

# 福祉ひろば

情報紙 第176号

一般社団法人  
**大分県労働者  
福祉協議会**

大分市中央町4-2-5  
ソレイユ6F

☎(097)533-1106  
発行人/石本 健二

[構成会員団体] 連合大分/主要産別・単組/労働金庫/こくみん共済coop/総合生協/県生協連/勤労者医療生協  
労働福祉会館/やすらぎ霊園/大分県消費者問題ネットワーク/大分コープ商事/地区労福協/分退連

## 第50回 大分県労福協スポーツ大会 (ボウリング大会)を開催しました!!



大分県労働者福祉協議会が主催する第50回スポーツ大会(ボウリング大会)を3月16日(土)大分市明野「OBSボウル」にて開催しました。本大会はハンディなしで団体戦、個人戦の2ゲームの合計で競うゲーム方式で、各地区労福協・福祉事業団体の代表として、家族や職場の同僚で編成された27チーム・81名が参加する中で開催しました。



大分県労福協・石本理事長の始球式の後、競技に入りました。

成績の結果は、別表のとおりですが、団体戦の部は中津地区チーム (THKリズム労組 是木秀一さん・下村静さん・草薙利男さん) で2ゲームトータルスコアは1,195点の成績で優勝しました。個人戦の部優勝は伊藤浩久さん(大分地区・JX金属労組)で、2ゲームトータルスコアは490点でした。

### 団体戦の部 [成績]

(敬称略)

順位	チーム名	トータル
優勝	中津地区 [THKリズム労組] (是木秀一さん・下村静さん・草薙利男さん)	1,195点
2位	大分地区 [JX金属労組] (伊藤浩久さん・伊藤純子さん・山本義和さん)	1,054点
3位	日田玖珠 [JP労組久大] (佐藤顕宏さん・寺脇一真さん・高橋麻美さん)	969点
4位	日田玖珠 [日田市民生協] (河津辰美さん・河津信行さん・梅原正行さん)	919点
5位	福祉事業団体 [大分県生協連] (野中道雄さん・関谷真理美さん・関谷綾女さん)	910点
6位	宇佐高田地区 [宇佐市職労] (高橋知久さん・秋吉慶汰さん・高橋幸穂さん)	907点
7位	宇佐高田地区 [マレリ九州労組] (多田羅純一さん・早田郁子さん・明石裕之さん)	867点
8位	大分地区 [全日通労組] (足立安隆さん・泉利範さん・迫谷英子さん)	864点



個人戦の部優勝  
(伊藤浩久さん)



団体戦の部優勝  
(中津地区・THKリズム労組)



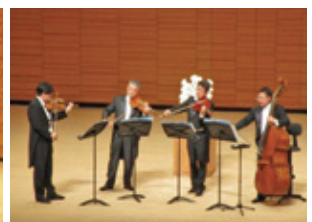
### 豊肥地区労福協「福祉研修会」を開催

豊肥地区労福協は、2024年2月28日(水)竹田市の総合文化ホール「グランツたけた」大ホールにおいて会員団体、市民合わせて220名の方が参加する中で「福祉研修会」を開催しました。

講師に前園真聖氏(元サッカー選手)と森田良平氏(コントラバス奏者)を招いて、「薩摩魂!前園真聖×森田良平 世界の扉を開く トーク&ミュージック」と題して講演をいただきました。講演はこれまでのサッカー選手時代に培ってきた人生経験などを中心に楽しいトークとあわせ、

RENTARO室内オーケストラ九州による生演奏もあり貴重な時間を過ごすことができました。

また、講演の前には、共同開催であるろうきん三重支店推進委員会ならびに竹田支店推進委員会より、「ろうきんの成り立ち」についての動画を放映し「ろうきん学習会」を行いました。ろうきん職員から各種商品の紹介もあり、ろうきんへの理解を深める機会となりました。



労働相談 生活相談 法律相談 福祉・医療相談 消費生活相談 一人て悩まない、あきらめない、まずは相談を!

