



## あいさつする東幸也連合 鹿児島会長

メーテーは働く人たちが主役、声をひとつに仲間を集め、安心して暮らせる未来をみんなでつくろう！（連合鹿児島スローガン）

5月1日は、労働者の祭典メーデー。連合鹿児島（東幸也会長）は、第84回メーデー県中央集会4月27日、鹿児島市の中央公園で開催。組合員や家族約3,000人が参加しました。集会では、「引くデフレ経済、格差貧困問題の拡大や不安定雇用の増大、社会保障への不安が続いている中で、暮らしの底上げを果たして、「働くことを軸とする安心社会の実現」をめざすことのメーデー宣言を採択しました。来賓として、伊藤祐一郎県知事、森博幸鹿児島市長、それに各政党代表も出席しました。引き続きデモ行進もあり、参加者は「賃上げでデフレ脱却」等を訴えながら天文館を行進しました。

また、県労連等が主催する県中央集会は5月1日、鹿児島中央駅前広場で開催。400人が参加し、「労働者の賃金引き上げ、長時間労働の是正、安定した雇用」を求める宣言を採択しました。引き続い参加者は、天文館に向けてデモ行進を行いました。

## 第84回メーデー開催

# かごしま 労働者福祉だより

第630号

〔発行所〕  
鹿児島県労働者福祉協議会  
〒890-0064  
鹿児島市鴨池新町5-7-603

〔発行人〕  
立石 博文

〔印 刷〕

南日本新聞開発センター  
〔編 集〕  
県労福協、九州労金  
全労連 生協連



連合鹿児島の島由来メーデー

を実現させよう」と訴えました。集会では、「STOP THE

## メーテー会場で カンボジアカンパの取り組み

ブースでカンパをするマーティー参加者

今回のメーデー鹿児島中央では、カンボジア子ども支援カンパの取り組みとすることが確認されました。

県労福協はカンパに取り組むためのベースを設けると共に、急速、今年カンボジア支援に参加された人や労金、連合組合員等約20名の協力を得て、メーデー集会会場でカンパの取り組みを行いました。

連合が主催するメーデー鹿児島中央集会で「カンボジア子ども支援カンパ」の取り組みを行いました。84,892円のカンパが集まりました。

## メーデー会場で カンボジアカンパの取り組み

格差社会、暮らしの底上げ実現  
に向けた特別決議や4・28「主  
権回復式典」開催に抗議する決  
議を採択しました。

うことはおかしなことである。▼  
政府は高支持率と民主党の低迷を背景として、今回の法案だけではなく、消費者訴訟法案も財界の反対で閣議決定を一時延期したり、TPPが日本の将来にどんな影響を与えるのかも分かりにくいままで進めたりしている。▼労働者は消費者でもある。消費者を無視した政策には行動を起こすことが必要ではないか。

法でも取り締まるし、増税分を上乗せして支払っているかは、公取委がチェックすれば済む話である。▼そもそも消費者にもプラスになることを法律で禁止するとい

らその分をいかに下げるかといふ  
知恵を色々と働かせる。▼不当な  
ことをする小売業者がいれば現行

たという記事を読み、目を疑つた。▼来年4月に消費税が8%に引き上げられれば、消費は確実に冷え込む。その際の自衛策としての、小売業者の努力（還元セール）を封じ込めるなどとは、まるでどこかの国のように、価格統制をする国だったのかと疑いたくなる。▼「還元セール」がいけないとか、こういう表示は禁止するといったことは、公取委や業者に任せれば良い話である。小売業者などは、消費増税がなされた

# ろうきん カーライフローン キャンペーン 2013

今がカエル  
チャンス!!



