



榮留本部長 (理事長)

「鹿児島県労働者共済生活協同組合第64回通常総代会」と「こくみん共済coop (全労済) 鹿児島県推進本部第2回組合員代表者会議」を7月30日 (火) にマリンパレスかこしまで開催しました。

当日は、書面議決・委任を含め、200人の総代が出席しました。森総代と吉元総代を議長団に選出し、榮留本部長 (理事長) のあいさつの後、2018年度推進活動報告、2019年度推進活動計画などの議案審議を行い、各議案とも満場一致で承認されました。また、役員改選が行われ、下表のとおり新役員が決定しました。

「ご出席いただきました皆さまにつきましては厚く御礼申し上げます。」

鹿児島県労働者共済生活協同組合 こくみん共済coop (全労済) 九州統括本部鹿児島推進本部 第64回通常総代会および第2回組合員代表者会議を開催

【榮留本部長あいさつ要旨】

昨年度は、中期経営政策の初年度として、「お役立ち発想」と「共創活動」により、組合員の皆さんと向き合うすべての場面で、関わりを持つことを念頭に取り組みを進めてきました。

一方、大規模な自然災害が発生し、被災者の生活再建第一で対応を行ってきました。

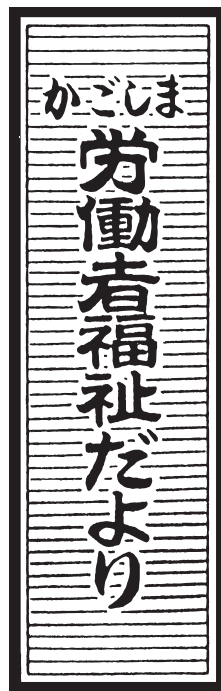
こうした中、鹿児島県の事業実績は、契約口数が4年連続で前年度を上回ることができました。協力団体・共済代理店などの皆さま方に感謝いたします。

2019年度は、愛称「こくみん共済coop」のスタート、新こくみん共済などの制度改定、県労済生協創立60年の年度となります。

事業拡大は、最重点共済を「自賠責共済」と「こくみん共済」とし、さまざまな手段でアプローチを図ります。

また、「団体生命共済一律加入の最大活用」の提案や「保障の点検・見直しキャンペーン60」を通年的に取り組むとともに、店舗誘導や訪問推進を行い、代理店活動の強化も図ります。

今後とも地域に根ざした社会貢献活動を進め、「たすけあいの輪をむすぶ」運動を行い、組合員・協力団体の皆さまに安心を与え、更に信頼されるよう取り組んでまいります。これまでどおりのご協力をお願いします。



第705号

〔発行所〕
(一社)鹿児島県労働者福祉協議会
〒890-0064
鹿児島市鴨池新町5-7-6F
☎099-254-3832

〔発行人〕
榮留 道夫
〔印刷〕
南日本新聞開発センター
〔編集〕
県労協、連合鹿児島、九州労金
こくみん共済coop (全労済)、
生協連
☆労福協だより
毎月15日に更新!!

鹿児島 労福協 検索

こくみん共済coop (全労済) 鹿児島推進本部 役員体制

役職名	氏名	選出団体	備考
本部長	榮留 道夫	自治労	
事務局長	梶原 健児	全国労働者共済生活協同組合連合会	
代表委員	畑中 和広	県労協	
〃	日高 実禎	連合鹿児島	新任
〃	満永 正幸	自治労	新任
〃	岡 良二	私鉄総連	
〃	柳原 祐也	フード連合	
〃	池田 裕介	自動車総連	
〃	福森 茂広	全建総連	
〃	田中 廣太	UAゼンセン	
〃	池田 耕造	運輸労連	
〃	肥後 良二	自治労全国一般	新任
〃	下小蘭祐一	基幹労連	新任
〃	須納瀬 穂紙	バ連合	
〃	石田 則行	鹿児島地域	
〃	岩切 真二	鹿児島地域	
〃	古殿 義輝	鹿児島地域	
〃	村屋 高広	鹿児島地域	
〃	高田 博憲	南薩地域	
〃	三浦 辰男	北薩地域	
〃	外山 浩己	始良伊佐地域	
〃	川井田新一	大隅地域	
〃	長田 恭枝	熊本地域	
〃	山田たまき	奄美地域	
〃	百武 啓二	電力総連	
〃	馬場 淳一	情報労連	
〃	山地 裕也	全労金	新任

