

かごしま労働者福祉だより 第785号

〔発行所〕 (一社)鹿児島県労働者福祉協議会
〒890-0064 鹿児島市鴨池新町5-7-6F
☎099-254-3832

〔印刷〕 南日本新聞開発センター

〔編集〕 県労協、連合鹿児島、九州労金、こくみん共済coop、生協連

〔発行人〕 海蔵 伸一

☆労福協だより 毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協 検索

「2026フレッシューズキャンペーン」スタート!!

2026年度がスタートしました。ろうきんでは、全世代の働くひとたちへ向け「2026フレッシューズキャンペーン」を実施します!

キャンペーンでは、「ろうきんアプリ」からご応募いただいた方の中から抽選で100名様に「Amazonギフトカード 5,000円分」をプレゼントいたします。

キャンペーン期間は2026年4月1日(水)から12月31日(木)で、対象者は①2026年度新規採用者(年齢不問)、②30歳未満の勤労者の方、③30歳以上の方で初めてろうきんとお取引される勤労者の方です。

なお、ろうきんアプリメイン口座のご登録、かつ、対象項目のうち1項目以上を新規でご契約いただき、ろうきんアプリ内の「キャンペーン専用バナー」から応募された方が抽選の対象となります。

対象項目は、①財形預金(一般・年金・住宅)、

②エース預金(エンドレス型・確定日型・年金型)、③給与振込、④カードローン、⑤無担保ローンです。

ろうきんは、働く仲間がつくった福祉金融機関! ワクワドキドキの新生活をろうきんがサポートします。「手続きはどうすればいいの?」「手数料はどこでも同じでしょ?」実は金融機関で大きく異なります。まずは、ろうきんへお気軽にお問い合わせください。



2026フレッシューズキャンペーン
2026年4月1日(水)〜12月31日(木)

100名様に Amazon ギフトカード 5,000円分プレゼント

対象者
【いずれかに該当する方】
●2026年度新規採用者(年齢不問) ●30歳未満の勤労者の方
●30歳以上の方で初めてろうきんとお取引される勤労者の方

ご応募はカンタン3ステップ!!

- 1 登録
ろうきんアプリメイン口座をご登録
- 2 対象商品のご契約
以下の対象商品のうち1項目以上を新規でご契約ください。
■財形預金 ■カードローン
■エース預金 ■無担保ローン
■給与振込
- 3 キャンペーンへの応募
ろうきんアプリの「新着・おすすすめ」に掲載されている「キャンペーン専用バナー」から応募フォームへアクセスし、必要事項を入力してください。
ろうきんアプリにてお申し込みの際は、(九州ろうきん) 審査結果通知のメールをもちいてご契約の完了を確認してください。

※抽選は抽選日時点で有効な申し込みが1,000名以上あることを条件とし行われます。

【抽選にあたっての注意事項】○抽選日に対象のご契約が記録できない場合は、抽選権が失効する場合があります。○対象商品は、(九州ろうきん)での取引となります。○抽選は次の日程で行い、当選者の発表は発表の発表をもってお知らせいたします。【第1回抽選】(2026年4月1日〜2026年7月31日応募分)発表:2026年8月中旬【第2回抽選】(2026年8月1日〜2026年12月31日応募分)発表:2027年1月中旬お申し込み1回限りのご応募となります。

つながる あした、ひろがる みらい
九州ろうきんは、労働基準法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

九州ろうきん 九州ろうきん お客様サービス室
無料ダイヤル
☎0120-796-210
受付時間/平日 9:00~17:00

こくみん共済 coop では、「7才の交通安全プロジェクト」に取り組んでいます

小学生になり友だちも増え、行動範囲もぐっと広がる7才。無邪気でいきいきとしたその姿はとてもほほえましいものです。けれど、大人に比べて目線が低く、まだ注意力も育まれていない7才の子どもたちは、他の年齢に比べて突出して交通事故に遭いやすく、(公財)交通事故総合分析センターの調べでは歩行中の交通事故死傷者数(令和5年)は7才がピークです。未来ある子どもたちを交通事故から守りたい。私たちこくみん共済 coop は、そんな思いから、みんなで子どもたちを事故から守っていく「7才の交通安全プロジェクト」に取り組んでいます。こくみん共済 coop が取り組む「7才の交通安全プロジェクト」特設ページには交通事故をなくするために「地域・社会で守る」「ルールを守る」「安全運転を心がける」をテーマとした一人ひとりが交通安全の意識を広げるためのコンテンツの公開をしています。

