



(2026年2月15日発行) 毎月1回15日発行

かごしま労働者福祉だより 第783号 (1)

かごしま 労働者福祉だより

第783号

〔発行所〕
(一社)鹿児島県労働者福祉協議会
〒890-0064
鹿児島市鴨池新町5-7-6F
☎099-254-3832

〔発行人〕
海蔵 伸一

〔印刷〕
南日本新聞開発センター
〔編集〕
県労福協、連合鹿児島、九州労福
こくみん共済 coop, 生協連
☆労福協だより
毎月15日に更新!
鹿児島 労福協 検索

連合鹿児島「2026新春講演会・旗開き」を開催

1月8日(木)マリンパレスかごしまにおいて、16時から新春講演会、18時から旗開きを開催しました。参加者は、来賓・構成組織・地域協議会から約170名が参加しました。新春講演会、旗開きとともに、女性委員会から片牧委員長が司会を務めました。

講演会は、(一社)鹿児島県労働者福祉協議会との共催で開催し、農林水産省九州農政局地方参事官窪山富士男講師による、「環境にやさしい農業と地産地消が大切」と題し講演が行われました。講演では、日本の食料調達は海外からの依存度が高い現状であり、加えて化学肥料や農薬の原料も同様となっており食料自給率が低下している状況下にあることを説明され、特に近年上昇しているコメの価格上昇の背景や今後どのような取り組みが必要となるかを様々な視点から話されました。また、鹿児島県各地での減農薬栽培や有機栽培からの6次産業化等の取り組みが報告され、終盤では「オーガニックビレッジ」宣言による鹿児島県内の自治体による取り組み計画や、環境に配慮した取り組み報告など、多くの気付きや共感を得ることのできた講演となりました。

講演会終了後に連合鹿児島・鹿児島地域協議会共催「2026旗開き」を開催し、海蔵会長のあいさつに始まり、来賓の鹿児島県知事、鹿児島市長、支援政党の代表よりご挨拶をいただきました。最後に中川路副会長のあいさつ後、海蔵会長による団結ガンバロウで締め括りました。



あいさつする連合鹿児島海蔵会長



新春講演会の様子



今年も団結してカンバロウ



一昔前であれば、誤った住所やメールアドレスに書類を送付してしまうといったミスは、不注意として処理されることもあった。しかし、今や個人の情報を守ることは、企業として重大な責任であり、故意であるか否かを問わず許されない。

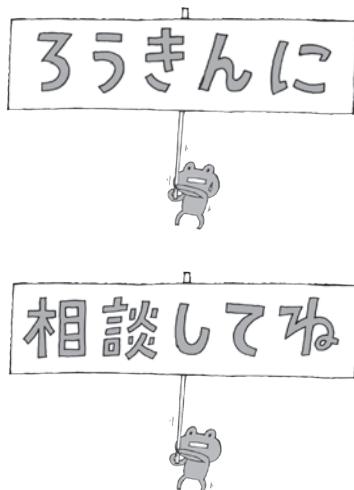
たとえ一件でもSNS等を通じて世界へ拡散されれば回収は極めて困難となり、企業の信頼を大きく失墜することになる。情報漏洩や流出が社会的に与える影響は年々大きくなっているのは事実だ。そのため、たとえ「うっかり」と表現されがちな人的ミスであっても重大な過失とされ、業種や内容によつては監督官庁への報告や人事処分が求められ、中には働く意

欲を流出(失くす)するほどダメージを受ける方もいるだろう。また、事の重大さは重々承知しているが、現場の第一線で働く者にとって、二重三重の確認作業に追われ、いささか煩わしさを感じている方も少なくないだろう▶一方で、企業を狙ったサイバー攻撃やフィッシングメールなどの個人情報漏洩(搾取)事件は年々増加の一途となっている。働く人々が懸命に努力して情報を守っても、犯罪によって大量に漏れていく。個人情報保護法は、個人情報の活用と保護のために制定された法律であるが、過失による漏洩と詐欺による犯罪の区別を明確にしなければ、懸命に働く人々をただ忙しくしている法律となってしまう。これに限らず、次期政権には身近な暮らしに目を向ける「現場目線の政治」を期待している。

