

福祉ひろば

【構成会員団体】連合大分／主要産別・単組／労働金庫／こくみん共済coop／総合生協／県生協連／勤労者医療生協
労働福祉会館／やすらぎ霊園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分退連

情報紙 第174号

一般社団法人
大分県労働者
福祉協議会

大分市中央町4-2-5
ソレイユ6F

☎(097)533-1106
発行人／石本 健二

新年あけまして おめでとうございます



2024年
年頭あいさつ

一般社団法人
大分県労働者福祉協議会
理事長 石本 健二

明けましておめでとうございます。会員ならびにご家族の皆様におかれましては、明るい新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、旧年における公益福祉事業をはじめとした様々な取り組みへのご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

長きにわたり私たちの生活に多大な影響を及ぼし続けた新型コロナウイルス感染症は、世界的な経済の停滞を長期化させ、経済的困窮者や社会的孤立者を増加・固定化させ、更には、未知の感染症に対する不安と恐怖から、新たな偏見と差別も誘発させることとなりました。

こうしたなか、ロシアによるウクライナへの侵略を発端とした急激な物価高騰の影響も相俟って、先進国「日本」の東京や大阪で「米の現物支給」が行

われる異常事態も生じたところ。コロナ禍以前から続く格差を更に拡大・加速化させていると言っても過言ではなく、日本社会におけるセーフティネットの脆弱さを露見させたところであり、公的支援を充実・強化したうえでの継続した支援が強く求められるところです。

また、中東におけるイスラエルとパレスチナ双方の民間人が犠牲者となる憎しみの連鎖による戦争も勃発しており、地政学的リスクが顕在化・深刻化する等、国際的に不安定な経済・政治情勢により私たちの将来への不安は払拭出来ない状況が続いています。

日本社会の脆弱さが露呈した今こそ、すべての働く人の幸せと豊かさをめざして、労働者自主福祉運動の原点である「共助の輪」の拡大を図り、支え合い・助け合いを地域に根付かせるための取り組みが求められます。

私たち大分県労福協は、引き続き会員皆様と緊密な連帯のもと相互の協力と協同による活動を進め、各地区労福協とともに、地域や職場における「顔の見える運動」を進めて参ります。今年もともに頑張りましょう。

2024年度大分県当初予算に関わる要請書提出

大分県労福協は、労働者福祉に関わる2024年度大分県予算編成に向けた要請行動を11月13日（月）、大分県庁本館・71会議室において大分県労福協四役を中心に行いました。大分県労福協石本理事長が要請書を大分県商工観光労働部利光部長に手渡し、滝口専務理事より大分県労福協関連および福祉事業団体からの項目（SDGsの達成、福祉の充実、格差の是正、協同事業団体の育成・助成等、奨学金問題など54点）の要請趣旨説明の後、利光商工観光労働部長より要請書に関する口頭回答の後、意見交換を行い、12月15日（金）までに文書による回答を求めました。



2023年度文化講演会 報告

11月3日（金）10時00分から労働福祉会館ソレイユ7F「カトリア」において2023年度文化講演会を開催しました。

講演に先立ち主催者を代表して石本健二理事長があいさつ、続いて公演に入りました。今回は講師に東ちづる氏（俳優／（一社）Get in touch代表）をお招きして『心豊かに自分らしく生きる』～「まぜこぜの社会」をめざして～と題して講演をいただきました。県労福協会員団体・一般参加者含め123名の参加をいただき成功裡の内に終えることができました。



