



あいさつする
山城正一新理事長

九州労金は、福祉金融機関として被災者の期待に応えながら、1日も早い復旧・復興に向け、相談活動や支援を今年度も継続していく。労金の理念を踏まえ、しあわせ創造運動を会員と共同で取り組み、多くの成果を残すことができた。その結果、主要な計数計画の個人預金の残高増加額と個人融資の収益ポイントは、九州労金として昨年度に引き続き2年連続で達成することが

層厳しい中で、将来にわたって安定した経営基盤を確立するためには、さらなる改善が不可欠。

人口の減少や低金利環境などにより、どの金融機関も経営環境が厳しさを増す中、現在のビジネスモデルが環境変化の下で持続可能かどうかが大きな課題。金融機関の合併、あるいは経営統合などがさらに進むことが予測できる。今年度から向こう3カ年の第6期中期経営計画は、〝「つな

される役員のあいさつの後、鹿児島県本部東県本部長の閉会あいさつをもつて閉会しました。また、通常総会後に開催された理事会会において、山城理事長をはじめとする新たな役員体制が選定されました。

できた。九州労金として合併以來初めて7県本部全てが預金・融資の目標を達成することができた。会員の皆さまをはじめ、運営委員会、推進委員会との協同の取り組みがこうした成果につながった。日銀のマイナス金利政策等の長期化により、経営環境は一

2018年度は第6期中期経営計画（2018年4月1日～2021年3月31日）の初年度として向こう3力年だけでなく、10年後も労働金庫の役割が発揮できるように「めざす姿」を念頭に置き、「つながる！」ろうきんをスローガンに具体的な施策を展開します。また、「労働者のニーズに応じた営業活動の強化」「顧客サービスにつながる業務改革の着実な実行」「共生社会の実現に向けた中心的な役割発揮」「職員が誇りや喜びを実現できる組織風土の確立」「持続可能な経営体質の構築」を重点施策に掲げ、働く人や地域社会のお役に立つ「福祉金融機関」としての取り組みを展開していきます。

第18回 九州労働金庫通常総会を開催しました

かごしま
労働者福祉だより

第692号

〔発行所〕

(一社)鹿児島県労働者福祉協議会
〒890-0064
鹿児島市鴨池新町5-7-603
☎099-254-3832

〔発行人〕


森田 周一

〔印刷〕

南日本新聞開発センター

〔編 集〕

県労福協, 連合鹿児島
九州労金, 全労済, 生協連
☆労福協だより
毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協 

[illegible]

「ろうきん」をスローガンとし、向こう3カ年だけでなく10年後の目指す姿を明確にしながら、この3年間で取り組む5つの重点施策を示している。ますます厳しさが増すであろう他の金融機関との競争の中で、ろうきんらしさを追求し、会員の皆さまから労金運動への信頼と共感を高めることができる重点施策としていく覚悟であり、皆さまのご支援・ご協力を切に願いたい――

2018年度九州労働金庫役員

「できれば病氣にかかることなく、カラダもココロも健やかでありたい」……これは、誰もが願う当然のことだ。テレビでは「健康」を扱った番組が頻繁に放送され、消費者は「健康に良い食品」を求めてスーパーに並ぶ。書店にはカラダを健康に保つためのノウハウを解説した指南書が人気ランキングの上位に並び、インターネットでも情報があふれかえっている▼「健康」に注目するのは個人に限ったことではない。現在は企業も「健康経営」に力を入れるようになっていく。従業員が健康に働いてこそ、企業の生産性やイメージ向上にもつながるという観点から、産業医との面談など生活習慣を改善するための取り組みも行われている。また、ストレスチェック制度が義務化されるなど、「ココロのヘルスケア」にも重きが置かれるようになっていく▼6月29日、働き方改革関連法が成立した。政府は「大改革」と強調するが、長時間労働や格差に苦しむ労働者からは「本当に良くなるとは思えない」と諦めの声も聞かえてくる。今後は労働政策審議会に議論の場が移る。過労死等ゼロはもとより、働く現場の状況を踏まえた全ての勤労者の「カラダとココロ」の健康と安全を確保する視点からの議論を求めたい。

