

安心 & 幸せ

ろうふくきょう  
**労福協**  
KYOTO

発行  
京都労働者福祉協議会  
京都市中京区壬生仙念町  
30-2 (ラポール京都内)  
TEL 075 (821) 5551  
FAX 075 (801) 7600  
発行責任者 稲葉伸二  
E-mail : rofukukyo@labor.or.jp

# 勤労者健康づくりフェア開催

綾部 (北部) 会場 9月 6日 (日)

京都 (南部) 会場 9月13日 (日)

お子さまから、シニアまで！フィットネス・ヨガ体験、ウォーキング講習会など

長らく、京都府民の皆様にご協力・ご参加いただきました「勤労者健康フェスティバル」も8回を数えましたが、本年は、「勤労者健康づくりフェア」と名称を変え、内容もリニューアルし、雨天の心配も無い屋内での開催を考えました。京都(南部)会場に加え、北部の方にもご参加いただき易いよう、綾部(北部)会場を設営し、二会場で開催しました。

### 【京都(南部)会場】

9月13日

京都テルサ(南区新町通九条下ル・九条車庫南側)に於いて、522名の参加を得て、簡単フィットネス体験を基本に開催しました。

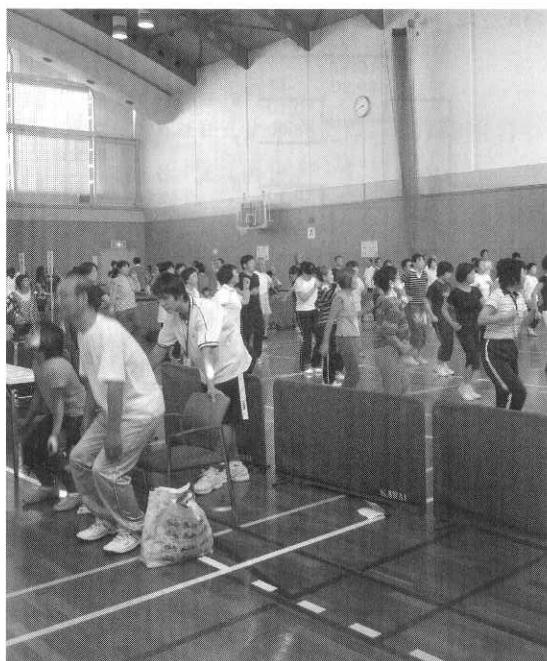
ご来賓には、京都府より山口寛士・商工労働観光部政策監、京都市からは芝田幸次・文化市民局勤労青少年担当部長にご臨席をいただきました。

木村幹雄会長の主催者代

表の挨拶、京都府立医科大学医学部予防健康医学講座准教授高波嘉一医学博士の基調講演の後、各会場に分かれて午後のひとときを楽しんでいただきました。

### 《テルサホール》

- 開会式・基調講演
- ウォーキング講習会
- 和太鼓体験
- 抽選会・閉会式
- 《スポーツホール等》
- フィットネス体験
- ストレッッチ・ヨガ・簡単
- ピクス・ダンス



### ○単体力測定 《研修室》

○健康づくり講演会  
・生活習慣病  
・ダイエットのうそホントなど、体験および講演会に参加いただきました。  
その他、京都会場では、小さなお子さんにも楽しんでいただけるファミリョーナー(フリースロー・バトミントン・卓球・ヨーヨーつり・スパーボールすくい等設置)にて家族皆さんで楽しんでいただきました。

〔綾部（北部）会場〕

9月6日

あやべ健康プラザ（綾部市青野町西馬場下・JR綾部駅北隣）において、80名の参加、ご来賓には京都府中丹広域振興局和久輝幸商工労働観光室長にご出席いただき、開催しました。