ご家庭、地域、学校、さまざまな場面でぜひご活用ください。

7才の交通安全プロジェクト

こくみん共済 coopでは、横断旗の寄贈や、特設サイトでの情報発信など、子どもたちの安全を守るための取り組みを行っています。

詳しくはこちらの「7才の交通安全プロジェクトサイト」をご覧ください。 <https://www.zenrosai.coop/anshin/7pj/>

7才の交通安全プロジェクト



噴火口

先日奄美大島の戦跡を訪ねる機会があった。空港から一気に南下して古仁屋と加計呂麻島へ渡り、旧日本海軍が開発し使用した特攻兵器「震洋(ベニヤ板製小型ボート)隊」基地跡と、大島海峡内の連合艦隊の泊地を防衛するための弾薬庫や砲台跡地のある安脚場戦跡公園を訪問した▶当時は大島海峡をはさむ奄美本島と加計呂麻島でかなり多くの軍事施設が造られていたという。自然豊かな美しい地域で、最も非人道的な軍事施設が共存せざるを得なかったことを学ん

だ▶そして今も離島防衛として奄美を中心とした南西諸島ではこうした軍事施設が増強している。世界ではウクライナやガザ、中東の紛争では多くの人の暮らしや命が奪われている。日本でも敵基地攻撃も可能にするミサイルの配置など、憲法の平和主義や、歴代の政府が主張してきた専守防衛という考え方がどんどん後退している気がする▶一泊二日と短い滞在で、観光地にはほとんど行けなかったが、森も川も海もとってもきれいで心が癒された気がした。こんな平和で安心して暮らせる日常が続くことを願うばかりの旅でした。