「60歳以上のみなさまへ」期間限定上乗せ金利取り扱い延長のお知らせ

九州ろうきんでは、60歳以上のみなさまにご利用いただける期間限定の5年もの定期預金(店頭表示金利)に年0.6%（税引前）上乗せする定期預金を、ご好評により3月31日(火)まで取扱期間を延長することになりました。

お預入れ金額は100万円以上1,000万円以下となっており、お取扱条件として、60歳以上の個人のお客さままで、他金融機関からの預け替え等、新たな資金でのお預入れを100万円以上含むこととしています。また、店頭でのお預入れが対象で、ATMおよびインターネットバンキングでのお預入れは対象外となります。くわしくは、最寄りの営業店までお気軽にお問い合わせください。



九州ろうきん

60歳以上のみなさまへ

期間限定上乗せ金利のお知らせ

5年もの定期預金の店頭表示金利に年0.4%（税引前）上乗せ

お預入金利

1.0%

お預入期間

5年

（税引前）

※お預入金額に新規資金（他金融機関からの預け替え等）を100万円以上含む必要があります。

金利内訳

店頭表示金利
(2026年2月2日時点)

年0.6% + 年0.4% = 年1.0%

（税引前）

上乗せ金利

お預入金利

（税引前）

（税引前）

※上記金利の適用は当初お預入期間（5年）のみとさせていただきます。

※上記金利は、スーパー定期・自由金利定期預金（預入期間5年）の店頭表示金利が変動すると、連動して変動します。

お取扱期間 2026年2月2日(月)～3月31日(火)

対象商品

● スーパー定期（単利型・複利型）

※ 単利型・複利型が選択できます。

● 自由金利型定期預金（大口定期）

お預入期間

5年

お預入金額

100万円以上 1,000万円以内

※おひとり様1,000万円を限度

お取扱条件

● 60歳以上の個人のお客さまに限ります。

● お預入金額に新規資金（他金融機関からの預け替え等）を100万円以上含む必要があります。

● 分割してのお預入も可能ですが、1人あたりのお預入れ上限額は1,000万円以内です。なお、IDHにつき新規資金（他金融機関からの預け替え等）を100万円以上含む必要があります。

● 店頭でのお預入れに限ります。

※ATMおよびインターネットバンキングでのお預入れは対象外です。

● 条款会員は、2023年2月2日現在の内容であり、今後の金融情勢やその他事情により、変更する場合がございます。●実際は報酬金の金利です。●2023年1月1日以後の満期償還および中途解約時にお支払いする利息については、復利特別算得税料が追加課税され、20.315%（国税15.315%、地方税5%）の税金がかかります。●本お預入金のご資産に対して、当金額で基準とする定期預金金利と乗じての期間はできません。●途中解約された場合は、結算上乗せ金利が適用されず、解約まで定期の金利が適用されます。●本預金は報酬金償還制度の適用外であり、同保険の範囲内で保護されます。●本取り組みは財務の手数料など取扱額を変更。または申止する場合があります。●くわしくは、次回の商品説明会でご確認ください。

九州ろうきん つながるあした、ひろがるみらい

九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された労働者のための福祉金融機関です。

九州ろうきんは

SDGs・CSR

に取り組みます

熊毛地域労福協共催ミニバレー大会&学習会を開催しました
～種子島支店推進委員会・青年女性推進委員会～

2025年11月30日(日)、種子島支店推進委員会は青年女性推進委員会と合同で熊毛地域労働者福祉協議会共催のもと、ミニバレーボール大会を西之表市民体育館にて開催しました。

