



山城元理事長

記念すべき第20回目の通常総会は6月25日、新型コロナウイルスの影響で多くの方々が一堂に集まることは避けるべしと判断し、異例ではありますが本会場と各支店を結びテレビ会議で開催しました。

総会は、染井常務理事の開会あいさつに続き、矢田理事を議長に選出し、山城理事長のあいさつ後、議案の提案、審議を行いました。議案については、すべてが承認され、九州ろうきんの事業方針を確認しました。その後、退任役員のあいさつを受け、閉会しました。

また、通常総会後には、第1回

店舗と連携して展開します。新型コロナウイルスの影響で全世界の経済が混乱、株価も乱高下しており、本業での利益確保が大事と再認識しました。九州ろうきんの弱いところである自己資本比率の低

は、預金・融資とともに計画を上回り、堅調に推移しました。しかし、預金・融資の規模は全国労働金庫13金庫の中でも上位であるものの、利益率、自己資本比率は下位であります。広域をエリアに

第20回九州労働金庫通常総会を開催しました

2020年度は 第6期中間会計(2018年度～2020年度)の最終年度において、この2年間の総括を踏まえ、「つながる！」のつまびらかのスローガンを実感していただくために、重点施策である「営業活動の強化」「業務改革の実行」「共生社会の実現」「組織風土の確立」「経営体質の構築」の総仕上げを行います。また、10年、20年後に確かなつまびらかを作るための施策である「STARTプロジェクト」がスタートします。会員のみなさまのご理解、ご協力をいただきながら、福祉金融機関としての取り組みを展開してまいります。

記念すべき第20回目の通常総会は6月25日、新型コロナウイルスの影響で多くの方々が一堂に集まるることは避けるべきと判断しました。

異例ではありますが、本会場と各支店を結び、テレビ会議で開催しました。

理事会を開催し、高橋新理事長をはじめとする新たな役員体制を確認しました。

山城理事長あいさつ要旨

最優先課題の一つが「コンプライアンス意識の醸成」であり、この7年間は不祥事の発生はないも

理监事会を開催し、高橋新理事長下や規模に見合わない低収益性の課題改善に努めます。

昨年の通常総会でお示しした「STARTプロジェクト」については、理事会を含め、さまざまなご意見をいただきましたが、理事や会員のみなさんと意見交換を

卷之三

春先に鹿児島で初めて新型コロナウイルス感染者が出た頃には、自分が感染することにそんなに恐怖を感じていなかつた。高齢・持病あり、最近まで喫煙者であつた身としては、パンデミックの中で感染したら運が悪かつたと思うしかないと考えていた。しかし、3ヶ月余り経過して、日本では幸いにも爆発的感染に至つてない。明確な理由は明らかになつてないが、麻生副総理は「日本は、民度が高いから感染が抑えられている」と言つた▼民度というのは清潔を求める意識や他人に迷惑をかけない等の国民性をさしてのことだろうが、同調圧力の強い村社会での国レベルでの村八分のことかもしれない。罹患者を労わるより、まず犯人搜しが始まる。どこに行つた、だれと会つたと丸裸にされた上、家族や職場まで追及される。感染したのは自己責任で、自粛警察は原因が分からず許さない▼現代の魔女狩り、感染者差別につながっている。今では、新型コロナウイルスに感染するのが本当に怖い。

【2019年度鹿児島県代理店会表彰
年間募集件数 表彰代理店】

順位	共済代理店名	年間募集件数
1 (有) 岩崎自動車工場	183	
2 (株) ツタ工自動車	174	
3 (有) 小野自動車工業	158	
4 ドウワキ自動車販売 (有)	115	
4 (有) 深水モータース	115	

「指定整備工場鹿児島県協議会第28回総会」ならびに「鹿児島県自動車分解整備事業者共済代理店会第7回総会」を6月29日に開催しました。今回は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、書面開催としました。会議では、協議会・代理店会それぞれの2019年度活動報告(案)、2020年度活動計画(案)について議案審議を行い、各議案とも満場一致で承認を受けました。

