



連合鹿児島森田会長あいさつ



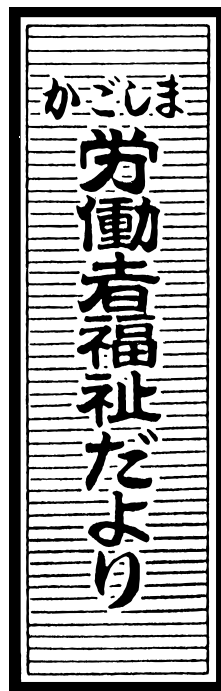
第89回メーデー鹿児島県中央集会

第89回メーデー集会が4月28日(土)に鹿児島市の天文館公園で開催され、家族連れなど約2500人が参加しました。集会では、森田周一連合鹿児島会長が、実行委員会を代表して、

「霞が関の各省庁の文書改ざんや隠ぺいについて、高官人事の政治主導が間違っているとは思わないが、政権を守るために嘘やしらを切り通した人を出世させるなど誤った運営が官僚制度を崩壊の危機に晒している。与野党とも真剣に国会において民主主義を守るためにこの問題を協議してほしい。」「長時間労働に歯止めをかける労働基準法改正と同一労働同一賃金の実現は、連合の悲願である。政府案に対抗するために、立憲民主党案と民進党・希望の党合同案の2本の法案ができた。森友・加計問題などで国会が混乱しているが、事実の究明と働き方改革関連法案の審議は並行して進めるべきだ。」「民進・希望の新政党には、数合わせとの批判もあるが野党バラバラでは巨大与党に勝てないし政権の暴走に歯止めをかけられないという理由で支持する。」「2018春季生活闘争は、昨年同様300人未満企業労組のベース

「底上げ・底支え」「格差是正」、「真に働く者のための働き方改革」、「健全な民主主義」を実現し、すべての人の平和と人権を守り、豊かさを享受できる世界をめざそう!!

第89回
メーデー集会
連合鹿児島



第690号

〔発行所〕

(一社)鹿児島県労働者福祉協議会

〒890-0064

鹿児島市鴨池新町5-7-603

☎099-254-3832

〔発行人〕

森田 周一

〔印刷〕

南日本新聞開発センター

〔編集〕

県労福協、連合鹿児島

九州労金、全労済、生協連

☆労福協だより

毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協 検索

アップが高くなっている。この状況が、残りの労組に好影響を与えることを望む。現場を知る労使で各産業・企業に合った働き方を十分に協議することが真の意味での働き方改革に繋がる」とあいさつしました。

今年の集会は、4月28、29日に鹿児島市の中央公園で開催されたWe Love天文館協議会とKYT主催の「天・テラボ」と会場が重なったため、中心市街地活性化の意味から協力して天文館公園となりました。

会場では、抽選会、模擬店、親子DEものづくり体験、バルーンアートがあり大盛況でした。

集会・抽選会には、「県労福協」「労働金庫」「全労済」「We Love天文館協議会」から協賛をいただきました。

メーデーの始まり

「8時間は労働に、8時間は休息に、そしてあとの8時間はわれわれの自由に」

メーデーは1886年5月1日に米国の労働者が8時間労働日を求めてゼネストを行ったのを起源とします。

日本では1920年5月2日に第1回メーデーが東京・上野公園で開かれました。



AI(人工知能)からBI(ベーシックインカム)へベーシックインカム導入

の試みがヨーロッパを中心に始まっている。全国民に最低生活ができるだけの現金を一律に国が支給する仕組みだ。▼働かなくても生活できるのなら勤労意欲が低下するとか働かざる者食うべからずの考えと財源の確保が制度実現に大きな壁となっている。▼しかし収入があると支給を減らされる失業保険制度や生活保護制度に比べ、条件なしの支給は、働き方を自由にする。生活のために働くのか、生活・人生を豊かにするため働くのか個人の仕事観に委ねられる。▼年収200万円と2000万円の人から一律20%の税を徴収すると440万円、うち200万円ずつ支給すると360万円と1800万円となり収入格差は、10倍から5倍に縮小する。▼さまざまな観点からの議論が必要だが、10年後、20年後には、既存の職業の半数近くが人工知能やロボットに代替されるといいう学説もあるので真剣に議論されるべき時期だと考える。

今年も新一年生に「ツカエルさん 防犯ホイッスル」を贈呈

ろうきん志布志支店では、4月23日(月)に大崎町立大丸小学校と志布志市立泰野小学校で、「ツカエルさん防犯ホイッスル」の贈呈式を行いました。

これは、志布志支店で毎年行っている取り組みで、志布志支店管内の2市1町の全小学校の新一年生に贈呈しています。

贈呈式では、和田支店長が教室で一人ひとりに「何かあったら、すぐこの笛を吹いてね」と声を掛けなが



大丸小の皆さん



ホイッスルありがとう!!