大会には、種子島地区の8会員15チーム、総勢158名(内、小学生7名)が参加しました。主催者を代表して、美坂種子島支店推進委員長の主催者代表のあいさつの後、4つのパートに分かれ対戦がスタートしました。和気あいあいと楽しくプレーする中にも3セットまでもつれ込む試合も多く、白熱した戦いが繰り広げられました。表彰式では、下村熊毛地域労福協会会长より各パートの優勝チームが発表され、豪華賞品を贈呈しました。大会終了後は、資産運用の必要性や金融犯罪被害防止等のマネートラブルに関する学習会を行い、最後にお楽しみ抽選会で大いに盛り上がりました。参加者からは、「楽しかった。絶対筋肉痛だよねー」などの感想をいただき、親睦と交流を深めることができたイベントとなりました。

★ 優勝チームは以下の通りです。

Aパート：フスマテック労組Aチーム

Bパート：西之表市職労 市民生活課チーフ

Cパート：藤田建設工業チ-八



「第22回九州ろうきん鹿児島地区NPO助成フォーラム」を開催しました

2026年1月17日(土)、「第22回九州ろうきん鹿児島地区NPO助成フォーラム」を開催しました。本フォーラムには、助成団体5団体12名、審査委員5名、来賓1名、ろうきん職員18名の合計36名が出席し、助成団体への目録贈呈や各NPO団体の代表の方から活動紹介が行われました。

今回、鹿児島地区では11団体の応募があり、3年間継続助成1団体を含む6団体へ170万円の助成を行いました。九州ろうきんでは、今後も社会貢献活動の一環として、地域社会の課題にしっかりと目を向け、その解決を図るため、積極的に貢献するNPOを応援する取り組みを継続していきます。

助成団体名	助成金額
特定非営利活動法人 徳之島虹の会 ※3年間継続助成	30万円
特定非営利活動法人 さわやか出水女性の集い	30万円
喜入マナビバプロジェクト つわぶき	25万円
かごしま膠原病の会(青空の会)	25万円
特定非営利活動法人 喜楽ハーブおきのえらぶ	30万円
NPO法人 心音	30万円



壁う門は誰来る？ カクイシ シュンスケ



夜の水族館見学ツアーを開催しました！

～鹿児島南支店推進委員会・青年女性推進委員会～

2026年1月10日(土)、鹿児島南支店推進委員会は、青年女性推進委員会と合同で、「いわワールド鹿児島水族館」の貸切ツアー『夜の水族館見学ツアー』を開催しました。

組合員とその家族346名が参加のもと、上仮屋鹿児島南支店推進委員長のあいさつの後、ろうきんの成り立ち・資産形成に関する学習会を行いました。また、館内アナウンスを利用し、観覧中の参加者へ向けろうきんの商品説明を行い、ろうきんをアピールしました。

迫力満点の「いるかの時間(いるかショーカー)」や、貸切時の特別観覧である「黒潮大水槽のバックヤードツアー」等、世代を問わず楽しめる内容となりました。

参加者からは「ゆっくりと親子で楽しむことができた」「初めての参加だったが子どもがとても喜んだ」「ろうきんについて知ることができてよかったです」といった感想をいただき、ろうきん推進強化に繋がる充実したイベントとなりました。



報告 朝陽フェスタにぼうさいカフェを出展しました！

2025年12月7日(日)に薩摩川内市入来町浦之名で開催された朝陽フェスタへ「ぼうさいカフェ」を出展しました。

当日は、VRゴーグルによる仮想地震体験などを実施し、89名(大人65名・子ども24名)の方にブースへお越しいただきました。

ぼうさいカフェは、防災や減災に関するさまざまなコンテンツを展示し「楽しく、わかりやすく」をモットーに子どもから大人まで、ご家族で防災・減災について楽しく学べる企画となっています。