【敬称略・順不同】

鹿児島県労働者共済生活協同組合の役員は、こくみん共済coop (全労済) 鹿児島推進本部の役員が兼務することとなっています。

※「本部長」↓「理事長」「事務局長」↓「専務理事」「代表委員」↓「理事・監事」を兼務。



参院選、与党が改選過半数を大きく超えた。年金、消費増税や改憲など、生活

に直結する争点もあったが、野党統一の結果は前回並みで、国民は変化を求めなかった。とはいえ、投票率が50%を割る国政選挙で、政権は果たして審判を受けたといえるだろうか▼かつて「良識の府」といわれた参議院。市川房枝や青島幸男などは、政党の考えにはとらわれない、個々人の良識のもと、自由闊達に物を言い、庶民には勿論、衆議院や政府に対して一定の影響力を持っていた。昨今、著名人の多くが政党に属し、組織に縛られ、自由に物を言えない雰囲気がある▼多様性が重視される中、参議院に求められるのは、以前の「良識の府」だが、一強といわれる安倍総理に付度する国会議員が増えれば、期待はできない▼今や「実質賃金」や「地上イージス」など結論ありきで事が進み、正確なデータや事実に基づかない政治は、国民からの信頼や関心を失っている。期待したいのは、度量と良識があり、弱者に暖かい政治家が一人でも多く出てくること。真の政治家に、まやかしの『安定政治』ではなく、当たり前の『福祉政治』を行っていただきたい。

2019年度 第2回県本部推進委員会を開催



あいさつする石田県本部推進委員長(右)

フロン「フレッシュヤーズ」資産形成応援」キャンペーンについて職場への周知と協力を要請しました。また、推進活動強化費の取り扱いや、第16回九州ろうきんNPO助成選考の結果、第11回組合広報宣伝コンクールについて報告や確認を行いました。

2019年度第2回鹿児島県本部推進委員会が7月25日(木)、県内各地の推進委員21人参加の下、鹿児島県本部3階大会議室で開催されました。会議の冒頭、石田県本部推進委員長があいさつ、議長に選出され、県本部推進役員が2019年度6月末概況と重点課題の取り組み状況について報告を行いました。



提案を聞く各地域推進委員の皆さん

第16回 九州ろうきんNPO助成団体一覧

※応募総数 (43) 団体

	助成団体名	支援内容	助成金額
1	人形劇サークルパレット	キーボードの生演奏による人形劇の講演。キーボードの買い替え、人形の補修費、新しい作品の材料費	10万円
2	特定非営利活動法人かごつまお助け隊	地域で孤立しがちな障がい者と地域住民との交流イベントやボランティア活動の実施	20万円
3	NPO法人子ども支援ネットワークめばえ	閉校になった学校を利用し、農業体験で収穫した野菜の加工、海岸清掃等地域の交流行事の提供	20万円
4	全国パーキンソン病友の会鹿児島県支部	支部交流誌充実のための印刷費用。県内での地区交流会の交通費助成	25万円
5	鹿児島県手話通訳士協会	手話通訳士の技術向上のための学習会で活用するビデオカメラ・三脚・プロジェクターの購入費用	10万円
6	赤鼻のクラウン一座あかつき	高齢者施設・病院等を慰問する際の、ジャグリング等の道具や衣装・楽器の購入費用	30万円
7	小児がんサポート・のぞみ	小児病棟で長期療養中の子どもたちの季節や行事での写真会の実施	30万円
8	鹿児島方言週間フェスティバル実行委員会	方言を楽しみながら体験してもらいイベントの実施費用	20万円
9	高齢者交通支援センター	高齢者の病院等への送迎と、参加者同士のコミュニティの場としての活用	20万円
10	NPO法人UNISON	発達障害の子どもたちへの適切な支援、発達検査を行うためのキットの購入資金	25万円

43団体が応募

— 2019年度NPO助成10団体に決定 —

「はろうきん」では、ボランティア預金「NPOパートナーズ」の寄付金と「はろうきん」の拠出金を財源とした「NPO助成制度」を設けています。NPO法人やボランティアグループ、市民活動団体等の活動を財政面から支援するために、単年度ごとに実施している制度で、今年度で16回目を迎え、これまで九州内の1078団体(鹿児島地区149団体)に2億3400万円を助成してきました。はろうきんの理念である

「人々が喜びをもつて共生できる社会の実現」に共感いただける皆さまの事業活動について今年も募集の呼び掛けを行ったところ、4月23日から6月7日までの募集期間に、鹿児島県内各地で活動されている43団体から応募をいただきました。7月8日(月)に審査委員会を開催し、厳正な審査の下、10団体の活動に総額210万円の助成を決定しました。

「言いたい劇場」 小菅りや子



熱戦の結果に聞き入る参加者

志布志支店友の会は7月12日(金)、グラウンドゴルフ大会と第35回定期総会を開催し、50人が参加しました。

グラウンドゴルフ大会は県本部スポーツ大会の予選を兼ね、好天の下、参加者は日ごろの練習の成果をいかんなく発揮し、楽しみながらも真剣なまなざしでプレーしていました。熱戦の末、山口和人さんが優勝しましたが、接戦が繰り広げられたことから、県本部

グラウンドゴルフ大会と 第35回定期総会を開催

志布志支店友の会

スポーツ大会への出場選手20人については確定できず、役員会へ持ち越しとなりました。

定期総会は会場を香月地区公民館に移して行われ、伊地知副会長が開会を宣言し、廣川会長・辻村支店長があいさつした後、全会一致で平山大作さんが議長に選出され議事に入りました。

