



連合鹿児島と鹿児島県議会県民連合は4月24日(金)、新型コロナウイルス感染症対策に関する緊急要請を「三反園訓」鹿児島県知事に行いました。当日は、連合鹿児島の下町会長・日高事務局長、UAゼンセン喜納支部長、県民連合の福司山会長をはじめ、6人の県議に無所属の東県議が加わり、計10人が出席し、中村県副知事に対して要請書を手渡しました。今回の要請書は、連合鹿児島県民連合は、県民生活の維持

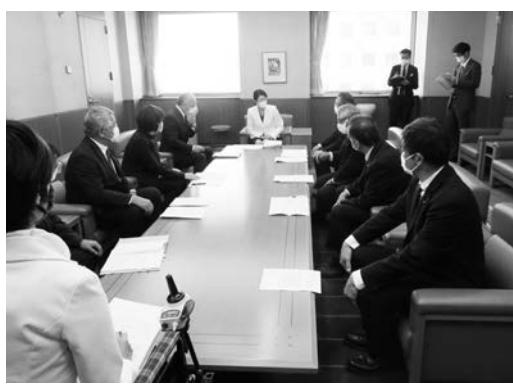
連合鹿児島と鹿児島県議会県民連合は4月24日(金)、新型コロナウイルス感染症対策に関する緊急要請を「三反園訓」鹿児島県知事に行いました。当日は、連合鹿児島の下町会長・日高事務局長、UAゼンセン喜納支部長、県民連合の福司山会長をはじめ、6人の県議に無所属の東県議が加わり、計10人が出席し、中村県副知事に対して要請書を手渡しました。

連合鹿児島は、「UAゼンセン鹿児島県支部」との連名で、労働者の感染防止・安全確保・雇用維持を中心に、①休業もしくは事業継続を要請企業等に関する県民および企業等への周知、②企業に対する従業員の雇用維持要請と各種支援策の周知徹底および手続きのサポート、③従業員やお客様への感染防止と安全確保に向けた取り組みと支援、具体的には、感染防止に向けたガイドラインの策定や高齢者・障がい者・妊産婦への配慮、迷惑行為の軽減等、④地方創生臨時交付金の中小零細企業の支援に向けた柔軟活用等について要請しました。

連合鹿児島は、新型コロナウイルス感染症の影響が数カ月先まで及ぶとの認識の下、労福協の体制拡充、②自肃要請に伴う保障の充実、③感染者や弱者に対する分断や差別の防止策の強化等について要請しました。

連合鹿児島は、新型コロナウイルス感染症の影響が数カ月先まで及ぶとの認識の下、労福協の体制拡充、②自肃要請に伴う保障の充実、③感染者や弱者に対する分断や差別の防止策の強化等について要請しました。

連合鹿児島は、新型コロナウイルス感染症の影響が数カ月先まで及ぶとの認識の下、労福協の体制拡充、②自肃要請に伴う



新型コロナウイルス感染症対策に関する緊急要請を実施!!

連合鹿児島・UAゼンセン・県議会県民連合



第714号

〔発行所〕

(一社)鹿児島県労働者福祉協議会
〒890-0064
鹿児島市鴨池新町5-7-6F
☎099-254-3832

〔発行人〕
榮留 道夫〔印刷〕
南日本新聞開発センター〔編集〕
県労福協、連合鹿児島、九州労金
くくみん共済 coop<全労済>、
生協連☆労福協だより
毎月15日に更新!!
鹿児島 労福協 検索

連合鹿児島は、新型コロナウイルス感染症の影響が数カ月先まで及ぶとの認識の下、労福協の体制拡充、②自肃要請に伴う保障の充実、③感染者や弱者に対する分断や差別の防止策の強化等について要請しました。

連合鹿児島は、新型コロナウイルス感染症の影響が数カ月先

方では、焼酎
コップの献酒、
れ、「昔、飲ん
「そい！」ぐ
つと飲（や）
る。コロナにや、負けんど！」

連合鹿児島は、新型コロナウイルス感染症の影響が数カ月先まで及ぶとの認識の下、労福協の体制拡充、②自肃要請に伴う保障の充実、③感染者や弱者に対する分断や差別の防止策の強化等について要請しました。

連合鹿児島は、新型コロナウイルス感染症の影響が数カ月先

方では、焼酎
コップの献酒、
れ、「昔、飲ん
「そい！」ぐ
つと飲（や）
る。コロナにや、負けんど！」

返杯が普通だった。新型コロナウイルスは、口中で増えて飛沫感染すると聞いて、思い出した。信じられない▼連休と県民連合で事前に意見交換を行い、連合鹿児島は労働者、県民連合は議員の立場で、各々が作成・提出しました。