もれなくプレゼント！

期間中にカーライフローンを申し込まれた方全員に、「マイクロファイバークロス」をプレゼント。

※本申込・仮申込を問いません。

先着でプレゼント！

期間中にカーライフローンを申し込み、ご契約をされた方先着 5,000 名様に、700 円分の「QUO カード」をプレゼント。

※キャンペーン期間中のお申し込みで、期間を過ぎてのご契約の場合でも対象となります。

※キャンペーン開始前のお申し込みで、期間中にご契約の場合でも対象となります。



お車の購入や免許取得、自動車ローンの借換えなど、お車に関する費用ならおまかせ！

新車・中古車の購入 カーナビ・コンボなど  
カー用品購入 修理・車検 運転免許証の取得  
他金融機関からの借換え

Ⓐ～Ⓓの  
「金利引下げ  
サービス」により、  
ご融資金利を  
最大 0.3%  
引下げ！

固定金利型  
年 2.50% → 年 2.20%

変動金利型  
年 1.875% → 年 1.575%

うれしい  
金利引下げ  
サービス

- Ⓐ 3取引以上ご契約の方 (給与振込や公共料金の自動振替など) ▲0.1%
- Ⓑ エコカー減税対象車・福祉車両をご購入の方<sup>※1</sup> ▲0.1%
- Ⓒ カードローン契約があり会員限定のしあわせ安心プランでご利用される方 ▲0.1%
- Ⓓ 住宅ローン(有担保)をご利用中の方 ▲0.1%

ご融資金額 最高 500 万円(1万円以上、1万円単位) ご返済期間 10 年以内(返済回数120回以内)

※1 エコカー減税対象車(車両総重量2.5t超の減税対象車は対象外とします)・福祉車両のいずれかを購入される方、またはそれらの車の購入資金として他金融機関などでご利用中のローンを借換えされる方。

※お申込みの際、金利タイプ(固定金利型または変動金利型)をご選択いただけます。なお、お借入後は金利タイプを変更できません。

〔変動金利型のご注意〕  
ご返済期間中の適用金利は当金庫の無担保貸出基準金利の変更に伴い、その変更幅と同じだけ引上げ、または引下げられます。見直し基準日は4月1日・10月1日となり、それぞれ3ヶ月後の7月1日・1月1日より新金利が適用されます。また、適用金利の見直しにより、ご返済期間ごとご返済額が変更される場合がございます。

つかえるろうきん みんなのろうきん

九州ろうきん

## ろうきんの 住宅ローン

### いろいろ選べる金利タイプ

変動金利型

上限金利設定型

固定金利選択型(3年・5年・10年)

全期間固定金利型

### うれしい特典いろいろ！！

- 金利引下げ制度によりご融資金利を  
最大 0.5% 引下げ！
- ご融資金利は、お申込日とお借入日時点の  
どちらか低い金利を適用！
- 安心の団体信用生命保険付！
- 特約期間終了後に上限金利設定型または、固定金利選択型を  
再特約されると、通常金利より最大 1.2% 引下げ！
- 住宅ローンの金利タイプをいつでも変更できる  
ので安心！(手数料5,250円)



金利引下げ制度によりご融資金利を

**最大 0.5% 引下げ！**

◎くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要説明書でご確認ください。◎お近くのろうきんにお申し出いただければ、ご返済額の試算をいたします。

また、パソコンや携帯電話のホームページから「ローンシミュレーション」がご利用いただけます。◎この内容は、2013年4月1日現在の商品などの概要を記載したものです。

つかえるろうきん みんなのろうきん

九州ろうきん

<http://kyusyu.rokin.or.jp/>

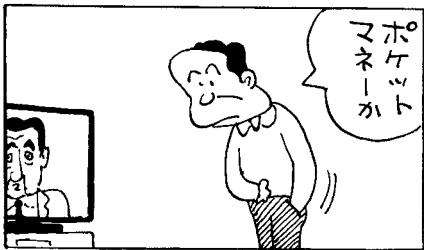
九州ろうきん

検索

鹿児島支店	ローンセンター鹿児島	鹿児島南支店	大島支店	鹿屋支店	川内支店	加世田支店
(099)225-2211	(099)239-1320	(099)253-5678	(0997)52-2531	(0994)44-6622	(0996)23-3260	(0993)53-2500
出水支店	加治木支店	志布志支店	種子島支店	大口支店	徳之島支店	鹿児島県庁支店
(0996)62-1660	(0995)63-1155	(099)472-3671	(0997)22-0832	(0995)22-7111	(0997)83-2551	(099)250-2345