議事では、経過報告を含む議案が提案され、参加者からの複数の意見・質問に対しては、上村事務局長が答弁を行い、全ての議案が承認されました。

第35回定期総会 を開催

徳之島支店友の会

徳之島支店友の会は7月26日(金)、ホテルニューにしだで「第35回定期総会」を開催し、徳之

島三町から30人が参加しました。

総会は安田事務局長の開会あいさつで始まり、芝田会長と上脇支店長があいさつした後、全会一致で川村安次郎さんが議長に選出され議事に入りました。

議事では、経過報告を含む議案が提案され、参加者からの意見・質問に対しては、安田事務局長が答弁を行い、全ての議案が承認されました。

総会終了後は毎年恒例の懇親会を行いました。黒糖焼酎が進むにつれ(総会よりも)会話が弾み、参加者からカラオケも披露されるなど、大盛況のうちに終了しました。



定期総会の様子

カーライフローンキャンペーン実施中!

ご融資金額

1,000万円以内(1万円単位)

ご融資期間

10年以内

変動金利型(保証料込)

最大引下げ金利
年1.9%~年2.6%

固定金利型(保証料込)

最大引下げ金利
年2.2%~年2.9%

キャンペーン期間
2019.9.30まで

●キャンペーン金利は2019年9月30日までに受付し、2019年10月31日までに借入(ご契約)した場合、適用となります。キャンペーン期間中に表示金利が変更される場合もございます。○ご融資金額は所属される会員等により異なる場合がございます。○変動金利型は、年2回適用金利を見直します。○金利引下げには取引条件がございます。○お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合には、手数料(税込5,400円)がかかります。変更内容によってはご希望に添えない場合がございます。○お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換えが含まれる場合は条件がございます。○ご返済額の試算はお気軽に(ろうきん)まで、パソコンやスマートフォンから九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。○記載内容は2019年7月1日現在の内容で、保証先を(一社)日本労働者信用基金協会または(株)セディナとする場合があります。○くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要説明書でご確認ください。○融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

お問い合わせ

九州ろうきんローンセンター鹿児島 TEL:0120-262-252
平日(水曜日を除く)10:00~19:00 日曜日10:00~17:00 休業日水曜日・土曜日



つかえるろうきん みんなのろうきん 九州ろうきん

報告

第2回組合員代表者会議を開催しました

2019年度鹿児島推進本部推進活動計画について

2019年度は、昭和35年（1960年）3月23日の鹿児島県労働者共済生活協同組合創立総会開催から60周年を迎え、新しい愛称「こくみん共済 coop（全労済）」鹿児島推進本部」としてのスタート、「新こくみん共済・新長期生命共済」の制度改定と大きな節目を迎える年度となります。鹿児島推進本部推進活動計画は、この3つのイベントを踏まえ、最重点共済を「こくみん共済」「自賠責共済」、重点共済を「マイカー共済」「団体生命共済」「住まいの共済」として展開していきます。



当日の様子

【2019年度 推進活動計画】

I. 活動の基盤となる取り組み

1. 鹿児島県労働者共済生活協同組合60周年にむけた取り組み
2. 新しい愛称「こくみん共済 coop」の浸透
3. 「新こくみん共済・新長期生命共済」制度改定

II. 九州統括本部＜最重要＞統一課題

1. 「保障の点検・見直しキャンペーン60」の取り組み
2. 団体生命共済一律加入を最大活用する取り組み

Ⅲ. 事業維持・事業拡大のための取り組み

1. 協力団体における取り組み
2. 居住域における取り組み
3. 代理店における取り組み
4. 事業基盤強化におけた取り組み

表彰団体一覧

【敬称略】

住まいる共済 (火災共済)	新規契約 件数の部		新規契約 契約率の部	
	最優秀	鹿児島県職員労働組合	最優秀	全日通労働組合鹿児島県支部
	優秀	鹿児島市職員労働組合	優秀	南日本総合サービス互助会
住まいる共済 (自然災害共済)	新規契約 件数の部		新規契約 契約率の部	
	最優秀	奄美市職員労働組合	最優秀	宇検村職員組合
	優秀	鹿屋市職員労働組合	優秀	伊仙町職員組合
マイカー共済	新規契約 件数の部		新規契約 契約率の部	
	最優秀	鹿児島県建設技能者組合	最優秀	住友金属鉱山 菱刈鉱山労働組合
	優秀	私鉄鹿児島交通労働組合	優秀	全水道鹿児島水道労働組合
自賠責共済	新規契約 件数の部		新規契約 契約率の部	
	最優秀	曾於市職員組合	最優秀	生和糖業労働組合
	優秀	鹿児島県職員退職者会	優秀	阿久根市職員労働組合
こくみん共済	新規契約 件数の部		新規契約 契約率の部	
	最優秀	京セラ労働組合（国分支部・ 川内支部・隼人支部）	最優秀	九州労働金庫労働組合 鹿児島支部
	優秀	南国交通労働組合	優秀	南西糖業労働組合
団体生命共済	純増口数表彰			
	最優秀	鹿児島トヨペット労働組合		
	優秀	鹿児島トヨタ労働組合		
	優秀	南国殖産労働組合		
生活保障 設計運動表彰	最優秀	牧迫運輸労働組合		
	優秀	鹿児島市立病院労働組合		
	優秀	ネットトヨタ鹿児島労働組合		
	優秀	トヨタカローラ鹿児島労働組合		
	優秀	ネットトヨタ南九州労働組合		

