

2024年版
(令和6年版)

THE

社会人

働く人のルールブック

A member of society



目 次

I “社会人になる”ってどういうこと？	2
1 働くことの意味って何？	3
2 会社が働く人に求めていること	5
◁参考『社会人基礎力』を意識して働こう！	6
3 社会人としての基本行動～ルールとマナー～	7
◁コラム 職場の緑黄色野菜あれこれ	13
II 働くときのルール	14
1 労働法って？	15
2 さまざまな働き方	16
3 働くときの約束事 ー労働契約ー	17
4 会社のルール ー就業規則ー	19
5 契約期間	21
6 賃金(給与)	23
◁参考 賃金(給与)からの控除	25
7 労働時間	27
◁参考 労働時間を柔軟に調整できる変形労働時間制	30
8 休憩時間、休日	31
◁コラム ブラック企業・ブラックバイト	32
9 年次有給休暇(年休・有給休暇)	33
10 会社を辞めるとき ー退職・解雇・雇止めー	35
III 働きやすい職場づくり	40
1 職場での嫌がらせ ーハラスメントー	41
2 ハラスメント防止のために	43
3 ストレスと上手につき合おう！	45
◁コラム 利用しましょう！母健連絡カード	47
◁参考 健康診断の実施義務	47
IV 安心して働くための制度	48
1 社会保険制度 ー労災・雇用・健保・年金ー	49
2 仕事と家庭両立のための制度 ー産休・育休・介護休ー	57
◁参考 退職時における保険等の変更手続き	63
V 知っとこ！ミニ情報	64
1 困ったときの相談窓口	65
2 労働条件通知書(モデル様式)	69
3 母性健康管理指導事項連絡カード	71

※見開きページ右上に、社会人の大先輩から読者の皆さんへ**エールの言葉**を贈ります。
落ち込んだ時、疲れた時、心が折れた時などに、読んでみてね！