

かごしま  
労働者福祉だより  
第759号

〔発行所〕  
(一社)鹿児島県労働者福祉協議会  
〒890-0064  
鹿児島市鴨池新町5-7-6F  
☎099-254-3832

〔印刷〕  
南日本新聞開発センター

〔編集〕  
県労福協、連合鹿児島、九州労金  
こくみん共済coop<全労済>、生協連

〔発行人〕  
下町 和三

☆労福協だより  
毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協 検索

# 連合鹿児島「2024新春講演会・旗開き」を開催 2024春季生活闘争・鹿児島市議会議員選挙勝利に向けた決意を固め合う

1月5日(金)マリンパレスかごしまに於いて、連合鹿児島と鹿児島地域協議会は、コロナ禍前の参加要請数に戻し「2024新春講演会・旗開き」を連合鹿児島役職員および推薦議員等約200人超、出席のもと開催しました。

司会進行は、女性委員会の宮園真理子副委員長により講演会・旗開きともに行いました。

講演会は、(一社)鹿児島県労働者福祉協議会との共催で開催し、講師に慶應義塾大学経済学部教授「井手 英策」さんをお招きし、「ベーシックサービス論」と題して講演をいただきました。

講演では過去の様々なデータを示し、これまでの日本経済・日本を取り巻く状況などをお話いただき、格差の無い環境づくりに必要なのは、基本となる税制や皆が平等に受けることのできるサービスづくりが必要であり、「ベーシックサービス」に向けて多くの方が理解浸透し、連合が提起している「All For All」の実現に向けていかなければならない等、これからの日本の道筋について講演を頂きました。

旗開きでは、1月1日16時10分ごろ、石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6の大地震が発生し、地震災害によって亡くなられた方々、1月2日に発生した航空機事故でお亡くなりになった方々を偲び、参会者全員で



講演者 「ベーシックサービスであるべき社会を」  
井手英策教授



予定候補者 「鹿児島市議選勝利へ、団結がんばろう」

の黙とうを行った後、下町会長から2024年の連合としての取り組みについて挨拶し、特に次期衆議院選挙・市議会議員選挙・地方自治体選挙に重点を置きながら活動を展開していくと話しました。また、鹿児島県塩田知事・鹿児島市松山副市長・各政党・国会議員の方々に挨拶を頂き、本年は年始に発生した災害・事故に配慮し、年始の杯は上げず鹿児島地域協議会徳留議長の挨拶でスタートしました。旗開き終盤には4月に実施される鹿児島市議会議員選挙において連合鹿児島推薦・支持の「予定候補者」より決意の挨拶がありました。最後に、百武副会長より、「2024春季生活闘争」ならびに「鹿児島市議会議員選挙の勝利」に向けた挨拶があり、連合鹿児島推薦・支持の市議会議員選挙予定候補者と共に「団結ガンバロウ」で締めくくられました。



＜虹の地平を歩み出て影たちが近づくと手を取りあつて…＞昭和前半生まれの方は聞き覚えあるだろうが、52年前の札幌五輪テーマ曲、トワ・エ・モアが歌った「虹と雪のバラード」だ。アジア初の冬季大会、南の地から行くには遠すぎた、北のまち「サッポロ」。当時、親が購入したカラーテレビに見入った▶ルールは知らず、アイスホッケーやバイアスロンに興味を持った。とりわけ、スキージャンプ70m級の表彰台独占は、『日の丸飛行隊』として称賛さ

れ、冬季大会初に日本中が歓喜に沸いた▶2030年は「札幌五輪」のチャンスだった。98年の長野から32年、東京五輪を成功させ、58年ぶりと勢いづくはずだったが、22年11月「噴火口」に寄稿したとおりの幻となった。34年も消滅、38年も難しい▶東京五輪汚職で、誘致活動や地元の熱気が失せた。大阪万博費用の高騰や東京五輪誘致への「官房機密費」使用問題を聞けば招致は厳しいだろう。だが、再挑戦し、アスリートの躍動をリアルに見せて欲しい。復興五輪、として、能登半島地震被災者の生活再建を願って。

