

の家計負担額は月間5730円、年間6万8760円との報道もあった。今年の春も約7000品目が値上がりし、10月からは更に食品など4600超の品目が値上げを予定しているという。食品をはじめ生活必需品は生活に必要なから購入する品目であり、簡単に購入を減らすことができないものも多いはず。日々安心して暮らせるためにも、政府には即効性のある物価対策をお願いしたいところだ。それはさておき我が家は「シャワーは短めに」「お風呂は続けて入る」など即効性のある節約対策を進めるとしよう。

ろうきんで NISA はじめよう！

資産形成には「貯蓄」と「投資」の2種類があります。

一般的に「貯蓄」とはお金を蓄えることで、銀行の預金などが挙げられます。一方、「投資」とは利益を見込んでお金を出すことで、株式や投資信託などが挙げられます。

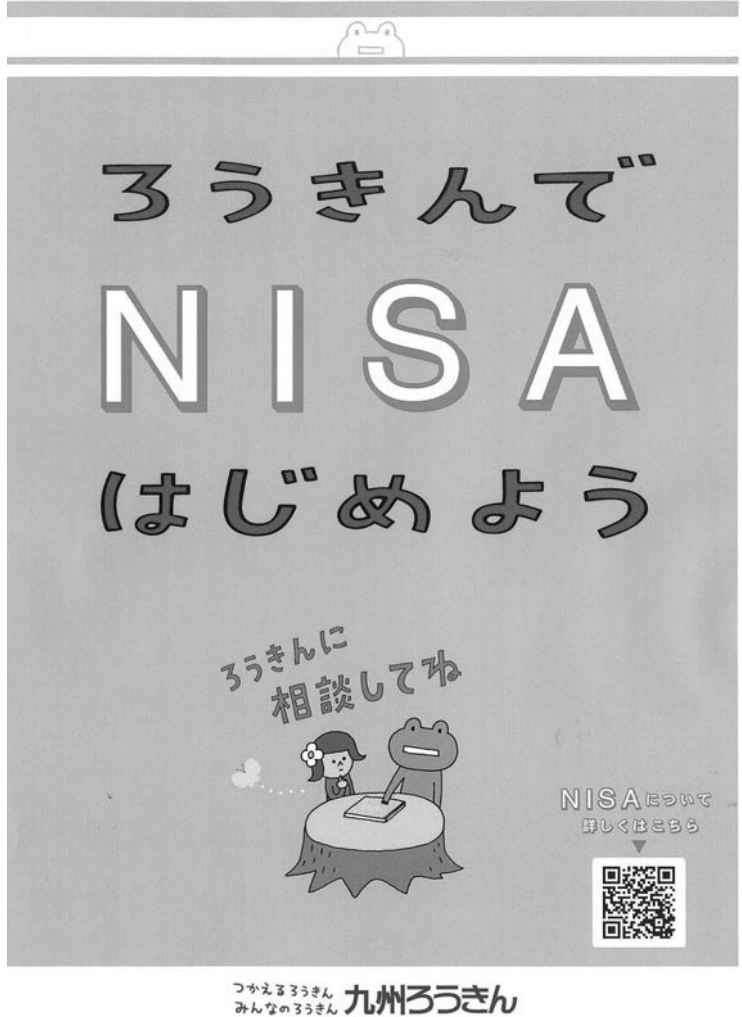
日常生活資金を始めとしたすぐに必要となる可能性があるお金は、「貯蓄」の形で保有しておくことが大切です。一方、教育や老後資金など、将来のために増やしていきたいお金は、株式や投資信託などを利用した「投資」の形で、長い期間をかけて少しずつ増やしていくと良いでしょう。また、値上がりや利益の分配などを通じて、貯蓄よりも利益を得られる可能性が高いという性質があるため、一般的には、先を見越した備えに向いています。

投資信託とは、多くのお客さまから集めたお金を一つの大きな資金としてまとめ、運用の専門家が株式や債券等に投資・運用する商品で、その運用成果が投資家それぞれの投資額に応じて分配される仕組みの金融商品です。

