

福祉ひろば

情報紙 第113号

一般社団法人
**大分県労働者
福祉協議会**

大分市中央町4-2-5
ソレイユ6F

☎(097)533-1106
発行人/村田 正利

【構成会員団体】 連合大分/主要産別・単組/労働金庫/全労済/総合生協/県生協連/勤労者医療生協
労働福祉会館/やすらぎ霊園/大分県消費者問題ネットワーク/地区労福協/分速連

地区労福協代表者会議開催!!

9月27日(金)14時から全労済ソレイユにおいて県労福協第1回地区労福協代表者会議を開催し、①2014年度大分県当初予算に関わる要請行動及び要請事項②地区労福協との自治体要請統一事項③地区労福協の交付金活用等④県労福協への意見反映事項等について協議しました。



「koikatu・konkatu交流会」を10月19日(土)に開催しました。今回も一般からの参加者を募集し、地区会員参加者は男性26名、女性は13名で、一般からの参加者が男性11名、女性20名となり、全体として男性37名、女性33名、計70名の参加となり開催しました。



年齢は男女ともに20歳代から40歳代と幅の広く参加していただきました。

結果、第1希望カップルが6組、第2・3希望カップルが1組と合計7組みが成立しました。

また、これまでの開催で、結婚までに至ったカップルが3組となり着実に目的に達しています。

食と文化・健康教室(ウォーキング)

10月27日(日)・臼杵市において第3回食と文化・健康教室(ウォーキング)



健康教室(ウォーキング)を165名参加(事務局18名除く)する中で開催しました。

主催者を代表して村田正利理事長があいさつ、開催地歓迎のあいさつを臼杵市ふるさと建設部長吉野和宏氏、臼津地区労福協・宇都宮会長から受け、10時30分に5kmと9kmコースに分かれてスタートしました。途中で「クーポン券」を利用して買い物や食事を取るなど、楽しい一日でした。ご参加いただいた皆さん、臼津地区労福協、臼杵市役所、臼杵市観光情報協会のご協力に感謝します。ありがとうございました。

●日田玖珠地区労福協

2013年度日田玖珠地区労福協定期総会が9月30日(月)19時から日田地区労会館で開催されました。2013年度の活動方針では、「経済・労働・福祉等」の分野で取り巻く情勢は厳しい状況にあるが、労福協の果たすべき役割や市民や県民から期待される公益福祉事業を含めた労福協運動を展開することを全体で確認しました。

●中津地区労福協

中津地区労福協第5回定期総会が10月18日(金)18時30分から新博多町交流センターで開催され、前年度の活動報告、決算・監査報告の承認、新年度の活動方針・予算(案)が全会一致で決定され、新たに運動へのスタートを切りました。

地区労福協活動

●大分地区労福協

大分地区労福協は、9月18日(水)19時からOBSポールにおいて、「第2回ボウリング大会」を開催しました。当日は29チーム116名が参加する中、好・珍プレーが生まれ、日頃の疲れを癒すひと時でした。



●別速杵国東地区労福協

別速杵国東地区労福協では、4回目となる

新規会員団体の紹介

●大分コープ商事株式会社 (設立1983年5月)

代表者: 代表取締役社長 嶋崎龍生
住 所: 大分市中央町4丁目1番32号
連絡先: ☎097-532-1841

●NPO法人 さわやか佐伯 (設立2000年4月)

代表者: 理事長 山本眞壽美
住 所: 佐伯市大字池田815番地
連絡先: ☎0972-22-7388

きずな



例年この時期になると、一年を振り返る。現代社会の動向、事件、予期せぬ出来事など、良いこと、悪いことの記憶を改めて思い起こす。▼冒険家の三浦雄一郎さんが、史上最高齢の80歳で世界最高峰エベレストへの登頂に成功(5月)。「富士山が世界遺産(文化遺産)に登録(6月)」「2014年(W杯)ブラジル大会(サッカー)出場決定(5月)や世界水泳・世界陸上・世界柔道での健闘(7・8月)」「イチローの日本通算4千本安打の達成(8月)」「2020年東京オリンピック決定(9月)」等、世間に元氣と勇気を与えてくれた良い出来事もある。▼反面、「誰もが早期の収束を望む福島第一原発」「多くないじめと殺人事件」「許されない不祥事」「見通しの厳しい雇用問題」そして「種々の政治課題」等、何故こんな社会になってしまったのかと思うことが余りにも多い。▼中でも、殺人事件については、サスペンスドラマの如く毎日のように発生し、マスコミ報道が止まらない。人が人間をいじめ、殺し合う。ましてや、家族や親族、親子間での殺人事件など、なんとも、理解に苦しむ悲しい場面が多すぎる。▼たとえ、昨今の不条理を感じる生活でも、皆が、人間の「命」を尊重し合い、政治への期待を含め、社会的環境の改善に努めることが第一だと考える。

