

福祉ひろば

情報紙 第112号

一般社団法人
**大分県労働者
福祉協議会**

大分市中央町4-2-5
ソレイユ6F

☎(097)533-1106
発行人/村田 正利

【構成会員団体】 連合大分/主要産別・単組/労働金庫/全労済/総合生協/県生協連/勤労者医療生協
労働福祉会館/やすらぎ霊園/大分県消費者問題ネットワーク/地区労福協/分退連

県労福協 第1回理事会開催

年間主要日程を確認!!

第5回定期総会（5月23日開催）で承認された2013年度の活動方針に基づいて、具体的な取り組み課題や当面する日程について、県労福協第1回理事会（6月26日開催）で確認しました。

2013年度の主要日程は以下のとおりです。

- **2014年度対県要請**を11月7日(木)11:00 県庁において開催します。
- **福祉研修会**を11月19日(火)14:00 ソレイユ7Fにおいて開催します。講師は大分県勤労者医療生協(大分協和病院副院長)の則行英樹氏、演題は調整中。
- **第42回スポーツ大会**を3月29日(土)13:00(スタート)明野OBSボウルにおいて開催します。
- **文化講演会**を11月4日(月)ソレイユにおいて開催します。講師はジャーナリストの江川紹子さん、講演時間・演題は調整中。
- **食と文化・健康教室(ウォーキング)**を10月27日(日)10:00 白杵市の二王座・白杵城址境界において開催します。
- **文化教室(懐かしの16mmフィルムシネマ上映会)**を3月1日(土)13:00 ソレイユにおいて和・洋2本を上映します。
- **ライフサポートセンター集中相談会**を来春にセンター設置(大分・別府)以外の地区で巡回式の相談会を実施します。

リーダー育成研修会

8月17日(土)全労済ソレイユ3F「牡丹」においてリーダー育成研修会を開催しました。講演に先立ち主催者を代表して村田理事長のあいさつの後、引き続いて講師の大鶴



史朗氏(TBS元:報道局経済部記者・現:海外事業部)より「ニュースの裏側を知ろう」と題して講演を行いました。

地区労福協活動

定期総会開催 大分地区・別速杵国東地区(6月26日)、豊肥地区(6月28日)、臼津地区(7月26日)、佐伯地区(7月31日)、宇佐高田地区(8月7日)が定期総会を開催、2012年度の活動の総括を行うとともに2013年度の活動方針が決定され、新年度の活動をスタートしました。



臼津地区労福協総会模様



宇佐高田地区労福協総会模様

中央労福協

新公益法人制度移行に係る情報交換会が去る7月25日(木)に福岡市「全労済モルティ天神」において九州・山口県から9名参加する中で開催されました。講師に税理士の関口邦興氏を迎え、全国の労福協の移行状況、会計ソフトの導入状況、移行後の一般社団・財団法人の業務と課題、事前に寄せられた制度・会計・税に関する質問について詳細な説明がなされました。

南部労福協

南部ブロック労福協「理念・歴史養成講座」が8月30日(金)・31日(土)の2日間、長崎市「長崎ワシントンホテル」において開催されました。大分県から福祉事業団体2名・労働組合2名・県労福協1名の5名が養成講座に参加し、労福協の理念と歴史について研修を行いました。

きずな



以前はよく、書店の入口に、女の品格、男の品格、親の品格：○○の品格等の書籍が陳列されていた。現在は少なくなったが、先日、「遊びの品格(川北義則さんの執筆)」という文庫本を読んだ。遊びと仕事と人生の愉しみなどが実に面白く書かれているので、自然と顔が緩んでしまう。▼内容は多岐に亘っているが、食事にまつわる話も多い。「食べる、飲むは人生最大の愉しみの一つだ。ところが、せっかくの食事と一緒に食べる相手によっては、いまひとつ愉しくなかったり」と続く。「そのワースト3は、①食べ方が下手な人、②店員に対して横柄な人、③ウンチクや文句をタラタラいいながら食べる人、のタイプ」と述べている。▼筆者もこれには、全く同感であり100%頷きたい。中でも、「ウンチクや文句タラタラ」のタイプは最悪であり、苦手である。このタイプは、なにも食事に限ったことでもない。日常の仕事や生活の中にも散見される。▼筆者は特に、この「ウンチク(雑学・知識等)を述べる態度」は受け入れることができなく、不愉快になる。わざわざ、学の有るところを見せなくても、それは他人が評価する。「これは◇だつてさ!」などと、執拗にやられると、うんざりする。難しいことだが、人間からはもう一步突っ込み「人間の品格」について考えてみた。