鹿児島支店友の会総会 開催される

第16回九州ろうきん鹿児島支店友の会総会が、6月26日（火）、ろうきん鹿児島県本部5階大ホールで73人の参加の下、開催されました。

新村事務局長の開会のあいさつの後、議長に徳田正幸（元鹿児島市職）氏を選出。

内野会長より現在の社会情勢と年金生活者の現状に触れたあいさつ。来賓には平原鹿児島支店長が、「2017年度預金・融資ともに目標を達成。2018年度のさらなる協力」の要請、全労済山下鹿児島推進部長より日頃の御礼と今後の協力依頼がありました。



鹿児島支店友の会総会

議案は、難波事務局長より活動経過報告と収支報告を提案、宇木会計監査の報告が拍手で承認。2018年度の運動方針についても要望・意見をいただき拍手で承認されました。中島副会長の閉会のあいさつで、無事に終了致しました。

可処分所得向上に向けた 「借換キャンペーン(7月～9月)」展開中!!

可処分所得とは

個人や家計が受け取る所得のうちから、所得税・地方税などの直接税と、厚生年金保険料・健康保険料などの社会保障費を差し引いた残りの所得。個人や家計が自由に処分できる所得であり、一般的に使われる手取り所得とほぼ同じ考え方である。可処分所得の一部は貯蓄に向けられるが、多くは消費に向けられることから、個人の購買力を測定する一つの指標になっている。ここ数年来、可処分所得の伸びが低く、消費低迷の要因の一つとなっている。



働く人のための福祉金融機関としての役割を發揮し、働く人の毎日を支えていくための「ろうきんの制度・商品を上手に活用していただく」提案活動を会員・推進機構の皆さんと協働しながら展開しています。

具体的には「しあわせ創造運動」として、「生活設計・ライフプランづくりに役立つ金融商品・サービスの提供」「生活改善・他行ローンの借り換え・一本化による可処分所得の向上」「生活防衛・高い金利の商品を利用しない・させない環境

作り」を3つの柱として、会員の皆さまの職場などで「消費者・金融教育のためのセミナー」を開催しています。昨年度、九州では3045回6万6795人、鹿児島県内では561回1万3286人の方々に提案してきました。「住宅ローンの借換」「無担保ローンの一本化」「将来に向けた貯蓄のアドバイス」など、多くのご相談をお受けしています。皆さまの職場でも「多重債務の未然防止策」として、「将来のライフプラン作り」の参考に、是非、最寄りのへろうきんへお申し付けください。

また、へろうきんでは会員の皆さまの職場を訪問し、高金利商品から低利な融資への借り換えで「可処分所得向上」や「返済の見直し」のための「借換運動」を推進しています。とりわけ、7月から9月に「ツカゆつどキャンペーン」を設定し、借換運動を展開します。なお、期間中に「ツカえく」をお申し込みいただいた方にはもちろん粗品を進呈。お気軽にへろうきんへ職員にお声掛けください。

「言いたい劇場」 小菅りや子



個人型確定拠出年金(iDeCo)の 加入は最寄りのろうきんへ



厚生労働省のデータによりますと、2017年9月末の個人型確定拠出年金(iDeCo)の加入者数は約65万2千人。うち全国の労働金庫での加入者は5万人を突破し、金融界(銀行・保険・証券)の中で堂々1位のシェアを占めています。ご利用いただいている皆さまのおかげです。

2018年4月末の加入者は89万2168人。第1号被保険者(自営業者)12万3168人、第3号被保険者(主婦・主夫)2万4866人で、会社員・公務員の第2号被保険者は74万3332人となり、総加入者数が昨年9月より約24万人増加をしたことになりました。

九州ろうきんの昨年度の加入者数は6566人、うち鹿児島県内では799人で、まだまだ浸透していないと思われます。ところで、皆さんご存知でしょうか? 2018年1月から制度が変わり、これまで毎月・定額の掛金しか認められていませんでしたが、「年単位」で拠出することができるようになりました。これにより、ボーナス月の増額も可能ですし、年2回の拠出にして、ボーナス月に掛金を拠出することも可能です。これまでよりも柔軟な拠出が可能になり、加入しやすくなりました。ただし、この制度にはルールがあり、「思いついた時に、より多くの掛金を拠出する」ということはできません。あらかじめ拠出の「年間計画」を届け出て、その計画通りに拠出すること