《第1スタジオ》

- 足裏健康体操
- 簡単エアロ

《第2スタジオ》

- ストレッチ体操
- 運動のメカニズム（講義と実演）

《マシンジム》

- 筋トレ・持久系

《プール》

- 水中歩行

両会場とも、最後に参加者抽選会を行い、閉会しました。



知事杯・市長杯争奪 第50回卓球大会開催

9月21日（祝）北区・京都府立体育館において、第50回卓球大会を開催しました。

大会は、最初に男子・女子共にダブルスより開始しました。引き続き、シングルスは一般男子・女子を始め、年齢別の対戦を。ラージボール・ダブルスも男女別で行いました。

男子シングルス 優勝

中村一夫（京交）

女子シングルス 優勝

林 俊子（宇治卓研）

男子ダブルス 優勝

藤田・日野（ダイハツ）

女子ダブルス 優勝

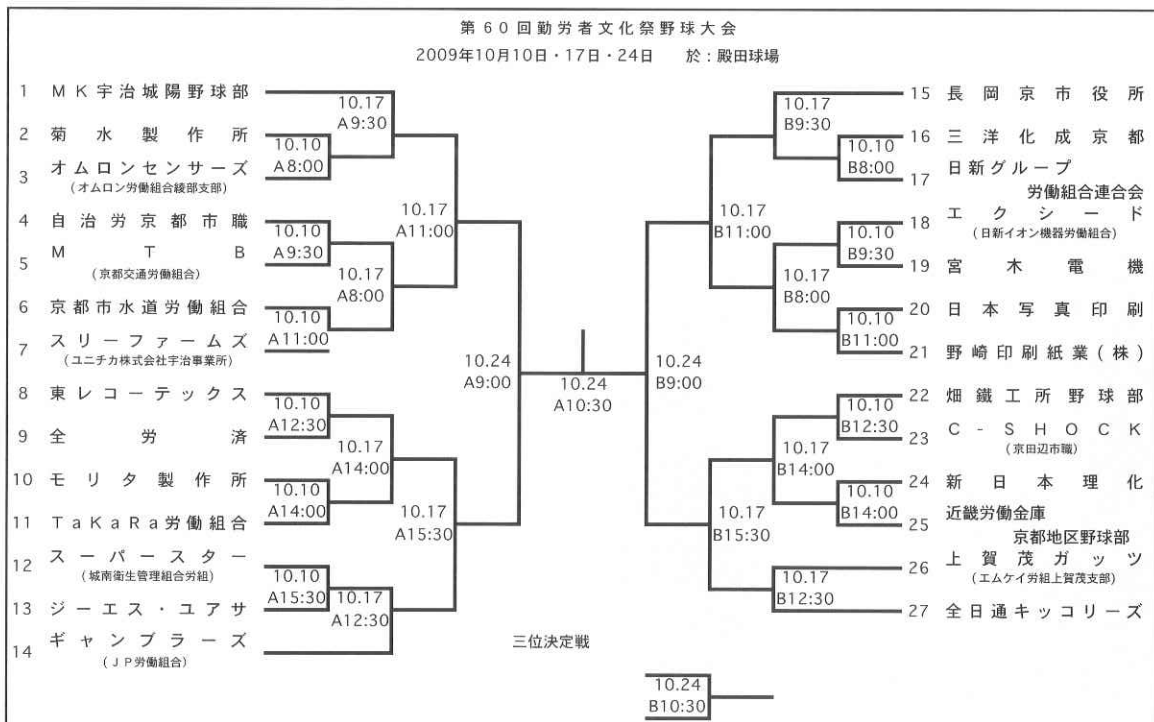
赤木・山副（スイトピア）

以上の方々が、知事杯・市長杯を受賞されました。

80名の参加を数えました。

◆◆家族健康ハイキング◆◆  
 11月29日（日）午前10時～  
 JR保津峡駅～六丁峠～嵯峨鳥居本  
 約1.5時間コース

第60回野球大会組合せ



# 地区労福協からの活動報告

## 南地区労福協

2008年6月20日、第18回定期総会で確認した活動方針をもとに活動を展開しました。

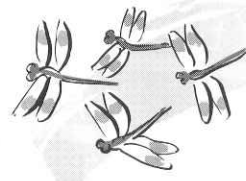
○11月18日に伏見地区労福協と共催で京都府臨床心理士の山本陽子事務局長を講師にお招きして「職場のメンタルヘルス」をテーマで講演を受けました。

○12月11日連合洛南地協と共にチャリティゴルフを開催しました。チャリティ金を南区・下京区両社会福祉協議会に寄付いたしました。

○12月18日、南区長との懇談会において自治体要請の内容を伝え、地区の抱える諸課題についてご理解をいただきました。

本年6月12日に開催した第19回定期総会において2009年度の活動方針を決定しました。「地域に顔の見える労福協運動」を目指して、労働者福祉活動の活

性化に向け、諸活動を展開していきます。



## 綾部地区労福協

8月7日に第29回定期総会を終え、綾部勤労者福祉協議会では新年度の活動が開始しています。

現下の経済情勢が混迷するなか、地域社会においても共に暮らす仲間たちへの影響は見逃すことができません。景気対策が実施されるなか、綾部勤労者福祉協議会として、なすべき課題を取り上げ、共生と助け合いの労福協活動を取り組んでいきます。