大分県商工労働部労政福祉課

労政福祉課だより

労政・相談情報センターの労働相談のご案内

◎巡回特別労働相談

- ◆弁護士、社会保険労務士などが相談をお受けします
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます
- ◆9月24日(火) 日田会場
県日田総合庁舎4F大会議室
- ◆10月29日(火) 別府会場
別府ニューライフプラザ2F第2セミナー室
受付：両日とも13時15分～16時15分
(相談は16時45分まで)

◎労働なんでも相談

- ◆県職員が相談をお受けします
- ◆当日来所できない方は電話相談もできます
- ◆9月5日(木) 玖珠会場
県玖珠総合庁舎2F大会議室
相談時間：11時～15時
- ◆10月9日(水) 国東会場
県国東総合庁舎101会議室
相談時間：11時～15時

※労働相談のご相談・お問い合わせは

◎労働相談専用電話

フリーダイヤル0120-601-540
携帯・公衆電話用097-532-3040

◎非正規雇用相談専用ホットライン

097-506-3351

地域労働講座の開催案内

◆大分県では使用者、労働者及び一般の方を対象に次の日程により県下6会場で開催します。多数の方の参加をお願いします。

◎南部地域労働講座

- ◆日時：10月17日(木) 13:30～15:30
- ◆会場：県臼杵総合庁舎3階大会議室
- ◆演題：「これだけは知っておきたい！

採用、退職・解雇のルール」

◆講師：弁護士 岡田 壮平氏

◎豊肥地域労働講座

- ◆日時：10月18日(金) 13:30～15:30

労福協クイズ

69

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

- ①大刀洗は何県にあるでしょうか？
- ②大分県総合生協の分譲地で「藤の香通り」の寒田地区にある、藤の花で有名な神社は？
①護国神社 ②春日神社
③西寒多神社 ④神社工一ル

応募方法

- ・ハガキに、①、②それぞれの答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切：2013年9月30日(月)(当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方に図書カードをお送りします。
- ・当選者発表は、11月1日発行113号紙面にて。

あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号
ソレイユ6F
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎「福祉ひろば」へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

- ◆会場：県竹田総合庁舎3階大会議室
- ◆演題：「あなたの職場の悩みにお答えします！
～医療・福祉職場の労務管理・実践編～」
- ◆講師：社会保険労務士 清江由起子氏
- ◎東部地域労働講座
- ◆日時：10月22日(火) 18:30～20:30
- ◆会場：別府市ニューライフプラザ2階第1・第2研修室
- ◆演題：「医療・福祉職場の労働問題」
- ◆講師：弁護士 森脇 宏氏
- ◎西部地域労働講座
- ◆日時：10月23日(水) 13:30～15:30
- ◆会場：県日田総合庁舎4階大会議室
- ◆演題：「ワーク・ライフ・バランスの実践で企業の発展を！」
- ◆講師：社会保険労務士 篠原 丈司氏
- ◎北部地域労働講座
- ◆日時：11月12日(火) 14:00～16:00
- ◆会場：県中津総合庁舎3階大会議室
- ◆演題：「医療・福祉職場の労務管理」
- ◆講師：弁護士 寺崎 直史氏
- ◎中部地域労働講座
- ◆日時：11月13日(水) 18:30～20:30
- ◆会場：コンパルホール3階305会議室
- ◆演題：「知って安心！労働法の活用術
～労働法令を知り働きやすい職場環境を築く～」
- ◆講師：特定社会保険労務士 二村 織江氏

◆受講料：無料

◆申込み・お問い合わせ先：

大分県労政福祉課労働相談・啓発班までお願いします。

出前講座を実施中

▼大分県労政福祉課では、使用者・労務担当者、労働組合・一般労働者の方を対象に、労政福祉課職員が受入先を訪問して、労働に関する諸問題や労働法令などに関する出前講座を実施しています。

(講座内容の事例)

- 最近の労働関係法令の改正について
- ハラスメントについて
- 労働相談の事例からみる職場の労働問題
- ▼出前講座を希望される方は大分県労政福祉課労働相談・啓発班までご連絡ください。

電話：097-506-3354



読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。 編集部

●「福祉ひろば」をいつも読ませていただいています。紙面の情報量が多いので、取りまとめ・編集が大変だと思いますが頑張ってください。(日出町 男性)