# ニコス笑アラゴン

芝園☆友達



第10回NPO助成フォーラムの開催と助成団体決定のお知らせ

来る5月24日、第10回NPO

のため5月7日より、営業時間、

ローソンセンターの円滑な運営

のため5月7日より、営業時間、

及び営業日の見直しを実施させ

て頂きました。変更後の営業時

間は、平日・10時～19時まで、

土日・10時～17時までとし、毎

週水曜日については休業日とな

ります（祝日については基本的

に休業日となります）、土日と

重なる場合は営業します）。ご

迷惑をお掛けしますが、ご理解

を頂き、引き続きのご利用を宜

しくお願いします。

日置市の伊集院総合運動公園にて2013年4月16日、春季鹿児島・日置地区ろうきん友の会ゴラウンドゴルフ大会が開催されました。本大会は、ゴラウンドゴルフを通じて、鹿児島地区と日置地区のろうきん友の会の交流を図ることを目的

大会は、日置市の池上成明さんが優勝され、鹿児島チームからは、「今回も優勝カップを持つていかれました。練習を重ね、次回こそはカップを持って帰ります！」との決意表明もあり、次回の秋季大会に向け、既にスタートを切ったような盛り上がりを見せました。

【順位】(敬称略)

優勝 池上成明(日置市A)  
2位 駒水喜代子(日置市E)  
3位 辻 幸代(日置市I)

37打 37打 34打



楽しそうにプレーに興じる皆さん

## 春季グラウンドゴルフ交流会開催

鹿児島・日置地区退職者友の会

## 春季グラウンドゴルフ

に年2回開催しており、今回も63名が参加の下、盛大に行われました。

当日は天候にも恵まれ、各地で構成されたグループ（鹿児島5チーム・日置9チーム）が一緒にラウンドし、大会中はあちらこちらから、「あいや、しもた！」、「そいじやが！ ホーリインワンジャ!!」等の楽しげな声が飛び交いました。

大会は、日置市の池上成明さんが優勝され、鹿児島チームからは、「今回も優勝カップを持つていかれました。練習を重ね、次回こそはカップを持って帰ります！」との決意表明もあり、次回の秋季大会に向け、既にスタートを切ったような盛り上がりを見せました。

【順位】(敬称略)

優勝 池上成明(日置市A)  
2位 駒水喜代子(日置市E)  
3位 辻 幸代(日置市I)

37打 37打 34打

## 「ツカエルホイッスル」贈呈式

志布志支店

立山松義(鹿児島市E)  
5位 松林勝三(鹿児島市B)  
B.B賞 内屋咲子(日置市B)

37打

4位 立山松義(鹿児島市E)  
5位 松林勝三(鹿児島市B)  
B.B賞 内屋咲子(日置市B)

38打



緊張した面持ちの“ぴっかぴか”的一年生  
(大崎町提供)

いました（大崎町広報紙にも掲載予定）。

女子は、「学校の行き帰りに何があつたら吹きたいと思います」と、初々しく答えていました。

また、校長先生・教頭先生からも、「例年、大変ありがたく活用させてもらっています」と

感謝の言葉を頂きました。

代表で受け取った新一年生の女子は、「学校の行き帰りに何があつたら吹きたいと思いま

す」と、初々しく答えていました。

また、校長先生・教頭先生

からも、「例年、大変ありがたく活用させてもらっています」と

感謝の言葉を頂きました。

その結果、今回につい

ては、左記8団体への助成が確

認されました。

締め切りの3月末までに県内30

団体から助成の応募があり、4

月22日に開催した第2回審査委

員会において、審査委員の皆さ

んによる厳正なる審査が行われ

ました。

月22日に開催した第2回審査委

員会において、審査委員の

**団体生命共済制度改定について**

団体生命共済は、1965年に実施して以来、労働組合等団体の構成員の助け合いを具現化した主力共済として、2012年5月末現在、約600万件のご利用をいたしております。

