース・ワード



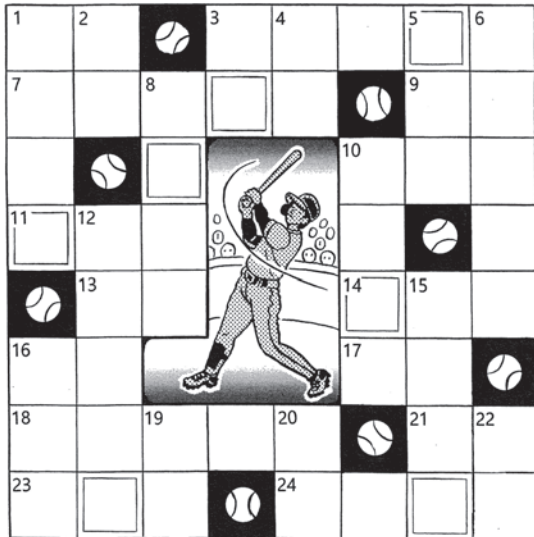
フレイル

加齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態。健康と要介護の中間に位置付けられます。風邪をこじらせ肺炎を発症、転倒して打撲・骨折といった健康障害や、要介護状態に陥るなどの可能性が高くなりますが、早めの対応で健康な状態に改善することができるとされます。

新型コロナウイルスの感染拡大で活動量や外出機会が減ったことにより、高齢者だけでなく、働き盛りの40〜50代でフレイルに該当する人が増加しているなどの報告が相次いでいます。体重の減



少、歩行速度・握力・身体活動量の低下、疲れやすいなどが判断基準。防止のためには、栄養バランスのよい食事や、運動・歩行、十分な睡眠などが重要です。



▲解き方▶イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？

- (る)
- (ゆ)
- (ふ)
- (く)
- (き)
- (ひ)
- (ゆ)
- (ひ)
- (い)
- (ぶ)

ひとりで悩んでいませんか？ まずはお気軽にお電話を！

■相談日：月曜日～金曜日（土日祝を除く）
■相談時間：午前10時～午後4時
■相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ
多重債務・奨学金・住宅（増・新築）など
■相談：原則無料
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

労働相談専用 ☎0120-154-052
安心ネットかごしま ☎0120-307-830
安心ネット始良伊佐 ☎0120-783-022

こくみん共済coop NEWS

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済coop
全国労働者共済生活協同組合連合会



| | |
|--------|--------|
| こくみん共済 | マイカー共済 |
| 住まい共済 | 自賠責共済 |

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

ろうきんカードは

いつでも!どこでも!
どなたでもつかえる!



しかも! ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能! さらにお預入も! さまざまな場所ですます便利に!

いつでもATM利用手数料 ¥0!

LAWSON
ローソン銀行

時間内ATM利用手数料 ¥0!

セブン銀行
セブン銀行では18:00～7:00までATMは110円の手数料がかかります。

いつでもATM利用手数料 ¥0!

イオン銀行
イオン銀行では18:00～7:00までATMは110円の手数料がかかります。

*九州ろうきんホームページアドレス
<https://kyusyu-rokin.com/>

*こくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス
<https://www.zenrosai.coop>

*労福協ホームページアドレス
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>

*「あつまれ!ユニオンスクエア〜#毎月05日は連合の日〜」
ホームページアドレス
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>

*安心ネットかごしま
相談対応「LINE公式アカウント」

ヨコのカギ
岩手山の別名は南部
サッカークラブの試合開始です
秋といえは、この童謡
……が鳴ったら出航
神社の地図記号はこれ
人がいませぬ
意……、無……、食
失敗に備えて……をか
ける
台所の間取り記号
……が残る試合でした
肩が上った状態のこ
と
無料。語源は「ハ」とか
マラソン、散歩、自動
車教習所。共通する言
葉は?
すしやサラダ、漬物な
どで食べる野菜です

タテのカギ
農場野菜でも使います
品書きに「……」とある
と注文しづらいです
原子番号79、元素記号
はAu
約3・3平米ある計量
単位
魚介類を生きたまま食
べます。……食
柄の付いた浅い調理器具
フーテンの寅さんのト
レードマークといえは
6県あります。……地方
トランプゲームの切り札
9月第3月曜日は……
の日
練習です。「……をつ
ける」
別名は「キネズミ」
瀑布(ばくふ)とも言う
建物を支える構造部材

【解答】は必ずハガキかWEBで
解答、郵便番号、住所、氏名、
職場名を明記のこと。1人1通
に限りま。なお、労福協各団
体に対するご意見なども書き
ください。締め切りは2023
年10月6日必着。今回も20人
の方に賞品を進呈します。
■下記QRコードでも
応募いただけます
[送り先]〒890-0004 鹿
児島市鴨池新町五〇七 六階
鹿児島県労福協「クイズ」係
8月号のクイズの答え
多数の応募をいただきありがと
うございました。応募総数は104通で、
103通が正解でした。厳正な抽選の結
果、下記の20人が当選されました。



クイズ当選者(敬称略)
松元 彩音
西村 浩子
加治 亮一
木佐貫美保
竹林小百合
大久保二一
羽田浩一郎
山中さくら
上代世田圭太
西 智恵美
松木 均
下大園宏輝
田原久仁子
比江嶋 恵
大重 貴朗
尻無濱美樹
尾塚 真司
榮徳 洋幸
前村 龍星
上村 美香



答え
「セミシグレ(せみ時雨)」