

○罰則付きの時間外労働の上限規制の導入
労働基準法では「週40時間、1日8時間」を超えて働く場合はならないと定めていますが、労使協定を結び、残業代さえ払えば、いくらでも働くかせられる仕組みになっています。

○年次有給休暇の確実な取得
労働者に対し、そのうち5日を企業が時季を指定して、確実に取得できるよう義務付けられます。

★「このまま進めてしまったらキケン!!」な改正
長時間労働を助長する恐れが

1. 長時間労働是正のための労働基準法等の改正
★「早期に実現すべき」改正

○措置の廃止
「月60時間を超えた残業時間の割増賃金率」が、中小企業も50%となります。今すぐに適用し、大企業とのダブルスタンダードを解消すべきです。

○「勤務間インターバル」
一日の仕事の終わりから次の仕事の始まりまでの休息時間設定が努力義務化になります。

待った!!
高度の専門知識を必要とする仕事をする人たちを対象に労働時間のルールから外す制度を導入

今通常国会で、「働き方改革関連法案」が審議されます。改正内容には、長時間労働是正や同一労働同一賃金へ向けて「実現すべき改正」と、逆に長時間労働を助長する「キン！な改正」があります。そのためになる「改革」を実現しましょう。

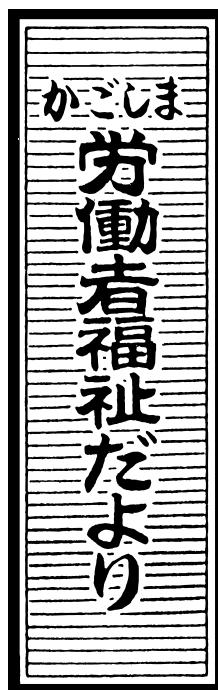
これを、「これ以上働くかせてはならない」という、罰則付きの労働時間の上限規制が、法律に定められます。

ただ、今回の法改正では、「①自動車の運転 ②建設 ③医師 ④新技術・新製品等の研究開発」といった、上限規制の適用猶予や除外の職種・業務があります。どのような業務に従事している労働者としては同じであり、早期に同じルールを適用すべきです。

★「働く人のためになる働き方改革を実現しよう」
働き方改革の内容をチェック

2. 同一労働同一賃金のためのパート法・労働契約法・派遣法の改正

待った!!



第687号

〔発行所〕

(一社)鹿児島県労働者福祉協議会

〒890-0064

鹿児島市鴨池新町5-7-603

☎099-254-3832

〔発行人〕
森田 周一〔印刷〕
南日本新聞開発センター〔編集〕
県労福協、九州労金
全労済、生協連☆労福協だより
毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協 検索

あり、実施すべきではありません。

期、1960年
代から70年代前
半にかけて「巨
人・大鵬・卵焼
き」という言葉がはやった。子どもを含めた大衆に人気がある代名詞として使われた。▼當時、

「裁量労働制」は、実際の労働時間に関係なく、予め設定した時間数を働いたとみなします。しかし、長時間在社や裁量権がない等の実態があり、対象が営業職にまで拡大されると、目標達成まで働き詰めになることは目に見えています。

×企画業務型裁量労働制の拡大
「企画業務型裁量労働制」の業務を「自社の運営企画等の業務」に「課題解決型の開発提案業務」(提案営業)と「裁量的P D C Aを回す業務」を加える】

「裁量労働制」は、実際の労働時間に関係なく、予め設定した時間数を働いたとみなします。しかし、長時間在社や裁量権がない等の実態があり、対象が営業職にまで拡大されると、目標達成まで働き詰めになることは目に見えています。

相撲の横綱大鵬と同様にとにかく強かつた。卵焼きは家庭料理の定番となり、私はおふくろの作る甘い卵焼きが大好きだった。▼この古き良き時代に、長時間労働のルールを一切外さない労働者への待遇説明の義務の強化が禁止されます。

勝・王のいる強い巨人に反骨精神で果敢に立ち向かった投手が野球中継は巨人戦ばかりで日本シリーズ9連覇を成し遂げ、大日本大震災での避難所を訪問する姿を見れば、心優しいリーダーだったのかも知れない。「子どもたちが伸び伸びと野球ができる環境を全国各地につくりたい」との夢を抱いて旅立った。ご冥福をお祈りする。