連合鹿児島は、「UAゼンセン鹿児島県支部」との連名で、労働者の感染防止・安全確保・雇用維持を中心に、①休業もしくは事業継続を要請企業等に関する県民および企業等への周知、②企業に対する従業員の雇用維持要請と各種支援策の周知徹底および手続きのサポート、③従業員やお客様への感染防止と安全確保に向けた取り組みと支援、具体的には、感染防止に向けたガイドラインの策定や高齢者・障がい者・妊産婦への配慮、迷惑行為の軽減等、④地方創生臨時交付金の柔軟活用等について要請しました。

連合鹿児島は、新型コロナウイルス感染症の影響が数カ月先まで及ぶとの認識の下、労福協の仲間とともに、今後想定される労働者の雇用や待遇等の問題はもとより、市民が一日も早い日常生活を取り戻すため、課せられた社会的な役割や責任を果たしていく決意です。

連合鹿児島は、新型コロナウイルス感染症の影響が数カ月先まで及ぶとの認識の下、労福協の仲間とともに、今後想定される労働者の雇用や待遇等の問題はもとより、市民が一日も早い日常生活を取り戻すため、課せられた社会的な役割や責任を果たしていく決意です。





新社会人にへろうきん／を
だくために、今年度も「フレッ
シャーズキャンペーン」がス
タートしました。

期間は4月1日から12月31日
まで、対象者は30歳未満の方、
または30歳以上で2018年度

はiDeCo(個人型確定拠出年
金)③給与振込④カードローン
で、この中から2項目以上を新規
でご契約いただき、「ろうき
んアプリ」から応募いた
だい、1,000名さまに抽選で1
名さまに選べるデジタル

ギフト「2,000円分」をプレ
ゼントいたします(Amazon
ギフト、QUOカードギフトから
ご選択いただけます)。

新社会人は初めて経験するこ
とが多く、大切なお金のことま
で気が回らないもの。ろうきん
は一人ひとりに寄り添ったサ
ービスで新生活を応援します。

まずはろうきんで通帳と
キヤッショカードをご契約、「ろ
うきんアプリ」をダウンロード

して、「いつでも、どこでもツカ
エル!」を実感してください。

職場の先輩のみなさま!まわ
りに「フレッシュ・シェアーズ」の方は
いませんか?

「ろうきん／が精一杯お手伝
いいたしますので、ぜひお声掛け
ください。

くわしくは最寄りのへろうき
ん／各支店窓口、専門担当者ま
でお問い合わせください。

「2020フレッシュ・シェアーズ・キャンペーン」スタート!!

—新社会人は、ろうきんで「つながる」—

つみたてろうきんひんのろうきん
九州ろうきん

九州ろうきんで
社会貢献活動

九州ろうきんは
未来をつなぐ子どもたちを
応援しています。

社会貢献預金 “子ども未来応援定期”

社会貢献預金“子ども未来応援定期”とは?

お預け入れいただいた社会貢献預金“子ども未来応援定期”の引下げ金利(0.1%)*の
利息相当額が、九州7県の【子どもたちを支援する団体】へ寄付されます。

※なお、店頭表示金利が引下げ金利(0.1%)を下回る場合は、店頭表示金利の利息相当額が寄付されます。

<社会貢献預金“子ども未来応援定期”の適用金利と寄付額の例>

店頭表示金利(例)	子ども未来応援定期の適用金利	寄付額
年0.01%(引下げ金利を下回る場合)	年0.00%	0.01%相当額
年0.10%(引下げ金利と同金利の場合)	年0.00%	0.10%相当額
年0.20%(引下げ金利を上回る場合)	年0.10%	0.10%相当額

お申込みいただける方 個人の方・団体の方

◎スーパー定期預金(単利型)
◎自己金利型定期預金(大口定期)

預入金額 1万円以上

預入期間・継続 1年(元金継続または元利継続)

金 利

適用金利=店頭表示金利-引下げ金利(0.1%)*
◎店頭表示金利が引下げ金利以下の場合は、預金金利が「年0%」となります。

寄付先 裏面をご確認ください。



新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた取り組みについて

このたびの新型コロナウイルス感染症で影響を受けられた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

こくみん共済 coop <全労済>では、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から、共済ショッピングの営業時間の変更や臨時休業、出勤職員の縮小など、一層の対策強化を進めています。

鹿児島県内の全共済ショッピングにつきましても、4月13日（月）から営業時間の短縮や臨時休業等

の対策を講じております。今後の状況変化に応じて対応を変更することがございますので、あらかじめご了承いただきますようお願い申し上げます。各共済ショッピングの営業時間等については、ホームページに掲載しておりますのでご確認ください。