6月15日に実施した研修会「多重債務セミナー」で

は近畿労働金庫京都地区統括本部から芝田宏一氏をお招きし多重債務問題の現状と対策について講義いただきました。多重債務問題について参加者が認識を深めることにより、それぞれの身近で多重債務に陥る人がいなくなることを願います。また、アンケートを集約し、地域住民が望む今後の研修会の計画や、共に多重債務問題に取り組んでいただくように自治体要請へ反映していきま

す。

8月29日には綾部共同作業所主催「あやべ作業所まつり」にボランティア参加しました。スタッフとしての参加でしたが年々盛況になる夏祭りを地域住民の方々とともに楽しく過ごせました。

今後の活動として自治体懇談会を開催し、自治体要請により安心して暮らせる社会作りを貢献するよう労福協活動を展開していきま

## 全舞鶴労福協

第45回通常総会を、平成21年7月3日(金)舞鶴勤労者福祉センターにおいて開催しました。

通常総会では、京都府中丹広域振興局より西村悦雄農林商工部長、舞鶴市より堤茂経済部次長、京都労福協より稲葉伸二事務局長の、来賓の方々からの御祝辞、更には、府・市議会議員、福祉センター理事長等多くの方々にご出席いただきました。

当日は、平成20年度の事業経過報告及び決算報告、21年度の事業計画及び予算提案等を提案し、すべての議案について、満場一致でご承認いただき、平成21年度をスタートしました。

総会終了後は、ご来賓、役員による「懇談会」を実施し、より一層の交流を深める場となりました。

尚、本総会において役員改選を行い、左記の通り決定致しました。

### 全舞鶴勤労者福祉協議会

平成21年度新役員

- 理事長 玉本健市 (新任)  
ユニバーサル造船舞鶴労働組合
- 副理事長 近江正博 (再任)  
全港湾労働組合日本海地方舞鶴支部
- 副理事長 小西洋一 (再任)  
舞鶴市教職員組合
- 副理事長 上林新二 (新任)  
日本板硝子労働組合舞鶴支部
- 事務局長 藤原達雄 (新任)  
連合京都舞鶴地域協議会

退任役員

- 専務理事 鈴木 元  
全舞鶴勤労者福祉協議会

会員組合員限定

こんな世の中だから。  
あなたと家族の元気を支える5つのチカラ

2009年4月1日(水)～  
2010年3月31日(水)

あなたを支える5つのチカラ **生活バックUP**

**生活 'バックUP'**  
**キャンペーン 展開中!**

生活支援緊急ローン(生活バックUP)

生活応援(tomorrow)

雇用支援融資制度(給料定期便)

勤労者生活支援特別融資制度

ろうきん育児支援ローン

儲けない金融機関

**R 近畿ろうきん** <http://www.rokin.or.jp>

お客様センター ☎0120-191-968

月曜～金曜9:00～18:00(土曜・日曜・祝日12月31日～1月3日は除く)

ZENROSAI NEWS

変わらぬ「安心」をお届けします。



保障のことなら **全労済**

全労済 京都府本部  
(全京都勤労者共済生活協同組合)

北部支所 0773-75-6109  
中央支所 075-812-7800  
南部支所 075-603-6031  
<http://www.zenrosai.coop>

2709W107

京都労働学校/府市民教室

職場の実務に役立つ講座と  
定年ライフに役立つ講座多数あります!

◆ 開講科目 ◆

日本史、京ことば・京文化、読み語り・朗読  
実務に役立つ労働法講座  
経理・経営の実務講座、社会保険・労働保険の実務  
韓国語・朝鮮語初級、人間学、日本語表現  
実践簿記、パソコン技能試験、パソコン(毎月開講)  
実用ペン字、書道、木版画木彫、日本画、篆刻、  
囲碁、俳句、俳画、古文書、英会話等

◆ 受講料: 4,000円～

---

**ラポール学園** (社団法人京都勤労者学園)

ラポール京都3階  
TEL 075 (801) 5925  
e-mail [gakuen@labor.or.jp](mailto:gakuen@labor.or.jp)  
URL <http://www.labor.or.jp/gakuen>

厳選旬の旅続々  
発売中!!

人気お手軽・格安バスの旅の「いい湯～  
プラン」から、こだわりの旅まで、一つつ  
丁寧に対応します。

会議・宿泊・バスツアーなど  
宴会・昼食・セミナーなど



京都府知事登録 3-554号  
事務所所在地はラポール京都6階(京都労福協内)  
～事務機器・車リース・旅行のことなら～

**エル・ユニオン京都**

TEL 075-801-1501  
京都市中京区四条御前西入る