車検 修理 点検 はこくみん共済 coop の指定整備工場で！
組合員の皆さまは最寄りの指定整備工場をご利用ください

こくみん共済 coop の指定整備工場では、組合員の皆さまの大切なお車の車検や修理、各種点検整備など、丁寧なサービスを実施しています。

こくみん共済 coop の組合員の皆さまは、組合員価格で車検などが利用できますので、車検などを受ける際はぜひ最寄りの指定整備工場をご利用ください。

また、車検のお見積もりはWEBで手軽に依頼できます。二次元コードを読み取り、最寄りの指定整備工場を選択しご依頼ください。



お見積もり依頼はネットが便利！

車検見積もりサービス こくみん共済 coop

二次元コードからスマホでも検索できます。

【指定整備工場一覧】

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください

	指定整備工場名	住所	電話番号		指定整備工場名	住所	電話番号
鹿児島市	(有)岩崎自動車工場	鹿児島市伊敷1-7-47	099-220-3524	志布志市	(有)久保田自動車	志布志市志布志町安楽563-1	099-472-3870
	(有)米沢自動車	鹿児島市伊敷6-12-15	099-229-2727	種子島	(有)イトウ	西之表市西之表14408	0997-22-0222
	(有)福重モーターランド	鹿児島市川上町2660-1	099-243-6331		(有)牧瀬自動車	熊毛郡中種子町野間4193	0997-27-0344
	(株)並松自動車松原工場	鹿児島市松原町15-13	099-223-3286	(有)中村自動車	熊毛郡南種子町中之上2756-1	0997-26-0314	
	(株)リライトガレージ東開店(本社)	鹿児島市東開町13-43	099-203-0277	屋久島	(有)ケーエムオート	熊毛郡屋久島町楠川11574-14	0997-42-1268
	(株)リライトガレージ新栄店	鹿児島市新栄町16-22	099-204-7821		(有)藤村自動車	熊毛郡屋久島町宮之浦1261-51	0997-42-1075
	(株)共栄自動車サービス	鹿児島市谷山港2-4-25	099-261-8536	奄美大島	(有)小野自動車工業	奄美市名瀬小宿172-1	0997-54-8311
日置市 (有)マイカーボデー有村	日置市吹上町今田275	099-296-3445	(株)ツタエ自動車		奄美市名瀬小浜町22-4	0997-52-3878	
指宿市 (有)川口モーターズ	指宿市十町1893-2	0993-23-4161	(有)ボデーショップヒサオ		奄美市名瀬鳩浜町50-2	0997-52-4755	
薩摩川内市 (有)中村モーターズ	薩摩川内市西開間町11-29	0996-22-2168	(株)フジタ自動車		奄美市笠利町和野1403	0997-63-1405	
出水市 ドウワキ自動車販売(有)	出水市下知識町1712	0996-67-1173	(資)要モーターズ		大島郡瀬戸内町阿木名188-3	0997-72-0035	
いちき串木野市 (有)太陽自動車	いちき串木野市照島5092-5	0996-32-1521	(株)ホンダプリモ大島 奄美店		大島郡龍郷町中勝2395-4	0997-55-4071	
霧島市 (有)芝自動車整備工場	霧島市隼人町内1323	0995-42-0143	喜界島	(有)園田モーターズ	大島郡喜界町赤連2400	0997-65-1551	
始良市	(有)中間モーターズ	始良市加治木町港町131-4		0995-63-2229	(有)深水モーターズ	大島郡喜界町中間1026	0997-65-0354
	(有)スエハル自動車	始良市三拾町920-1	0995-65-4718	徳之島	(株)モリ整備工場	大島郡徳之島町亀津128-3	0997-82-1335
肝属郡	(有)深水鍍金塗装	肝属郡肝付町富山字上辻483-1	0994-65-1388		(有)阿三自動車	大島郡伊仙町阿三1283-6	0997-86-2283
	(株)オートギャラリー-鹿児島	肝属郡東串良町岩弘2659	0994-63-5634		(株)田井整備工場	大島郡天城町天城443	0997-85-3772
鹿屋市	(有)増満自動車	鹿屋市下祓川町2284-3	0994-44-2228	沖永良部島	(株)ホンダプリモ大島 本店	大島郡和泊町古里209	0997-92-3504
曾於市	片平自動車商会	曾於市末吉町諏訪方7934-3	0986-76-0169				

※ご利用の際は、こくみん共済 coop の組合員であることをお伝えください
 ※サービス内容は工場によって異なりますので、事前に各工場へお問い合わせください

歴史探訪を開催

熊毛地域労福協

熊毛地域労福協(屋久島地区)は2月21日(土)、屋久島町の西部林道と川原地区を散策しました。

西部林道は屋久島西岸にある栗生集落と永田集落を結ぶ約20kmの道路の通称で、世界自然遺産登録地域も含まれています。当日は林野労組屋久島森林管理署分会の協力の下、県保有区域への入山許可を得て散策しました。



大きな岩も飛び越えて



力強く伸びた根の前で記念撮影

林道から山道に入ると、野生のヤクザルやヤクジカに何度も遭遇するなど、自然と動物の共存を目の当たりにしました。炭窯の跡や生活の名残がある陶器などが確認できる集落跡にたどり着くまで身に着けた端末の記録によると、1.3kmの道のりを散策しました。雄大な屋久島の自然で、暮らしていた人々の営みや歴史に思いをはせる貴重な時間となりました。

いざ勝負！ 囲碁大会開催！

北薩地域労福協

北薩地域労福協とろうきん出水・川内支店友の会、県退連川薩は2月25日(水)に出水市の出水地区教育会館で、3月11日(水)に薩摩川内市中央公民館で囲碁大会を開催し、それぞれ12人と20人が参加しました。

両会場とも9時に開会式を行い、ろうきんや労福協の取り組みを紹介後、対局を始めました。



真剣勝負する出水会場の参加者



川薩会場の参加者で記念撮影

出水会場では1チーム6人で総当たり戦を行い、同順位者で決定戦を行いました。川薩地区では参加者の段位や級によって3パートに分かれて対戦し、3位まで決定しました。両地区とも昼食を取る時間を惜しむほどの熱戦が続き、終了後に表彰式を行いました。