大分県労福協ホームページ  
<http://oita.rofuku.net/>

大分地区ライフサポートセンター  
(大分・由布エリア)  
☎097-538-3155(平日9時~5時)

別速梓園東地区ライフサポートセンター  
(別府・梓園・国東・日出・姫島エリア)  
☎0977-26-3155(平日9時~5時)

県ライフサポートセンター  
(県北・県南・豊肥・久大エリア)  
☎097-538-3211(平日9時~5時)

日田・玖珠労福協「福祉研修会」を開催!!

2023年12月23日(土)マリエールオークパイン日田において、福祉研修会を開催しました。講師に「家計と育児の相談室」主宰(株)ベイ・フィールド代表取締役中島ともみ氏を招いて「働く人のためのライフプランと資産形成」と題して講義いただき、会員団体・市民あわせて71名の方にご参加いただきました。

今回の講義では、物価の高騰、実質賃金が目減りする中、勤労者の生活に役立つ内容であり、将来に備えた資産形成学習会となりました。



別速杵国東地区労福協「文化講演会」を開催!!

2024年3月9日(土)別府市「太陽ミュージアム あせびホール」において、50名の方が参加する中で、文化講演会を開催しました。講師にオムロン太陽 笹原廣喜氏をお招きして「目標に向かって」～障がいと共に生きる～と題して講演をいただきました。笹原氏は、2006年10月大分国際車いすマラソンで日本人として初優勝、2008年9月北京パラリンピック大会マラソンで銀メダルを獲得した後、2008年10月にアスリートの第一線を退き、市民ランナーとして仕事と障がい者スポーツ(アスリートの育成)の両立をしながら現在に至っています。

講演では、1999年9月業務中不慮の事故に遭い脊髄損傷し車いす生活となり、リハビリステーションセンターで出会った先生や重度の患者さんが社会復帰をめざして頑張っている姿を目の当たりにして、様々な困難を乗り越えながら障がい者スポーツに取り組んできた熱い思いが語られました。

《現役を通じて3つのことを学んだ》

- ① 継続は力なり(自分の目標、夢に向かって一歩ずつ突き進む)
- ② 挑戦・チャレンジする大切さ(失敗を繰り返して次に繋げる)
- ③ 感謝する気持ち(一人では辿りつけない道のりを多くの方が支えてくださっている)
- 好きな言葉・当時ライバルだったスイスのハインツ・フライ選手から頂いた励ましの言葉  
 “DO your best” (最善を尽くしてガンバレ)



労福協クイズ

133

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

- ① レゾナイトクラブくじゅうのお得なポイント☆60分の000無料!特典は、何がついてるでしょうか?
- ② 人が1分間に行う呼吸の回数は何回でしょうか?  
 ①12~15回 ②33~38回 ③51~56回

応募方法

- ・ハガキに、①・②の答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切: 2024年5月31日(金)(応募締切日必着)
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
- ・当選者発表は、7月1日発行177号紙面に。

あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号  
ソレイユ6F  
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

- 小島 典子(日田市) 穴井永美子(日田市)
- 渡部 綾(竹田市) 犬丸 智和(宇佐市)
- 三浦 雅弘(天分市) 坪井 理澄(佐伯市)
- 林 貴志(天分市) 小出紀美子(竹田市)
- 岡部麻利子(雲美野市) 河野 歩美(速見郡)

② ①  
3月20日  
175号第132回労福協クイズに多数の応募をいただきました。誠にありがとうございます。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見ご感想をいただきました。ありがとうございます。

第132回(175号) 労福協クイズの答え

読者からの声

毎月多くの読者の皆さまからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介いたします。今後も多くの読者の声をお聞かせください。楽しみにお待ちしております。編集部