講師 東ちづる氏



労働相談

生活相談

法律相談

福祉・医療相談

消費生活相談

一人て悩まない、あきらめない、まずは相談を！

大分県労福協ホームページ
<http://oita.rofuku.net/>

大分地区ライフサポートセンター
（大分・由布エリア）
☎097-538-3155（平日9時～5時）

別速梓国東地区ライフサポートセンター
（別府・梓葉・国東・日出・姫島エリア）
☎0977-26-3155（平日9時～5時）

県ライフサポートセンター
（県北・県南・豊肥・久大エリア）
☎097-538-3211（平日9時～5時）

大分県商工観光労働部

雇用労働政策課だより

労政・相談情報センターの労働相談のご案内

◎出張労働相談

- ◆毎月1回、県内を巡回し、労働相談会を開催します。
- ◆弁護士、労働基準監督官などが無料で相談をお受けします。
- ◆来場できない方は電話相談もできます。

◆1月18日(木) 大分会場

J:COMホルトホール大分 4階 408会議室

受付時間 13時00分～16時00分

※弁護士相談は予約が必要です。

◆2月15日(木) 別府会場

別府市役所 5階 大会議室

受付時間 13時30分～15時30分

◎労働なんでも相談

- ◆労政・相談情報センター職員が相談をお受けします。
- ◆来場できない方は、電話相談もできます。

◆2月23日(金) 国東会場

アストくにさき 1階 創作室

受付時間 11時00分～15時00分



労働問題のご相談・お問合せは

◎労働相談専用電話

固定電話からは フリーダイヤル 0120-601-540

スマホ・携帯からは TEL 097-532-3040

出前講座いたします

▼大分県労政・相談情報センターでは、労使問わず、労働に関する諸問題や法令について、無料で出前講座を実施しています。

(講座内容の例)

- 働き方改革に伴う労働関係法令の改正について
- 職場のハラスメント防止対策について
- 労働相談の事例からみる職場の労働問題
- ▼出前講座を希望される方は雇用労働政策課 労働相談・啓発班までご連絡ください。

TEL 097-506-3353

- 詳細は雇用労働政策課HP(おおいたの労働)をご覧ください。

おおいたの労働



最低賃金が改定されました

- 大分県最低賃金 899円【時間額】【効力発生日】令和5年10月6日

- 大分県特定最低賃金【時間額】

業 種	最低賃金[時間額]
鉄鋼業	1,053円
非鉄金属製造業	1,005円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	941円
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	951円
自動車(新車)小売業	942円
各種商品小売業 ※改正がおこなわれないため、大分県最低賃金が適用されます	899円

【効力発生日】令和5年12月25日

労福協クイズ

131

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

- ①「決して下らないもの」の笑えるなぞなぞです。
上がることはあっても、決して下らないものは何でしょう?
- ② 入浴時、脱衣所の室温が20℃以下の時、お風呂の湯温が何℃以上だとヒートショックのリスクが高まるでしょう。
①38℃ ②41℃ ③43℃

応募方法

- ・ハガキに、①・②の答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切：2024年1月29日(月)(応募締切日必着)
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
- ・当選者発表は、3月1日発行175号紙面にて。

あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
ソレイユ6F
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

読者からの声

毎月多くの読者の皆さまからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介し、今後も多くの読者の声をお聞かせください。楽しみにお待ちしております。編集部



- ピットくんかわいい♡と小2の娘が書きました。
- 最近健康のためにウォーキングを始めたので、ウォーキングについての記事は勉強になりました。ありがとうございます。
- 毎回読者からの声楽しみにしています。人の声をきく余裕をもちたいですね。
- インフルエンザの予防接種をしました。年末年始に懐かしい親しい人に会えるように準備しています。良い年になると良いですね。
- 総合生協が住宅リフォームもしていることを、「福祉ひろば」で今回はじめて知りました。

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます。

第130回(173号) 労福協クイズの答え

② ① あんしん 4

173号第130回労福協クイズに多数の応募をいただきました。誠にありがとうございます。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきました。ありがとうございます。

〓敬称略〓

宮城美千代 中津市 宮本まゆみ 大分市
村上 美樹 大分市 神田康太郎 豊後大野市
姫野 生絵 由布市 小島 菜央 日田市
染矢貴代美 大分市 伊東 和恵 豊後大野市
神矢 清美 大分市 小川 紗和 大分市



新年のご挨拶

こくみん共済 coop大分推進本部 本部長
大分県総合生協理事長

小島 三利

(おばたけ みとし)

新年あけましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、平素よりこくみん共済 coop 大分推進本部の活動に対しまして、格別のご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、私たちの健康や生活を脅かしてきた「新型コロナウイルス感染症」が、ようやく2023年5月8日より感染症の位置付けが「5類相当」に変更となりました。日常生活が少しずつ感染症発生前の状況に戻りつつありますが、経済状況は、未だ収束の目途が立たず長期化するロシアのウクライナ侵攻による「資源価格の高騰」や「円安による輸入コストの増大」により物価の上昇が続いております。一方で、日本の入国制限緩和により、インバウンド需要はコロナ前を上回ってきています。

