

（二社）鹿児島県労働者福祉協議会は、2月7日（水）から11日（日）にかけて、立石副理事長を団長に総勢14人でニュージーランドの高齢者福祉施設を視察してきました。

ニュージーランドは、世界最先端の福祉国家を築いてきた国であり、現在も、社会保障は最も重要な制度と位置付けて常に政治的課題となっています。

大きな特徴としては、社会保障のほとんどが税によって賄われていることです。

なお、時の政党により社会保障制度に対する考え方が変わつ

A vertical banner for the Oceania Group, featuring the company name in a stylized font with a globe icon, and the word "Trevellyan" below it. The banner is partially obscured by foliage at the top and bottom.

# 世界最先端の福祉国家を築いた国 「ハーバード」 ～Trevellyn Lifestyle Care & Village

## (高齢者福祉施設) を視察します

かごしま  
労働者福祉だより

第688号

〔発行所〕

(一社)鹿児島県労働者福祉協議会  
〒890-0064  
鹿児島市鴨池新町5-7-603  
☎099-254-2822

〔発行人〕

〔印 刷〕

〔編 集〕  
福協, 連合鹿児島  
金, 全労済, 生協連  
福協だより

毎月15日に更新!!



### ▲施設スタッフと記念撮影

## 第23次海外（ニュージーランド）視察団

視察者名		選出団体
団長	立石 博文	(一社) 鹿児島県労働者福祉協議会(副理事長)
副団長	今村 悟	鹿児島県教職員組合
事務局長	畠中 和広	(一社) 鹿児島県労働者福祉協議会(専務理事)
団員	荒木 善大	自治労鹿児島県本部
〃	福山 祐二	自治労(鹿児島県職員労働組合)
〃	山下 秀樹	鹿児島県電力総連(九電ユニオン)
〃	永井 直樹	私鉄総連(南国交通労組)
〃	山地 裕也	九州労金労組(種子島支店)
〃	香川 勇一	全労済鹿児島推進本部
〃	石田 則行	鹿児島地域労福協
〃	野尻 尚子	北薩地域労福協
〃	藤山 祐二	姶良伊佐地域労福協
〃	坂口 和俊	大隅地域労福協
〃	長田 恭枝	熊毛地域労福協

スタッフ125人による交替勤務で運営を行つてきました。施設の方針として、第一に「入所者（クライアント）が楽しく幸せに過ごせること」、第二に「施設外の人たちとの繋がりをもつこと」、この2点を大事に考え入所者のケアに取り組んでいふとのことでした。

なお入所条件としては、年齢だけではなく、この施設に入る必要があるかないか審査が

いたします  
最後になりますが、視察を受  
け入れて頂いた、高齢者福祉施  
設 (Trevellyn Lifestyle Care  
& Village) の皆様も、そして団  
員派遣等、協力頂いた全ての関  
係各位に感謝申し上げます。

以上 視察概要について 詳載しましたが、具体的な視察結果については今月から6月までの4回にわたって団員の皆さんから報告を頂き特集を組んで掲載いたします。

あるとのことであり、日本との大きな違いは、裕福な方でも、貧しい方でも支払い額は一定で、入所費用が不足する場合は、税によって賄うとのことでした。また、選挙については日本と同様に施設内で実施できると

手のメダルラッシュに沸いた。一方で、北朝鮮の参加・南北統一チーム結成など南北融和が印象付けられた五輪でもあった。▼五輪は“平和の祭典”といわれる。だが、かつて東西冷戦時代の旧ソ連のアフガニスタン侵攻に反発した80年モスクワ大会の日本・アメリカなど西側諸国のボイコット、84年ロサンゼルス大会での旧ソ連や東欧諸国の中止出席し、時を前後して会談が持たれた。五輪を通じて対話や協議の機会が持たれたことは、極めて意義深いものである。▼今、冷戦終了後はじめて、世界終末時計が「零時まで残り2分」という差し迫った時間を指している。世界全体が緊迫した状況におかれていることを表している。このままではいい訳はない。一刻も早く緊張を緩和し、世界の恒久平和を持続させなければならぬ。その中心的な役割を「圧力」のみに固持することなく、次の“平和の祭典”を開催する日本が積極的に担うことを見せる。