第2回組合員代表者会議の中で2018年度共済活動表彰を行い、榮留本部長より各部門最優秀の協力団体へ賞状と副賞の贈呈を行いました。

なお、表彰は「こくみん共済coop（全労済）鹿児島推進本部共済活動表彰基準」にもとづいて順位を決定しています。新契約件数・契約率の部は2018年度の新規契約件数と当該協力団体の組織人員にもとづき決定しています。また、生活保障設計運動の部は、2018年度の各協力団体における各種共済活動を共済活動表彰基準別表にもとづき集計し、選考しています。

2019年度においても協力団体の表彰を予定していますので、引き続きご協力をお願いします。



表彰された各部門最優秀の団体代表者

～新しくなった「こくみん共済」の改定ポイント～

1. 加入できる方の範囲の拡大

新規加入可能年齢上限を引き上げ、より多くの方にご利用いただけるように改善。(例：総合保障タイプは満59歳⇒満64歳)

2. 「入院時諸費用サポート共済金」「子育てに関するWEB相談サービス」を新設

こども保障タイプは「子どもの総合保障」＋「子育てをする家族へのサポート」の視点をもち、「入院時諸費用サポート共済金」「子育てに関するWEB相談サービス」を新設。

3. 病氣入院日額保障の引き上げ

総合保障タイプ2口は入院日額2,000円（従来1,500円）、医療保障タイプ2口は日額10,000円（従来6,000円）へ病氣入院日額を引き上げ。

こくみん共済coop（全労済）では2019年8月1日から、主力商品である「こくみん共済」を中心に「総合医療共済」「せいめい共済」の制度改定を行いました。

本改定では、保障ニーズに応じてより選択・設計しやすいラインアップを整理するとともに、組合員の皆さまの多様なニーズや社会環境の変化をふまえた保障内容の改定となっています。なお、ここに記載している内容は制度改定内容の一部です。詳しくはこくみん共済coop（全労済）までお問い合わせください。

2019年
8月実施

「こくみん共済」「総合医療共済」
「せいめい共済」が新しくなりました！

<div data-bbox="169 873 392 952"> <div data-bbox="169 873 392 896">こども</div> <div data-bbox="169 896 392 952">保障タイプ</div> </div> <div data-bbox="392 873 700 952"> <div data-bbox="392 873 700 896">月々の掛金</div> <div data-bbox="392 896 700 952">1,200円</div> </div> <div data-bbox="169 952 700 1050"> <div data-bbox="169 952 700 972">▶ 加入できる方</div> <div data-bbox="169 972 700 1050">0歳～満17歳の健康な方</div> </div>	<div data-bbox="700 873 938 952"> <div data-bbox="700 873 938 896">医療</div> <div data-bbox="700 896 938 952">保障タイプ</div> </div> <div data-bbox="938 873 1232 952"> <div data-bbox="938 873 1232 896">月々の掛金</div> <div data-bbox="938 896 1232 952">2,300円</div> </div> <div data-bbox="700 952 1232 1050"> <div data-bbox="700 952 1232 972">▶ 加入できる方</div> <div data-bbox="700 972 1232 1050">満18歳～満64歳の健康な方</div> </div>
<div data-bbox="169 1050 700 1079">ポイント</div> <div data-bbox="169 1079 700 1243"> <div data-bbox="169 1079 700 1120"> <div data-bbox="169 1079 700 1099">① お子さまの総合保障。</div> <div data-bbox="169 1099 700 1120">入院時諸費用サポート共済金と合わせて入院保障は日額1万円。</div> </div> <div data-bbox="169 1120 700 1182"> <div data-bbox="169 1120 700 1140">② ご加入者さまが利用いただける</div> <div data-bbox="169 1140 700 1160">相談サービスをご用意。</div> <div data-bbox="169 1160 700 1182">子育ての悩みから学習の相談まで幅広くサポートする「こども相談室」を無料で提供。</div> </div> <div data-bbox="169 1182 700 1243"> <div data-bbox="169 1182 700 1202">③ 新規加入年齢は0歳から満17歳まで。</div> <div data-bbox="169 1202 700 1243">乳児から高校生まで、お子さまに生じるさまざまなリスクに備えられます。</div> </div> </div>	<div data-bbox="700 1050 1232 1079">ポイント</div> <div data-bbox="700 1079 1232 1243"> <div data-bbox="700 1079 1232 1120"> <div data-bbox="700 1079 1232 1099">① 入院や手術、先進医療まで幅広くカバー。</div> <div data-bbox="700 1099 1232 1120">万が一の際、治療に専念できるよう、医療に手厚い保障です。</div> </div> <div data-bbox="700 1120 1232 1243"> <div data-bbox="700 1120 1232 1140">② ニーズに応じて保障の手厚さを選べます。</div> <div data-bbox="700 1140 1232 1243">医療保障タイプには掛金が手頃な医療保障タイプBもご利用しています（保障内容は異なります）。</div> </div> </div> <div data-bbox="700 1243 1232 1258"> <div data-bbox="700 1243 1232 1258">そのほかにも、備えたいリスクに合わせて、ラインアップから充実の保障を選べます。詳しくはリーフレットをご覧ください。</div> </div>

対象共済の資料請求・お見積もりで「ピットくん健康増進グッズ」が抽選で合計2,000名様に当たる!