参加者は互いの結果を確認しあい、来年の再会を楽しみに会を締めくくりました。

第19回歴史探訪講座開催

鹿児島地域労福協は3月14日(土)、伊佐・北薩地域で第19回歴史探訪バスツアーを開催し、家族連れを含む組合員や退職者会員23人が参加しました。

当日は春が感じられる温かな日差しの下、JR鹿児島中央駅西口を出発し、車内では訪問先についてバスガイドの丁寧な解説を受けながら最初に伊佐市の曾木の滝公園を訪れました。戦国時代の天下人豊臣秀吉が九州征伐の際、薩摩を治めていた島津氏を降伏させた後に曾木の滝に立ち寄り、その雄姿に感嘆したと伝えられていることや、テレビドラマ「花子とアン」で話題になった女流歌人の柳原白蓮が新納忠元と豊臣秀吉の会見や滝見物の言い伝え、川ざらえと薩摩藩の米流通などの話を詠んだ歌碑があることが地元ボランティアから説明されました。次に曾木発電所遺構を見学後、薩摩川内市の甲冑工房丸武、漁協直営川内とれたて市場を見学しJR鹿児島中央駅西口に戻りました。曾木の滝にまつわる歴史を学ぶ、充実した歴史探訪講座になりました。



熱心に聴き入る参加者



セミナーの説明をする下園さん

介護教室を開催

大隅地域労福協

大隅地域労福協は3月4日(水)14時から鹿屋市のホテル大蔵で介護教室を開催し、24人が参加しました。

教室は初めに、鹿児島県社会福祉協議会の下園さんが、介護施設の人手不足に対する高齢者の介護事業就労支援事業「介護分野への元気高齢者等参入促進セミナー」について説明しました。

次に、鹿児島県退職者団体連合の二牟礼正博会長に「人生、試練は愉しむ」をテーマに講演してもらいました。二牟礼会長の労働運動や政治家としての活動経験から、いかにしてストレスを少なく人生を楽しむかについて、身振り手振りを交えながら、時には会場が笑い声に包まれる楽しい講演会となりました。参加者は人生を楽しむための生き方を考える良い機会となりました。

沖永良部島古墓群の歴史を知ろう!!

奄美地域労福協

奄美地域労福協は3月7日(土)、沖永良部島で「歴史探訪バスツアー in沖永良部」を開催し、14人が参加しました。

ツアーは知名町学芸員の仲田眞一郎さんと和泊町歴史資料館の伊地知裕仁さんのガイドで屋者ガジマル墓(琉球式墳墓)、世之主の四天王の一人にまつわる墓、薩摩の影響を受けて造られたアーニマガヤトゥール墓、代官の遠矢金兵衛が妻子のために造らせた新城花窟ニャート墓など、さまざまな古墓を巡りました。

後蘭孫八城跡では築城の名手といわれた孫八の見事な技術を確認できました。

昼食は、講師の厚意で古民家で食べられ、参加者からも好評でした。

最後に世之主を祭った世之主神社(居城跡)を訪れ、境内からは沖永良部島の絶景が楽しめました。

沖永良部島古墓群については未解明の点も多くありますが、沖永良部の歴史について学べる有意義なツアーとなりました。



好天の下で記念撮影



説明を受ける参加者

鹿児島地域労福協



ボランティアの説明を受ける参加者



発電所遺構前で全体写真

セルフコンパッション でうまくいく!

仕事、人間関係、人生から、私たちは時に休憩を取る必要があります。甘えでも怠けでもありません。私たちの神経は緊張の連続や過大な負荷に対して弱いのです。緩み、休み、くつろぐ必要があります。

人に気を遣ってばかりなら、人から距離を取ります。疲れが取れて「暇だな。誰かに会いたいな」と感じるまで、一人で過ごします。暇だと感じるのは脳が休まったという大切なサインです。例えば、うつ病の人は、病状がよくなるまではどんな