れ、冬季大会初に日本中が歓喜に沸いた▶2030年は「札幌五輪」のチャンスだった。98年の長野から32年、東京五輪を成功させ、58年ぶりと勢いづくはずだったが、22年11月「噴火口」に寄稿したとおりの幻となった。34年も消滅、38年も難しい▶東京五輪汚職で、誘致活動や地元の熱気が失せた。大阪万博費用の高騰や東京五輪誘致への「官房機密費」使用問題を聞けば招致は厳しいだろう。だが、再挑戦し、アスリートの躍動をリアルに見せて欲しい。復興五輪、として、能登半島地震被災者の生活再建を願って。



## グラウンドゴルフ大会を開催しました (志布志ろうきん友の会)

志布志支店のろうきん友の会は、2023年12月14日(木)、志布志市大浜緑地公園において、41名参加のもと、グラウンドゴルフ大会を開催しました。12月とは思えない程の絶好のグラウンドゴルフ日和の中、参加者は、日頃の練習の成果を発揮しようという気合も十分で、ナイスショットを連発していました。大会中、参加者のみなさまにおいては笑顔と歓声が絶えず、交流と親睦が図られ、和気あいあいとした楽しい大会となりました。



## 「言いたい劇場」 小昔りや子



## 連合寄付講座「ろうきんです!!」



2024年 1月19日(金)、2023年度連合鹿児島寄付講座の一環で、鹿児島大学法文学部にて『労働者自主福祉運動』というテーマで鹿屋支店の小村係長が講義を行いました。ろうきんの成り立ちや社会的役割を紹介した後、金融リテラシーの向上に向けて、成人年齢が18歳となり社会問題にもなっているローン・クレジット、詐欺・悪徳商法、奨学金問題等、学生が直面するお金の問題について説明し、注意喚起を行いました。参加者からは「ろうきんと銀行の違いを理解できた」「正しい知識を持っておくことがいかに重要かわかった」等の声が聞かれ、『ろうきん』を知っていただく良い機会となりました。

## 「iDeCoとNISAの学習会・ランチ交流会」を開催 (連合大隅地協女性委員会・大隅地域労福協)

連合大隅地協女性委員会と大隅地域労福協は11月12日(日)、鹿屋市中央公民館にて学習会を開催し20名が参加しました。

講師の九州労金鹿屋支店の濱上係長と伊藤職員から、「資産形成について学ぶ」～iDeCoとNISAの特徴について～というテーマでライブイベントにかかる費用やセカンドライフに備えた人生設計、資産運用の方法についてわかりやすく説明していただきました。参加者からは「NISAという言葉はよく耳にしていたけど、具体的にどういうものか知らなかったのでこの学習会はとてもためになりました」「資産運用は大変そうだけど、今日の話聞いて相談できる方がいるのは心強いなと思いました」との感想が寄せられました。また、学習会終了後のランチ交流会でも、いろいろな話題で盛り上がり楽しく交流ができました。



学習会の様子



# 報告 児童健全育成推進財団へなわとび・長なわを 26,168本寄贈

こくみん共済coopは、子どもの健全育成を目的に展開する「こどもの成長応援プロジェクト」の一環として、2023年12月20日(水)に児童健全育成推進財団へ26,168本のなわとび・長なわを寄贈しました。寄贈したなわとび・長なわは、全国の全国の児童健全育成推進財団の会員児童館へ配布され、子どもの体力向上に役立てられます。