なお、各種手続きやご相談は、ホームページからも行なうことができますので、ご利用をお願いいたします。

組合員・お客様にはご不便・迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

『7才の交通安全プロジェクト』 交通安全協会と児童館へ横断旗を寄贈

こくみん共済 coop <全労済>では「未来ある子どもたちを交通事故から守りたい」という願いを込めた『7才の交通安全プロジェクト』を開催しています。

このプロジェクトでは、子どもたちを交通事故から守るために、全国各地でイベントやメディアを活用して安全運転を呼びかけたり、ホームページで「交通安全デジタル絵本」を公開したりするなど、様々な取り組みを行なっております。

今回、このプロジェクト

の取り組みの一つである、マイカー共済の見積もり1件につき横断旗1本を児童館などに寄贈する取り組みとして、鹿児島県交通安全協会とキッズランド児童館（南さつま市）へ合計約1400本の横断

寄贈した横断旗



横断旗を使用しながら横断歩道を渡る小学生たち

旗を寄贈しました。

鹿児島県交通安全協会へ寄贈した横断旗は、県内各地区の交通安全協会へ配布され、小学生の通学路などで活用されます。キッズランド児童館へ寄贈した横断旗は、児童館での外出時や送迎、付近道路の横断時に活用されます。

こくみん共済 coop <全労済>は「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」という理念にもとづき、今後もさまざまな社会貢献活動に取り組んでまいります。

誰もが安心して、 ムリなく続けられる保障を。



こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・老年定期生命共済・傷害共済・個人賃貸責任共済・終身生命共済・個人長期生命共済

子育て応援!
お子さまのための総合保障

入院・手術・先進医療など
医療に手厚い保障

入院・障がい・死亡まで
幅広くカバーする総合保障

月々の掛金 **1,200円**
▶加入できる方 0歳～満17歳の健康な方

■ 入院保障は最高365日分、日額1万円!
■ 子育て・教育のエキスパートがサポートするサービス「こども相談室」をご提供!

医療 保障タイプ

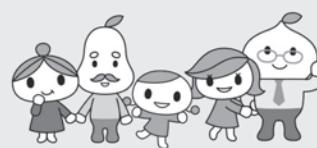
月々の掛金 **2,300円**
▶加入できる方 満18歳～満64歳の健康な方

■ 先進医療の保障は最高1,000万円!
■ 入院保障は1日目から日額1万円保障!

総合 保障タイプ

月々の掛金 **1,800円**
▶加入できる方 満18歳～満64歳の健康な方

■ 死亡保障は最高1,200万円!
■ 入院は1日目から、日額は最高5千円!



こくみん共済 coop 公式キャラクター ピットくん(左)とピットくんファミリー

車検 修理 点検

はこくみん共済 coop <全労済> の指定整備工場で！

組合員の皆さまは最寄りの指定整備工場をご利用ください。

こくみん共済 coop <全労済> 指定整備工場では、組合員の愛車の各種点検整備や車検など、丁寧なサービスを実施しています。お車に関することは県内42の指定整備工場までお気軽にお問い合わせください。