2024年は、「『新しいたすけあい』を実践し、事業の持続的成長と運動の発展をはかる」ことを目的とした「中期経営政策2022-25 ～変革と創造～」の3年目を迎えます。私たちは、その期間の取り組みを通じて、めざす姿への変革に挑戦し、環境が変化する中において、「お役立ち発想」と「共創活動」にデジタル技術を取り入れた「新しいたすけあい」を創造・実践していきます。

加えて、共済事業を核に、運動を広め、理念である「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」の実現をめざすため、New-Zetwork期間中の取り組みを継承しながら、2022年度に定めた「中期経営政策期間中における大分推進本部としてのめざす方向性」の取り組み達成にむけた推進活動を行います。

今後も私たちこくみん共済 coop は、労働者福祉事業団体として「働く者の生活水準の向上」「福利厚生充実」の実現に向けて、組合員へのお役立ちとなるような活動を行っていくため、役職員が一丸となって努力してまいりますので、皆さまのより一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

結びに、皆さまにおかれましては、本年が素晴らしい一年となりますことを心からお祈り申し上げます。

こくみん共済 NEWS
【4423W001】

「たすけあいの輪をむすぶ」

こくみん共済 coop は、
次のステージへ



公式キャラクター
ビットくん

謹賀新年

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済 <全労済>

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済 coop<全労済>ホームページ <https://www.zenrosai.coop>

1. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽にどうぞ♪ ☎097-548-5515

① 総合生協 宿泊プラン

「レゾナイトクラブくじゅう」

大分県総合生協組合員様企画 (2023/10/1) SOGOSEIKYO NEWS

【2023年下期】大分県総合生協 宿泊プラン

レゾナイトクラブくじゅう

■設定期間
2023年10月1日～2024年3月31日
(特定期) 12/28～1/3 は お一人様 ¥4,000追加

★お得なポイント★ (2023年下期版)

- 60分貸切湯無料! (当日フロントで受付)
内湯・露天付き ※通常 ¥2,000
- 1部屋2名様も同料金! (1名1室追加)

※メニューは季節で変わることがあります 写真はイメージです

IN 15:00 OUT 11:00	プラン	ご宿泊料金 (お一人様)	休前日お一人様 ¥1,000追加・1名1室利用時 ¥4,500追加 ※別途特定期 (下記記載) はお一人様 ¥4,000追加
大人	F 11,800円	好評につき完売!!	
	S 13,800円	洋食・清水コース 和食・湯子膳	(おまかせ洋食コース料理5品) (おまかせ和食コース料理11品)
	A 15,800円	洋食・和食コース 和食・湯子膳	(季節のおお肉のコース料理) (季節の和食コース料理12品)
	B 17,800円	洋食・メテオコース 和食・和心膳	(季節牛もも肉のロースターと6品のコース料理) (季節の和食コース料理13品)
	C 19,800円	洋食・久住フィレコース 和食・杵膳膳	(季節牛ヒレ肉のロースターと7品のコース料理) (季節の和食コース料理14品)
子供 (3歳～ 12歳) 小学生 まで	7,800円	洋食・ハンバーグ、又はオムライス 和食・お子膳膳 (和食のお子様料理)	
	8,800円	洋食・七色肉コース 和食・若草膳 (和食のお子様料理)	