らホイッスルを首からかけていくと、児童らは喜んでり恥ずかしがったりとさまざまな表情で受け取っていました。受け取った児童からは、「笛がかわいい」、「ありがとうございます」というお礼の言葉がありました。未来を担う子どもたちへの支援、子どもたちを犯罪から守る活動として、この取り組みは今後も継続し、地域の防犯にも協力していきたいと思っています。

2018年6月1日～7月31日

2018夏季 こどもみらい応援キャンペーンを実施!!

九州ろうきんでは、2016年度から「こどもみらい応援キャンペーン」として、夏季・年末の預金獲得キャンペーンを実施しています。この取り組みは、キャンペーン期間中に集まった退職者専用定期預金等を除く定期預金(個人)の新規・入金額の0.02%を九州ろうきんが拠出して、「こどもたちを支援する団体」へ寄付を行い、未来を担う子どもたちへの継続した支援として行う社会貢献活動のひとつです。

「2017年末こどもみらい応援キャンペーン」では、キャンペーン期間前からの会員組織や各地区推進委員会を通じた積極的な周知活動を展開するとともに、各支店の目標達成に

対するこだわりの結果、「こどもみらい応援キャンペーン」開始以来、初めての九州全店舗での目標達成となりました。

2017年度の九州ろうきんの夏季・年末の寄付金合計額は7,136,402円。うち、鹿児島からは夏季379,287円、年末364,043円の合計743,330円の寄付を鹿児島県児童養護協会を通じて行いました。これも会員や利用者の皆さまのご協力の賜物です。キャンペーン期間中の定期預金新規・入金額が増えれば、九州ろうきんの寄付拠出額が増えることとなります。九州ろうきんの社会貢献活動の後押しをしていただき、今年度も福祉金融機関としての役割を十分発揮できるよう、皆さまのご協力をよろしくお願い致します。詳しくは、九州ろうきん各支店までお問い合わせください。

九州ろうきん

2018夏季
こどもみらい応援
キャンペーン

2018.6.1 ~ 7.31

みらいをになう、こどもたちのためにできること。

ろうきんの「しあわせ創造運動」と「こどもみらい応援キャンペーン」について
ろうきんの「しあわせ創造運動」とは、働く仲間と生活を守り、改善する取り組みです。また、福祉金融機関としての「ろうきん」運動の原点に立ち寄り、働く仲間の絆を強く結びながら、地域的に取り組む運動でもあります。今回のこどもみらい応援キャンペーンは福祉金融機関としてのろうきんと働く仲間が連携し、未来を担う子どもたちを支援する取り組みとなっています。

■寄付対象となる預金について
キャンペーン期間中に預け入れいただいた定期預金(長期・短期)と、キャンペーン期間中に預け入れいただいた定期預金(短期)の合計額が、キャンペーン期間中に預け入れいただいた定期預金(長期・短期)の合計額の0.02%増加分を「九州ろうきん」が拠出し、各県の「こどもたちを支援する団体」へ寄付いたします。

■寄付金について
キャンペーン期間中に預け入れいただいた定期預金(長期・短期)の合計額が、キャンペーン期間中に預け入れいただいた定期預金(短期)の合計額の0.02%増加分を「九州ろうきん」が拠出し、各県の「こどもたちを支援する団体」へ寄付いたします。

「言いたい劇場」 小菅りや子



1. 募集期間 2018年4月23日～6月8日
2. 支援（助成）団体数 応募団体の中から九州で1団体
3. 助成金額 年間上限100万円
4. 助成期間 3年間（毎年8月末に助成金贈呈予定）
5. 対象となる団体
営利を目的とせず、九州ろうきんの営業エリア内に主たる事務所を設ける団体①NPO法人、②ボランティアグループ、③市民活動団体等、とします。
6. 対象となる事業活動
福祉（子育て、貧困、障がい者、高齢者等）の増進を図る活動
7. 応募条件
 - ①3年間（助成期間）の事業計画が立てられ、目的の事業が達成できること
 - ②申請書の提出に加え、プレゼンテーション（各支店のテレビ会議システム利用）ができること
 - ③助成金の交付を受けた団体名および団体の主な活動内容が、九州ろうきんのホームページおよび情報誌等で公開されることに同意できること
 - ④助成金の交付を受ける団体は、団体が所在する県で開催されるフォーラム（贈呈式）に参加できること
 - ⑤助成金を活用した活動について、団体内の情報誌等での公表およびろうきんへの事後報告が可能であること

※詳しくは、九州ろうきんホームページの「九州ろうきんのCSR・社会貢献活動」にある「NPO助成制度」をご覧ください。申請用紙は、専用の申請用紙をホームページからダウンロードし、「総合企画部福祉金融推進室」まで直接ご提出ください。