- 桜の便りも届く頃になりました。卒業や入学など、節目を大事にしたいですね!
- 「後藤Drのコラム」「花粉症」と私にはタイムリーな記事でした。「福祉ひろば」は毎回楽しみにしていますが、大分市から遠い日田市の関連情報をもっとあるといいなあといつも思っています。最近、眼精疲労・白内障・・・それに睡眠力の衰えを感じています。またご指導ください。
- 今、大人から子どもまで花粉症の症状のある人はかわいそうだなあと思います。やはり規則正しい生活は基本ですね。
- 20代・30代になって初めて花粉症になるという話を聞いたことがあります。私はまだ花粉症になったことはないですが気をつけていきたいですね。
- NISAの記事をみて気になっているのですが、なかなか踏みきれない自分が・・・今年こそは何か投資や運用を本気で検討したいです。

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます。

## 「住まいる共済」は5つの安心で選ばれています。

- 1**

**掛金は全国一律**

共済はたすけあいの仕組み。  
地域を問わず、  
掛金は全国一律です。
- 2**

**風水害・地震にも安心**

風水害は、小さな被害も大きな被害も  
実際の損害額で保障\*。  
最高保障額もUPして安心です。  
\*契約共済金額が上限となります。

ここが NEW!
- 3**

**築年数・使用年数  
にかかわらず**

大切な住まいと家財を  
保障します。
- 4**

**持ち家も、賃貸も**

持ち家でも賃貸でも  
ご加入いただけます。  
家財だけのご加入も可能です。
- 5**

**対面でも  
オンラインでも  
相談できて安心**

共済金のご請求手続きも  
公式アプリで簡単・安心。

詳しくはこちら

※寄付は、当会が自主的に実施するものであり、お見積もりいただいた方にご負担いただくものではありません。

たすけあいの輪をむすぶ  
**こくみん共済**  
全労済共済生活協同組合連合会 **coop**  
**大分推進本部**  
(大分県労働者総合生活協同組合)

詳しい内容やご相談は  
所属団体 または **こくみん共済 coop**  
までお問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉 職域推進1課・職域推進2課

**TEL.097-548-6031**

住所 〒870-0035 大分市中央町4-2-5 ソレイユ5F

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

### 1. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽にどうぞ♪ ☎097-548-5515

#### ① 総合生協 宿泊プラン

「レゾナイトクラブくじゅう」

大分県総合生協組合員様企画 SOGOSEIKYO NEWS

**【2024年上期】大分県総合生協 宿泊プラン**  
**レゾナイトクラブくじゅう**

■ 宿泊期間  
**2024年4月1日～2024年9月30日**  
(特定日: 4/23(土)～5/6(月祝)、8/9(金)～9/8(日祝) 各一泊 税込 ¥6,999(税別))

★お得なポイント★

- 60分貸切湯無料! (当日フロントで受付) 内湯・露天付き ※通常 ¥2,000
- 1部屋2名様も同料金! (1名1室追加)
- 『F:フライデープラン』(金曜日限定/特定日除く) **¥12,800-** Sプランの内容を特別価格にてご案内!

※メニューは季節で変わることがあります 写真はイメージです

スタンダード客室: 1泊2食付(夕、朝食) 税金・サービス料込(1部屋2名様より)	
IN 15:00 OUT 11:00	プラン ご宿泊料金(お一人様) 休前日お一人様 ¥1,000追加・1名1室利用時 ¥4,500追加 ※別途特定日(下記記載)はお一人様 ¥4,000追加
大人	F <b>12,800円</b> 洋食: 清湯コース 和食: 焼子焼
	S <b>14,800円</b> 洋食: 清湯コース 和食: 焼子焼
	A <b>16,800円</b> 洋食: 焼子焼コース 和食: 焼子焼
	B <b>18,800円</b> 洋食: メテオコース 和食: 焼子焼
	C <b>20,800円</b> 洋食: 久住フィレスコース 和食: 焼子焼
子供 (3歳～12歳) 小学生まで	<b>7,800円</b> 洋食: ハンバーグ、又はオムライス 和食: お子様ランチ 和食: お子様料理
	<b>8,800円</b> 洋食: 七色カレーコース 和食: 若草焼(和食のお子様ランチ)