●食中毒予防の5つのポイントがとてもためになりました。家事の際、注意したいと思います。(日田市 女性)

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます

麻生由美子(宇佐市) 川邊 好美(日田市)

岩崎志保子(佐伯市) 岩田 章(別府市)

角廣 崇(雲集部) 橋 恵三(玖珠町)

江藤 幸子(天分市) 宮本 優希(日出町)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

小野 君恵(天分市) 吉貝 誠(天分市)

第68回(111号) 労福協クイズの答え

- ① 1800万円
- ② 1800万円

第4回 全労済大分県本部
代表者会議の開催

全労済大分県本部は、7月30日に全労済ソレイユにおいて、第4回代表者会議を開催いたしました。

組員代表者150名中83名出席、66名の書面決議(1名欠席)により第4回代表者会議が成立し、議長団に大分県教職員組合の岡部勝也氏、三井造船労働組合連合会大分地方支部の大島寛氏を選出し、議事を進めました。

付議事項として次のとおり提案し、それぞれ満場一致で承認されましたのでご報告いたします。

なお、本年度改選の大分県総合生協理事・監事が、全労済大分県本部の経営委員を兼ねることとなっております。

第1号議案

- 全労済大分県本部2012年度統合事業経過報告の件

第2号議案

- 経営委員選任結果について

第3号議案

- 全労済大分県本部2013年度統合事業計画(案)および予算(案)について

第4号議案

- 表彰の件

1. 全労済助成事業団体表彰の件
2. 協力団体表彰
3. 役職員永年勤続表彰

2013年度も昨年に引き続き厳しい推進環境が予測されますが、全労済大分県本部役職員一同、一丸となって事業推進に邁進してまいりますので協力団体の皆様の労済運動への引き続きのご協力をお願い申し上げます。

2013年度 全労済大分県本部 経営委員一覧

役職名	氏名	役職名	氏名
本部長	嶋崎 龍生	経営委員	首藤 浩二
副本部長	村田 正利		棕野美智子
専務執行役員	中野 敦		亀山 哲
経営委員	佐藤 寛人		野田由紀夫
	森迫 信夫		馬見塚 剛
	山本 新彦		奥村 正二
	横道 信哉		森田 和宏
	神田 健一		藤本 孝一
	高橋 和善		二宮 貴司
	姫野 正二		矢須田 士
	三浦 康志		日浦 賢一
	吐合 史郎		阿部 巖
	橋本 敏雄		諸富 幹夫
工藤 健一	御幡 秀則		
田中 博文			

安心して生きていく。自分も、家族も。

こくみん共済

個人定期生命共済・こども定期生命共済・青年定期生命共済・傷害共済・個人賠償責任共済・健康生命共済・個人医療生命共済



各世代の皆さまに
 安心の保障を

自転車に乗っていてヒヤッと
 した経験ありませんか？

思わぬ事故は毎日の暮らしの中に。



けがの例

自転車以外にも・・・



賠償の例

自転車以外にも・・・



例

自転車で走行中、歩行者に衝突。相手側に重大な損傷を負わせ、5,000万円の賠償責任が生じた。

傷害安心タイプより、損害賠償保障として5,000万円のお支払い

NEW

傷害安心タイプ

健康状態にかかわらず、手頃な掛金で
 満0歳から加入できる「けが」と「賠償」の保障です。

- けがで入院または5日以上の通院をしたとき最高18万円まで保障。
(部位・症状別)
- けがで5日未満の通院をしたとき3,000円を保障。
- けがによる長期入院、90日以上するとき18万円。180日以上するときさらに18万円を保障。
- けがによる死亡・重度障がいとき500万円を保障。
- けがで後遺障がいが残ったとき最高450万円まで保障。
- 携行品の損害があったとき最高30万円まで保障。
- 第三者への損害賠償責任が発生したときは最高1億円まで保障。

加入できる方

健康状態にかかわらず満0歳～満59歳の方
 (最高満60歳の契約満了日まで保障)

月々の掛金

1,200円

保障額が2倍の

傷害安心前タイプもご用意しています。

不慮の事故後の
 急な出費に対応するため、
 迅速に共済金をお支払い
 することが出来る
**部位・症状別傷害
 共済金**
 を導入しました。

お気軽に
 お問い合わせ
 ください。

【ご注意】おかけ間違いのないよう、電話番号をもう一度お確かめください。
 受付時間：9時～17時(土・日・祝除く)
 0120-714-315

■全労済大分県本部
 〒870-0035
 大分市中央町4-2-5 全労済ソレイユ内
 中部支所 / 南部支所 / 北部支所中津 / 北部支所日田

保障のことなら
全労済
 全国労働者生活協同組合連合会
 全労済大分県本部
(大分県労働者生活協同組合)