今後も、未来を担う子どもたちが心身ともにすこやかに成長できる社会を願い、取り組んでまいります。

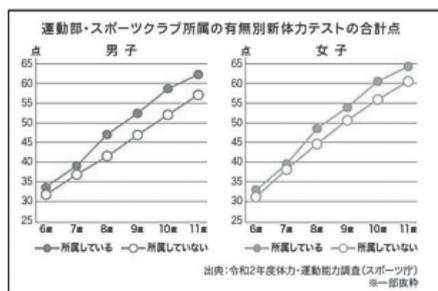


▲こくみん共済 coop 公式キャラクターピットくんととの記念撮影

## こどもの成長応援プロジェクトについて

子どもたちのすこやかな成長を応援し、たすけあいの気持ちを未来へとつなぐため、当会が2020年より展開している取り組みです。

現在、子どもたちの成長に関する社会課題の一つに、「子どもたちの体力の二極化」があります。スポーツクラブや、家族と遊ぶことで日常的に運動をしている子どもがいる一方で、1週間の運動時間が1時間に満たない子どももいるなど、運動をしている子/していない子の体力差が広がっていることが指摘されています。また、感染症対策の影響などにより、近年の子どもたちの運動機会は減少傾向にあります。



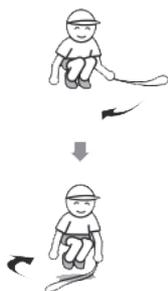
当会では、「子どもの体力低下」に着目し、子どもたちの心身の健康を育むために、「こくみん共済こども保障タイプ」の加入1件につき1本のなわとび・長なわを全国の児童館などに寄贈しています。これまでに累計約254,000本のなわとび・長なわを寄贈することができました。

### ■なわトレについて

こどもの成長応援プロジェクトの取り組みの一つである「なわトレ」は、子どもたちがなわとびを使い、ゲーム感覚で楽しみながら体力向上を図ることができるレクリエーションプログラムです。

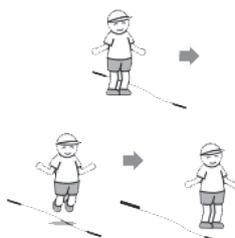
今回は、お子さまと一緒に楽しめるトレーニングメニューを一部ご紹介します。

#### 1 グラスカッター



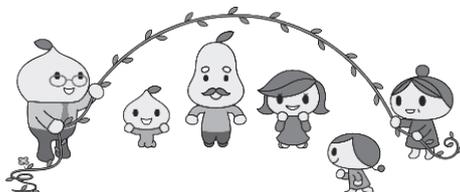
- 1 両足を曲げてかがむ
- 2 なわを半分たたんでかたほうの手で持つ
- 3 なわが地面をこするよう内回りでまわし、なわを両足でジャンプ

#### 2 なわジャンプ



- 1 なわを地面にまっすぐのばして置く
- 2 なわを右、左、右…と順番にとびこえる

カンガルーのようにつま先だけでジャンプするととびやすいよ



／ 詳細はこちらから ／

## 第9回チャリティーゴルフ大会開催 北薩地域労福協

北薩地域労福協は11月18日(土)、さつま町「さつまゴルフリゾート」で、第9回チャリティーゴルフ大会を開催し、12組44名が参加しました。

開会式では、岡下副会長が「天気心配ですが、けが無く楽しくプレーしましょう」とあいさつし、それぞれの組で和気あいあいと楽しくプレーしました。スタート直後は風も強く雨も時折あられ交じりになるなどコンディションの悪い状態でしたが、全員無事にけが無くプレーできました。個人の部の優勝は、出口美孝さん(九州労金)、団体の部の優勝は、森林労連：林野労組チーム(川畑勇二、古川浩児、深田考治、猪俣憲治の各氏)。表彰式では、労金賞やくくみん共済coop賞を準備。チャリティーのカンボジア教育支援募金(12,992円)は、ショートホールでワンオンしなかった人をお願いすることとしていましたが、ワンオンした人からも多くの善意を預かりました。ご協力いただき大変ありがとうございました。



スタート前に全員で記念撮影

## 喜界地区グラウンドゴルフ大会を開催 奄美地域労福協

奄美地域労福協は11月18日(土)、喜界町空港臨海公園(スギラビーチ)で、喜界地区会員を対象にグラウンドゴルフ大会を開催しました。当日はろうきん退職者友の会、喜界町職(消防含む)、生和糖業労組、JP労組など12チーム59名が参加し、定期航空便が欠航するほどの強風の中、文字通り「風にも負けず」体力増進と同じ喜界地区内とはいえ日頃交流の少ない他業種間交流の場となりました。

