

一般社団法人
宮崎県労働者福祉団体中央会

第69回 通常総会を開催!!



吉岡会長



川崎連合副会長



退任した
福田副会長



中原副会長
(開会あいさつ)



白崎議長
(連合宮崎)



新任の
村上副会長



新任の
中原新会長

冒頭、吉岡会長が、日頃からの各会員・関係団体の中央会運動、労働者福祉運動に対する多大なご理解とご協力に謝辞を述べるとともに、総会開催にあたつての決意を以下のように述べました。

「宮崎中央会は、1963年(昭和38年)7月に、労働組合ならびに福祉事業団体が協力して労働者福祉事業の健全な発展を図り、労働者の福祉増進を目的に設立され、昨年創立60周年を迎えた。2013年(平成25年)4月には一般社団法人に移行し、公益認定を受けた「子ども未来奨学金への奨学金支援事業」・「ライフサポート事業」・「介護初任者研修事業」・「講演会活動」・「機関紙広報活動」の5つの事業と、「会館管理運営事業」・「駐車場管理運営事業」・「福祉事業団体の利用促進を図る共益事業」などの事業を展開してきた。2023年度を振り返ると、2020

総会は、中原副会長の開会挨拶・資格審査報告および総会成立宣言の後、こくみん共済coop宮崎推進本部・安部代議員を議長とし、総会書記および議事録署名人が任命され開始されました。

総会では、第1号議案「2023年度活動報告および収支決算報告ならびに会計監査報告承認の件」、第2号議案「2024年度事業計画(案)および収支予算(案)承認の件」、第3号議案「役員の報酬承認の件」、第4号議案「役員改選承認の件」について提案があり、スローガンを含め満場一致で承認・可決されました。

2024年6月5日(水)、宮崎市の九州労働金庫宮崎県本部会議室において(一社)宮崎県労働者福祉団体中央会第69回通常総会を開催しました。総会は、代議員7名とオブザーバー9名、来賓として連合宮崎川崎哲伸副会長に出席いただき、宮崎県商工観光労働部川北部長からはメッセージをいただきました。また、中央労福協、南部ブロック協議会、北海道・広島・九州・沖縄の各県労福協からもメッセージをいただきました。

総会では、第1号議案「2023年度活動報告および収支決算報告ならびに会計監査報告承認の件」、第2号議案「2024年度事業計画(案)および収支予算(案)承認の件」、第3号議案「役員の報酬承認の件」、第4号議案「役員改選承認の件」について提案があり、スローガンを含め満場一致で承認・可決されました。

総会では、第1号議案「2023年度活動報告および収支決算報告ならびに会計監査報告承認の件」、第2号議案「2024年度事業計画(案)および収支予算(案)承認の件」、第3号議案「役員の報酬承認の件」、第4号議案「役員改選承認の件」について提案があり、スローガンを含め満場一致で承認・可決されました。

年初頭から始まった新型コロナウイルス感染は、2023年5月から感染法上の分類が5類へ移行したこと、社会的経済活動は徐々に回復傾向になってしまった。しかし、ロシアのウクライナ侵攻により、エネルギー・原材料等の高騰から生活物資やサービスの価格上昇は続き、実質賃金が上がらない中で国民生活は危機に瀕している。

また、コロナ感染によって、人々の雇用や教育環境の悪化や医療の崩壊、貧困・格差の拡大による社会の分断が急速に進み、これまで隠れていた問題を鮮明化させ、さらに深刻化させることがとなつた。

これまで、私たちは、中央労福協や南部労福協に結集する福祉事業団体やNPO団体等福祉団体、労働組合などと連携・連携し、政策・制度への提言や要求や生活困窮者対策や多重債務対策、奨学金制度改善に向けて取り組んできました。

私たち、日本社会の脆弱性が顕在化し、また、コロナと共存せざるを得ない社会において、「ひとりは万人のために万人は一人のために」を合言葉に、「SDGs」が目指す「誰一人取り