大分県商工労働部労政福祉課

労政福祉課だより

労政・相談情報センターの労働相談のご案内

◎12月は「パワハラ・いじめ・嫌がらせ集中労働相談会」を実施

◆大分県労政・相談情報センターでは、12月に「パワハラ・いじめ・嫌がらせ」に関する集中相談会を2日間実施します。

◆職場でのパワハラ、マタハラ、いじめ、嫌がらせの労働相談が増加傾向にあります。

パワハラなどを放っておくと、体調を崩して働けなくなったり、退職に追い込まれたりします。そうならないために早めに解決することが大切です。

◆パワハラなどで困っている方はお気軽にご相談ください。相談は来所でも電話でもOKです。

(相談事例)

- 上司からのパワハラでうつ病になった。
- 同僚に話しかけても無視されたり、職場の行事などでのけ者にされる。
- 妊娠中に上司の言動で切迫流産の症状が出て緊急入院した。

◆12月7日(土)・8日(日)

相談時間は両日とも10時～16時

会場：大分県庁舎本館7階労政福祉課

◎特別労働相談

◆弁護士、社会保険労務士などが相談をお受けします

◆当日来所できない方は電話相談もできます

◆11月22日(金)大分会場

大分市ホルトホール大分410会議室

◆12月16日(月)佐伯会場

県佐伯総合庁舎4階大会議室

◆受付：両日とも13時15分～16時15分

(相談は16時45分まで)

◎労働なんでも相談

◆県職員が相談をお受けします

◆当日来所できない方は電話相談もできます

◆11月6日(水)中津会場

県中津総合庁舎2F中会議室

相談時間：11時～15時

※労働相談のご相談・お問い合わせは

◎労働相談専用電話

フリーダイヤル0120-601-540

携帯・公衆電話用097-532-3040

◎非正規雇用相談専用ホットライン

097-506-3351

出前講座を実施中

▼大分県労政福祉課では、使用者・労務担当者、労働組合・一般労働者の方を対象に、労政福祉課職員が受入先を訪問して、労働に関する諸問題や労働法令などに関する出前講座を実施しています。

(講座内容の事例)

- 最近の労働関係法令の改正について
 - ハラスメントについて
 - 労働相談の事例からみる職場の労働問題
- ▼出前講座を希望される方は大分県労政福祉課労働相談・啓発班までご連絡ください。
電話：097-506-3354

読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。編集部

- 毎年開催される「文化講演会」を楽しみにしています。大分の地で全国的な有名人の講演を聞くことが出来るのは、本当にありがたい事です。(別府市 男性)
- 『きずな』の「食の品格」とても感動しました。私も気を付けないといけないですね。(大分市 女性)
- とても多い情報量で毎月楽しみにしています。ためになる事ばかりで助かっています。これからも頑張ってください。(宇佐市 女性)
- 最近テレビや雑誌等で見聞きするようになった「ロコモ」を初めて知ったのは「福祉ひろば」の誌面だったと思います。今後も旬の話題を提供してください。(由布市 女性)

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます

労福協クイズ 70

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

①全県推進委員研修会で講演したセルジオ越後氏は、一般に〇〇の評論家と言われているでしょうか？
〇〇の中へ当てはまる言葉を下記の①～③の中からお選び下さい。

①甘口？ ②中辛？ ③辛口？

②ロコモ改善のためのロコトレの一つで、バランス感覚を養うことを目的としたトレーニングは？

応募方法

- ・ハガキに、①、②それぞれの答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切：2013年11月30日(土)(当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方に図書カードをお送りします。
- ・当選者発表は、1月1日発行114号紙面にて。

あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
ソレイユ6F
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎「福祉ひろば」へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

① 福岡県
② 西寒多神社

112号第69回労福協クイズに多数の応募をいただきました。誠にありがとうございました。誠にありがとうございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見ご感想をいただきました。ありがとうございます。

敬称略

池邊 吉美(大分市)	吉良 則子(大分市)	日野 生絵(由布市)	麻生 英彦(宇佐市)	香掛 裕二(豊後市)
穴井 光児(大分市)	久保 恵(大分市)	末廣 誠(別府市)	諸富 圭一(日出町)	藤波 留美(白田市)

第69回(112号) 労福協クイズの答え

第2回 全労済大分県本部
経営委員会開催報告

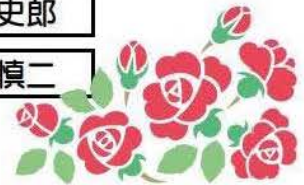
10月1日(火)に経営委員21名の出席をいただき、2013年度第2回経営委員会を開催いたしました。

報告事項として、①前経営委員会以降の主な会議開催状況報告、②事業の進捗状況、③こくみん共済発売30周年・事業統合10周年記念行事の実施、④新規協力団体報告、⑤大分県本部業務検査の結果に関わる改善・対応措置状況、⑥協力団体対応の実施、⑦地区推進委員長会議の開催および2013年度下期地区推進

委員会の開催、⑧2013年9月30日付定年退職者報告、⑨役員ボランティア活動の報告、⑩大分県本部活動日誌報告、⑪その他、を報告いたしました。

協議事項では、①経営委員の退任およびオブザーバー確認、②事務局運営内規の整備、③県本部5階フロア入室規程(案)、④その他、についての提案を行い、承認されました。

退任経営委員	吐合 史郎
オブザーバー	志賀 慎二



全労済のマイカー共済で見積してみませんか?

全労済の協力団体でセット共済の契約のある方は、「マイカー共済」を職域料率(約10%割引)で加入いただけます。

是非一度、見積もりをしてみてください。

協力団体(労働組合)経由で申し出いただくか、下記に電話で申し込みください。折り返し電話で、補償内容と掛金額をお知らせし、後日見積書を送付いたします。

※「協力団体(労働組合)名」と「団体料率で見積り」を申し出ください。

- 全労済大分県本部：中 部 支 所 ☎097-548-6031
 北部支所中津店 ☎0979-24-6031
 北部支所日田店 ☎0973-25-6031
 南 部 支 所 ☎0972-23-6031

全労済のマイカー共済 カニライフを応援する、積れる補償

自動車総合補償共済

どんな補償が必要なのかしら?
 事故にあった! どうしよう!
 車のトラブルメンテナンスは?

全労済にご相談ください! 見積実施中!

あんしんをまとめたら、こんなプランになりました!

おすすめ安心タイプ

あなたをがっちり守る!

人身傷害補償

補償額 最高5,000万円

対人賠償 補償額 無制限

対物賠償 補償額 無制限

安心が広がる

自動車総合補償共済

一般補償 (0円～10万円)

お車の事故により発生するさまざまな費用を補償

付随費用補償

あんしんの事故対応サービス

- 休日・夜間を問わず、24時間365日事故受付・現場急行サービスも24時間365日
- 事故初期対応は土・日・祝日(8:00～21:00)もサポート
- 19:00までにご連絡いただいた場合は即日対応です。
- 示談交渉サービス付き(対人・対物賠償事故に限り)
- マイカー共済事故相談ダイヤル

あんしんのサポート体制

- マイカー共済ロードサービス
 - 日本全国24時間365日
 - レッカーサービス
 - または修理場へも運搬
- 24時間コールサービス (昼間限定)
- 車検・修理・点検は全国ネットの全労済指定整備工場で!!