前年度に比べ、車検・修理などの入库台数や、自賠責共済発行件数が増加し、年間目標(2262件)の達成や組合員サービスへの貢献、自賠責共済の募集活動につながりました。

こくみん共済 coop <全労済> 指定

開催報告
【書面】

鹿児島県自動車分解整備事業者共済代理店会第7回総会

【2019年度鹿児島県代理店会表彰
年間伸張率 表彰代理店】

順位	共済代理店名	当年	前年度	伸張率
1	ドウワキ自動車販売 (有)	115	71	162.0%
2	(有) 深水鉄金塗装	49	34	144.1%
2	(株) 田井整備工場	49	34	144.1%
4	(有) スエハル自動車	50	36	138.9%
5	(株) ツタ工自動車	174	127	137.0%

整備工場では、組合員の愛車の各種点検整備や車検等、丁寧なサービスを実施しています。お車に関するることは県内43カ所の指定整備工場までお気軽にお問い合わせください。こくみん共済 coop ホームページから車検見積もりの依頼もできますので、ぜひご利用ください。

また、7月と8月は、スタートダッシュキャンペーんを実施しています。車検はぜひこくみん共済 coop <全労済> の指定整備工場をご利用ください。



保障の点検・見直し キャンペーン60実施中!

期間 2020年7月1日(水)～9月30日(水)

こくみん共済(全労済)
キャンペーン期間中に

「保障の点検・見直し応募シート」でお見積もりを希望いただくと抽選でプレゼントが当たる!

保障の点検・見直し キャンペーン60

2020年7月1日(水)～9月30日(水)

賞品・当選者数
防災グッズ ボウサイブロックプレゼント

機能性とデザイン性が評価され、グッドデザイン賞受賞! 大規模な災害時には、一般車両の通行が禁止されます。運転中に被災し、すぐさま車を捨てて避難しなくていい場合も想定しなくてはいけません。ボウサイブロックは災害時に必要となるアイテム12点が1つになった頼りになる防災セットです。

セット内容
・ポンチョdeトイレ用洗浄ポンチョ付き簡易便器×1・ハンドティートレーナー・3WAYポンチヨウ×1・あんしんグローブX1・あんしんホースループX1・あんしんヘビライドX1・1年保存水X1・1年保存クッキー×1・常備用カイロ×1・ポケットティッシュ×1・防じんマスク×1・伝言カード・防災ベンチ

くるまの補償
マイカー共済
家の保障
住まいの共済
こくみん共済
総合医療共済
せいめい共済
団体生命共済
キャンペーン対象共済

こくみん共済 coop <全労済> では、よりよい保障のご提案を通じて皆さまのお役に立ちたいという想いから「保障の点検・見直しキャンペーん60」を実施しています。7月1日(水)～9月30日(水)のキャンペーン期間中に対象共済の見積もりをし、応募シートを提出いただいた方の中から、抽選で100名様に防災グッズの「ボウサイブロック」をプレゼントします。ぜひこの機会に、保障の点検・見直しをしてみてください。



こくみん共済 coop
公式キャラクター
ピットくん

気軽に・何でも・何度も相談できる「親切で頼れる店舗」を合言葉に、ぐりんぱうタッフ一同、皆さまのご来店を心よりお待ちしております。鹿児島店・鹿屋店・奄美店のス

便利

マイページ

でできること



■ご契約内容が確認できる

掛金や保障内容などのご契約内容を照会いただけます。被共済者（加入者）別に保障額の合計が確認できるので便利！

■住所変更等の手続きができる

住所、電話番号、振替口座の変更手続きや、共済掛金証明書の再発行申請（※）ができます！

（※）当年分のみ再発行（10月～翌年3月の期間に申請できます）

■暮らしのお役立ち情報がいっぱい

健康・生活に役立つ知識や季節の食べ物、冠婚葬祭のマナーなど、皆さまの暮らしをサポートします！

■オンラインでこくみん共済の加入ができる

オンラインで組合員ご本人さまを対象とした「こくみん共済」の加入ができます！

※パソコンからもご利用いただけます。

※マイページサービスはシステムメンテナンスのため、一時停止する場合があります。

組合員専用インターネットサービス 「マイページ」が新しくなって使いやすくなりました！

こくみん共済 coop <全労済> の組合員専用インターネットサービス「マイページ」が、2020年6月に新しくなつて使いやすくなりました。「マイページ」は、普段忙しくて時間がとれない方や時間にしばられたくない方などに最適なサービスです。24時間い