現状の医療保障等の社会的なニーズの高まりを受けて、より積極的なご利用とともに、各協力団体における福利厚生の充実、組合員の最適保障につながるように2013年6月から制度改定を実施します。

**制度改定の主な特長点**

社会的な保障のニーズを踏まえて、次の2点を制度改定の柱としています。

**①医療保障の充実  
②障がい保障の充実**

具体的な内容は下段をご参照願います。

なお、下段の改定内容は、いずれも、2013年6月1日から一斉に適用されます。

全労済はこれからも「助け合いの機能を強化し、協力団体および地域組合員の保障の充実に向けた制度改定と保障の提案活動を進めています。

**Point****災害入院共済金と病気入院共済金の支払要件を改善します。**

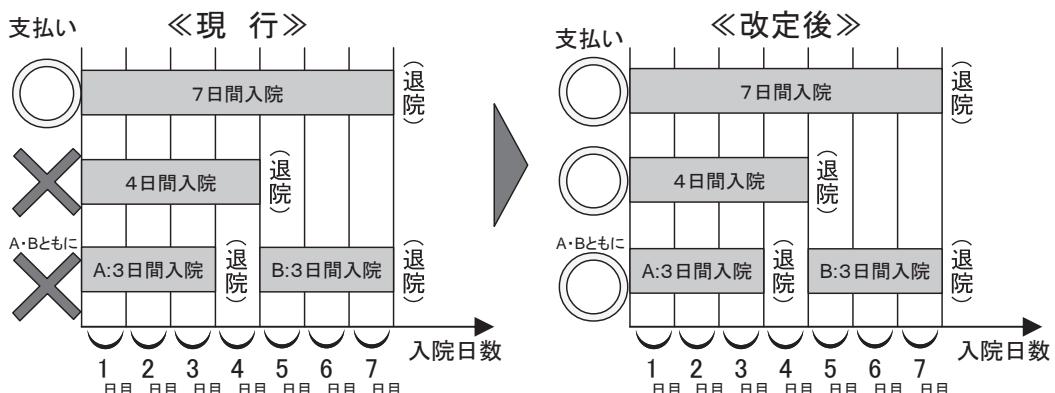
〔現 行〕 連続して5日以上入院したときに、1日目から保障

〔改定後〕 1日以上入院したときに、1日目から保障（日帰り入院を含む）

【例】 入院日額5,000円付帯でご契約されている場合、

〔現 行〕 4日間入院→5日未満の入院のため、お支払いの対象とはなりません。

〔改定後〕 4日間入院→1日以上入院のため、4日×5,000円=20,000円お支払いします。



（注）災害入院共済金は、入院の原因となる不慮の事故が2013年5月31日以前に発生していた場合、入院開始日が2013年6月1日以降であっても、5日未満の入院のときはお支払いの対象とはなりません。