狙って～…！



参加された皆さん、ありがとうございました！

今年も、1月20日（土）に店推進委員会と青年女性推進委員会による合同イベントとして、北薩労福協共催の下、長島町主催の「第16回長島すいせんウォーク」に参加しました。当日は好天に恵まれ、101人の会員間接構成員とご家族の皆さんにご参加いただきました。友の会をはじめ他の会員間の交流を図ることができました。九州ろうきんキャラクターの「ツカエルさん」のプラカードを持って約1時間半ゆっくり歩く中で、ろうきん

んおよび労福協運動について理解を深めることができ、また、他の参加者からろうきんについて尋ねられる一幕もあり、ろうきんをアピールする絶好の推進イベントとなりました。

みんなで Let's Enjoy パークゴルフ!!

鹿児島南支店推進委員会・青年女性推進委員会

店推進委員会および青年・女性推進委員会の合同イベントとして、パークゴルフ大会を1月20日（土）、いちき串木野市で8会員36人参加の下、開催しました。

会場へ向かうバスの車中では青年女性推進委員会より、ろうきんの商品や「カーライフローン・教育ローンキャンペー」の周知を行いました。参加者の大半が初めてパークゴルフをプレーするということもあり、悪戦苦闘する姿が目立ち、"よんごひんご"した球を打つ人が続出する中で

も、ホールインワンを達成する人が出るなど一打一打に歓声や笑い声が飛び交い、寒さを吹き飛ばす熱気のまま終了しました。プレー終了後は、薩摩金山蔵へ場所を移し、昼食と表彰式を行いました。表彰式では豪華景品を多数用意してあり、名前が呼ばれるたびに大いに盛り上がりました。参加者間で組織を超えた交流を深めることができ、大変有意義なイベントとなりました。

101人が参加した 「長島すいせんウォーク」で ろうきんをアピール!!

出水支店推進委員会・青年女性推進委員会



心も体もリフレッシュ!! お疲れ様でした。



鹿児島県本部推進委員会開催!!

「カラーライフローン・教育ローンキャンペーン」
ツカえ～る、iDeCo」が取り組みの柱

鹿児島県本部



県本部推進委員会

第4回県本部推進委員会が2月1日（木）、労金鹿児島県本部3階会議室で推進委員21人参加の下、開催されました。

石田推進委員長を議長に選出の上、議事は進められ、主には、3月末に向けた対策や各キャンペーンの結果、今年度の推進活動強化費に関わるイベント開催状況についてなどが各推進役員から提起されました。特に、3月末に向けた対策として、高金利カードローンによる多重債務利用などによる多重債務者を発生させない観点から

促進について積極的に推進していくことが満場一致で確認されました。

今年度最後の推進委員会となりましたが、今後も会員・組合員の生活設計・生活改善・生活防衛のために「しあわせ創造運動」を取り組みをろうきんと各地区推進委員会とが協働して展開していくことも確認され、3月末に向けての意思統一が行われました。

らカードローン「ツカえ～る」の契約・借換、また、将来の公的年金の不安に備える観点から「個人型確定拠出年金 iDeCo」の契約

受験シーズン、真っただ中!! 「教育ローン」はろうきんへ!!



前烟キャスターと新徳職員

現在、ろうきんでは“特別金利”で「カードローン・教育ローンキャンペーントリニティ」を展開中です（2018年4月30日まで）。

1月17日（水）にFMかごしまで、鹿児島南支店の新徳徹職員が時には“鹿児島弁”も交えながら、親近感を感じさせるトーンでキャンペーントリニティの告知を行いました。

に、教育ローンでは限度額内であれば都度お借入が可能で便利な「教育ローンカード型」もご利用いただけます。

車に関するご相談も、教育費に関するご相談も最寄りの「九州ろうきん」各支店までお問い合わせください。



開催します!!

キャンペーン期間

3月1日(木)~4月30日(月)

就職、入学、引っ越し、新たな出会い…。
これからはじまる新生活を全労済は応援します！

【1つでも該当する場合は、ぐりんぼう各店舗へご来店ください】

- 保障内容が分からぬ
- 無駄な保障を見直したい
- 家族が増えた
- 新しい車を購入する予定
- 住宅の保障を充実したい



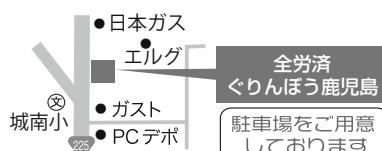
全労済共済ショッピング
60周年を記念して、組合員への感謝を込めて2018年3月1日~4月30日まで店舗キャンペーンを実施します。

