

*A member of society
worker's rule book*

鳥 取 県
一般社団法人 鳥 取 県 経 営 者 協 会
日本労働組合総連合会鳥取県連合会
一般財団法人 鳥取県労働者福祉協議会

THE 社会人

働く人のルールブック

一般財団法人 鳥取県労働者福祉協議会

2022年度版
(令和4年度版)

THE 社会人

働く人のルールブック

*A member of
society*



一般財団法人 鳥取県労働者福祉協議会

目 次

I “社会人になる”ってどういうこと？	2
1 働くことの意味って何？	3
2 会社が働く人に求めていること	5
参考 『社会人基礎力』を意識して働こう！	6
3 社会人としての基本行動～ルールとマナー～	7
参考 働くみんなに参考になる50音♪	13
II 働くときのルール	14
1 労働法って？	15
2 さまざまな働き方	16
3 働くときの約束事 ー労働契約ー	17
4 会社のルール ー就業規則ー	19
5 契約期間	21
6 賃金(給与)	23
参考 賃金(給与)からの控除	25
7 労働時間	27
コラム ブラック企業・ブラックバイト	30
8 休憩時間、休日	31
参考 新型コロナウイルス感染症による休業等の取り扱い	32
9 年次有給休暇(年休・有給休暇)	33
10 会社を辞めるとき ー退職・解雇・雇止めー	35
III 働きやすい職場づくり	40
1 職場での嫌がらせ ーハラスメントー	41
2 ハラスメント防止のために	43
3 ストレスと上手につき合おう！	45
コラム 利用しましょう！母健連絡カード	47
参考 健康診断の実施義務	47
IV 安心して働くための制度	48
1 社会保険制度 ー労災・雇用・健保・年金ー	49
2 仕事と家庭両立のための制度 ー産休・育休・介護休ー	57
参考 退職時における保険等の変更手続き	63
V 知ってこ！ミニ情報	64
1 困ったときの相談窓口	65
2 労働条件通知書(モデル様式)	69
3 母性健康管理指導事項連絡カード	71

※見開きページ右上に、社会人の大先輩から読者の皆さんへエールの言葉を贈ります。
落ち込んだ時、疲れた時、心が折れた時などに、読んでみてね！

新社会人としてスタートする皆さん、この
ハンドブックには、社会人としての心構えや
働く上での基本的なルール、また、働く人の
ための相談窓口などがまとめられています。



これから職業生活を送る中で、困った時や
疑問に思った時は、ぜひ活用してください。そして、自分の将来を
思い描きながら、未来への一歩を踏み出しましょう。

鳥取県は、働きやすく魅力あふれるふるさtoを目指して、一人一
人に寄り添った就職支援やスキルアップ支援、自分らしく生き生き
と働ける職場環境づくりを進め、本県の若者が夢をもって活躍でき
る社会の実現に向けて挑戦を続けています。

皆さんの人生が幸せ一杯となることをお祈りします。

鳥取県知事 平 井 伸 治

編集後記

本冊子は、2011年に作成以降、愛読いただいた皆さんの意見をもと
に作成しております。今年度も内容を充実させて、労働者の権利と果た
すべき義務を分かりやすく取りまとめて作成しました。これからも、使
いやすいハンドブックにしていきたいと思いますので皆様のご意見をお
待ちしております。ありがとうございました。

事務局一同

一般財団法人 鳥取県労働者福祉協議会(略称 鳥取県労福協)は
勤労者・生活者の福祉向上のために「公助・共助・自助」を希求し、共に支えながら、人と
して夢ある福祉社会の実現を目指しています。広報・調査、学習会の開催、文化・体育の促進
活動、福祉支援事業、相談事業など勤労者福祉の更なる推進に取り組んでおります。