喜界空港とコバルトブルーの海が広がる絶景に囲まれた専用グラウンドゴルフ場は、起伏に富んだコースで、参加者は難しいコース戦略に加え、強風の影響を考慮した判断に悩む参加者も見られました。

チーム成績は、1位友の会湾フレンズ、2位喜界町職会計課、3位生和糖業労組チームツニーズ、個人成績は“予想通り!”友の会の方がワンツーフィニッシュとなりました。例年退職者友の会メンバーが上位を占めることから、現役世代にも喜んでもらいたいという退職者友の会役員からの事前申し入れも踏まえ、飛び賞を多数用意。全員笑顔の表彰式は大いに盛り上がりました。

## リフレクソロジー(足裏リンパマッサージ)教室開催 連合始良伊佐地協女性委員会・始良伊佐地域労福協

連合始良伊佐地協女性委員会と始良伊佐地域労福協は12月2日(土)、単人農村環境改善センターで「リフレクソロジー(足裏リンパマッサージ)教室」を開催し、26名が参加しました。

講師の鍼灸師・アロマセラピストの車田貴子さんから、最初に施術の効果について「日課にすれば健康維持にも効果があるし、自然治癒力を取り戻すことができる。また、道具がいらない、一人でできる、分かりやすい、効果が早い、足は丈夫である(副作用がほとんどない)」などの説明がありました。

その後参加者は、ふくらはぎに溜まった血液やリンパ液を心臓に戻す施術を習い、オイルを取り両手で温めてからふくらはぎに全体になじませ、足裏のマッサージをしていきました。教室の最後は質問のほか、個人的に施術してもらう人や隣同士でツボを押し合い和気あいあいとした雰囲気にも包まれていました。

※「リフレクソロジー」とは、体には「反射区」と呼ばれる内臓につながる末梢神経の集中箇所が無数に存在しており、足の裏などの反射区を指で刺激する施術をいいます



施術を行う様子

## 労福協・ろうきん杯バレーボール大会を開催 奄美地域労福協・九州ろうきん大島支店

奄美地域労福協とろうきん大島支店は11月23日(勤労感謝の日)、奄美市笠利町の太陽が丘総合体育館で「第30回労福協・ろうきん杯バレーボール大会」を開催し、一般A級3チーム、一般B級9チーム、女子4チーム総勢196名が参加し熱戦が繰り広げられました。

新型コロナの影響で4年ぶりの開催となりましたが、遠くは瀬戸内町や宇検村からも参加があり、A級は優勝「虹の丘」準優勝「瀬戸内町役場」、B級は優勝「大島郡医師会病院」準優勝「宇検村職員組合」、女子は優勝「小浜女子会(小浜保育所)」、準優勝「節田保育所」の結果となりました。また、最優秀選手賞はA級森彩乃さん(虹の丘)、B級竹元祐介さん(大島郡医師会病院)、女子は與那城なつきさん(小浜女子会)が選出されました。



## ジャガイモ掘り大会開催 南薩地域労福協・指宿地区退職者連合

指宿地区退職者連合指宿支部は12月2日(土)、指宿市開聞の畑で南薩地域労働者福祉協議会支援のもとジャガイモ掘り大会を開催し、大人56名、小学生7名、幼児2名が参加しました。

当日は天候に恵まれ、和気あいあいの雰囲気ジャガイモ掘りに挑戦しました。

大きなジャガイモが取れるたびに、あちこちで歓声が上がり、畑を耕作してくれた指宿市職員退職者会の川畑徳廣さんに感謝する声も聞かれ、子供たちも大喜びでした。収穫後は近くの空き地で空くじなしの大抽選会も行われ、米などのたくさん景品に参加者一同大満足の1日でした。

# セルフコンパッション でうまくいく!

1月1日からの地震のニュースに多くの人が強い緊張を感じつつづけています。眠りが浅い、びくびくする、首や肩がこる、食欲がない、やるべきことが手につかない、集中できない、動悸(どごき)がする、落ち着かないといった状態が続いていませんか?

