

かごしま 労働者福祉だより

第756号

[発行所]

（一社）鹿児島県労働者福祉協議会

〒890-0064

鹿児島市鴨池新町5-7-6F

☎099-254-3832

[発行人]

下町 和三

[印刷]

南日本新聞開発センター

[編集]

県労福協、連合鹿児島、九州労金

こくみん共済 coop<全労済>、生協連

☆労福協だより

毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協

検索

社会を新たなステージへ、ともに歩もう、ともに変えよう
「仲間の輪を広げ 安心社会をめざす」

連合鹿児島第35回定期大会の開催



連合鹿児島 下町会長 あいさつ

連合鹿児島は10月21日(土)、労働者福祉会館において第35回連合鹿児島定期大会を開催し、組織拡大・組織強化の着実な前進、総合政策改善闘争、ジェンダー平等や「真の多様性」の実現等、向こう2年間の運動方針などを決定しました。また、今回は役員改選も行われ、日高実禎事務局長、野口祐一、吉海江俊也、下小薗祐一執行委員が退任となり、特に日高事務局長におかれては、6年間にわたり連合鹿児島の核となってご苦労を頂きました。退任となられた皆様方には連合鹿児島の運動にご尽力いただき誠にありがとうございました。

最後に、今後2年間の活動への協力と各種闘争の推進を確認し、下町会長の「団結ガンバロー」を参加者約130人とともに大会を締めくくりました。

その後開催された第20回連合鹿児島政治センター総会では、「雇用と生活の安定」の実現のため、組合員をはじめ、働く者・生活者一人ひとりが政治に対する意識を高め政治活動へ自ら参加することが必要不可欠であり、「働くことを軸とする安心社会一まもる・つなぐ・創り出すー」の実現に向け、構成組織と連合鹿児島政治センターが一体となって政治活動を推進することを満場一致で確認しました。

なお、第50回衆議院議員選挙における連合鹿児島の推薦候補、1区「川内ひろし」、3区「野間たけし」両氏、2024年4月執行予定の鹿児島市議会議員選挙における連合鹿児島の推薦候補者10名から決意表明を受け総会を閉会しました。



団結がんばろう

「人生100年時代」と「親の介護」



人生100年時代と呼ばれ、長寿がますます身近なものになってきている。その一方で長生きにはリスクが伴い、長寿とともに健康問題、認知症、経済的な課題、そして介護問題等の課題を抱えることになる。私自身、父(94歳認知症)の介護真っ最中で、日々の苦労や父とのトラブルに悩んでいるとき、井手英策さん編集の「壁を壊すケア」という本を読んで感動した！

その中で井手さんは「もし自分が年を取ったり、障がいを持ったりして、介護サービスの利用者になった時のこと想像してほしい。もし、自分が朝から晩までまもられ、たすけられる存在だとしたら。人様のご厄介にな

ることが当たり前の毎日を生きねばならないとしたら…」

この文章を読んで「護ってあげる。助けてあげる。」という上から目線で介護を考える自分にハッとした。もちろん、困っている人を助けてあげることは悪いことではないが、助けられる方は、誰かの世話になって生きていくのは息苦しいだろうなという想像力に欠けている自分を反省した。「壁を壊すケア」の中でも介護等の福祉の現場では、まもってあげるという上から目線ではなく、「そばにいる」「アシスト」するという寄り添う目線が必要だと言っている。今後の参考にしたい。

その井手英策さんが来年1月5日金曜日の連合鹿児島新春講演会で講演する。とても楽しみだ。

「エフエム鹿児島」に出演しました!!

鹿児島支店の森山職員が10月19日(木)、エフエム鹿児島のラジオ番組「μ Have FUN」にゲストとして出演しました。当日の森山職員は、ラジオ番組初出演の割にはとても落ち着いた様子で、番組が始まると、パーソナリティとの息の合った掛け合いで、「2023年度教育ローンキャンペーン」の告知を行いました。

今回紹介した「教育ローンキャンペーン」は、2023年10月1日から2024年4月30日を対象期間とし、金利は保証料込みの最大引き下げ金利が変動金利型で1.8%と大変お得な金利となっています。使いみちは、受験や入学費用・授業料・教材費・寮費・生活費・仕送り・海外留学関係費用など、教育に関する様々なことにご利用いただけます。また、他金融機関等からの借り換えにも利用可能です。この機会にぜひ、ご利用ください。