つでもインターネットで保障内容や登録内容などの確認ができたり、住所変更などの各種お手続きもできたりと、とても便利なサービスとなっています。登録は簡単3STEP、約5分でできますので、ぜひご利用ください。

【マイページの登録方法】

お手元に組合員番号が分かるもの（共済証書に記載されている番号）と「こくみん共済 coop」へ登録されている電話をご用意ください。

STEP
1

お申し込み

検索またはQRコードからアクセス。

こくみん共済 coop



検索

「ご利用申込画面」から
お手続きをしてください。



初めて利用される方
マイページ利用
申し込みへ

組合員番号・氏名・生年月日・
メールアドレスを入力してください。
「こくみん共済 coop」から
確認メールを送信します。

STEP
2

認証コード の通知

確認メールのURLを開くと
入力画面になります。
認証コードの通知方法
を選択してください。



登録電話番号に
認証コードを送信（通知）します。
通知方法をどちらか
選択してください。



または



SMS
(ショートメッセージサービス)
電話
(自動音声)

STEP
3

本人確認

通知された認証コード
を画面へ入力し、
ユーザID・パスワードを
設定して、登録完了です。



※設定したID・パスワードは、
忘れないように大切に保管してください。

何回も目が覚める、朝方早く目が覚めてもう眠れない。よく寝たはずなのに体がだるく日中眠い。熟睡感がなくすつきりしない——。こうした不眠にもマインドフルネスやセルフコンパッションは効果があります。足が熱く、ライラックする、冷たい場所を探して、一晩中足を動かすという人や、大きなびきをかいて夜中に呼吸が止まるとか、自分のいびきで目が覚めるという人の場合は、適切な治療を受けることが大切です。

セルフコンパッションでうまくいく!

臨床心理士 山藤奈穂子

更年期障害によつても不眠が起ります。40～50代になつてから不眠になつたという女性は一度婦人科を受診してみましょう。

ただ、たいていの不眠は緊張や不安、抑うつによるものです。寝る前にいやなことを何度も考える、まだ終わつていな仕事のことを考える、常に気が張つている、早口や速足で常にせかせか急いでいるという人などは、寝る1時間前には入浴と食事を終え、テレビやパソコン、スマホの操作をやめてリラックスする時間を使つかり取ります。

波の音や川のせせらぎなどの自然音のCDを流し、ラベンダー、シダーウッドのアロマをたきます。息を3秒吸つて5秒吐く深呼吸を繰り返し、「きょうもようがんばつた。うまくいかない日は誰にだつてある。心配しないで大丈夫だよ」と、大切な人を勇気づける

寝つきが悪い、夜中に何回も目が覚める、朝方早く目が覚めてもう眠れない。よく寝たはずなのに体がだるく日中眠い。熟睡感がなくすつきりしない——。こうした不眠にもマインドフルネスやセルフコンパッションは効果があります。足が熱くライラックする、冷たい場所を探して、一晩中足を動かすという人や、大きなびきをかいて夜中に呼吸が止まるとか、自分のいびきで目が覚めるという人の場合は、適切な治療を受けることが大切です。