## ④3 地震のストレスにどう対処するか

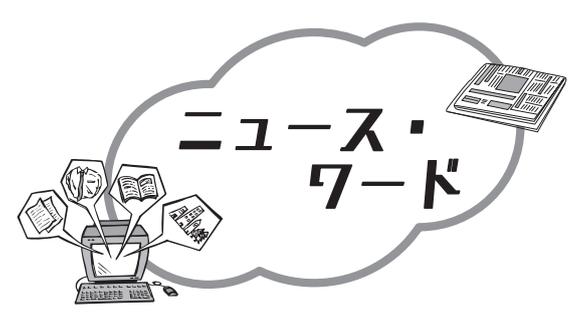
臨床心理士 山藤奈穂子

張が高まり、眠りが浅くなり、脅威の源(今回は地震)に注意が集中します。それ以外のことには、あまり頭が回らなくなるようにできているのです。

こういふとき、まずは「今はこういう反応になるのが普通なんだ」と受け入れてください。頑張れない、集中できない自分を許してあげてください。いつもより自分や周りの人々に優しくしてください。無理をせず、頑張らず、「今はできないんだ。それでいいんだ。普通なんだよ」と自分にも周りにも言い聞かせます。

そして、人とつながります。文字よりも声、声だけでも実際に顔を見て触れ合うことが大切です。マッサージを受けたり、カウンセリングを受けたりしてもいいですし、しばらく会っていない友達に電話をするのもよいかもしれません。

さらに、疲れ切った親友にしてあげたいこと、勧めたいことをたくさん自分にしてあげてください。あなたもまた、ケアを受けるべき大切な存在なのです。



## トコジラミ

カメムシの仲間。夜寝ている間に噛むので「床(とこ)ジラミ」と呼ばれるようになったといわれます。別名、南京虫。昼はベッドや家具のすき間などに潜み、夜に人やペットの血を吸います。血を吸われると激しい痛みやかゆみに襲われます。海外で大発生しており、こうした国々から持ち込まれることによる被害が危惧されています。

黒い点のような小さなふんをみつけたら要注意。付近に抜け殻が残っていたら繁殖している可能性があります。繁殖が疑わ



## 読者の声

295

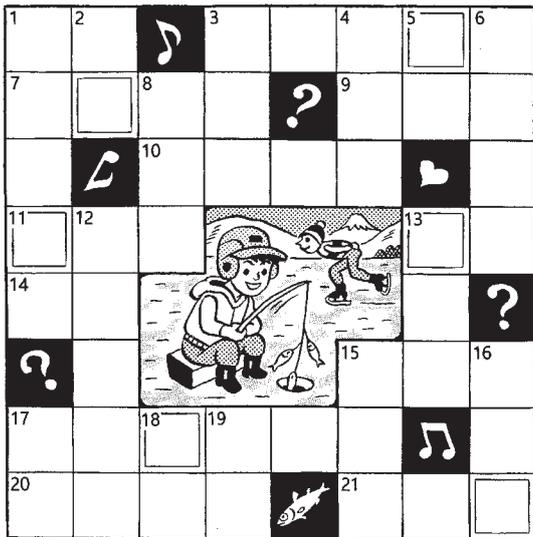
ろうきんのATM手数料0円は本当にありがたいです。他の銀行ATMの手数料バックもありがとうございます。おかげで平日にバタバタして引き出す必要がなくなり、心に余裕が生まれ快適な生活ができています。(出水市)

12月号の「ニュース・ワード」のダークパターンは本当に実感

以前、広報誌を作る部署にいましたが、慣れない編集作業はとても大変でした。労福だよりは、いつもきれいにまとめられていて、読みやすいです。これからも楽しみに拝見させていただきます。(西之表市)

先日、労福協主催の松元ヒロさんの講演会に行き、気持ちのスッキリして快適な気分でした。また聞きたいなあと思います。(鹿児島市)

合寄付講座「人間らしく働くこととワークルール」がとても良いと思いました。社会で働く前に、学ぶ機会があることは、大事なことだと思います。(鹿児島市)