助け合いから生まれた保障の生協です
 全労済は、営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいで組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

1. 住宅事業の活動計画

①分譲部門

住宅事業では、「藤の香通り」を販売中で、交通アクセスや教育、病院施設等の住環境が整った住宅地です。現在では、全体販売区画数34区画に対し、16区画の成約をいただいています。

また、京が丘団地では、太陽光発電を設置した建売住宅も販売中です。お気軽にお問い合わせください。

②リフォーム部門

戸建住宅のリフォームを中心に事業展開を図っていますが、外壁・屋根瓦工事に加え、介護リフォームの受注も積極的に行っています。

ぜひ、ご相談ください。

③総務部管理部門

総合生協の中央パーキングでは、プリペイドカード(10,000円券を7,000円、5,000円券を4,000円)も販売しており、割安なため大変好評です。月極契約も随時募集しております。ぜひ、ご利用をお願いします。

2. 旅行センターの活動内容

総合生協は組合員の皆様のご予算、ご希望に合わせた各

種プランをご提案致します。出張、会議、各種研修、職場旅行や家族旅行、ご宴会の手配など…ご予約、お問い合わせ、資料請求は係員までお気軽にどうぞ☎097-548-5515「旅行」、「住宅」、「駐車場」の情報を見やすく掲載しています。是非、ご覧ください。

アドレス <http://www.sogoseikyo.jp>

①総合生協 宿泊プラン「レゾネイトクラブくじゅう」

②旅行センターおすすめのお食事・ご宴会 ご案内 新規2店舗がお取り扱いできるようになりました！よろしくお祈りします。(ご予算に応じます。ご相談ください。)

●日本料理 うを清

大分市千代町4丁目3番8号 会席料理 ¥4,200~(税込)【飲み放題 ¥2,100でご用意します】

●カフェランセ YUKI

大分市府内町3-7-32 グリーンヒル府内五番街1F フレンチフルコース(飲み放題込) ¥8,000(税・サービス料込)

③大人気 恋活ツアーVol.12

生協に基づき、非組合員様のご利用時には組合員出資金が必要となります。尚、組合脱退時に出資金はご返却致します。

大分県総合生協 宿泊プラン

レゾネイトクラブくじゅう

■ 設定期間 7月1日(月)~9月30日(月)

■ 平日ご宿泊お一人様料金/1泊2食付・税込・サービス料込(1期星2名以上より)※休前日はお一人様1,000円追加

(大人) **A 9,800円** **B 12,800円**
C 14,800円 (小人) **6,000円**

特典 **60分貸切湯サービス** (内湯・露天付)

レゾネイト最高級ホテルのコンセプトを体感できる！
リゾートホテルに20分滞在体験(お一人様) 3,000円

TEL.097-548-5515 FAX.548-5551

あなたの出逢いをサポート **大好評**

恋活ツアー

独身さんいらっしゃーい!
おひとり様もグループも参加OK!

恋活ツアー Vol.12 空の中のデート、秋の恋心

■ 出発日 **9月28日(土)**

■ 旅行代金 **9,800円**

■ 9月28日(土) 9:00~17:15 (ホームページアドレス) <http://travel.sogoseikyo.jp/>

「より快適な住まい」をより安くをモットーに。機能的な最新設備や洗練されたデザイン等、総合生協こだわりの家づくり。

京が丘建売住宅 好評販売中!!



区画No.2丁目31-6 4LDK 販売価格 **2,597.2万円** 土地面積: 約1,126.42㎡ 延床面積: 約1,126.42㎡

区画No.2丁目31-7 4LDK 販売価格 **2,881.75万円** 土地面積: 約1,126.42㎡ 延床面積: 約1,126.42㎡

大きな吹き抜けのある暮らしは、心も身体も開放的にしてくれます。

LDKはとてども広々。和室を開放すれば、たくさんのお客さまが来ても大丈夫。

■ 土地面積/216.21㎡(約5,40坪)
■ 延床面積/117.58㎡(約3,56坪)
■ 1階面積/64.59㎡(約1,93坪)
■ 2階面積/52.99㎡(約1,63坪)

2棟共通仕様: 電気自動車充電システム装備、駐車場3台分、ウッドデッキ、樹脂サッシ採用

藤の香通り 建築条件付宅地 好評販売中!

