

第687号

〔発行所〕

(一社)鹿児島県労働者福祉協議会

〒890-0064

鹿児島市鴨池新町5-7-603

☎099-254-3832

〔発行人〕

森田 周一

〔印刷〕

南日本新聞開発センター

〔編集〕

県労福協、九州労金、全労済、生協連

☆労福協だより

毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協 検索

## 「働く人のためになる働き方改革を 実現しよう」

働き方改革の内容をチェック

今通常国会で、「働き方改革関連法案」が審議されます。改正内容には、長時間労働は正や同一労働同一賃金へ向けた「実現すべき改正」と、逆に長時間労働を助長する「キケン!」な改正があります。内容をチェックして、働く人のためになる「改革」を実現しましょう。

### ☆「早期に実現 すべき」改正



#### 1. 長時間労働は正のための労働 基準法等の改正

○罰則付きの時間外労働の上限  
規制の導入

労働基準法では「週40時間、1日8時間」を超えて働かせてはならないと定めています。労使協定を結び、残業代さえ払えば、いくらでも働かせられる仕組みになっています。

○年次有給休暇の確実な取得  
年次有給休暇が10日以上を労働者に対し、そのうち5日を企業が時季を指定して、確実に取得できるよう義務付けられます。

これを、「これ以上働かせてはならない」という、罰則付きの労働時間の上限規制が、法律に定められます。  
ただ、今回の法改正では、「①自動車の運転 ②建設 ③医師 ④新技術・新製品等の研究開発」といった、上限規制の適用猶予や除外の職種・業務があります。どのような業務に従事していても労働者としては同じであり、早期に同じルールを適用するべきです。

○中小企業の割増賃金率の猶予  
措置の廃止

「月60時間を超えた残業時間の割増賃金率」が、中小企業も50%となります。今すぐに適用し、大企業とのダブルスタンダードを解消すべきです。

#### 2. 同一労働同一賃金のための パート法・労働契約法・派遣 法の改正

○雇用形態にかかわらず均等・均衡待遇の実現  
「パートだから」「契約だから」「派遣だから」という理由で、同じ職場内で生じる不合理な待遇差が禁止されます。

○労働者への待遇説明の義務の  
強化  
正社員と非正規労働者に待遇差がある場合、非正規労働者が希望すれば、企業は待遇差の理由を説明する義務が課せられます。

○「勤務間インターバル」  
一日の仕事の終わりから次の仕事の始まりまでの休息時間設定が努力義務化になります。

### ★「このまま進めて しまったら キケン!!」な改正



長時間労働を助長する恐れが

あり、実施すべきではありません。

×企画業務型裁量労働制の拡大  
「企画業務型裁量労働制」の対象業務を「自社の運営企画等の業務」に「課題解決型の開発提案業務」（提案営業）と「裁量的にPDCAを回す業務」を加える」

### 待った!!

「裁量労働制」は、実際の労働時間に関係なく、予め設定した時間数を働いたとみなします。しかし、長時間在社や裁量権がない等の実態があり、対象が営業職にまで拡大されると、目標達成まで働き詰めになることは目に見えています。

×高度プロフェッショナル制度  
の創設（ホワイトカラー・エグゼンプション）

「1075万円以上の年収で、高度の専門知識を必要とする仕事をする人たちを対象に労働時間のルールから外す制度を導入」

### 待った!!

「週40時間、1日8時間」の労働時間のルールを一切外し、休日すら保障しない働かせ放題の制度を導入しようとしています。対象の拡大も懸念されます。連合鹿児島 事務局長 下町和三



高度経済成長期、1960年代から70年代前半にかけて『巨人・大鵬・卵焼き』という言葉がはやった。子どもを含めた大衆に人気がある代名詞として使われた。▼当時、野球中継は巨人戦ばかりで日本シリーズ9連覇を成し遂げ、大相撲の横綱大鵬と同様にとにかく強かった。卵焼きは家庭料理の定番となり、私はおふくろの作る甘い卵焼きが大好きだった。▼この古き良き時代に、長嶋・王のいる強い巨人に反骨精神で果敢に立ち向かった投手がいた。中日の「星野仙一」である。「燃える男」と言われ、巨人の10連覇を阻止した。監督になつてからも3球団でリーグ優勝、楽天では日本一を果たした。熱血漢で、結果が良ければ選手・スタッフを褒め、誕生日にはプレゼントをするなどの気配りもしつかりしていたという。

▼色々なタイプのリーダーがいるが、感情を表に出すこともある。東日本大震災での避難所を訪問する姿を見れば、心優しいリーダーだったのかもしれない。「子どもたちが伸び伸びと野球ができる環境を全国各地につくりたい」との夢を抱いて旅立った。ご冥福をお祈りする。