新しく
なった

**こくみん共済
総合医療共済
せいめい共済
キャンペーン**

バランスボール&カバー

抱き枕&カバー

キャンペーン期間:2019年6月1日(土)~8月31日(土)

キャンペーンサイトはこちら

(資料請求・お見積もりもできます)



スマートフォンのみ対応。
一部対応できない機種もございます。

こくみんキャンペーン 検索

こくみん共済 coop（全労済）では「こくみん共済」「総合医療共済」「せいいめい共済」の制度改定を記念して、8月31日（土）までキャンペーンを実施しています。

キャンペーン期間中に対象共済の資料請求やお見積もりをすると「ピットくん健康増進グッズ」が抽選で合計20000名様に当たります。

なお、応募はお一人様1回となります。希望賞品は、ご応募の際に第1希望、第2希望をご回答いただきますが、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

こくみん共済 coop（全労済）は、お子さまをはじめとした皆さまの体力向上・健康増進に寄与する取り組みを行っています。そこで、キャンペーン応募数に応じて「縄跳び・大縄跳び」を小学校やNPO団体、児童健全育成推進団体などに寄贈します。

詳しくは、こくみん共済 coop（全労済）ホームページのキャンペーンサイトをご覧ください。



名勝「雄川の滝」で記念撮影

鹿屋◆大隅を学ぼう

親子で大隅の自然と歴史、宇宙を体感

―県労福協2019親子ふれあい講座in大隅―

鹿児島県労働者福祉協議会 鹿屋・大隅の自然と歴史・宇宙を体感することを目的に親子ふれあい講座を開催しました。講座には、8家族・24人

(大人11人・子ども13人)が参加し、南国交通観光の車いす4台分のスペースのある特別仕様の大型バスで出発。1

日目は鴨池港からフェリーで垂水へ渡り、まず国立大隅青少年自然の家で革細工のオリ



革細工でキーホルダーを作成(国立大隅青少年の家)

ジナルキーホルダーを40分ほどかけて作成しました。その出来栄えに参加者の皆さんは大満足で、ものの作りの楽しさと喜びを体感していました。昼食はレストランでバイキング。大隅の旬の食材で元気を注入した後、海上自衛隊鹿屋航空基地の歴史資料館へ。過去の歴史を学び、今を知り、未来に生かしていくことが大事だと考えさせられました。特に戦時中の特攻隊員が両親への感謝の気持ちと飛び立つ決意をつづった手紙は胸に



家族でピース!! (海上自衛隊鹿屋航空基地)

迫るものがありました。最後は南大隅町の「なんたん市場」で小型バス2台に乗り換えて、大河ドラマ「西郷どん」でも有名になった名勝雄川の滝へ。テレビで見えていた透明感のあるエメラルドブルーに輝く静かな水面を期待していました。が、ダム放流の影響もあり、意に反して滝の洗礼を受けることとなりました。それでも落差46メートル・幅60メートルを

誇る迫力満点の水量は圧巻でした。また、滝壁面の幾何学模様の節理は自然が作り出した美をまざまざと見せつけてくれました。宿泊はダグリ岬の頂上に立ち、地中海のリゾート施設をイメージしたというその国民宿舎ボルベリアダグリ。素晴らしい景観と料理に参加者全員大満足でした。

2日目は、宝満寺跡と武家屋敷を中心に志布志の街を巡る歴史探訪でスタート。安産祈願・お釈迦祭りで有名な宝満寺(創建は奈良時代・明治2年に廃寺、昭和11年に再建)を訪れた後、天智天皇に布を献上したという伝説に由来する「志布志」の地名発祥の地へ。藩政時代志布志地頭

エフエム鹿児島**シートベルト着用キャンペーンに協賛しています
合言葉は『全席シートベルト着用OK!』**

2008年より後部座席のシートベルト着用が義務化されています。しかし2018年の警察庁・JAF日本自動車連盟調査(一般道)によると、鹿児島県の後部座席シートベルト着用率は、全国ワースト1位という結果でした。

この現状を踏まえ、交通事故による重大な被害を減らすことを目的として、鹿児島県労働者福祉協議会も「後部座席シートベルト着用キャンペーン」に協賛しました。

当キャンペーンのラジオ放送日程は下記の通りです。

①放送局 エフエム鹿児島**②放送日程 8月1日～11月12日(毎週火曜日・木曜日)****14時台1回放送 全30回**

8月1日・6日・8日・13日・15日・20日・22日・27日・29日(9回)

9月3日・5日・10日・12日・17日・19日・24日・26日(8回)