が必要。なお、拠出計画は1年に1回、見直すことも可能となっていますので、昇給などによって収入が変わった場合は、それに応じて見直しも可能です。いずれにしろ、ご自身の後の生活資金を少しでも豊かに、しっかりと準備するための制度です。また、個人型確定拠出年金(iDeCo)の最大のメリットは「掛金の拠出時」「運用時」「受取時」の3つの段階で税制優遇が受けられることです。将来を考えて、計画的に資金を準備しましょう。掛金拠出が柔軟になった今、契約がお済みでない方は是非「ろうきん」でご検討ください。詳しくは、最寄りの「ろうきん」各支店か、ホームページ「ろうきん 育てる年金」にアクセスください。



霧島支店グラウンドゴルフ

霧島支店友の会 グラウンドゴルフ大会・ 総会開催

グラウンドゴルフ大会を5月23日、陶夢ランドで開催しました。あいにくの雨でしたが、屋内競技場での開催となり、88人の参加者が交流を深めました。大会では、ホールインワン賞が46本出るなど日ごろの練習の成果を十分に発揮し、大変盛り上がりしました。

また、同日午後より第34回定期総会を行いました。西会長のあいさつの後、議事に入り、神村事務局長が2017年度の経過報告等を行い、2018年度活動方針が提案されました。特段の意見はなく、全ての議案が満場一致で承認されました。

7月2日(月)に審査委員会を開催し、厳正な審査の下、9団体の活動に総額210万円の助成を決定しました。7月28日(土)に開催致します「第15回九州ろうきんNPO助成フォーラム」において贈呈式、意見交換を行います。

2018年度NPO助成 を9団体の活動に決定し ました

【2018年度助成対象団体と助成金額】

団体名	助成金額
かごしま文芸研	30
特定非営利活動法人ハッピープリンデン	20
せんだいCAP	30
ハンセン病問題の全面解決を目指して共に歩む会	10
NPO喜界福祉ネットごま畑(ほっと館)	30
白金原輝会	25
フェアリーメイト	20
特定非営利活動法人おおすみ半島 コミュニティ放送ネットワーク	30
垂水吹奏楽団	15

開催報告

2018年度全労済鹿児島推進本部推進会議

2018年度全労済鹿児島推進本部推進会議を6月7日(木)に全労済鹿児島推進本部4階大会議室で開催しました。

当日は、下町議長進行のもと、「New-Zetwork」2018年度の主な取り組み課題(組合員討議案)や「2018年度九州統括本部実行計画(組合員討議案)」、「鹿児島推進本部2018年度推進活動計画(組合員討議案)」などについて討議いただき、地域推進委員会に向けて計画(案)の確立と補強意見をいただきました。

【各議題】

- (1) 本部「Zetwork-60 総括／New-Zetwork／2018年度の主な取り組み課題(組合員討議案)」
- (2) 2018年度九州統括本部実行計画(組合員討議案)
- (3) 2017年度全労済鹿児島県本部／鹿児島推進本部推進活動計画経過報告(案)
- (4) 鹿児島推進本部 2018年度推進活動計画(組合員討議案)
- (5) 地域推進委員会の運営および開催日程について



▲当日の様子

▲鹿児島推進本部
榮留本部長

【2018年度 鹿児島推進本部推進活動計画(案) 基本方針】

1. 組合員とのつながりを「より深く、より長く、より広く」することをめざし、組合員と向き合うすべての場面で「お役立ち発想」と「共創活動」を事務局全体で取り組みます。
2. 事業の維持・拡大をめざし、2018年度の最重点共済を「自賠責共済」、重点共済を「団体生命共済」「住まいる共済(火災共済・自然災害共済)」「マイカー共済」「こくみん共済」とします。
3. マイカー共済の商品改定(2019年1月)を契機として既加入者への丁寧な対応と加入拡大にむけた積極的な推進活動を展開します。
4. 中期経営政策「New-Zetwork」(2018年～2021年)の初年度として連合、労福協、労働金庫、推進本部推進機構と連携し労働者自主福祉運動のさらなる発展に努めます。