狙って～…！

## みんなで Let's Enjoy パークゴルフ!!

鹿児島南支店推進委員会・青年女性推進委員会

店推進委員会および青年・女性推進委員会の合同イベントとして、パークゴルフ大会を1月20日(土)、いちき串木野市で8会員36人参加の下、開催しました。

会場へ向かうバスの車中では青年女性推進委員会より、ろうきんの商品や「カーライフローン・教育ローンキャンペーン」の周知を行いました。参加者の大半が初めてパークゴルフをプレーするということもあり、悪戦苦闘する姿が目立ち、「よんごひん」ごうした球を打つ人が続出する中で

も、ホールインワンを達成する人が出るなど一打一打に歓声や笑い声が飛び交い、寒さを吹き飛ばす熱気のまま終了しました。

プレー終了後は、薩摩金山蔵へ場所を移し、昼食と表彰式を行いました。表彰式では豪華景品を多数用意しており、名前が呼ばれるたびに大いに盛り上がりました。参加者間で組織を超えた交流を深めることができ、大変有意義なイベントとなりました。



参加された皆さん、ありがとうございました！

今年も、1月20日(土)に店推進委員会と青年女性推進委員会による合同イベントとして、北薩労協共催の下、長島町主催の「第16回長島すいせんウォーク」に参加しました。当日は好天に恵まれ、101人の会員間接構成員とご家族の皆さまにご参加いただき、友の会をはじめ他の会員間の交流を図ることができました。九州ろうきんキャラクターの「ツカエルさん」のプラカードを持って約1時間半ゆっくり歩く中で、ろうき

## 101人が参加した 「長島すいせんウォーク」で ろうきんをアピール!!

出水支店推進委員会・青年女性推進委員会

んおよび労協協運動について理解を深めることができ、また、他の参加者からろうきんについて尋ねられる一幕もあり、ろうきんをアピールする絶好の推進イベントとなりました。



心も体もリフレッシュ!! お疲れ様でした。

# ニクス笑ア.70

芝田☆友衛



県本部推進委員会

## 県本部推進委員会開催!! 鹿児島県本部 「カーライフローン・教育ローンキャンペーン、 ツカえくる、DeCo」が取り組みの柱

第4回県本部推進委員会が2月1日(木)、労働金庫鹿児島県本部3階会議室で推進委員21人参加の下、開催されました。

石田推進委員長を議長に選出の上、議事は進められ、主には、3月末に向けた対策や各キャンペーンの結果、今年度の推進活動強化費に関わるイベント開催状況についてなどが各推進役員から提起されました。特に、3月末に向けた対策として、高金利カードローン利用などによる多重債務者を発生させない観点から、今年度最後の推進委員会となりましたが、今後も会員・組合員の生活設計・生活改善・生活防衛のために「しあわせ創造運動」の取り組みをろうきんと各地区推進委員会とが協働して展開していくことも確認され、3月末に向けての意思統一が行われました。

## 受験シーズン、真ただ中!! 「教育ローン」はろうきんへ!!



前畑キャストと新徳職員

現在、ろうきんでは「特別金利」で「カーライフローン・教育ローンキャンペーン」を展開中です(2018年4月30日まで)。

1月17日(水)にFMかこしまで、鹿児島南支店の新徳徹職員が時には「鹿児島弁」も交えながら、親近感を感じさせるトークでキャンペーンの告知を行いました。特に、教育ローンでは限度額内であれば都度お借入が可能で便利な「教育ローンカード型」もご利用いただけます。

車に関するご相談も、教育費に関するご相談も最寄りの「九州ろうきん」各支店までお問い合わせください。

### ろうきん教育ローン キャンペーン実施中!

▶2018年4月30日(木)まで

ご融資金額(1万円以上1万円単位)		ご返済期間(返済開始後)	
変動金利型	固定金利型	変動金利型	固定金利型
最高2,000万円	20年以内	15年以内	
保証料込 年2.2% ~年2.7%	保証料込 年2.6% ~年3.1%		

必要時にコンビニATM等でその都度借入できる便利な「カード型」もご利用いただけます。

EDUCATION CARD

「(一社)鹿児島県労働者福祉協議会」が、労働金庫の教育ローンの利子を一割補助する事業を行っています。労働金庫から教育ローンの融資を受けた人が対象です。融資金額の0.5%(最高限度額25,000円)を一割補助します。



# 開催します!!

キャンペーン期間

3月1日(木)～4月30日(月)

就職、入学、引っ越し、新たな出会い…。  
これからはじまる新生活を全労済は応援します!

【1つでも該当する場合は、ぐりんぼう各店舗へご来店ください】

- ☐ 保障内容が分からない
- ☐ 無駄な保障を見直したい
- ☐ 家族が増えた
- ☐ 新しい車を購入する予定
- ☐ 住宅の保障を充実したい



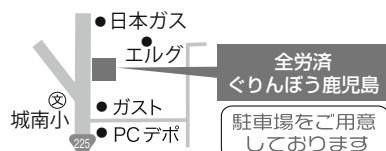
全労済共済ショップぐりんぼう各店舗では、全労済60周年を記念して、組合員への感謝を込めて2018年3月1日～4月30日まで店舗キャンペーンを実施します。

「今の保障で問題ないのか」「保障を見直す方法が分からない」など、保障に関する素朴な疑問をぐりんぼう店舗で解決しませんか?