子育て世代にやさしい街
大分駅へのアクセスが便利!
敷戸駅まで徒歩7分、大分駅へはわずか10分。通勤・通学にスムーズなアクセスが魅力です。

土地価格 **905.1万円** 61.72坪

フラットな敷地、見晴らしの良い住環境、教育施設が徒歩圏内

■ 敷地の概要
■ 周辺施設

大分県総合生協 TEL.097-548-5577 FAX.097-539-2456

全労済大分本部 TEL.097-567-887 FAX.097-567-2300

大分県総合生協 TEL.097-548-5515 FAX.097-548-5515

戦争遺跡から学び、戦争の悲惨さを後世に 第22回 親子で考える平和のつどい

県生協連では、7月27日(土)に「第22回親子で考える平和のつどい」を、県内12生協より組合員やその家族125人が参加して行われました。

この「親子で考える平和のつどい」は、戦争の悲惨さを後世につなぐために、身近にある戦争遺跡を子どもたちと一緒に自分の目で見て、「二度と戦争はしない」という気持ちを再確認するために県内の戦争遺跡めぐりを行ってきましたが、本年は近県の戦争遺跡も訪ねることにしました。

本年度は大分や別府地区の組合員や家族が、最初に中津市の八面山平和公園を訪れ、宇佐市教育委員会の井上さんにガイドをいただき、米軍のB29と日本軍の戦闘機の空中戦の様子、記念館では、日米の若い兵士の写真やB29の破片、B29の体当たりして亡くなられた村田勉曹長の「笑ッテ大空ニ散ル……」との遺言も展示されていることを話されました。その後、本年4月に開館した宇佐市平和資料館を見学し、この資料館は宇佐海軍航空隊の歴史や空襲などの資料と映画「永遠の0」で使用した「零式艦上戦闘機21型」の原寸大模型で、タイヤには実物の「疾風」のものが使用されて

神雷部隊の物です。宇佐海軍航空隊跡地では、宇佐は



「特攻」の後方基地となると、幾度となく米軍による空襲を受け、周辺の村も焼かれたために、航空隊の兵士だけでなく多くの住民も戦死しました。跡地は戦時中の空襲や戦後処理でほとんど消滅しましたが、落下傘整備所、爆弾池、連光寺の生き残り門、防空壕跡、滑走路跡、掩体壕跡等が今も残されています。その後、施設名は不明ですが海軍航空隊が使用し、壁に多くの弾痕が残るレンガ造りの建物、特攻隊慰霊碑、航空隊踏切、爆撃を受けて多くの児童が戦死した柳が浦小学校にある柳田清雄の碑や砲弾の跡が残る校門などを見学して、豊後高田市の昭和の町で昼食後、散策して、日出町の大神回天神社へとまわりました。現地では魚住修三さんにガイドをいただき、最初に、回天魚雷の訓練に使ったプールや保存会のみなさんが新たに保存した変電所や各科倉庫壕をはじめに見学し、回天魚雷を格納していた壕、1941年に大神の海に面した広大な土地を海軍工廠用地として強制買い上げをしたが建設されず、回天の訓練基地となったところを見学しました。

大神基地は海岸部から発射するための基地で、基地の建設作業には杵築中学の動員学徒、朝鮮人も多数使役され、1945年3月から大神突撃隊司令山田盛重大佐以下2,000名が到着し、訓練された搭乗員の一部は再配置しましたが、出撃することなく8月15日敗戦

を迎え解隊しました。

敗戦直後基地には16基が残存していましたが解体されたものと、日出沖の海中に投棄されたものもあり、その1基が引き上げられたものが残っています。

「回天」は死の人間魚雷ですと話されました。魚住さんのお話の中で、工藤中尉は地元別府市の方で、寺司さんは大分商業で野球部で活躍、火の玉荒巻投手と仲間「出口のない海」の大分版といえる方で、大分市出身で日出町豊岡在住で一昨年他界されたと聞かされました。最後に参加された子ども達から戦争で亡くなられた方のご冥福を祈って、生協の職員や組合員、家族で作った千羽鶴を送りました。