開催報告

2018年度
各地域推進委員会

2018年度の推進活動の展開にむけて、各地域推進委員会を開催しました。

皆さまのご参加ありがとうございました。今後とも、各地域における「労済運動の発展」に向けて、ご協力をお願いします。

▶ 鹿児島地域推進
委員会の様子▶ 始良地域推進
委員会の様子

開催報告

鹿児島県労済生協第63回通常総代会・
第1回全労済九州統括本部鹿児島
推進本部組合員代表者会議

鹿児島県労済生協第63回通常総代会ならびに第1回全労済九州統括本部鹿児島推進本部組合員代表者会議を左記のとおり、開催いたします。

【日時】

2018年7月27日(金)

13時30分より開始

※受付は12時30分より

【場所】

マリンパレスかごしま3階マリンホール
(鹿児島市与次郎2丁目8番8号)

▶ 総会の様子



2017年度末総仕上げキャンペーン(2018年3月~4月)表彰工場

獲得件数	工場名	2カ月合計件数
30件以上	(有)岩崎自動車工場	36件
	(有)小野自動車工業	30件
20件以上	(有)深水モータース	23件
	(有)藤村自動車	20件
10件以上	(株)ツタエ自動車	18件
	(有)米沢自動車	14件
	(有)福重モーターランド	13件
	(有)ケーエムオート	
	(有)スエハル自動車	12件
	(有)西之表自動車整備工場	11件
	(有)久保田自動車	
	(株)並松自動車松原工場	10件
	(有)中間モータース	
	(有)川口モータース	

『全労済指定整備工場鹿児島県協議会第26回総会』『全労済鹿児島県自動車分解整備事業者共済代理店会第5回総会』を6月13日(水)にホテルパレスイン鹿児島で開催しました。

総会の中では、協議会・代理店会それぞれの2017年度活動報告、2018年度活動方針(案)の議案審議を行い、各議案とも満場一致で承認を受けました。前年度と比べ、車検・修理・点検などの入庫台数や、自賠責共済発行件数が伸びており、組合員サービスの貢献と自賠責共済の募集拡大につながりました。

また、総会後には2017年度末総仕上げキャンペーン表彰を行い、14代理店が表彰されました。7月と8月は共済代理店スタートダッシュキャンペーンを実施しますので、車検はぜひ全労済の指定整備工場をご利用ください。

開催報告

鹿児島県協議会 第26回総会

共済代理店会 第5回総会

全労済指定整備工場

車検

修理

点検

は全労済の指定整備工場で!

全労済組合員の皆さまは最寄りの指定整備工場をご利用ください。

全労済指定整備工場では、組合員の愛車の各種点検整備や車検等、丁寧なサービスを実施しています。お車に関わることは県内41の全労済指定整備工場までお気軽にお問い合わせください。

お見積もりは手軽なホームページをおすすめします。新しく曾於市に「片平自動車商会」が加わりました!