「気軽に・何でも・何度でも相談できる『親切で頼れる店舗』を合言葉に、ぐりんぼう鹿児島・鹿屋・奄美のスタッフ一同、心よりご来店をお待ちしております。

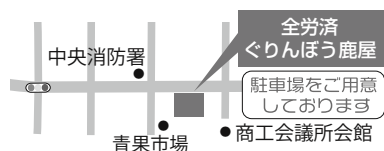
## ぐりんぼう鹿児島

〒892-0835 鹿児島県鹿児島市城南町7-28  
[営業時間] 平日/ 9:00～18:00  
土曜/ 10:00～16:00(日曜・祝日は休業)



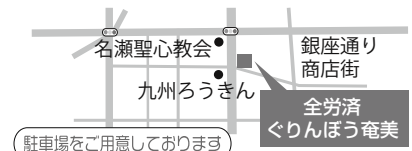
## ぐりんぼう鹿屋

〒893-0015 鹿児島県鹿屋市新川町5768-2  
[営業時間] 平日/ 9:00～17:00(土・祝日は休業)



## ぐりんぼう奄美

〒894-0027 奄美市名瀬末広町9-24 松元ビル1F  
[営業時間] 平日/ 9:00～17:00(土・祝日は休業)



# 家族全員の不安、 こくみん共済で解消!!

一人一人に  
みつける安心。



おかげさまで全労済は  
60周年を迎えました

## こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・個人定期生命共済・個人定期生命共済  
個人定期生命共済・個人定期生命共済・個人定期生命共済・個人定期生命共済

わんぱくなお子さまには

**キッズワイドタイプ** **キッズタイプ**  
満0歳～満14歳の健康な方 満0歳～満14歳の健康な方  
月々の掛金 **1,600円** 月々の掛金 **900円**

誤って他人のものを壊してしまったとき  
**最高100万円保障** (免責5,000円)  
お子さまに多い腫瘍の断裂や骨折などのとき  
**6.5万円保障** (キッズワイドタイプの場合)

大黒柱のお父さんには

**総合2倍タイプ** **医療安心タイプ**  
満15歳～満44歳の健康な方 満0歳～満59歳の健康な方  
月々の掛金 **3,600円** 月々の掛金 **2,300円**

交通事故で死亡または  
重度の障がいが残ったとき  
**2,400万円を保障**  
先進医療を受けたとき  
**最高600万円保障**


頑張るお母さんには

**医療タイプ** **がん保障プラス**  
満0歳～満59歳の健康な方 満15歳～満44歳の健康な方  
月々の掛金 **1,600円** 月々の掛金 **1,400円**

子宮筋腫などの  
女性特有の病気の  
手術には  
**1回につき  
6万円を保障**  
がん(悪性新生物)と  
生後3歳までに  
診断されたとき  
**1回に限り  
100万円を保障**

詳しくは全労済へお問い合わせください。

●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。



## こくみん共済がインターネットで 加入できるようになりました！

**期間中にインターネットから加入された方  
全員に「カッティングボード」をプレゼント**

2018年2月28日まで

※「すぐに保障を開始したい」を選択のうえ、  
はじめて全労済の組合員となりご契約者となるご本人様が、お一人で加入する場合

※写真はイメージです

2018年2月28日(水)まで、「こくみん共済インターネット加入キャンペーン」を実施します。  
これまでは、加入にあたり書類上の手続きが必要でしたが、全労済ホームページ（インターネット上）  
で加入できるようになりました。

### 【キャンペーン対象者】

キャンペーン期間中にはじめて全労済の組合員となる方で、かつ、「インターネット加入（注1）」  
のお手続きを完了した方。

（注1）こくみん共済「お見積もり・申込手続きページ」において、お見積もり条件が「ご本人のみ」の場合で、  
保障の開始日について「すぐに保障を開始したい」を選択し、お申し込み方法の選択で「インターネット加入」  
を選択された方が対象となります。

※2018年2月28日(水)23：59までに手続き完了されたご契約が対象となります。

詳しくは、全労済ホームページをご覧ください。

全労済ホームページ <http://www.zenrosai.coop>

全 労 済

検索



**車検 修理 点検 は全労済の指定整備工場で！**  
**全労済組合員の皆さまは最寄りの指定整備工場をご利用ください。**

全労済指定整備工場では、組合員の愛車の各種点検整備や車検など、丁寧なサービスを実施しています。  
お車に関することは県内47の全労済指定整備工場までお気軽にお問い合わせください。

