

# 福祉ひろば

【構成会員団体】連合大分／主要産別・単組／労働金庫／こくみん共済coop／総合生協／県生協連／勤労者医療生協  
労働福祉会館／やすらぎ霊園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分退連

情報紙 第188号

一般社団法人  
大分県労働者  
福祉協議会

大分市中央町4-2-5  
ソレイユ6F

☎(097)533-1106

発行人／石本 健二

## 第52回 大分県労福協スポーツ大会 (ボウリング大会)を開催しました!!



大分県労働者福祉協議会が主催する第52回スポーツ大会(ボウリング大会)を3月7日(土)大分市明野「OBSボウル」にて開催しました。本大会はハンディなしで団体戦、個人戦の2ゲームの合計で競うゲーム方式で、各地区労福協・福祉事業団体の代表として、家族や職場の同僚で編成された21チーム・63名が参加するなかで開催されました。

県労福協を代表して石本理事長が挨拶の後、大分県生協連・関谷綾女さんの始球式を行い、競技に入りました。

成績の結果は、別表のとおりですが、団体戦の部は中津地区チーム(THKリズム労組、下村静さん・川邊優人さん・藤高唯さん)で2ゲームトータルスコアは1,041点の成績で3年連続の優勝となりました。個人戦の部優勝は、野中道雄さん(大分県生協連)で、2ゲームトータルスコアは419点でした。



個人戦の部優勝  
(大分県生協連・野中道雄さん)



団体戦の部優勝  
(中津地区・THKリズムチーム)

### 団体戦の部【成績】

(敬称略)

| 順位 | チーム名                                      | トータル   |
|----|-------------------------------------------|--------|
| 優勝 | 中津地区〔THKリズム労組〕<br>(下村静さん・川邊優人さん・藤高唯さん)    | 1,041点 |
| 2位 | 大分地区〔JP労組〕<br>(寺脇一真さん・高橋麻美さん・秋山達哉さん)      | 965点   |
| 3位 | 日田玖珠〔分退連日田玖珠〕<br>(原田亮さん・河津辰美さん・橋本基徳さん)    | 918点   |
| 4位 | 別府地区〔九電ユニオン別府〕<br>(阿部翔空さん・阿南睦美さん・淵圭一さん)   | 898点   |
| 5位 | 大分地区〔JR連合〕<br>(柳山弘範さん・田木理津世さん・後藤勝利さん)     | 896点   |
| 6位 | 福祉事業団体〔大分県生協連〕<br>(野中道雄さん・関谷真理美さん・関谷綾女さん) | 860点   |
| 7位 | 宇佐高田地区〔マレリ九州労組〕<br>(清水武志さん・明石裕之さん・早田郁子さん) | 849点   |
| 8位 | 宇佐高田地区〔県教組宇佐高田〕<br>(松本一斗さん・笹島文雄さん・門前沙也さん) | 847点   |

## 大分地区労福協主催 「ゲートキーパー養成講座」開催!!

大分地区労福協(会長:利光吉広)は「すべての働く人の幸せと豊かさをめざして ワーク・ライフ・バランス推進アクション『であい』・『ふれあい』・『あんしん』」のテーマのもと、交流行事や研修会を開催しています。

今回、「あんしん」のキーワードにあたる研修会として「ゲートキーパー養成講座」を2026年1月14日(水)に大分市「ソレイユ」にて開催しました。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。ゲートキーパーには、「変化に気づく」「声をかける」「じっくりと耳を傾ける」「支援先につなげる」「温かく見守る」といった役割が期待されています。

当日は、大分市保健所保健予防課のみなさまを講師にお招きし、「職場で考えるメンタルヘルス ～今日からあなたも『ゲートキーパー』～」と題してご講演いただきました。

大分市の自殺者数は、2024年で79人です。年代別自殺者数を2009年から5年毎に集計したデータをもとにみると、自殺者数は減少傾向にありますが、性・年代別の自殺死亡率を全国と比較すると、特に男性の20歳代、30歳代が全国を上回っている現状です。

自殺の背景には、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめ、孤独・孤立などのさまざまな社会的要因があり、自殺行動に至った人の多くは、そのような悩みにより心理的に追い詰められ、正常な判断ができない状態となっていたということが、後の調査で明らかになっています。このように、自殺は個人の自由な意思や選択の結果ではなく、「その多くが追い込まれた末の死」であり、社会全体で自殺防止対策に取り組む必要があるとされています。

職場や地域に「ゲートキーパー」を増やす取り組みを推進することにより、自殺防止はもちろん、心の健康に悩む働く仲間たちや市民に対する一助となることを期待しています。



労働相談

生活相談

法律相談

福祉・医療相談

消費生活相談

一人で悩まない、あきらめない、まずは相談を!