※特定日 4/27(土)～5/6(月祝)、8/9(金)～18(日) は お一人様 4,000円追加

#### ② 旅行センターおすすめのお食事・ご宴会

ご案内

大分県総合生協おすすめ  
**大分市内お食事・ご宴会のご案内**  
 ご予算に応じてご予約致します。お気軽にお問い合わせください。

中央町	芳徳福祉会館 ソレイユ	高級料理
	しか創作料理 しかや	コース料理/コース料理(飲み放題付)
	酒肴 蓮	コース料理/コース料理(飲み放題付)
	酒肴美味 六根	コース料理/コース料理(飲み放題付)
	おとなの大漁旗 中央町店	コース料理/コース料理(飲み放題付)
都 町	酒肴美味 六根	コース料理/コース料理(飲み放題付)
	天使の梯子	コース料理(飲み放題付)
	荻原さんのビッグホールモン家中央町店	コース料理
	汐彩割烹 よつちゃん	コース料理/別室+2階コース
	魚と炭と酒はちお	コース料理
	ぶく良ぶるーむ・ぶく良別館	ぶくちりコース
	焼肉元相 大分都町店	コース料理/コース料理(飲み放題付)
	海老餅	コース料理
	日本料理 ほり川	個室料理/ぶくちりコース
	割烹 にしおか	ぶくちりコース/個室料理
千代町	ぶく亭 本店	ぶくちりコース(焼肉に追加)など個室あり
	白牡丹 山田や	ぶくちりコース/おまかせ個室(4-9月限定)
	ぶく八丁	ぶくちりコース
府内町	白木料理 うを清	高級料理
	華中の天地	コース料理
	ナンドホール	コース料理(飲み放題付)
	魚処 ちどり丸	コース料理(飲み放題付)
	酒と魚と郷土料理 笑楽	コース料理(飲み放題付)
大分市 郊 外	焼肉 だいたい	焼コース料理
	焼肉 だいたい	焼コース料理
	焼肉 だいたい	焼コース料理
その他 宴会場	大分びんぶく 良の家	ぶくちりコース
	レゾナイトホテル大分	個室料理/コース料理(飲み放題付)(6時まで)
	大分センターホテル	個室料理/コース料理(飲み放題付)
	アートホテル大分	個室料理/コース料理(飲み放題付)

※取付料金が、お一人様あたり別途500円かかります。取付となった場合は、取付の取付料と取付料がかかります。各店の営業時間、仕入れ状況により料金変動する場合がございますので予めご了承ください。

「旅行」、「住宅」、「駐車場」の情報を見やすく掲載しています。是非、ご覧ください。

ホームページアドレス  
<http://www.sogoseikyo.jp>

感染症対策をしっかり行い、安全・安心のご旅行をご案内いたします。ご褒美やプチ旅行に各地へ足を運んでみるのはいかがでしょうか？

生協法に基づき、非組合員様のご利用時には組合員出資金が必要となります。尚、組合脱退時に出資金はご返却致します。

### 2. 住宅事業部の活動内容

#### ① 分譲部門

大分市「荏隈分譲地」2区画、中津市「上如水分譲地」9区画を分譲中です。  
詳細についてはお問い合わせください。

#### ② リフォーム部門

水廻りやクロス貼替、屋根・外壁の外部塗装など様々なリフォームを扱っています。  
お客様のご要望にあったリフォームプランをご提案させていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

#### ③ 管理部門

【中央P時間貸し】  
8時から18時まで40分100円(日中最大800円)  
18時から8時まで60分100円(夜間最大500円)  
【プリペイドカード】  
割安なプリペイドカードもあります。  
10,000円券を8,000円、5,000円券を4,500円で好評販売中。

大分県総合生協 「リフォームをしたが、どこか業者に頼んでいいかわからない?」  
 リフォームは総合生協におまかせください!