お見積もりは手軽なホームページをおすすめします。

	指定整備工場名	住所	電話番号		指定整備工場名	住所	電話番号
鹿児島市	(有)岩崎自動車工場	鹿児島市伊敷1-7-47	099-220-3524	いちき串木野市	(有)昭和モーター	いちき串木野市住吉町12	0996-32-2327
	(有)米沢自動車	鹿児島市伊敷6-12-15	099-229-2727		(有)太陽自動車	いちき串木野市照島5092-5	0996-32-1521
	(株)マスマ	鹿児島市上福元町6647-4	099-284-9633	霧島市	(有)芝自動車整備工場	霧島市隼人町内1323	0995-42-0143
	(株)並松自動車松原工場	鹿児島市松原町15-13	099-223-3286	伊佐市	(有)内村自動車	伊佐市大口小木原422	0995-22-2060
	(株)ライトガレージ(旧：タイガーオート)	鹿児島市住吉町12-20	099-219-3380	始良市	(有)中間モータース	始良市加治木町朝日町156	0995-63-2229
	(有)錦江カークリニック	鹿児島市小原町18-20	099-269-5133		(有)スエハル自動車	始良市三拾町920-1	0995-65-4718
	(有)ハマダ技研	鹿児島市広木2-17-11	099-264-4137	始良郡	(株)新園自動車	始良郡湧水町北方2024	0995-74-3629
	(有)福重モーターランド	鹿児島市川上町2660-1	099-243-6331	鹿屋市	宮田自動車	鹿屋市寿2-7-11	0994-44-9193
	(有)下島自動車	鹿児島市谷山港2-4-22	099-251-5121	志布志市	(有)久保田自動車	志布志市志布志町安楽563-1	099-472-3870
	(株)共栄自動車サービス	鹿児島市谷山港2-4-25	099-261-8536	肝属郡	(有)深水飯金塗装	肝属郡肝付町富山字上辻483-1	0994-65-1388
種子島	(有)イトウ	西之表市西之表14408	0997-22-0222		(株)オートギャラリー鹿児島	肝属郡東串良町岩弘2659	0994-63-5634
	(有)西之表自動車整備工場	西之表市西之表14176	0997-22-1285	奄美大島	(有)小野自動車工業	奄美市名瀬小宿172-1	0997-54-8311
	(有)牧瀬自動車	熊毛郡南種子町野間4193	0997-27-0344		(有)ボデーショップ ヒサオ	奄美市名瀬浜町50-2	0997-52-4755
屋久島	(有)中村自動車	熊毛郡南種子町中之上2756-1	0997-26-0314		(株)フジタ自動車	奄美市笠利町和野1403	0997-63-1405
	(有)藤村自動車	熊毛郡屋久島町宮之浦1261-51	0997-42-1075		ツタエ自動車	奄美市名瀬小浜町22-4	0997-52-3878
	(有)ケーエムオート	熊毛郡屋久島町楠川574-14	0997-42-1268		(有)要モータース	大島郡瀬戸内町阿木名188-3	0997-72-0035
日置市	(有)マイカーボデー有村	日置市吹上町今田275	099-296-3445	喜界島	(有)園田モータース	大島郡喜界町赤連2400	0997-65-1551
	(有)伊集院自動車整備工場	日置市伊集院町郡1582	099-273-2120		(有)深水モータース	大島郡喜界町中間1026	0997-65-0354
指宿市	(有)川口モータース	指宿市十町1893-2	0993-23-4161		(株)モリ	大島郡徳之島町亀津128-3	0997-82-1335
南さつま市	(有)高城飯金塗装工場	南さつま市加世田唐仁原1932-2	0993-53-2218	徳之島	(有)上門自動車商会	大島郡伊仙町検福444-6	0997-86-3677
南九州市	(有)馬場自動車整備工場	南九州市瀬戸町牧之内1887-1	0993-36-0254		(有)阿三自動車	大島郡伊仙町阿三1283-6	0997-86-2283
薩摩川内市	(有)中村モータース	薩摩川内市西開町11-29	0996-22-2168		(株)田井整備工場	大島郡天城町天城443	0997-85-3772
出水市	ドウキ自動車販売(有)	出水市下知識町1712	0996-67-1173	沖永良部島	(株)ホンダプリモ大島	大島郡泊町古里209	0997-92-3504
	(有)田口商会	出水市昭和町13-6	0996-62-0173				

## 前向きに生きるコツ

新しいビジネス用語から  
学ぶ心理学

臨床心理士 山藤奈穂子

### ⑥ 心を健康にする ワーク・エンゲージメント

「ワーク・エンゲージメント」とは働く人の心の健康の度合いを示す、新しい考え方です。生き生きとしてやる気と熱意を持ち、集中して物事に積極的に取り組める、充実した心の状態のことを指します。

働く人の心の健康は職場にとって生産性や創造性を生み出す資産です。ポジティブな心の状態であれば多少のストレスがあっても回復する力になり、うつ病予防にもつながります。