臨床心理士 山藤奈穂子

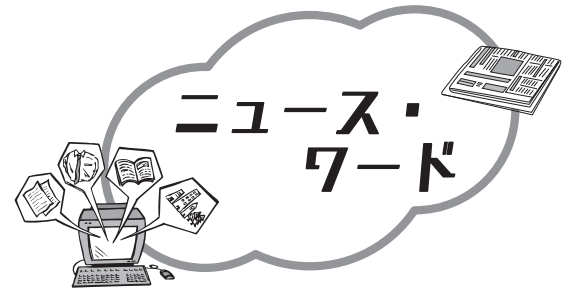
⑥7 休憩の取り方

家に休んでいても暇と感じることはありません。考え事で頭がいっぱいで、体は動かず、家においても疲労が取れないのです。

そうならないように、自分の神経の疲労のサインを知っておくことが大切です。そしてパフォーマンスを上げるための戦略的な休憩を取るのです。機嫌が悪くなる、涙もろくなる、ため息が多くなる、イライラしやすくなる、甘いものを食べ過ぎる、飲み過ぎる、衝動買いが増えるなど、あなたの神経の疲労のサインを見つけておきましょう。

それに気づいたら、残業せずに帰宅して22時に寝る。誘いを断る。布団で1日過ごす、温泉や漫画など、神経が和らぐことをする。「暇だな」と感じるまで、たっぷり。こうやって「自分の機嫌を取る」のです。あなたと、周りの人のために。

誰だつて疲れます。機嫌が悪くなります。それでいいのです。ただ、いち早く自分で気づき、たっぷり休憩をあげてください。



波力発電

海の波の上下運動や前後運動のエネルギーを利用して電気を生み出す再生可能エネルギー技術です。天候の影響を受けやすく、昼夜の時間帯に制約される太陽光や、風力発電と比べて安定して発電できるという強みがあります。

日本は四方を海に囲まれた海洋国。波はいわば無尽蔵にあります。地球温暖化を促す二酸化炭素(CO₂)も、生物の生存を脅かす放射線も排出しません。夢のようなエネルギーですが、発電施設からの送電など、



コストが高く、まだ実証段階です。中部電力が秋田県沿岸部で、2033年度までの商用運転をめざして、実証実験に踏み出すといっています。

声か読らの者

321

3月末で退職することになりました。37年8カ月ろうきんにはお世話になりました。

(南さつま市)

ろうきんアプリを活用しています。

(鹿児島市)

ろうきんは時間外でもお金を下ろしやすく、働いている人にとても優しい金融機関だと感じます。

(伊佐市)

お金の価値が変化する時代、賢く増やしたいと思う毎日です。共済などもしつかり考えて無駄なく保障してもらえ、ろうきんやこくみん共済coopに感謝です。

(鹿屋市)

娘が車を購入し、こくみん共済coopのマイカー共済にお世話になっています。保障も充実していて、掛金も安くとても助かっています。

(鹿児島市)

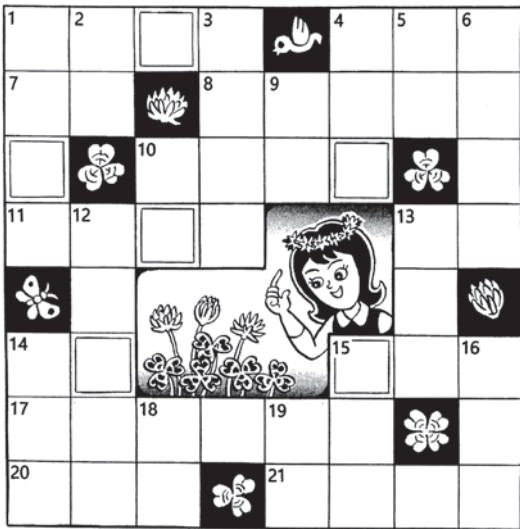
2月号の「セルフコンパッションでうまくいく!」の記事「コンパッションの引き算」を読んで精神的に癒やされ元気になりました。楽に生きたいと思います!