2024年度(一社)宮崎県労働者福祉団体中央会役員名簿

理事定数6名以上 10名以内、監事2名以内

2024年6月5日現在

役職名	氏名	出身団体
会長	中原 広幸	自治労宮崎県本部
副会長	吉岡 英明	連合宮崎
副会長	村上 康則	旭化成労働組合
副会長	鬼束 善史	九州労働金庫宮崎県本部
副会長	中原 和雄	こくみん共済coop(全労済)宮崎推進本部
専務理事	假野 耕司	宮崎県労働者福祉団体中央会
常務理事	片平 彰	宮崎県労働者福祉団体中央会
理事	西村 仁	宮崎靈園事業団
理事	小川 順平	みやざき福祉学園・みやざき福祉園
監事	児玉 賢一	九州労働金庫宮崎県本部
監事	今泉信一郎	こくみん共済coop(全労済)宮崎推進本部

これまで、私たちは、中央労福協や南部労福協に結集する福祉事業団体やNPO団体等福祉団体、労働組合などと連帶・連携し、政策・制度への提言や要求や生活困窮者対策や多重債務対策、奨学金制度改善に向けて取り組んできました。

これまで、私たちは、日本社会の脆弱性が顕在化し、また、コロナと共存せざるを得ない社会において、「ひとりは万人のために万人は一人のために」を合言葉に、「SDGs」が目指す「誰一人取り

これまで、私たちは、中央労福協や南部労福協に結集する福祉事業団体やNPO団体等福祉団体、労働組合などと連帶・連携し、政策・制度への提言や要求や生活困窮者対策や多重債務対策、奨学金制度改善に向けて取り組んできました。

これまで、私たちは、日本社会の脆弱性が顕在化し、また、コロナと共存せざるを得ない社会において、「ひとりは万人のために万人は一人のために」を合言葉に、「SDGs」が目指す「誰一人取り



総会の様子

中央会会長就任にあたって



(一社) 宮崎県労働者福祉団体中央会
会長 中原 広幸

日ごろから、労働者福祉運動に対しまして、ご理解とご協力をいたいただいておりますことに心から感謝を申し上げます。

2024年6月5日に開催された、第69回通常総会において、会長に選出され、はや1カ月がたとうとしています。

就任後、わずかの期間ではありますが、中央会の運動領域の広さや、役割の大きさを知るごとに、会長としての責任の重大性を感じているところです。

労働者福祉運動が少しでも前進できるように頑張る決意であり、ご協力をお願いいたします。

中央会は、労働者福祉事業の健全な発展と勤労者の福祉増進を目的に、1963年に設立され、現在では、九州労働金庫宮崎県本部・こくみん共済coop宮崎推進本部・宮崎県勤労者旅行会・みやざき福祉学園・みやざき福祉園・宮崎靈園事業団・連合宮崎の7つの組織と協議を重ねながら、5つの公益事業(子ども未来奨学金支援事業・ライフサポート事業・介護初任者研修事業・講演会活動・機関紙広報活動)などを行っています。

3年半もの長きにわたったコロナ禍では、雇用や教育環境の劣化、医療の崩壊、貧困と格差の拡大など、多くの大きな課題があぶりだされることとなりましたが、実はこれらは、パンデミックで表面化しただけで、これまでも社会の中に置かれていた問題でした。そして、それはコロナの5類以降とともに収束することではなく、ますます深刻化しています。

こうした状況の中で私たちは、「貧困や社会的排除がなく、人と人とのつながりが大切にされ、平和で、安心して暮らせる持続可能な社会」、SDGsがめざす「誰一人取り残されない持続可能な社会」の実現のために、私たちの持つ力を發揮すべきだと考えます。

それに向け、改めて「福祉はひとつ」の原点に立ち返り、これまでの歴史・理念を学び、運動をさらに前進させていかなければなりません。

「今こそ労働者福祉運動の出番だ」との強い気概を持ち、社会のあらゆる人々に頼られる組織となるため、労働運動と労働者福祉運動の二つを「運動の主体」としながら取り組みを強め、支え合い・助け合いの輪を確実に、職場・地域に根付かせましょう。