「今の保障で問題ないのか」「保障を見直す方法が分からぬ」など、保障に関する素朴な疑問をぐりんぼう店舗で解決しませんか？

「気軽に・何でも・何度も相談できる『親切で頼れる店舗』を合言葉に、ぐりんぼう鹿児島・鹿屋・奄美のスタッフ一同、心よりご来店をお待ちしております。

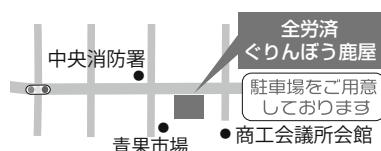
ぐりんぼう鹿児島

〒892-0835 鹿児島県鹿児島市城南町7-28
[営業時間] 平日 / 9:00~18:00
土曜 / 10:00~16:00(日曜・祝日は休業)



ぐりんぼう鹿屋

〒893-0015 鹿児島県鹿屋市新川町5768-2
[営業時間] 平日 / 9:00~17:00(土日・祝日は休業)



ぐりんぼう奄美

〒894-0027 奄美市名瀬末広町9-24 松元ビル1F
[営業時間] 平日 / 9:00~17:00(土日・祝日は休業)



家族全員の不安、 こくみん共済で解消!!

一人一人に
みつかる安心。

おかげさまで全労済は
60周年を迎えました

こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・累年定期生命共済・蓄蓄共済
個人耐震責任共済・軽度生命共済・個人医療生命共済

わんぱくなお子さまには

キッズワイドタイプ 満0歳~満14歳の健康な方
月々の掛金 1,600円

キッズタイプ 満0歳~満14歳の健康な方
月々の掛金 900円

誤って他人のものを壊してしまったとき
最高100万円保障 (負担5,000円)

お子さまに多い腿の断裂や骨折などのとき
6.5万円保障 (キッズワイドタイプの場合)

大黒柱のお父さんには

総合2倍タイプ 満15歳~満44歳の健康な方
月々の掛金 3,600円

医療安心タイプ 満0歳~満59歳の健康な方
月々の掛金 2,300円

交通事故で死亡または
重度の障がいが残ったとき
2,400万円を保障

先進医療を受けたとき
最高600万円保障

頑張るお母さんには

医療タイプ 満0歳~満44歳の健康な方
月々の掛金 1,600円

がん保障プラス 満15歳~満44歳の健康な方
月々の掛金 1,400円

子宮筋腫などの
女性特有の病気の
手術には
**1回につき
6万円を保障**

がん(悪性新生物)と
生後はじめて
診断されたとき
**1回に限り
100万円を保障**

詳しくは全労済へお問い合わせください。

●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したもので



こくみん共済がインターネットで加入できるようになりました！

期間中にインターネットから加入された方
全員に「カッティングボード」をプレゼント

2018年2月28日まで

※「すぐに保障を開始したい」を選択のうえ、
はじめて全労済の組合員となりご契約者となるご本人様が、お一人で加入する場合

2018年2月28日(水)まで、「こくみん共済インターネット加入キャンペーン」を実施します。これまで、加入にあたり書類上の手続きが必要でしたが、全労済ホームページ（インターネット上）で加入できるようになりました。

【キャンペーン対象者】

キャンペーン期間中にはじめて全労済の組合員となる方で、かつ、「インターネット加入（注1）」のお手続きを完了した方。

（注1）こくみん共済「お見積もり・申込手続きページ」において、お見積もり条件が「ご本人のみ」の場合で、保障の開始日について「すぐに保障を開始したい」を選択し、お申し込み方法の選択で「インターネット加入」を選択された方が対象となります。

※2018年2月28日(水)23:59までに手続き完了されたご契約が対象となります。

詳しくは、全労済ホームページをご覧ください。

全労済ホームページ <http://www.zenrosai.coop>

全労済

検索



車検 修理 点検 は全労済の指定整備工場で！
全労済組合員の皆さまは最寄りの指定整備工場をご利用ください。

全労済指定整備工場では、組合員の愛車の各種点検整備や車検など、丁寧なサービスを実施しています。お車に関わることは県内47の全労済指定整備工場までお気軽にお問い合わせください。