10月1日・3日・8日・10日・15日・17日・22日・24日・29日・31日(10回)

11月5日・7日・12日(3回)

③放送内容

たった一回の事故ですべてを失った方々もいます。

後部座席のシートベルト着用で助かった命もあります。

豊かな生活を守るために。

鹿児島県労働者福祉協議会も後部座席シートベルト着用キャンペーンに協賛しています。



読み手は
福元直子さん

2019年度「次世代人材育成研修会」

青年層を中心に「労働運動」「労働者自主福祉運動」に対する理解や関心を高める活動の一環として、次世代を担う「人材育成研修」を開催します。

開催日：2019年8月31日(土)13時30分～17時30分

会場：パレスイン鹿児島

(鹿児島市樋之口町8-2)

講演：(仮題)児童虐待防止(子どもの未来を守る)

研修：◆NPO法人消費者ネットワークかしま

◆連合鹿児島

◆九州労働金庫

◆こくみん共済coop(全労済)

◆労福協

※構成組織を通じて申し込みをお願いします。



志布志の街を歴史探訪(武家屋敷群)

政治の中心となった地頭
飯屋跡(現在の志布志小
学校)・福山氏庭園(藩
政時代の最上級役職の住
居・本宅は約200年前
のもの)・静かな佇まい
の往時の面影を残す武家
屋敷を見学。次に志布志
湾大黒イルカランドで6
頭のイルカによるダイ
ナミックなショーを満
喫。3頭同時の高さのあ
るジャンプは見る者を圧

倒。その水しぶきにも歓声
上がりました。昼食は志布志
湾大黒リゾートホテルで志布
志湾の海の幸を堪能。最後
は、やぶさめとロケットの
町「肝付町へ。科学観測ロケッ
トおよび科学衛星の打ち上げ
や追跡、データ取得等を行っ
ている内之浦宇宙空間観測所
の施設と資料館を見学しまし
た。地元観光ガイドの方の丁寧な説明もあり、1962年
の設立以来、大小400機の

ロケットと30機あまりの人
工衛星、探査機を打ち上げ、
宇宙科学研究に多大な貢献
をしていることを改めて認
識することができました。
素晴らしい旅行企画を提
供していただいた南国交通
トラベルサービス、安全な
運行で楽しく思い出に残る
旅にさせていただいた南国交
通観光のみなさまに心から
感謝申し上げます。ありが
うございました。



青い空! 青い海! 笑顔で撮影(内之浦宇宙空間観測所)



イルカが大ジャンプ(志布志湾大黒イルカランド)

よい睡眠で ハッピーライフ!

睡眠で悩む人が2割以上という現代。「睡眠外来」カウンセラーでもある著者が眠りをめぐる悩みにアドバイスします。

不眠の原因が、生活習慣にあることは珍しいことではありません。

まずはカフェイン。不眠に悩む人は午後からコーヒーや紅茶、緑茶、コーラ、エナジードリンクなどの摂取をやめます。これだけで寝つきがよくなる人がいます。年齢とともに眠る力は弱くなります。若い頃は眠れても、今も大丈夫ということはありません。

早すぎる就寝時間が不眠のもとになることもあります。翌日の予定を考えていつもより早く就寝するという人は要注意です。

⑤生活習慣改善で不眠解消へ

臨床心理士 山藤奈穂子

す。眠くなる時間は起床時間で決まります。起きた時間がいつもと同じなら、眠くなる時間も当然いつもと同じです。

早く寝ようとしても眠くならない、焦る、なぜ眠れないのか不安になる、不安で目がさえる、さらに眠れなくなる――。これが不眠の悪循環をつくる心理的なメカニズムです。

悩み過ぎる人も要注意です。不眠になる人は、問題を一生懸命考えて解決しようと頑張る人が多く、就寝後すぐ眠れないと「ずっと眠れないのか。眠れなかったら大変だ」と考え続け、逆にだんだんと目がさえてしまいます。

これを避けるには、眠くなるまでは布団に入らないことです。布団に入ってから10分しても眠れなかったら、いったん起きて間接照明で本を読む、リラックスできるドラマや映画を見る、雑誌を読む、ホットミルクを飲む――などがお勧め。スマホやパソコンを見る、まぶしい蛍光灯を浴びることなどは避けましょう。

読者の 声から

241

「よい睡眠でハッピーライフ!」読みました。不眠ではありませんが、良質な睡眠を心がけることで私生活や仕事にも良い影響を与えていると思います。充実した生活を送るためにも参考にしたいと思いました。(始良市・男性)

その日暮らしの今、貯蓄がない。仕事をやり続けたいと家

老後の資金が「年金+2000万」でまかなえるはずもなく、2000万以上不足することは、大昔から自覚しています。自己対策あるのみです。(鹿児島市・男性)

労働協各団体がそれぞれ人生

質も払えない。どうなるのか、私の老後! (奄美市・女性)

