

2024年版
(令和6年版)

THE

社会人

働く人のルールブック

A member of
society of



1



一般財団法人 鳥取県労働者福祉協議会

目 次

I	“社会人になる”ってどういうこと？	2
1	働くことの意味って何？	3
2	会社が働く人に求めていること	5
参考	『社会人基礎力』を意識して働く！	6
3	社会人としての基本行動～ルールとマナー～	7
コラム	職場の緑黄色野菜あれこれ	13
II	働くときのルール	14
1	労働法って？	15
2	さまざまな働き方	16
3	働くときの約束事 一労働契約一	17
4	会社のルール 一就業規則一	19
5	契約期間	21
6	賃金(給与)	23
参考	賃金(給与)からの控除	25
7	労働時間	27
参考	労働時間を柔軟に調整できる変形労働時間制	30
8	休憩時間、休日	31
コラム	ブラック企業・ブラックバイト	32
9	年次有給休暇(年休・有給休暇)	33
10	会社を辞めるとき 一退職・解雇・雇止め一	35
III	働きやすい職場づくり	40
1	職場での嫌がらせ 一ハラスメント一	41
2	ハラスメント防止のために	43
3	ストレスと上手につき合おう！	45
コラム	利用しましょう！母健連絡カード	47
参考	健康診断の実施義務	47
IV	安心して働くための制度	48
1	社会保険制度 一労災・雇用・健保・年金一	49
2	仕事と家庭両立のための制度 一産休・育休・介護休一	57
参考	退職時における保険等の変更手続き	63
V	知っとこ！ミニ情報	64
1	困ったときの相談窓口	65
2	労働条件通知書（モデル様式）	69
3	母性健康管理指導事項連絡カード	71

※見開きページ右上に、社会人の大先輩から読者の皆さんへエールの言葉を贈ります。
落ち込んだ時、疲れた時、心が折れた時などに、読んでみてね！