**安心リフォーム・外壁塗装**

住まいのことでお困りのことはございませんか? ご相談、お見積りは無料です。お気軽にご連絡ください。

**外壁・屋根塗装工事**

家の外壁および屋根からの雨漏りは大丈夫ですか?  
 外壁塗装は外壁材の種類や劣化状況にもよりますが、塗装の目安は概ね10年から12年が目安です。

**コーキングが重要!**  
 「建物の外壁(サイディング)の隙き目」など防水性を確保することを目的としたコーキングは10年から15年で劣化・硬化がすすみます。それによりコーキングにひび割れやすき間ができて、そこから雨水が侵入し腐食の原因となります。

床面積30坪(外壁面積100㎡程度) 外壁サイディングの場合  
**外壁塗装 86万円(税別)** (949,300円税込)  
 最新機材ハイブリッド塗料(特選)

※1. 屋根・雨樋・外壁目地コーキング費、外壁塗装費、外壁補修費を含む。  
 ※2. 外壁・屋根・雨樋塗装は現物写真により別途工事費となります。  
 ※3. 仮設足場の撤去、塗装前準備によるカーポート・ガラス屋根材の取替費は別途。  
 ※4. 外壁の種類や劣化状況により劣化状況により、使用塗料・工事内容が変更となる場合がございます。工事価格が変わります。

相談無料  
 見積無料

**建築条件付き分譲地情報**

**大分市荏隈 2区画**

大分市上如水 9区画

現地までのルートはこちら

大分県総合生協  
 大分県労働者総合生活協同組合

TEL 097-574-5518 FAX 097-574-5711  
**0120-557-887**

大分県総合生協 住宅で検索

## 》 令和6年能登半島地震への支援活動

2024年1月1日、最大震度7の「令和6年能登半島地震」が発生し、石川県能登半島を中心に、福井、富山、新潟の広い範囲に被害が及び、とりわけ能登半島の被害は甚大であり、死者241人、安否不明者9人、避難者は1万2,916人、住宅被害は約7万棟に上り、今なお断水等の被害は復旧されていません。日本生協連合会は現地に災害支援本部を設置し、支援活動を実施しています。

県生協連と協力関係にある日田市のNPO法人リエラは、1月2日より現地でボランティア活動を展開しており、県生協連は支援物資購入費用として寄付金20万円を贈呈しました。

県内の各会員生協は、募金活動を実施していますが、生協コープおおいたは、キッチンカーによる「炊き出し支援」を展開しており、1月11日から18日まで、「能登町」に青木会長を陣頭に3班18人を派遣し、延べ2,000食(鶏めし、豚汁他)を提供しました。その後、4月1日から6日まで「能登町」「輪島市」に青木会長を含め6人を派遣、自宅避難者を対象に延べ500食(鶏めし、団子汁、とり天)を提供しました。避難者の皆様より「久しぶりの温かい食事をいただき、ありがとうございます」と感謝の言葉をいただきました。



## 》 県消費者団体連絡協議会「事業者との意見交換会」

県消費者団体連絡協議会は、県地域婦人団体連合会、JA大分県女性組織協議会、県漁業協同組合女性部、県母子寡婦福祉連合会、県生活学校運動推進協議会、県消費者問題ネットワーク、県生協連合会の7団体で構成され、県生協連合会が事務局長を担っています。

具体的な活動は、大分県の事業委託を受け、消費者被害防止の街頭キャンペーンや地域消費者フォーラムを開催するとともに、各事業者と消費者被害に関する意見交換会を実施しており、令和5年度は、令和6年2月16日(金)に「新聞公正取引協議会」と意見交換を実施し、大分県支部新聞公正取引協議会から委員長(大分合同新聞)、副委員長(朝日新聞、西日本新聞)、事務局長の4名、大分県から消費生活・男女共同参画プラザ所長以下4名、県消費者団体連絡協議会から15名が出席しました。