お問い合わせは、総合企画部福祉金融推進室
Tel 092-714-6375まで

「NPO継続助成」が 始まります

拠出金を財源とした「NPO助成」制度を設けています。今年度は、新たに継続助成の取り組みが始まりますので、ぜひともご活用ください。

「ろうきん」の理念である「人々が喜びをもつて共生できる社会の実現に寄与すること」に共感できるみなさまの積極的な応募を心よりお待ちしております。

ご存知ですか？ ろうきん口座開設アプリ

「ろうきん」の普通預金口座（総合口座を含む）が、「スマホと運転免許証」で開設できるようになりました。24時間365日受付OK!! ご利用いただける方は、

①「ろうきん」の普通預金口座（総合口座を含む）をお持ちでない18歳以上の方

②日本国内にお住まいの方

③運転免許証をお持ちの方

④③の条件を満たす個人のお客様です。口座開設アプリをダウンロード頂き、スマートフォンで撮影した運転免許証の写真と、お申し込みに必要な情報を送信していただくだけで、2週間ほどで口座を開設致します。

お申し込み内容は、①満20歳以上の方は「総合口座」、満20歳未満の方は「総合口座」の方



アプリ操作のお問い合わせ先

ろうきん口座開設アプリヘルプデスク
TEL: 0120-608-683

（受付時間：平日9:00～17:00）

上記フリーダイヤルをご利用いただけない場合は

TEL: 03-6386-3709

*通話料は、お客様の負担となります。

は「普通預金口座」の開設となり、ろうきんダイレクト（インターネットバンキング、テレフォンバンキング）、キャッシュカードのお申し込みが必須となります。また、通帳の発行・不発行をお選びいただけます。

遠方からわざわざ窓口を訪ねる必要はありません。便利なカードは「簡単・便利」に作りましよう。詳しくは、九州ろうきんホームページをご覧ください。

会員の皆さまは、ろうきん各支店にお問い合わせください。

報告 「ぼうさいカフェinかごしま」の開催

4月28日(土)に天文館公園で「ぼうさいカフェinかごしま」を開催し、防災パネルや防災関連グッズの展示を実施しました。当日は「連合鹿児島第89回メーデー鹿児島中央集会」内で開催し、多くの方々にブースへ来ていただきました。

「ぼうさいカフェ」は、内閣府が国民の防災意識を高めてもらうため、出前講座として推進しています。

地震などの自然災害に対する備えや知識、大切な人や大事な財産を守る術をお伝えする場であり、全労済鹿児島推進本部においても、イベント時に防災グッズを展示するなど、2010年度から「ぼうさいカフェ」を開催しています。

当日の様子



防災・減災のために

災害時の「そなえ」について

自然災害はいつ、どこで発生するか分かりません。万が一のときのために、日頃から防災・減災の意識を持ち、備えることが大切です。今回は、災害時の持ち出し物や地震の際の対応をお伝えします。

～防災グッズ チェックシート～

いざというときのための「防災グッズ」。何をそろえていいか分からないという方、全労済作成の防災グッズチェックシートを参考にしてください。

既に準備しているという方も、懐中電灯やラジオの電池切れもありますので、定期的に中身の確認をしましょう。

※チェックシートは全労済のホームページからダウンロードできます。

(「全労済 防災」で検索ください)

<非常持ち出し袋>

- | | | | |
|---|--|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> リュック、防災ベスト、キャリーケース | <input type="checkbox"/> ヘルメット | <input type="checkbox"/> 常備薬 | <input type="checkbox"/> 携帯トイレ |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> 印鑑・預貯金通帳・権利証書 | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | <input type="checkbox"/> 手袋 |
| <input type="checkbox"/> 電池 | <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> ライター、マッチ | <input type="checkbox"/> 充電器 |
| <input type="checkbox"/> 生理用品、介護用品 | <input type="checkbox"/> ポリ袋 | <input type="checkbox"/> 予備メガネ | <input type="checkbox"/> 小銭 |
| <input type="checkbox"/> 緊急セット | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ | <input type="checkbox"/> レインコート | <input type="checkbox"/> ハンカチ |
| <input type="checkbox"/> 油性マジック | <input type="checkbox"/> 運動靴 | <input type="checkbox"/> ロープ | <input type="checkbox"/> ガムテープ |

<小さなお子さまがいる場合>

- | | |
|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 名札 | <input type="checkbox"/> 母子健康手帳 |
| <input type="checkbox"/> ミルク、哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> おむつ、おしりふき |
| <input type="checkbox"/> 抱っこひもやスリング | <input type="checkbox"/> お気に入りのおもちゃや絵本 |

<緊急生活用品>

- | | | |
|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 非常食 | <input type="checkbox"/> 新聞 |
| <input type="checkbox"/> 衣服 | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー | <input type="checkbox"/> 毛布 |
| <input type="checkbox"/> ラップ | <input type="checkbox"/> 砂袋、土のう | |