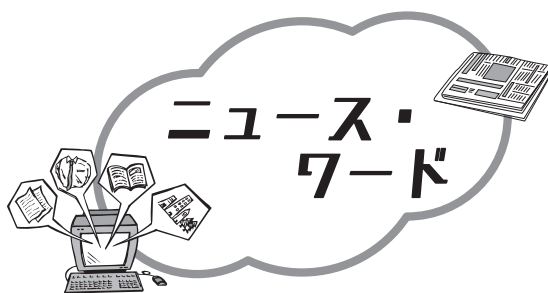
第703号に掲載されていたニュース・ワールドの自動通話録音機、とても素晴らしい機能ですね! 振り込め詐欺の撲滅につながると思います。(鹿児島市・女性)

100年時代に向けて資金運用だけでなく、健康指導なども開催されていることが分かり力強く感じました。機会があれば参加したいと思っています。(鹿児島市・女性)

雨の日が多くなり台風や豪雨災害が心配されます。こくみん共済coopに加入しているので安心していきます。(大崎町・男性)

団体生命共済の更新に合わせて保障を考え直すいい機会になりました。更新時期になると一年が早いなとも思っています。(指宿市・男性)

ニュース・ワード



ゲーム障害

オンラインゲーム(インターネットに接続してプレイするもの)などのやりすぎで、日常生活が困難になる障害です。このほど世界保健機関(WHO)が国際疾病として正式に認定しました。

家庭用デジタルゲームは、1980年代に登場し、当時から子どものゲーム依存が問題視されていました。近年はスマートフォンなどによる携帯ゲームが主流となり、プレイする場所や時間が拡大したことで視力低下などの健康被害も深刻化しています。



厚生労働省によれば、国内でオンラインゲームを含めた病的なネット依存が疑われる中高生は推計93万人。課金制で経済的負担が大きいものも多く、対策が待たれます。

第27回定期総会を開催！ 奄美地域労働者福祉協議会

奄美地域労働者福祉協議会は6月25日（火）、九州労働金庫大島支店3階会議室で第27回定期総会を開催しました。

はじめに濱崎哲正会長が、その後資金が2000万円不足するとの金融庁の報告にふれ、安心して暮らせる福祉型社会の構築に向けた取り組みを行おうとあいさつしました。

その後、第1号議案の2018年度事業報告及び決算報告・監査報告に続き、第2号・第3号・第4号議案の2019年度事業計画（案）・予算（案）・役員（案）が承認され、閉会しました。

今年度は喜界地区での歴史探訪講座を計画していますが、随時会員のニーズと時世に合わせた事業の開催に取り組みます。



新年度の事業計画を承認

第25回定期総会を開催！ 北薩地域労働者福祉協議会

北薩地域労働者福祉協議会は7月3日（水）、九州労働金庫内支店会議室で第25回定期総会を開催しました。

当日は、豪雨で公共交通機関に影響が出る中、遠方から招いた代議員が災害対策などで急遽欠席になるような状況でしたが、日程の関係もあり総会を決定しました。

総会では、高教組の當房代議員を議長に選出し、2018年度の活動報告、会計報告・監査報告を行い、第1号議案から第5号議案までの全議案が可決承認されました。

例年行っている総会終了後の懇親会は、天候を考慮して中止となりましたが、キャンセルが間に合わず、参加者の皆さんに了解を得て、懇親会場からそれぞれ料理を持ち帰って頂きました。



段下会長あいさつ



議案の提案を確認する代議員の皆さん

た。この対応は、県労働協も賛同している「フードバンク」が目的とする「食品ロス削減」の観点からも大切であることに理解いただいた結果です。お店の方々にも感謝され、無駄なく美味しく頂きました。

ハーバリウム作り挑戦！ 北薩地域労働者福祉協議会

連合北薩地協女性委員会と北薩地域労働者福祉協議会は6月16日（日）、薩摩川内市の国際交流センター会議室でハーバリウム教室を開催しました。ハーバリウムは人気が高く、20人の募集に対して子どもを含む44人の参加申し込みがあったため、当日は会場を工夫しグループ分けを行って開催しました。参加者はハーバリウム製作とスワッグ製作のグループに分かれ、講師を務めた薩摩川内市の「花樹フロリスト」オーナー・飯尾直之さんから説明を受けた後、オ



キレイにできるかな～



親子で楽しく！！

リジナルの作品作りに挑戦しました。ハーバリウムは光が差し込むことできれいに見える物なのでたくさん入れ過ぎてても良くないので、つつい欲張ってしまったり、スワッグは花や葉の向きや形、高さのバランスで完成した姿が全く変わってきたりと、参加者は同じ材料でも違う作品になることを楽しみながら製作していました。

講師からの丁寧な指導もあり、それぞれきれいで素敵な作品



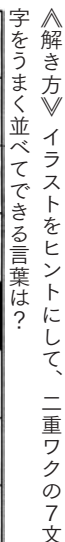
熱気あふれる体育館！

熱戦のバレーボール大会！ 奄美地域労働者福祉協議会

奄美地域労働者福祉協議会と九州労働金庫大島支店は6月30日（日）、「はたらく方々の親睦と体力増進」を目的に、奄美市名瀬総合体育館で第29回労働協・ろうきん杯バレーボール大会を開催しました。