お見積もりは手軽なホームページをおすすめします。

	指定整備工場名	住所	電話番号		指定整備工場名	住所	電話番号
鹿児島市	(有)岩崎自動車工場	鹿児島市伊敷1-7-47	099-220-3524	いちき 串木野市	(有)昭和モーター	いちき串木野市住吉町12	0996-32-2327
	(有)米沢自動車	鹿児島市伊敷6-12-15	099-229-2727		(有)太陽自動車	いちき串木野市照島5092-5	0996-32-1521
	㈱マスヤマ	鹿児島市上福元町6647-4	099-284-9633	霧島市	(有)芝自動車整備工場	霧島市隼人町内1323	0995-42-0143
	㈱並松自動車松原工場	鹿児島市松原町15-13	099-223-3286	伊佐市	(有)内村自動車	伊佐市大口木本原422	0995-22-2060
	㈱ライドガレージ(旧:タイガーオート)	鹿児島市住吉町12-20	099-219-3380	姶良市	(有)中間モータース	姶良市加治木町朝日町156	0995-63-2229
	(有)錦江カーカリニック	鹿児島市小原町18-20	099-269-5133		(有)スエハル自動車	姶良市三拾町920-1	0995-65-4718
	(有)ハマダ技研	鹿児島市広木2-17-11	099-264-4137	姶良郡	㈱新園自動車	姶良郡湧水町北方2024	0995-74-3629
	(有)福重モーターランド	鹿児島市川上町2660-1	099-243-6331	鹿屋市	宮田自動車	鹿屋市寿2-7-11	0994-44-9193
	(有)下島自動車	鹿児島市谷山港2-4-22	099-251-5121	志布志市	(有)久保田自動車	志布志市志布志町安楽563-1	099-472-3870
	㈱共栄自動車サービス	鹿児島市谷山港2-4-25	099-261-8536	肝属郡	(有)深水鍍金塗装	肝属郡肝付町富山字上辻483-1	0994-65-1388
種子島	(有)イトウ	西之表市西之表14408	0997-22-0222		(有)オートギャラリー鹿児島	肝属郡東串良町岩弘2659	0994-63-5634
	(有)西之表自動車整備工場	西之表市西之表14176	0997-22-1285		(有)小野自動車工業	奄美市名瀬小宿172-1	0997-54-8311
	(有)牧瀬自動車	熊毛郡中種子町野間4193	0997-27-0344		(有)ボデーションズヒサオ	奄美市名瀬鳩浜町50-2	0997-52-4755
	(有)中村自動車	熊毛郡南種子町中之上2756-1	0997-26-0314	奄美大島	㈱フジタ自動車	奄美市笠利町和野1403	0997-63-1405
屋久島	(有)藤村自動車	熊毛郡屋久島町宮之浦1261-51	0997-42-1075		ツタエ自動車	奄美市名瀬小浜町22-4	0997-52-3878
	(有)ケエムオート	熊毛郡屋久島町楠川1574-14	0997-42-1268		(有)要モータース	大島郡瀬戸内町阿木名188-3	0997-72-0035
日置市	(有)マイカーボーネー有村	日置市吹上町今田275	099-296-3445	喜界島	(有)園田モータース	大島郡喜界町赤連2400	0997-65-1551
	(有)伊集院自動車整備工場	日置市伊集院町郡1582	099-273-2120		(有)深水モータース	大島郡喜界町中間1026	0997-65-0354
指宿市	(有)川口モータース	指宿市十町1893-2	0993-23-4161	徳之島	(有)モリ	大島郡徳之島町亀津128-3	0997-82-1335
南さつま市	(有)高城鍍金塗装工場	南さつま市加世田唐仁原1932-2	0993-53-2218		(有)上門自動車商会	大島郡伊仙町検福444-6	0997-86-3677
南九州市	(有)馬場自動車整備工場	南九州市頴娃町牧之内1887-1	0993-36-0254		(有)阿三自動車	大島郡伊仙町阿三1283-6	0997-86-2283
薩摩川内市	(有)中村モータース	薩摩川内市西開聞町11-29	0996-22-2168		(有)田井整備工場	大島郡天城町天城443	0997-85-3772
出水市	ドウワキ自動車販売(有)	出水市下知識町1712	0996-67-1173		(有)ホンダプリモ大島	大島郡和泊町古里209	0997-92-3504
	(有)田口商会	出水市昭和町13-6	0996-62-0173				

「ワーク・エンゲージメント」とは働く人の心の健康の度合いを示す、新しい考え方です。生き生きとしてやる気と熱意を持ち、集中して物事に積極的に取り組める、充実した心の状態のことを目指します。