**Point****病気入院特約における疾病障害見舞金を以下のとおり改善します。**

（1）現行の支払事由に下線部の項目を追加

①恒久的心臓ペースメーカーを装着したもの

※一時的な装着や既装着の恒久的心臓ペースメーカー・その付属品（電池など）の交換を除く。

②心臓に人工弁を置換したもの

※人工弁を再置換する場合、および既に人工弁を置換した部位とは異なる部位に人工弁を置換する場合を除く。

③腎臓の機能を全く永久に失い、かつ、人工透析法または腎移植を受けたもの

※一時的な人工透析療法を除く。

④直腸を切断し、かつ、人工肛門を造設したもの

⑤ぼうこうを全摘出し、かつ、人工ぼうこうを造設したもの

（2）保障上限年齢の引き上げ

〔現 行〕

⇒

〔改定後〕

満65歳未満

満66歳未満

**団体生命共済の制度改定実施のお知らせ【2013年6月改定】**

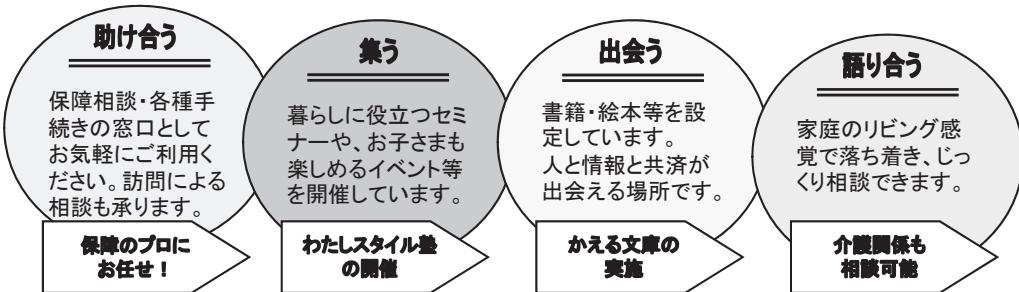
皆さん、「保障の見直し」は、どのように行われていますか？  
ひょっとすると、「面倒だから、毎年（毎回）同じ内容で継続している」という方もいらっしゃるのではないかでしょうか。

しかし、例えば、マイカー共済の「運転者年齢条件」で、同居のお子さまの年齢が21歳以上になつていても、いつまでも「全年齢保障」にしている等、過剰な保障や余分な掛け金支出に気づかないことがあります。

そのようなことがないよう、全労済ぐりんぼうなんぼうでの定期的な「保障の見直し」をおすすめします。

専門家の視点から、皆さんに適した「保障の見直し」をアドバイスさせていただきます。

全労済ぐりんぼうへのご来店を心よりお待ちしております。



■全労済ぐりんぼう鹿児島  
TEL 0120-070-477  
【平日】9:00~18:00  
【土曜】10:00~16:00(日曜・祝日除く)

■全労済ぐりんぼう鹿屋  
TEL 0120-070-477  
【平日】9:00~17:00  
(土・日曜・祝日除く)

■全労済ぐりんぼう奄美  
TEL 0997-53-6031  
【平日】9:00~17:00  
(土・日曜・祝日除く)

 ぐりんぼう 検索   
<http://www.zenrosai.coop>

■転入  
■林 健太郎  
鹿児島県本部事業推進部  
推進企画課  
(長崎県本部事業推進部  
長崎支所)

■転出  
■日高 靖人  
長崎県本部事業推進部  
推進企画課  
(鹿児島県本部事業推進部  
推進企画課)

一刻も早く、組合員の方のお役に立てるよう自己研鑽してまいります。  
まだ不慣れなことばかりですが、全力で頑張りますので、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願いいたします。



■秋枝 将平

鹿児島県本部事業推進部  
ぐりんぼう鹿児島組織法人

セクション

この4月から長崎より推進企画課に着任しました。人柄土地柄に馴染むことからスタートしています。吸収できること、發揮できることをしっかりとやつていきますのでよろしくお願いします。



■林 健太郎  
鹿児島県本部事業推進部  
推進企画課  
(長崎県本部事業推進部  
長崎支所)

※（ ）内は、旧所属です。

## 全労済ぐりんぼうのご案内

## 2013年4月人事異動のご案内

「全労済ぐりんぼう」では、「地域の方とのコミュニケーションを大切にすること」という観点から、毎月週1回カラーセラピーなど「わたしスタイル塾(各種セミナー)」を開催しています。  
お申し込み・お問い合わせについては、「ワーク・ライフ・バランスかごしま」までお願いいたします。