車検のお見積もりは手軽なホームページをおすすめします。

車検のお見積もりは
こちらから！
※一部対応していない機種
もございます。



こくみん共済 coop の組合員およびご家族の皆さま

こくみん共済 NEWS
c4619007

こくみん共済 coop <全労済> 指定整備工場の

安心ネットワーク車検

もう車検は受けましたか？



安心

その1

納得のいく車検整備

こくみん共済 coop 指定整備工場のネットワーク車検なら安心です。



安心

その2

ご予算で選べる4つのコース

最低限の部品交換の基本コースから、ワックス掛け、車内清掃まで行う特別コースまで、お車と予算にあわせて4つのコースが選べます。



安心

その3

どこでも気軽に

県内をネットワークする42工場!!お車のトラブル・点検・鍍金塗装などのご相談も承ります。



※ご利用の際は、こくみん共済 coop <全労済> の組合員であることをお伝えください。

【指定整備工場一覧】

	指定整備工場名	住所	電話番号		指定整備工場名	住所	電話番号
鹿児島市	(有) 岩崎自動車工場	鹿児島市伊敷1-7-47	099-220-3524	霧島市	(有) 芝自動車整備工場	霧島市隼人町内1323	0995-42-0143
	(有) 米沢自動車	鹿児島市伊敷6-12-15	099-229-2727	姶良市	(有) スエハル自動車	姶良市三拾町920-1	0995-65-4718
	(有) 福重モーターランド	鹿児島市川上町2660-1	099-243-6331		(有) 中間モータース	姶良市加治木町朝日町156	0995-63-2229
	(株) 並松自動車松原工場	鹿児島市松原町15-13	099-223-3286	姶良郡	(株) 新園自動車	姶良郡湧水町北方204	0995-74-3629
	(株) リライトガレージ本社(東開店)	鹿児島市東開町13-43	099-203-0277	鹿屋市	(有) 増満自動車	鹿屋市下祓川町2284-3	0994-44-2228
	(株) リライトガレージ新栄店	鹿児島市新栄町16-22	099-204-7821	志布志市	(有) 久保田自動車	志布志市志布志町安楽563-1	0994-72-3870
	(有) 下島自動車	鹿児島市谷山港2-4-22	099-251-5121	肝属郡	(有) 深水鍍金塗装	肝属郡肝付町富山字上辻483-1	0994-65-1388
	(有) 錦江カーカリニック	鹿児島市小原町18-20	099-269-5133		(株) オートギャラリー鹿児島	肝属郡東串良町岩弘2659	0994-63-5634
	(株) マスヤマ	鹿児島市上福元町6647-4	099-284-9633	曾於市	片平自動車商会	曾於市末吉町諷訪方7934-3	0986-76-0169
	(株) 共栄自動車サービス	鹿児島市谷山港2-4-25	099-261-8536	奄美大島	(有) 小野自動車工業	奄美市名瀬小宿172-1	0997-54-8311
種子島	(有) 西之表自動車整備工場	西之表市西之表14176	0997-22-1285		(株) ツタエ自動車	奄美市名瀬小浜町22-4	0997-52-3878
	(有) イトウ	西之表市西之表14408	0997-22-0222		(有) ボデーショップヒサオ	奄美市名瀬鳩浜町50-2	0997-52-4755
	(有) 中村自動車	熊毛郡南種子町中之上2756-1	0997-26-0314		(株) フジタ自動車	奄美市笠利町和野1403	0997-63-1405
	(有) 牧瀬自動車	熊毛郡中種子町野間4193	0997-27-0344		(資) 要モータース	大島郡瀬戸内町阿木名188-3	0997-72-0035
屋久島	(有) ケーエムオート	熊毛郡屋久島町楠川1574-14	0997-42-1268		(株) ホンダプリモ大島 奄美店	大島郡龍郷町中勝2395-4	0997-55-4071
	(有) 藤村自動車	熊毛郡屋久島町宮之浦1261-51	0997-42-1075	喜界島	(有) 園田モータース	大島郡喜界町赤連2400	0997-65-1551
日置市	(有) マイカーボデー有村	日置市吹上町今田275	099-296-3445		(有) 深水モータース	大島郡喜界町中間1026	0997-65-0354
指宿市	(有) 川口モータース	指宿市十町1893-2	0993-23-4161		株式会社モリ	大島郡徳之島町亀津128-3	0997-82-1335
薩摩川内市	(有) 中村モータース	薩摩川内市西開聞町11-29	0996-22-2168	徳之島	(有) 阿三自動車	大島郡伊仙町阿三1283-6	0997-86-2283
出水市	ドウワキ自動車販売(有)	出水市下知識町1712	0996-67-1173		(株) 田井整備工場	大島郡天城町天城443	0997-85-3772
いちき串木野市	(有) 太陽自動車	いちき串木野市照島5092-5	0996-32-1521	沖永良部島	(株) ホンダプリモ大島 本社	大島郡和泊町古里209	0997-92-3504



有意義な研修にして頂いたユンさん

メコン川クルーズでは、人の若い女性が印象に残りました。名前や年齢は分かれませんが、私たち4人が乗った手こぎボートが干潮で沼地にはまつた際、みよに飛び乗り、渾身の力で前に進めようとする姿は、未だに想像させるに十分でした。彼女に限らずベトナム女性は、たくましく社会進歩が目覚ましいそうです。ツーバー病院の視察が新型コロナウイルスの影響で



鹿児島県電力総連
(九電ユニオン) 松本 孝雄

海外視察での 非日常体験

A black and white portrait of a middle-aged man with short hair, wearing a dark, quilted jacket over a dark shirt. He is looking slightly to his right with a neutral expression. To the left of the portrait is a vertical column of Japanese text in a traditional calligraphic style.

まず、初めて会ったベトナム人はガイドの「ウンさん」。50歳で、17歳の長男と二男を持つ父親でした。ホーチミンで日本語を勉強し、日本にもガイドとして訪れたことがあり、人懐っこい笑顔で年齢も近く親近感を持てました。個人的な質問にも丁寧に答えてもらい、ベトナム人に對して好印象を抱きました。

今回の研修の一番の目的は、ベトナムの人が何を感じ、何を思い生きているのかを知ることでした。45年前、ボートピープルとなつて必死に生きた過去そして、経済発展の真っただ中にある現在について、人々を通じて多少なりとも感じたいと臨みました。

中止となり、戦争の爪痕を体感する機会がないと諦めていますが、「戦争証跡博物館」の展示物で大きく心を震わされました。ホルマリン漬けの奇形児や切り刻まれた肉体を持った兵士の写真などを見て、クチの地下トンネル観光で銃撃体験をしたこと、後悔し、両手がこわばりました。

