

2019

# 退職準備セミナー

~悩み・不安解消のために~

県内  
6地域  
で開催!

会津

2019  
11/23 土

13:30~16:55

アピオスペース

会津若松市インター西90  
0242-37-2801

県南

2019  
12/7 土

13:00~16:55

東京第1ホテル新白河

西白河郡西郷村字道南東7  
0248-24-0001

県北

2020  
1/18 土

13:20~16:55

ラコパふくしま  
5階Aホール

福島市仲間町4-8  
024-522-1600

相双

2019  
12/7 土

13:30~16:55  
相馬市振興公社  
第1会議室

相馬市中村字塚ノ町65-16  
0244-35-5544

県中

2019  
10/26 土

13:00~16:55

郡山市労働福祉社会館  
中ホール

郡山市虎丸町7-7  
024-932-5279

いわき

2019  
12/14 土

13:00~16:55  
いわき市生涯学習プラザ  
大会議室

いわき市平字1-1 ティーワンビル  
0246-37-8888

## 講座内容

退職準備セミナーは、定年退職を迎えるにあたっての基本的な知識を得るためのものです。具体的には、「年金の見込み額は」「働きながら年金を受け取る場合の注意点は」「退職後の健康保険は」といったような内容です。

### 《第1講座》 退職時・後の行政手続きと負担について

講 師 県内各自治体担当者

### 《第2講座》 年金制度の概要／退職後の年金手続き

講 師 日本年金機構県内事務所担当者

### 《第3講座》 退職後の保障設計について

講 師 こくみん共済coop福島推進本部 共済ショップ担当者

### 《第4講座》 退職後のお金の活用策について

講 師 東北労金福島県本部各支店担当者

### 《第5講座》 終活について

講 師 (一財)県民共済会担当者

事前申込が  
必要です

参加費  
無料

お申込・  
お問い合わせ

裏面申込書により、  
当該各地区労働福祉協議会へ  
申し込み下さい。

対象者

- ・退職を控えている方
- ・数年内に退職を迎える方
- ・先の事だが、知っておきたいという方
- ・また、その家族、知人も可能

ご準備  
いただくもの

筆記用具を御持参ください。

福島県労働福祉協議会「ライフサポートふくしま」

福島市仲間町4-8 ラコパふくしま 4階 Tel.024-521-5464 / Fax.024-521-5467

連合福島・福島県教職員組合・国労福島県地区協議会・化学総連福島県地方連絡協議会・東北労働金庫福島県本部・

こくみん共済coop福島推進本部・(一財)福島県民共済会・福島県生活協同組合連合会

# 退職準備セミナー参加申込書

申込日 月 日

氏名		電話番号	- - -	
住所	〒	性別	男・女	
		年齢	歳	
参加会場	①福島 ②郡山 ③白河 ④会津若松 ⑤いわき ⑥相馬			

※必要事項を記入下さい。また、参加する会場名に○印をお願いします。

勤務先名						
------	--	--	--	--	--	--

## 【参加申込み切日と定員数】

会場名	福島	郡山	白河	会津若松	いわき	相馬
定員数	80名	50名	50名	80名	100名	30名
締切日	2020年1/10	10/18	11/29	11/15	12/6	11/29

※先着順ですが、定員を超えた場合のみ電話します。連絡がない場合は、参加できますのでお越し下さい。

※参加申込書が不足する場合は、コピーしてお使い下さい。

## 【送付先】

参加申込書は、「**参加される会場**」担当の各地区労働福祉協議会へ**FAX**をお願いします。

会場名	地区労働福祉協議会	F A X
福島	福島地区労働福祉協議会	<b>024-526-0124</b>
郡山	郡山地区労働福祉協議会	<b>024-931-6105</b>
白河	白河地区労働福祉協議会	<b>0248-23-1144</b>
会津若松	会津若松地区労働福祉協議会	<b>0242-24-0564</b>
いわき	いわき地区労働福祉協議会	<b>0246-21-8356</b>
相馬	原町地区労働福祉協議会	<b>0244-23-0503</b>

※ご記入いただきました個人情報は、セミナーの案内送付と出席者の把握のためにのみします。