～地震が起きたときの対応～

1. 身の安全の確保

地震の揺れを感じたら、丈夫なテーブルの下やベッドの下など、落下物から頭を守りましょう。

倒れやすい物、窓や火元には近づかないようにしましょう。

2. 状況確認・避難

地震の揺れがおさまったら、ドアを開けて出口を確保しましょう。

停電した場合は、携帯電話やラジオなどで情報収集し、状況を確認しましょう。

家を出るときは防災グッズを持ち出し、ガスの元栓を閉め、ブレーカーを落とすことを忘れずに。

また、空き巣対策として、窓やドアの戸締りをしっかりしましょう。

3. 安否の確認

「災害用伝言ダイヤル171」や「災害用伝言板Web171」、SNSなどを活用しましょう。

また、日頃から家族で災害時の待ち合わせ場所を事前に決めておくことも大切です。

報 告

第28回全労済チャリティーゴルフ大会の開催

4月24日(火)に第28回全労済チャリティーゴルフ大会を溝辺カントリークラブにて開催しました。

当日は、20組の皆さまにご参加いただき、好プレーが繰り広げられました。

当日、参加者より寄せられたチャリティー額は60,459円となりました。参加および募金いただいた皆さま、ご協力ありがとうございました。

新入職員紹介

2018年4月より配属となりました新入職員をご紹介します。



(タナカ シロキ)
田中 史暁
事業推進課 推進企画係

4月より事業推進課推進企画係に配属となりました田中史暁と申します。

出身は宮崎県です。福岡県の大学に通い、22年間ここ九州で育ちました。一日でも早く組合員の方に信頼され、お役立ちできるよう精一杯努力してまいります。

至らない点も多いと思いますが、指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



成績発表 (敬称略)

団体戦

優勝…全農林労働組合九州地方本部 鹿児島分会

準優勝…サポート共済会

3位…郵政退職者会 始良支部

個人戦

優勝…宮永 宏文

(全農林労働組合九州地方本部鹿児島分会)



【開催日程】

地区名	日 程	時 間	会議会場
鹿児島地区	4月13日 (金)	15:00～17:30	鹿児島推進本部 大会議室
始良・大口地区	4月20日 (金)	16:00～17:30	九州労働金庫霧島支店
北薩・出水地区	4月26日 (木)	16:00～17:30	九州労働金庫出水支店
肝属・曾於地区	4月27日 (金)	16:00～17:30	九州労働金庫鹿屋支店
奄美 (周辺離島) 地区	5月8日 (火)	15:00～17:30	九州労働金庫大島支店
南薩・指宿地区	5月10日 (木)	16:00～17:30	九州労働金庫加世田支店
熊毛地区	5月11日 (金)	15:00～17:30	屋久島町商工会宮之浦本所

報 告

全労済指定整備工場「地区会議・フロント研修会」の開催

全労済指定整備工場鹿児島県協議会「地区会議・フロント研修会」を鹿児島県内7つの地区で開催しました。

地区会議では、入庫・自賠責共済取次実績報告や、入庫拡大にむけた今後の取り組みについてなど、情報の共有化と活発な意見交換を行いました。

フロント研修会では、自賠責共済の取次ぎ業務の再確認・徹底をはかりました。

ニ ユ ー ジ ー ラ ン ド レ ポ ー ト

VOL.3

ニュージーランド視察
を振り返って


九州労金労組 鹿児島支部
執行委員 山地 裕也



「世界の幸福度ランキングでニュージーランドは1

55カ国中8位（ちなみに日本は51位）である。元祖福祉国家であるニュージーランドの高齢者施設の視察を行い、考え方や働き方、社会的に弱い立場の人が困らない制度など、見習うべき所を学んできましょう」。これは、ニュージーランド出発前のオリエンテーションでの立石団長の言葉です。

我々が視察した高齢者福祉施設は、ニュージーランドに47の施設を持つている「オセアニア」という大きな会社が経営しており、ホスピタルとレストホームを併設した施設でした。ちなみに、ホスピタルは医療介護が必要な方が居住している施設、レストホームは介助が必要な方が居住している施設といった感じで



ニュージーランドの羊

す。

ニュージールランドでは施設に入居するのには介護が必要かどうかの査定を受けなければならず、年齢が高齢でも元気な人は入れません。また、レストホームだろうがホスピタルだろうが料金は同額です。ニュージールランドでは65歳から年金が支給されますが、資産・収入額査定を受けて条件を満たせば政府から介護料の補助を受けられ、年金から施設へ費用が支払われる仕組みになっているので、お金のない人でも施設に入ることができるそうです。

また、職員の働き方では、視察した施設のマネジャーが「ニュージーランドの人は楽しいことをするために働く。日本人のように、働くために家族を犠牲にすることは考えられない」というような発言をされましたが、そ

の言葉の通り、日本人はたいして休みも取らず家族よりも仕事を優先させる場面が多々あると感じます。ニュージーランドでは常に職員が家族のために休みを取り合える環境があり、仕事内容についてもきちんと役割・任務分担が決められており、ほとんど残業をすることもないようです。