熱心に説明を聞き入る参加者のみなさん

**推進イベント**  
**「陶芸教室」開催!!**

霧島支店青年女性推進委員会



1月27日(土)、姶良市陶ランドにおいて会員間接構成員とその家族54人の参加の下、店青年女性推進委員会のイベントとして、「陶芸教室」を開催しました。

開会に際して、松迫洋一青年女性推進委員長よりイベントへの参加に対するお礼とあわせて今後も青年女性推進委員会で充実した活動を展開できるよう労金運動への協力をお願いして陶芸教室がスタートしました。

日頃、なかなか経験できない「陶芸」ですが、初めて体験するという参加者もいる中で陶工の方に教えてもらいながら、各自思い



陶芸作品作成中！

**島の歴史に感嘆!!**  
**「徳之島歴史探訪バスツアーア」開催しました**

徳之島地区推進委員会・青年女性推進委員会

2月3日(土)、徳之島地区



小原海岸を見下ろして



▲鍾乳洞への道中

島内の出身者から県外出身者まで41人の参加の下、「徳之島歴史探訪バスツアーア」を開催しました。昨年のバスツアーア(南西糖業・にしかわ酒造工場見学バスツアーア)の反響を基に、今年は県労福協の協賛も受けて、島内の各地域の歴史・文化を学習するため徳之島郷土研究会会長である幸多勝弘先生を講師として企画しました。コースの中には、

この時期、徳之島は緋寒桜が満開の花見時期となります。あいにくイベント当日は小雨が降る中でのバスツアーアとなりました。昨年のバスツアーア(南西糖業・にしかわ酒造工場見学バスツアーア)の反響を基に、今年は県労福協の協賛も受けて、島内の各地域の歴史・文化を学習するため徳之島郷土研究会会長である幸多勝弘先生を講師として企画しました。コースの中には、

奄美のクロウサギ観察施設や鍾乳洞・防空壕見学体験もあり、何気なく歩いている道や山々にも改めて歴史を感じることができました。また、昼食が始まるまでに、「カーライ

後、ビンゴ大会で大いに盛り上がり、会員間の交流を図ることもできました。

ツアーア終了後のバス降車時には、参加者からツアーア企画に対する多くの感謝の言葉を頂き、有意義なイベントとなりました。

**「ボーリング大会で楽しく会員交流!!**

大口支店青年女性推進委員会

2月10日(土) 霧島市の国

分スターレーンにおいて、店青年女性推進委員会のイベントとして「ボーリング大会」を開催しました。雨の降る中ではありましたが、総勢43人の方々にご参加いただきました。

ボーリングのレーン分けについて、支店が管轄する伊佐市・湧水町における職場の枠を超えた交流が図れるよう受付の際にくじ引きで決め、ボーリングは2ゲーム合計のスコアで個人戦のみで行われました。豪華景品を巡って、熱戦が繰り広げられ、優勝は住友金属鉱山菱刈鉱山労働組

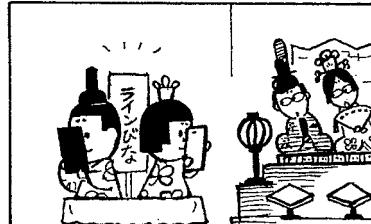


楽しく、仲良く交流できました♪



合の田渕さん、女性の一位は日本フードパッカー鹿児島労働組合の上村さんでした。また、競技終了後表彰式が始まるまでに、「カーライフローン・教育ローンキャッシング」をはじめ、「LINEペーン」をはじめ、「ATM利用手数料無料とキャッシュバックサービス」等の説明を行い、ろうきんをアピールすることができました。

# 『言いたい劇場』 小菅りや子



## 制度改正の概要 『拠出の年単位化対応 (積み上げ方式)』

現行の毎月の限度額に応じ  
た「毎月同一金額の拠出」か

## 制度改正の概要 『拠出の年単位化対応 (積み上げ方式)』

り、公務員や専業主婦を含めたほぼすべての現役世代がご加入いただけようになり、「ろうきん」でも多くの皆様にご加入いただいている「個人型確定拠出年金(iDeCo)」ですが、2018年1月より更に制度改革が行われ、利用しやすくなりましたので、制度改正の概要についてご案内します。