これからもこくみん共済 coop として、防災・減災のための啓発活動を展開していきます。



こくみん共済 coop
公式キャラクター ピットくん

報告 連合寄付講座 鹿児島大学で講義を行いました！

2026年1月15日(木)に2025年度連合寄付講座の一環として、鹿児島大学法文学部にて講義を行いました。

当日は183名の学生へ向けて、鹿児島推進本部事業推進課の竹川職員より「労働者のためのたすけあい事業」をテーマとして、こくみん共済 coop の概要や組織誕生の背景、災害対応の歴史、社会課題の解決にむけての取り組みである「子どもの健全育成の取り組み」「防災・減災の取り組み」について説明し、保障の大切さに加えて組合員同士の「たすけあい」についてお伝えしました。

また、講演の最後に、これから就職活動を控えている学生にむけて「こくみん共済 coop 入会を決めた理由」と「働くうえで大切にしていること」を紹介しました。

参加者からは「こくみん共済 coop は聞いたことがある程度だったが、組織の成り立ちや営利を目的としない組織で一般の企業との違いを学べた」や「これまでの歴史や災害対応において、組合員の安心を第一に考える姿勢が協同組合ならではの社会的使命を感じた」、「働くうえで大切にしていることを聞き、これから自分が働くうえで大事にしたいことは何かを見つめなおすことができた」という感想もいただき、共済や保障だけでなく、「働くこと」についても学んでいただける機会となりました。



「労働者のためのたすけあい事業」について講義する竹川職員



報告 ライフプランセミナーを開催

北薩地域労福協

北薩地域労福協は12月12日(金)、18時から薩摩川内市のSSプラザせんだいで「ライフプランセミナー」を開催し、21人が参加しました。

北薩地域労福協のセミナーとしては、コロナ禍以降再開に時間をしてしまい、約10年振りの開催となりました。セミナーには九州ろうきん川内支店の海老原係長が「人生100年時代の資産運用」、こくみん共済 coop 鹿児島推進本部の保坂課長が「住まいの保障」のテーマで、それぞれ現状に沿った内容で講演しました。

あらためて人生100年時代が当たり前となっていく中で、これから何をすべきなのか？ 見直すべきことは何か？ 本当に必要なことは何か？ など、どうすれば今以上に豊かな人生を過ごしていくのか考える貴重な時間となりました。師走の多忙な時期にもかかわらずセミナーの講師を快諾いただいたお二人に感謝申し上げます。



講演する保坂課長



熱心に聴き入る参加者

2026年2月15日

お知らせ
「春のあんしんスタート！備えよう未来の保障キャンペーン」
のお知らせ

【期間】 2026年3月1日～3月31日

こくみん共済 NEWS
90c25Z079

「備えよう！」 未来の保障 キャンペーン

2026.3.1 SUN ▶ 3.31 TUE



人も、住まいも、車も、資産形成も。ひとつの窓口で。

こくみん共済

住まいの共済

マイカー共済

こくみん共済

手堅い資産形成 + 保障
一時払い終身生命

キャンペーン期間中の
ご加入でピットくんグッズを

プレゼント!!

公式キャラクター
ピットくん



マグネット付き
スponジホルダーセット



キャニスター &
計量スプーンセット

今日の相談から、もっと安心な毎日へ。

(注意事項) ●プレゼントは、1世帯につきいずれか1つになります。また、ご希望の品をお渡しできない場合があります。 ●自賃賃共済の加入は除きます。 ●一部訪問できないエリアがあります(訪問相談)。 ●加入いただいた共済の掛金によって、プレゼントをお渡しできない場合があります。 ●画像はすべてイメージです。