今回の視察を通して、なぜニュージールランドの幸福度ランキングが上位なのか分かった気がしました。みんなが生き生きと働き、生活していけるニュージールランドの良さを見習い、今後の仕事・組合活動に活かしていければいいと思います。

福祉国家のニュー
ジランドを見て

全労済鹿児島推進本部
業務管理係長 香川 勇一



鹿嶋労働者福祉協議会
海外視察第23次

の一人として福祉先進国家であるニュージーランドでの福祉関連施設の視察に参加しました。

韓国経由で11時間（鹿児島出発から約16時間）、午前9時（日本時間では午前5時）にオークランド国際空港到着、あいにく

の曇り空でしたが暑くもなく過ごしやすい気候での視察が始まりました。

私たちが訪問させていただいたのは、オークランドから3時間ほど南に移動したハミルトンにある高齢者福祉施設(Terelyn Lifestyle Care & Village) へ。

最初に、施設内の教会で3人の職員の方から会社の概要・保

障制度・実際の業務などについての話がありました。ニュージールランドには、ホスピスケアを受ける際にサービス内容が一緒であれば料金は同額で、仮に一部支払えなくても国からの補助を受けることができ、平等にサービスを受けることができること、介護者に休養を与えるために、介護対象者を施設で預かる（年30日）サービスがあることなどを聞き、ニュージールランドの保障制度・介護の現状を知ることができたのはとても良い経験となりました。

その後、要介護者の病棟や分譲の老人マンションなどの施設を見学させていただき、視察が終了。オークランド市内へ戻り、食事をして移動時間の長い1日目が終わりました。

2日目は、ニュージールランドの一大観光地で別府市と姉妹都市であるロトルアへ観光に向かいました。アグリファームで羊の毛狩りや牧羊犬のショーを見

その後、日本人ガイドによる牧場見学で羊やアルパカへの餌やり体験しました。この時、ようやくニュージーランドに來たと感じました。昼食後ロトルア市内を車上から見学し、オークランド市内に戻りスカイタワーの展望台から景色を堪能したのち、お土産店、夕食と移動して1日が終わりました。

最後に今回の貴重な経験を自分の身につけるためにも、もと日本の福祉について勉強しなければならぬと感じました。



町の至る所で高層ビルの建築が進むオークランド市内

はつめんの
「ニュージールランド」鹿児島地域労働者福祉協議会
事務局長 石田 則行2月7日
11日の5
日間の日程
で行われた
ニュージールランドの高齢者福祉施設の視察
に参加させていただきました。ニュージールランドは、北欧より
も先に福祉に取り組んだ国であり、
元祖福祉国家であります。
ニュージールランドは政策転換を
図り民営化を進めていて、今回
視察した施設は民間営業であ
り、ニュージールランド全土に47
施設保有しているオセアニア会
社が運営している施設でした。ニュージールランドの基本的な
方針は、できるだけ個々の自立
を目指すこととしていたため、
行政の監査基準は厳しくなっ
ていますが、現在は高齢者向けの
ビジネスが盛んで競争が激しく
なっています。また、施設
への入居者負担については、行
政による資産調査が行われてお
り、高所得者については自己負
担ですが、中低所得者であつて
も政府へ申請すれば、不足分は
政府が負担して施設に入居でき
ます。そして、年金は65歳から支給されますが、施設への入居
者は政府が年金管理を行って
いるとのことでした。視察した施設のベッド数は1
04個あり、現在86人が入居し
ており125人の職員が、ロー
テーションで入居者の世話をし
ているそうです。介護時に抱き
かかえるときなど、腰を痛めて
しまうため、40キロ以上の重さ
の時は機械を使うことが法律
で決められていて、介護する側
を保護する制度も整っていま
した。また、施設においては、入居
者が外部とのコミュニケーション
を図ることも大事にしてい
て、クリスマス、コンサート、教
会行事などの時は家族への案内

制限速度100km

もして、楽しい入居生活を送れ
るように職員が企画・運営して
いました。今回視察した施設は、オーク
ランド空港から約200kmの所
にあり、マイクロバスでの移動
時、一般道路の制限速度が10
0キロだったのと、車窓の景色
がずっと牧場だったのには驚き
ました。いずれにしても大変勉
強になったニュージールランド視
察でした。