今後とも、よろしくお願ひいたします。

九州労働金庫

第24回

通常総会開催報告



2024年6月25日(火)、九州労働金庫第24回通常総会が開催されました。

はじめに、山本理事長より挨拶を受け、その後、報告事項として「2023年度事業報告」、「2023年度業務報告（計算書類及び監査報告）」の説明、第7期中期経営計画の総括があり、異議なく確認されました。続いて、審議事項である第1号議案「第72期剰余金処分案について」、第2号議案「第8期中期経営計画および2024年度事業計画について」、第3号議案「会員の除名について」、第4号議案「役員の選任について」、第5号議案「選挙管理委員の選出について」、第6号議案「退任役員に対する役員退職慰労金の支給について」の提案があり、全議案が可決されました。

なお、今総会で、2年間理事として活躍していただきました福田浩司氏（旭化成労働組合）が退任され、後任には同組合より溝口憲治氏が就任されました。

九州ろうきんでは、2024年度が「第8期中期経営計画」の初年度として「～つながる あした、ひろがる みらい～」というスローガンのもと、人や組織との結びつきを指す「璎珞ゲージメント」を強化し、「事業」「業務・IT」「人事」「経営基盤」の面で役職員一丸となつて施策を展開し、ろうきんの理念である「人々が喜びをもつて共生できる社会の実現」へとつなげてまいります。



溝口新理事（旭化成労働組合）



左から、溝口新理事、谷口理事、
福田前理事、鬼束本部長、尾上監事

役職	氏名	出身県	出身組織名	役職名	備考
統括本部	理事長 山本 新彦	(大分)	員外		
	専務理事 青柳 直	(佐賀)	員外		
	〃 金子 智俊	(熊本)	員外		
	常務理事 河野 哲也	(福岡)	員外		
	〃 首藤慶一郎	(大分)	員外		新任
	常勤監事 松尾 勝博	-	員外		
県本部	常務理事 西村 芳樹	福岡	全日産・一般業種労働組合連合会福岡地方協議会	特別中央執行委員	
	〃 井手 雅彦	佐賀	情報産業労働組合連合会佐賀県協議会	特別幹事	
	〃 中野 忠	長崎	自治労長崎県本部	特別執行委員	
	〃 峯 潔	熊本	自治労熊本県本部	特別執行委員	
	〃 佐藤 寛人	大分	大分県教職員組合	特別執行委員	
	〃 鬼束 善史	宮崎	自治労宮崎県本部	特別執行委員	
	〃 黒江 嘉文	鹿児島	九州電力労働組合鹿児島支部	特別執行委員	
非常勤理事・監事	理事 増田 隆男	福岡	日本製鉄八幡労働組合	組合長	
	〃 岡本 哲郎	福岡	NTT労働組合九州総支部	執行委員長	新任
	〃 本村 政敏	佐賀	佐賀県教職員組合	執行委員長	
	〃 新家 正浩	佐賀	全日本自治団体労組佐賀県本部	書記長	
	〃 山口 裕志	長崎	全日通労働組合長崎県支部	執行委員長	
	〃 中川 俊紀	長崎	大島造船労働組合	執行委員長	
	〃 濱田 享二	熊本	九州旅客鉄道労働組合熊本地方本部	執行委員長	
	〃 山本 寛	熊本	日本労働組合総連合会熊本県連合会	事務局長	
	〃 野畑 由紀夫	大分	日本労働組合総連合会大分県連合会	副会長	
	〃 溝口 慎一郎	大分	自治労大分県本部	執行委員長	
	〃 谷口 博次	宮崎	宮崎県教職員組合	特別執行委員	
	〃 溝口 憲治	宮崎	旭化成労働組合	常任執行委員	新任
	〃 満永 正幸	鹿児島	全日本自治団体労働組合鹿児島県本部	執行委員長	
	〃 中川路 守	鹿児島	鹿児島県教職員組合	執行委員長	
	〃 小倉 知子	-	弁護士		
監事	久保 隆志	福岡	安川電機労働組合	中央執行委員長	新任
	〃 堀江 信也	長崎	九州電力労働組合長崎支部	執行委員長	新任
	〃 尾上 隆規	宮崎	NTT労働組合九州総支部宮崎分会	分会長	
	〃 鬼塚 俊一	鹿児島	南国交通労働組合	執行委員長	

◆宮崎県本部の2024年度事業推進方針

はたらく人から選ばれる金融機関であり続けるために、コンプライアンスの徹底に向け継続して取り組むとともに、職員のスキルと現場力の向上を図りながら、推進機構や会員との協働による間接構成員の生活向上につながる取り組みを役職員一丸となつて積極的に展開します。

