

かごしま
労働者福祉だより
第786号

〔発行所〕
（一社）鹿児島県労働者福祉協議会
〒890-0064
鹿児島市鴨池新町5-7-6F
☎099-254-3832

〔印刷〕
南日本新聞開発センター

〔編集〕
県労福協、連合鹿児島、九州労金
こくみん共済coop、生協連

〔発行人〕
海蔵 伸一

☆労福協だより
毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協 検索

第97回メーデー鹿児島県中央集会

スローガン「対話と連帯で築く、平和で笑顔あふれる未来 真の働き方改革で、安心してらせる社会を！」

4月29日(水)10時より「第97回メーデー鹿児島県中央集会」が鹿児島市・かんまちあにおいて晴天の下、開催され約2,000人を超える参加者がありました。

式典は、集会進行を女性委員会の森美雪(情報労連)さんが行い、集会議長の當房明久(高教組)さんに集会運営を行っていただきました。

主催者代表のあいさつで海蔵実行委員長は、世界情勢の近況に触れ、メーデースローガンに込めた「平和への願い」と不戦の誓いのもと、働く仲間が連帯し、平和・人権、そして民主主義を守り、「笑顔あふれる未来」を創るため、不断の努力を続けていこうと訴えました。また、「働き方改革」について、「時間外労働規制の上限規制緩和や裁量労働制の拡大が議論されているが、生活時間を率先してなげうつことを美德とする社会構造から脱却できていない中で、長時間労働がもたらす日本社会への悪影響は非常に大きい、むしろ『働くことを軸とする安心社会』の実現にはジェンダー平等をはじめ多様性の尊重とともに、すべての働く人のディーセント・ワークを実現することが重要であり、尊厳ある人としての豊かな就労と生活を守るため、全力を尽くしたい」と結びました。

来賓を代表し、塩田鹿児島県知事、下鶴鹿児島市長のごあいさつを受け、青年委員会より前田龍星(全労金)さんが、平和と人権を尊重し、安心して働きらせる社会の実現など盛り込んだ、第97回メーデー宣言を提案し、採択されました。最後に連合鹿児島地域協議会の徳留議長のガンバロー三唱で閉会しました。

また、出店エリアでは福祉団体による「ぼうさいカフェ」、「相談会」、「タオル一本運動」のブースや、構成組織による物品販売、ものづくり体験、親子で楽しめる射的やボールすくいなどが行われ賑わっていました。



あいさつする海蔵実行委員長



式典の最後に全員で「団結ガンバロー」



北京で4月19日に開かれたハーフマラソン大会でロボットが人間の記録を大幅に上回る世界新記録を達成したという出来事は、AIとロボット技術が、もはや研究室の中だけではなく、現実社会で競争力を持つ段階に入ったことを示している。かつて人間の持久力に象徴されていた領域で機械が成果を出したことは、働き方の未来を考えるうえで象徴的な出来事だ。▶今後、AIは労働者を脅かすものではなく、むしろ仕事を拡張する道具として捉えるべきだろう。たとえば、AI

は情報整理、需要予測、文書作成、品質管理などを高速かつ正確に担い、人間は最終判断や対人調整、創造的発想に集中する。つまり、AIは「人の代替」ではなく、「人の能力を増幅する相棒」になりうるのではないかと。▶しかし、AIを使いこなせる人とそうでない人の差は、今後ますます広がる可能性がある。だからこそ、企業も個人も、AIを恐れるのではなく、活用法を学びながら変化に適應していく姿勢が求められる。人間にしかできない価値を磨きつつ、AIと協働する社会こそ、これからの成熟した労働環境になるだろう。

期間限定販売「プレミアム定期2026」のご案内

九州ろうきんでは、「プレミアム定期2026」を期間限定「2026年4月1日（水）～年6月30日（火）」で販売しております。お預入れ期間は3年で、金利は1.0%（税引前）、お預入金額に上限はありません。お取扱条件は、個人のお客さまで他金融機関からの預替等、新たな資金でのお預入れに限ります。当金庫の預金との合算は、他金融機関からの新たな資金と同額以下に限ります。また、店頭でのお預入れが対象で、ATMおよびインターネットバンキングでのお預入れは対象外です。定期預金は元本が保証され、安心・安全に資産運用ができます。この機会にぜひろうきんの「プレミアム定期2026」をご利用ください。