大分県労福協ホームページ  
http://oita.rofuku.net/

大分地区ライフサポートセンター  
(大分・由布エリア)  
☎097-538-3155(平日9時~5時)

別速杵国東地区ライフサポートセンター  
(別府・杵築・国東・日出・姫島エリア)  
☎0977-26-3155(平日9時~5時)

県ライフサポートセンター  
(県北・県南・豊肥・久大エリア)  
☎097-538-3211(平日9時~5時)

## 大分県労働福祉会館解散のお知らせ

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。

さて、当館が開館以来皆様の多大なるご支援のもと存続してまいりましたが、この度、2026年3月31日をもって、解散することになりました。

2026年4月1日以降につきましては、株式会社ティーケーピーに事業譲渡する運びになりました。

今後は、株式会社ティーケーピーの運営方法のもと、これまで培ってきたノウハウを継承し、さらに向上させていく所存でございます。

長年にわたり、当館に賜りましたご愛顧、ご厚情に対しまして改めて感謝申し上げますとともに、今後は新たな新体制でより一層、ご期待に沿えるよう努めてまいります所存です。

敬 具

一般社団法人 大分県労働福祉会館  
理事長 小 島 三 利

承 継 先

会社名 株式会社ティーケーピー

代表者 代表取締役 河野 貴輝

所在地 東京都新宿区市谷八幡町8番地 TKP市ヶ谷ビル2F

問い合わせ先

担当者 首藤 哲行 (大分県労働福祉会館)

連絡先 (TEL) 097-533-1121 (FAX) 097-533-2130

## 労福協クイズ

144

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

- ① 中津市(上如水)分譲地では多彩な住まいを提案していますが、F号地の建売住宅はどのようなかたちの住宅でしょうか? ヒント:人気の〇〇住宅
- ② さつまいもに豊富に含まれており、便秘改善に役立つ成分はどれでしょう  
①鉄分 ②食物繊維 ③ビタミンC



クイズ応募がハガキと二次元コードにて応募が可能となりました。

応募方法

- ・ハガキおよび二次元コードに、①・②の答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切:2026年5月31日(日) (応募締切日必着)
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
- ・当選者発表は、7月1日発行189号紙面にて。

あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号  
ソレイユ6F  
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

丸山 千尋(佐伯市) 岩崎 亮太(大分市)  
佐藤 由梨(雲集市) 後藤 沢哉(佐伯市)  
田中 健(大分市) 幸野 文子(大分市)  
佐藤 菜穂(大分市) 平原 次男(大分市)  
伊本 あり(大分市) 工藤 慎一(杵築市)

※敬称略

187号第143回労福協クイズに多数の応募をいただきまして誠にありがとうございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見をいただきましたありがとうございます。

② ①  
60 未来

第143回(187号)  
労福協クイズの答え

## 読者からの声

毎月多くの読者の皆さまからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせください。楽しみにお待ちしております。 編集部

- 4月からまた物価高騰 生活のあらゆる面で大きな影響 助けあいの精神が大事ですね。
- スクエアステップ、高齢になってきた親世代にやってもらいたいですね。
- これまであまり気にして見てなかったけど、分譲案内もしてくれているんですね!家を検討し始めてからこそ目に留まりました。
- 今回、全労済のカーローンに大変お世話になりました。「備えておいてよかった」「たすけあいの有難さ」を感じました。
- 物価高に加えて、原油価格の急騰。私たちの暮らしにも不安がちらつきませんが、そういう時こそ元気に過ごしたいと思います!

