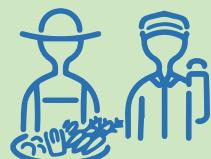


THE 社会人
働く人のルールブック
2026年 令和8年版



目 次

I	“社会人になる”ってどういうこと?	2
1	働くことの意味って何?	3
2	会社が働く人に求めていること	5
参考	『社会人基礎力』を意識して働く!	6
3	社会人としての基本行動～ルールとマナー～	7
コラム	職場の緑黄色野菜あれこれ	13
II	働くときのルール	14
1	労働法って?	15
2	さまざまな働き方	16
3	働くときの約束事 一労働契約一	17
4	会社のルール 一就業規則一	21
5	契約期間	23
参考	健康診断の実施義務	23
6	賃金（給与）	25
参考	賃金（給与）からの控除	27
7	労働時間	29
参考	労働時間を柔軟に調整できる変形労働時間制	32
8	休憩時間、休日	33
コラム	ブラック企業・ブラックバイト	34
9	年次有給休暇(年休・有給休暇)	35
10	会社を辞めるとき 一退職・解雇・雇止め一	37
III	働きやすい職場づくり	42
1	職場での嫌がらせ 一ハラスメント一	43
参考	より良いコミュニケーションのために	46
2	ハラスメント防止のために	47
3	ストレスと上手につき合おう！	49
IV	安心して働くための制度	50
1	社会保険制度 一労災・雇用・健保・年金一	51
2	仕事と家庭両立のための制度 一産休・育休・介護休一	59
参考	退職時における保険等の変更手続き	67
V	知っとこ！ミニ情報	68
1	困ったときの相談窓口	69
2	労働条件通知書（モデル様式）	73

※見開きページ右上に、社会人の大先輩から読者の皆さんへエールの言葉を贈ります。
落ち込んだ時、疲れた時、心が折れた時などに、読んでみてね！