くわしくは、お近くの九州ろうきん窓口もしくは、ホームページをご覧ください。

九州ろうきん

プレミアム定期 2026

お預入金利
1.0
年 % (税引前)

お預入期間
3
年



●表示金利は、2026年4月1日現在の内容であり、今後の金融情勢やその他事情により、変更する場合がございます。●2013年1月1日以降の満期時及び中途解約時にお支払いする利息については、復興特別所得税が追加課税され、20.315%（国税15.315%、地方税5%）の税金がかかります。●本預入れのご資金に対して、当金庫で実施する他の定期預金金利を上乗せしての適用はできません。●中途解約された場合は、初回上記金利は適用されず、解約日まで所定の中途解約利率が適用されます。●本定期預金は預金保険制度の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。●くわしくは、店頭の商品概要説明書をご確認ください。

取扱期間
2026年4月1日～2026年6月30日

- お取扱期間 2026年6月30日まで
- お預入期間 3年
- お預入金額 1口100万円以上
- 対象商品 スーパー定期預金3年(複利型)
自由金利型定期預金3年(大口定期)
- 金利 年1.0%(税引前)
※上記金利の適用は、当初お預入期間(3年)のみとさせていただきます。
- お取扱条件
 - ・個人のお客さまに限ります。
 - ・他金融機関からの預替等、新たな資金でのお預入れに限ります。
 - ※当金庫の預金との合算は、他金融機関からの新たな資金と同額以下に限ります。
 - ・お預入金額に上限はありません。
 - ・お一人さま何口でもお申込みいただけます。
 - ・店頭でのお預入れに限ります。
 - ※ATMおよびインターネットバンキングでのお預入れは対象外です。
- 満期日以降のお取扱い
 - ・元金継続方式または元利金継続方式にて自動継続となります。
 - ・自動継続後の適用金利は、スーパー定期3年(複利型)または自由金利型定期預金3年(大口定期)の店頭表示金利となります。

つながる あした、ひろがる みらい

九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

お問い合わせ先 九州ろうきん お客さまサービス室

専用フリーダイヤル

0120-796-210

受付時間 / 平日 9:00～17:00

ステップアップ！財形増額アクション

九州ろうきんでは、みなさまの資産形成を応援する「ステップアップ！財形増額アクション」を実施しています。期間は、2026年4月1日（水）～2027年2月28日（日）、2026年3月末までに既にご契約いただいている財形預金またはエース預金の積立額を期間中に年間36,000円以上増額した方へ、QUOカード1,000円分を抽選で1,500名様にプレゼントいたします。エントリーは不要で、当選者の発表はQUOカードの発送をもって代えさせていただきます。貯蓄のコツは、収入から貯蓄分を差し引いた残りの額の範囲内で生活費をやりくりすることです。「ステップアップ！財形増額アクション」期間中に、増額して貯蓄上手になりましょう！！

くわしくは、お近くの九州ろうきん窓口もしくは、ホームページをご覧ください。

九州ろうきん

ステップアップ！ 財形増額アクション

取 扱 期 間
2026年4月1日 水 ~ 2027年2月28日 日

対象者の中から /
QUOカード1,000円分を
抽選で
1,500名様
にプレゼント！

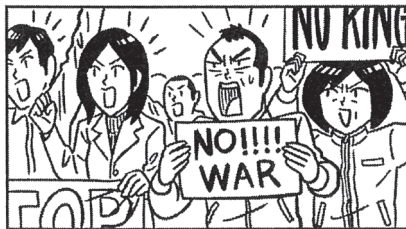
対象者となる方 /
2026年3月末までに既にご契約いただいている
財形預金またはエース預金の積立額を
期間中に年間36,000円以上増額した方

◎当選者の発表は抽選の結果をもって代えさせていただきます。〔エントリー不要です〕◎抽選者の抽選は2026年6月、12月、2027年3月の全3回実施します。◎複数の対象口座を合計して36,000円以上増額した場合も対象となります。◎抽選日までに対象口座をご解約・積立額減額された場合、抽選が失敗する場合があります。◎商品の運量はお一人さま1回限りです。◎本アクションは予告なく内容を変更または終了する場合があります。◎くわしくは、お近くの九州ろうきん営業店にお問い合わせください。◎QUOカード、クオカード、QUOカードのロゴは株式会社クオカードの登録商標です。