秋晴れの中 36人が元気にプレイ!! 九州ろうきん鹿児島支店長杯秋季グラウンドゴルフ大会

九州ろうきん友の会鹿児島支部と日置支部は9月28日、「鹿児島市都市農業センターふれあい広場」にて、鹿児島支店長杯秋季グラウンドゴルフ交流大会を開催し、総勢36名の会員が集いました。

当日は、残暑厳しい日差しの中でのプレイとなりました。開会式では、徳田鹿児島支部会長、大江鹿児島支店次長の挨拶の後、交流大会をスタートしました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、久しぶりの開催となりましたが、各ホールのスタートでは、元気な姿での再会も喜び合いながら、和やかな雰囲気の中、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。「ホールインワン」では、一際大きい「歓声」が上がるなど、大いに盛り上がり、お互いの健闘を讃えあいながら楽しく交流を深めました。

表彰式では、優勝の一口典弘さん(鹿児島支部)のほか、各賞の表彰を行い、次回を来年春に実施(日置支部が担当)することを確認し、再会を期して閉会しました。

優勝	一口典弘	鹿児島支部	33
2位	馬場義信	鹿児島支部	37
3位	馬場ハマ子	鹿児島支部	38
4位	上野十三	鹿児島支部	38
5位	池上成明	日置支部	38



左から優勝・2位・3位・4位・5位のみなさま

奨学金返済に悩んでいませんか？

九州ろうきんでは社会問題である“奨学金に関する諸課題”的解決に向けて、労福協や労働組合等と連携した取り組みを行っています。「奨学金の返済額や返済期間を見直したい」「子どもの奨学金を借り換えてあげたい」といった奨学金の返済等でお悩みを抱える方のために、すべての勤労者を対象とした低利な奨学金借り換え専用ローン『つなぐ』による借り換えを推進しています。

奨学金に対する負担感は人それぞれですが、非正規労働者や収入が少ない若い世代ほど奨学金返済による家計への影響は大きく、負担を感じています。

『つなぐ』は奨学金を借り入れたご本人のみならず、生計を共にする2親等以内の親族が利用した奨学金の借り換え資金としてもご利用いただけることから、配偶者やお子さまの奨学金借り換えを目的に利用される方も多いいらっしゃいます。

ご自身やご家族の奨学金について、もう一度考えてみませんか？くわしくは最寄りのろうきんへご相談ください。

教育ローン 奨学金借換専用「つなぐ」

お取扱期間 2024年3月31日まで

九州ろうきんは、奨学金返済を抱える勤労者の方に対するサポートを行っています。



■ご利用いただける方(以下とす)個人の方

○生徒組合員の方、勤労者共済会(互助会)へ加入されている方は、「一般勤労者の方」の金利となります。

○お年寄りの親の扶養範囲内(以下とす)勤労者の場合は、扶養範囲外の扶養範囲内までに変更できる方

○定期給付の支給額が10万円以上の方

○定期年金が支給される場合

○(一般)日本労働者健康保険組合の保証が受けられる方

はたらく人と、地域社会と、未来へ「つながる！」九州ろうきん。

九州ろうきんは、労働者法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

『言いたい劇場』 小菅りや子



▼ 教育ローン 奨学金借換専用「つなぐ」でお悩み解決!! ▼



奨学金の返済額を見直したい…

返済期間を見直すことで、毎月の返済額を軽減！

ボーナス併用返済もご利用いただけます！

◎借換により、総返済額が増加するケースがございます。

「つなぐ」
で解決 !!

奨学金の金利を見直したい…

現在返済中の「奨学金」の金利を確認してみましょう！
金利が「つなぐ」より高い場合はろうきんへ相談！

「つなぐ」
で解決 !!