幸せって？

北薩地域労働者福祉協議会
職員 野尻 尚子先住民
族、ヨーロッパ
系、アジア系など多
種多様な民族が暮らすニュージールランドは
5歳の誕生日を過ぎたら入学許
可。そのため一斉の入学式はな
い。不思議というか面白い。15
歳までは義務教育。この期間は
全て国が負担。しかし、教育熱
心な韓国人に感化され塾がちら
ほら。大学は国からの奨学金を
受け、就職後に返済だが生活費
は返済不要。信じられない。「ゆ
りかごから墓場まで」のはるか
先を行く医療保障。妊娠した時
点で全ての費用は国が負担し出
産後も派遣された助産師さんが面倒を見てくれる。葬式費用が
ない場合は自治体が負担してく
れる。社会に出ても仕事が無い場合
は失業保険。40年以上暮らして
いる日本人のガイドさんが言う
のだから間違いない。日本のよ
うに半年したら打ち切りなどあ
りえない。見つかるまで保障さ
れている。持ち家で無ければ住民票な
し、よって市県民税無し。一般
消費税と所得税を払うだけで自
助努力の「保険」は存在しない。福祉施設に入所も最低限の
保障はある。蓄えがある人はラ
ンクが上の部屋が用意されてい
た。若いうちは想像もしなかつ
た老後への不安がないことが一
番だなと感じた。ただ、どこの国でも同じだろ
うか？ 家族や友人たちの訪問
がない人もいると聞き、寂しい
だろうなと思ったし、車椅子の
方もあと1人介護者がいたら歩
けるようになるのではないかと。
施設側ではなく入所者の方の話
も聞きたかった。ここでやはり
語学勉強を痛感。我が家にはカラスの餌食にな
る寸前で家族の一員になった猫
とどこからともなくやってきて
日なたぼっこしたり、たまには
泊まっていく猫がいる。朝夕餌
を準備し声をかけても警戒心は
消えない。安心、安全と引き換えに自由気ままに生きる。どっ
ちが幸せかなと思う。なにより
も人が大切にされる国は猫も大
切にされているのかと人懐こく
寄ってくる姿に外猫を思い出し
た。福祉国家といわれる国も一朝
一夕でなく紆余曲折あり現在に
至り、今も進化していると思う。
全ての人が大切にされる社会
を目指して労働運動、福祉運動
があると改めて感じた視察でし
た。派遣してくださった皆さま、
同行してくださった皆さまあり
がとうございました。

なんて素敵な日でしょう

前向きに生きるコツ

新しいビジネス用語から
学ぶ心理学

ペンディング（保留）

する能力は、心の健康にとつてとても大切なものです。決断とは、あることのプラスとマイナスを比較し、その結果の責任を取る覚悟を決めるという、脳にとつては大変な作業です。どんなささいなことでも、決断するべきことが多いと疲れてしまいます。

対人関係で疲れやすいという人は、相手の気持ちを考えすぎて断ることができず、気の進まない飲み会の誘いや仕事の依頼をつい引き受けてしまいます。

こんな人にお勧めの方

⑨ ペンディングでストレスを軽減

臨床心理士 山藤奈穂子

法は、回答をまずペンディングすることです。「スケジュールを確認してから、後で返事させていただけですか？」と、その場では返事をしないようにします。後から答える場合にも、「行けそうだったらまた連絡します」とか、「仕事の手が空いてきたら、こちらから声をかけさせていただきます」など、回答そのものもペンディングするとストレスがかかりません。

その場で決めるのを避けて先延ばしすることによって、決断のストレスから解放されるとともに、一人で焦って決断するのを防ぎ、後から信頼できる人に相談しながら客観的に検討することも可能になります。

回答をいったん保留した上で、「行ってもいいし、行かなくてもいい」「引き受けてもいいし、引き受けなくてもいいんだ」と自分に言い聞かせることで、プレッシャーや、断ることでのストレスを軽減し、心の健康を保つことができるのです。

読者の声

226

先日労金にATM利用のことを聞きに行ったら、パンフレットをもらいました。3月の福祉だよりにも掲載されていました。PRもしっかりされているんですね。

（鹿児島市・男性）

労働者福祉だよりで各団体の

ニュージラントレポート読みました。雇用者に正規・非正規の概念がないことにびっくり。また国民幸福度も高いので

（鹿児島市・女性）

高齢者福祉施設の視察の記事に興味深く読ませていただきました。両親共に最後は施設で迎えました。日本でも最近よく「施設の選び方」について、マスコミ等で扱われていますね。自分も、そう遠くない将来にお世話になるかもしれません。