大海原をさまようボートから、45年を経て見事なハンドルさばきでバイクにまたがるベトナム人に今を生きるエネルギー



戦場写真は戦争終結を早めさせた
「戦争証跡博物館 石川文洋コーナー展示」

りにし、両国の良好な交流を実感した。一方で、電力需要が増加傾向にある南部は電気が不足していると聞き、また、車窓から見た川の汚染や通信設備の遅れなど、異なるインフラ整備も課題だと感じた。今回、一番印象深かつたのは、ベトナム戦争の展示がある「戦争証跡博物館」の視察で、戦闘機、戦車、地雷兵器等の実物展示や、戦場カメラマンによる戦時中の写真、米軍が撒いた枯葉剤による汚染土壌の影響を示した写真などに衝撃を受けた。戦後45年経過した今でも残された地雷や枯葉剤による汚染土壌が住民を苦しめており、戦争は絶対に起こしてはならないと痛感させられた。

今回の視察による貴重な体験で、私は「親越派」に変わった。今後もベトナム製の商品を優先的に購入するなど、ベトナムの経済発展に微力ながら尽力したいと思う。

結びになりますが、今回の視察の機会を与えて送り出して頂いた組織や職場の皆さまや、企画運営された事務局、同行した団員の皆さんに感謝を申し上げます。Xin cảm ơn! (ありがとうございます!)



ベトナムの交通事情

ベトナムでは、赤ちゃん以外の目に飛び込んできたバイクの波に、「一気に関心を奪われてしました。ベトナムでは、赤ちゃん以外すべての国民がバイクを保有しているとさえ言われています。1台で子どもを含め5人まで乗

ました。しかしベトナム到着後に、私の目に飛び込んできたバイクの波に、「一気に関心を奪われてしました。ベトナムでは、赤ちゃん以外すべての国民がバイクを保有しているとさえ言われています。1台で子どもを含め5人まで乗



私は当初、今回の視察を平和運動と位置付けています。

ベトナムは、今まさに急速な発展の真っただ中で、中東南アジアの中心に位置することから、近隣諸国を含め変革期にあります。ベトナムの人々にとって、公共交通の抱える問題に取り組んで行ければと思います。

私は鹿児島に置き換えて、公共交通の抱える問題に取り組んで行けばと思います。

私たちの産業は、平和でなく公

共交通の抱える問題に取り組んで行けばと思います。

今回の海外視察では、ベトナム戦争関連の施設を多数訪問しました。そこで悲惨さを絶対に忘れないよう、平和の尊さを

噛みしめ、今後の活動や仕事に活かしていこうと思います。

ありがとうございました。

建設ラッシュでタワー

マンションや地下鉄が整備され、新幹線も計画中でそのほとんどを

日本の建設会社が施工しています。ベトナムは国全体が若く、15歳

～59歳の就業人口が65%を超え、少子高齢化が進む日本とは

違います。ベトナムは農業も非常に盛んです。また幼稚園や小中学校は朝早くから始まり、朝食、昼食は全て無料

だそうです。

また今ホーチミンは、就労ビザよりも観光ビザの申請が多く、日本は働く国、学ぶ国ではなく遊びに行く国と位置付けられています。

ホーチミン市は人口約900万人の大都市で車30万台、バイク850万台とバイク天国。自動車は税金が高く、富裕層しか購入できず、社会主義の国ですが

ベトナムも日本と同じく戦争の影響に苦しむ人は未だに多く、戦争証跡博物館を見学しました。

ベトナムも日本と同じく戦争の影響に苦しむ人は未だに多く、戦争証跡博物館を見学しました。

ベトナムは社会主義の国でまだ発展途上にあり、裕福でない環境があることも知りました。

今ベトナムでは、日本のODA活動を通し、両国の国旗が掲げられる中、ホーチミン都市鉄道1号線の建設が行われています。

しかし実際は、観光客や雨季の移動手段として利用され、中には国民1人に1台と言われるバイクを保有できない経済状況の人が利用する場合も多いと聞きました。安さが魅力とは言え、バイクを保有できないが故に、バスを利用せざるを得ない環境があることも知りました。

今ベトナムでは、日本のODA活動を通し、両国の国旗が掲げられる中、ホーチミン都市鉄道1号線の建設が行われています。

児島労福協海外視察
(JP労組)幹事 今釜 祥太

つあるベトナムで、地方と都市部をつなぐ鉄道など公共交通機関が発展し利用が促進され、いかに生活の足となっているバイクとの共存が成されるのかを注視し、私も鹿児島に置き換えて