子どもの「奨学金」を借換してあげたい…

生計を一にする(※)2親等以内のご親族の方の
奨学金借換をご利用いただけるので、お子さまの
経済的負担も軽減できます！



報告

イケダパン労働組合 拡大執行委員会にて こくみん共済 coop・九州労働金庫が説明会を実施

2023年10月11日(水)に九州労働金庫 鹿児島県本部にて、イケダパン労働組合 第2回拡大執行委員会が開催され、こくみん共済 coop・九州労働金庫 霧島支店に講師依頼をいただき説明会を実施しました。

当日は22名の役員に向けて、こくみん共済 coopからは鳥越職員が「こくみん共済 coop公式アプリ」について公式アプリの利用方法や導入手続きなどを説明しました。

九州労働金庫 霧島支店からは石堂渉外係長が「SDGsの取り組み紹介」や「ライフプランと金融商品の考え方」について説明を行いました。

こくみん共済 coop・九州労働金庫では、労働者自主福祉運動のさらなる浸透と、組合員の安心・安全な生活の実現をめざして相談窓口や説明会を実施しておりますので、今後も協力団体での相談窓口の実施やセミナー等に参加させていただければ幸いです。



▲ こくみん共済 coop 鳥越職員



【執行部からの感想】

こくみん共済 coopとろうきんと一緒に学んでいただくことで、より一層、労働者自主福祉運動への理解が深むことを期待しています。



▲ 九州労働金庫 霧島支店 石堂渉外係長

報告

鹿児島市立西紫原小学校に900本の横断旗を寄贈

10月25日(水)に鹿児島市立西紫原小学校にて横断旗の寄贈式を行いました。

今回は西紫原小学校でPTA役員をされている九州労働金庫 鹿児島県庁支店の出口次長が「7才の交通安全プロジェクトの取り組みを、自分たちの学校でも活用したい」という想いから、実際に鹿児島市立西紫原小学校PTAへ取り組みのご紹介をいただいたことにより寄贈へとつながりました。

このように協力団体や組合員の方々と連携した取り組みを今後も展開していきたいと考えていますので、引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。



▲ 鹿児島市立西紫原小学校 寄贈式

▼ 九州労働金庫 鹿児島県庁支店 出口次長(左)と事務局



【出口次長より 寄贈の感想について】

自分の子供が通っている小学校では、通学路において危険な交差点などがあり、下校時に保護者が交通安全の取り組みを行っています。そのような場面でこの横断旗を活用することで、より安全に通学してほしいと思いました。また、今回の寄贈に自分が携わったことで、自分たちのマイカー共済の見積もりが、このような寄贈や社会貢献につながることも実感することができました。

▼ 詳しくはこちら

こくみん共済
coop

7才の交通安全プロジェクト

7才の交通安全プロジェクトは、未来ある子どもたちを、みんなで事故から守っていく取り組みです。



車検 修理

点検

はこくみん共済 coop の指定整備工場で！ 組合員の皆さまは最寄りの指定整備工場をご利用ください。

こくみん共済 coop の指定整備工場では、組合員の皆さまの大切なお車の車検や修理、各種点検整備など、丁寧なサービスを実施しています。こくみん共済 coop の組合員の皆さまは、組合員価格で車検などが利用できますので、車検などを受ける際はぜひ最寄りの指定整備工場をご利用ください。