（鹿児島市・女性）

労金で扱っている「イデコ」に興味があるので近くの店舗に行つた際に資料をもらおうと思つてます。

（薩摩川内市・女性）

（奄美市・女性）

ですね。日本でも労働条件の改善で幸福度がUPすることに期待します！

ニュース・ワード

かいぼり

池の水を全部抜くこと。もとは農業用のため池から水を抜き、池底を天日干しすることを表す言葉でした。

近年は、外来種やゴミが沈んだ都市の公園にある池の水を抜き、清掃と外来種の魚の駆除をすることが目的とされています。

東京都内の井の頭公園で2014年に実施された際は、魚全体の9割がブラックバスなどの外来種だったことが話題になりました。

在来種の魚や水草、野鳥の保護に効果的ですが、昨年始まつ



たテレビ番組「池の水ぜんぶ抜く」では、専門家の意見を置き去りにして、不適切なやり方をしたため、魚が死んでしまうなどのトラブルも起きています。

恒例の囲碁大会を開催 北薩地域労協

毎年恒例の囲碁大会を出水地区は2月20日(火)、出水教育会館で、川薩地区は2月26日(月)、川薩教育会館で開催しました。

本年も出水地区は、労金出水支店友の会との共催で、川薩地区は、県退連川薩地域協議会の会員を中心に呼びかけました。出水地区は16人、川薩地区は昨年より7人増えて、19人が参加しました。大会は出水地区、川薩地区ともに9時から、それぞれ各段位・級を勘案して、3パートに分かれて開始し、途中昼食時間も惜しんで、熱い戦いが続きました。

終了後、各パートごとに表彰式を行い、次の段位や級を確認しました。最後に労金、労協の話や新しいメンバーのお誘いなどをお願いし、和気あいあいとした雰囲気でした。

「自分の体を自分でメンテナンス」 北薩地域労協

3月17日(土) 15:00

薩摩川内市「安藤」において、北薩地域労協「介護教室」を開催しました。今回は、県退連川薩地協の定期総会と連動して開催し、現職の参加者と合わせて29人が参加しました。介護されにくい体にするためのセルフケア、認知症予防の講習と実技を体験しまし

た。県民総合保健センターから、黒木・桑原の両保健師を講師に招き、最初に二人一組になり、お互いを褒め合うことから始まり、楽しい雰囲気の中、実技を交えて講演を行いました。

水をこまめに飲む事で、脳が活性化することや、筋肉についている筋膜をほぐすことで、血管やリンパの流れが良くなり、人が本来持っている体の機能を回復したり、活性化したりする効果が期待できる事を学びました。実際に講師の動きに合わせて、自分の体を簡単な動作でケアして、効果を実感する事ができました。

終始、参加者の笑顔が絶えない楽しい講習でした。



「褒められると照れますねー」

「料理教室」開催 始良伊佐地域労協

始良伊佐地域労協は3月17日(土)、国分シビックセンターの公民館で17人が参加し、料理教室を開催しました。霧島市職生活改善推進委員連絡協議会会長の川野幹子さんを講師に迎え、旬の野菜を使った鹿児島島の料理という

ことで、「豚骨」「切り干し大根のポン酢和え」「照り焼きれんこんハンバーグ」「ごま豚汁」「桜餅」の5品に挑戦しました。

参加者は、若い男性・女性、現役バリバリの主婦、大ベテランの主婦やその連れ合いとバリエーションに富んでいました。

料理上手な方々が各班に入っていたものの、短時間で5品を調理するのは至難の業です。それでも、和気あいあいとした雰囲気の中、真剣に作業し、美味しそうな料理が完成しました。

調理を終えての試食会、自分たちで作った料理に「美味しいねー!!」と皆の顔がほころんでいました。

「皆さんいかがでしたか」の講師の問いかけに、「楽しかったです」「家でも作って家族に食べさせてあげたいです」という嬉しい感想をいただきました。



「調味料の分量を間違えないでね!」

奄美の海を楽しむ!! 奄美地域労協

奄美地域労協は3月18日(日)、宇検村宇検から船で10分

ほど移動した地点に係留されているイカダを貸し切りにして『魚釣り』を行いました。

家族や親子連れなど35人が参加した魚釣りは、寒さも緩んだ初夏のような日差しの下、山々の新緑を愛でつつ和気あいあいと始まり、魚が釣れると歓声や拍手が沸き起こりました。しかし、潮が合わなくなったのか竿がピクリとも動かない時間帯は、それぞれが昼寝をしたりお弁当やおやつを食べたりと海上ピクニック状態で、波の音を聞きつつ親子の触れ合いを楽しみました。

前回(4年前)のほとんど釣れなかった魚釣りよりは釣果が良かったものの、苦しい思い出を払拭しきれずに帰路に着くことになったので、次回こそは潮の満ち引きを念頭に入れた日程調整を行います。ぜひ、次回にご期待ください。(大変申し訳ないので申し添えますが、この日行った『釣りイカダ宇検』は普段、アジ・スマガツオ・タイなどがたくさん釣れます)



「釣れないかなあー」

第13回歴史探訪講座を開催 鹿児島地域労協

鹿児島地域労協は3月24日(土)、第13回歴史探訪講座を25人の参加の下、開催しました。

今回のコースは、照国神社前を10時に出発し、NHKの大河ドラマで放映されて盛り上がりつつある「西郷隆盛」にまつわる史跡を中心にしたコース(旧島津氏玉里邸庭園・世界文化遺産関吉の疎水溝・駄馬落の碑・桐野別府生誕地・西郷銅像)を、講師の深川秀夫さん(高教組OB)の案内で見学しました。

旧島津氏玉里邸庭園は、島津家第27代当主斉興によって1835年に築庭された大名庭園で、景観に優れた歴史的にも貴重なものであることから、2007年7月26日に国の名勝に指定されました。

また、西郷隆盛が乗っていた馬が崖から落ちた場所の「駄馬落の碑」や「桐野・別府氏の生誕地」など初めての所ばかりで、大変勉強になった歴史探訪講座でした。



世界文化遺産 関吉の疎水溝ボランティアガイドさんの熱心な説明に引き込まれ!



