

秋津レークタウン 生き生き夢くらぶ



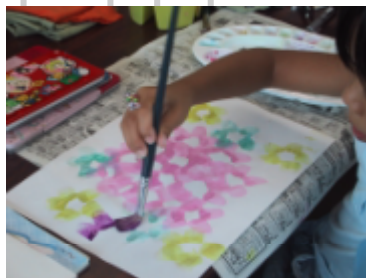
会報 3号

平成 15 年 9 月 13 日発行

夏休みのふれあいかん

夏休み期間中ふれあいかんには、一日平均 8 名の子どもたちが遊びに来てくれました。子どもたちのお世話係のボランティアには 22 名の方が協力して下さいました。

ふれあいかんの中では、水彩画を描いたり、ビーズあそび、お手玉作りなどをしました。また、1組の加賀山さん5組の奥野さんには、囲碁や将棋の指導をお願いしました。碁を打つ子どもたちの真剣な眼差しには、お世話係の大人たちも感動を覚えました。



7/23から8/29まで(お盆の期間を除く)月、水、金 午後1時~6時までこどもの遊び場として開放

健康教室(第21回)



去る7月19日秋津レークタウンクリニック2F大ホールにて「更年期に悩むあなたへ」をテーマに第21回健康教室が開かれました。春日クリニック院長清田真由美先生を講師にお招きし、更年期の症状・治療またこの時期をいかにうまく過ごすかなどのお話がありました。たくさんの参加者の中でとても充実した健康教室になりました。

資料は外来待合室にあります。来院の際はどうぞお持ち帰り下さい。

次回の健康教室案内

日 時：2003年9月20日(土)午後3時半~5時

場 所：秋津レークタウンクリニック2F大会議室

テーマ：「思春期のこころと向き合う」

悩める思春期の子どもとどう向き合うかー

講 師：須藤 真理子先生(心理相談員)



地域通貨の勉強会

8月2日(土)16時からふれあいかんで、講師に穀本道也さんを招いて「地域通貨の勉強会」を開催しました。地域通貨の成り立ち・地域通貨の必要性と問題点等についての講義の後、質疑応答・意見交換を行いました。会員15名の外ニコニコドーの林店長、県労福協梅木事務局長が出席しました。今後も勉強会を続けて行きます。



大賑わいのお茶飲み会

8月12日(火)13時からふれあいかんで、睦会と八・九町内の中・高齢者を対象とした「お茶飲み会」を開催しました。睦会会員を始めとし、秋津団地、嘉島町からも大勢のお年寄りが参加され、ボランティアを含めて合計49人の皆さんで賑わいました。「是非同様の会をもう一度」の声もあり、次回は11月に開催の予定です。血圧測定・血糖値測定・健康相談を行っていただいたレークタウンクリニック・東部保健福祉センターの皆様にお礼申し上げます。



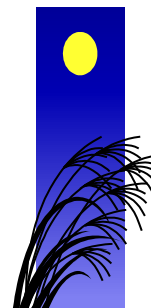
次回は
11月ネ!



お月見会

中秋の名月の9月11日(木)レークタウンクリニックでお月見の会を開催しました。台風14号の接近で雨模様のお天気でしたが約50名の皆さんが参加しました。第1部のお茶会では肥後古流の本田久美子さんの御点前で参加者全員、美味しいお茶をいただきました。

第2部の交流会ではオカリナ愛好会の演奏・睦会の皆さんの民謡に聴き惚れ、8時過ぎには雲間から中秋の名月と火星のツーショットが見られ大いに盛り上がりしました。



会員が100名を突破(9月10日現在)

第1回総会を55名でスタートした生き生き夢くらぶの会員が賛助会員を含めて106名に達しました。

ふれあいかん(仮称)がふれあいかに決定

会員の皆さんからの応募が多かった「ふれあいかん」「ふれあい館」を中心に幹事会で検討の結果、ふれあいかんと呼ぶことに決定しました。