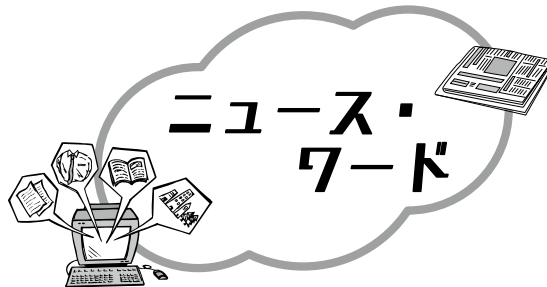
ワーク・エンゲージメントを高めるには、上司

や同僚による支援、十分な報酬や承認、革新的な風土、ほめられる、失敗が受け入れられる、組織と自分の価値観が一致している——などが挙げられます。

まずはお互いのよいところをほめ合い、認め合うこと。失敗を受け入れ合い、「次はこうしたらいいね」とサポートし合うムードを作ることから始めます。

週1回お互いのよいところをほめ合う、10分程度のミーティングを取り入れるだけでメンタルヘルスを維持できるなら、安いものです。ほめ合うことでお互いの持つ強みがわかり、自分が苦手な分野の助けを得るきっかけにもなります。

「よいところ」を趣味やプライベートな時間に換えても構いません。お互いの趣味が強みになり、同僚の苦手分野や失敗をカバーすることにもなるはず。一人でオールマイティーを目指すのではなく、すべての同僚を資源として使うことができれば、お互いのやりがいや熱意、所属意識の向上にもつながります。



### 江原道 (カンウォンド)

韓国の北東部に位置する行政区画(道)の一つ。日本の四国より少し小さいぐらいの面積で、七つの市と11の郡部から構成されています。軍事境界線である北緯38度線を挟んで北側の北朝鮮にも同名の行政区画があります。日本海に面する東部には海水浴のできる美しいビーチがあります。西北部にある1千メートル級の山々では登山が楽しめます。2月9日に始まる平昌五輪・パラリンピックは、道内の平昌郡、江陵市、旌善郡が会場となります。



2004年にヒットしたテレビドラマ「冬のソナタ」は、道内の春川市で撮影が行われました。今も、ドラマのファンたちの「聖地」となっています。

## 読者の声

223

「噴火口」に我が町伊集院町の妙円寺詣りのことが書いてあり、うれしく思います。毎年参加しているのですが「島津雨」なのか、天気…。雨降って地固まるの精神で。

(日置市・女性)

「前向きに生きるコツ」を毎回

楽しみに拝読しています。心理学とビジネス用語を結びつける発想もおもしろいし、内容も分かりやすく、「なるほど」と思える事ばかり。辛くて落ち込んでいた時に、気持ちを楽にしてくれそうです。

(鹿児島市・女性)

「生活困窮者に関する課題について学ぶ」を読み、困窮者も住みやすい環境となるよう支援活動など頑張ってください。

(大島郡・男性)

ケガで入院して入院費の支払請求後、早目の振り込みで年末に

大変助かりました。今後もしよろしく願います。

(出水市・男性)

先日、ろうきんの職員の方から確定拠出年金(イデコ)の説明を受けました。掛金が全額、控除対象になるのは、魅力的だな…と思いました。

(霧島市・男性)

生協の組合員でも労金を利用できるんですね。コンビニATMで使えるなら妻も口座開設を考えているようです。本当に「つかえる」労金です。

(薩摩川内市・男性)

## 第22回連合鹿児島地協・ 地域労福協共催「ゴルフ 大会」の開催

鹿児島地域労福協

連合鹿児島地協・地域労福協は、11月13日（月）にゴルフデンパームCCで、第22回ゴルフ大会を開催し、多くの組織・団体などから17組54人が参加しました。

この日は、快晴に恵まれ無事開催する事ができて参加者はプレーを楽しんでいました。

個人の部の優勝は、新盛洋一さん（JR連合）、準優勝は福森茂広さん（建設技能者組合）、3位は皆元鐵夫さん（建設技能者組合）、団体の部の優勝は、JR連合チーム（吉留一文・谷口暢・新盛洋一・東谷英明の各氏）でした。



団体の部優勝（JR連合）  
（左から）東谷さん、谷口さん、新盛さん、吉留さん

また、カンボジア募金も実施し10,485円が集まりました。ご協力ありがとうございました。

## 指宿ブロック青年・女性 研修会

南薩地域労福協

南薩地域労福協の指宿ブロック青年・女性部会は、11月12日に九州労金の中村泰輔氏、全労済の玖村孝博氏を講師に迎え、「ろうきん・労済」運動についての合同の学習会を開催しました。若年層においては、「ろうきん・