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます。

■下記の方法等でアクセスできますので、併せてご覧ください。

1. ホームページ
2. 二次元コード読み取り

<http://oita.rofuku.net/>

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想など  
お寄せ下さい。



加入件数

**390万**件

2024年5月末時点  
※火災共済 加入件数

# 住まいる共済

火災共済・自然災害共済

風水害等給付金付火災共済・自然災害共済・個人賠償責任共済

こくみん共済 NEWS

coop

7925B007

こくみん共済 coop  
公式キャラクター ビットくん

保障の  
**更新**のハガキ  
届いてませんか？

**掛金**が高いと  
感じて  
いませんか？

いま入っている  
**保障金額**は  
充分ですか？

多発する  
**自然災害**に  
備えていますか？

住まいの保障

## 見直し

していますか？

**住まいる共済**なら

**掛金は全国一律**

共済はたすけあいの仕組み。  
地域を問わず、  
掛金は全国一律です。

**自然災害も安心**

火災はもちろん風水害は、  
小さな被害も大きな被害も  
実際の損害額で保障\*。  
\*契約共済金額が上限となります。

**築年数・使用年数**  
にかかわらず

長年使用されている  
住まいや家財も保障します。

**マンション** 加入プラン【例】

住まいる共済 火災共済 + 自然災害共済 ベーシック

マンション構造 火災共済+自然災害共済「ベーシック」に住宅・家財  
合計100口加入で風水害保障なしの場合

月払掛金

# 950円

【年払掛金】10,500円

火災などのとき

最高保障額  
**1,000万円**

地震などのとき

最高保障額  
**300万円**

**風水害保障**を  
つけることも可能です。

※詳しくは、  
こくみん共済 coopに  
お問い合わせください。

**戸建て** 加入プラン【例】

住まいる共済 火災共済 + 自然災害共済 ベーシック

木造構造 火災共済+自然災害共済「ベーシック」に住宅・家財合計100口加入の場合

月払掛金

# 2,200円

【年払掛金】26,000円

火災などのとき

最高保障額  
**1,000万円**

風水害などのとき

最高保障額  
**1,000万円**

地震などのとき

最高保障額  
**300万円**

共済ショップ 大分店・中津店・佐伯店では毎週土曜日営業を実施しています。皆さまのご来店をお待ちしています。

#### 共済ショップ 大分店

☎097-548-6777

〒870-0035 大分市中央町4-2-5 ソレイユ1F

火曜日～金曜日/9:30～16:30

土曜日/10:00～16:00

(定休日:月曜日・日曜日・祝日・年末年始)

※月曜日が祝日の場合は、翌営業日が店休日

#### 共済ショップ 中津店

☎0979-24-6031

〒871-0030 中津市中央町3-21-4

火曜日～金曜日/9:30～16:30

土曜日/10:00～16:00

(定休日:月曜日・日曜日・祝日・年末年始)

※月曜日が祝日の場合は、翌営業日が店休日

#### 共済ショップ 佐伯店

☎0972-23-6031

〒876-0047 佐伯市朝岡西町1-293

火曜日～金曜日/9:30～16:30

土曜日/10:00～16:00

(定休日:月曜日・日曜日・祝日・年末年始)

※月曜日が祝日の場合は、翌営業日が店休日

#### 共済ショップ 佐伯店

☎0972-23-6031

〒876-0047 佐伯市朝岡西町1-293

火曜日～金曜日/9:30～16:30

土曜日/10:00～16:00

(定休日:月曜日・日曜日・祝日・年末年始)

※月曜日が祝日の場合は、翌営業日が店休日

#### 共済ショップ 佐伯店

☎0972-23-6031

〒876-0047 佐伯市朝岡西町1-293

火曜日～金曜日/9:30～16:30

土曜日/10:00～16:00

(定休日:月曜日・日曜日・祝日・年末年始)

※月曜日が祝日の場合は、翌営業日が店休日

#### 共済ショップ 佐伯店

☎0972-23-6031

〒876-0047 佐伯市朝岡西町1-293

火曜日～金曜日/9:30～16:30

土曜日/10:00～16:00

(定休日:月曜日・日曜日・祝日・年末年始)