公

共交通の抱える問題に取り組んで行けばと思います。

私たちの産業は、平和でなく

公

共交通の抱える問題に取り組んで行けばと思います。

建設ラッシュでタワー

マンションや地下鉄が整備され、新幹線も計画中でそのほとんどを

日本の建設会社が施工しています。ベトナムは国全体が若く、15歳

～59歳の就業人口が65%を超え、少子高齢化が進む日本とは

違います。ベトナムは農業も非常に盛んです。また幼稚園や小中学校は朝早くから始まり、朝食、昼食は全て無料

だそうです。

また今ホーチミンは、就労ビ

ザよりも観光ビザの申請が多

く、日本は働く国、学ぶ国では

なく遊びに行く国と位置付け

られています。

ホーチミン市は人口約900万

人の大都市で車30万台、バイク

850万台とバイク天国。自動

車は税金が高く、富裕層しか購

入できず、社会主義の国ですが

貧富の差が広がっているそう

です。

ベトナムは社会主義の国で

まだ発展途上にあり、裕福でな

い国というイメージを持つてい

ましたが、現地で「見

ると聞くは大違い」だ

と実感しました。

まず驚いたのはあふ

れる活気と町並み。高

層ビルなどが立ち並

び、日本の大型商業施

設やチエーン店が軒並

み進出していました。

建設ラッシュでタワー

マンションや地下鉄が

整備され、新幹線も計

画中でそのほとんどを

日本で建設会社が施工

しています。ベトナム

は国全体が若く、15歳

～59歳の就業人口が65%を超

え、少子高齢化が進む日本とは

違います。ベトナムは国全体が若く、15歳

～59歳の就業人口が65%を超

え、少子高齢化が進む日本とは

短期的なストレスであれば、脅威の感情は危険に素早く対処するために、有効な反応なのですが、長期間に及ぶと害が出てきます。眠りが浅くなる、疲労感が取れない、頭痛や腹痛などの身体症状が出て、頭の中が不安でいつも

新型コロナウイルスの感染拡大という、日常生活が変わるほど怖いニュースを日々目にしていると、強いストレスを感じ、不安や恐怖、怒りといった「脅威の感情」が強くなります。これは脳が危険を察知するためです。

セルフコンパッション でうまくいく！

臨床心理士 山藤奈穂子

ぱい——などが現れると要注意です。

まずは「これだけ日常が変わつてしまつたら不安になるのも無理はない」と、今の自分の状態を「当然のこと」と受けとめます。

動をとります。おいしいものを食べる、よく眠る、お風呂に入浴剤を入れてゆっくりと入る、親友や家族に電話する、好きな漫画や小説を読み返す、映画やドラマ、動画を見る、ゲームをするなどです。自宅でできる範囲で、自分の好きな行動を自分にたっぷりと許してあげます。ただし、過度な飲酒、食べ過ぎ、ギャンブルなど、大切な人にはとつてほしくない行動を自分がとることのないよう気を付けてください。

自分に優しくすることは甘やかしではありません。セルフコンパッションのレベルが高い人ほど困難に打ち勝ち、目標に向かってがんばれることや、他者に思いやりの気持ちを向けられることが多いですが、調査・研究などでわかつています。

②新型コロナと闘う日々のコンパッション

などです。自宅でできる範囲で、自分の好きな行動を自分にたっぷりと許してあげます。ただし、過度な飲酒、食べ過ぎ、ギャンブルなど、大切な人にはとつてほしくない行動を自分がとることのないように気を付けてください。

自分に優しくすることは
甘やかしではありません。
セルフコンパッションのレベル
が高い人ほど困難に打ち勝ち、目標に向かってがんばることや、他者に思い
やりの気持ちを向けられることが多いですが、調査・研究など
でわかつています。



声から読 らの者

250

昨年足の不調で手術・入院することになり、一週間ほどで退院できたものの出費がかさみ重に痛い思いをしました。こくみん共済に加入していたため、給付金の対象となり大変助かりました。保険には加入しておるべきだとつくづく思いました。

ろうきんを財形貯蓄で利用しています。通常利用しない口座で知らず知らずに貯蓄出来て大変助かっています。将来を考え財形年金も始め、少し安心しました。年々見直しを行いたいと思います。(鹿屋市・女性)