働く人の心の健康は職場にとって生産性や創造性を生み出す資産です。ポジティブな心の状態であれば多少のストレスがあつても回復する力になります。うつ病予防にもつながります。

ワーク・エンゲージメントを高めるには、上司

⑥ 心を健康にする ワーク・エンゲージメント

週1回お互いのよいところをほめ合う、10分程度のミーティングを取り入れるだけでメンタルヘルスを維持できるなら、安いものであります。ほめ合うことでお互いの持つ強みがわかり、自分が苦手な分野の助けを得るきっかけにもなります。

「よいところ」を趣味やプライベートな時間に換えて構いません。お互いの趣味が強みになり、同僚の苦手分野や失敗をカバーすることにもなるはずです。

一人でオールマイティーを目指すのではなく、すべての同僚を資源として使うことができれば、お互いのやりがいや熱意、所属意識の向上にもつながります。

前向きに生きるコツ

新しいビジネス用語から学ぶ心理学

臨床心理士 山藤奈穂子

まずはお互いのよいところをほめ合い、認め合うこと。失敗を受け入れ合い、「次はこうしたらしいね」とサポートし合うムードを作ることから始めます。

まずはお互いのよいところをほめ合い、認め合うこと。失敗を受け入れ合い、「次はこうしたらしいね」とサポートし合うムードを作ることから始めます。

週1回お互いのよいところをほめ合う、10分程度のミーティングを取り入れるだけでメンタルヘルスを維持できるなら、安いものであります。ほめ合うことでお互いの持つ強みがわかり、自分が苦手な分野の助けを得るきっかけにもなります。

「よいところ」を趣味やプライベートな時間に換えて構いません。お互いの趣味が強みになり、同僚の苦手分野や失敗をカバーすることにもなるはずです。

一人でオールマイティーを目指すのではなく、すべての同僚を資源として使うことができれば、お互いのやりがいや熱意、所属意識の向上にもつながります。

声から読む者

223

「噴火口」に我が町伊集院町の妙円寺詣りのことが書いてあり、うれしく思います。毎年参加しているのですが「島津雨」なのか、天気に…。雨降って地固まるの精神で。

(日置市・女性)

楽しみに拝読しています。心理学とビジネス用語を結びつける発想もおもしろいし、内容も分かりやすく、「なるほど」と思える事ばかり。辛くて落ち込んでいる時に、気持ちを楽してくれます。

(鹿児島市・女性)

大変助かりました。今後もよろしくお願ひします。

(出水市・男性)

説明を受けました。掛金が全額、控除対象になるのは、魅力的だな…と思いました。

(霧島市・男性)

先日、ろうきんの職員の方から確定拠出年金（イデコ）の説明を受けました。掛金が全額の組合員でも労金を利

用できるんですね。コンビニATMで使えるなら妻も口座開設を考えているようです。本当に「つかえる」労金です。

(薩摩川内市・男性)



江原道(カンウォンド)

韓国(北東部)に位置する行政区(道)の一つ。日本の四国より少し小さいぐらいの面積で、7つの市と11の郡部から構成されています。軍事境界線である北緯38度線を挟んで北側の北朝鮮にも同名の行政区があります。日本海に面する東部には海水浴ができる美しいビーチがあります。西北部にある1千メートル級の山々では登山が楽しめます。2月9日に始まる平昌五輪・パラリンピックは、道内の平昌郡、江陵市、旌善郡が会場となります。



2004年にヒットしたテレビドラマ「冬のソナタ」は、道内の春川市で撮影が行われました。今も、ドラマのファンたちの「聖地」となっています。



団体の部優勝（JR連合）
(左から) 東谷さん、谷口さん、新盛さん、吉留さん

連合鹿児島地協・地域労福協は、11月13日（月）にゴルフデンパークで、第22回ゴルフ大会を開催し、多くの組織・団体などから17組54人が参加しました。この日は、快晴に恵まれ無事開催する事ができて参加者はプレーを楽しんでいました。個人の部の優勝は、新盛洋一さん（JR連合）、準優勝は福森茂（建設技能者組合）、3位は皆元鐵夫さん（建設技能者組合）、団体の部の優勝は、JR連合チーム（吉留一文・谷口暢・新盛洋一・東谷英明の各氏）でした。