労金や全労済の歴史に納得

労済」運動への関心が希薄化されてきているとの指摘もある中、両講師により、「ろうきん・全労済」の成り立ちや歴史などについて認識を深め、今後の運動推進について、参加者全員で取り組むことを再確認した有意義な研修となりました。

また、学習会後は、九州ろうきん鹿児島支店青年・女性推進委員会開催の「九州ろうきん・かもしま祭り2017」ウオークラリー&異業種交流会 in 屋台村に参加し、200人を超える参加者と交流を深めました。

## 「アレンジでもっと美味 なべ」

北薩地域労福協

北薩地域労福協主催（女性委員会共催）料理教室を10月29日（日）、薩摩川内市国際交流センターで開催しました。参加者は16人。今回は、「秋の献立」として、洋食の定番、ハンバーグを中心に、季節の味覚を存分に味わえるレシピについて、講師の日置市在宅訪問管理栄養士・管理栄養士の松下理恵氏に説明を受け、出来上りを楽しみに調理を開始しました。メインのハンバーグは、玉ねぎだけではなく、戻しシイタケやタケノコを加えた、いつもと違う、ゴロゴロ野菜の煮込みハンバーグに挑戦し、秋の食材と食感を楽しむメニューになりました。この他に、サラダ、もずくスープやデザートとしてアップル春巻き

も作りました。親子で参加した方からは、一緒に料理ができて楽しかったとの感想もあり、今回のメニューを話し合いながら、楽しく、美味しく頂きました。



美味しそう！

## 「第3回チャリティーゴルフ 大会」

北薩地域労福協

北薩地域労福協主催第3回チャリティーゴルフ大会を11月25日（土）、薩摩川内市樋脇町のグリーンヒルカントリークラブで開催しました。今回も多方面より、5組18人が参加し、楽しくプレーしました。スタートホールは、誰もが緊張しますが、特に、この日がコースデビューの参加者には、大きな拍手がありました。少し寒かったですが、雨も降らず無事終了しました。

個人の部の優勝は、山崎裕樹



スタート前に全員集合「優勝するぞ!!」

さん（自治労出水市労連）、団体の部の優勝は、自治労薩摩川内市職労・電機連合OBチーム（村田真一郎・藤井一人・谷山孝一・奈良協誠の各氏）でした。表彰式では、労金賞や全労済賞も設定し、抽選で盛り上がりました。チャリティーのカンボジア教育支援募金は、ショートホールにワンオンしなかった罰金としましたが、ワンオンした方からも多くの善意を預かり、県労福協に届きました（6,079円）。

## 「むつしま町の歴史を学ぶ」 北薩地域労協

北薩地域労協は12月17日（日）、歴史探訪を開催しました。

今回は、労金川内支店と共催で、さつま町の歴史をめぐる日帰りバスツアーとして、62人が参加しました。最初の訪問先である鶴田ダムでは、ダムの目的や発電の仕組みなどについて丁寧に説明頂きました。特に、平成18年7月の鹿児島県北部豪雨は、川内川沿いに大きな被害をもたらしましたが、当時のダムの監視作業や放流判断など、必死で取り組まれた事などを教えて頂き、参加者は聞き入っていました。その後、移動して昼食を取り、宮之城島津家の菩提寺である宗功寺公園を、地元ボランティアガイドの方々に説明を受けながら見学しました。大変立派な石棺で囲われた、墓石が



ダムの歴史と仕組みを学ぶ

30基以上並んでおり、九州一の規模との事でした。また、歴史資料館で、館長より説明を受け、歴史を学び、有意義な1日となりました。

## 「第3回グラウンドゴルフ大会」開催 始良伊佐地域労協

第3回のグラウンドゴルフ大会を、11月8日（水）、始良市加治木町の「陶夢ランド」で、始良伊佐労協と連合始良伊佐退職者会との共催で開催しました。参加者は75人でした。

朝からどんよりとした空模様で、開会式の途中には雨が落ちだし、急遽、室内運動場にコースをつくって、1ゲーム目は室内でのプレーとなりました。

平らなコースで転びが良かったのか「ありやもう！ 行つ過ぎた」「どこい転んとよ！」との声が、あちこちで響いていました。そして、1ゲームを回っている間に雨も止んだので、2ゲーム目は外の芝生でプレーができました。

コース条件が違ったコースでの2プレーでしたが、日頃の練習の成果か、ホールインワンもたくさん出て、1人で2回出した人が2人もいました。優勝は、2回のホールインワンを出した時任俊廣さん（県職退職者会）でした。賞品もたくさん準備しましたので、参加者は、それぞれの賞品を抱えて笑顔で帰途に就かれました。



ホールインワンを狙って！

## 「ふれあい交流会」の開催 始良伊佐地域労協

始良伊佐地域労協・連合始良伊佐地協青年委員会共催の「ふれあい交流会」を11月11日（土）、国分海浜公園にて開催しました。当日は好天の下、各単組から35人が参加しました。