＜九州ろうきんがめざす姿（2030年3月末）＞

●「はたらく人にとって、もっとも身近な金融機関」であり続けます

- ①『組織労働者』との取引をより深く、
- ②『未組織労働者』との取引をより広く、
- ③『退職者』との取引をより長く、お付き合い（取引）ができる（ろうきん）をめざします。

●「ろうきんらしい、ろうきんならではの事業」を開拓します

- ①はたらく人や社会から共感される事業、②会員推進機構・労働者福祉団体と連携した事業、③福祉金融機関としての役割を発揮した事業をめざします。

●「信頼され、安心して利用いただける経営基盤」を確立します

- ①安定的な収益確保と事業目標（計数計画）を達成しながら、②質の高い会員・顧客サービスを拡充し、③法令等遵守態勢と内部管理態勢を一層強化した、健全で活気ある職場風土をめざします。

全国一斉集中労働相談ホットライン

～仕事で悩むあなたを応援(サポート)します！～



6月の連合「男女平等月間」の取り組みの一環として「仕事で悩むあなたを応援(サポート)します！」をテーマに、6月4日～5日の2日間、全国47地方連合会が一斉に労働相談ホットラインを実施しました。

連合宮崎は今回の全国一斉労働相談ホットラインに向けて、デパート前にて街頭活動、連合車による街宣行動やチラシ配布、テレビコマーシャル、新聞、宮崎駅前大型ビジョンによる動画、SNS投稿にて周知を行いました。

当日は専従役員と構成組織役員や地域協議会事務局長

の協力も得て電話応対し、2日間で29件の電話相談を受けました。そのうちの約7割が女性からの相談でした。

上位の相談項目では、差別等に関するパワハラ・嫌がらせが9件、賃金に関することが9件となりました。

『相談者に寄り添う』気持ちを大切に今後も労働相談に取り組みます。

連合は、働く人の応援団として労働相談を常時受け付けています。

フリーダイヤル いこうよ レンゴウに まずは、
0120-154-052 お電話ください。

こくみん Lifeサポート

こくみん共済 NEWS
coop

4524Z001

組合員特典価格などでもしもの事前・事後や生活全般をサポート

人・家・車の保障分野における事前の備え・事後のフォロー、生活全般までトータルにサポートする

約18万種類のお役立ちサービスを組合員特典価格などでお得にご利用いただけます。

就職・結婚・住宅購入・退職などさまざまなライフイベントをサポートします！

たとえば
こんなサービスや
特典があります

毎日のヘルスケア

住まいの修理
リフォーム

グルメ。
レジャー優待

カーメンテナンス

ライフイベントで
使えるサービス



公式キャラクター
ビットくん

ご利用はアプリから！

こくみん共済の
公式アプリ

NEW
2023年5月
リリース



①こくみん Lifeサポート ご利用にあたって

・WEBサイト(PC・スマートフォン)からもご利用いただけます。

・一部、ご契約の団体によってご利用できない場合があります。

②こくみん Lifeサポート 生活設計サポート・こくみん共済 coop
公式アプリのご利用における注意事項

・こくみん共済 coop の組合員の方がマイページへご登録・ログインいただくことでご利用できます。マイページは公式アプリ・WEBサイトからご登録いただけます。

・各メニューのサービス内容、会員特典などは予告なく変更する場合がございます。

こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会 COOP

宮崎推進本部

(宮崎県共済生活協同組合)