NISA（小額投資非課税制度）は、個人の資産づくりを税制面で支援する制度です。

資産づくりは「NISAで投資信託」がおすすめです。

2024年1月以降は「新NISA」へと生まれ変わります。ぜひこの機会にろうきんでNISAをはじめませんか？



ろうきんで
NISA
はじめよう

ろうきに
相談してね

NISAについて
詳しくはこちら

つやえるろうきん 九州ろうきん
みんなのろうきん

ホームページをリニューアルしました！

2023年10月2日(月)より、お客さまがより快適に九州ろうきんのホームページをご利用いただけるよう、全面リニューアルしました。リニューアルに伴い『会員団体専用サイト』を新設いたしました。便利にツカエル九州ろうきんのホームページを、ぜひご活用ください。(※一部ページで以前のホームページとURLが変更されている場合がございます。)



九州ろうきん
主幹機コード：2990

九州ろうきんとは？ 採用情報 かんたん相談フォーム 資料請求 印鑑裏資料請求（ろうきんアプリ・口座開設の方専用） お問い合わせ・ご意見・ご感想

会員団体専用ページ 夢ろうきん

文字サイズの変更 小 中 大

ためる + かりる + 運用する・そなえる + つかう +

「はたらく人と」
「地域社会と」「未来へ」

つながる！九州ろうきん

ご利用シーンから探す
育児・教育

個人のお客さま
ろうきんダイレクト +

団体のお客さま
インターネットバンキング +

ご注意ください！ 2023/09/06 ビテロ資金供与対策に関するガイドラインにもとづくお客さま情報の確認に PDF 1/4 一覧はこちら >

九州ろうきんNPO自動寄付システム 『NPOサポーターズ』のご案内

「NPO自動寄付システム」は福祉・環境・文化などさまざまな分野でボランティア活動を展開しているNPOと市民・勤労者をつなぐ新しい社会貢献のカたちです。以下に紹介する「紹介NPO」の中から、あなたが応援したいNPOをお選びください。お選びいただいたNPOへ毎月100円からの口座振替により寄付を行います。気軽に始められる寄付を通した新しいボランティア活動に、ぜひ、ご参加ください！

【鹿児島県の紹介NPO】

特定非営利活動法人 かごしま子ども芸術センター	鹿児島市
特定非営利活動法人 サポートハウス21	鹿児島市
特定非営利活動法人 ディ！	奄美市
特定非営利活動法人 ローズリングかのや	鹿屋市
特定非営利活動法人 川内スポーツクラブ01	薩摩川内市
特定非営利活動法人 くすの木自然館	姶良市
NPO法人 バイオマスワークあったらし会	伊佐市
特定非営利活動法人 ピンクリボンかごしま	鹿児島市
特定非営利活動法人 フードバンクかごしま	鹿児島市
特定非営利活動法人 やくしま未来工房	熊毛郡

※紹介NPOの詳細は九州ろうきんホームページからご覧いただけます。

「言いたい劇場」 小菅りや子



「ライフプランセミナー」を開催 鹿児島地域労福協

2023年9月8日(金)16時30分から九州労働金庫鹿児島県本部5階大ホールにて、「資産形成支援の取り組みについて」と題しライフプランセミナーを開催し34名が参加しました。講師の九州ろうきん鹿児島南支店・渉外係長の前門正俊さんから、「資産形成支援」としての新型NISA制度について説明・提案していただきました。その中で、「物価が上昇し生活に係る支出は増加傾向にある中、給与の推移は横ばいに見える。8割の方が将来に不安を感じているとの統計が出ている一方で、何か対策をしている方は4人に1人程度しかない。」という現状の報告と合わせ、「ろうきんは、今までも長期・積立を意識した財形貯蓄の推進を行ってきました。今後は、お客様の資産を守る為にも、iDeCoや新型NISAも含めた資産運用の考え方も必要となってくると思います。」という話で締めくくられました。今回は特に

iDeCoや新型NISAについて詳しく、わかりやすく説明をしていただきました。これからは見据えた資産形成について理解することができる大変有益なセミナーとなりました。