最初のアイスブレイクでは、それぞれグループに分かれ、自己紹介から始まり、「キャッチゲーム」・「人間知恵の輪」と、昨年とは異なった内容のレクレーションを行いました。初対面での交流ということもあり、はじめは緊張がみられましたが、徐々に打ち解け合い、グループ間で笑い声が飛び交っていました。

次に親睦を深めたところでスポーツ交流（ドッチビー）を行いました。アイスブレイクの効果もあってか、どのチームも

チームワークは万全でした。青年層ということで試合は白熱したものになり、熱気で体育館の中が暖かく感じられました。最後は、BBQを海岸で行いました。アイスブレイクやスポーツ交流で親睦が深まったことから皆、会話を弾ませながらBBQを楽しんでいました。今回の活動を通して、各単産・単組の垣根を越えて、青年層の交流が深められた取り組みとなりました。



誰に当てようかな！

## 「リンパリフレッシュ・ヨガ教室」を開催 始良伊佐地域労協

始良伊佐地域労働者福祉協議会・始良伊佐地協女性委員会共催で11月18日（土）に、霧島市（サン・あもり）で、国際ヨガ協会2段講師の徳永真由美先生を招き、「リンパリフレッシュ・ヨガ教室」を開催しました。参加者は25人

でした。

最初に足の裏から始まり、脚・腕・脇と全身のリンパ流しマッサージを行いました。リンパは血液と違い、安静時に自発的に流れることはほとんどなく、運動やマッサージによって非常にゆつくりと流れていき、運動不足やデスクワークなど姿勢があまり変わらない生活をしていると、このリンパの流れが滞って老廃物が溜まるため、むくみや疲労、凝りや免疫力の低下、ダイエットの敵である冷えなど、様々なトラブルを引き起こすことを改めて知ることができました。

参加者は、初めての方がほとんどでしたが、ポーズによってはリラックスし、普段、動かない身体をほぐすことができ、すっきりした様子でした。

その後、食事をとりながら「ヨガ」の感想を述べ、他単産との交流を図りました。



みんなでリンパマッサージ

## 料理教室

## 大隅地域労協

大隅地域労協は12月17日(日)、鹿屋市中央公民館で料理教室を開催しました。講師に小玉裕子さんを迎え、「チキンのトマト煮」「ベーグルパン」「じゃこ和白菜のサラダ」の3品の料理を紹介していただきました。子ども5人を含む18人の参加があり、参加者は4つのグループに分かれて取りかかりました。まずはベーグルの生地を混ぜてこねるところから始まり、最初から悪戦苦闘のグループもありました。ベーグルの生地が出来て形を整えた後、15分ほど置いておく間に、チキンのトマト煮に取りかかり、材料を切ったり炒めたり煮込んだり、とても手際のいい方や普段まったく料理をしないという方もいらつしやいました。協力し合って楽しそうに作っていました。またベーグルを焼いている間には、じゃこ和白菜のサラダを作り、和気あいあいと会話をしながら作っていました。料理の準備等を含め、参加者の協力を頂きスムーズに進行することが出来ました。参加者の中には昨年参加した方も数人いらつしやって、出来上がった料理を試食しながら仲良く話をされていたのが印象的でした。「楽しかったです」「また次回も参加したいです」と言う嬉しい声をたくさんいただきました。



子どもたちも一生懸命がんばりました！

ミニバレーボール大会報告  
熊毛地域労協

熊毛労協と労金推進委員会との共催によるミニバレー大会を11月25日(土)、西之表市民体育館で開催しました。ミニバレーは誰もが手軽に楽しくプレーができるスポーツであり、日頃の運動不足の解消にと18チーム171人が一堂に集まりました。

どのチームも元気に声を掛け合い、見事なチームプレーや珍プレーが続出し、同僚、家族を超えた幅広い産別の会員と親睦・交流を深めながら、爽やかな汗と笑顔で、楽しいゲームとなりました。

また、白熱した決勝戦の後は、みんなが楽しみにしていた「大抽選会」を行い、ミニバレー同様、大盛り上がりで終了しました。

優勝 西之表市職労A  
準優勝 西之表市職労B  
3位 九電ユニオンB  
4位 J P 労組



優勝・準優勝：西之表市職労チーム

喜界地区グラウンドゴルフ大会  
奄美地域労協

喜界地区労協・ろうきんスポーツ大会を11月23日、喜界島空港臨界公園で開催し、6団体64人がグラウンドゴルフで親睦を図りました。

当日は強風の中、ゴルフの全英オープン風のセントアンドリュースを思わせるコースに皆さん四苦八苦しながらも、プレーを楽しんでいました。最後にこれからの労協運動の発展に向けた取り組みを参加者全員で確

認し、大会を終了しました。

団体戦1位 湾フレンジ(友の会)  
個人戦1位 盛 光弘さん  
(大島支庁喜界事務所)