第22回連合鹿児島地協・地域労福協共催「ゴルフ大（云）」の開催

鹿児島地域労福協



労金や全労済の歴史に納得

南薩地域労福協の指宿プロック青年・女性部会は、11月12日に九州労金の中村泰輔氏、全労済の玖村孝博氏を講師に迎え、「ろうきん・労済」運動について、若年層においては、「ろうきん・労済」の成り立ちや歴史などについて認識を深め、今後の運動推進について、参加者全員で取り組むことを再確認した有意義な研修となりました。

また、カンボジア募金も実施されてきているとの指摘もある中、両講師により、「ろうきん・全労済」の成り立ちや歴史などについて認識を深め、今後の運動推進について、参加者全員で取り組むことを再確認した有意義な研修となりました。

また、学習会後は、九州ろうきん鹿児島支店青年・女性推進委員会開催の「九州ろうきん・かごしま祭り2017～ウオーカラリー&異業種交流会in屋台村」に参加し、200人を超える参加者と交流を深めました。

「アレンジでもっと美味しく！」

北薩地域労福協

北薩地域労福協主催（女性委員会共催）料理教室を10月29日（日）、薩摩川内市国際交流センターで開催しました。参加者は16人。今回は、「秋の献立」として、洋食の定番、ハンバーグを中心、季節の味覚を存分に味わえるレシピについて、講師の日置市士の松下理恵氏に説明を受け、出来上がりを楽しみに調理を開始しました。メインのハンバーグは、玉ねぎだけでなく、戻しシティケやタケノコを加えた、いつもと違う、ゴロゴロ野菜の煮込みハンバーグに挑戦し、秋の食材と食感を楽しむメニューになりました。

この他に、サラダ、もずくスープやデザートとしてアップル春巻き

個人の部の優勝は、山崎裕樹



美味しいそう！

「第3回チャリティーゴルフ大会」

北薩地域労福協



スタート前に全員集合「優勝するぞ！！」

も作りました。親子で参加した方からは、一緒に料理ができる樂しかったとの感想もあり、次回のメニューや話し合いながら、楽しめました。

北薩地域労福協主催第3回チャリティーゴルフ大会を11月25日（土）、薩摩川内市樋脇町のグリーンヒルカントリークラブで開催しました。今回も多方面より、5組18人が参加し、楽しくプレーしました。スタートホールは、誰もが緊張しますが、特に、この日がコースデビューの参加者は、大きな拍手がありました。少し寒かったです、が、雨も降らず無事終了しました。

奈良脇誠の各氏）でした。表彰式では、労金賞や全労済賞も設定し、抽選で盛り上がりました。市職労・電機連合OBチーム（村田真一郎・藤井一人・谷山孝一・



ダムの歴史と仕組みを学ぶ

北薩地域労福協は12月17日(日)、歴史探訪を開催しました。今回は、労金川内支店と共に、さつま町の歴史をめぐる日帰りバスツアーとして、62人が参加しました。最初の訪問先である鶴田ダムでは、ダムの目的や発電の仕組みなどについて丁寧に説明頂きました。特に、平成18年7月の鹿児島県北部豪雨は、川内川沿いに大きな被害をもたらしましたが、当時のダムの監視作業や放流判断など、必死で取り組まれた事などを教えて頂き、参加者は聞き入っていました。その後、移動して昼食を取り、宮之城島津家の菩提寺である宗功寺公園を、地元ボランティアガイドの方々に説明を受けながら見学しました。大変立派な石棺で囲われた、墓石が

「さつま町の歴史を学ぶ」 北薩地域労福協

30基以上並んでおり、九州一の規模との事でした。また、歴史資料館で、館長より説明を受け、歴史を学び、有意義な1日となりました。

年層ということで試合は白熱しました。アイスブレイクやスポーツ交流で親睦が深まつた中が暖かく感じられました。

最後は、BBQを海岸で行いました。アイスブレイクやスポーツ交流で親睦が深まつた中が暖かく感じられました。BBQを楽しんでいました。今回の活動を通して、各単産・単組の垣根を越えて、青年層の交流が深められた取り組みとなりました。

「第3回グラウンドゴルフ大会」開催 姶良伊佐地域労福協

第3回のグラウンドゴルフ大会を、11月8日(水)、姶良市加治木町の「陶夢ランド」で、姶良伊佐労福協と連合姶良伊佐退職者会との共催で開催しました。参加者は75人でした。

