

# 秋津レークタウン 生き生き夢くらぶ

会報 7号  
平成 16年 5月 13日 発行

## 第2回定期総会を開催

秋津レークタウン生き生き夢くらぶは第2回定期総会を4月24日(土)16時からクリニック2階ホールで開催しました。会員113名と新入会予定10名のうち98名(委任状37名)が出席し、議案書の内容を承認するとともに、新役員を選任しました。

引き続き行われたグループ別話し合いでは目標達成のための有意義な意見が各グループより発表され、交流会も大いに盛り上がりました。



コーディネーターによるまとめ  
東保健福祉センター島田さん



グループ別話し合い

- a 親睦と交流
  - b 高齢者支援
  - c 子育て支援
  - d 健康づくり
  - e その他
- 5つのグループに分かれての話し合い

グループ発表



### 新役員紹介

代表 湯浅佐智夫(2組) 副代表 永野智子(2組) 川上知佳絵(3組) 木村孝文(7組)

事務局長 三重野潤一(5組) 事務局次長 加賀山治代(1組) 会計 本田真理(クリニック)

幹事 松井好美(市営団地) 東正也(1組) 西島八重子(6組) 松嶋良蔵(6組) 中瀬俊昭(7組) 大川優(8組) 廣野るみ子(8組)

穀本道也(クリニック) 三山哲也(カサ・チコ) 監査 桐原智明(市営団地) 井手久美子(8組)

## 第25回健康教室

日時：5月15日(土)午後3時半～5時

場所：秋津レークタウンクリニック2F

## もの忘れが始まっていますか？

痴呆の正しい理解と接し方

講師：介護老人保健施設フォレスト施設長

濱田 建男 先生

## 生き生き健康フェスティバル

3月21日(日)午後1時～5時まで秋津レークタウンクリニック1階及び2階ホールにおいて「生き生き健康フェスティバル」が開催されました。あいにくのお天気でしたが、200名近くの方が来場され、フェスティバルを楽しんでいただきました。第1部の健康チェックと健康相談では日頃は出来ない骨密度の測定にたくさんの方が順番を待って並ばれました。当初の予定より短時間で測定出来、多くの方に実施することができました。その他、血圧測定、血糖値測定、体脂肪の測定いたしました。栄養士さんによる栄養相談ではフードモデルを使ってわかりやすく指導していただきました。

第2部のViento「風の音楽コンサート」では会場の子どもたちも参加してVientoさんと楽しい演奏をしてくれました。「オカリナ愛好会」の皆さんも一段と上達した腕前を披露してくださいました。最後まで席を立たれる方もなく、素晴らしい演奏に聴き入りました。第3部車椅子、高齢者体験も戸外で行えませんでした。実際に車椅子に乗った方、介助された方、高齢者体験の装具を着けて歩いてみた方は大変さを実感されたのではないのでしょうか。カサ・チコさんの木工教室ではペインティングのマグネット作りを教えていただきました。



会場の子どもたちも Viento と共演



栄養相談



カサ・チコさんの木工教室



「ふれあいキャラバン」による車椅子体験

心も体も健康になった



春休み期間中5日間ではありましたが、ふれあいかんの「遊び場開放」では延べ20名のボランティアの方々にご協力いただき、楽しい交流の時間が持てました。特に「押し花教室」にはたくさんの子どもたちが来てくれました。感性豊かな子どもたちの素晴らしいハガキやしおりが完成しました。早速おばあちゃんにおたよりを出した子もいました。そのほか小さなフラワーアレンジや、キューピー人形にフェルトの洋服と帽子を作って着せる手芸も教えていただきました。

囲碁の好きな子どもも多く、先生がいないのでがっかりしています。子どもたちに囲碁を教えてくださいませんか？



どの花にしようかな？



みんなの作品です