ライフプランセミナーの様子

報告

生和糖業労働組合で保障相談窓口を開催しました

2023年9月7日(木)に大島郡喜界町の生和糖業労働組合にてセット共済の更新時期にあわせて保障相談窓口を開催しました。

お昼休み時間を活用した全体説明会では、新たに導入された「公式アプリ」および「こくみんLifeサポート」の内容や登録方法についてご紹介しました。

また、生和糖業労働組合では2022年10月よりセット共済の団体生命共済において、新手術特約・新がん特約を導入しました。当日は新入組合員1名を含む約10名の組合員から保障相談があり、より保障内容が充実したセット共済を活用した保障設計を行いました。

こくみん共済 coop鹿児島推進本部は、可処分所得の向上と組合員へのお役立ちを目的として、保障相談窓口や説明会を実施しておりますので、今後も協力団体での相談窓口の実施やセミナー等に参加させていただければ幸いです。



こくみん Life サポート

安心の保障と生活応援であなたのくらしを支える



【執行部からの感想の声】

今回のような保障相談窓口をと
おして、組合員が保障の重要性
を再認識できたと考えています。



▲ 保障の重要性を説明する礎職員

ご案内

共済掛金証明書に関するご案内

2023年10月～11月にかけて、こくみん共済 coopより「共済掛金証明書」を郵送しています。「共済掛金証明書」は、年末調整や確定申告等で使用する重要な証明書となります。

共済掛金証明書の電子交付も可能ですので、当会ＨＰ・マイページより「マイナ手続きポータル」へご登録のうえ、ご利用ください。

■共済掛金証明書とは

「共済掛金証明書」とは、1月から12月までの間に共済掛金をお支払いいただいた契約について発行される証明書です。

■保険料控除に関するお問い合わせ先

お客様サービスセンター

 0120-00-6031

受付時間 平日・土曜 9:00~18:00
(日曜・祝日・年末年始を除く)

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

※自動音声でご案内後、担当者におつなぎします。

■ 共済金掛金証明書の再発行を希望する場合

マイページにご登録いただくと「共済掛金証明書」の発行申請ができます。※再発行の申請受付は期間限定です。

■労働組合や社員会等を通じてご加入の方

労働組合や社員会などの団体を通じてご加入いただいた「団体生命共済」・「団体年金共済」などについては、所属団体の窓口にお問い合わせください。

報告

交通安全教室・寄贈式を行いました

「鹿児島県私立幼稚園協会」へ横断旗・なわとび730本を寄贈

こくみん共済 coop は、2023年9月19日(火)に学校法人
法隆寺学園 国分幼稚園(霧島市)で、園児向けの交通安全教室
と横断旗・なわとびの寄贈式を行いました。

交通安全教室は、鹿児島県交通安全協会のご協力のもとに行われ、卒園を控えた園児が横断歩道の渡り方や事故に遭わないための注意点などを学びました。

その後、寄贈式が行われ、こくみん共済 coop 鹿児島推進本部より鹿児島県私立幼稚園協会へ横断旗・なわとび730本を寄贈しました。これらは県内の私立幼稚園146園に贈られ、子どもの交通安全や体力向上などに活用されます。

今回の取り組みは、こくみん共済 coop が社会貢献活動として2019年から取り組んでいる「7才の交通安全プロジェクト」および「こどもの成長応援プロジェクト」の一環として実施をしました。

7才児は小学校に入学し、行動範囲がぐっと広がる年齢ですが、まだ注意力があまり育まれていないため、他の年代に比べて交通事故に遭いやすいというデータがあります。

「未来ある子どもたちを交通事故から守りたい」という想いから、マイカー共済の見積もり1件につき横断旗を1本寄贈する「7才の交通安全プロジェクト」に取り組んでいます。