一方、臼杵・大分・別府地区からと日田地区から本年度はじめて県外の戦争遺跡として福岡県の大刀洗の遺跡を見学して学びました。

大刀洗では、現地ガイドの案内でこの地には、かつて陸軍大刀洗飛行場があり、太平洋戦争末期には特攻隊員たちが



飛び立っていった場所です。大正8年当初に「飛行第四連(戦隊)」があり、対戦を控え、熊本県菊池に移動、昭和14年に開隊した航空技術兵学校、別名西部第百部隊と言われ、最大時には6,000名の航空技術兵が在籍し、飛行機機体・機関発動機・板金・精密機械・鉄砲火器・通信機材・自動車・無線・旋盤・鋳造・各燃料・落下傘など航空機にかかわる全てを教わっていました。

終戦直前の昭和20年3月27日と31日に米軍機の二度にわたる爆撃により、600人を超える尊い命が奪われ、同時に立石国民学校の児童が避難した頓田の森では小学生24名が投下された爆弾で爆死、病院に担ぎ込まれた児童7名が息を引き取りました。

こうした戦争遺跡である大刀洗では、第五航空教育隊正門、憲兵分遣隊舎の煉瓦塙、飛行第四連隊(飛行学校)正門、時計台跡(現在、慰霊碑)、監的壕、飛行隊井戸、頓田の森、北飛行場跡、平和の碑を見学し、大刀洗平和記念館では、この地は、旧陸軍が東洋一を誇った大刀洗飛行場を中心とする一大軍都が存在し、歴史的な役割を果たしながら、米軍の大空襲で壊滅的な被害を受け、多くの尊い命が奪われたことから、現在は戦争遺跡としては数少ない状況から、過去の惨禍を繰り返さないために筑前町が「平和への情報発信基地」として記念館を作ったものです。

最後に、この戦争遺跡めぐりの実施にあたり、宇佐市教育委員会の井上治廣さん、日出町の魚住修三さん、大刀洗のボランティアガイドのみなさんに感謝いたします。



まだまだ 気をつけたい 熱中症!

9月になり、暑さのピークが過ぎると、熱中症に対して油断しがちです。厳しい残暑も予想され、また、この時期は夏バテして体力が落ちていることもあるので、まだまだ注意が必要です。

水分補給

喉が渇いたと感じてからでは遅いことも。こまめに水分補給しましょう。スポーツをしたたくさん汗をかいた後は、塩分も失われているので、水をたくさん飲むと更に血液の塩分濃度が薄まります。スポーツ飲料等で塩分も補いましょう。



汗を拭きすぎない

汗をかくときれいに拭いていませんか? 女性は特に拭きたくくなりますよね。しかし、汗は蒸発するときに体から熱を奪い体温を下げる働きがあるので、拭きすぎには注意しましょう。

温度差に気を付ける

クーラーをキンキンにかけた部屋の温度に慣れると、自律神経の働きが悪くなり、暑い外へ出たときに汗が出にくく、体に熱がたまって熱中症に繋がることも。節電を気にして我慢も良くありませんが、クーラーのかけ過ぎにも注意が必要です。



出産育児一時金

「出産育児一時金」は、健康保険から被保険者やその被扶養者が出産された時に、出産費用として1児につき42万円が支給されるものです。

(産科医療補償制度に加入していない医療機関等で出産された場合は39万円)



直接支払制度

出産にかかる費用に「出産育児一時金」を充てることのできるよう、健康保険から医療機関等に直接支払う仕組み、「直接支払制度」を利用すれば、多額の出産費用を準備しなくて済むことになります。

受取代理制度

直接支払制度への対応が困難と考えられる小規模医療機関(診療所・助産所等)については、医療機関等が被保険者に代わり「出産育児一時金」を受け取る「受取代理制度」を利用することができます。

※上記2つの制度を希望しない方は、出産時に費用を一度支払い、その後支給をうける方法を利用することになります。

産科医療補償制度とは医療機関等が加入する制度で、万一、分娩時の何らかの理由により重度の脳性まひとなった場合、子どもとご家族の経済的負担を補償するものです。

ハビリ室からこんにちは! 職場の健康シリーズ⑩

大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお答えするコーナー。今回は「ロコモの原因とロコモ度テスト」です。

●ロコモティブシンドローム (運動器症候群) の原因

運動器(骨・関節・軟骨・筋肉・靭帯・神経など)の障害や機能低下によりロコモになりますが、原因は大きく分けて2つあります。

①運動器自体の疾患

変形性膝関節症や脊柱管狭窄症、骨粗鬆症など、運動器そのものの疾患により、関節の変形や動きの制限などを引き起こし、筋力低下や体力・バランス能力の低下につながります。