ら、「拠出限度額の年単位化（積み上げ方式）」による拠出となります。

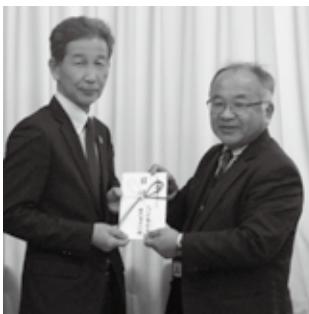
”人生100年時代“と言われようになり、早い時期から自らのライフプランを考え、退職後の資金を貯めながら、現役時代の税金を少なくする「個人型確定拠出年金(iDeCo)」に、ぜひ、加入し

回・年2回といった拠出も可能となりました。しかし、現行どおり追納（臨時拠出）はできないので注意が必要です。

項目	概要	注意点
拠出限度額	<ul style="list-style-type: none"> <li>在籍期間に応じた「積み上げ方式」</li> <li>拠出した掛け金の残額(繰越額)が年内まで(1月～12月拠出分まで)繰越可能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>年初に一括拠出する制度設計は不可、追納は現行同様不可</li> <li>国民年金保険料未納月の積み上げ額は「0円」</li> </ul>
拠出タイミング	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎月単位の拠出だけでなく、年1回や年4回等の拠出が可能</li> <li>前年12月から11月までの1年間のうち、1年間を任意の区分に区分けして「拠出区分期間」を定めることにより、毎月拠出以外の拠出が可能</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>毎月拠出以外の拠出を希望する加入者は、拠出予定を国基連に提出</li> <li>拠出区分期間中に国民年金保険料の未納月が含まれていても拠出は可能、拠出区分期間の対象月すべてが国民年金保険料未納月の場合は拠出不可</li> </ul>



詳細につきましては、最寄りの〈ろうきん〉各支店までお問い合わせください。



片野田副本部長より  
田中施設長様へ目録贈呈

年11月1日から12月31日まで実施しました。預入いただいた定期預金の新規・入金額の0.02%相当額を各県毎に寄附を行うこととしておりますが、九州労金全体では3,713・569円、そのうち鹿児島県においては「鹿児島県児童養護協議会」へ364・043円を寄付し、2月13日(火)、同施設長会議にて目録贈呈を行いました。

鹿児島県児童養護協議会へ寄附しました!!

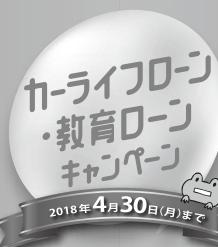
詳細につきましては、最寄りの「ろうきん」各支店までお問い合わせください。

鹿児島県児童養護協議会へ寄附しました!!

福祉金融機関としての「ろうきん」と働く仲間が連携して未来を担う子供たちを応援する「2017年末ごともみらい応援キャンペーン」を2017

## カーライフローン

カーライフローン	
融資 限度額	1,000万円以内 (1万円以上、1万円単位)
返済 期間	10年以内



## 教育ローン [便利なカード型も]

# ぐりんぼう鹿児島・鹿屋開店10周年 「全労済わくわくフェスタ」開催報告

## ＜共済ショップぐりんぼう鹿児島＞

開催日時：2018年2月12日(祝・月) 10時～14時  
会場：全労済鹿児島推進本部

## ＜共済ショップぐりんぼう鹿屋＞

開催日時：2018年2月17日(土) 10時～14時  
会場：共済ショップぐりんぼう鹿屋

### イベント内容

- ★保障相談 ★ピットくんタッチ
  - ☆女性限定ハンドマッサージ
  - ☆ぐりんぼうぬり絵 ★アーチェリー ★射的
  - ☆ワークショップ  
(キラキラキャンドル・アイシングクッキー)
  - ★あめのつかみどり(クイズラリー)
- (☆はぐりんぼう鹿児島のみ)



ぐりんぼう  
鹿児島



当日の様子

ぐりんぼう  
鹿屋



共済ショップぐりんぼう鹿児島・ぐりんぼう鹿屋開店10周年記念として、全労済鹿児島推進本部会館、ぐりんぼう鹿屋店舗にて「全労済わくわくフェスタ」を開催しました。

当日は、全労済キャラクター「ピットくん」がお出迎えし、来場者に綿菓子、ポップコーン、ぐりんぼう風船をお渡ししました。イベント会場では、輪投げ、射的など、お子さまが楽しめるイベントが盛りだくさんでした。ぐりんぼう鹿児島では女性限定ハンダマッサージもを行い、多くの方にご好評の声をいただきました。会館近隣にお住まいの家族層を中心で多くの方にご来場いただき、日頃の感謝をお伝えすることができました。

