

監修 濱田 國秀（社会保険労務士）
尾崎 宏之（社会保険労務士）
安田 岳歩（特定社会保険労務士）

編集 一般財団法人鳥取県労働者福祉協議会
鳥取県中小企業労働相談所みなくる 労働・雇用相談員

協力

イラスト作成・カット作成

[鳥取大学 地域学部OG]

立神千裕(広島県出身)、徳本千恵(鳥取県出身)、福田真梨(愛媛県出身)
澤田美稀(兵庫県出身)、宮脇可南子(鳥取県出身)、村上沙樹(愛媛県出身)

資料提供 日本労働組合総連合会鳥取県連合会
一般社団法人鳥取県経営者協会
中国労働金庫北部エリア営業本部
鳥取県商工労働部雇用人材局

THE 社会人 働く人のルールブック

発行	2011年(平成23年)12月(第1版発行)	2018年(平成30年)10月(第8版発行)
	2012年(平成24年)11月(第2版発行)	2019年(令和元年)10月(第9版発行)
	2013年(平成25年)11月(第3版発行)	2020年(令和2年)11月(第10版発行)
	2014年(平成26年)11月(第4版発行)	2021年(令和3年)11月(第11版発行)
	2015年(平成27年)11月(第5版発行)	2022年(令和4年)11月(第12版発行)
	2016年(平成28年)11月(第6版発行)	2023年(令和5年)10月(第13版発行)
	2017年(平成29年)11月(第7版発行)	

発行者 一般財団法人鳥取県労働者福祉協議会
〒680-0847 鳥取市天神町30-5 鳥取県労働会館内
TEL0857-27-4188 FAX0857-24-8149
e-mail tottori@roufuku.jp
URL <http://tottori.rofuku.net/>

一般財団法人 鳥取県労働者福祉協議会(略称 鳥取県労福協)は、勤労者・生活者の福祉向上のために「公助・共助・自助」を希求し、共に支えながら、人として夢ある福祉社会の実現を目指しています。広報・調査、学習会の開催、文化・体育の促進活動、福祉支援事業、相談事業など勤労者福祉の更なる推進に取り組んでおります。



新社会人としてスタートする皆さん、このハンドブックには、社会人としての心構えや働く上で
の基本的なルール、また、働く人のための相談窓口などがまとめられています。

これから職業生活を送る中で、困った時や疑問に思った時は、ぜひ活用してください。そして、
自分の将来を思い描きながら、未来への一歩を踏み出しましょう。



鳥取県は、働きやすく魅力あふれるふるさとを目指して、一人一人に寄り添った就職支援やスキルアップ支援、自分らしく生き生きと働ける職場環境づくりを進め、本県の若者が夢をもって活躍できる社会の実現に向けて挑戦を続けています。

皆さんの人生が幸せ一杯となることをお祈りします。

鳥取県知事 平井伸治

この冊子を手にされた皆様へ

この冊子は、これから社会人として一歩を踏み出す方をはじめ、現在働かれている方、今までとは違う仕事に就かれる方、家族を見守られる方など、全ての方々へ向けて作成した労働のハンドブックです。ご自身や身近な人を理不尽な働き方から守るには、「おかしいな？」と気付ける目を養うことが大切だと考え、働く中で知っておいて欲しい基礎的・基本的な知識やルールを分かりやすく取りまとめました。

仕事で困ったり悩んだ時、このハンドブックによって解決に向けたヒントが見つかるかもしれません。そして、悩みは一人で抱え込みず、家族、友人、職場の方々、みなくるなどの相談機関へ相談してください。皆さんの周りには皆さんを応援してくれる方がいるはずです。

私たちは、皆さんのがそれぞれの力を存分に発揮し、活躍されることを心から祈っています。

事務局一同

*A member of society
worker's rule book*

鳥 取 県
一般社団法人 鳥取県経営者協会
日本労働組合総連合会鳥取県連合会
一般財団法人 鳥取県労働者福祉協議会