ワードパズルの問題を作る機会がありましたが、非常に苦労し、毎月、難しすぎず簡単すぎないレベルで作られている福協クイズのクロスワードパズルのすごさに気付きました。

ろうきんカードはコンビニで下ろさせて手数料もいらないし、とても便利ですね。かなり活用しています。（鹿児島市・女性）

最近の企業は株主を重視しすぎです。もつと社員の方を向いて、賃金を引き上げさせるようお願いします。

公共交通の確立同感です。鹿児島市は先進地といきやまだ不十分な実情ですね。この運動を地方へ(鹿屋・大隅地区)広げていきました。



香害

「匂い」によると、嗅覚などへの不快な刺激のこと。「新たな公害」とも呼ばれます。

消臭剤、香水や制汗スプレーに使用されている香料には、化學物質が多量に含まれています。これが人体に蓄積できる限界を超えると、体調不良を引き起します。

とりわけ近年問題になつているのが、洗濯の柔軟仕上げ剤による健康被害。

以前は、消費者団体などに寄せられる柔軟剤の匂いの相談はわずかでしたが、海外製の人工



香料入り柔軟剤が発売されたことが原因で急増しました。自宅で使用していなくても、隣家の洗濯物により、めまいや頭痛を発症したというケースもあります。



子どもたちに制服を手渡す石田理事
(2019年11月7日撮影)

県労福協で実施している国際貢献（カンボジア教育支援）事業については、2016年度（検証年）の視察団の報告で、カンボジアの教育環境に大きな変化もなく行政の対応が遅れているとの答申が出され、第5回通常総会（2017年5月19日）で2021年度まで5年間延長して支援することが承認されました。

今年度が延長しての中間年（3年目）となることから、「支援施設の現地確認」「NPO法人エフアジャパンの業務検査」を実施することを第7回通常総会（2019年5月17日）で確認し、事業の確認・検査を行いましたので次のとおり報告します。

県労福協で実施している国際貢献（カンボジア教育支援）事業については、2016年度（検証年）の視察団の報告で、カンボジアの教育環境に大きな変化もなく行政の対応が遅れないとの答申が出され、第5回通常総会（2017年5月19日）で2021年度まで5年間延長して支援することが承認されました。

することができました。

（2017年5月19日）で2021年度まで5年間延長して支援

なく行政の対応が遅れているとの答申が出され、第5回通常総会

ジアの教育環境に大きな変化も
証年)の视察団の報告で、カンボ

貢献（カンボジア教育支援）事業については、2016年度（検

県労福協で実施している国際

國際貢獻事蹟

目次

A black and white photograph showing a group of children and adults in what appears to be a classroom or a community center. Several children are standing in the background, holding up large sheets of paper with Chinese characters printed on them. In the foreground, a stack of boxes is labeled 'SAINTE'. A woman in a patterned dress is standing to the right, and a young girl is sitting on the floor to the left. The background shows a brick wall with some text and a small window.

寄贈した各種教材
(2020年2月17日撮影)

認も併せて実施しました。

況であります

当該施設への支援について
は、現地NGO・SCADPの
財政的な課題は残るもの、子
どもたちへの熱心な教育支援や
かりました。

2階は教室と寝室を兼ね、里女別々のドアで部屋が設けてあり、女子の部屋は防犯上、施錠できるようになつてました。

施設の運営費は、年間290万円ほど必要であり、施設の家賃を支払うことも非常に厳しい状

用品等に充当されていました。事業検査当日も、制服や文房具を数人の児童に配布しました。今回の検査で欧州の大口支援者からの支援が終了したことで財政が非常に厳しく、今後の資金運営に課題があることが分

クダイ氏と緊密な連携の下、適時、適正な支援を実施しており、結果は「良好」であつたことから、今後も残された期間、同児童保護施設について支援していくことを第4回理事会（2020年2月26日）で確認しました。

本館の1階部分は、職員室と教室、台所があり、離れた1階はフエンスで仕切られた保育所となつており、幼児数人が見受けられました。

現在、施設管理者であるソカリー氏は、個人資産を切り崩しながら運営費に充てており、当法人の支援金は、スタッフの給与、子どもたちへの文房具、制服や生活

支援の継続は重要であります。次に、エフアジャパンの業務状況ですが、定期的な訪問とSCA DPのソカリ一氏、ご子息のペー

国際貢献事業（カンボジア教育支援）の実施状況（報告）

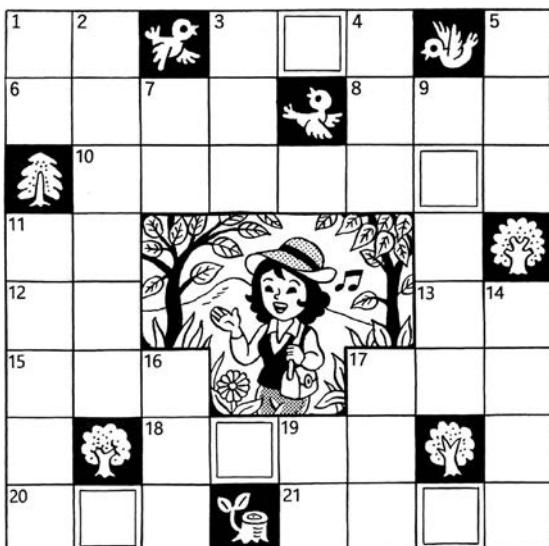
振込日	2019年度	金額
5月 8日 (水)	熊毛地域労福協	20,389
5月 9日 (木)	奄美地域労福協	5,785
5月13日 (月)	姶良伊佐地域労福協	15,140
5月17日 (金)	南薩地域労福協	1,239
5月30日 (木)	こくみん共済 coop	61,742
7月12日 (金)	大隅地域労福協	1,870
7月23日 (火)	北薩地域労福協	25,218
10月29日 (火)	鹿児島地域労福協	10,220
11月18日 (月)	奄美地域労福協	13,657
11月29日 (金)	姶良伊佐地域労福協	9,405
12月 3日 (火)	鹿児島県電力総連	22,800
12月 4日 (水)	北薩地域労福協	15,025
12月17日 (火)	各種団体役職員交流会	45,380
3月31日 (火)	一般カンパ	4,401
合計 (A)		252,271
目標額 (B)		300,000
達成率 (%) = (A) / (B)		84.1%