こくみん Lifeサポートや共済金のご請求など、いつでもどこでもアプリから、より便利にご利用できます！社会活動への参加やお役立ちコンテンツも！

※ご契約内容や所属している団体によってご利用いただけない場合があります。

介護職員初任者研修

旧ホーム
ヘルパー
2級

研修期間 2024年9月5日～2024年11月28日 毎週木曜日



『介護の心』をまなび
知識・技術を習得する研修



★週に1回の研修なので
受講スケジュールが楽！

★宮崎市内なので通学が便利！

研修目標	介護職に興味を持ち福祉事業に就労意欲のある人、現在資格を持たずに福祉現場に就労している人を対象に「介護職員初任者研修」を実施し就労支援とする。
受講対象者	介護職に就労希望の方はどなたでも受講することが可能。 (ただし審査により受講希望に添えない場合があります)
研修内容	宮崎県介護職員初任者研修事業実施要綱に定める介護職員初任者研修課程(130時間)をおこなう。
研修終了時に取得できる資格	介護職員初任者研修課程修了
受講者の負担する費用	受講費用：20,000円(消費税、テキスト代金を含む) その他、研修場所への交通費または駐車料金、昼食代など
研修施設	研修施設は完全バリアフリーです。駐車場はありませんので周辺の駐車場を利用して下さい。
補講費用	資格認定には130時間すべて必修。万一欠席した場合は補講受講が必要。 (補講料別途：3,000円/1科目)

募集期間

2024年7月1日(月)～2024年8月9日(金)
ただし、定員(15名)に達し次第締め切り

申込審査

小作文(300～400字)、面接

研修実施場所

九州労働金庫宮崎県本部 3階会議室

- JR宮崎駅より650m 徒歩8分
- 橋通り2丁目バス停より600m 徒歩7分

研修実施場所



一般社団法人 宮崎県労働者福祉団体中央会

ホームページ <http://www.miya-chuo.or.jp>
TEL.0985-24-5550 FAX.0985-24-55581

(公財)宮崎靈園事業団2024年度 評議員会を開催しました!!

2024年6月3日(月)に九州労働金庫宮崎県本部会議室において、2024年度公益財団法人宮崎靈園事業団第1回評議員会を開催しました。評議員会は、評議員9名、理事8名、監事2名の出席となり、議長に安部康弘評議員(くみん共済coop宮崎推進本部)が選出され開会されました。

冒頭の西村理事長の挨拶では、評議員各位に対し多忙中の出席に感謝の意を表した後、前年度の宮崎靈園事業団の事業推移の概略について説明を行い、評議員会での真摯な議論が要請されました。

議事は、假野専務理事より、第1号議案「2023年度事業報告承認の件」、第2号議案「2023年度収支決算報告および監査報告承認の件」、第3号議案「役員の報酬承認の件」、第4号議案「評議員補充選任の件」が提案され、全議案が承認され可決されました。特に、第2号議案では、公益法人として認定継続の遵守事項である財務三基準(収支相償、公益目的事業比率、遊休財産額保有制度)をクリアしていることが報告されました。なお、評議員補充選任では、宮崎県労組会議の下原政広評議員に代わり、新田幸一郎評議員が選任されました。

■ 2024年度(公財)宮崎靈園事業団評議員 評議員(10名)

役職	氏名	出身団体
評議員	矢野 崇徳	連合宮崎
評議員	新田 幸一郎	宮崎県労組会議
評議員	中村 純忠	退職者連合
評議員	井崎 誠	九州労働金庫宮崎県本部
評議員	安部 康弘	くみん共済coop宮崎推進本部
評議員	廣田 健志	宮崎県勤労者旅行会
評議員	松岡 秀行	みやざき福祉学園
評議員	小川 洋一	一般
評議員	橋口 行雄	一般
評議員	柿塚 邦彦	一般

■ 2024年度役員体制 理事(8名)・監事(2名)

役職	氏名	出身団体
理事長	西村 仁	宮崎県平和・人権・環境労働組合会議
副理事長	川崎 哲伸	UAゼンセン宮崎県支部
専務理事	假野 耕司	宮崎県労働者福祉団体中央会
常務理事	片平 彰	宮崎県労働者福祉団体中央会
理事	白崎 洋一	連合宮崎
理事	野崎 一俊	宮崎ガス労働組合
理事	佐藤 勇二	日産サティオ宮崎労働組合
理事	重黒木康惠	自治労宮崎県本部
監事	児玉 賢一	九州労働金庫宮崎県本部
監事	今泉信一郎	くみん共済coop宮崎推進本部