「MBCラジオ」に出演しました！！



闘う門は福来る？ カクイン シュンスケ



3月2日(月)、大島支店(前鹿児島支店勤務)の清水係長がMBCラジオ「城山スズメ」のポニー号生中継に出演しました。ラジオ番組は2回目の出演で余裕の清水係長、中継が始まるとたくちゃん(野口たくおさん)との息の合った掛け合いで、「カーライフローン・教育ローン」の告知を行いました。

九州ろうきんのカーライフローンは、「お客さまの車(カー)ライフを応援(エール)します」というメッセージを込めて「カーエール」という愛称を付け、通年、低利でご利用いただけます。自動車・バイク・自転車の購入・車検・運転免許取得費用はもちろん、他金融機関等からの借り換えにもご利用いただけます。

九州ろうきん

保証料はろうきんが負担します

変動金利 年2.20% ~ 42.80%

固定金利 年2.70% ~ 43.30%

お借入条件 店頭発行 Web完結型

ご融資金額 1,000万円以内 139万単位

ご融資期間 10年以上

いつでも低利で安心な「カーエール」でみなさまのカーライフをサポートいたします。ご相談はお近くのろうきん窓口までお気軽にお問合せください。

※金利は変わる場合があります

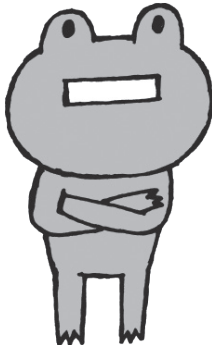
退職者およびご家族もご利用いただけます

～九州ろうきんの「退職者専用定期預金」～

九州ろうきんでは、「退職者専用定期預金」を2026年4月1日(水)から2027年3月31日(水)まで取り扱っております。ご退職された日から3年以内にお申込みされる方が対象で、2026年度に退職者専用定期預金をご契約された方のご家族(配偶者・子・両親)もご利用いただけます。

お預入れ期間は1年、金利は店頭表示金利に年0.3%上乗せで、お預入れ金額に上限はございません。お取り扱い条件は、退職者はお1人さま1回限りで、ご家族の方は新規資金(他金融機関からの預替え等)のみで100万円以上となります。退職金のお使いみちがまだ決まっていな方やなるべくリスクを抑えて運用したい方におすすめです。

くわしくは、お近くの九州ろうきん窓口もしくは、ホームページをご覧ください。



九州ろうきん 退職者様およびご家族もご利用いただけます

退職者専用定期預金

取扱期間：2026年4月1日(水) ▶ 2027年3月31日(水)

店頭表示金利 + 年 **0.3%** 上乗せ (税引前)

お預入れ期間 **1年**

お預入れ商品 ● スーパー定期(単利型) ● 自由金利型定期預金(大口定期)