※月曜日が祝日の場合は、翌営業日が店休日

#### 共済ショップ 佐伯店

☎0972-23-6031

〒876-0047 佐伯市朝岡西町1-293

火曜日～金曜日/9:30～16:30

土曜日/10:00～16:00

(定休日:月曜日・日曜日・祝日・年末年始)

※月曜日が祝日の場合は、翌営業日が店休日

#### 住まいる共済の 詳細はコチラ!



こくみん共済<全労済> 大分推進本部

全国労働者共済生活協同組合連合会 coop

(大分県労働者総合生活協同組合)

たすけあいから生まれた保障の生協です。

「こくみん共済 coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

こくみん共済 coop<全労済>ホームページ <https://www.zenrosai.coop>

## 1. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽にどうぞ♪ ☎097-548-5515

## ① 手ぶらで参加可能 ケータリングBBQプラン

大分県総合生協組合員様企画  
2026/4/1～ SOGOSEIKYO NEWS  
★手ぶらで参加可能★  
セッティング・火おこし・片付け  
ご参加まで全て付いてます♪

## ★ケータリングBBQプランについて★

総合生協独自プランで、手ぶらでバーベキューをお楽しみできます♪

- ・提供内容：お肉セット、おにぎり、野菜セット、タレ、皿、わりばし、おしぼり、備品貸出（コンロ、網、炭、着火剤、火ばさみ、テーブル、チェア、トング、鉄板、コテ）器具のセッティング、火おこし、片付け、ごみ処理
- ・実施期間：2026年5月1日～9月30日まで。ご利用日の10日前までにお申し込みください。
- ・申込方法：申込書に記入の上、FAXにて申送ください。
- ・申込条件：20セット以上。
- ・利用時間：食事開始から3時間（スタートの1時間前には幹事様はご集ください）
- ・その他：会場の手配はお客様ご自身でお願いします。  
・大分県スポーツ公園管理センター 食卓舎、七瀬川自然公園、獅子浜海岸緑地、高瀬山自然公園、平蔵森林公園 キャンプ場、RECAMPO別荘志高 など県内各地配送可能です（要相談）

※下記の場合、追加料金が発生する場合がございます。詳しくは係員にお尋ねください。  
【時間延長：17時以降】 【地域追加：大分市以外】 【お肉追加：場内に集約できない場所】 など

### ケータリングBBQプラン

| プラン名        | 内容(1セット当りお肉約260g程度)                                                                              | 料 金    | その他                                                                                                 |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① スタンダードコース | US PRIME-ス&CHOICEカルビックス<br>ボークカルビ焼肉用<br>上ホルモンタレ漬(US産)<br>チキンモモ焼肉用<br>あらびきウィンナー(2本)<br>野菜セット、おにぎり | 4,400円 | 追加料金で<br>お肉の追加や<br>飲料のご注文も<br>可能です。<br>(種類・本数などを<br>お知らせください)<br>※クーラーボックス等<br>はお客様各自にて<br>ご持参ください。 |
| ② プレミアムコース  | 九州産赤身牛「レム」焼肉用<br>ボークカルビ焼肉用<br>チキンモモ焼肉用<br>上ホルモンタレ漬(US産)<br>あらびきウィンナー(2本)<br>野菜セット、おにぎり           | 4,800円 |                                                                                                     |

★食材は調達状況により、予告なく変更する場合がございます。

申込条件 大分市周辺市町村：20セット以上

| 取消料<br>(お客様都合) | 5日前 | 4～2日前 | 前日  | 当日   | 当日(当日) | 取消料<br>(天候)                     |
|----------------|-----|-------|-----|------|--------|---------------------------------|
| 無料             | 30% | 50%   | 80% | 100% | 100%   | 2日前の17時までは無料です<br>以降はお客様都合と同等扱い |

●取扱料金を1セットにつき、300円収受させていただきます。

## ② 総合生協 宿泊プラン「レゾネイトクラブくじゅう」

大分県総合生協組合員 限定  
2026/4/1～ SOGOSEIKYO NEWS  
【2026年上期】大分県総合生協 宿泊プラン  
レゾネイトクラブくじゅう