お近くの共済ショップ
※営業日時は共済ショップにより
異なります。



ご自宅からお気軽に相談できます！
オンライン相談の
ご予約はこちら



こくみん共済
全国労働者共生活協同組合連合会

広告番号
891505

ボディーワークで介護予防! 熊毛地域労福協

熊毛地域労福協(種子島地区)は11月19日(水)、介護教室を開催しました。

教室は、島の小っちゃな整体師 輪 Rinの本城裕美さんを講師に迎え、「ボディーワーク」をテーマに実施されました。参加者は、あまり聞き慣れない言葉にドキドキしていましたが、本城さんの気さくな声かけで、リラックスして取り組んでいました。

「自分の体と向き合う」ことを第一に、立ったときや寝転んだときの状態で体の部位の可動域を知る「ボディースキャン」を行った後、本城さんの手ほどきで軽いストレッチを加え、体の変化を感じました。

本城さんは「現代は明治時代の1年分の情報量を1日で受け取っているといわれています。頭や特に上半身の動きに偏りが出て体が凝り固まっているの



介護教室の様子

でストレッチでほぐし、体の状態を知ることで介護予防にもつなげてほしい」と話しました。

参加者は、自分の体と向き合い、リフレッシュした時間を過ごせたようでした。



参加した皆さん

ボウリング大会を開催

南薩地域労福協

南薩地域労福協は12月6日(土)、枕崎市の枕崎ボウリングセンターでボウリング大会を開催しました。

参加者同士、単産の垣根を越えた交流が生まれ、親睦を深めることができました。家族での参加も募り、多くの子どもが参加しました。

参加者からは「楽しかった」「またボウリングをしたい」といった声が寄せられ、大会を楽しんだ様子でした。

今後も南薩地域労福協では、生活に役立つセミナーや交流の場を設けていく予定です。



ボウリングを楽しむ参加者の様子

第11回チャリティーゴルフ大会

北薩地域労福協

北薩地域労福協は11月29日(土)、薩摩川内市の祁答院ゴルフ倶楽部で第11回チャリティーゴルフ大会を開催し、11組42人が参加しました。

当日は朝は冷え込みましたが好天に恵まれ、開会式では県労福協の三浦専務理事にあいさつしてもらいました。参加者はけがもなく和気あいあいと楽しくプレーしていました。

個人優勝は新森章悟さん(自治労出水市労連)、団体優勝は自治労出水市労連Aチーム(山崎裕樹さん、新森章悟さん、中谷圭吾さん、松下誠さん)で、個人・団体ともに同市労連が獲得しました。

表彰式では、団体の部にろうきん賞やこくみん共済 coop賞、個人の部に敢闘賞、B B賞、飛び賞が設けられ、参加者は結果発表に一喜一憂しながら楽しく過ごしていました。



スタート前に記念撮影

チャリティーで実施したカンボジア教育支援募金は、ショートホールでワンオンしなかった場合に寄付するルールでしたが、ワンオンした人から多くの善意が寄せられ、9,681円が集まりました。募金は県労福協を通じてカンボジアの教育支援に充てられます。



団体優勝の自治労出水市労連Aチーム

レザークラフト教室を開催

姶良伊佐地域労福協・連合姶良伊佐地協女性委員会

姶良伊佐地域労福協と連合姶良伊佐地協女性委員会は12月13日(土)、14時から霧島市の隼人教育会館で「レザーラフト教室」を開催し、33人が参加しました。

鹿屋市でランドセルリメイクを行っている COCOAN LEATHER オーナーの福島洋一さんを講師に迎え、コインケースやキーホルダー、チャーム作りに挑戦しました。

教室では、最初に好きな色の革を選び、参加者が福島さんの手ほどきを受けながら、金具付けや革の断面がささくれないように専用液を綿棒で塗り木の棒で磨いていきました。

好きな模様の刻印を打つ作業では、皆真剣な表情で名前や動物、花、音符などのマークを刻印し、オリジナル作品に仕上げていました。



出来上がった作品

福島さんは「時間が足りなくて細かいことまで教えられなかった」と残念がっていましたが、参加者からは「とても楽しかった」「満足いく作品ができた」といった声が聞かれ、有意義な時間となりました。