カンボジア子ども教育支援事業
2020年度も「カンパ」継続実施中

◆振込先
【金融機関】 九州労金鹿児島南支店
【口座No.】 1588766
【口座名義】 一般社団法人鹿児島県労働者福祉協議会

※ご協力よろしくお願ひします。

※新型コロナウイルスの影響で各地域で活動が出きないところから、未掲載であつた事業について報告します



△解き方△ イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は？

〔ゑ〕 〔ゞ〕 〔ゑ〕 〔ゞ〕 〔ゑ〕 〔ゞ〕 〔ゑ〕 〔ゞ〕 〔ゑ〕 〔ゞ〕

ひとりで悩んでいませんか?
まずはお気軽にお電話を!

- 相談日：月曜日～金曜日（土日祝を除く）
- 相談時間：午前10時～午後4時
- 相談内容：解雇・不払い残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ
多重債務・奨学金・住宅（増・新築）など
- 相談料：原則無料
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

勞 動 相 談 專 用 0120-154-052

安心ネットかごしま 0120-307-830
鹿児島市鴨池新町5番7号 県労働者福祉会館6F

連合鹿児島地域協議会内
安心ネット姶良伊佐 ☎ 0120-783-022
霧島市隼人町見次1089-1 ユーミー隼人ビル101
連合姶良伊佐地域協議会内

21 20 18 17 15 13 12 11 10 8 6

1

トンビが生むことも
革が化けると?
後から加えます
発祥の地はフィンランド
上のくらいです
……に合わない、へ

三色の毛が生えていま
す
オットセイやトドと仲
間
追い打ちともいいます
世の中のあります
新型コロナウイルス感
染拡大防止のための一
つの手段
日本……、オホーツク

19 17 16 14 11 9 7
石から生まれたとか
陸にすむ貝の仲間だつ
て知つていましたか?
マグロやカツオの缶詰
梅酒など植物の実でつ
くつたお酒です。……酒
少し気が早いですが、
……イン、……帖、V

7 5 4 3 2 1
実業家たちの社会
今年の……竿灯まつり
は残念ながら中止です
産業革命以降の……燃
料の使用急増が地球温
暖化の原因の一つとさ
れます
「鸚鵡」 って読みます
か?

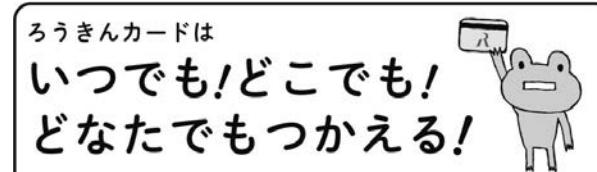
【送り先】〒891-1006 鹿児島市
鴨池新町五一七一六〇三 鹿児島県労福協「クイズ」係
当選されました。

【解答】は必ずハガキで解答、郵便番号、住所、氏名、職場名を明記のこと。1人1通に限ります。なお、労福協各団体に対するご意見などもお書きください。締め切りは2020年6月5日必着。今回も20の方に賞品を進呈します。

クイズ当選者（敬称略）
 福元 悅人 堀之内まり子
 吉留 良三 榎木 明
 宮原 活美 小瀬 美弘
 坂口みどり 永野めぐみ
 橋口大喜子 井上詩歩
 福田 魁星 菊永健介
 難波 経治 笹平健一
 齊藤 圭吾 永田百合子
 江畑 伸子 末満伸太郎
 米山 芽衣 桥口卓也



答え
シンニユウセイ (新入生)



しかも! ご利用手数料は¥0です。

時間を気にせず ATM のご利用が可能！さらにお預入も！さまざまな場所でますます便利に！



*九州ろうきんホームページアドレス
<https://kyusyu-rokin.com/>



* こくみん共済 coop<全労済>ホームページアドレス
<https://www.zenrosai.coop>



*労福協ホームページアドレス
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>