## 「わたしスタイル塾」のご案内

### 2013年5月～6月の講座

開催日	講座内容	講 師	講座料金
5月21日(火) 10時～12時	スタイリッシュレッスン ～ウォーキング＆ファッショナドバイス～	ファッション＆ウォーキングディレクター <b>赤岩 広志</b>	2,000円
5月28日(火) 10時～12時	輝く私のカラーレッスン ～爽やかな夏のファッショントクニック～	Color Qualia代表 <b>小浜田 優子</b>	2,000円
6月4日(火) 10時～12時	リンパマッサージ ～リンパマッサージで健康美人～	リンパ美容セラピスト養成講師 <b>川崎 勝子</b>	2,000円
6月11日(火) 10時～12時	自分を癒す経絡マッサージ ～腰痛体操でぽっこりおなかにさようなら～	NPO法人らくらく理事長 <b>中村 雪子</b>	2,000円
6月18日(火) 10時～12時	スタイリッシュレッスン ～ウォーキング＆ファッショナドバイス～	ファッション＆ウォーキングディレクター <b>赤岩 広志</b>	2,000円
6月25日(火) 10時～12時	輝く私のカラーレッスン ～パーソナルカラーコーディネート～	Color Qualia代表 <b>小浜田 優子</b>	2,000円

場所／全労済ぐりんぼう鹿児島 4階会議室 住所／鹿児島市城南町7-28 ※駐車場完備

お申し込み・お問い合わせ先／【ワーク・ライフ・バランスかごしま】TEL: 090-8228-6649(担当: 平野)

※希望される講座をお申し込みください。(1回のセミナーから受講いただけます。)

※講座料金には材料費・資料代・お茶代・お菓子代が含まれています。

※定員が5人に満たない場合は中止させていただく場合がありますのでご了承ください。



A ます生活と  
ストレスの見直し  
です。睡眠と食事  
はとれているか、  
過度の緊張や心身  
の疲労、ストレス  
がないか、人間関  
係はどうかなどを  
見直します。脳の  
休養には睡眠が不  
可欠なので、不眠  
症状がある場合は  
薬物療法として睡  
眠導入剤が処方さ  
れます。体をリラックスさせ  
て入眠をサポートする薬で  
す。毎日睡眠がきちんととれ  
ます。

Q こころの病  
の治療法にはどん  
なものがあるので  
しょうか？

あなたのかころ  
大丈夫?

臨床心理士 山藤奈穂子

Q 薬物療法にはほかにどんなものがありますか。  
A 日中も緊張や不安がある場合は、抗不安薬が処方されます。心身をリラックスさせて過度の緊張を取り、悪循環をやわらげます。落ち込みがひどく、自分を責め、死にたいと考えたり、身体的にもひどいだるさがある場合は、抗うつ薬が処方されます。過度のストレスによって損なわれた神経細胞の修復を助ける薬で、一定期間きちんと飲み続けることが大切です。うつも体の病気の一つなのです。  
Q 精神療法にはどんなものがあるのでしようか?  
A 精神科医や臨床心理士によるカウンセリング、認知行動療法、グループセラピーなどがあります。認知行動療法は毎日の思考パタンを記録してふりかえって、悲観的な思考をポジティブなものに変えるための練習をおこなうもので、うつ病に大きな効果があるといわれています。

Q 薬物療法にはほかにどんなものがありますか。

A 日中も緊張や不安が強くて日常生活に支障がある場合は、抗不安薬が処方されます。心身をリラックスさせて過度の緊張をとり、悪循環をやわらげます。落ち込みがひどく、自分を責め、死にたいと考えたり、身体的にもひどいだるさがある場合は、抗うつ薬が処方されます。過度のストレスによって損なわれた神経細胞の修復を助ける薬で、一定期間きちんと飲み続け

るようになるだけで、精神症状が改善される場合もあります。

## ②治療のスタート

A 精神科医や臨床心理士によるカウンセリング、認知行動療法、グループセラピーなどがあります。認知行動療法は毎日の思考パターンを記録してぶりかえつて、悲観的な思考をポジティブなものに変えるための練習をおこなうもので、うつ病に大きな効果があるといわれています。

一定期間きちんと飲み続けることが大切です。うつも体の病気の一つなのです。  
Q 精神療法にはどんなものがあるのですか？

男の料理教室（鹿児島県）に参加させて頂きました。年輩の男性も多くいらっしゃって、楽しかつたです。また、続けで下さるようお願いします!!