(肝付町)

先日、職場の買い出し中に駐車場で当て逃げされました。相手は運転免許返納を予定していた無保険の高齢者でした。修理代全額自己負担は大変です! 保険加入の大事さを感じましたが、愛車はまだ2年5カ月目、私もショックでした。

(いちき串木野市)

【お知らせ】「かごしま労働者福祉だより」は鹿児島県労働協ホームページからも閲覧できます。



▲解き方▼イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？

- (5)
- (5)
- (6)
- (4)
- (5)
- (5)
- (5)
- (4)
- (4)
- (3)

2 1 | 21 20 | 17 15 14 13 | 11 | 10 8 7 | 4 1 | ヨコのカギ

連休中はこんな家が増え
「ドライ」の対義語は？
タテのカギ

19 18 16 15 14 13 | 12 | 10 9 | 6 5 4 | 3 |

金太郎の相撲相手
不快……知能……
風雨を防ぐ板戸
家と家との間のせまい道
5月4日は……の日
……の子は……
無罪を色でたとえる
盗人を……捕る
ある共和国、首都はサヌア
アラビア半島の南部に
ある共和国、首都はサヌア
カレーに似た平たい魚
みそ……粉
巻貝の殻に住む節足動物
物
素人将棋では王より……
をかわいがる人もいます
衣類でLやMより小さい
5月の誕生日
思い通りになり、喜ぶときの言葉
デイスカッション……
会
千分の一の単位
……付き物件……買取
首都はダマスカス
ジャズダンスのような手法の有酸素運動
よく似ていること
投手が投球する場所
「ドライ」の対義語は？
連休中はこんな家が増え

ひとりで悩んでいませんか？ まずはお気軽にお電話を！

■相談日：月曜日～金曜日（土日祝を除く）
■相談時間：午前10時～午後4時
■相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ
多重債務・奨学金・住宅（増・新築）など
■相談：原則無料
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料金が掛かる場合があります。

労働相談専用 ☎0120-154-052
安心ネットかごしま ☎0120-307-830

*安心ネットかごしま
相談対応「LINE公式アカウント」

ろうきんカードは 全国どこでも、土日祝日でも 便利にツカえる！

ろうきんATMなら/
ご利用手数料はいつでも**無料**！窓口よりもお振込手数料がおトク！

いつでも ATM利用手数料 **0円** | 時間内 ATM利用手数料 **0円**

LAWSON STATION ローソン銀行 | コンビニATM E-net | 九州ろうきん | 時間内 ATM利用手数料 0円 | 7-Eleven セブン銀行 | イオン銀行

※一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行・ゆうちょ銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、ご利用手数料がかかりますので、ご利用手数料を1回につき110円を上限にキャッシュバック（ご利用いただいた口座へ入金）いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMが「ローソン銀行」および「イーネット」であることをご確認ください。記載内容は2025年10月1日現在の内容です。

九州ろうきん <https://kyusyu-rokin.com/>

たくせあいの輪をむすぶ こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会 COOP

公式キャラクター ビットくん(鹿児島県)

こくみん共済	マイカー共済
住まいる共済	自賠責共済

たくせあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

*こくみん共済 coop ホームページアドレス <https://www.zenrosai.coop>

*労福協ホームページアドレス <https://blog.rofuku.net/kagoshima/>

*「あつまれ！ユニオンスクエア～#毎月05日は連合の日～」
ホームページアドレス <https://ja.twitcasting.tv/unionion>

【送先】〒890-0064
鹿児島市鴨池新町五十七六階
鹿児島県労働協「クイズ」係
784号(3月)のクイズの答え
多数の応募をいただきありがとうございます。応募総数は94通で正解が92通、無効が2通でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。

【解答】は必ずハガキかWEBで解答、郵便番号、住所、氏名、職場名(もしくは団体名など)を明記のこと。1人1通に限りま。なお、労福協各団体に対するご意見などもお書きください。締め切りは2026年5月7日必着。今回も20人の方に賞品を進呈します。

■下記二次元コードでも応募いただけます

- クイズ当選者(敬称略)
- 原田 哲詩
 - 吉崎 健也
 - 財津富美代
 - 森永 崇太
 - 東 洋一
 - 榮 鉄兵
 - 安藤 修一
 - 川口奈々美
 - 谷之木 雄
 - 立野 恭江
 - 水枝谷博文
 - 岩元 友香
 - 筒井 麗佳
 - 吉永 梨香
 - 松木 均
 - 池江 祐弘
 - 地頭方隼人
 - 野元 一伸
 - 角野隆一郎
 - 藤井 明佳

ナノハナタタキ
ガリガクヒョク
グキヤツチヤ
ツツミツバ
ダ
ソウケキ
コメデアンム
ネコカオカタチ

答え
「ハツガツオ(初鯉)」