最初に、事前の質問事項に対して事業者から回答があり、それに対する質疑が行われた後、各団体・参加者から「勧誘」などの質疑が行われ有意義な意見交換会となりました。



# 正しく呼吸をしよう Part.1

Q.ヒトって1分間に何回呼吸するか知っていますか？

A. 安静時の呼吸では1分間に約12~15回呼吸をしています。1日では約1700~2200回です。無意識の中で行われる呼吸も1日、1ヶ月、1年となるものすごい回数行われます。では、その呼吸が正しく行えていなかったら・・・



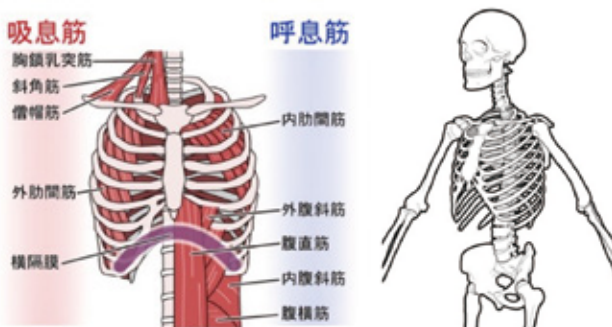
## そもそも、呼吸とは？

吸気：肺が膨らむこと→横隔膜・外肋間筋・胸鎖乳突筋・斜角筋が働き、胸腔が広がること

呼気：肺がへこむこと→肺には弾性という自然に縮む力が備わっている

運動時などの努力呼吸を行う場合は腹壁の筋肉である、腹直筋や腹斜筋が働く

また、心臓や肺を保護している胸郭（胸椎と肋骨）の動きが大切になる



正しい呼吸するには筋肉や身体（胸郭）を正しく働かせることが重要になります!!

Let's try!!!

→ストレッチ編、呼吸トレーニング編へ

## ストレッチ編

### ◎Cat and cow

- 1：四つん這いになり、肩のラインに手、骨盤のラインに膝があるようにする
- 2：反り腰にならないように、おへそを軽く引き上げ、背筋を伸ばす
- 3：ゆっくりと 10~30 秒を目安に、息を吐きながら背中を丸めて尾てい骨を下に向ける。目線はおへそへ
- 4：ゆっくりと息を吸いながら、尾てい骨を上向きにして背中を逸らせ、胸を開いて姿勢は上に
- 5：呼吸とともに3~5セット繰り返す



## 呼吸トレーニング編

### ◎ドローイン

- 1：仰向けに寝て膝を立てる（60~90°）
- 2：お尻の穴をキュッと引き締める
- 3：骨盤からお腹にかけて手を押し当て、腹式呼吸する  
→息を鼻から吸ってお腹を膨らませる  
→お腹に力を入れ、お腹が硬くなる様子を手で感じながら、息をフーッと吐き、お腹を凹ませる
- 4：お腹を凹ませた状態で 10~30 秒の間、浅く呼吸する
- 5：休憩を入れながら 3~5 分程行う



# ろうきんはフレッシューズを応援します！

九州ろうきんでは、30歳未満の勤労者の方、もしくは30歳以上の2024年度新規採用者を対象とした「2024フレッシューズキャンペーン」を実施中です。詳しくは、九州ろうきんホームページまたは最寄りのろうきんまでお問合せください。



詳細は  
コチラ!



[キャンペーン期間]  
2024年4月1日(月) >>> 12月31日(火)

買い物も、グルメも、旅行も、自由にツカえる!  
UC  
ギフトカード **5,000円分プレゼント!** 抽選 100名

対象者	①30歳未満の勤労者の方 ②30歳以上の2024年度新規採用者
応募条件	[ろうきんアプリメイン口座]のご登録(※)、かつ、以下の対象のお取引のうち[3項目以上]を新規でご契約いただいた方(※) ろうきんアプリをご利用いただく際は、<九州ろうきん> 普通預金口座契約とキャッシュカードの発行が必須となります。
対象のお取引	●財形預金(一般・年金・住宅)またはエース預金(エンドレス型・確定日型・年金型) ●iDeCo ●NISA ●給与振込 ●カードローン ●普通預金(通帳不発行型) ●ろうきんダイレクト