共済ショップぐりんぼう奄美でも5月にラジオイベントを開催予定です。今後も全労済鹿児島は、地域に根ざした活動を展開していきます。



## 九州統括本部へ異動

玖村 孝博

ぐりんぼう鹿児島  
団体推進一係福岡推進本部  
北九州支所へ異動

櫻井 真吾

ぐりんぼう鹿児島  
団体推進一係長  
兼ぐりんぼう奄美店長

転出

2018年4月  
人事異動のご案内

約9年間と長い時間の中で色々な貴重な経験をさせていただき、本当にありがとうございました。

まだまだやりたいことが多々ありました。その思いを新天地でのヤル気にして、鹿児島で学ばせていただいた経験を活かし、一生懸命に尽力していく所存です。

本当にありがとうございました。

2016年8月に初任地として鹿児島推進本部に配属となり、1年半という短い期間でした。が大変お世話になりました。2017年3月末までの最初の半年間は推進企画課にて主に指定整備工場の訪問をさせていただき多くのことを学びました。2017年4月からの1年間は団体推進課にて鹿児島市内や種子島・屋久島の協力団体の皆さんと濃い経験をさせていただきました。

この度、2018年4月より九州統括本部へ配属となります。鹿児島での貴重な経験を遺憾なく発揮できるように精一杯努力していく所存です。

最後に、皆さまのますますの健勝・ご多幸を祈念申し上げます。

約9年間と長い時間の中で色々な貴重な経験をさせてただきました。まだまだやりたいことが多々ありました。その思いを新天地でのヤル気にして、鹿児島で学ばせていただいた経験を活かし、一生懸命に尽力していく所存です。

本当にありがとうございました。

2016年8月に初任地として鹿児島推進本部に配属となり、1年半という短い期間でした。が大変お世話になりました。2017年3月末までの最初の半年間は推進企画課にて主に指定整備工場の訪問をさせていただき多くのことを学びました。2017年4月からの1年間は団体推進課にて鹿児島市内や種子島・屋久島の協力団体の皆さんと濃い経験をさせていただきました。

この度、2018年4月より九州統括本部へ配属となります。鹿児島での貴重な経験を遺憾なく発揮できるように精一杯努力していく所存です。

最後に、皆さまのますますの健勝・ご多幸を祈念申し上げます。

## 全労済採用セミナー(福岡)

3月26日(月) / 4月9日(月)

※全国各地で採用セミナーを実施します。  
(WEBによるセミナーもあります)



熱心に聞き入る学生たち

3月5日(月)に鹿児島大学で開催された「学内合同企業セミナー」へ参加しました。

セミナーはブース形式となつており、2019年4月採用にむけて企業説明をおこないました。

当日は74社の企業が参加する中、全労済ブースに多くの学生が参加し、熱心に説明を受けていました。

全労済では3月から4月中旬にかけて採用セミナーを全国で開催し、九州では福岡で開催します。

詳細については「リクナビ」にてご確認をお願いします。

報告  
「学内合同企業セミナー」へ  
鹿児島大学  
参加しました

ZENROSAI NEWS  
90c172111

2018年

3月1日(木)~4月30日(月)

ご加入で  
抽選で  
10,000名様に当たる!

新生活を彩る  
「至福のひととき」をプレゼント

<注意事項>  
・自賄費券の加入は除きます。  
・ご応募された方は抽選で当選エントリーします(一契約あたり、年間の掛金が1,200円以上の加入に限ります)。  
・プレゼントはカタログギフトになります。厳正な抽選のうえ当選者を決定し、賞品の配送をもって発表にかえさせていただきます。  
・お寄せの住所・郵便番号不明等の理由で賞品のお届けができない場合は、無効とさせていただきます。また賞品の発送は、事前の予告なしに変更させていただく場合があります。  
・ご当選された賞品の交換・換金および当選権利の譲渡はできません。  
・ご当選者には、キャンペーン事務局もしくは配達業者から直接お電話にてご連絡を差し上げる場合があります。

ご来店・  
訪問相談で

もれなくプレゼント!

アルミホイル

手袋

ご来店・  
訪問相談による  
ご加入で

もれなくプレゼント!

防災セット

ご来店・  
訪問相談による  
ご加入で

もれなくプレゼント!

