

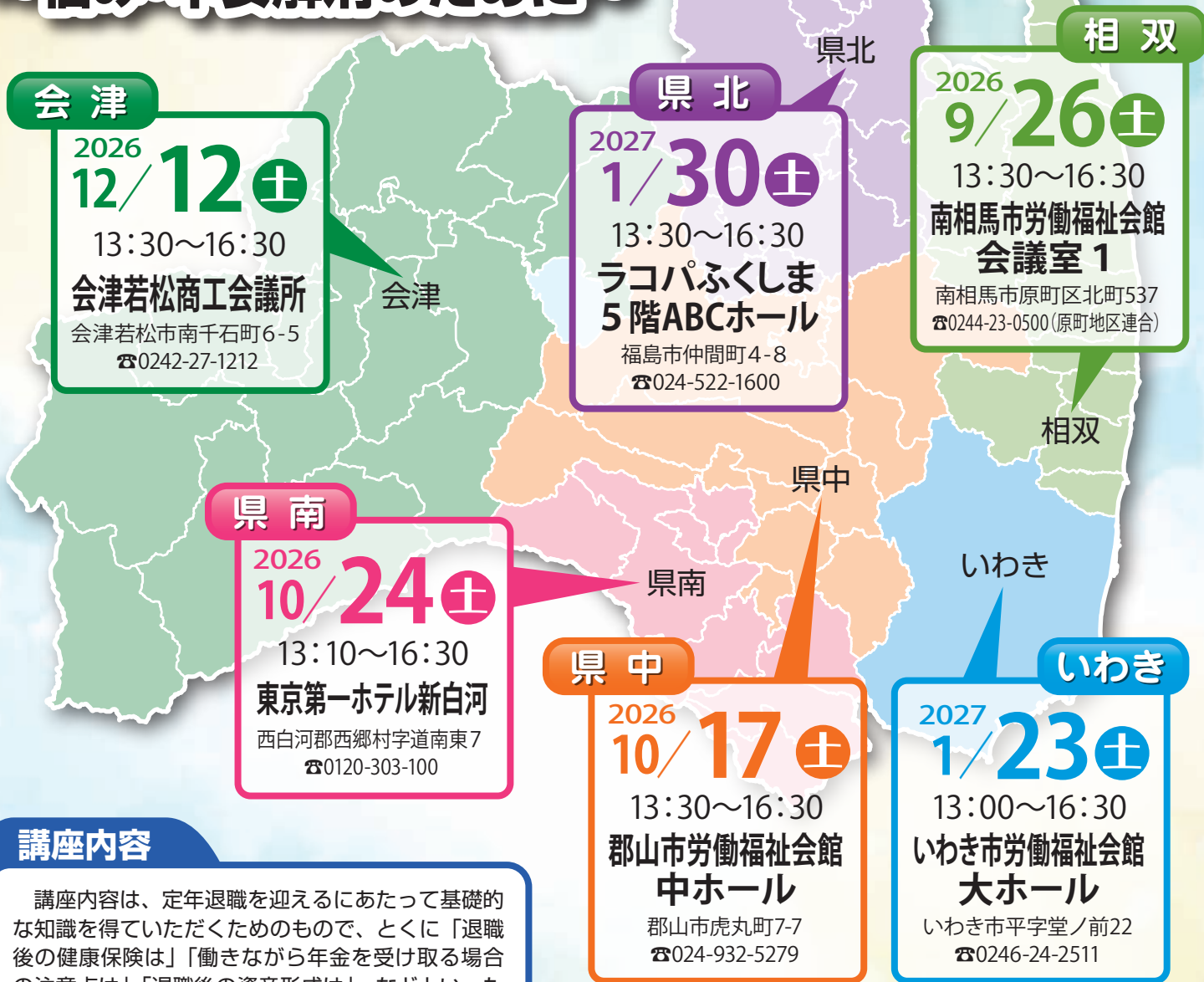
2026

退職準備セミナー

～悩み・不安解消のために～

県内
6地域
で開催!

参加費無料



講座内容

講座内容は、定年退職を迎えるにあたって基礎的な知識を得ていただくためのもので、とくに「退職後の健康保険は」「働きながら年金を受け取る場合の注意点は」「退職後の資産形成は」、などといった内容です。

《第1講座》 講師/県内各自治体担当者

退職時・後の行政手続きと負担について

《第2講座》 講師/日本年金機構県内事務所担当者

年金制度の概要/退職後の年金手続き

《第3講座》 講師/こくみん共済 coop 福島推進本部各支所担当者

退職後の保障設計について

《第4講座》 講師/東北労働金庫福島県本部各支店担当者

退職後のお金の活用策について

《第5講座》 講師/(一財)福島県民共済会担当者

終活について

事前申込が必要です

お申込・
お問い合わせ

裏面申込書により、当該各地区労働福祉協議会へ申し込み下さい。お問い合わせは福島県労働福祉協議会へお願いします。

対象者

- ・退職を控えている方
- ・先の事だが、知っておきたいという方
- ・また、その家族、知人も可能

福島県労働福祉協議会「ライフサポートふくしま」

福島市仲間町4-8 ラコパふくしま 4階 Tel.024-521-5464/Fax.024-521-5467

連合福島・福島県教職員組合・東北労働金庫福島県本部・こくみん共済 coop 福島推進本部・

(一財)福島県民共済会・福島県生活協同組合連合会

退職準備セミナー参加申込書

申込日 月 日

氏 名		電 話 番 号	-
住 所	〒	性 別	男 ・ 女
		年 齢	歳
参 加 会 場	①福 島 ②郡 山 ③白 河 ④会津若松 ⑤いわき ⑥南相馬		

★必要事項を記入下さい。また、参加する会場名に○印をお願いします。

勤務先名	
------	--



※こちらからも参加申し込み可能です。

【参加申込み切日と定員数】

★申込受付は、各会場とも開催日の2ヶ月前～1週間前までの期間となります。ご注意下さい。

会 場 名	福 島	郡 山	白 河	会津若松	いわき	南相馬
定 員 数	70名	50名	30名	50名	70名	30名
申込期間	11月30日～ 2027年1月22日	8月17日 ～10月9日	8月24日 ～10月16日	10月12日 ～12月4日	11月23日～ 2027年1月15日	7月26日 ～9月18日

※先着順ですが、定員を超えた場合のみ電話します。連絡がない場合は、参加できますのでお越し下さい。

再確認されたい方は下記へお電話下さい。

※参加申込書が不足する場合は、コピーしてお使い下さい。

【送付先】

参加申込書は、「参加される会場」担当の各地区労働福祉協議会へFAXをお願いします。

会 場 名	地 区 労 働 福 祉 協 議 会	F A X	T E L
福 島	福島地区労働福祉協議会	024-526-0124	024-526-0123
郡 山	郡山地区労働福祉協議会	024-931-6105	024-931-1891
白 河	白河地区労働福祉協議会	0248-23-1144	0248-22-1500
会津若松	会津若松地区労働福祉協議会	0242-24-0564	0242-24-0500
い わ き	いわき地区労働福祉協議会	0246-21-8356	0246-21-0500
南 相 馬	原町地区労働福祉協議会	0244-23-0503	0244-23-0500

※ご記入いただきました個人情報は、セミナー出席者の把握のためにのみ活用します。