②加齢による運動器機能の低下

誰でも加齢に伴い筋力、持久力、反射能力、バランス能力など低下しますが、運動不足が加わる事で運動機能低下が助長され、転倒の危険が高まります。

●ロコモ度テスト

ロコモ度テストは今の自分の移動能力から将来のロコモの可能性をみていきます。今回は立ち上がりテストを紹介します。

「立ち上がりテスト」～脚力を調べる

10～40cmの台から片脚で立ち上がった高さを測定します。(片脚が難しい方は両脚で行う。)測定結果が下記の目安と同じであれば年相応の脚力を維持していることとなります。

各年代で立ち上げられる台の高さの目安

年齢		女性	男性
70～	両脚	10cm	10cm
60～69	片脚	40cm	40cm
50～59	片脚	40cm	40cm
40～49	片脚	40cm	40cm
30～39	片脚	40cm	30cm
20～29	片脚	30cm	20cm



※パイプ椅子がおよそ40cmです。

年代の目安に達していない場合、現在の状況が改善されないと、将来ロコモになる可能性が高いと考えられ、早期の対策が必要になります。

次回は、ロコモ度テスト(2ステップテスト)とロコモ改善トレーニングをご紹介します。お楽しみに!

「九州ろうきん」からのお知らせ!!

「お休みの日にじっくり相談したい」
平日はお仕事の都合などで、ご来店できない方に

休日 ローン相談会

2013年 **9月7日(土) 8日(日)**

【開催時間】 10:00~17:00 【開催店舗】 全店舗にて開催 (詳細は各店舗にて)

学費・仕送り 借換え 結婚資金
マイホーム マイカー 借入増額

お休みの日にじっくり相談したい。平日はお仕事の都合などで、ご来店できない方に。平日 夕暮れ相談会。毎週水・木・金 17:00~19:00。お気軽に。ご予約を!!

すべてのATMで
〈ろうきん〉のカードが
ご利用いただけません。

2014年1月5日の新しいオンラインシステムへの移行にともない、ろうきんATMをはじめ提携金融機関ATM(コンビニなどのATMを含む)でのお取引を休止させていただきます。ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

〈ろうきん〉ATM・〈ろうきん〉カードのご利用

2013年 9/13 金 通常通り	2013年 9/14 土 終日不可	2013年 9/15 日 通常通り
----------------------------	----------------------------	----------------------------

その他ご利用いただけないサービス

- インターネットバンキング
- Webお知らせサービス
- ZRITS 電話受付サービス
- J Debit デビットカードサービス
- Pay-easy(ペイジー) 口座振替受付サービス



九州ろうきん presents
FUTSAL OITA 2002 10周年だよ!!

全員集まる

9/21(土) 22日(日) 23日(月)

ゆるキャラ登場!! 屋台も出るよ!!

MC MAX

FUTSAL OITA 2002

九州ろうきん presents
FUTSAL OITA 2002 10周年だよ!!

全員集まる

9/21(土) 22日(日) 23日(月)

フットサル大分2002は、おかげ様で10周年を迎えることができました。10周年を迎えることができたのは、本当に皆様のおかげです。少しでも皆様にも感謝しなくてはという思いから、10周年イベントを企画いたしました。皆様のご来場・ご参加を心よりお待ちしております。

10周年記念大会タイムスケジュール

21日(土)			22日(日)			23日(月)			観覧券
Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	Aコート	Bコート	Cコート	
10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	フットサル
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	メンバー 13,650円
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	ビジター 15,750円
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	レディース 8,400円
14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00	小学生 7,350円
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	大人 15,750円
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	16:00	※観覧券は、小学生(7歳以下)のみは、7歳未満は対象外とさせていただきます。お申し込みの際はご注意ください。

別府店も大会を行っております。ayanフットサルスタジアム タイムスケジュール

21日(土)	22日(日)	23日(月)
10:00 スタージョ 各チーム開幕	10:00 スタージョ 各チーム開幕	10:00 スタージョ 各チーム開幕
11:00 スタージョ 各チーム開幕	11:00 スタージョ OVER35 各チーム開幕	11:00 スタージョ 各チーム開幕
12:00 スタージョ 各チーム開幕		