▲解き方▼イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？

- (ろ)
- (ろ)
- (ふ)
- (く)
- (き)
- (ゆ)
- (ゆ)
- (ゆ)
- (い)
- (ぶ)

## ひとりで悩んでいませんか？

まずはお気軽にお電話を！

- 相談日：月曜日～金曜日（土日祝を除く）
- 相談時間：午前10時～午後4時
- 相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ  
多重債務・奨学金・住宅（増・新築）など
- 相談：原則無料  
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料金がかる場合があります。

労働相談専用 ☎0120-154-052  
安心ネットかごしま ☎0120-307-830

\*安心ネットかごしま  
相談対応「LINE公式アカウント」



ヨコのカギ  
1 犬が東を向けば尾は？  
3 女の子の幸せを祈る3月3日の行事  
7 3月14日は義理でもらった人もお返しをする……デー  
9 筋道が通らない、……染色体の中にある……症が急増中  
11 医者がコレを投げたら絶望かも？  
13 ……水……端会議  
15 現在より先  
17 ブギの女王として、朝ドラのモデルになった歌手  
20 手塚治虫さんの職業……の芝生は青く見える

タテのカギ  
1 太平洋プレートが日本列島の下に沈み込む……溝  
2 皮膚などにできる細かい筋  
3 海星、なんて読む？  
4 日本全土にいる毒蛇相撲の負け、ナニが付く？  
6 龍の……は竜  
8 個人が経営する診療所  
12 土地や建物などの財産  
13 東京―長崎間を運行したブルートレインの名称  
15 神や貴人の敬称。  
17 狐は……神社の使われし草を刈る農具  
18 カリカチュア  
19 バンビは、この動物の子どもです

〔解答〕は必ずハガキかWEBで解答、郵便番号、住所、氏名に限りません。なお、労福協各団体に對するご意見などもお書きください。締め切りは2024年3月6日必着。今回も20人の方に賞品を進呈します。

■下記QRコードでも応募いただけます

〔送り先〕〒890-0064 鹿児島市鴨池新町五―七 六階 鹿児島県労福協「クイズ」係

758号(1月)のクイズの答え  
多数の応募をいただきありがとうございます。応募総数は175通で、172通が正解でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。



- クイズ当選者(敬称略)
- 古市 礼奈
  - 新屋 道治
  - 立山 達也
  - 町田 圭子
  - 坂口みどり
  - 上月 俊久
  - 八反田 愛
  - 前田 文恵
  - 神田 友子
  - 前原 祐介
  - 吉永 恵子
  - 福山 敦子
  - 山村祐一郎
  - 石原 祐子
  - 福田 博文
  - 上 かつり
  - 奥村 誠
  - 瀧間 康子
  - 畠中 壮馬
  - 内田 涼



答え  
「ナナクサガユ(七草がゆ)」

たすけあいの輪をむすぶ

こくみん共済  
全国労働者共済生活協同組合連合会

こくみん共済 NEWS



こくみん共済	マイカー共済
住まいる共済	自賠償共済

たすけあいから生まれた保障の生協です。  
「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

\*こくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス  
<https://www.zenrosai.coop>



ろうきんカードは  
いつでも!どこでも!  
どなたでもつかえる!



しかも! ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能!さらにお預入も!さまざまな場所ですます便利に!

いつでもATM利用手数料 ¥0!

時間内ATM利用手数料 ¥0!

セブン銀行

ライフ銀行

イオン銀行

一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMは「MCS」扱いとなり、ご利用手数料がかかりますので、手数料をキャッシュバック(1回につき110円を上限)いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMがローソン銀行であることをお確かめのうえご利用ください。※記載内容は2024年4月1日現在の概要です。

九州ろうきん

\*九州ろうきんホームページアドレス  
<https://kyusyu-rokin.com/>



\*労福協ホームページアドレス  
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>



\*「あつまれ!ユニオンスクエア~#毎月05日は連合の日~」  
ホームページアドレス  
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>

