

「MCS 活動セミナー」プログラム

2015 年 6 月 20 日（土）14 時 30 分～

福井市問屋 1 丁目 35 ユニオンプラザ福井

時間	プログラム内容	講師など
14:00	受 付	
14:30	開会あいさつ	山岸会長
14:35	<u>グループディスカッション</u> ①MCS になって変わったこと（気持ちの変化） ②MCS の活動紹介 ③MCS としてどのようなメンタル予防活動ができるのか？ ＜案 1＞ 組合とタイアップした職場点検活動（職場快適度チェック） ＜案 2＞ メンタルケア・セミナーの企画と運営 （講師は福井県産業保健総合支援センターや専門家に依頼） ＜案 3＞ 困りごと・悩みごと相談日の設定	3 グループに分かれ、山岸、横山、酒井がファシリテーターを務める。
15:35	休憩	
15:40	<u>【講義 1】</u> 「聴き上手になるための傾聴のコツ」	福井県立病院 日本精神科看護協会 精神科認定看護師 平沢めぐみ様
16:30	休憩	
16:35	<u>【講義 2】</u> 「うつを早期にキャッチする仕組み ～効果的なラインケアのススメ～」	福井県立病院 日本看護協会 精神看護専門看護師 山口達也様
17:25	全体的を通しての質疑応答	
17:45	終了（閉会あいさつ）	酒井事務局長
18:00	MCS 交流会（情報交換会）	