# 声から読 らの者

「ぐりんぱう」の名前の由来を教えて」という読者の声にこたえて、さつそく載つていまし  
た。私も初めて知りました。な

先日、男の料理教室（周囲直  
地協主催）に参加させて頂きま  
した。年輩の男性も多くいらっ  
て、楽しかったです。また、続け  
て下さるようお願いします!!  
(鹿児島市・女性)

るほど!!と思ひ納得しました。なかなかいいネーミングですね。

（出水市・女性）

今月号（第628号）も楽し  
く読ませて頂きました。離島の  
話題も取り入れて頂いてうれし  
いです。（奄美市・男性）

働くのに元気があるので企画をよろ  
しくお願ひします。楽しみにして  
ます！（志布志市・男性）

毎日のお仕事お疲れ様です。労働の人に元気ができる企画をよろしくお願ひします。楽しみにしてます！

子供3人が仕事につきましたが、末っ子が今年、専門学校の2年生です。まだまだ頑張らなくてはね。クイズを夫婦・娘と楽しんで解いていますよ。

（奄美市・女性）



## 「押し買い」規制

訪問業者が貴金属などを強引に安く買い取る「押し賣い」を規制する改正特定商取引法が2月21日に施行されました。高齢者や女性を中心で全国で急増する被害を防ぐのが狙いです。

改正法の施行で、売り主の依頼がない飛び込みでの訪問勧誘やしつこい勧誘などが禁止され、契約から8日以内なら解約できるようになりました。改正法に違反した場合は、3年以下の懲役、も



たほの〇〇万円以下の罰金が科されまち。大型家電、家具、自動車、書籍・CD・DVD・ゲームソフト類、有価証券は「流通を阻害する恐れがある」などとして規制の対象外となりました。

## 第84回メーデー 地方開催のスナップ



## 北薩地区



## 伊佐地区



## 姶良地区



## 種子島地区



## 屋久島地区



## 北薩地区

## 熊毛地域労福協 介護教室開催

四十年後には四人に一人が七十五歳以上という超高齢者社会になると、その人の生活・人生を尊重し、できる限り自立した自分らしい生活を送れるよう支援する『自立支援』が重要になるということでした。今回学んだ知識を元に、次回はより実践的な教室も企画して行きたいと思います。

（報告者 熊毛地協 西 司）

おいての介護者の注意点や心構えを重点的に講話していただきました。特に四十歳以上の方が利用できる介護保険制度の説明には、対象となる世代の方が多く出席していたこともあり、質問も多く出されました。

食材購入からスタートし、レシピと講師の指導を頼りに各班それぞれの手法で進めました。

初めてにしては美味しいできました

この事業を通して他単産との十分な交流、そして親睦を深めることができ、今後の労福協の組織強化へと繋がることと想います。

（報告者 熊毛地協 泉 隆一）

**大隅地域労福協**

**ソフトバレーで交流**

吾平振興会館で3月2日、連合大隅青年委員会・労福協・单産別スポーツ大会を開催。

参加は41名で、毎年、ボウリング大会を実施していましたが、今回はソフトバレーを実施

食会では、見事に各班それぞれの特徴が出ており、物々交換等して採点していました。

普段から料理に縁がない方は良い経験となり、料理を得意とする方にも、良い勉強になつたようです。

ソフトバレーのチームの組み合わせは、組合ごとではなく、互いの交流を図るために混合でのチーム編成としました。その一員でハイ、ポーズ

しました。

## カンボジア

子ども教育支援カンパ継続中

昨年末はカンパ金で261名分の4教科の教科書を寄贈しました。

引き続きカンパの取り組みを行ってまいります。ご協力をお願い致します。

鹿児島84,892円、奄美 10,964円、姶良伊佐  
24,163円、北薩35,186円、大隅13,758円  
(5月1日現在)

■振込先  
金融機関  
口座No.  
口座名義  
九州労働金庫鹿児島南支店  
3273861  
鹿児島県労働者福祉協議会

（報告者大隅地協　武本充弘）　また大会後の懇親会でも、楽しく交流を深めることができました。