▲ 園児への交通安全教室

ご案内

鹿児島市立科学館に「ぼうさいカフェ」を出展します

2023年11月17日(金)～11月19日(日)までの3日間にわたって、鹿児島市立科学館に「ぼうさいカフェ」を出展します。

当日はVRゴーグルによる仮想地震体験や8.6水害などの自然災害パネルの展示、防災クイズ等を実施します。

防災や減災に関する様々なコンテンツをご準備して、「楽しくわかりやすく」をモットーに子どもから大人まで、ご家族で防災・減災について楽しく学べます。

どなたでも参加できますので、ぜひお越しください！

【ぼうさいカフェかごしま】

開催期間：2023年11月17日(金)～11月19日(日)

9 : 30 ~ 17 : 00

場所：鹿児島市立科学館2階エントランス(※無料ゾーン)

参加費：無料(科学館へのご入場には別途、入館料が必要になります)

対象：どなたでも参加可能です。

《ぼうさいカフェの内容》

1. VRゴーグルによる仮想地震体験
2. お住まいの場所の地盤診断サービス
3. 災害時の非常食や非常用トイレなど災害備品展示
4. 防災クイズコーナー
5. 自然災害パネル展示
6. 防災関連書籍の展示

こくみん共済 NEWS
 4633002

ぼうさいカフェ かごしま






**主催：こくみん共済 coop 鹿児島県推進本部
共催：鹿児島市立科学館**

鹿児島市立科学館で、ぼうさいカフェを出展します。
 防災や減災に関するさまざまなコンテンツもご提供して、「楽しく、わかりやすく」をモットーに子どもから大人まで、ご家族で防災・減災について楽しく学べます！

開催期間	2023年11月17日(金)～11月19日(日) 9:30～17:00
場 所	鹿児島市立科学館2階エントランス(※無料ゾーン) (鹿児島市桜葉二丁目31番18号)
参 加 費	無料 ※科学館へのご入場には別途、入館料が必要になります。
対 象	どなたでも参加可です。

開催内容

- ①VRゴーグルによる仮想地盤体験
- ②お住まいの場所の地震診断サービス
- ③災害時の非常食や非常用トイレなどの
 災害備品展示
- ④防衛グッズコーナー
- ⑤自然災害が本止風扇
- ⑥防災関連書籍の展示





公益キョウカフープ・ビート・エル・ピット・ランド・アム・ミー

鹿児島へ来る地震クイズ

問題①
テレビで「緊急地震速報」が！
震度何だった？

震度5弱
揺れは強いが、ほとんどの人が倒壊する心配はない。

震度5強
多くの建物が倒壊し、大規模な火災や津波の恐れがある。

出典：こくみん共済 coop 防災・減災の知恵



お住まいの 地盤診断 サービス

地盤調査データ、地震履歴をもとに家屋の揺れやすさを判定。
こくみん共済が提供するサービスです。



まず受けたいの観をむすぶ **鹿児島県推進本部**

こくみん共済〈全男育〉
（鹿児島県労働者共済生活協同組合）

coop

〒892-0835 鹿児島市城南町7-28 TEL:099-226-6054
【問い合わせ受付時間】平日10:00～16:00（土日祝祭日を除く）

鹿児島大学法文学部での連合寄付講座「人間らしく働くこととワークルール」を開講

鹿児島県労福協・連合鹿児島

2023年度後期(2023年10月～2024年2月)の授業として、2～4年の約200人を対象に15回・2単位として設定されます。連合・教育文化協会・鹿児島労働局・鹿児島県労働委員会・共同通信社・社会保険労務士・鹿児島県経営者協会・弁護士・鹿児島県生協連・九州労金・こくみん共済 coop より講師が選任され、ワークルール・労使関係・労働組合・労働保険と社会保険・協同組合・消費者契約など働くうえで欠かせない労働に関する講義が行われます。合わせて、情報社会におけるさまざまな課題についての知識を深めることで、人間らしく働くことの意味を考え、人間らしい労働が報われる公正で安心な社会の構築に向けての展望につなげていくことを目的としています。