金利 店頭表示金利に年0.3%上乗せ

お預入れ条件 ● 元金継続方式または元金継続方式にて自動継続となります。 ● 自動継続後の本定期預金には、店頭表示金利に年0.2%上乗せした金利が適用されます。

車検 修理 点検 はこくみん共済 coop の指定整備工場で！
組合員の皆さまは最寄りの指定整備工場をご利用ください

こくみん共済 coop の指定整備工場では、組合員の皆さまの大切なお車の車検や修理、各種点検整備など、丁寧なサービスを実施しています。

こくみん共済 coop の組合員の皆さまは、組合員価格で車検などが利用できますので、車検などを受ける際はぜひ最寄りの指定整備工場をご利用ください。

また、車検のお見積もりはWEBで手軽に依頼できます。二次元コードを読み取り、最寄りの指定整備工場を選択しご依頼ください。

組合員だけの
お得なサービスがいっぱい！

全国約1,200ヵ所の指定整備工場の中から、お近くの整備工場を選んで車検の見積もりができます！

車検整備・定期点検・一般整備、それぞれに組合員価格をご用意！



こくみん共済 coop HPより

お見積もり依頼はネットが便利！

車検見積もりサービス こくみん共済 coop

二次元コードからスマホでも検索できます。



【指定整備工場一覧】

※電話番号のおかけ間違いにご注意ください

	指定整備工場名	住所	電話番号		指定整備工場名	住所	電話番号
鹿児島市	(有)岩崎自動車工場	鹿児島市伊敷1-7-47	099-220-3524	志布志市	(有)久保田自動車	志布志市志布志町安楽563-1	099-472-3870
	(有)米沢自動車	鹿児島市伊敷6-12-15	099-229-2727	種子島	(有)イトウ	西之表市西之表14408	0997-22-0222
	(有)福重モーターランド	鹿児島市川上町2660-1	099-243-6331		(有)牧瀬自動車	熊本郡中種子町野間4193	0997-27-0344
	(株)並松自動車松原工場	鹿児島市松原町15-13	099-223-3286		(有)中村自動車	熊本郡南種子町中之上2756-1	0997-26-0314
	(株)リライトガレージ東開店(本社)	鹿児島市東開町13-43	099-203-0277	屋久島	(有)ケーエムオート	熊本郡屋久島町楠川11574-14	0997-42-1268
	(株)リライトガレージ新栄店	鹿児島市新栄町16-22	099-204-7821		(有)藤村自動車	熊本郡屋久島町宮之浦1261-51	0997-42-1075
	(株)共栄自動車サービス	鹿児島市谷山港2-4-25	099-261-8536	奄美大島	(有)小野自動車工業	奄美市名瀬小宿172-1	0997-54-8311
日置市	(有)マイカーボデー有村	日置市吹上町今田275	099-296-3445		(株)ツタエ自動車	奄美市名瀬小浜町22-4	0997-52-3878
指宿市	(有)川口モーターズ	指宿市十町1893-2	0993-23-4161		(有)ボデーショップヒサオ	奄美市名瀬鳩浜町50-2	0997-52-4755
薩摩川内市	(有)中村モーターズ	薩摩川内市西開間町11-29	0996-22-2168		(株)フジタ自動車	奄美市笠利町和野1403	0997-63-1405
出水市	ドウワキ自動車販売(有)	出水市下知識町1712	0996-67-1173		(資)要モーターズ	大島郡戸内町阿木名188-3	0997-72-0035
いちき串木野市	(有)太陽自動車	いちき串木野市照島5092-5	0996-32-1521		(株)ホンダプリモ大島 奄美店	大島郡龍郷町中勝2395-4	0997-55-4071
霧島市	(有)芝自動車整備工場	霧島市隼人町内1323	0995-42-0143	喜界島	(有)園田モーターズ	大島郡喜界町赤連2400	0997-65-1551
始良市	(有)中間モーターズ	始良市加治木町港町131-4	0995-63-2229		(有)深水モーターズ	大島郡喜界町中間1026	0997-65-0354
	(有)スエハル自動車	始良市三拾町920-1	0995-65-4718	徳之島	(株)モリ整備工場	大島郡徳之島町亀津128-3	0997-82-1335
肝属郡	(有)深水鍍金塗装	肝属郡肝付町富山字上辻483-1	0994-65-1388		(有)阿三自動車	大島郡伊仙町阿三1283-6	0997-86-2283
	(株)オートギャラリー-鹿児島	肝属郡東串良町岩弘2659	0994-63-5634		(株)田井整備工場	大島郡天城町天城443	0997-85-3772
鹿屋市	(有)増満自動車	鹿屋市下祓川町2284-3	0994-44-2228	沖永良部島	(株)ホンダプリモ大島 本店	大島郡和泊町古里209	0997-92-3504
曾於市	片平自動車商会	曾於市末吉町諏訪方7934-3	0986-76-0169				

※ご利用の際は、こくみん共済 coop の組合員であることをお伝えください
 ※サービス内容は工場によって異なりますので、事前に各工場へお問い合わせください

セルフコンパッション でうまくいく!