④つらい夏の不眠を解消

声から の者

252

ニュース・ワード

ケアラー

埼玉県議会が、3月に制定した全国初の「ケアラー支援条例」

「家族による無償介護は当たり前」という価値観も根強く、在宅介護への支援は、十分ではありませんでした。

認知症や心身の障がいがあるなど、「介護が必要な人」を無償で支える人のこと。

大多数は要介護者の家族ですが、知人なども含まれます。介護保険制度内のサービス提供者である「ケアワーカー」とは区別して、このように呼ばれます。

は「民間支援団体との連携」や、若年のケアラーの「教育機会確保」の重要性を盛り込んでいます。



を持ちました。ベトナムのことが少しあわかつてきました。鹿児島にもベトナム人が多く来ているので、なぜだらうと思つていました。

(鹿児島市・男性)

毎回楽しく拝読しております。「香害」について掲載されていたのを読んで新たな公害があることを知りました。私自身も匂いには敏感です。購入するときは十分気をつけていきます。

(鹿児島市・女性)

毎回楽しく拝読しております。「香害」について掲載されていたのを読んで新たな公害があることを知りました。私自身も匂いには敏感です。購入するときは十分気をつけていきます。

(鹿児島市・女性)

毎回楽しく拝読しております。「香害」について掲載されていたのを読んで新たな公害があることを知りました。私自身も匂いには敏感です。購入するときは十分気をつけていきます。

(鹿児島市・女性)

毎月、クロスワード楽しみにしています。いつもは解くだけですが、せつかくなので初応募してみます。当たりますように!!

新型コロナウイルスが一旦は収束しましたが、まだ予断を許さない状況です。第二波が起つこともあります。県民はもちろん、医療現場で働く者も安心できる対策をお願いします。

(姶良市・男性)

コロナのステイホーム!!でマスク作りで楽しみ息子家族、妹家族、お友達に作つて届けました。私も読んでベトナムに興味

ベトナムレポートも拝見しました。私も読んでベトナムに興味

は「民間支援団体との連携」や、若年のケアラーの「教育機会確保」の重要性を盛り込んでいます。

(奄美市・女性)



6月24日、総代・役員等20人の出席の下、令和2年度通常総代会を開催しました。来賓の県職員労働組合の中原典子副執行委員長の祝辞と（一）

鹿児島県職員生活協同組合は、新型コロナウイルスによって活動時期が少なくなることが予想されます。引き続き会員生協間の情報の共有化や交流、県内諸団体との協同・連帯活動促進、行政との信頼・協力関係強化、社会的役割の強化、県連の役割・課題の推進など5つを重点課題とし、奄美での地域支え合い活動

トワークかごしま定時総会が6月6日、かごしま県民交流センターで開催されました。今回は新型コロナウイルス感染拡大防止を考慮し、20人の会員、67人の書面表決、委任1人での参加となりました。冒頭、森理事長から「適格消費者団体としての認可に向け、手続きを進めていきたい。そのためにも会員を増やし、事務所の確保も目指していきたい」とのあいさつがありました。その後、理事会から「2019年度活動・事業計画・活動予算決定の件、第4期役員選任の件、定款の一部改定の件」について提案され、全議案が承認・決定されました。総会後に開催された第1回理事会で、森理事長・山本副理事長を互選・確認しました。