「男女共同参画社会の実現は道半ば」

連合北薩地協女性委員会・北薩地域労福協「学習会」

連合北薩地協女性委員会は北薩地域労福協と共催で8月26日(土)、薩摩川内市「国際交流センター」で、「学習会」を開催し26名が参加しました。

学習会は、同委員会役員会で議論し、年間行事計画で開催されました。「男女共同参画社会の実現に向けて」と題して先の鹿児島県議会議員選挙でトップ当選され、党派を超えた県議会女性議員懇談会の代表でもある「やなぎ誠子」氏を講師に招き、行われました。

同委員会の太谷委員長のあいさつ後、やなぎ誠子県議会議員より鹿児島県における男女格差の実態や、自身の生い立ち、県議になる時の状況やその後、男女共同参画に関する鹿児島県民意識調査の考察など、幅広い話がありました。自身が、男女共同参画社会の実現に向けて努力を重ねていることなど、決して容易ではないと実感する内容でした。

また、参加者からの質問では、学校における男女の名簿順や制服の問題、県議会という圧倒的な男性中心の中の苦労話などを話し、多くを学ぶ機会となりました。



講演の様子

4年ぶりに「第11回ボウリング大会」開催

始良伊佐地域労福協



皆さん真剣なまなざしです

た方にも抽選会で多数の賞品を用意しました。

団体は、優勝「霧島市職労B」準優勝「九州電力」。個人は、優勝・新村武史さん(霧島市職労B) 準優勝・長野剛太郎さん(菱刈鉱山)でした。抽選会では、労金霧島支店の永尾峻弥さんが特等を見事に勝ち取り、また飛び賞など多くの賞品も用意されていたこともあり、最後まで盛り上がった大会となりました。次回も参加したいという声があちらこちらで、ささやかれていました。

始良伊佐地域労働者福祉協議会は9月9日(土)、国分スターレーンで第11回ボウリング大会を開催し、40名が参加しました。

コロナ感染症が5類に引き下げられたため、4年ぶりの開催となりました。大会は、10時にスタートし、それぞれの労組の仲間や退職者会も数名参加し、2ゲームを楽しみました。ストライクやスペアが出るたびあちらこちらで歓声が上がり、参加者は真剣な表情を見せていました。

また、団体賞5本・入賞10本・飛び賞などの賞品があり、入賞できなかった

始良伊佐、徳之島でも労働者福祉運動研修会を開催

鹿児島県労福協

鹿児島県労働者福祉福祉協議会で、9月27日(水)に鹿児島空港ホテルで29名が参加し、また、10月5日(木)に九州労金徳之島支店で13名が参加し「労働者福祉運動研修会」が行われました。

研修は各労働組合(九州ろうきんの会員、こくみん共済 coop 協力団体)の事務担当者・厚生担当者の方が中心に参加し、こくみん共済 coop 鹿児島推進本部からは「事故発生から解決までのサポートと補償内容」「マイカー共済の補償内容の再確認、特約、ロードサービス利用時の注意点等について」、九州ろうきん鹿児島県本部からは「九州ろうきんの事務効率化の取り組み」について提案・説明がありました。また、労福協からは労働者福祉運動の歴史的な運動の流れを踏まえた「これまでとこれからの運動」について提案・説明がありました。



始良伊佐 研修会の様子

セルフコンパッション でうまくいく!