また、車検のお見積もりはWEBで手軽に依頼できます。右のQRコードを読み取り、最寄りの指定整備工場を選択してご依頼ください。

車検のお見積もりは
こちらから！
※一部対応していない機種
もございます。



※ご利用の際は、こくみん共済 coop の組合員であることをお伝えください。

※サービス内容は工場によって異なりますので、事前に各工場へお問い合わせください。

【指定整備工場一覧】

※電話番号をよくお確かめの
上、おかげください。

	指定整備工場名	住所	電話番号		指定整備工場名	住所	電話番号
鹿児島市	(有)岩崎自動車工場	鹿児島市伊敷1-7-47	099-220-3524	姶良市	(有)スエハル自動車	姶良市三拾町920-1	0995-65-4718
	(有)米沢自動車	鹿児島市伊敷6-12-15	099-229-2727		(有)中間モータース	姶良市加治木町港町131-4	0995-63-2229
	(有)福重モーターランド	鹿児島市川上町2660-1	099-243-6331	姶良郡	(株)新園自動車	姶良郡湧水町北方2024	0995-74-3629
	(株)並松自動車松原工場	鹿児島市松原町15-13	099-223-3286		(有)増満自動車	鹿屋市下祓川町2284-3	0994-44-2228
	(株)リライガレージ本社(東開店)	鹿児島市東開町13-43	099-203-0277	志布志市	(有)久保田自動車	志布志市志布志町安楽563-1	0994-72-3870
	(株)リライガレージ新栄店	鹿児島市新栄町16-22	099-204-7821		(有)深水鍍金塗装	肝属郡肝付町富山字上辻483-1	0994-65-1388
	(株)マスヤマ	鹿児島市上福元町6647-4	099-284-9633		(株)オートギャラリー鹿児島	肝属郡東串良町岩弘2659	0994-63-5634
	(株)共栄自動車サービス	鹿児島市谷山港2-4-25	099-261-8536	曾於市	片平自動車商会	曾於市未吉町諏訪方7934-3	0986-76-0169
種子島	(有)西之表自動車整備工場	西之表市西之表14176	0997-22-1285	奄美大島	(有)小野自動車工業	奄美市名瀬小宿172-1	0997-54-8311
	(有)イトウ	西之表市西之表14408	0997-22-0222		(株)ツタ工自動車	奄美市名瀬小浜町22-4	0997-52-3878
	(有)中村自動車	熊毛郡南種子町中之上2756-1	0997-26-0314		(有)ボデーショップヒサオ	奄美市名瀬鳩浜町50-2	0997-52-4755
	(有)牧瀬自動車	熊毛郡中種子町野間4193	0997-27-0344		(株)フジタ自動車	奄美市笠利町和野1403	0997-63-1405
屋久島	(有)ケーエムオート	熊毛郡屋久島町楠川1574-14	0997-42-1268		(資)要モータース	大島郡瀬戸内町阿木名188-3	0997-72-0035
	(有)藤村自動車	熊毛郡屋久島町宮之浦1261-51	0997-42-1075		(株)ホンダプリモ大島 奄美店	大島郡龍郷町中勝2395-4	0997-55-4071
日置市	(有)マイカーボデー有村	日置市吹上町今田275	099-296-3445	喜界島	(有)園田モータース	大島郡喜界町赤連2400	0997-65-1551
指宿市	(有)川口モータース	指宿市十町1893-2	0993-23-4161		(有)深水モータース	大島郡喜界町中間1026	0997-65-0354
薩摩川内市	(有)中村モータース	薩摩川内市西開聞町11-29	0996-22-2168	徳之島	(株)モリ整備工場	大島郡徳之島町亀津128-3	0997-82-1335
出水市	ドウワキ自動車販売(有)	出水市下知識町1712	0996-67-1173		(有)阿三自動車	大島郡伊仙町阿三1283-6	0997-86-2283
いちき串木野市	(有)太陽自動車	いちき串木野市照島5092-5	0996-32-1521		(株)田井整備工場	大島郡天城町天城443	0997-85-3772
霧島市	(有)芝自動車整備工場	霧島市隼人町内1323	0995-42-0143	沖永良部島	(株)ホンダプリモ大島 本社	大島郡和泊町古里209	0997-92-3504

労働者福祉運動の社会的存在価値を高め、共助の輪を地域に広げよう 2023全国労働者福祉強化キャンペーン展開中

労働者福祉中央協議会と各都道府県労働者福祉協議会

労働者福祉中央協議会と各都道府県労働者福祉協議会は、「今こそ！労福協の力を。」を合言葉に「2023全国福祉強化キャンペーン」を展開中です。「労働者福祉運動で共助の輪を地域に広げよう」「生活・就労支援を地域のネットワークで支えよう！」の2つを全国共通のテーマとして、労働団体・労働者福祉事業団体・生協連・NPO等と連携しながら取り組みを進めています。

鹿児島県では10月～12月末を期間と設定し、九州ろうきん・こくみん共済coopの制度・商品を知って上手に有効利用して生活の安定・向上につなげていくことや奨学金に関する取り組みを柱としています。

復帰70周年記念・奄美まつりに参加！ 奄美地域労福協

奄美地域労福協は8月12日、「九州ろうきん・こくみん共済coopチーム」の名前で、「奄美群島日本復帰70周年記念・第60回奄美まつり」の舟こぎ競争に参加しました。

当日は、迷走台風6号の影響で1週間延期されたため、メンバーの入れ替えなども行われました。8人乗りの舟は順調なすべり出しを見せましたが、結果は安定の“ピリ番”。それでも、労働者福祉団体のアピールと会員同士の親睦をさらに深める楽しい一日になりました。