自賠責共済とあわせてのご加入をおすすめします。 ●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。

1. 住宅事業の活動計画

①分譲部門

住宅事業では、「藤の香通り」を販売中で、交通アクセスや教育・病院施設等が整った住宅地です。現在では、販売数34区画に対し、21区画の成約と11世帯の入居が完了しています。また、京が丘団地では、建売住宅2棟の販売も行っています。2014年4月の消費税増税を前にご検討ください。

②リフォーム部門

戸建住宅のリフォームを中心に受注活動を展開していますが、指定店や特定代理店とも協力し、事業の推進を図っています。

ぜひ、お問合せ・ご相談をお願いします。

③総務部管理部門

総合生協の中央パーキングでは、プリペイドカード(10,000円券を7,000円、5,000円券を4,000円)も販売しており、割安なため大変好評です。月極契約も随時募集しております。ぜひ、ご利用をお願いします。

2. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など...ご予約、お問い合わせ、

資料請求は係員までお気軽にどうぞ♪☎097-548-5515「旅行」、「住宅」、「駐車場」の情報を見やすく掲載しています。是非、ご覧ください。

アドレス <http://www.sogoseikyo.jp>

- ①総合生協 宿泊プラン「レゾネイトクラブくじゅう」
- ②旅行センターおすすめ忘新年会プラン

忘年会のご予約は総合生協へお問い合わせください♪

生協法に基づき、非組合員様のご利用時には組合員出資金が必要となります。尚、組合脱退時に出資金はご返却致します。

大分県総合生協 宿泊プラン

レゾネイトクラブくじゅう

■ 設定期間 **11月1日(金)~2014年3月31日(月)** 至12月29日~2014年1月4日
※はお一人様3,000円追加

■ 平日ご宿泊お一人様料金/1泊2食付・税込、サービス料込(1部屋2名以上より)※休日はお一人様1,000円追加

(大人) **A 9,800円 B 12,800円**
C 14,800円 (小人) **6,000円**

特典 **60分貸切湯サービス** (内湯・露天付)

レゾネイト高級牧場上ロビー・ウェルネス・スパ・ダイニング
 ハーフタイムメニュー20分無料サービス(お一人様)
 一人様 遊園地5,000円 ▶ 温泉施設 **3,000円**

※ご宿泊日の2ヶ月前から受け付けます。 閑居定員は2~4名です。 お子様料金全学年年齢は3歳から12歳までです。(2歳以下無料) ※宿泊によっては温泉の場合もございます。先着順となりますのでお早めにお申し込みください。 取消料のご案内/10日前以前:無料/9~4日前:旅行代金の10%/3日前~前日:旅行代金の20%/当日および泊:50%

SOGOSEIKYO NEWS

忘新年会プラン

2013 11月1日 2014 2/28

大分県総合生協がオススメの大分県内15軒の高級・ホテル

忘新年会プランは、組合員の皆様のご予算やご希望に合わせて、最適なプランをご提案いたします。

メニュー・会場旅行や懇話会、発祥自会にもどうぞ!

忘新年会の方の中から抽選でプレゼント!

組合員ご家族1万円 10名様

忘新年会メニュー
 ① アップルチキンとのんびり焼肉
 1席 6,000円(税別) 2席 10,000円
 2席 8,000円(1万円) 10席 15,000円(15,000円)



TEL.097-548-5515 FAX.548-5551

ホームページアドレス <http://travel.sogoseikyo.jp/>

SOGOSEIKYO NEWS

「より快適な住まい」をより安くをモットーに。機能的な最新設備や洗練されたデザイン等、総合生協こだわりの家づくり。

京が丘建売住宅 好評販売中!!



区画No.2TJ31-6 4LDK 販売価格 **2,597.2万円**

区画No.2TJ31-7 4LDK 販売価格 **2,881.75万円**

大きな吹き抜けのある暮らしは、心も身体も開放的にしてくれます。

- 土地面積/216.29㎡(約65.40坪)
- 建築面積/ 61.91㎡(約18.72坪)
- 2階床面積/ 60.73㎡(約18.24坪)

2棟共通仕様

電気自動車充電システム設備

駐車場3台分

ウッドデッキ

樹脂サッシ採用

LDKはとも広々。和室を開放すればたくさんのお客さまが来ても大丈夫。

- 土地面積/216.21㎡(約65.40坪)
- 建築面積/ 64.59㎡(約19.53坪)
- 2階床面積/ 62.99㎡(約19.03坪)



子育て世代にやさしい街

「藤の香通り」

建築条件付宅地 好評販売中!

大分駅へのアクセスが便利!