職場で人に気を使っ
て疲れる、どう思わ
れているか気になる、
こう言ったらどう思
われるのではない
か……。そんな心配
ばかりしてうまく話
せない、休みを取れ
ない、頼めない。こ
んなことはありま
せんか。

まずはそうした自
分を責めず、批判せ
ず、優しく受け入れ
ましょう。「私は人
にたくさん気を使っ
て頑張っているんだ
な」「周りの人に迷
惑をかけるような努
力してるとは思わな
い」と。それはとて
も素晴らしいこと
で、あなた

④0 人に気を使い過ぎて疲れる時

臨床心理士 山藤奈穂子

の強みです。

次に、家族や友人とい
う時のリラックスして
いる身体感覚を思い
出します。おなかと
肩の力が抜け、あご
や眉間、頬の力も抜
けて、軽いほえみを
浮かべているはず
です。その感覚を再
現してみます。職場
でゆっくり呼吸をし
て、体の力を抜いま
す。肩、おなか、あ
ご、眉間、頬……。そ
れだけでストレスが
緩和されることに
驚くことでしょ
う。

最後に、悲観的な思
い込みに気づき、そ
れを修正できる証
拠を探します。同僚
は笑顔で挨拶して
くれた、前回頼んだ
とき早く引き受け
てくれた、など。人
の脳は原始時代から
生存戦略として、
ネガティブな情報
を過度に集めます。
でも、現実にはポジ
ティブな情報もた
くさんあります。意
図的に集めなければ
脳はそれを見過
ごしてしまいます。
あなたは、ありの
ままで十分頑張っ
ています。少しだけ
体の力を抜いて、
そんな自分を認め
、「大丈夫だよ」と
優しい言葉をかけ
てみましょう。

読者の声

291

「セルフコンパッションでう
まくいく」に書いてあった、
「その背景には、さまざま問
題が隠れているかもしれない」
という言葉、常にこのことを頭
に入れて、接していかなければ
と、心に刻みます。(鹿児島市)

やっと軽の新車を買いまし
た。こくみん共済 coop のマ
ークが気に入りました。
8・6 水害から 30 年経ちま
した。台風 7 号もあちらこ
ちらで爪痕を残しました。災害
に巻き込まれないよう、日ごろ
から避難経路、家族との連絡方
法等、家族で話し合いた
い。非常食、水の備えも忘れ
ず。(指宿市)

組合の集まりが再開されて
うれしいです。(薩摩川内市)

イカー共済に加入し、無事故を
続けて、掛金を安くしたいで
す。(鹿児島市)

労福協の親子ふれあい講座
に興味を持ちました。親も
知らないことを子どもと一
緒に学べる機会は貴重です
ね!(鹿児島市)

ろうきんで NISA を申し
込みました。担当の方お 2 人
ともとてもやさしく丁寧に説
明していただき、大変解りや
すかったです。職場の同僚か
らもうきんの方々の対応は
とてもやさしいと評判がとて
もいいです。(薩摩川内市)

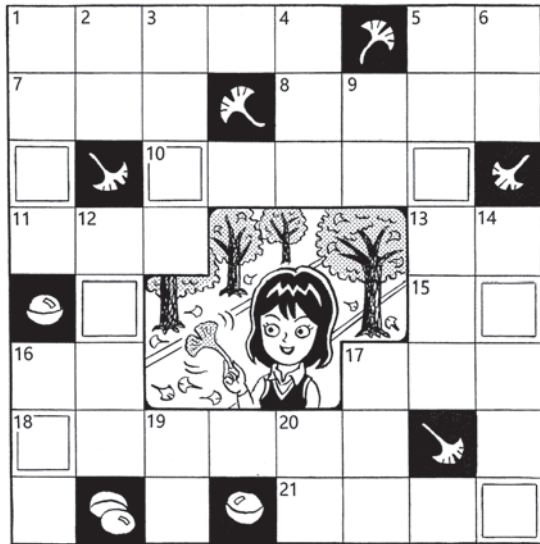
ニュース・ワード

危機遺産

世界遺産として登録された世
界中の文化財や景観、自然など
のうち、武力紛争や自然災害、
都市・観光開発などによって顕
著な普遍的価値を損なうような
重大な危機にさらされているも
の。「危機遺産リスト」に登録
され、保存や修復のために国際
的な協力が呼びかけられます。
ユネスコ世界遺産センターは
このほど、イタリアのベネチア
について、リストに加えるよう
勧告しました。「水の都」ベネ
チアは 1987 年に街全体が世
界遺産に登録されましたが、気