「参加することに意義がある」を合言葉に来年も頑張ります。

第28回鹿児島地協・ 地域労福協ボウリング大会

連合鹿児島地域協議会・鹿児島地域労福協

連合鹿児島地域協議会と鹿児島地域労福協議会は9月29日(金)鹿児島市のT-MAXBOWLで第28回ボウリング大会を開催しました。当日は13組の39名が参加し18時30分にゲームスタート。2019年以来4年ぶりに行われた今大会は1チーム3人で編成し職場や単組の仲間と2ゲームを楽しみました。

表彰式では、参加賞、入賞10本、飛び賞4本、特別賞、BB・敢闘賞と多数の表彰が準備され、賞品も国産黒毛和牛サーロインステーキ、しゃぶしゃぶセット、米、ビール、焼酎など多彩で、賞を手にした参加者らは記念撮影をするなど満面の笑みを見せっていました。参加者は、各構成組織・単組の仲間と交流を深めることができ充実したボウリング大会となりました。

結果は、2ゲームのトータルスコア「393」で坂元俊(J R九州労組)さんが優勝、「340」で末吉桜太郎(川北電工労組)さんが準優勝、「339」で中村祐也(鹿児島交通労組)さんが3位でした。

脱炭素社会づくりに向け毎日できる ゼロカーボンアクション！

日々の暮らしの中で、毎日お手軽にできるアクションがこんなにもあります！少し意識して実践してみては？

- クールビズ・ウォームビズ
- 節電
- 節水
- 食事を食べ残さない
- 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫
- 旬の食材、地元の食材でつくった菜食を取り入れた健康な食生活
- 今持っている服を長く大切に着る
- 使い捨てプラスチックの使用をなるべく減らす。マイバッグ、マイボトル等を使う
- ごみの分別処理

楽しいパソコン教室・ スマホ教室開催

鹿児島県労働者福祉協議会

鹿児島県労働者福祉協議会は10月21日(土)・22日(日)の両日、鹿児島市のエールプラザでパソコン教室を開催し延べ23人が参加しました。

当日は、テルウェル西日本鹿児島営業支店の協力で「パソコン活用講座～Word、Excel入門～」と題し、それぞれの基礎から実用的な応用方法までを学びました。

また、10月28日(土)には、(株)フォーエバーの協力で、「スマホでより便利に、より楽しく！」と題しスマートフォン教室が開催され8人が参加しました。今回初めての開催ということで、スマホの基本操作(入力・操作など)からカメラや地図の使い方など初心者向けの講座内容で行われました。

教室は会場利用上、募集人員・運営など一定制限せざるを得ない中での開催となりましたが、参加者からは「分わかりやすくて良かった。楽しく勉強できた」といった声も寄せられ、今後も開催内容を検討・工夫しながら継続していきたいと思います。

鹿児島県労福協研究集会を開催します

- 開催日時 2023年12月14日(木)14時～
- 開催場所 鹿児島市与次郎1丁目8番10号
- 開催内容 松元ヒロ ソロライブ(鹿児島県労働者共済会との共同開催)

時 間	スケジュール
14:00～14:05	開会・連絡事項
14:05～14:10	主催者あいさつ
14:10～15:50	松元ヒロ ソロライブ
15:50～15:55	閉会あいさつ

部署異動や人事異動で新しい環境に戸惑つてはいませんか。それがたとえよい変化であつても、脳はストレスを感じます。より多くの情報を得るために神経は緊張し、精神的疲労が起ります。こんなとき、どうすればよいでしょうか。

まずは新しい環境に慣れない自分を批判するところなく、ありのままに優しく受け入れましょう。「人間だもの。新しい環境では脳が戸惑つて、緊張して疲れて当たり前だ」「うまくできなぐてもいいよ。誰だって

セルフコンパッション でうまくいく！

臨床心理士 山藤奈穂子

分をねぎらいましょう。おいしいものを食べたり飲んだり、好きな映画やドラマを見たり音楽を聴いたりします。疲れた親友にしてあげたいと思うようなことを自分にしてあげるのです。

最後に、今の自分がすでにうまくできていること、新しい環境のよい点を探します。必ずあるはずです。脳はネガティブな情報ばかり集めるようになります。意図的にいい点をリストアップしていきましょう。