■設定期間 2026年4月1日～2026年9月30日  
＜ 特定日：5/2(土)～5/5(火・祝)、8/10(月)～8/15(土)、9/19(土)～9/22(火・祝) ＞  
お一人様 8,800円(税別)

## ★お得なポイント★

1. 60分貸切湯無料! (当日フロントで受付) 先着順/満室の場限り  
内湯・露天付 ※通常外来利用2,000円、お泊り利用1,000円
2. 1部屋2名様も同料金! (1名1室追加要)
3. 『F:フライデープラン』(金曜日限定/特定日除く)  
Sプランの内容を特別価格にてご案内!

※メニューは変更することがあります 写真はイメージです

### スタンダード客室:1泊2食付(夕、朝食)税金・サービス料込(1部屋2名様より)

| IN 15:00<br>OUT 11:00       | プラン | ご宿泊料金(お一人様) | 休前日お一人様¥1,000追加・1名1室利用時¥4,500追加<br>※別途特定日(下記記載)はお一人様¥4,000追加 |
|-----------------------------|-----|-------------|--------------------------------------------------------------|
| 大人                          | F   | 12,800円     | 洋食:清水コース<br>和食:湯子膳                                           |
|                             | S   | 14,800円     | 洋食:清水コース<br>和食:湯子膳                                           |
|                             | A   | 16,800円     | 洋食:福屋コース<br>和食:沢水膳                                           |
|                             | B   | 18,800円     | 洋食:メジロコース<br>和食:和心膳                                          |
|                             | C   | 20,800円     | 洋食:久住フルコース<br>和食:杵磨膳                                         |
| 子供<br>(3歳～12歳)<br>小学生<br>まで |     | 7,800円      | 洋食:ハンバーグ、又はオムライス<br>和食:お子膳(和食のお子様料理)                         |
|                             |     | 8,800円      | 洋食:お肉のステーキ<br>和食:若草膳(和食のお子様料理)                               |

※特定日:5/2(土)～5/5(火・祝)、8/10(月)～8/15(土)、9/19(土)～9/22(火・祝)は お一人様 ¥4,000追加

## 2. 住宅事業部の活動内容

## ① 分譲部門

中津市(上如水)分譲地では、新生活を応援する春の住宅キャンペーンを実施中です。  
ご成約先着1棟限定で、家具・家電100万円分をプレゼント! 初期費用を抑えながら、すぐに快適な暮らしをスタートすることが出来ます。ゆとりある4LDKプランや人気の平屋住宅など、多彩な住まいをご提案しております。  
即入居可能な建売住宅で新生活をスタートしましょう!  
※ご見学は事前予約制となります。

## ② リフォーム部門

水まわりのリニューアルやクロス貼替、屋根・外壁の外部塗装などさまざまなリフォーム工事を取扱っています。  
ご相談・お見積りは無料で承りますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

## ③ 管理部門

## 【中央P時間貸し】

8時から18時まで40分100円(日中最大800円)  
18時から8時まで60分100円(夜間最大500円)

## 【プリペイドカード】

割安なプリペイドカードもあります。  
10,000円券を8,000円、  
5,000円券を4,500円で好評販売中。

中津市上如水 分譲地  
新生活応援! 春の住宅キャンペーン 完全予約制 即入居可

# 100万円分

## 家具&家電プレゼント!

初期費用を抑えて、すぐに住めるチャンス

キャンペーン期間中  
ご成約1棟限定

期間  
好評につき  
2026  
5/31(日)  
まで延長!

SAKODA

キャンペーン対象

**B号地**

ゆったり4LDKプラン  
お部屋も収納もバルコニーも希望を詰め込んだ贅沢なプランニング  
[床材]・[畳材]・[外装] ●土地面積/231.50㎡ ●建物面積/108.15㎡(1階面積/59.62㎡・2階面積/48.53㎡)  
2,980万円 (返済例) 月々55,276円 ポース返済(年22回) 103,881円

**F号地**

フラットな平屋住宅  
本当に大切なものを選び、必要なものをシンプルにまとめた平屋暮らしのご提案  
[床材]・[畳材]・[外装] ●土地面積/278.47㎡ ●建物面積/95.05㎡  
2,960万円 (返済例) 月々54,789円 ポース返済(年22回) 103,881円