数分駅まで徒歩7分、大分駅へはわずか10分。通勤・通学にスムーズなアクセスが魅力です。

土地価格 **905.1万円** 51.72坪

フラットな敷地 見晴らしの良い住環境 教育施設が徒歩圏内

藤の香通り周辺MAP

藤の香通り34区画

大分県総合生協がおすすめの大分県内15軒の高級・ホテル

忘新年会プランは、組合員の皆様のご予算やご希望に合わせて、最適なプランをご提案いたします。

メニュー・会場旅行や懇話会、発祥自会にもどうぞ!

忘新年会の方の中から抽選でプレゼント!

組合員ご家族1万円 10名様

忘新年会メニュー
 ① アップルチキンとのんびり焼肉
 1席 6,000円(税別) 2席 10,000円
 2席 8,000円(1万円) 10席 15,000円(15,000円)

大分県総合生協

〒870-0035 大分市中央4-1-32 TEL.097-548-5577 FAX.097-638-4568

私たちは皆様とともにあゆんで50年、安心と信頼の全労済・総合生協グループです。

☎全労済 大分県本部(窓口) ☎全労済住宅介護サービスセンターおおいた ☎大分県総合生協(総務課) ☎大分県労働組合連合会

お問い合わせ>>> 本報目録 ☎0120-557-887 ☎097-567-2300 大分市たしま台2-3-8

グリーンウッドかたしま台センターハウス <http://www.sogoseikyo.jp/katashimadai/> グリーンウッド本社 大分市たしま台2-3-8

TEL.097-567-2300 FAX.097-567-1619

第23回 県議会各会派 議員との懇談会

生協連合会役員と県議会各会派の議員との懇談会が、9月12日(木)大分センチュリーホテルで行われました。今年で23回目のこの懇談会は、県下の生協活動への理解と支持・協力を得るため、また、生協に対する意見・要望を開くために県議会議長をはじめ、県議会各会派の議員のみなさんに呼びかけで開催したものです。

当日は県議会開会中に関わらず各議員の皆様は大変お忙しい中、近藤和義県議会議長さんをはじめ、自由民主党、公明党、県民クラブ、日本共産党、無所属(新しい風)より14名の議員の皆様のご出席いただき、生協連は青木会長はじめ県連役員14名、コープおおいた・グリーンコープおおいた・勤労者医療生協・医療生協の会員生協より9名が参加し開かれました。

懇談会は先ず、生協連の青木会長より「各議員さんへ懇談会出席の御礼を申し上げ挨拶として、大分県生協連は、購買生協、職域生協、医療生協と、大きく三つの分野の生協が出席しており、それぞれ生い立ちが違うことから、活動内容もご理解いただけないところもあり、それらを払拭するためにも行政に関わっているみなさんと、こうした懇談の場を設けさせていただいて、これまでもお世話になっておりますが、これからもますます生協をご理解いただき、力添えをいただきたい。5つの生協から近況報告をさせていただきますのでよろしくお願いし、本日のご出席誠にありがとうございました。」とあいさつしました。

次いで、出席議員を代表して議長の近藤和義さんより、「青木県連会長をはじめ大分県生協連のみなさま方には、平素から、県内各地域において、県民生活の安定と生活文化の向上に格別のご尽力を賜っており、心から敬意を表する次第です。さて、近年、消費者の食の安全・安心に対する関心が急速に高まっており、食品の産地偽装や食中毒などの食品安全をめぐる問題、また、消費者契約トラブルや悪質商法が相次いで発生するなど、県民の多くが不安をいただいています。

このような中、安心・安全な商品の提供をはじめ、地産地消を大切にしたい産直活動やマイバック運動、リサイクル活動など、人と人とのつながり、笑顔があふれ、信頼が広がる新しい社会の実現に向けた各種事業活動に熱心に取り組まれている大分県生協連に対する期待は、ま