朝からどんどんよりとした空模様で、開会式の途中には雨が落ちだし、急遽、室内運動場にコースをつくって、1ゲーム目は室内でのプレーとなりました。

平らなコースで転びが良かつたのか「ありやもう！」との声が、「どこがいい転んとよ！」との声があちこちで響いていました。そして、1ゲームを回っている間に雨も止んだので、2ゲーム目は外の芝生でプレーができました。

コース条件が違ったコースでの2プレーでしたが、日頃の練習の成果か、ホールインワンもたくさん出て、1人で2回出した人が2人もいました。優勝は、2回のホールインワンを出した時任俊廣さん(県職退職者会)でした。賞品もたくさん準備しました。参加者は、それぞれの賞品を抱えて笑顔で帰途に就かれました。



ホールインワンを狙って！

「ふれあい交流会」の開催 姶良伊佐地域労福協

姶良伊佐地域労福協・連合姶良伊佐地協青年委員会共催の「ふれあい交流会」を11月11日(土)、国分海浜公園にて開催しました。当日は好天の下、各単組から35人が参加しました。

最初のアイスブレイクでは、それぞれグループに分かれ、自己紹介から始まり、「キャッチゲーム」・「人間知恵の輪」と、レーシングを行いました。初対面での交流ということもあり、はじめは緊張がみられましたが、徐々に打ち解け合い、グループ間で笑い声が飛び交っていました。



誰に当てようかな！

でした。

最初に足の裏から始まり、脚・腕・脇と全身のリンパ流しまツマッサージを行いました。リンパは血液と違い、安静時に自発的に流れることはほとんどなく、運動や運動を通して、各単産・単組の垣根を越えて、青年層の交流が深められた取り組みとなりました。

マッサージによって非常にゆっくりと流れていき、運動不足やデスクワークなど姿勢があまり変わった。アイスブレイクやスポーツ交流で親睦が深まつた中が暖かく感じられました。

「リンパリフレッシュ・ヨガ教室」を開催 姶良伊佐地域労福協

姶良伊佐地域労働者福祉協議会・姶良伊佐地協女性委員会共催で11月18日(土)に、霧島市(サン・アモリ)で、国際ヨガ協会2段講師の徳永真由美先生を招き、「リンパリフレッシュ・ヨガ教室」を開催しました。参加者は25人



みんなでリンパマッサージ

(日) 鹿屋市中央公民館で料理教室を開催しました。講師に小玉裕子さんを迎え、「チキンのトマト煮」「ベーグルパン」「じゃこと白菜のサラダ」の3品の料理を紹介していただきました。子ども5人を含む18人の参加があり、参加者は4つのグループに分かれて取りかかりました。まずはベーグルの生地を混ぜてこねるところから始まり、最初から悪戦苦闘のグループもありました。ベーグルの生地が出来て形を整えた後、15分ほど置いておく間に、チキンのトマト煮を取りかかり、材料を切ったり炒めたり煮込んだり、とても手際の良い方や普段まったく料理をしないという方もいらっしゃいましたが、協力し合って楽しそうに作っていました。またベーグルを焼いている間には、じやこと白菜のサラダを作り、和気あいあいと会話をしながら作っていました。料理の準備等を含め、参加者の協力を頂きスムーズに進行することが出来ました。参加者の中には昨年参加した方も「楽しかったです」「また次回も参加したいです」と言う嬉しく話をされていましたが印象的でした。

声をたくさんいただきました。

大隅地域労福協は12月17日

西之表市職労A

西之表市職労B

九電ユニオンB

J P労組

優勝

準優勝

3位

4位

個人戦1位

盛光弘さん

(大島支庁臺界事務所)

2位

祈勇さん(友の会)

3位

美江子さん(友の会)

40打

39打

30打

優勝・準優勝:西之表市職労チーム

子どもたちも一生懸命がんばりました!



