

開催日 2009年10月29日  
開催場所 「いわき市労働福祉会館」

## 労福協・連合共催「研修会」開催

講師に加藤和雄氏 組合員90名が参加

### 「食と健康」をテーマに雑穀米の試食も行う

10月29日(木)18時よりいわき市労働福祉会館においていわき地区連合会・いわき地区労福協共催による研修会が開催された。主催者を代表し、大和田副議長が「中国から伝わった医食同源という言葉があるように、本日の研修会をきっかけに食事と健康には気をつけて下さい」と挨拶した。

講師の東北農政局福島農政事務所、加藤和雄氏より「食と健康について」のテーマで分かりやすくご講演をいただいた。グループに分かれて、ひえ・あわなど18種類の雑穀のサンプル当てクイズを行ったあと、参加者全員で体に良いとされる雑穀米の試食も行い、どんなものを味わった。初めて食べる参加者も多くいろいろな感想が聞かれた。

試食を行うなど今までにない研修会の内容は好評をばくし、参加者全員に「十八雑穀」がプレゼントされた。

研修会開催にあたり各労組の皆さんに大変お世話になりました。



熱心に聞き入る参加者



講演する加藤和雄氏



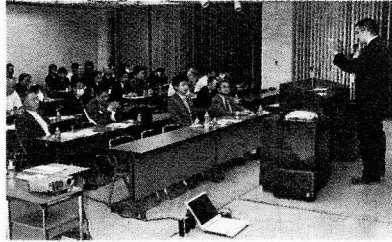
雑穀米の試食をする参加者

## 食と健康テーマ 労組関係者研修

地区連合など

いわき地区連合、いわき地区労働福祉協議会の研修会は二十九日、労働福祉会館で開

加藤管理官（右）の講演を聴く労組関係者



かれた。

毎年開いており今年「食と健康」をテーマに取り上げた。各労働組合の組合員ら約百十人が参加した。

大和田武地区連合副議長・地区労働福祉協議会が「食生活を見直し健康づくりに役立てる機会にしてほしい」とあいさつした。

福島農政事務所地域第三課の加藤和雄農政業務管理官（食育担当）が「食と健康について」の演題で講演。食育基本法の概要、朝食欠食率、食事バランスガイドなどについて紹介した。古代米・雑穀入りの新米の試食もあった。

2009 - 10 - 31 福島民報

## 健康と食の現状学ぶ 食育テーマに研修会

連合福島いわき地区連合

会・いわき地区労働福祉協議会は29日、いわき市平の市労働福祉会館で食育をテーマとした研修会を開き、参加者が健康と食について



健康と食について学ぶ参加者

理解を深めた。

加盟組合などから約100人が参加。福島農政事務所地域第三課の加藤和雄さん（農政業務管理官）が講師を務め、朝食の欠食率が高い傾向にあることや食料自給率、肥満の現状などを説明した。研修会では古代米（黒米）、雑穀入り米などの試食も行われた。

2009 - 11 - 3 福島民友