一般社団法人 宮崎県勤労者旅行会 第74回 定時総会報告を開催しました ～2026年3月末をもって事業を廃止することを確認～

第74回の定時総会が6月5日(水)に開催されました。

2023年5月にコロナウィルスの類型が下げられると「ウィズコロナ」から「アフターコロナ」へと経済活動は一気に転換されました。大きなダメージを受けた観光業界も復調の兆しが見えはじめ、多くの観光客で賑わう観光地の報道がなされ、円安による訪日外国人旅行者の増加など、観光業界を取り巻く情勢は大きく変化致し、勤労者旅行会も2023年度の決算は黒字となりました。

しかしながら、コロナ禍により崩れてしまった旅行業のビジネスモデルは大きく変化し、また、旅行会社を介さない

【売上推移表/2024年度目標】

	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度		2024年度目標	
					目標	実績		
売上高	航空券	180,771	27,352	42,844	133,263	195,000	208,831	195,000
	タクシー券	37,110	15,100	19,552	23,781	38,000	30,987	25,000
	宿泊/懇親会	113,578	27,389	55,015	85,221	125,000	149,052	125,000
	合計	331,459	69,841	117,411	242,265	358,000	389,870	345,000



中原理事長挨拶



総会の様子

いインターネットを使った直接販売の拡大など、今後の旅行業界を取り巻く情勢はより一層厳しいものになることが予測されます。

この間、今後の勤労者旅行会の事業について様々な観点から検討・議論を行い、その検討の結果2026年3月31日をもって事業廃止することと致しました。

利用団体の皆様方のこれまでのご愛顧に心より感謝申し上げます。

利用団体の皆様方への対応につきましては、今後、理事会を中心に検討を行い、改めてご案内させて頂きます。

(単位：千円) [2024年度 役員体制]

役職名	氏名	所属団体
理事長	中原 和雄	こくみん共済coop宮崎推進本部
専務理事	今泉 信一郎	こくみん共済coop宮崎推進本部
理事	大村 謙司	宮崎県職員労働組合
理事	興梠 健治	自治労宮崎県本部
理事	松元 卓耶	宮崎市役所職員労働組合
理事	金丸 優	旭化成労働組合
理事	川崎 哲伸	UAゼンセン宮崎県支部
理事	鬼束 善史	九州労働金庫宮崎県本部
理事	土居 和也	トヨタグループ宮崎労働組合
理事	山口 慶太	ミネベアスクセスリューションズ労働組合
理事	廣田 健志	宮崎県勤労者旅行会
監事	重黒木 康恵	自治労宮崎県本部
監事	假野 耕司	宮崎県労働者福祉団体中央会

ライフサポートセンター通信

2024年度 ライフサポートセンター宮崎県本部幹事会を開催しました。

2024年5月21日(火)、九州労働金庫宮崎県本部3階会議室において、2024年度ライフサポートセンター宮崎県本部幹事会を開催しました。

ライフサポートセンター設立の経緯について、2005年8月に行われた「勤労者の暮らしにかかわるサポート事業」のための連合・中央労福協・労金協会・全労済(現こくみん共済coop)による4団体合意に基づき、宮崎県では、2010年11月「宮崎市」、2013年11月「都城市」、2014年7月「延岡市」に開設してきました。

少子・高齢化等をはじめとする社会構造の急激な変化が進むなかで、勤労者の暮らしに関する不安を解消するために、暮らし全般に関する相談・支援活動を通じ、勤労者の生活の安定と福祉の向上をはかることを目的としています。

議題は、「1. 2023年度事業報告について」、「2. 2024年度事業方針(案)について」、「3. 2024年度幹事会体制について」の協議を行ってきました。

「1.」については、①今年度については、これまでのアンケートを集約する中で、上司からの指示に対し自分の気持ちを言葉に出せない若手職員が増え、精神疾患で休職する者も増えているため、ストレスへの対処法などのセミナーはできないかと要望があったことから、3地区で講師を宮崎カウンセリングセンターの臨床心理士・公認心理師である柳田哲宏先生にお願いし、テーマを「ストレスマネジメント～人生を自分らしく生きるためのヒント～」とし統一して開催してきた報告を行いました(参加者=宮崎：25名、都城：28名、延岡：32名)。

「2.」では、①ライフサポートセンター宮崎県本部の役割は、県内3ヶ所のセンターを統括し、情報の共有化に努め、具体的な相談事業や研修会への助言・支援を行う、②「ライフサポートセンター」を知つてもらい利用してもらうために、会員団体・労働組合、行政や社会福祉協議会、NPO団体等への教宣・広報活動を強化していく、③金融・法律・労働・