ミニバレー・熊毛地域労福協

熊毛労福協と労金推進委員会との共催によるミニバレー大会を11月25日(土)、西之表市民体育館で開催しました。ミニバレーは誰もが手軽に楽しくプレーができるスポーツであり、日頃の運動不足の解消にと18チーム171人が一堂に集まりました。

どのチームも元気に声を掛け合い、見事なチームプレーや珍プレーが続出し、同僚、家族を超えた幅広い産別の会員と親睦・交流を深めながら、爽やかな汗と笑顔で、楽しいゲームとなりました。

また、白熱した決勝戦の後に喜界地区労福協・ろうきんス

ポーツ大会を11月23日、喜界島空港臨界公園で開催し、6団体64人がグラウンドゴルフで親睦を図りました。

喜界地区労福協・ろうきんス

喜界地区グラウンドゴルフ大会 奄美地域労福協



優勝・準優勝:西之表市職労チーム

4位	J P労組	優勝	西之表市職労A
3位	九電ユニオンB	準優勝	西之表市職労B
2位	大島支庁臺界事務所	個人戦1位	盛光弘さん
1位	祈勇さん(友の会)	2位	美江子さん(友の会)
3位	40打	4位	39打
4位	30打	5位	30打

認し、大会を終了しました。

団体戦1位
湾フレンド(友の会)

個人戦1位
盛光弘さん

(大島支庁臺界事務所)

2位
祈勇さん(友の会)

3位
美江子さん(友の会)

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A

準優勝
西之表市職労B

3位
九電ユニオンB

4位
J P労組

5位
九電ユニオンB

優勝
西之表市職労A



▲解き方▼ イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?

[る]
[ら]
[ふ]
[く]
[き]
[よ]
[う]
[ク]
[イ]
[ズ]

24 23 22 19 17 16 15 13 11 10 8 7 5 1 ヨコのカギ
漫画 もののふと いいます オール、とも いますね ことわざ 「腹八分目」 ことわざ 「両刃」 別名 「春告げ鳥」 太刀は片刃……は両刃 「世の中」のことです 人のへそを取るという 神様 花粉症の人から嫌われる木 3月、学校別れといえば

21 20 18 14 12 9 6 5 4 3 2 1 タテのカギ
ラクターは「イヌ……」 樹木を数える語 誠実なことです 地理や歴史を学びます たまに成し遂げないこと パルテノン神殿があり 呂場、煙、風 仙人で悟空を指導した……
プロ野球・楽天のキャラクターは「イヌ……」

1月号のクイズの答え
91通で、89通が正解でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。下記の20人が多数の応募をいただきありがとうございました。正解でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。
【送り先】〒890-0064鹿児島市鴨池新町五-一七-一六〇三鹿児島県労福協「クイズ」係
【クイズ当選者（敬称略）】
小治 谷 楠原 浜上 中里香代子 永田百合子 福森真理子 鮫島ちはる
小原 啓孝 篠範 孝 菊原 かおり 上かおり かおり 廣崎かおり
祐子 太 健太 守和 健太 仁 明男

ZENROSAI NEWS

住まいの備えは全労済の
住まいの共済で安心。



全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいだ組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

保障のことなら
全労済
全国労働者共済生活協同組合連合会

ひとりで悩んでいませんか?
安心ネットが、あなたを応援します
まずはお気軽にお電話を!

■労働相談：月曜日～金曜日（祝日除く）

■介護相談：火曜日

■住宅なんでも相談：木曜日

■多重債務相談：火曜日・金曜日

相談時間：午前10時～午後4時

その他：休日、時間外のご相談は、別途対応します。

相談は無料。ただし、専門家に依頼する場合、別途費用がかかる場合があります。

安心ネットかごしま ☎0120-307-830

鹿児島市鴨池新町5番7号 県労働者福祉会館6F
連合鹿児島地域協議会内

安心ネット始良伊佐 ☎0120-783-022

霧島市隼人町見次1089-1 ユーミー隼人ビル101
連合始良伊佐地域協議会内

ろうきんカードは

いつでも!どこでも!
どなたでもつかえる!

しかも! ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能!さらにお預入も!さまざまな場所でますます便利に!

いつでも
ATM利用手数料
¥0!
ATM

時間内
ATM利用手数料
¥0!
セブン銀行

LAWSON

セブン銀行/セイブンイオン銀行

※一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等の金融機関設置のATMは<MIC5>扱いとなり、ご利用手数料がかかります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMは<MIC5>扱いとなり、ご利用手数料がかかりますので、手数料をキャッシュバック(1回につき108円)が上限いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMがローソン・エイティエム・ネットワークスであることをお確かめのうえご利用ください。※記載内容は2017年5月1日現在の概要です。

つかえるるきん
みんなのるきん 九州ろうきん

*九州ろうきんホームページアドレス
<http://kyusyu.rokin.or.jp>



*全労済ホームページアドレス
<http://www.zenrosai.coop>



*労福協ホームページアドレス
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>



答え
「イシヤキイモ（石焼きいも）」