第5回NPO法人消費者ネットワークかごしま NPO法人消費者ネットワークかごしま 適格消費者団体の認定を 目指していこう

(社)鹿児島県労働者福祉協議会の下町和三理事長からのメッセージを紹介させていただきま

業報告・決算報告・損失金処理(案)、令和2年度事業計画・予

算(案)などの議案4件が全て可決・承認されました。

また、任期満了に伴う役員選

挙があり、理事15人、監事3人が決定しました。このあとに開催された第1回理事会の結果、3役体制は次の通りとなりま

した。

理事長 小村 浩信
副理事長 東瀬戸 満
副理事長 藤田 さとみ
副理事長 拠崎 正明
専務理事 下津貫 洋

鹿児島県生活協同組合連合会 第38回通常総会を開催

県生協連は6月26日、第38回

通常総会を多くの他団体と同様に書面議決書を中心とした開催とし、全ての議案を採択しました。2020年度は、新型コロナウイルスによって活動時期が

通常総会を多くの他団体と同様に書面議決書を中心とした開催とし、全ての議案を採択しました。2020年度は、新型コロナウイルスによって活動時期が

通常総会を多くの他団体と同様に書面議決書を中心とした開催とし、全ての議案を採択しました。2020年度は、新型コロナウイルスによって活動時期が

通常総会を多くの他団体と同様に書面議決書を中心とした開催とし、全ての議案を採択しました。2020年度は、新型コロナウイルスによって活動時期が

通常総会を多くの他団体と同様に書面議決書を中心とした開催とし、全ての議案を採択しました。2020年度は、新型コロナウイルスによって活動時期が

の支援、消費者ネットワークの支援、大規模災害対策の取り組みなどを推進していくことにしています。第24期の役員改選に伴う三役体制は以下の通りです。

代表理事会長理事 松薗孝夫（生協コープかごしま理事長）、副会長理事 福峯清行（鹿児島医療生協専務理事）、副会長理事 下津貫洋（鹿児島県職員生協専務理事）、代表理事専務理事 東垂水木義（員外社）

労福協の皆様におかれましても引き続きご協力をお願ひいたします。

同組合の力で気候変動に立ち向かおう」となっています。このテーマは、持続可能な開発目標（SDGs）の13番目の目標である「気候変動に具体的な対策を」を進めるために選ばれたもので、地球が直面する最も深刻な課題の一つである気候変動への対応に関する協同組合の貢献に焦点を当てています。新型コロナウイルスの世界的な感染拡大を防止し、気候変動への対策も含めて持続可能な社会を創出していくために協同の力を再確認し、協同組合運動の発展と普及を進めていく機会としていきましょう。

毎年7月第一土曜日は 「国際協同組合デー」です



鹿児島県職員生活協同組合は6月24日、総代・役員等20人の出席の下、令和2年度通常総代会を開催しました。来賓の県職員労働組合の中中原典子副執行委員長の祝辞と（一）

月、認定基準を緩和した。「医療従事者等」の場合、患者の診療・看護・介護に当たつた医師や看護師、介

を受け、厚生労働省は4月、認定基準を緩和した。

A 新型コロナ感染拡大

が困難になつていて。

Q ウイルスは目に見え

しないケースが多く、認定

が困難になつていて。

Q ウイルスは目に見え

しないからね。

A 新型コロナ感染拡大

を受けて、厚生労働省は4

月、認定基準を緩和した。

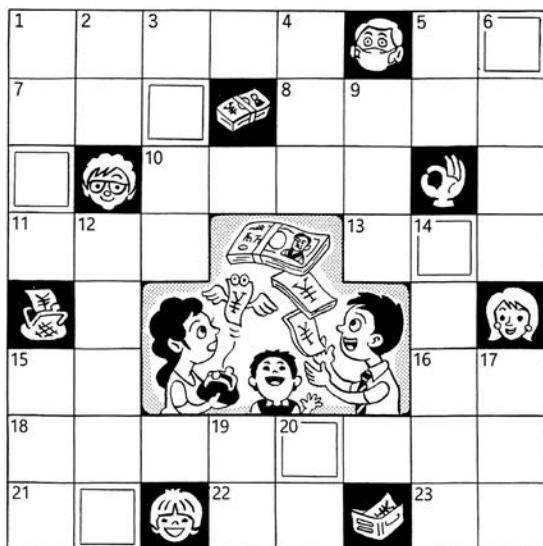
「医療従事者等」の場合、

患者の診療・看護・介護に

当たつた医師や看護師、介

を受け、厚生労働省は4

月、認定基準を緩和した。



23	22 21	18 16	15	13 11 10 8 7
歩 娘 大事に育てた……入り は？	よく似てること 7月24日に開会するは ずでしたが、さて来年 は？	成虫の寿命は7日間と いわれますが、実際は 1カ月以上生きるとか えは	能や狂言の歌詞 将棋で「金」になつた	寝間着です 付き合いが広い……家 知り合いで