△解き方▽ イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?

(る)
(う)
(ふ)
(く)
(き)
(よ)
(う)
(旬)
(イ)
(ズ)

23 20 19 17 15 13 11 10 9 7 3 1
事 食… 首 動 舌、とぐろに共通する
故 べ物屋さんのテーブルに 都はアンカラ 詞
多 屋 清 水、… 魚、… 場 首 都 は アン カ ラ
発 さん の テーブルに 水、… 魚、… 場 首 都 は アン カ ラ
の 垂 直 離 着 陸 機 …… 魚、… 場 首 都 は アン カ ラ

22 21 18 17 16 14 12 8 6 5 4 3 2 1 24
こ め… の 明 星 と は 金 星 の ば た 餅 が 落 ち て く る か も
と …… の 明 星 と は 金 星 の ば た 餅 が 落 ち て く る か も

タテのカギ
1 2人連れ
2 何もまぜないお湯
3 楕円形の果実で、砂糖
4 漬けなどにします
5 漫才コンビのボケと…
6 期限を決めません
7 床屋さんです。…師
8 赤道はゼロ度
9 とりあえず一杯
10 うそをつくこと
11 パンダは竹、カイコは？
12 3人組です
13 飲用容器。オランダ語
14 です
15 めったにないこと
16 ……の明星とは金星のこと

〔送り先〕〒890-0064 鹿児島市
鴨池新町五七六〇三 鹿児島
県労働協「クイズ」係

4月号のクイズの答え
多数の応募をいただきありが
とうございました。応募総数62
通で、61通が正解でした。厳正
な抽選の結果、下記の20人が当
選されました。

〔解答〕は必ずハガキで解答
郵便番号、住所、氏名、職場名
を明記のこと。1人1通に限り
ます。なお、労働協各団体に対
するご意見などお書きくださ
い。締め切りは2018年6月
6日必着。今回も20人の方に賞
品を進呈します。

クイズ当選者(敬称略)
松元 裕之 上野 清久
木場 但 古川 侑佳
柳田 里美 吉村 育子
下脇 智子 大迫 忠興
岩下 純平 森永 洋美
安永 智彦 中原 明大
梶 育子 古賀 広子
前田 静代 井田 広正
与倉 勇 溝口 なおみ
宮田 華凜



答え
「シュンブウ (春風)」

ひとりで悩んでいませんか？ 安心ネットが、あなたを応援します まずはお気軽にお電話を！

■労働相談：月曜日～金曜日（祝日除く）
■介護相談：火曜日
■住宅なんでも相談：木曜日
■多重債務相談：火曜日・金曜日
相談時間：午前10時～午後4時
その他：休日、時間外のご相談は、別途対応します。
相談は無料。ただし、専門家に依頼する場合、別途費用が
かかる場合があります。

安心ネットかごしま ☎0120-307-830

鹿児島市鴨池新町5番7号 県労働者福祉会館6F
連合鹿児島地域協議会内

安心ネット始良伊佐 ☎0120-783-022

霧島市隼人町見次1089-1 ユーミー隼人ビル101
連合始良伊佐地域協議会内

ZENROSAI NEWS

住まいの備えは全労済の
住まい共済で安心。

全労済の
住まい共済

全労済・全労済共済
全労済・全労済共済



全労済は、営利を目的としない保障の生協として共
済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある
暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただい
て組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。 全国労働者共済生活協同組合連合会

ろうきんカードは
いつでも!どこでも!
どなたでもつかえる!

しかも! ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能!さらにお預入も!さまざまな場所でますます便利!

いつでも
ATM利用手数料
¥0!
ATM
LAWSON

時間内
ATM利用手数料
¥0!
セブン銀行
セブン銀行での19:00～2:00のご出金は
108円の時間外手数料がかかります。
イオン銀行

※一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等の金融機関が設置している場合
があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMは「MICS」扱いとなり、ご利用手数料がな
りますので、手数料をキャッシュバック(1回につき108円)が上乗せいたします。コンビニエンスストア等に設置
されているATMがローソン・エディオン・ネットワークスであることをお確かめのうえご利用ください。※記
載内容は2017年5月1日現在の概要です。

つかえるろうきん 九州ろうきん
みんなのろうきん

*九州ろうきんホームページアドレス
<http://kyusyu.rokin.or.jp>



*全労済ホームページアドレス
<https://www.zenrosai.coop>



*労協福ホームページアドレス
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>