精神福祉・就労・教育など、労働団体・福祉団体・有識者関係団体と連携し、専門相談体制の充実を図る、④LSC宮崎には、引き続き労働問題の専門相談員2名(週2日)を配置していく、⑤各地域に根差した弁護士・司法書士によるより身近な相談態勢を継続し、専門相談日を、火曜日：宮崎、水曜日：延岡、木曜日：都城とする、⑥ライフサポートセンターからの情報発信、啓発活動として、引き続きライフステージに根差したセミナーを計画する、3地区(宮崎、都城、延岡)で講演会を実施していく、⑦2024年度予算については、宮崎中央会の公益目的支出計画に基づく、等を提案し承認されました。

「3.」では、2024年度の幹事会体制について提案し、承認され幹事会を終了しました。

●2024年度 ライフサポートセンター宮崎県本部幹事会役員体制

役職	氏名	所属
1 センター長	中原 広幸	自治労宮崎県本部委員長
2 副センター長	吉岡 英明	連合宮崎(会長)
3 副センター長	鬼束 善史	九州労働金庫宮崎県本部(本部長)
4 副センター長	中原 和雄	こくみん共済coop(全労済) 宮崎推進本部(本部長)
5 事務局長	假野 耕司	宮崎県労働者福祉団体中央会専務理事
6 事務局次長	片平 彰	宮崎県労働者福祉団体中央会常務理事
7 幹事	白崎 洋一	連合宮崎(事務局長)
8 幹事	松岡 秀行	みやざき福祉学園(事務局長)
9 幹事	西村 仁	宮崎靈園事業団(理事長)
10 幹事	新田 幸一郎	宮崎県勤労者共済会(副会長)
11 幹事	小川 洋一	ファインシシャルプランナー・年金アドバイザー
12 幹事	宮田 尚典	弁護士
13 幹事	横山 茂	司法書士
14 幹事	今泉信一郎	こくみん共済coop(全労済) 宮崎推進本部(事務局長)
15 幹事	児玉 賢一	九州労働金庫宮崎県本部(副本部長)
16 幹事	内田 佳代	ライフサポートセンター宮崎(事務局長)
17 幹事	飛松 裕美	ライフサポートセンター都城(事務局長)
18 幹事	濱田 兆章	ライフサポートセンター延岡(事務局長)

未来余話

みらいよわ

ファイナンシャルプランナー
年金アドバイザー

小川 洋一

車を運転する人は、自動車保険に加入していると思いますが、いざ「事故が起こつてしまつた場合に、自動車保険の仕組みや事故が起きた際の等級や保険料がどのように変わるのか」を知らない人も多いのではないかでしょうか。

Aさんは赤信号で停車していましたが、信号が変わつたので動き出したところ、まだ動いていなかつた前の車に追突してしまいました。スピードは出ていませんでしたが、前の車のリヤバンパーがへこんでしまいました。搭乗者にけがはありませんでした。警察に届けて事故処理が終わつた後、自分が加入Aさんに100%の責任が発生すると言われました。相手方は修理工場へ車を搬入して修理が行われ修理代金は8万円でした。本来であればAさんが加入している保険から修理代は支払われますが、Aさんは保険請求をしませんでした。

一般的な自動車保険は、リスクに応じた保険料を設定するため、「ノンフリート等級別料率制度」を採用しています。この仕組みを簡単に説明すると、保険は1年使わ

なければ等級が1つ上がる特徴です。保険制度には1等級から20等級まであり、等級が上がるほど、保険料の割引率は上昇します。そして本記事の本題である事故を起こした場合ですが、もう1つの事故などのような場合を除き、基本的に「保険事故」を起こした場合は3等級下がります。つまり、事故を起こさなければ等級が上がり、保険料が安くなり、事故を起こせば等級が下がって保険料が上がるとということになります。Aさんはこの仕組みを知っていたので、保険会社に今の10等級が7等級に下がつた場合の保険料を見積もつてもらつたところ、保険を使わない翌年からの保険料と、保険を使つた翌年からの保険料ではダウントによる値上がりを考えると、Aさんは保険を使わずに自費で修理費を負担する選択をしたのです。また、同じ年に2回保険事故を起こした場合は、更新時に保険契約が断られる可能性があることも知つておいてください。小さな事故であれば自己負担で対応するという選択肢もあることを。