# 大分市佐賀関大規模火災 義援金を大分県知事へ贈呈

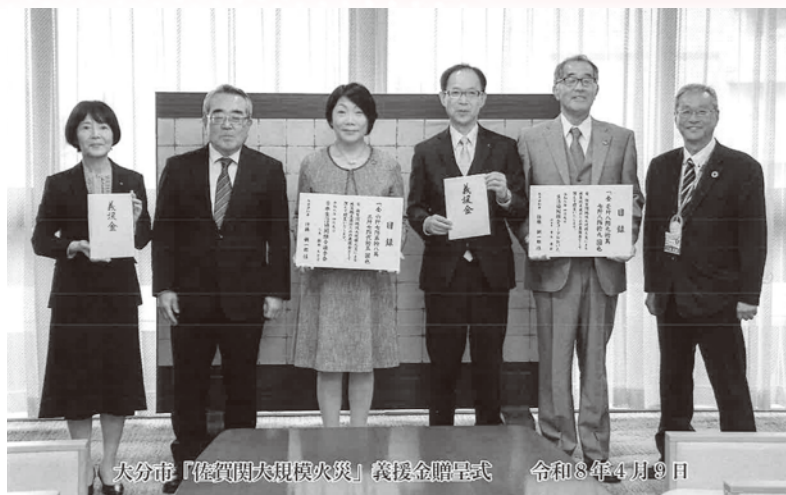
2025年11月18日に発生した「大分市佐賀関大規模火災」に対し、全国の生協及び都道府県生協連、友好団体の皆様から、心温まるお言葉と、6,800万円の義援金と、地元拠点生協のコープおおいたからの1,900万円と合わせ、8,700万円の義援金をお寄せいただきました。

2026年4月9日、日本生協連合会の新井ちとせ会長、大分県生協連合会の青木博範会長、同河原伸明専務理事、生協コープおおいたの江藤隆康専務理事と一緒に、大分県知事佐藤樹一郎様にお渡ししました。

新井会長からは「全国生協の組合員と役職員が助け合いの気持ちを義援金に寄せていただきました。被災地・被災者の復興に役立てて下さい」と伝えました。佐藤県知事からは「生協の災害支援活動には常に感心させられます。被災地・被災者も勇気づけられました。義援金は全額を被災者に渡し、一日も早い復興をめざしていきます」との言葉をいただきました。

今回の大規模火災では、被災棟数196棟、焼損面積6.3万㎡と、ここ数十年では最大規模の市街地火災となりました。被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。被災地では瓦礫の撤去すら終わっておらず、被災者も今なお不安な生活を余儀なくされています。大分市では復興計画を立て、復興住宅棟の建設を始める予定ですが、2年後となっています。

多くの被災者が、市営アパート等の「みなし仮設住宅」に一時避難されていますが、集団移転ではないため、これまでのコミュニティが壊れかけています。私たち生協は、自治体や地元のNPO団体等と連携しながら、被災者に寄り添った活動を続けていきます。



大分市「佐賀関大規模火災」義援金贈呈式 令和8年4月9日



# 大分協和病院

副院長 石井稔浩 医師

内科・呼吸器内科・在宅医療



総合内科専門医  
呼吸器専門医  
アレルギー専門医

令和8年4月から大分協和病院に着任致しました。石井稔浩と申します。これまで内科・呼吸器を中心に、急性期医療から慢性期管理まで幅広く診療に携わってまいりました。

院内では、主に難病を抱える患者さまの診療を担当し、日々の体調や変化に目を配りながら、丁寧に向き合っていきたいと考えております。また今後は、在宅・訪問診療にも取り組むとともに、予防医療や健診にも関わり、健康を保つためのお手伝いができれば幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

