



## 新年おめでとうございます。

生き生き夢くらぶ代表 湯浅 佐智夫

昨年は、記録的な暑さの夏が過ぎたと思ったら、相次ぐ台風の襲来、そして新潟中越地震、年末にはスマトラ沖地震・津波等々、自然災害が日本のみならず世界を覆いました。

想像を絶し、人智の及ばぬ自然の力をまざまざとみせつけられましたが、それでも生き抜くために懸命に努力する人々の姿に感動したものです。

まもなく『夢くらぶ』ができて2年になろうとしています。幾つかの恒例行事ができつつありますが、今年はそのうえにたって、助け合いの活動についてより突っ込んだ検討をして、試験的な実働までいけたらとおもいます。

いそがず、じっくり、皆がこころよく気持ちと力をあわせて行事に活動に取り組んでいこうではありませんか。

生き生き夢くらぶ副代表 永野智子さん（熊本市勤務）が中越地震被災地へ派遣された時の貴重な体験を報告していただきました。

### 新潟県中越地震における 住民の生活と派遣活動

永野 智子



写真右上：崩壊した住宅 右下：聞き取り調査中の永野さん（小千谷市）

昨年末の新潟県中越地震発生により、熊本市保健師として派遣が決定し11月4日に小千谷市に向けて出発しました。保健師としての業務は、自宅に帰られている方々の全戸訪問による健康状態の聞き取り調査でした。電気以外はほとんど未復旧の状況の中で、自宅前の車庫や自衛隊が設置したテントに近所の数軒で避難生活をされている家族など、長期化が予想される不自由な生活を送られていました。ゼンリンの地図片手に各家庭を訪問して回ると、高齢の一人暮らしの方や要支援者の状況を良く知っておられ、震災後の避難先も班長さんが把握されていました。行政からの支援が届く最初の3日間の個人、各家庭、近隣、地域での避難物資の準備や相互扶助の関係が重要で、日頃からの顔の見える関係がいかに大切かを感じました。夢くらぶの活動を通して、いかなるときも助け合える関係を作っていきたいと感じながら帰熊しました。

### 第29回 健康教室

日時：1月22日(土) 15:00～17:00  
場所：秋津レークタウンクリニック 2F

### 「頭のよくなる食生活 Part2」

講師：片野 學先生 東海大学農学部教授



お誘いあわせの上  
是非ご参加ください。  
ご参加お待ちしております。

引き続き 17:30から

### 新年交流会をいたします。

会費：1000円

### 子育て支援活動

川上 知佳絵



一昨年の夏休みから始めましたふれあいかんの”遊び場開放”ですが、昨年の夏休みは利用されるお子さんが少なかったため、冬休みは12月25日「お正月リース作り」と1月5日「百人一首で遊ぼう」を企画しました。どちらも参加者が少なく残念でした。

昨年夏に就学前のお子様をお持ちのお母様方とふれあいかんでケーキ作りをしました。その後も交流が続き親子で楽しんでおられます。お子様方を通して大人も楽しく交流が持てると良いですね。魅力的な活動を思案中です。皆様方のアイデアをお聞かせ下さい。



真剣にリースの製作中



百人一首



### その他の活動

- 11月20日 [第28回健康教室]を開催いたしました。  
「先生、今、何時ですか？」と題して - 思春期のこどもとの関わり方について - 教師時代の体験をもとにカウンセラーの福原徳也さんにお話をいただきました。(25名参加)
- 12月8日 生き生き夢くらぶ忘年会をふれあいかんで行いました。
- 12月22日 ふれあい昼食会は13名参加されました。  
風邪で欠席の方もありましたが、ほとんどの方は元気で参加されました。民謡や詩吟の披露もあり楽しい時間を過ごしました。1月は26日(木)に開催です。
- 12月22日 正月リース作り準備(飾りの羽根、餅花、凧などを手作り)を昼食会のあとに行いました。  
松笠、松の枝、稲わらなどたくさん集めていただきました三浦さんに感謝!
- 12月25日 わくわく文庫の「お話会」に引き続き「お正月リース作り」をしました。参加者は少なかったですが参加した親も子どもも素敵なリースが出来上がり喜んでいただけました。
- 1月5日 公民館で「百人一首で遊ぼう」ということで生き生き夢くらぶの中村さんにかかるたを詠んで頂き、源平に分かれてかるたとりをしました。お手伝いに集まったお母さんの方が多かったですが、しばし家事を忘れて楽しく遊べたかな?

### お知らせ



飲みながら話す会 2月5日(土)午後6時～ふれあいかん

お茶飲み会 2月26日(土)午後2時～4時 ふれあいかん

お友達を誘って参加ください

3月13日(日)に健康フェスティバルを開催いたします。

会場：秋津レークタウンクリニック 時間：ごご1時～4時  
ただ今楽しい内容を検討中です！詳しいご案内はのちほど！