すますます高まっています。

今、ご案内のように大分県では「日本一、おんせん県」のピーアールもを作っており、これからは観光振興に力をいれる状況であります。そうした中で、特に大分の食のもつ魅力というものが大変なものがあり、しかしながら、その食の生産現場というのは段々衰退しているのも現実であり、輸入品に押され、消費者はお金がねんでもという状況にあります。このような状況はいつまでも続くことはありません。今また国によるTPPの推進がどこまでやられるのかわかりませんが、生産者のみなさんは心配されており、消費者のみなさんも食の安心という面で不安をいただけていると思います。国が高い理念をもっておかないと何を食べさせられるかわからないというものになる。今、福島原発によって大分県の椎茸生産者は不安に思っている。椎茸が危ないということで学校給食でも取りやめており、消費が下がっており、生産原価を割り込んでおり、このままで行くと大分県のブランド物が大変なことになる。私どもとしては安心・安全な県産品を売ってもらいたい。そのことが大分県の発展にもつながるのでお力添えをお願いしたい。

みなさま方の取り組みによりまして消費者の安心・安全が進みますことを願います。」とあいさつがありました。

引き続き、出席された生協と各議員より自己紹介をいただき、意見交換のポイントとなる「生協県連の活動概要」や県連が大分県行政に関する要望書を提出することを太田専務より報告、県職生協、コープおおいたとグリーンコープおおいた、勤労者医療生協と県医療生協より活動を説明して懇談会は終わりました。この懇談会を通じ、生協に対する理解は深まったことを確信しました。



迅速な対応と意識の向上を目指して

9月26日、火災発生時に適切で迅速な対応ができるよう、また、職員の火災に対する意識の向上を図ることを目的に、火災避難訓練を実施しました。

今回は、昼間に1階厨房から出火し、火災を発見した職員が消火器により初期消火、連絡を受けた医事課職員が119番通報。初期消火に失敗し、寝たきりと車椅子の入院患者を屋外へ避難させるという想定で行いました。

入院患者の避難では、人工呼吸器を着けた患者を想定した担送避難と、車椅子患者を想定した護送避難を模擬患者で行いました。担送避難は人工呼吸器の着脱やレスキューボードでの搬出、護送避難は廊下は車椅子で移動、階段では車椅子から患者を降ろし、抱えて搬出するといった一連の手順を実際に行いました。



手を組んで車イスの患者を抱えます

また、訓練終了後には防火設備業者担当者から火災報知機と防火扉、非常ベルについての説明を受け、火災発生時の対応を確認しました。



搬出後に人工呼吸器の装着をして避難完了です

今後もこのような訓練を定期的に行うことで、みなさんに安全に病院を利用しただけのよう努めてまいります。

インフルエンザ予防接種実施中

大分協和病院・佐伯診療所ではインフルエンザの予防接種（A/H1N1型・A/H3N2型・B型の三価ワクチン）を実施しています。

大分協和病院

組合員 2,100円
非組合員 3,200円

佐伯診療所

組合員 2,600円
非組合員 3,200円



※ワクチン接種をご希望の方はご予約をお願いします。
※13歳未満の方は2回接種が必要です。
※65才以上の方（助成あり）は自治体により料金が異なりますのでお問合せ下さい。

大分協和病院 ☎097-568-2333
佐伯診療所 ☎0972-23-2212

ハビリ室からこんにちは!

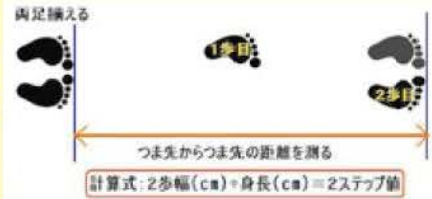
職場の健康シリーズ⑫

大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお伝えするコーナー。今回はロコモ度テスト（2ステップテスト）とロコモ改善トレーニングです。

●2ステップテスト

（歩行能力の総合的な評価）

スタートラインに両足のつま先を合わせ、ジャンプせずに、出来る限り大股で2歩歩き、その歩幅を測ります。バランスを崩した場合はやり直します。2回行い、



良かった方の記録を下の表に当てはめます。2ステップ値が年代平均値に入っていれば、年代相応の歩行能力を維持していると判定します。

年代平均値	男性	女性
20~29歳	1.64~1.73	1.56~1.68
30~39歳	1.61~1.68	1.51~1.58
40~49歳	1.54~1.62	1.49~1.57
50~59歳	1.56~1.61	1.48~1.55
60~69歳	1.53~1.58	1.45~1.52
70歳以上	1.42~1.52	1.36~1.48