キッチン  
セット

\*写真はすべてイメージです。

# —ユージーランドレポート

VOL. 1

「オーラーお茶！」

(一社)鹿児島県労働者福祉協議会

団長 立石 博文 副理事長



福祉先進  
国に学ぶ主旨で、ニュージーランド  
(以下NZ)  
の高齢者福祉施設の視察を行つた。

NZは元祖福祉国家であり、1893年(明治26年)世界で初の婦人参政権を確立し、無料の教育制度・家族手当制度・8時間労働の導入・年金制度の導入など世界に先駆けて実施し、国民を手厚く保護してきた。

しかし、1980年代に政策転換もあり、民営化も進めてきた。現在では福祉国家と言えば北欧がリードしているが、NZにおいても基本的なものの考え方や、働く仕組みなど、私たちが学ぶべきことは多くあると思う。

17年国連発表の幸福度ランキングでは、155カ国中日本は51位、NZ8位である。しかも日本は先進国首脳会議G7の最下位、OECD加盟35カ国の27番目となっている。

（視察した高齢者福祉施設）

民間経営であり、NZ全土に47

賃金は資格や職種によって異なるが、介護者の平均時給\$20



写真はNZの福祉国家の礎を確立した23代総理(1935-40)、マイケル・ジョセフ・サベージのメモリアルパークでの写真です。

（約1,800円）である。

施設所有している。高齢者向けビジネスが盛んで、業界の競争は厳しく他の施設へ移る人もいる。国の方針は可能な限り自立を目指すこととしているため、行政の監査基準は厳しい。入所者負担については、行政による資産調査が行われ、高所得者は自己負担であり、中低所得者は政府負担又は不足分は政府へ申請を行う。日本のような家族が介護を自宅で行うような慣習はない。

ショートステイ30日もあり、家族同居は問わない、厚生省監査による決定となる。入居は年齢ではなく状態による。

年金は65歳から支給、財源は税金で国民一律であり、入居者は政府が年金管理を行う。施設において入居者が外部とのコミュニケーションを図ることも大事にしている。

NZの雇用法では、フルタイム者という扱い(勤務時間数が違うだけ、正規・非正規の概念は無い)、法律で定められる権利は同一でなければならない。

最低賃金は\$15.5である。現総理大臣はNZでは3人目の女性総理37歳、最低賃金の公約は\$20。

（雇用関係）

元々福祉国家だったNZが方針転換を図り、民営化が進んでいる。しかし、医療費の無償や老後の生活など、国民の最低ラインの政策は保障されている。物価は日本以上に高く(農畜産物は安い)、住宅もオーケランドにおいては日本の1980年代のバブル期のような異常な状態にある。

しかし、郊外や他の地域では一般的には、庭も余裕のあるスペースが取られ、多くの家で前庭には芝生が植えられ片隅に美しい植え込みがなされている。

（国連の幸福度の調査結果について）

ガイドさん曰く、次のようなことで総合的に幸福度が高いのであるとの見解である。

世界で初の婦人参政権確立・立度も高く離婚率高い・親が幸せでないと子供も幸せでないと

女性の生きがい度は高い・男女の差は少ない・女性の経済的自立度も高く離婚率高い・親が幸せでないと子供も幸せでないと

の思想が定着・男女の互いのサポートが求められる・男の育児、家事の参加度高い・子育てに情熱注ぐ男性は多い・家族を大事にし、スポーツ好き・別姓認められていた・飲み会のお酌は男性の役割(キー・ウイー・ハズ・バンド)・子供の宿題は極めて少なく、金曜の夕方から日曜にかけて家族で郊外に遊びに出かける慣習がある・「オーラーお茶」は離婚の要因となるetc.

・ 1938年の社会保障法は、「普遍的所得保障に加え、医療保健サービスを無料で提供すると、いう画期的内容」。  
ジーランドは国民所得でも福祉諸制度においても世界でも有数の水準を達成し、名実共に豊かな国となる」。  
このように、ニュージーランドは、かつては世界最先端の福祉国家であったようだ。

2013年の旭川敬老園の三村ゆかりさんリポートには、当時高齢化率は13・3%（日本は23%）。近年確実に高齢化率が上昇、平均寿命も伸長しつつあると書いてあつた（当時80・2歳、日本は82・7歳）。

訪れた高齢者施設のスタッフの方が、「施設そのものは日本と変わらないと思います。」と前置きしたように、見学した施設は日本と同じような施設のように思えたし、また補助金を得ながら、高齢者介護施設への入所ができるのは、一定の介護度以