	指定整備工場名	住所	電話番号
鹿児島市	(有)岩崎自動車工場	鹿児島市伊敷1-7-47	099-220-3524
	(有)米沢自動車	鹿児島市伊敷6-12-15	099-229-2727
	(有)ハマダ技研	鹿児島市広木2-17-11	099-264-4137
	(有)福重モーターランド	鹿児島市川上町2660-1	099-243-6331
	(株)並松自動車松原工場	鹿児島市松原町15-13	099-223-3286
	(株)ライトガレージ	鹿児島市住吉町12-20	099-219-3380
	(有)下島自動車	鹿児島市谷山港2-4-22	099-251-5121
	(有)錦江カークリニック	鹿児島市小原町18-20	099-269-5133
	(株)マスマ	鹿児島市上福元町6647-4	099-284-9633
	(株)共栄自動車サービス	鹿児島市谷山港2-4-25	099-261-8536
種子島	(有)西之表自動車整備工場	西之表市西之表14176	0997-22-1285
	(有)イトウ	西之表市西之表14408	0997-22-0222
	(有)中村自動車	熊毛郡南種子町中之上2756-1	0997-26-0314
	(有)牧瀬自動車	熊毛郡中種子町野間4193	0997-27-0344
屋久島	(有)ケーエムオート	熊毛郡屋久島町楠川574-14	0997-42-1268
	(有)藤村自動車	熊毛郡屋久島町宮之浦1261-51	0997-42-1075
日置市	(有)マイカーボデー有村	日置市吹上町今田275	099-296-3445
指宿市	(有)川口モータース	指宿市十町1893-2	0993-23-4161
薩摩川内市	(有)中村モータース	薩摩川内市西開町11-29	0996-22-2168
出水市	ドウワキ自動車販売(有)	出水市下知識町1712	0996-67-1173
いちき串木野市	(有)太陽自動車	いちき串木野市照島5092-5	0996-32-1521

	指定整備工場名	住所	電話番号
霧島市	(有)芝自動車整備工場	霧島市隼人町内1323	0995-42-0143
始良市	(有)スエハル自動車	始良市三拾町920-1	0995-65-4718
	(有)中間モータース	始良市加治木町朝日町156	0995-63-2229
始良郡	(株)新園自動車	始良郡湧水町北方2024	0995-74-3629
鹿屋市	宮田自動車	鹿屋市寿2-7-11	0994-44-9193
志布志市	(有)久保田自動車	志布志市志布志町安楽563-1	0994-72-3870
肝属郡	(有)深水鋁金塗装	肝属郡肝付町富山字上辻483-1	0994-65-1388
	(株)オートギャラリー鹿児島	肝属郡東串良町若弘2659	0994-63-5634
曾於市	片平自動車商会	曾於市末吉町諏訪方7934-3	0986-76-0169
奄美大島	(有)小野自動車工業	奄美市名瀬小宿172-1	0997-54-8311
	(株)ツタエ自動車	奄美市名瀬小浜町22-4	0997-52-3878
	(有)ボデーショップヒサオ	奄美市名瀬瀬浜町50-2	0997-52-4755
	(株)フジタ自動車	奄美市笠利町和野1403	0997-63-1405
喜界島	(資)要モータース	大島郡瀬戸内町阿木名188-3	0997-72-0035
	(有)園田モータース	大島郡喜界町赤連2400	0997-65-1551
徳之島	(有)深水モータース	大島郡喜界町中間1026	0997-65-0354
	株式会社モリ	大島郡徳之島町亀津128-3	0997-82-1335
	(有)阿三自動車	大島郡伊仙町阿三1283-6	0997-86-2283
沖永良部	(株)田井整備工場	大島郡天城町天城443	0997-85-3772
	(株)ホンダプリモ大島	大島郡泊町古里209	0997-92-3504

前向きに生きるコツ

新しいビジネス用語から
学ぶ心理学

臨床心理士 山藤奈穂子

⑪脳の休息法マインドフルネス

ような、重力に静かに引つ張られる感じを味わいます。

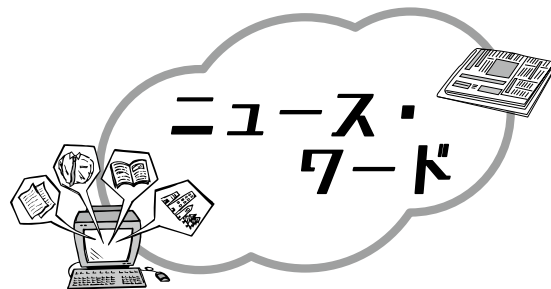
ゆっくりと深呼吸をします。新しい空気が体全体に行きわたるようなイメージで、「1、2、3…」と数えながら鼻から息を吸い込みます。胸とおなか膨らむ感じ、空気が鼻の穴を通る感じを意識します。