品を仕上げ、親子での参加者も楽しい時間を過ごしているようでした。

今年は、昨年を上回る21チーム・284人が参加し、A級・B級・女子の部に分かれて熱戦が繰り広げられました。結果は、A級で名瀬徳洲会病院、B級で大島郡医師会病院、女子の部で小浜保育所が優勝し、各優勝チームから最優秀選手（計3名）が選ばれました。表彰式では、来年の大会参加について呼び掛けが行われ、無事終了しました。



〔ろ〕
〔う〕
〔ふ〕
〔く〕
〔き〕
〔よ〕
〔う〕
〔夕〕
〔イ〕
〔ズ〕

1	21	2017	15	14	13	11	10	9	7	3	1	
子 ど も の 習 い 事 の ト ッ プ												ヨ コ の カ ギ
タテのカギ												ヨコのカギ
	す	日本からの贈り物をへりくだってこういいま	郵便受けにたまりますね	山水	ば	です	す	不必要なことの例え。……にちょうちん	意味	早く自立してほしい英語で「間の」という	物の下方の部分です	
	…衛星、…知能			…枝、…木、…	秋、モンブランといえ	コメ農家にとって害虫	あこがれの秋の味覚で					

1918	16	15	14	13		12	8	6	5	4		3	2								
変	私心がないこと 医者に投げられたら大	炭水化物は……に変わ	のことをいいます	英語の俗語で臆病な人	混んとした状態です	少女ハイジの友達です	たとか	がない辞書を持ってい	「不可能」という文字	有名	コロナスとの関係は	ります	日本とか、西洋とか、 中華とか、いろいろあ	ます	用して体内の様子を診	MR I 検査は……を利	疾患	ビットミン B ₁ 欠乏による	の機動兵器。モビル	「機動戦士ガンダム」	……落……長……道

【解答】は必ずハガキで解答、郵便番号、住所、氏名、職場名を明記のこと。1人1通に限りまゝ。なお、労福協各団体に対するご意見などお書きください。締め切りは2019年9月6日必着。今回も20人の方に賞品を進呈します。

〔送り先〕〒890-0064鹿児島市鴨池新町五-七-六〇三 鹿児島県労福協「クイズ」係

7月号のクイズの答え

多数の応募をいただきありがとうございました。応募総数はとうございました。応募総数は70通で、70通が正解でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。

【解答】は必ずハガキで解答、郵便番号、住所、氏名、職場名を明記のこと。1人1通に限りま。す。なお、労福協各団体に対するご意見などもお書きください。締め切りは2019年9月6日必着。今回も20人の方に賞品を進呈します。

〔送り先〕〒890-0064 鹿児島市
鴨池新町五-七-六〇三 鹿児島
島県労福協「クイズ」係

7月号のクイズの答え

多数の応募をいただきありがとうございました。応募総数は70通で、70通が正解でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が当選されました。

久留須玲子	川元 頼子	吉原あずさ	前之園孝洋	森山 清美	増満 綾佳	村上美寿穂	川野 俊男	末吉 学	藤田 幸二
園田 信子	福田なつき	山村祐一郎	宮田 知夏	柏木 美保	小橋建一郎	福田 博文	鶴田 道正	五百路幸一	岩下 聡汰

クイズ当選者（敬称略）



答え
「アウトドア」

ひとりで悩んでいませんか？
安心ネットが、あなたを応援します
まずはお気軽にお電話を！

- 相 談 日：月曜日～金曜日（土日祝を除く）
■相談時間：午前10時～午後4時
■相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ
多重債務・奨学金・住宅（増・新築）など
■相 談：原則無料
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料
金がかかる場合があります。

安心ネットかごしま 0120-307-830

鹿児島市鴨池新町5番7号 県労働者福祉会館6F
連合鹿児島地域協議会内

安心ネット始良伊佐 0120-783-022

霧島市隼人町見次1089-1 ユーミー隼人ビル101
連合始良伊佐地域協議会内

ろうきんカードは
いつでも!どこでも!
どなたでもつかえる!



しかも!

ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能!さらにお預入も!さまざまな場所ですますす便利に!

いつでも
ATM利用手数料
¥0!



LAWSON

時間内
ATM利用手数料
¥0!



イオン銀行

セブン銀行
セブン銀行での19:00~7:00の出金は
108円の時間外手数料がかかります。

AEON Bank

※一部の地域においては、コンビニエンスストア等のATMを地方銀行等の金融機関が設置している場合があります。その場合、地方銀行等の金融機関設置のATMは<MICS>扱いとなり、ご利用手数料がかかりますので、手数料をキャッシュバック(1回につき108円が上限)いたします。コンビニエンスストア等に設置されているATMが「ろうきん・エイティエム・ネットワークス」であることを確かめのうえにご利用ください。*記載内容は2017年5月1日現在の概要です。

つかえるろうきん
みんなのろうきん **九州ろうきん**

*九州ろうきんホームページアドレス
http://kyusyu.rokin.or.jp

*こくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス
<https://www.zenrosai.coop>

*労福協ホームページアドレス
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>