このたび「日向支店」は、現店舗での営業を2024年7月12日（金）をもって終了し、2024年7月16日（火）より店舗移転オープンすることとなりました。

これを機会に、より一層親しみやすい福祉金融機関をめざしてまいりますので、これからも皆さまのご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

九州労働金庫 理事長 山本 新彦

宮崎県本部長 鬼束 善史

日向支店長 赤星 正志

九州労働金庫 日向支店

新住所

〒883-0014 宮崎県日向市原町2丁目1番11号
TEL0982-52-6131 FAX0982-54-7613

※電話番号、FAX番号は変更ございません。

とりとめなく
つれづれに。

まんびつ

連合宮崎副事務局長
竹村 啓宏さん



2023年10月29日より連合宮崎副事務局長に就任しました竹村です。

今回、私が最近はまつてある「筋トレ」のメリットについて紹介していくこ

うと思います。
筋トレは、身体だけではなく精神面にも非常にいい効果をもたらしてくれます。まず、筋トレをすることで得られるメリットは、健康的でいられることです。例えば筋トレを行うことで、がんなどの疾患による死亡リスクを軽減する効果が期待できます。疾病専門誌「アメリカン・ジャーナル・オブ・エピデミオロジー」において「ワークアウトをしている人は、そうでない人に比べて全死因における死亡リスクが23%低く、がんによる死亡リスクは31%低かった」という研究結果を発表していました。また、筋トレによって高齢者の生活の質の低下を防止する効果もあります。その他にも、白血球やリンパ球な

どの免疫細胞が増加することによる免疫向上や、基礎代謝アップなど様々な効果が見込めます。また、精神的にも安定すると言わ

れます。筋トレを行って精神に良い影響を与えるさまざまな物質が分泌されるためです。それらの物質によって、気分が高揚したり心身の苦痛やストレスが軽減したりする効果が得られます。その結果、健康的な精神状態へと導いてくれるのです。

筋トレによって分泌される物質の中にセロトニンという物質があります。セロトニンは神経伝達物質のひとつで、「幸せホルモン」とも呼ばれているものです。日光を浴びると分泌されることで知られていますが、筋トレによつても分泌されます。分泌されることで、安心感を得られ精神が安定し平常心がします。そのため、うつ病や社会不安症、パニック障害の患者にセロトニンの働きを調整する抗不安薬を処方することも。また、脳の働きを活発にするために必要な脳内物質であるため、直観力を上げる効果もあります。

いかがでしょうか？ここまで読まれた方の中には食事、お酒、お菓子等を制限されたりしている方、毎日がつらい方もいるかと思われます。筋トレすればすべて解決します。

筋トレして、毎日を楽しくしていきましょう。

きましょう。

宮崎県商工観光労働部 雇用労働政策課 からのお知らせ

労働に関することはお気軽にご相談ください！

県では、県内の労働者や事業主等から、賃金や勤務時間などの労働条件、解雇、退職、パワハラ等、労働に関する様々な相談に応じ、問題の解決に向けた助言等を行うため、県内4箇所に中小企業労働相談所を設置しています。相談は無料です。お気軽に電話ください。

(受付時間) 月曜日から金曜日(祝祭日を除く) 8:30 ~ 12:00 及び 13:00 ~ 17:00

- 宮崎中小企業労働相談所 Tel:0985-44-2618 (雇用労働政策課内)
- 日南中小企業労働相談所 Tel:0987-22-2714 (日南県税・総務事務所内)
- 都城中小企業労働相談所 Tel:0986-23-4518 (都城県税・総務事務所内)
- 延岡中小企業労働相談所 Tel:0982-33-2862 (延岡県税・総務事務所内)

また、メール相談も受け付けています。E-mail : koyorodoseisaku@pref.miyazaki.lg.jp

県HP

宮崎県 労働相談窓口

検索

● ● 問合せ先：宮崎県 商工観光労働部 雇用労働政策課 労政福祉担当(Tel:0985-26-7106) ● ●