

「京都勤労者健康づくりフェア」開催報告

(綾部会場) 2009年9月 6日(日) 13:15~16:30
あやべ健康プラザ(綾部市青野町西馬場下27-2 TEL 0773-40-1788)

1. 日程 ○開会式 司 会 : 稲葉事務局長
主催者挨拶: 木村会長
来賓紹介 : 和久輝幸 京都府中丹広域振興局商工労働観光室長
説明・諸注意: 山本プラザ支配人
○参加者プレゼント(終了まで随時)
○体験 前半: 足裏健康体操、リズム&ストレッチ体操、筋トレ、水中歩行
後半: 簡単エアロ&ストレッチ、運動のメカニズム(講義と実技)、筋トレ、水中歩行
○抽選会
2. 参加数 80名(目標100名)
3. 状況 子供を含む家族連れも多く、皆熱心に、また楽しく参加されていた。

(京都会場) 2009年9月13日(日) 13:15~17:00
京都テルサ (京都市南区東九条下殿田町70 TEL 075-692-3400)

1. 日程 ○開会式 司 会 : 佃 滋子 さん
主催者・来賓紹介
: 山口寛士 京都府商工労働観光部政策監
: 芝田幸次 京都市文化市民局 勤労福祉青少年担当部長
主催者挨拶: 木村会長
説明・諸注意: フィットネス
基調講演 : 医学博士 高波嘉一氏(京都府立医科大学医学部 予防健康医学講座准教授)
和太鼓演奏: 雅
準備体操
○参加者プレゼント(終了まで随時)
○体験等 ウォーキング講習会、フィットネス体験×4
健康づくり講演会×2、簡易体力測定、ファミリーコーナー
○抽選会
2. 展示等 ○健康相談コーナー 協会けんぽから4名(内保健師2名)が対応
肥満度チェック: 170名、健康相談75名で盛況であった。
○展示 グリコ、大塚製薬、明治乳業
○販売 ほっとはあと
3. 参加数 522名(目標500名)
4. 状況 ○会員組織内・一般と概ね半々の参加で、子供(約70名)を含む家族連れも多く、楽しく参加されていた。