真剣に説明を聞く様子

ささまざまなお話を頑張りました。多くの仕事を引き受け、こなしました。まずは立ちどまり、達成したこと振り返りました。人の脳はできなかつたことに注目します。命を守るためにシステムです。だからこそ、できたことを意図的に振り返る時間を取らなければ、「何もできない」と自己批判してしまいます。

1年前、5年前、10年前と比べ、達成したこと、できるようになつたことと挙げてみましょう。あ

⑥5コンパッションの引き算

たら「やめてもいいよ」と言いたくなることを頑張つていませんか？ それをすると、胸が重くなること、ぼんやりして頭が逃げたくなれるようなこと、背中が緊張して固まること。体はとても正直です。そのサインを無視してはなりません。

サインに気づいたら、あなたにとって安全な方法で引き算ができるかを考えます。攻撃されたり無用な波風をたてたりせずに距離を取る方法を見つけてください。見つからない時は、信頼できる人やカウンセラーを頼ってください。

セルフコンパッション でうまくいく！

臨床心理士 山藤奈穂子

なたが思つていたよりもたくさんあるはずです。

次に、2026年の「引き算の目標」を考えましょう。手放したいこと、やめたいこと、離れたい関係。無理していることはありますせんか？ 疲れていることはありませんか？

物の人生の役割に重きを置く算が重要です。あなたは今まで、価値のある大切な存在です。無理して頑張り続ける必要はありません。親友や大切な家族だつ



ソンドをばこ

指定薬物の「エトニミゾート」という成分を含んだ危険ドラッグの俗称です。これを吸引した人が、手足を震わせ、泥酔したような状態でフランフランと徘徊する様子から、この名で呼ばれています。安価で入手しやすく、電子タバコを通じて手軽に吸入でき、若年層を中心に乱用が深刻な社会問題になりつつあります。強い依存性と急性中毒による意識障害や行動異常を引き起こしますが、規制の遅れと流通の巧妙化が被害拡大に拍車をかけています。乱用の実態調査や

A black and white illustration of two boys in a zombie costume. One boy is standing and holding a bottle, while the other is sitting on the ground. They are surrounded by a skull, a cloud, and a sun-like shape.

11月に開催された、ろうきんのジャガイモ掘りイベントはとても楽しく、毎年家族で参加するのを楽しみにしていました。関係者の皆さま、長い間ありがとうございました。子どもたちにとっても、家族の大切な思い出として心に残っていくと思います。

ろうきんさんには、かねてよりお世話になつております。車の買い替えも検討しているので、お得な情報をお発信していただけたうれしいです。（姶良市）

紙に掲載された、連合鹿児島寄付講座「人間らしく働くこととワーケルール」（鹿児島大学法文系学部アドバンスト科目）のテーマを見て、うらやましくなりました。これから社会に出て働く学生にとって、ぜひ知つておくべき内容で自分も受講したかったと思ったからです。（薩摩川内市）

声から読 うの者

319

11月に開催された、ろうきんのジャガイモ掘りイベントはとても楽しく、毎年家族で参加するのを楽しみにしていました。関係者の皆さま、長い間ありがとうございました。子どもたちにとっても、家族の大切な思い出として心に残つていくと思います。

(指宿市)

「鹿児島市」になりました。
ろうきんさんには、かねてよりお世話になつております。車の買い替えも検討しているので、お得な情報をお伝えしていただけたうれしいです。（姶良市）

「セルフコンパッショングループ、うまくいく！」の記事を読みました。車の買い替えも検討しているので、お得な情報を発信していただけたうれしいです。

「セルフコンパッショングループ、うまくいく！」の記事を読みます。

（姶良市）

(鹿児島市)には、かね
なつております。
曾えも検討
お得な情報
にけるとう
(姶良市)
クイズに
お願いし
(姶良市)
シヨンで
の記事を讀
について學
ても参考に