※特定期 12/28～1/3 は お一人様 ¥4,000追加 ※特定期は8月またはコースのみのご予約となります。あらかじめご了承ください。

② 手ぶらで参加可能

ケータリングBBQプラン

大分県総合生協組合員様企画 SOGOSEIKYO NEWS

★手ぶらで参加可能★

ケータリングBBQプラン

組合員の皆様のお声が多数ございましたので今制作させていただきました!
総合生協旅行センターで、手ぶらでバーベキューをお楽しみいただけます♪

★ケータリングBBQプランについて★

- ・提供内容: お肉セット、焼きそばセット、おにぎり、野菜セット、タレ、皿、わりばし、おしぼり
備品貸出 (コンロ、鍋、炭、着火剤、火ばさみ、テーブル、チェア、トング、鉄板、コップ)
器具のセッティング、火おこし、片付け、ごみ処理
- ・実施期間: 通年 (年末年始のみ休業) ご旅行日の10日前までにお申し込みください。
- ・申込方法: 申込書に記入の上、FAXにて申込ください。
- ・最小催行人員: 10セット以上、配達エリアによって条件有。詳細は下記参照。
- ・利用時間: 食事開始から3時間 (スタートの1時間前に幹事様はご集合ください)
- ・その他: 会場の手配はお客様ご自身でお願いします。

・大分スポーツ公園環境自然観察センター 青森舎 ・七瀬川自然公園 ・獅子岩海岸緑地 ・高瀬山自然公園
・新緑自然公園 キャンピング場 ・和川自然公園 などの自然環境が利用可能です。 (要確認)

プラン名	内容 (1人前当りお肉390g)	料 金	その他
① スタンダードコース	PRIME BEEF 焼肉用 (US産) 豚/バラ焼肉用 (大分県産) 若鶏焼肉用 (鹿児島県産) ミックスホルモン (九州産) あらびきソーセージ (2本)	3,900円	追加料金で飲料のご注文も可能です。 (焼酎・本酒などをお知らせください)
② プレミアムコース	お肉は和牛5等焼肉用 牛上/ハツミ焼肉用 豚/バラ焼肉用 (大分県産) 若鶏焼肉用 (鹿児島県産) ミックスホルモン (九州産) あらびきソーセージ (2本) 野菜セット、おにぎり、焼きそばセット	4,900円	

最小催行人員 大分市内: 10セット以上 大分市周辺市町村: 20セット以上 ※その他は要確認

「旅行」、「住宅」、「駐車場」の
情報を見やすく掲載してい
ます。是非、ご覧ください。

ホームページアドレス

<http://www.sogoseikyo.jp>

感染症対策をしっかり行い、安全・
安心のご旅行をご案内いたします。
ご褒美やプチ旅行に各地へ足を運
んでみるのはいかがでしょうか?

生協法に基づき、非組合員様のご利
用時には組合員出資金が必要とな
ります。尚、組合脱退時に出資金は
ご返却致します。

2. 住宅事業部の活動内容

◎リフォーム部門

水廻りやクロス貼替、屋根・外壁の外部塗装など様々な
リフォームを扱っています。

お客様のご要望にあったリフォームプラン
をご提案させていただきますので、お気
軽にお問い合わせください。



◎管理部門

【中央P時間貸し】

8時から18時まで40分100円 (日中最大800円)

18時から8時まで60分100円 (夜間最大500円)

【プリペイドカード】

割安なプリペイドカードもあります。

10,000円券を8,000円、5,000円券を4,500円で好評販売中。

大分県総合生協

安心リフォーム

外壁塗装

住まいのことで
お困りのことはございませんか?
ご相談、お見積りは無料です。
お気軽にご連絡ください。

相談 無料

見積 無料

「リフォーム」をしたいが、どの業者に頼んでいいかわからない?
リフォームは総合生協におまかせください!

外壁・屋根塗装工事

家の外壁および屋根からの雨漏りは大丈夫ですか?

外壁塗装は外壁材の種類や劣化状況にもよりますが、塗装の目安は概ね10年から12年が目安です。

この部分のコーキングが
剥がれてしまっている

「建物の外壁 (サイディング) の継ぎ目」など防水性を確保することを目的としたコーキングは10年から15年で劣化・硬化がすすみます。それによりコーキングにひび割れやすき間ができますと、そこから雨水が侵入し腐食の原因となります。

床面積 30坪 (外壁面積 100㎡程度) 外壁サイディングの場合

外壁塗装 86.3万円 (税別)

(949,300円税込)
最新機材ハイブリッド
シリコン塗料 (特価)