●ロコモ改善のトレーニング

①開眼片脚立ち



開眼片脚立ちではバランス感覚を養えます。床につかない程度に片脚を上げ、支えが必要な人は、机に手や指をついて行います。手すりなどしっかりつかめるものでもよいです。左右一分ずつを、1日3セットを目安に行いましょう。

②スクワット



スクワットでは下肢筋力の向上を目的としています。支えがないとできない場合は、椅子に腰かけ、机に手をつけて、腰を浮かす動作を繰り返します。5回繰り返しを、1日2セットを目安に行いましょう。

足腰に痛みがあるときや体調のすぐれないときは控えてください。

今回は、ロコモ改善にも有効な「ウォーキング」についてです。お楽しみに!

2013年度 全県推進委員研修会を開催!!

テーマ 「原点に立ち返った労金運動の再構築を目指して」

去る、2013年10月29日(火)にレンブラントホテル大分において、全県推進委員研修会を開催いたしました。本研修会は3部で構成しており、第1部では、白杵・津久見を中心に撮影したDVD《労金運動のドラマ》を会場で上映し、その後、江藤氏(津久見地域推進委員長)より「これまでのろうきん運動をかえりみて」と題して提案がありました。第2部では、サッカー評論家(辛口?)として有名なセルジオ越後氏より「サッカーから見る組織マネジメントと人材育成」と題して講演をいただきました。また第3部では、稲尾氏(ろうきん運動アドバイザー)より、「推進委員会に問われていること」と題して特別報告がありました。



講演するセルジオ越後氏

それぞれの立場から発表・報告いただいた中に、これからのろうきん運動を進化させるための課題やそれを乗り越えるヒントがあるように感じました。

また、参加者からは、本研修会を契機に、労金運動をさまざまな視点から見つめなおし、今後の労働者福祉運動へ活かして行きたいとの声も聞かれ、大盛況のうちに幕を閉じました。



「お休みの日にじっくり相談したい」
平日はお仕事の都合などで、ご来店できない方に

休日 ローン相談会

2013年
11月9日(土) 10日(日)

【開催時間】 10:00~17:00 【開催店舗】 全店舗にて開催 (左側の店舗を除く)
くわしくは裏面をご覧ください

学費・仕送り

借換え

冠婚葬祭

リフォーム

マイホーム

育児資金

マイカー

おまとめ

お仕事場りにご相談いただける「平日夕暮れ相談会」を
毎週火曜日・木曜日に全店舗で実施中!

平日 夕暮れ相談会

開催日時 毎週 火・木曜日 17:00~19:00
開催店舗 大分県内全店舗

(ろうきん)からのお断り
ATM等一時停止のお知らせ

すべての金融機関・コンビニなどのATMにおいて
(ろうきん)のカードがご利用いただけません。

2014年

1/1

1/2

1/3

1/4

※1/1は、1/1のみです。1/2は、1/2のみです。1/3は、1/3のみです。1/4は、1/4のみです。1/1は、1/1のみです。1/2は、1/2のみです。1/3は、1/3のみです。1/4は、1/4のみです。1/1は、1/1のみです。1/2は、1/2のみです。1/3は、1/3のみです。1/4は、1/4のみです。

ご来店の際はご予約を!! ご予約をいただいた方を優先してご案内しております。貴重な休日を有効にお過ごしいただくためにも、ぜひご予約をお願いします。

九州ろうきん <http://kyusyu.rokin.or.jp/>

九州労働金庫ホームページ <http://kyusyu.rokin.or.jp/>

公益財団法人 **やすらぎ霊園**

10月23日(水)に、2013年度第3回理事会を理事監事全員出席のもと、全労済ソレイユで開催し、6～9月次の事業報告ならびに決算報告を行いました。

6～9月事業報告

- 1 機関会議として、第1回理事会を7月17日に、第1回評議員会を7月29日に、第2回理事会を7月30日に、それぞれ全労済ソレイユで開催しました。
- 2 墓地墓石販売実績は、67基の目標に対して、規格墓4基・自由墓1基・芝生墓0基・樹木墓9基・納骨壇1壇・永代供養墓6基の計21基(31.3%)でした。また、この間の来園者アンケート記入者は、43名でした。
- 3 労組・生協での宣伝は、機関紙掲載2団体・パンフ・チラシ配布4団体560部でした。
- 4 営業は、おくやみ欄掲載家庭への訪問を中心に、稼働日数50日・訪問家庭300軒・面談者271名・ポスティング1,312軒で、成約は2件でした。
- 5 2013年秋のお彼岸フェア開催報告について