ストレスを感じて、いつも自分の自分を発揮できないよ」と自分に優しく声をかけます。うまくできない自分、緊張する自分に「そのままでいいよ」と優しく認めることで、むしろ緊張がほぐれ、パフォーマンスが高まることが研究から示されています。次に自分をいたわります。緊張していないつもりでも、神経は張りつめ、疲れているはずです。いつもより早く帰り、土日は心と体を休めてリラックスする時間を多くとり、できるなら睡眠

声から読 らの者

9月号の「噴火口」を読みながら、もう秋の入口なのにいつまでも夏が残っていて、まさに四季が二季化しつつあるという意見に同感でした。4コマ漫画の「言いたい劇場」にあるように私たちが小さくとも脱炭素をがんばらないといけないと思いました。（出水市）

月経や妊娠、産後ケア、更年期など女性特有の健康の悩みを最新技術の力で解決する製品やサービス。Female（女性）とTechnology（テクノロジー）をかけあわせた造語です。快適さと利便性を追求した生理用品や、尿もれを防ぐ骨盤底筋トレーニンググッズ、月経周期管理アプリなど多岐にわたります。

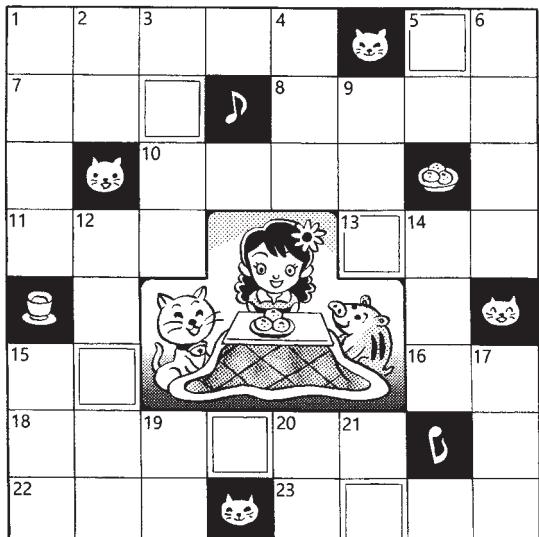
ジェンダーの認識や、女性の社会進出の広がりを背景に、福利厚生として導入する企業や、妊娠・子育て支援に活用する自

9月号一面・連合鹿児島の「予算編成に向けた要求・提言」を知事へ提出の記事をはじめ、様々な取り組みに頭が下がり、元気をもらっています。 (霧島市)

9月号の「セルフコンパツ
ションでうまくいく！」で臨
床心理士さんが紹介した「北
風と太陽」のお話はなるほど
なと思いましたので、自分の
仕事にも生かしていきたいで
す。（垂水市）

今回クイズに初めて応募しました。10月から新規で生命共済に加入しました。次は火災かな? 労金の使い勝手の良さを宣伝しますね。(鹿児島市)

2025年には世界で兆円規模の市場になるといわれます。女性の働きにくさ、生きづらさを解決する一助となります。



△解き方△ イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？

[る]
[う]
[ふ]
[く]
[き]
[よ]
[う]
[ク]
[イ]
[ズ]

〔解答〕は必ずハガキかWEBで
職場名を明記のこと。1人1通
に限ります。なお、労福協各団
体に対するご意見などもお書き
ください。締め切りは2023
年12月6日必着。今回も20人の
方に賞品を進呈します。

ひとりで悩んでいませんか?
まずはお気軽にお電話を!

- 相談日：月曜日～金曜日（土日祝を除く）
- 相談時間：午前10時～午後4時
- 相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ
多重債務・奨学金・住宅（増・新築）など
- 相談：原則無料
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料
金がかかる場合があります。

勞 僱 相 談 專 用 0120-154-052

安心ネットかごしま 0120-307-830

安心ネットかごしま
相談対応「LINE公式アカウント」



こくみん共済 NEWS

たすけあいの輪をむすぶ こくみん共済



公式キャラクター
ピットくん(鹿児島県)

こくみん共済	マイカー共済
住まいいる共済	自賠責共済

* こくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス
<https://www.zenrosai.coop>

ろうきんカードは
いつでも! どこでも!
どなたでもつかえる!

しかも! ご利用手数料は¥0 です。

Lawson | 生活応援バンク ろうきん イオン銀行

*九州ろうきんホームページアドレス
<https://kyusyu-rokin.com/>

福協ホームページアドレス
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>
つまれ！ユニオンスクエア～#毎月05日は連合の日～
ームページアドレス
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>