息を吐き出す時はゆっくりと、数を数えながら体の空気をすべて出し切るようなイメージで、肩が下がったり胸とおなかの力が柔らかく抜ける感じを意識します。

この時、頭を空っぽにします。雑念が浮かんだら、「考えてはだめ」と否定するのではなく、「こんな考えが浮かんだ」と客観的に観察し、ひとごとのようなイメージで流します。

怒りや焦り、自己嫌悪、後悔、不安などは脳疲労の元。深呼吸をしながらありのままを受け入れ、心の中であれや自分に対する「ありがとう」という思いを浮かべることができれば、効果はさらに高まります。

グーグルやフェイスブックなどの企業がマインドフルネスという、脳の休息法を取り入れています。瞑想（めいそう）法の一つで、心身の疲労やうつ、不安、不眠、体の痛み、集中困難、無気力、怒り、いらいらが改善され、生産性や創造性が高まる効果が脳科学的に実証されています。やり方はとても簡単。まず背筋を伸ばして座り、おなかの力を抜いて楽にします。脚は組まず、両手を太ももの上に置き、軽く目を閉じます。自分の体全体に注意を向け、手や足が下に沈む



サブリース契約

不動産事業者がアパートなどを物件所有者（大家）から一括で借り、入居者に転賃貸サブリースする契約です。通常の賃貸契約は、入居者と大家の二者間で結ばれ、不動産業者は仲介するだけ。大家の賃料収入は入居数に応じて増減し、不安定です。サブリース契約は、そこに付け込むもの。物件を借りる契約の際、業者は大家に「入居者の増減に影響を受けない固定収益」を保証しますが、契約書には、その後賃料を減額できる仕組みが盛り込まれていることが多いのです。



「収入をアパート建設のローン返済にあてようとしたが計画が狂った」という大家からの相談が消費者相談センターに寄せられています。

読者の声

(228)

9月に父になるので、お金について、いろいろと考えなくてはなりません。「ろうきん」お世話になります！

(始良市・男性)

やっと手に入れた4月号で、クイズが当たりました。ありがとうございます。今月号も

ゲットする事ができ、また、当たると嬉しいですネ！ コンビニATMでの手数料無料は、本当に助かります。

(水俣市・女性)

防災、減災のために「災害時の「そなえ」について」を拝読させてもらいました。地震の備えはもとより鹿児島は、これから梅雨に入り、台風の常襲地域でもあり、毎年3〜5個の台風が鹿児島本土及び離島に接近、または上陸します。防災グッズ・チェックシートを活用し、災害に「そなえ」ます。

(鹿児島市・男性)

正規・非正規の概念がないニュージラントは理想ですが、私の職場ではまだまだ改善すべき点が多いのが現実です。少しでも良くなっています。

(奄美市・男性)

いろんな情報を得る事ができ、知識も増します。「前向きに生きるコツ」はいつも自分に言い聞かせ、明るく元気に仕事ができるよう努めています。

(出水市・女性)

県職員生協も総代会 鹿児島県職員生活協同組合

鹿児島県職員生活協同組合は6月22日、総代・役員ら約70人の出席の下、平成30年度通常総代会を開催しました。

来賓の県職員労働組合の東瀬戸満執行委員長および(二社)鹿児島県労働者福祉協議会の片野田尚剛常務理事から祝辞をいただきました。

議案審議では、平成29年度事業報告・決算報告・損失処理(案)、平成30年度事業計画・予算(案)などの議案4件が全て可決・承認されました。

また、任期満了に伴う役員選挙があり、理事15人・監事3人が決定しました。この後に開催された第1回理事会の結果、三役体制は次の通りとなりました。

理事長 梶尾 敏宏
副理事長 東瀬戸 満
副理事長 五反田 晃一
副理事長 拔崎 正明
専務理事 下津貫 洋

第36回通常総会を開催 鹿児島県生活協同組合連合会



「全ての議案を満場一致で採択」

県生協連は6月28日、第36回通常総会を開催し全ての議案を満場一致で採択しました。県労働協にも来賓としてご出席いただき、畑中専務にごあいさつをいただきました。

2018年度は、会員生協間の情報の共有化や交流、県内諸団体との協同・連帯活動促進、行政との信頼・協力関係強化、社会的役割の強化、県連の役割・課題の推進など5つを重点課題とし、特に地域包括ケアに関する取り組みや県労働協からの支援

