

秋津レークタウン 生き活き夢くらぶ

会報 4号
平成 15 年 11 月 13 日発行

ふれあいウォーキングと福祉の集い

11/3日(月)旭志村の「四季の里旭志」で行いました。初めてのバス旅行とあって、大人 44、小学生 18、幼児 4 合計 66 名の皆さんが参加しました。

現地で蔵原先生(日赤健康管理センター)の健康講座とウォーキング指導の後、雨上がりの鞍岳山麓を 30 分程ウォーキングしました。バーベキューと温泉入浴をはさんで午後からは血糖値・血圧測定や健康相談が行われ楽しく、健康な一日を過ごしました。



(感想)

先生のお話とウォーキングはとても楽しかったです。その後、バーベキューをおなかいっぱい食べて、温泉プールで遊びました。とても楽しい一日でした。
5年 鬼塚梨沙・有働千夏

ウォーキング参加者全員で はい、チーズ!



健康くまもと

健康なまちづくり活動シンポジウム

10/11(土)熊本市総合体育館・青年会館で開催され、秋津レークタウン生き活き夢くらぶも他の6団体と共に参加し、活動報告を行いました。7つの団体がステージで発表した後、各団体毎のコーナーで参加者とフロアディスカッションで交流を深めました。生き活き夢くらぶのコーナーには武蔵ヶ丘自治会や市福祉政策課の方々がお見えになり、参加した会員と意見を交換しました。



手作りのパネルをバックに説明する永野さん



生き活き夢くらぶから参加された方々(順不同、敬称略)
湯浅,永野,三重野,本田,木村,中瀬,大川,浅山,穀本

みなさまぜひ
ご参加ください!



第23回健康教室

日時: 11月22日(土)午後3時30分~5時

場所: 秋津レークタウンクリニック2F大会議室

テーマ: 「インフルエンザの予防と対策」

SARS(重症急性呼吸器症候群)から身を守る

講師: 木村孝文先生(レークタウンクリニック院長)

第22回健康教室
須藤真理子先生



9月20日秋津レークタウンクリニックにて第22回健康教室が開かれました。

講師に心理相談員の須藤真理子先生をお招きしまして「思春期のこころと向き合う」をテーマにお話を伺いました。今回は35名の参加があり、皆さん活発に質問されました。

また、先生のお話をもっとお聞きしたい!との声もあがりましたので、座談会形式でお茶を飲みながら先生と子育てについて考える場を計画しています。

「生き活き夢くらぶ」を視察訪問

11/11(火)石川、福井、京都、三重、愛知など労福協中部ブロックの役職員の方々24名が「生き活き夢くらぶ」を視察に見えました。9時からふれあいかんを見学後レークタウンクリニック2階ホールで「生き活き夢くらぶ」が出来るまでの経緯、活動内容などをスライドでご覧頂き、質疑応答がありました。労福協のホームページで当くらぶの事をお知りになり、是非訪問したいと、視察旅行の中に計画されたようです。レークタウンの町並みと夢くらぶの活動に一同感心しておられました。11時、ろうきんの前でバスをお見送りいたしました。「生き活き夢くらぶ」のことがネットの上で多くの人々に知られているようです。

<ご報告>

10/11(土)ふれあいかんサロンで「飲みながら話す会」を開催。19名参加されました。

「生き活き夢くらぶ」の旗ができました。ふれあいウォーキングの写真に使用してある旗です。これから何処へでもお供します。どうぞよろしく。

ウォーキングの集合写真が必要な方はご連絡ください。(一枚100円)

367-5549 事務局 三重野



労福協中部ブロック役職員の皆さん