労福協事務局からもらった芝田教授執筆の資料を見ると、このように記され、また、  
• 1935年、労働党が初めて  
政権に就く。1938年、世界  
で初めての総合的で体系的な  
「社会保障法」を制定し、社会保  
障のほとんどの制度を税によつ  
て賄う。と書いてあつた。

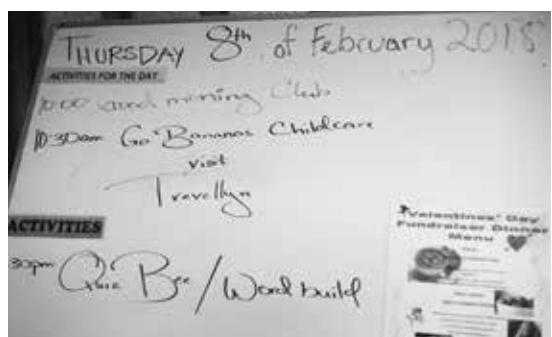
かつての!?  
福祉国家ニュージーランド  
を訪れて

鹿児島県教職員組合  
委員長(副団長) 今村 悟

② 「『福祉改革』の断行」(芝田さん)

上記の2つの資料によると、1970年代になると農業を中心とした産業経済、そして国家財政が悪化し、1990年代になる

### 高齢者施設にて（パズル遊び）



## その日のスケジュール板

（芝田さん）は65,000円程度。（三村さん）※2015年当時は65,000円程度。日本は65,000円程度。（高齢者への基礎年金額は、基礎的な生活を営むには十分。）

芝田さんが、「（社会保障削減）の）その歪みが若年層に集中的に現れている。」としているように、福祉の切り下げがそれに対応できずに苦しむ国民を生み出したようだ。

#### ④ 今では…② 福祉の切り下しが子どもや若者へ

ろには子どもの学校が終わることで、子どもを迎えて行つて、家族で週末を郊外の海辺などで過ごす人たちが多い」。学校が15時頃には終わることも、家族で週末を郊外の海辺などで過ごすために、金曜日はそれまでに仕事を終えることも、実際にうらやましいかぎりであつた。

2月9日金曜日、行けども行けども牧場だらけの郊外からオーランド市街地に向かっていると、15時を過ぎると、郊外へ向かう車がどんどん多くなつた。ガイドさん曰く、「15時ご

⑥ いわさき

④のような子どもの貧困や若者の自殺などの問題は抱えつゝも、困ったときは国がなんとかしてくれるという思いをまだ持てる国なのかとも思った。

れるサービスは同じ、蓄えがない人は政府が補助してくれるから。よっぽど蓄えがあれば、病院併設のシニアマンションとかで暮らせるけど。」（同ガイドさ

・「ニュージーランド国民は、1ドル稼いで1ドル20セント使う國民と言わわれている。」(40年在住の現地日本人ガイドさん)

・「働く内に一生懸命働いて蓄えた人と、そうでなかつた人も結局介護サービスなど受けら

個人がインターネットなどを通じて自ら情報をあつめ、それを取捨選択していくという時代に合わせた、新しい経営戦略がインバウンド・マーケティング。ターゲットとなる層が興味を持つ、魅力ある情報を的確に発信し、ターゲットが自己選択してこちらに来てくれるよう仕向けています。例えばメンタルヘルス・リスクの高い人に相談に来てもらうために、「悩み相談」の啓発ポスターを貼ったり、「心の健康教室」への参加を上司から強く勧めてもらつ

## ⑦ 興味を引きつけるインバウンド・マーケティング

# 前向きに生きるコツ

## 新しいビジネス用語から学ぶ心理学

臨床心理士 山藤奈穂子

たりというのは従来の方法。ポスターは無視され、健康教室に参加しても自分の問題とは捉えず居眠りをしてしまうことも。これに対してもインバウンド・マーケティングの手法では、「やせるためのヨガ教室」「疲れを取る足裏マッサージ」「ストレスをすっき取るリラクゼーション体験」など、ターゲットが興味を持ち、すんで来てくれそうなコンテンツを用意。その中では参加者のニーズを満たしながら、心の健康についての情報も織り交ぜていきます。

自ら足を運んでいるので心の健康に関する情報にも心を開き、耳を傾けます。心のケアが本当に必要な人にとって、「相談する」というアクションを起こしやすくなります。

無理に押し付けるのではなく、どんな魅力的なコンテンツを用意するべきかを考えるこの戦略は、職場での健康増進の取り組みにも欠かせません。興味あるイベントがあれば、あなたもぜひ参加してみませんか。