※ 1. 断熱改修費・外壁目地コーキング費・外壁塗装費・外機基礎費など。
※ 2. 外壁・屋根・鉄部塗装は現場実測により別途工事費となります。
※ 3. 仮設養生の撤去、塗装面保護によるカーポート・ガラス屋根材の撤去と復旧費は別途。
※ 4. 外壁の経年劣化や初期塗装時の劣化影響により、使用塗料・工事内容が変更となる場合がございます。工事価格が変わります。



売主

大分県総合生協
大分県労働者総合生活協同組合

建設業許可: 大分県知事許可 (特-5) 第012010号

〒870-0035 大分県大分市中央町4丁目1番32号

TEL 097-574-5518 FAX 097-574-5711

☎ 0120-557-887

日曜・祝日・年末年始 大分県総合生協 住宅 で 検索

総合生協ホームページ

<http://www.sogoseikyo.jp>



新年のご挨拶

大分県生活協同組合連合会
会長理事 青木 博範

2024年、明けましておめでとうございます。新年を迎えるにあたって、連帯と協同組合間連携を推進する立場から、一言ご挨拶申し上げます。

大分県生協連に加盟している会員生協では、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発目標（SDGs）」で掲げられた“誰ひとり取り残さない、誰もが安心して暮らし続けられる地域社会の実現”に向けて、全国の生協と一緒に「コープSDGs行動宣言」を特別決議し、「持続可能な都市」「つくる責任、つかう責任」「健康・福祉」「貧困をなくそう」「平和」「エネルギー・気候変動」「ジェンダー（平等）」の7つの目標に取り組んでいます。

2020年1月に発生した新型コロナウイルス感染

症は、2023年以降減少し5月より5類に変更されましたが、代わりにインフルエンザが猛威を振るっています。

2022年2月に始められたロシアによるウクライナへ侵略戦争は長期に及び、ガソリン・食料・エネルギー等の高騰を引き起こし、日本を含む全世界に大きな影響を及ぼしています。

また、地球温暖化に伴う気候変動が大きく影響し、台風の規模も頻度も増え続け、地震や津波などと併せ、大規模な災害は毎年のように発生しています。大分県生協連では、大分県と「大規模災害時における応急支援物資の調達に関する協定」を締結し、災害時の復旧支援、復興支援活動にも参加しています。県行政とは、平時からの関係を強化し、災害時に役立つ関係性を構築していきたいと考えています。

最後に、大分県生協連と最大の友好関係である大分県労働者福祉協議会とは、これまで以上の関係を築き、大分県民のみなさんから、高い支持と厚い信頼が得られる団体になりたいと願っています。今年も一年、どうぞよろしくお願いいたします。



第28回大分県生協大会(役職員研修会)を開催

2023年11月15日(水)15時より大分市ソレイユで開催し、11会員生協から50名(理事・監事含む)が参加しました。青木博範会長理事より主催者あいさつの後、早速、講演に入りました。

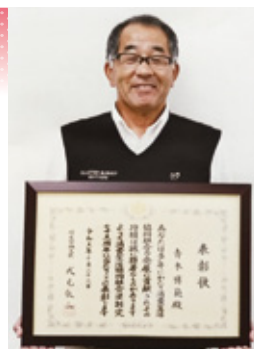
講演 「ダイバーシティと協同組合～生協と国際組織のリーダーとして～」

講師 新井ちとせ氏(日本生協連合会副会長、国際協同組合同盟アジア太平洋地域女性組織委員長)

- 要旨①生協コープさいたまの委員⇒合併後の生協コープみらい理事、理事長⇒日本生協連合会理事・副会長
みんなで明るく元気に、楽しく活動、一人一人が意見を言える、知恵を出し合う、力まず等をモットーに
- ②日本の生協における男女共同参画の取り組み、正規職員・管理職の女性比率、ワークライフバランス
日本生協連合会の経営層に占める女性の増加、生協コープみらいの取り組み内容
- ③国際協同組合同盟（ICA）の取り組み⇒1895年設立、307の協同組合が加盟、10億人の組合員
8つの部門（農業・漁業・消費者・労働者・医療・保険・銀行・住宅）
5つのテーマ（ジェンダー平等・調査・協同組合法・若者・協同組合開発）
4つの地域事務所（アジア太平洋、アフリカ、アメリカ、ヨーロッパ）
- ④協同組合における女性組織、ICA女性委員会（現ジェンダー平等委員会）⇒1974年に設立
- ⑤ICAアジア太平洋地域（ICA-AP）⇒29ヵ国113会員、ニューデリーに事務所
- ⑥ICA-AP女性委員会⇒14ヵ国21組織から31名、4分野で活動⇒約20分の動画を視聴