※[NISA]は、キャンペーン期間中に(九州ろうきん)でNISA口座を開設し、「開設したNISA口座」を利用してキャンペーン期間中に累計5千円以上投資信託を購入された方が対象となります。※[普通預金(通帳不発行型)]は、通帳発行型から通帳不発行型へ切り替えた方は対象外となります。※キャンペーンの応募は、ろうきんアプリの「新着・おすそめ」に掲載されている「キャンペーン専用バナー」からとなります。【抽選にあたっての注意事項】○抽選日に対象のご契約が確認できない場合は、抽選権が失効する場合があります。○対象のお取引は、(九州ろうきん)でのお取引となります。○抽選は次の日程で行い、当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。【第1回抽選】(2024年4月1日～2024年7月31日応募分)発表:2024年8月中【第2回抽選】(2024年8月1日～2024年12月31日応募分)発表:2025年1月中旬お1人さま1回限りのご応募となります。

九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

つかえるろうきん **九州ろうきん**  
みんなのろうきん

お問い合わせ先 **九州ろうきん お客さまサービス室**  
専用フリーダイヤル  
**0120-796-210**  
受付時間 / 平日 9:00～17:00  
九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

# ろうきんアプリで各種サービスがどこでもツカえる！



残高や履歴をスマホで確認  
**ろうきんアプリ**

**残高・入出金明細をリアルタイムで確認!**

- 年金振込・カード引き落としもらくらく確認
- 入出金があれば、プッシュ通知でお知らせ!

※1.【入出金明細のプッシュ通知について】  
○スマートフォンの端末自体や通信、九州ろうきんシステムの状況もしくは機種変更などにより、入出金明細お知らせのプッシュ通知が遅延する場合があります。最新の入出金明細などは必ず本アプリ画面でご確認ください。  
○入出金明細のプッシュ通知はメイン口座のみとなります。

**税金の支払いも可能**

スマートフォンのカメラ機能で税金などのお支払いも簡単!※2,3  
※2.メイン口座からのお支払いとなります。サブ口座はご利用いただけません。  
※3.税金支払いは国庫金・地方公共団体への払込が対象となります。  
収納可能な機関は九州ろうきんホームページでご確認ください。

**おトクな情報をお届け!**

「ろうきんアプリ」のTOP画面には、キャンペーンなどのおトクな情報が盛りだくさん! プッシュ通知でろうきんからのお知らせが届くので、是非チェックしてください!

**ろうきんアプリの登録は簡単3STEP!**

- 1 アプリのインストール
- 2 利用する金庫の選択
- 3 アカウント・口座の登録

アプリのインストールはこちらから → 



ろうきんアプリは便利な機能が盛りだくさん!

こんなときに便利です!  
●急いで残高確認したい  
●入出金の履歴を管理したい  
●自動車税を納付したい  
●ローン相談の予約がしたい



# いまから 逢いにいきます。

自然の中で、先祖を敬い、生きていることに感謝し、自らを見つめなおす。

「お墓」は、大切な人を埋葬する場所であると同時に、

過去から未来へとつないでいく家族の絆や想いが、

いくつも詰まっている場所でもあります。

静かに手を合わせれば、幸せが届いてきそうな気がします。



親から子へ、子から孫へと引き継がれてきた大切な想いを「やすらぎ霊園」でカタチにしてください。

## 規格墓地



同じ形のお墓が並びます。和型と洋型があり、永代契約です。

## 自由墓地



お客さまの好きなデザインで建てるお墓です。永代契約です。

## 芝生墓地



芝生一面に並ぶお墓で、和型と洋型、規格と自由があり、永代契約です。

## 樹木墓地



好きな花木の下で眠るお墓で、33年契約です。規格のお墓です。

## 花のお墓



花に包まれて眠るお墓です。規格と自由、永代・有期限契約をご用意しました。

## 納骨堂



10年と33年の契約があります。契約満了後は無料で永代供養墓に合祀します。

## 永代供養墓



永代にわたってお預かりします。合祀のお墓です。

## なごみ



1.25㎡のコンパクトなお墓。ご夫婦や少人数のご家族向きで、永代契約です。