悩まないこと、不調にならないことが心の健康ではありません。むしろ、つらいことがあったら落ち込み、苦しみ、何もする気になれなくなるのは、正常な反応です。怒り、悲しみ、気持ち沈み、揺れる。いやになる。それでいいのです。心には、振り子のよう

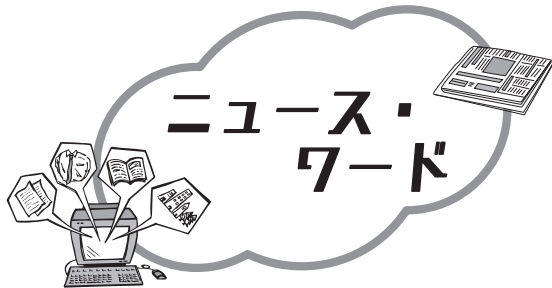
臨床心理士 山藤奈穂子

68 「揺れる」という力

こともあります。体の調子が悪くなることもありません。それは、脳があなたを守っている証拠です。ストレスで免疫力が落ちたときに、体を省エネモードにして、活動量を減らし、感染症にかからないように、けがをしないようにするので

落ち込んだり不安になったり眠れなくなったりしたとき、「自分はおかしくなったのではないか」と驚かさないでください。むしろ、ストレスがあるときに、いつも通り元気に振る舞っているとしたら、そちらの方が心配です。不調になるのが自然なのです。そして、振り子のように揺れて、自然に元気が戻ってくるのを待ちます。

いつもより消化にいいものを食べ、長く眠り、体を休めてください。どうしても眠れないときは、睡眠導入剤を早めに使いましう。今は、依存性のないものが多くあります。「睡眠外来」を気軽に受診してください。そして、2週間以上強い落ち込みが続いていたら、そのときは専門家を頼ってください。



バンクシー

世界各地の壁や道路などに、権力や格差への風刺を込めた作品を描く匿名アーティストです。型板とスプレーをもちいて描く技法が高く評価されています。代表作は「風船と少女」。その行動は神出鬼没で、ウクライナやパレスチナ自治区で制作するなど、強いメッセージを発信し続けています。長年謎めいた存在でしたが、ロイター通信が3月、50代のイギリス人男性と特定しました。過去にニューヨークで広告看板に落書きをした容疑で逮捕された際の捜査資



料や裁判記録などから特定に至ったといえます。本人は認否を明らかにしていません。正体を明かさないので、権力に対し自由に表現し続けるためとされます。

声か読らの者

322

けるために動物がいて欲しいと思います。そのためには多額の資金が必要なのですが、以前、父のいた老人ホームに時々、子犬がやって来て入所者さんたちにかわいがられていたことを思い出しました。(始良市)

3月号のこくみん共済coopの記事で「私のまちの7才の交通安全ハザードマップ」があるのを初めて知りました。通勤など車の運転時、大人もルールを守って欲しいと思います。(鹿児島市)

3月号のニュース・ワードのフアシリテイドッグが気になりました。難病の子どもに寄り添う病院内の犬のことですが、こういう子どもたちにこそ元気づ

こくみん共済coopホームページ「お住まいの地盤診断サービス」を見て診断してみました。住んでいる地域の災害危

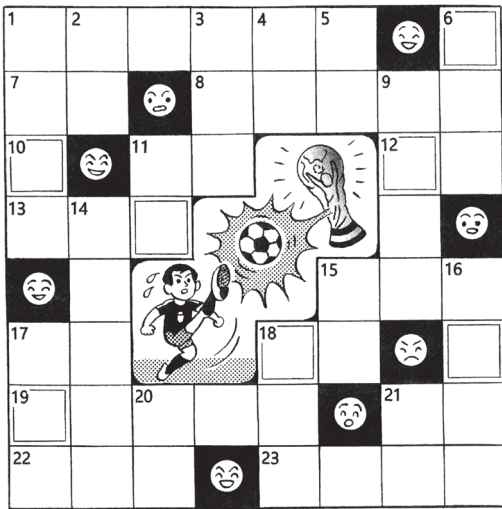
険度は低く、ホッとしました。無料で詳しく分かりやすく書かれていたので、とても便利なツールだと思いました。(中種子町)

これからも、共済とろうきんは生活に欠かせないものです。(薩摩川内市)

ろうきんの財形が知らず知らずのうちに貯まっています。びっくりしました。今後コツコツ積み重ねていきたいです。(始良市)

クイズに答えた後、カツオの刺し身を買いに走りまわりました!(日置市)