2位 祈 勇さん(友の会) 30打  
3位 祈 美江子さん(友の会) 40打



狙って、狙って～！

第24回定期総会を開催  
鹿児島県退職者団体連合

県退職者団体連合は1月29日、九州労金県本部ホールで第24回定期総会を開催しました。

二牟礼会長の挨拶の後、来賓として日本退職者連合の人見一



二牟礼会長あいさつ

夫会長、森田周一連合鹿児島会長らから連帯の挨拶をいただきました。総会では、二〇一七年度の経過報告・決算報告・監査報告を異議なく承認しました。二〇一八年度の運動方針では、安倍政権による年金・医療・介護の抑制に対して雇用と賃金改善、公正な税制と格差の是正の取り組みなどを決定しました。自衛隊の9条加憲反対へ講演会や署名強化を求める要望がありました。また来年の県議選と参議院選勝利へ全力をあげることを確認しました。

役員辞任に伴い新しい副会長に迫睦子、事務局長に迫立泰行の両氏を選任しました。



▲解き方▼ イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?

〔る〕  
〔う〕  
〔ふ〕  
〔く〕  
〔き〕  
〔よ〕  
〔う〕  
〔旬〕  
〔イ〕  
〔ズ〕

ヨコのカギ  
1 3月、学校別れといえ  
ば花粉症の人から嫌わ  
れる木  
7 「世の中」のことです  
人のへそを取るとい  
う神様  
10 別名「春告げ鳥」  
太刀は片刃、……は両刃  
ことわざ「腹八分目に  
……いらす」  
15 オール、ともいいますね  
基礎となる大事なもの  
のことを「……ずえ」と  
いいます  
17 草や芝を刈る農具  
小説「宮本武蔵」の作者  
動物です。アフリカ  
……、アジア……  
23 もののふという呼び方  
漫画「ドラゴンボール」

タテのカギ  
1 先輩、長い間お疲れ様で  
した。どうぞお元気で  
衛生です  
2 立ち振る舞いの作法  
道路工事のため、……  
をお願いします  
3 ……場、……煙、……風  
5 パルテノン神殿があり  
ます  
6 まだ成し遂げないこと  
もらい火で自宅が焼け  
た  
14 地理や歴史を学びます  
誠実なことです  
18 樹木を数える語  
プロ野球・楽天のキャ  
ラクターは「イヌ……」

【解答】は必ずハガキで解答  
郵便番号、住所、氏名、職場名  
を明記のこと。1人1通に限り  
ます。なお、労協協各団体に対  
するご意見なども書きくださ  
い。締め切りは2018年3月  
6日必着。今回も20人の方に賞  
品を進呈します。

【送り先】〒890-0064鹿児島市  
鴨池新町五七六〇三 鹿児島  
県労働協「クイズ」係

1月号のクイズの答え  
多数の応募をいただきありが  
とうございました。応募総数は  
91通で、89通が正解でした。厳  
正な抽選の結果、下記の20人が  
当選されました。

クイズ当選者（敬称略）  
鮫島 ちる  
福森 真理子  
永田 百合子  
廣崎 孝子  
中里 香代子  
浜上 孝  
楠原 孝  
谷 孝範  
小原 啓太  
小治 祐子  
東 黒田 牧瀬  
郁子 和宏 守



答え  
「イシヤキイモ（石焼きいも）」

ZENROSAL NEWS

住まいの備えは全労済の  
住まいの共済で安心。

全労済の  
住まいの共済

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいで組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

保障のことなら  
全労済

全労済者共済生活協同組合連合会

ひとりで悩んでいませんか？  
安心ネットが、あなたを応援します  
まずはお気軽にお電話を！

■労働相談：月曜日～金曜日（祝日除く）  
■介護相談：火曜日  
■住宅なんでも相談：木曜日  
■多重債務相談：火曜日・金曜日  
相談時間：午前10時～午後4時  
その他：休日、時間外のご相談は、別途対応します。  
相談は無料。ただし、専門家に依頼する場合、別途費用がかかる場合があります。

安心ネットかごしま ☎0120-307-830  
鹿児島市鴨池新町5番7号 県労働者福祉会館6F  
連合鹿児島地域協議会内

安心ネット始良伊佐 ☎0120-783-022  
霧島市隼人町見次1089-1 ユーミー隼人ビル101  
連合始良伊佐地域協議会内

ろうきんカードは  
いつでも!どこでも!  
どなたでもつかえる!

しかも! ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能!さらにお預入も!さまざまな場所でますます便利!

いつでも  
ATM利用手数料  
¥0!

時間内  
ATM利用手数料  
¥0!

セブン銀行  
イオン銀行

LAWSON

九州ろうきん

\*九州ろうきんホームページアドレス  
<http://kyusyu.rokin.or.jp>

\*全労済ホームページアドレス  
<http://www.zenrosai.coop>

\*労協協ホームページアドレス  
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>