## ■かかりつけ医として

日々の健康の悩みについて幅広く対応し、気軽に足を運んでいただけるような診療を心掛けてまいります。

## ■難病医療への貢献

ALSなどの神経難病に伴う長期の呼吸管理についても、専門的な視点から対応してまいります。

## ■在宅医療

外来受診が困難な方には、ご自宅や施設で安心して過ごしていただけるよう訪問診療を行ってまいります。



塩と上手におつきあい  
すこしお

管理栄養士の  
すこしお  
レシピ

### 材料(4人分)

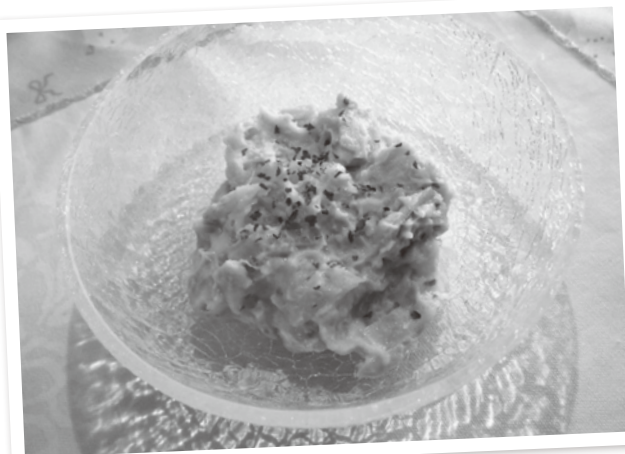
- ・さつまいも200g
- ・ベーコン40g
- ・マヨネーズ小さじ4
- ・プレーンヨーグルト大さじ1
- ・荒挽きマスタード小さじ1
- ・ブラックペッパーお好みで
- ・パセリ（乾燥）お好みで

### 作り方

1. さつまいもは一口大に切り、5分ほど水にさらして水気を切る
2. 耐熱容器に①を入れてふんわりとラップをし、600Wのレンジで4～5分ほど加熱し、粗熱をとる
3. ベーコンはフライパンで炒め、粗熱をとる
4. 粗熱をとったさつまいもとベーコンにAを加える
5. お皿に盛り付け、パセリをかけた後完成

### Point!

さつまいもは食物繊維が豊富で、便秘の改善や腸内環境を整えてくれる働きがあります。他にも、カリウムも含まれているため、むくみの改善にも有効です。皮にも栄養がたくさんあるので、一緒に食べるのがおすすめです。ただし、糖質が多く含まれているので、食べ過ぎには注意しましょう。



## 特別金利定期預金 “プレミアム定期2026”

九州ろうきんでは、2026年6月30日(火)まで、特別金利定期預金「プレミアム定期2026」を取り扱っています。「プレミアム定期2026」は、期間3年・金利年1.0%（税引前）の定期預金で、新たな資金でのお預入れ100万円以上を1口として、お一人さま何口でもお申込みいただけます。

ご興味のある方は、ぜひこの機会にお近くのろうきん窓口へご相談ください。

**九州ろうきん**

# プレミアム定期 2026

お預入金利 **1.0%** 年 (税引前)

お預入期間 **3年**



ろうきんイメージモデル  
森川 葵

**取扱期間**  
2026年4月1日～2026年6月30日

- お取扱期間 2026年6月30日まで
- お預入期間 3年
- お預入金額 1口100万円以上
- 対象商品 スーパー定期預金3年(複利型)  
自由金利型定期預金3年(大口定期)
- 金利 年1.0%(税引前)  
※上記金利の適用は、当初お預入期間(3年)のみとさせていただきます。
- お取扱条件
  - ・個人のお客さまに限りします。
  - ・他金融機関からの預替等、新たな資金でのお預入れに限りします。
  - ※当金庫の預金との合算は、他金融機関からの新たな資金と同額以下に限りします。
  - ・お預入金額に上限はありません。
  - ・お一人さま何口でもお申込みいただけます。
  - ・店頭でのお預入れに限りします。
  - ※ATMおよびインターネットバンキングでのお預入れは対象外です。
- 満期日以降のお取扱い
  - ・元金継続方式または元利金継続方式にて自動継続となります。
  - ・自動継続後の適用金利は、スーパー定期3年(複利型)または自由金利型定期預金3年(大口定期)の店頭表示金利となります。