「九州ろうきん」さんには住宅ローンやマイカーローンなどでお世話になっています。インターネットバンキングも利用しやすいです。今後もかなりつかえるみんなのろうきんでがんばってください。

(鹿児島市・男性)

# 声から読む者

224

1月20日、長島町すいせんウォーキングに北薩地域労福協の皆さんと参加。6kmコースを歩き、半分位で少し汗ばむ程の好天気の下、参加された方々と話をしながら楽しいひとときを過ごせました。

(出水市・男性)

最近異常気象でさまざまなもので、自然災害が起っていますが、全労済の共済に十分加入しているので安心しています。

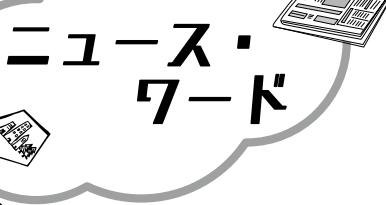
(曾於郡・男性)

「噴火口」の通り、日本の誇りである年功序列賃金体制や終身雇用の崩壊が今日を招いている。あらためて日本の良さを見直してほしいものです。

(奄美市・男性)

昨年はじめて組合活動に参加してきました。活動のイベントを通じてたくさんの仲間ができました。今年はもっと交流が図れるようにしていきたいです。

(鹿児島市・男性)



## SOSの出し方教育

国が子どもの自殺予防対策として進める施策の一つです。命の大切さや、相談できる機関を学校などで教えておき、「死にたい」と子どもたちが感じた時に、「SOS」を発しやすくします。

2006年に自殺対策基本法が施行されたことで、年間自殺者数は減りましたが、15～39歳については減少がみられません。地域社会や保護者、学校が連携して、こうした「自殺のゼロ次予防」をするといいますが、大人達に「SOS」を聞き取る余裕がないと意味がありません。授



業準備や部活動指導に長時間を割かれる教員や子育てをする労働者の過重労働の解消などを含めて進められるべきでしょう。



ウォークラリーって！？

熊毛労福協・労金推進委員会  
共催イベントを1月20日（土）、  
宮之浦NTT前広場で開催しました。  
参加者は70名。有留連合  
熊毛地協副議長のあいさつの後、  
ウォークラリーを行いました。

当日は、1歳児から60歳代まで幅広い年代の参加者が、10～12人のチームに分かれ、宮之浦地区に9カ所設置されたチェックポイントを回り、ゴールを目指しました。

チェックポイントには問題が用意されており、参加者は楽しみながら協力して問題を解いていました。

最後に、ケガなく無事に終了することができ、充実した単産交流・親子交流となりました。

## ウォークラリー大会 熊毛地域労福協



ここのキーワードは？？

### 食と健康を考えた 料理教室開催

熊毛地域労福協

食生活改善推進委員会を講師に迎え、子供6人を含む28人の参加の下、2月3日（土）に料理教室を開催しました。

種子島の特産品であるトッピ（飛魚）のケチャップあんや安納芋のポタージュなど地元の食材をメインにかるかん、りんかのデザート2品を含む計6品を作成しました。

参加者は、ベテラン講師に手ほどきを受けながら、慣れない手つきでトッピを揚げたり、野菜の千切りに奮闘していましたが、料理ができるあがるころには手さばきも様になっていました。

みんなで協力して作り上げた料理を彩りよく盛り付けた後、試食会を開催しました。調理中の出来事や種子島の食材など話題には事欠かず、また、苦手な食材

を使つた料理も自分で作つたとなると箸も進み、楽しい試食会となりました。

ベテラン講師の説明に  
真剣なまなざし☆！！

### 「健康予防教室」開催 姶良伊佐地域労福協

健康予防教室を2月8日（木）に開催し、32人が参加しました。



「ほらほら、めちゃくちゃなってますよ!!」

参加者から、「自分達で開催している高齢者サロンでも取り入れます」との声もあり、大変有意義な健康予防教室となりました。

先生の動きに合わせようとするのですが、なかなかうまくいきません。先生から「ちんがらつなつてますよー！」と声が飛ぶたびに皆で大笑いしていました。

参加者から、「自分達で開催している高齢者サロンでも取り入れます」との声もあり、大変有意義な健康予防教室となりました。

ます元気になるために」との演題で身体の動きも取り入れながら、話をしてもらいました。

動かない・考へない生活に伴う心身機能の低下で、疲れやすくなり、生活機能も低下していくと、いう「悪循環サイクル」から、動いて・考へる生活により心身機能の向上が図られ、ちょっと頑張ることにより生活能力も向上していくという「良循環サイクル」に変えていくことが体にも頭にもいいそうです。