も得て、大規模災害対策の取り組みなどを推進していくことにしています。

第22期の役員改選に伴う三役体制は左記の通りです。

代表理事 会長理事 松蘭孝夫

(生協コープかごしま理事長)

副会長理事 福峯清行

(鹿児島医療生協専務理事)

副会長理事 下津貫洋

(鹿児島県職員生協専務理事)

代表理事 専務理事 上城秀人

(生協コープかごしま常務理事)

第26回鹿児島地協・ 地域労働協ボウリング大会

連合鹿児島地域協議会と鹿児島地域労働者福祉協議会は、共催で第26回ボウリング大会を6月6日(水)、鹿児島市のT-MAX BOWLで39組の117人の参加の下、開催しました。

18時30分にゲームスタート、1チーム3人で編成し職場や単組の仲間や家族で2ゲームを楽しみました。

表彰式では、参加賞はもちろん、入賞10本、飛び賞50本、特別賞9本、BB・敢闘賞と多数あり、賞品も国産黒毛和牛サーロインステーキ、しゃぶしゃぶセット、米、ビール、扇風機、コーヒーマーカーなど多彩で参加者は親睦とともに、賞品ゲットも楽しみました。

結果は、2ゲームのトータルスコア「376」で坂元俊(JR九州労組)さんが優勝、「342」で加治屋徹(県職員退職者会)さんが準優勝、「337」で田中史暁(全労済労組)さんが三位でした。



田中・坂元・加治屋さん素晴らしいスコア

「認知症の予防」で講演会 県退職者団体連合

県退職者団体連合は6月27日、九州労金県本部ホールで、県労働者福祉協議会の後援をいただき「認知症の予防とサポート」をテーマに講演会を開きました。

講師にはパルランド病院の臨床心理士の稲益由紀子さんを招き、61人の会員が参加し、熱心に聞き入っていました。

稲益さんは、認知症はアルツハイマー型・レビー小体型・前頭側頭型・脳血管性認知症などに分かれ、さまざまな症状があることから、接し方と治療方法も異なると説明しました。

認知症の予防としては、ウォーキングや筋トレ、塩分やコレステ



熱心に聞き入る参加者

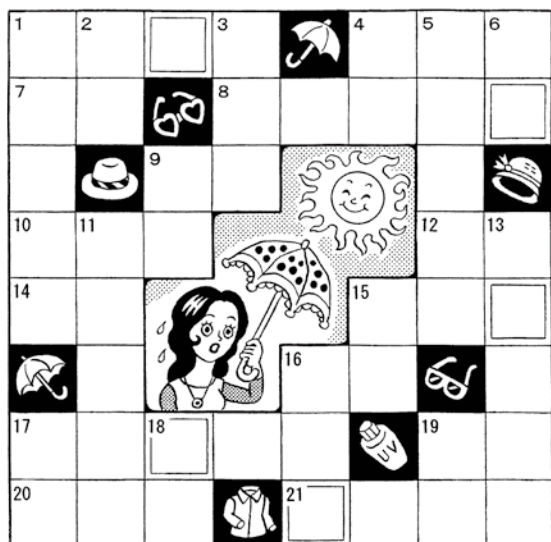
カンボジア子ども教育支援 カンパ継続中 2018年度カンパ状況

・熊毛地域労働協	18,564円
・始良伊佐地域労働協	9,947円
・北薩地域労働協	13,196円
・全労済	60,459円
・奄美地域労働協	28,855円
(合計)	131,021円

■振込先

金融機関 九州労働金庫鹿児島南支店
口座No 1588766
口座名義 一般社団法人
鹿児島県労働者福祉協議会

参加者からは、よく理解できた、参考になった、早速実行しようなど好評の声が多く聞かれました。



▲解き方▼ イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は?