① 期間

2013年8月21日(水)～8月25日(日) 5日間

② 企画内容

- ア、樹木墓地・芝生墓地の展示販売
- イ、洋型・和型規格墓の特価展示販売
- ウ、自由墓石の特価展示販売

③ 告知方法

ア、チラシ

- (ア) 労組・生協組合員へチラシ配布 18,000枚
- (イ) 8月21日 大分合同新聞朝刊折込 12,000枚

イ、マス媒体

- (ア) 大分合同新聞夕刊「ぶんぶん」 20行×10回
- (イ) OBSテレビ 15秒スポットCM 100本
- (ウ) 雑誌もぐもぐ トピックス広告 1/4P 8月20日発行
- (エ) 月刊にほうジャーナル 全4段カラー広告 8月1日発行
- (オ) OBS「かぼすタイム」で紹介 9月21日放映
お彼岸特集で、芝生墓地・樹木墓地が紹介された。

ウ、ダイレクトメール送付

- (ア) 営業職員が戸別訪問した方々で、将来・近々検討したいと答えた人や過去の来園者で未購入者に49通送付しました。

④ 来場者・申込者

来場者は8組 18名で、うち申込 3基、仮予約2基でした。

9月次決算報告

- 1 経常収益は、墓地永代収入等「公益会計」で374万円・墓石販売収入等「収益会計」で452万円・「法人会計」で2万円・計828万円になりました。
- 2 墓石仕入・人件費・法定福利費・教育宣伝費等々の事業費・管理費は総額で954万円となり、当期の正味財産は126万円の減となりました。

樹木墓地 芝生墓地 規格墓地
自由墓地 納骨堂 永代供養墓

好評販売中

樹木・芝生・規格・自由墓地から納骨堂・永代供養墓までご用意しております。

<p>樹木墓地</p>  <p>墓石+墓地 551,500円～ 33年間の管理費が含まれています。 基礎タイプ:30cm×30cm～</p>	<p>芝生墓地(規格墓) 和型もご紹介します。</p>  <p>墓石+墓地 722,500円 ●芝生墓地[規格墓・自由墓]/墓所サイズ:80cm×80cm ※年間管理費10,500円(税込)が別途必要となります。</p>	<p>芝生墓地(自由墓)</p>  <p>墓石+墓地 730,000円 ～800,000円</p>	<p>規格墓地</p>  <p>高品質で耐久性に優れた墓石、和型・洋型からお選びください。 墓石+墓地 1,014,500円～ ●区画寸法:3㎡(1.5m×2.0m)～ ※年間管理費2,100円/㎡が別途必要となります。</p>
<p>納骨堂</p>  <p>お墓を継承させることができない方等のために、霊園が責任を持って供養いたします。 供養料(33年) 451,500円～ 一時預かり(年間) 21,000円～</p>	<p>永代供養墓</p>  <p>「やすらぎ霊園」のシンボルともいえる、観音様の元に合祀いたします。 供養料(永代) 105,000円～ ※契約期間満了者は無料で合祀いたします。</p>	<p>自由墓地</p> <p>墓石のデザイン・ご予算などは指定墓石店にご相談ください。 ●区画寸法:5㎡(2.0m×2.5m) ※自由墓は3年以内に指定墓石店で建立していただきます。※建立できる区画は限られています。 ※年間管理費2,100円/㎡が別途必要となります。</p>	

販売主 公益財団法人 **やすらぎ霊園**
YASURAGI REIEN

●宗教・宗旨・宗派は問いません。ご寄付の必要もありません。
●ご遺骨の有無にかかわらず、お求めいただけます。

大分市大字竹中宇上長谷613番地の1
TEL.097-598-0100
<http://www.yasuragi-reien.jp/>

<やすらぎ霊園 竹中墓地 概要>○総区画数/1909区画
○墓地総面積/5,789.09㎡ ○区画面積/3.0㎡(1.5m×2.0m)～
○許可指令番号/大分市指令第4599号