20	19	17 15	14 12 9	6	5	4	3
名 「 <u>♪</u> 松原遠く」の題 落語や漫才を楽しめま す	…	か? 別称は「またいとこ」 神から受け伝わつたと される宝器。三種の	…足配線は危険です 夏の風物詩の一つ 奈良県の昔の名称 豊臣秀吉の一代記 龜斯つて、読めます	…	…	…	…

〔送り先〕〒890-0064鹿児島市
鴨池新町五-七-六〇三 鹿児島県
島県労福協「クイズ」係

6月号のクイズの答え

多数の応募をいただきありがとうございました。応募総数は94通で、91通が正解でした。厳正な抽選の結果、下記の20人が賞品を進呈します。

当選されました。

クイズ当選者 (敬称略)	ド	ツ	キ
野間サユリ	ラ	ツ	コ
山下 幸博	イ	タ	ウ
財部 やよい	ブ	タ	オ
池松 早苗	セ	ル	フ
牟礼 高崎	ン	ク	ト
藤田 和洋	ス	イ	リ
松下 佳音			
永吉 孝浩			
高森 和沙			
安藤 一嘉			
修一			
有馬 文香			
吉井 幸太朗			
中里 香代子			
宮崎 光洋			
古賀 文香			
茂木 上園			
貴大 幸生			
大子 幸之			
裕之 伊助			
一嘉			
安藤			
高森			
永吉			
和沙			
孝浩			
和沙			
一嘉			
修一			

▲解き方▼ イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？

	5	1	ヨコのかぎ
			優勝して泣きました
			俳優・石原裕次郎のキ
			ヤツチコピーでした。
	2	1	タテのかぎ
			スペースとか、ユニバ
			ースとか、コスモスと
			か
			新型コロナ禍で電子マ

〔解答〕は必ずハガキで解答、郵便番号、住所、氏名、職場名を明記のこと。1人1通に限ります。なお、労福協各団体に対するご意見などもお書きください。締め切りは2020年8月5日必着。今回も20の方に賞

The image shows a 10x10 grid of Japanese characters. The characters are arranged in a specific pattern: the first and last columns are entirely composed of hiragana (ド, ツ, キ, ン, グ, ソ, コ, ラ, ツ, コ, ル, ス, バ, イ, ウ, ワ, メ, イ, ゴ, ブ, タ, オ, カ, ノ, ウ, セ, ク, タ, キ, セ, ル, フ, ク, ラ, ス, タ, キ, ブ, タ, オ, ク, タ, キ, セ, タ, キ, セ, サ, イ, リ, ク, ケ, ナ, カ). The second through ninth columns contain a mix of hiragana, katakana, and kanji. A central illustration depicts a person sitting at a desk, looking at a laptop screen which displays a similar grid of characters.

ひとりで悩んでいませんか?
まずはお気軽にお電話を!

- 相談日：月曜日～金曜日（土日祝を除く）
- 相談時間：午前10時～午後4時
- 相談内容：解雇・不払い・残業・有給休暇・パワハラ・セクハラ・多重債務・奨学金・住宅（増・新築）など
- 相談料：原則無料
ただし、弁護士等専門家に相談する場合は、別途料金がかかる場合があります。

勞 僱 相 談 專 用 0120-154-052

安心ネットかごしま ☎ 0120-307-830
鹿児島市鴨池新町5番7号 県労働者福祉会館6F
鹿児島県地域協議会

安心ネット始良伊佐 0120-783-022
霧島市隼人町見次1089-1 ユーミー隼人ビル101
連合始良伊佐地域協議会内



ろうきんカードは

いつでも！どこでも！
どなたでもつかえる！

しかも！ご利用手数料は￥0です。

時間を気にせずATMのご利用が可能！さらにお預入も！さまざまな場所でますます便利に！



*九州ろうきんホームページアドレス
<https://kyusyu-rokin.com/>



* こくみん共済 coop <全労済> ホームページアドレス
<https://www.zenrosai.coop>



*労福協ホームページアドレス
<http://blog.rofuku.net/kagoshima/>