〔る〕
〔う〕
〔ふ〕
〔く〕
〔き〕
〔よ〕
〔う〕
〔旬〕
〔イ〕
〔ズ〕

——ヨコのカギ——
子どもに人気の昆虫です「桃太郎」という品種も夏の浜辺。太陽と熱い：高校球児の聖地地下基はレンコンです真田幸村には10人いました「羊歯」って読めますか？残念ながら最下位です佐渡島観光の定番。……舟今年8月7日から「その他いろいろ」です金がありません。……なし慶長から万延まで10種類世界遺産・厳島神社のある宮島のお土産といえ

——タテのカギ——
英語ではリングフィンガー人を陥れる策略のことメキシコを代表する料理れば取るほど増えます平幕ともいわれます容積の単位です……げた、……詰め、……渡し買い言葉で応酬します京都の五山送り火は「……焼き」ともいわれます華厳、袋田、那智といえ大野、櫻井、相葉、二宮、松本さんがメンバーです環境保全の……マーク……載……客方来昨年度の収穫量ベスト3は山梨県、福島県、長野県

【解答】は必ずハガキで解答、郵便番号、住所、氏名、職場名を明記のこと。1人1通に限り、なお、労働協各団体に対するご意見などもお書きください。締め切りは2018年8月6日必着。今回も20人の方に賞品を進呈します。
【送り先】〒890-0064 鹿児島市鴨池新町五七〇三 鹿児島県労働協「クイズ」係
6月号のクイズの答え
多数の応募をいただきありがとうございます。応募総数は98通で、97通が正解でした。厳正な抽選の結果、左記の20人が当選されました。
クイズ当選者(敬称略)
永田 圭祐 岩下まち子
川元 一勝 萩原 真実
藤迫 憲勝 前田 京子
道村 知勝 磯崎 誠
中村 幸太郎 川野 典子
長瀬 明子 恒吉 照美
小野 田子 畦地 耕一郎
大野 清彦 堂上 美香
蔵園 秀子 幸司
平田 秀子

《お詫び》
本誌691(6月15日)号・8面の「ろうふくきょうクイズ」タテのカギで出題した問題に誤りがありました。
21「……」は3打数0安打でした。
22「……」は3打数0安打という出題は、正しくは
21「……」は3打数0安打
前回応募していただいた方に
お詫びして訂正致します。



答え
「コウキアツ(高気圧)」

ろうきんカードは
いつでも!どこでも!
どなたでもつかえる!

しかも! ご利用手数料は¥0です。
時間を気にせずATMのご利用が可能!さらに預入も!さまざまな場所でますます便利に!

いつでも
ATM利用手数料
¥0!

時間内
ATM利用手数料
¥0!

LAWSON
セブン銀行
イオン銀行

※一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMは「MICS」扱いとなり、ご利用手数料がかかります。手数料をキャッシュバック(1回につき108円が上限)いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMがローソン・エディオン・ネットワークスであることを確かめのうえご利用ください。※記載内容は2017年5月1日現在の概要です。

つかえるろうきん
みんなのろうきん 九州ろうきん

ZENROSAL NEWS

住まいの備えは全労済の
住まいる共済で安心。

全労済の
住まいる共済

保障のことなら
全労済

全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいで組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。 全国労働者共済生活協同組合連合会

ひとりで悩んでいませんか?
安心ネットが、あなたを応援します
まずはお気軽にお電話を!

■労働相談：月曜日～金曜日(祝日除く)
■介護相談：火曜日
■住宅なんでも相談：木曜日
■多重債務相談：火曜日・金曜日
相談時間：午前10時～午後4時
その他：休日、時間外のご相談は、別途対応します。
相談は無料。ただし、専門家に依頼する場合、別途費用がかかります。

安心ネットかごしま ☎0120-307-830
鹿児島市鴨池新町5番7号 県労働者福祉会館6F
連合鹿児島地域協議会内

安心ネット始良伊佐 ☎0120-783-022
霧島市隼人町見次1089-1 ユーミー隼人ビル101
連合始良伊佐地域協議会内

*九州ろうきんホームページアドレス
<http://kyusyu.rokin.or.jp>

*全労済ホームページアドレス
<https://www.zenrosai.coop>

*労働協ホームページアドレス
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>