大分県生協連合会の青木博範会長理事が 厚生労働大臣表彰を受賞

青木博範会長理事（生協コープおおいた理事長）は、多年にわたる生協の役員として、健全な生協活動の指導、地域への貢献活動が評価され、2023年10月23日、厚生労働大臣表彰を受賞しました。この賞は、1948年に制定された消費生活協同組合法を記念し、5年に一度、他の模範となる消費生活協同組合と役員を対象に送られています。



新年のご挨拶

大分県勤労者医療生活協同組合
理事長 山本 真
ほか役職員一同

明けましておめでとうございます。

会員の皆様には謹んで新春のお慶びを申し上げますとともに、旧年中に賜りました大分県勤労者医療生協へのご支援に対し深く感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症拡大から4年が経過し、昨年5月には新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが「2類相当」から「5類」に移行されました。移行に伴い、日常における基本的感染対策や感染等における外出自粛を求められることはなくなり、また、受診できる医療機関もそれまで限定的であったものが、幅広く受診可能となりました。しかし、一方で医療費等については、健康保険が適用されることとなり、1割から3割の自己負担が基本となりました。新型コロナウイルス感染症はまだ終息したわけではありませんが、その社会的対応は大きく変わった2023年でした。

大分県勤労者医療生協は、2024年も引き続き会員皆様や地域の皆様のいのちと健康を守るため大分協和病院、佐伯診療所それぞれにおいて、発熱外来患者の対応、PCR検査、新型コロナウイルスワクチン接種に積極的に取り組んでまいります。また、訪問看護・介護分野においても、これまでコロナ禍で取り組める最大限の利用者支援をおこなってきたところですが、今後も引き続き安心と信頼できる医療の提供を行っていくこととします。

私たちを取り巻く情勢は、少子化による人口減少、人生100年時代といわれる超高齢社会による医療・福祉を含めた社会保障制度や年金制度の動向など課題は山積していますが、引き続き「働く者の命と健康を守るとともに、通常の医療が充分いきとどかないといわれる労災職業病や難病患者を守る砦になる」という理念のもと、さらに協同の輪を広げ、大分県勤労者医療生協の発展に努力してまいります。

皆様には2024年も変わらぬご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、会員そしてご家族皆様にとってよき一年となりますよう心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

～平和と暮らし、いのちと健康を守ろう～

冬に潜む健康リスク

寒い日に温かいお風呂に入って「ふう～気持ちいい～」って最高ですね。

でも気をつけてください。こういう時にヒートショックという健康リスクが発生する可能性があります。

ヒートショックは、暖かい部屋から寒い部屋への移動など、急激な温度の変化により血圧が上下に大きく変動することなどが原因で起こる健康リスクです。

・ヒートショックは正式な医学用語ではありませんが、温度変化による血圧の上昇と低下による健康被害として、一般的に認知が広がっていることばです。

具体的には、血管が急激に収縮して血圧が上昇したり、血管が急激に拡張して血圧が下がったりします。その結果、めまい・立ちくらみ・頭痛・失神などの症状が現れ、心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患を引き起こす可能性があります。

ヒートショックは冬場に多く発生します。その理由は、冬場は暖房の効いた室内と寒い室外との温度差が大きくなるためです。

また、脱衣所の室温が20℃以下で、お風呂の湯温が41℃以上だとヒートショックのリスクが高まると言われています。

入浴時のヒートショックを予防するためには、体に与える温度差を小さくすることです。入浴する時も寒い脱衣所から湯船に飛び込みたい気持ちを抑え、脚や、腕などからシャワーやかけ湯で徐々に体を慣らしてから湯船に入るようにしましょう。

特定健診を受けましょう

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症は、最初は症状がなくても心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながり、生活の質の低下や医療費の増大を招きます。

特定健診は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目してこれらの病気のリスクの有無を検査し、生活習慣をより望ましいものに変えていただくことを目的とした健康診査です。