候変動による水害や干ばつ、
オーバーツーリズム(観光公
害)が問題化しています。世
界遺産 1157 のうち、危機
遺産への登録は 55 に上りま
す。





▲解き方▶イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？

(る)
(う)
(ふ)
(く)
(き)
(ひ)
(ふ)
(む)
(い)
(ぶ)

1 チョングースと鳴く昆虫
5 天高く……肥ゆる秋
8 今年の夏は高温でした
10 メールなどを送信すること
11 途中で気がだらけてた
13 鉄腕アトムの子の名前
15 転ばぬ先の……
16 原始時代の土製の焼き
17 物
18 ……心あれば水心あり
19 建物を建てるための土
20 地
21 黒シヨウジョウとも呼
ばれる最も知能が高い
猿
古道具などの……品

1 タテのカギ
1 つりがね形の花が咲く
2 秋の七草
3 カニバルで有名な都市
4 イチヨウの実
5 何もつけていない肌
6 草木も眠る時間帯
7 スーパー……カメラ
8 ……
9 恩返しをする鳥
10 百獣の王
11 人のために有益な鳥
12 シヤイ……な子ども
13 敷布のことです
14 来年の五輪開催都市
15 自分……紹介……
16 満足

【解答】は必ずハガキかWEBで
解答、郵便番号、住所、氏名、
職場名を明記のこと。1人1通
に限り。なお、労福協各団
体に対するご意見なども書き
ください。締め切りは2023
年11月6日必着。今回も20人
の方に賞品を進呈します。

■下記QRコードでも
応募いただけます

【送先】〒890-0004 鹿
児島市鴨池新町五〇七 六階
鹿児島県労協「クイズ」係

754号(9月)のクイズの答え
多数の応募をいただきありがと
うございました。応募総数は106通で、
104通が正解でした。厳正な抽選の結
果、下記の20人が当選されました。



クイズ当選者(敬称略)
下入 佐恵美子
明石 雄允
雪村 舞
宮崎 太守
吉原 あずさ
浜崎 健太
西田 真紀子
市山 友美
出石 真也
金丸 秋生
脇田 福添
福添 花穂
葉子

山内 博人
江口 美由紀
福元 義人
神野 真湖
上高 原紋奈
原田 美穂
福丸 詩織
津曲 花穂
福添 花穂
葉子



答え
「ホームランオウ(王)」

ひとりで悩んでいませんか？ まずはお気軽にお電話を！

- 相談日：月曜日～金曜日(土日祝を除く)
- 相談時間：午前10時～午後4時
- 相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ
多重債務・奨学金・住宅(増・新築)など
- 相談：原則無料
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料
金がかかる場合があります。

労働相談専用 ☎0120-154-052
安心ネットかごしま ☎0120-307-830

*安心ネットかごしま
相談対応「LINE公式アカウント」



ろうきんカードは

いつでも!どこでも!
どなたでもつかえる!



しかも! ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能!さらにお預入も!さまざまな場所ですます便利に!



※一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMは「MID」扱いとなり、ご利用手数料がかかります。手数料をキャッシュバック(1回につき110円を上限)いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMがローソン銀行であることをお確かめのうえご利用ください。※記載内容は2020年4月1日現在の概要です。

つやえるろうきん 九州ろうきん

*九州ろうきんホームページアドレス
<https://kyusyu-rokin.com/>



たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済 coop

全国労働者共済生活協同組合連合会



公式キャラクター
ビットくん(鹿児島県)

こくみん共済

マイカー共済

住まいる共済

自賠責共済

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

*こくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス
<https://www.zenrosai.coop>



*労福協ホームページアドレス
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>



*「あつまれ!ユニオンスクエア〜#毎月05日は連合の日〜」
ホームページアドレス
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>