話の間に、グー・チョキ・パー

や前はパー、胸はグー体操を取り入れ、参加者の皆さん一生懸命

感想を言いつつ、みんなで美味しくいただきました。

できあがった料理「カラフル漬け・いりこ大豆・肉じゃが・ブリの照り焼き・白米」は、班ごとに

感想を言いつつ、みんなで美味しくいただきました。

また、お米の研ぎ方、包丁の使

い方からはじまつた参加者も「だ

しの取り方から習いたい」「中華

料理」「揚げ物」など、次の料理

教室のメニュー希望も出るなど好

評となりました。



おいしい料理に大満足

### 料理教室（男子ごはん） 奄美地域労福協

奄美地域労福協は、2月12日（日）に名瀬公民館金久分館で料理教室を開催し、親子連れを含む21人が参加しました。

今回の料理教室は、奄美市食生活改善推進委員の東郷はるみさんに講師をお願いして、日頃料理をしない初心者の方を対象に、「男子ごはん」と題して募った「男子ごはん」と題して募った。『男子ごはん』と題して募った。『男子ごはん』と題して募った。



【送り先】 鴨池新町五一七一六〇三 鹿児島市  
島県労福協「クイズ」係

**2月号のクイズの答え**

多数の応募をいただきありがとうございました。応募総数90通で、89通が正解でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。

クイズ當選者	中原	松崎	松原	中原
梶田	奈良	松清	永池	山口
禄央	京子	浩美	美鈴	勉
彌榮三郎	岩切	高田橋	鶴木	西田
	達也	悠	竜也	章子
			有馬	文香
			前原	広行
			岩下シヅエ	三津井茜音
			隆男	福

△解き方△ イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は？

〔ゑ〕  
〔ゑ〕  
〔ゑ〕  
〔ゑ〕  
〔ゑ〕  
〔ゑ〕  
〔ゑ〕  
〔ゑ〕  
〔ゑ〕  
〔ゑ〕

春の海岸の風物詩  
英語ではハニーリ。はち  
2 1 くわしくこまか  
……地、……底

〔解答〕は必ずハガキで解答郵便番号、住所、氏名、職場名を明記のこと。1人1通に限ります。なお、労福協各団体に対するご意見などもお書きください。締め切りは2018年4月6日必着。今回も20の方に賞品を進呈します。

ZENIROSAY NEWS

住まいの備えは全労済の  
住まいの共済で安心。／



全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

ひとりで悩んでいませんか?  
安心ネットが、あなたを応援します  
まずはお気軽にお電話を!

- 労働相談：月曜日～金曜日（祝日除く）
  - 介護相談：火曜日
  - 住宅なんでも相談：木曜日
  - 多重債務相談：火曜日・金曜日

相談時間：午前10時～午後4時

その他：休日、時間外のご相談は、別途対応します。

相談は無料。ただし、専門家に依頼する場合、別途費用かかる場合があります。

安心ネットかごしま 0120-307-830  
鹿児島市鴨池新町5番7号 県労働者福祉会館6F

連合鹿児島地域協議会内  
**安心ネット姶良伊佐** 010-783-022  
霧島市隼人町見次1089-1 ユーミー隼人ビル101  
連合姶良伊佐地域協議会内

ろうきんカードは  
いつでも！どこでも！  
どなたでもつかえる！

しかも、ご利用手数料は¥0です。

www.ijerpi.org | 2023, Vol. 11, No. 1 | ISSN: 2227-4324 | DOI: 10.5120/ijerpi2023v11i1p1-10



LAWSON

一部の地域においては、コンビニエンストア等のATMを地方銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMは<MIC5>扱いとなり、ご利用手数料がかかりますので、手数料をキャッシュバック(1回につき100円)が上回ります。コンビニエンストア等に設置

つかえまるきん 九州ろうきん



\*九州ろうきんホームページアドレス  
<http://kyusyu-rokin.or.jp>

\*全労済ホームページアドレス  
<https://www.zenrosai.coop>



\*労福協ホームページアドレス  
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>