対象者

社会保険の被扶養者（ご家族）、市町村国保の加入者で40歳～74歳の方

※「特定健康診査受診券」が必要です。

※年度内に1回利用可能です。

※社会保険の被保険者（本人）は事業所健診等で実施します。



新年のご挨拶

九州労働金庫 大分県本部

本部長 佐藤 寛人

あけましておめでとうございます。会員の皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

さて、私たち九州労金大分県本部は、本年度も引き続き「生活設計」「生活改善」「生活防衛」の三本の柱を掲げて「しあわせ創造運動」に取り組めます。

そして、「ためる」「かりる」「運用する・そなえる」ための商品を携え、一人ひとりの会員の皆さんとの面談活動を通して、オンリーワンの提案活動を力強く進めていきます。

とりわけ、資産形成を重視し、力点をおきます。投資に対しては、ネガティブなイメージを持つ世代や層があることは事実です。私もその世代であり、投資や資産形成に関する教育を受ける機会はほとんどありませんでした。

したがって、リスクとリターンの両面があることへの不安や「楽をして稼ぐよりも額の汗水たらして稼ぐことの方が尊い」という価値観を持つことは当然のことですし、このような価値観を変えていくことはとても大変なことかもしれません。

本年2024年から新NISAが開始されます。このことを契機に「貯蓄から投資へ」「貯蓄から資産形成へ」について、会員の皆さんの理解をいただくことで「成長と資産形成の好循環」を生むべく取り組みを進めていく所存です。

私たちを取り巻く環境は、GDPの2倍を突破した国債残高、ガソリンに象徴される物価の上昇、長期化するマイナス金利政策の行方、春季生活闘争による賃金の上昇。100位以下に転落したままのジェンダー・平等や男女間格差、あるいはパワハラ・セクハラをはじめとする人権感覚の鈍化。大切な命が奪われ続け終わりの見えない戦争等々。数え上げれば切りがありません。

私たちろうきん役職員は、日々の業務を大切にすることで「社会を見る目」を磨き、「成り得る最高の自分になる」ために、常に「時々初心に帰る」ことを忘れず、仕事の評価は数値だけではなく、「会員のためにもっとできることはないか。」という誠実な探求心を持って職務を進めていきます。

そして、私たちの取り組みが、会員であるその人にとって光り輝くものとなるよう、その役割を果たしていきます。2024年も会員組織並びに組合員とその家族の皆様とともに歩むことを約束申し上げて、年頭のご挨拶とします。

追伸

ピンクリボン運動への支援（乳がんの早期発見・治療）、オレンジリボン運動との連帯（児童虐待防止）、児童養護施設への図書の寄贈、NPO法人などの社会貢献団体への助成や連携などの取り組みは強力に推進します。



新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は大分県労働者社会福祉協議会に結集する皆様から、多くのお力添えをいただき誠にありがとうございました。

大分県総合生協グループの公益財団法人「やすらぎ霊園」は心が安らぐ霊園として、これからも安心の管理と真心こもったサービスを提供してまいりますので、よろしくお願いいたします。また、墓じまい・改葬（埋葬されているご遺骨を他のお墓や納骨堂へ移転すること）等、お墓に関することはお気軽にご相談ください。

本年が皆様にとって幸せの多い一年となりますよう、ご祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

「やすらぎ霊園」役職員一同

規格墓地



同じ形のお墓が並びます。和型と洋型、永代と有期限契約があります。

自由墓地



お客さまの好きなデザインで建てるお墓です。永代契約です。

芝生墓地



芝生一面に並ぶお墓で、和型と洋型、規格と自由があり、永代契約です。

樹木墓地



好きな花木の下で眠るお墓で、33年契約です。規格のお墓です。

花のお墓



花に包まれて眠るお墓です。規格と自由、永代・有期限契約をご用意しました。

納骨堂



全国どこからでもお預かりします。契約満了後は無料で永代供養墓に合祀します。

永代供養墓



全国どこからでも、永代にわたってお預かりします。合祀のお墓です。

なごみ



1.25㎡のコンパクトなお墓。ご夫婦お二人や少人数のご家族にピッタリです。