FUTSAL OITA 2002 〒870-1143 大分市田尻479 TEL.097-541-6446
www.futsal-oita-2002.com

九州ろうきん 検索 <http://kyusyu.rokin.or.jp/>

九州労働金庫ホームページ <http://kyusyu.rokin.or.jp/>

公益財団法人 やすらぎ霊園

第1回評議員会開催

7月29日(月)に、評議員29名中15名・監事3名中3名・理事4名の出席を得て、2013年度第1回評議員会を全労済ソレイユで開催しました。

第1号議案 評議員の交替について

推薦団体より評議員の変更届が提出されていたので、2013年度第1回評議員会で承認を受けました。

- 桜田 晴美評議員 → 重石 英治評議員 (県職生協)
- 染矢 啓二評議員 → 篤海 政明評議員 (労働金庫)

第2号議案 2012年度事業報告について

- 1 機関会議として、理事会4回・評議員会2回・監事会2回を開催しました。
- 2 販売実績は、68基の目標に対して、規格墓17基・自由墓8基・芝生墓4基・樹木墓19基・納骨壇3壇・永代供養墓3骨の計54基 (79.4%) でした。特に芝生墓が16基の目標に対して4基と大幅な目標割れとなりました。
また、来園者アンケート記入者は、上期84名・下期54名でした。
- 3 労組・生協での宣伝は、機関紙掲載13団体・会議等説明7団体・パンフ・チラシ配布15団体でした。
- 4 営業は、おくやみ欄登載家庭への訪問を中心に、稼働日数150日・訪問家庭1,321軒・面談者1,105名・ポスティング3,320軒で、訪問営業成約は6件でした。
- 5 お盆フェアを8月7日～12日に開催、樹木・芝生墓地をPRのため、労組生協組合員へチラシ配布・新聞折込・新聞広告・テレビCM・ラジオCM・バス車内広告・DM等々で宣伝、期間中来場者35組・成約11基でした。
- 6 秋のお彼岸フェアを9月15日～23日に開催、期間中来場者31組、成約6基でした。
- 7 春のお彼岸フェアを3月15日～20日に開催、16・17日には特別イベントを開催、期間中来場者46組成約6基でした。
- 8 墓石の仕入値が、中国砕石場の人手不足に伴う賃金引上げや石不足に加えて為替相場の変動により大幅な値上げが提示されたので、2013年6月1日より墓石販売価格の値上げをおこなうこととしました。
- 9 県民共済会が所有していた「富士見の土地」は、太陽光発電システムを設置する(株)インプラスと年50万円で賃貸契約を締結しました。

第3号議案 2012年度決算報告について

- 1 経常収益は、墓地永代収入等で「公益会計」で2,165万円・墓石販売収入等「収益会計」で1,544

万円・「法人会計」で114万円・計3,824万円になりました。

- 2 墓石仕入・人件費・法定福利費・教育宣伝費・減価償却費等々の事業費・管理費は総額で5,082万円となり、当期の正味財産は1,259万円の減となりました。

第4号議案 2012年度監査報告について

- 1 事業報告は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- 2 職務執行に関する不正行為又は法令・定款に違反する重大な事実はありません。
- 3 計算書類・付属明細書・財産目録は、法人の財産及び損益の状況をすべて適正に表示しているものと認めます。

第5号議案 2013・14年度役員体制について

役職名	氏名	役職名	氏名
理事長	亀山 哲	理 事	宗安 勝敏
副理事長	嶋崎 龍生		那賀 久資
	村田 正利		川邊 功
専務理事	中野 敦		坂本 真一
理 事	寺嶋 直文	西田 収	
	尾上 和久	矢部 正秋	
	原岡 明	藤本 雅史	
	浅見 陽央	河津 暁爾	
	新宮 高志	監 事	森 徳夫

第6号議案 2013年度事業計画・事業予算について

秋・春のお彼岸フェアを中心に、労組・生協組合員にPRすることで、規格墓23基、自由墓7基、芝生墓地11基、樹木墓地20基、納骨堂3壇、永代供養墓3骨、合計67基の完売を目指します

第7号議案 当面の取組について

- 1 2013年秋のお彼岸フェア
8月21日(水)～25日(日) 5日間
- 2 労組・生協へ、機関紙掲載、会議等での説明・チラシ配布をお願いすることとします。

公益財団法人 やすらぎ霊園
樹木墓地・芝生墓地 好評販売中

大分市大字竹中上長谷613番地の1
TEL.097-598-0100
http://www.yasuragi-reien.jp/

大分市大字竹中上長谷613番地の1
TEL.097-598-0100
http://www.yasuragi-reien.jp/

大分市大字竹中上長谷613番地の1
TEL.097-598-0100
http://www.yasuragi-reien.jp/