●表示金利は、2026年4月1日現在の内容であり、今後の金融情勢やその他事情により、変更する場合がございます。●2013年1月1日以降の満期時及び中途解約時にお支払いする利息については、復興特別所得税が追加課税され、20.315%(国税15.315%、地方税5%)の税金がかかります。●本預入れのご資金に対して、当金庫で実施する他の定期預金金利を上乗せしての適用はできません。●中途解約された場合は、初回上記金利は適用されず、解約日まで所定の中途解約利率が適用されます。●本定期預金は預金保険制度の対象であり、同保険の範囲内で保護されます。●くわしくは、店頭の商品概要説明書でご確認ください。

## 〈ろうきん〉のキャッシュカードはいつでもツカエル!



**ろうきん**  
オンラインキャッシュサービス

九州ろうきんはもちろん、  
全国のろうきんATMを  
いつでも手数料無料で  
ご利用いただけます。

ATM利用手数料 0円

**ローン**  
ローン銀行

ATM利用手数料 0円

**セブン銀行**

19:00-7:00のご出金には110円(税込)の  
時間外手数料がかかります。  
時間外手数料はキャッシュバックの対象となりません。

時間内ATM利用手数料 0円

**イオン銀行**

※ATMの営業時間は、設置場所により  
お取り扱いが異なります。

ATM利用手数料 0円

**ゆうちょ銀行**

銀行・信金・信組  
全国のMICS加盟の金融機関

ATM利用  
キャッシュバック

※1.一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行・ゆうちょ銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、ご利用手数料がかかりますので、ご利用手数料を1回につき110円を上限にキャッシュバック(ご利用いただいた口座へ入金)いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMが「ローン銀行」および「イーネット」であることをお確かめのうえご利用ください。※2.ご出金には所定のご利用手数料がかかりますので、ご利用手数料を1回につき110円を上限にキャッシュバック(ご利用いただいた口座へ入金)いたします。ただし、時間外手数料はキャッシュバックの対象となりません。※3.ご出金には所定のご利用手数料がかかりますので、ご利用手数料を1回につき110円を上限にキャッシュバック(ご利用いただいた口座へ入金)いたします。ただし、時間外手数料はキャッシュバックの対象となりません。ご入金は、第二地方銀行・信用金庫・信用組合の「入金ネット」マークのあるATMに限りします。団体カードはご利用いただけません。●くわしくは、九州ろうきん店頭でご確認ください。●システムメンテナンスなどにより、一部ご利用いただけない時間帯があります。また、ATMが設置されていない地域・店舗もございます。●ご利用時間・お取引内容はキャッシュコーナーによって異なります。●記載内容は2026年4月1日現在の内容です。

九州労働金庫ホームページ

<https://kyusyu-rokin.com/>

# いまから 逢いにいきます。

自然の中で、先祖を敬い、生きていることに感謝し、自らを見つめなおす。

「お墓」は、大切な人を埋葬する場所であると同時に、

過去から未来へとつないでいく家族の絆や想いが、

いくつも詰まっている場所でもあります。

静かに手を合わせれば、幸せが届いてきそうな気がします。

親から子へ、子から孫へと引き継がれてきた  
大切な想いを「やすらぎ霊園」でカタチにしてください。

## 規格墓地



同じ形のお墓が並びます。  
和型と洋型があり、永代契約です。

## 自由墓地



お客さまの好きなデザイン  
で建てるお墓です。永代契約です。

## 芝生墓地



芝生一面に並ぶお墓で、和型と洋型、規格と自由があり、永代契約です。

## 樹木墓地



好きな花木の下で眠るお墓で、33年契約です。規格のお墓です。

## 花のお墓



花に包まれて眠るお墓です。規格と自由、永代・有期限契約をご用意しました。

## 納骨堂



10年と33年の契約があります。契約満了後は無料で永代供養墓に合祀します。

## 永代供養墓



永代にわたってお預かりします。合祀のお墓です。

## なごみ



1.25㎡のコンパクトなお墓。ご夫婦や少人数のご家族向きで、永代契約です。



公益財団法人

やすらぎ霊園

大分市大字竹中宇上長谷613番地の1  
TEL.097-598-0100

やすらぎ霊園

検索