【お知らせ】「かごしま労働者福祉だより」は鹿児島県労働協ホームページからも閲覧できます。



▲解き方▼ イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？

- (ろ)
- (ろ)
- (ふ)
- (く)
- (き)
- (ぶ)
- (ろ)
- (ろ)
- (い)
- (ぶ)

1 | ヨコのカギ | 1 本の傘に男女二人で入る
 7 転ぶぬ先の……
 8 南京豆の別名。ピーナツとも言います
 11 秋田の民謡。ドン……節中はカラッポです
 13 紅玉と書く宝石
 15 対義語は「釈放」
 17 乗り物を使わず歩くこと
 18 溺れる人はつかみます
 19 リオで有名な謝肉祭
 21 マーク・トウェインの小説「……ソイヤーの冒険」
 23 家に居るのに不在を装う突いて出来た傷

2 | イプセン作「人形の……」
 3 首都はテヘラン
 4 6……の誕生石はパール
 5 ♪……の細い道を夏の雨にうたれ
 6 首都はベルリン
 7 客をもてなす……係
 8 ゴルフでコースを一巡する基準打数
 9 ビールを専門に飲ませる店
 10 魚ヘンに雪と書いて？
 11 ペルシャ湾とオマーン湾を結ぶ……海峡
 12 対義語は「田舎」
 13 四分の三拍子の円舞曲
 14 木材のつや出しに使う塗料
 15 ……は金なり

【解答】は必ずハガキかWEBで解答、郵便番号、住所、氏名、職場名(もしくは団体名など)を明記のこと。1人1通に限ります。なお、労福協各団体に対するご意見などもお書きください。締め切りは2026年6月5日必着。今回も20人の方に賞品を進呈します。

■下記二次元コードでも応募いただけます

【送先】〒890-0064 鹿児島市鴨池新町五十七六階 鹿児島県労働協「クイズ」係

785号(4月)のクイズの答え

多数の応募をいただきありがとうございます。応募総数は1118通で正解が115通、無効が3通でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。

- クイズ当選者(敬称略)
- 前野 愛加
 - 原田 真人
 - 寺原 芳子
 - 福満 昌子
 - 梅木 友悠
 - 川添慎之介
 - 日高 亜紀
 - 古江 敏
 - 田口 雅一
 - 松島亜由美
 - 桜井 美穂
 - 芦谷 智博
 - 坂之上 真也
 - 中野 幸盛
 - 和田 将治
 - 本村 奏翔
 - 小島 早香
 - 南 綾夏
 - 吉開 成伸
 - 福元 直洋



答え 「シロツメグサ(白詰草)」

ひとりで悩んでいませんか？ まずはお気軽にお電話を!

- 相談日: 月曜日～金曜日(土日祝を除く)
- 相談時間: 午前10時～午後4時
- 相談内容: 解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ
多重債務・奨学金・住宅(増・新築)など
- 相談: 原則無料
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

労働相談専用 ☎0120-154-052
 安心ネットかごしま ☎0120-307-830

*安心ネットかごしま
相談対応「LINE公式アカウント」



たすけあいの輪をむすぶ こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会 COOP



こくみん共済	マイカー共済
住まいる共済	自賠償共済

たすけあいから生まれた保障の生協です。
 「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

*こくみん共済 coop ホームページアドレス
<https://www.zenrosai.coop>



ろうきんカードは 全国どこでも、土日祝日でも 便利にツカえる!



ろうきんATMなら/
ご利用手数料はいつでも無料! 窓口よりもお振込手数料がおトク!

いつでも ATM利用手数料 0円

時間内 ATM利用手数料 0円

Lawson Station ローソン銀行

コンビニATM E-net

ろうきん オンラインキャッシュサービス

セブン銀行

イオン銀行

*一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行・ゆうちょ銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、ご利用手数料がかかりますので、ご利用手数料を1回につき110円を上限にキャッシュバック(ご利用いただいた口座へ入金いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMが「ローソン銀行」および「イーネット」であることを確かめめろうえご利用ください。記載内容は2025年10月1日現在の内容です。

九州ろうきん <https://kyusyu-rokin.com/>



*労福協ホームページアドレス
<https://blog.rofuku.net/kagoshima/>



*「あつまれ!ユニオンスクエア~#毎月05日は連合の日~」
 ホームページアドレス
<https://ja.twitcasting.tv/unionion>

