

# 福祉ひろば

情報紙 第145号

一般社団法人  
大分県労働者  
福祉協議会

大分市中央町4-2-5  
ソレイユ6F

☎(097)533-1106  
発行人/佐藤 寛人

【構成会員団体】 連合大分/主要産別・単組/労働金庫/全労済/総合生協/県生協連/勤労者医療生協  
労働福祉会館/やすらぎ霊園/大分県消費者問題ネットワーク/大分コープ商事/地区労福協/分退連

## 労働者福祉南部ブロック協議会 南部労福協 2019年度 定期総会を開催!!

労働者福祉南部ブロック協議会

南部労福協 佐藤寛人会長あいさつ

労働者福祉南部ブロック協議会（南部労福協）は2019年2月19日（火）大分市「全労済ソレイユ」において、2019年度定期総会を開催しました。

総会は、南部労福協・藤吉幹事（福岡県労福協専務理事）の開会で始まり、冒頭、議長に麻生代議員（九州労金大分県本部）と篠田代議員（全労済大分推進本部）を選出しました。定期総会には来賓、役員、代議員、傍聴者等総勢56名が出席しました。大分県労福協からは3名が代議員として、2名が傍聴者として出席しました。

まず南部労福協佐藤会長（大分県労福協理事長）が主催者を代表し挨拶、その後、来賓の中央労福協黒河副会長、大分県商工労働部高濱部長、連合九州ブロック連絡会西村代表幹事より祝辞と連帯のご挨拶をいただきました。

議事に入り吐合事務局長（大分県労福協専務理事）より2018年度活動報告・決算報告並びに2019年度の活動方針・予算等の提案をし、全ての議案に対し、原案通り満場一致で承認されました。続いて末長役員選考委員（熊本県労福協専務理事）より役員選出（案）についての提案も満場一致で承認されました。

最後に、メインスローガン・サブスローガンが採択され無事総会が終了し、今総会以降、幹事県が大分県労福協より宮崎中央会に受け継がれることも確認されました。

総会終了後、沖縄県労働者福祉基金協会・事務局長の岡野みゆき氏より「沖縄県労福協のこれまでとこれから」と題して記念講演が開催されました。



記念講演 講師 岡野みゆき氏

### 2019年度 南部ブロック協議会役員体制

役職名	氏 名	団体名
会 長	大久保貴司	宮崎中央会会長
事務局長	竹野 広幸	宮崎中央会専務理事
幹 事	藤吉 眞二	福岡県労福協専務理事
	江頭 一哉	佐賀県労福協専務理事
	松尾 清弘	長崎県労福協事務局長
	末長 孝	熊本県労福協専務理事
	吐合 史郎	大分県労福協専務理事
	畑中 和広	鹿児島県労福協専務理事
	川平 正人	沖縄県労福協専務理事
	矢田 信浩	連合九州ブロック連絡会事務局長
	高橋 和善	九州労働金庫専務理事
	成岡 義光	沖縄県労働金庫専務理事
会計監査	岩木 克明	全労済九州統括本部 専務執行役員
	児玉 賢一	九州労働金庫宮崎本部
	寺下 博康	全労済宮崎推進本部

(敬称略)

労働相談 生活相談 法律相談 福祉・医療相談 消費生活相談 一人で悩まない、あきらめない、まずは相談を!

大分県労福協ホームページ  
http://oita.rofuku.net/

大分地区ライフサポートセンター  
(大分・由布エリア)  
☎097-538-3155(平日9時~5時)

別速杵国東地区ライフサポートセンター  
(別府・杵築・国東・日出エリア)  
☎0977-26-3155(平日9時~5時)

県ライフサポートセンター  
(県北・県南・豊肥・久大エリア)  
☎097-538-3211(平日9時~5時)

# 全労済 ソレイユ

## 管理受託事業

### 1. 貸会議室（ホール・会議室）の利用促進



7F アイリス



3F 牡丹



3F 久住(全)



2F ポピー(全)

〈ホームページで確認する事が出来ます〉

少人数から最大285名様まで収容可能な全14室、多彩なバリエーションを完備  
会社説明会・試験会場・面接会場・研修・各種セミナー・パーティー・披露宴・宴会・会食など、さまざまなニーズにご利用いただけます。

### 2. 貸事務所・テナントの入居募集

〈募集区画〉

- 106号室 72.98坪 店舗
- 201号室 14.17坪 店舗・事務所
- 202号室 16.14坪 店舗・事務所

## 独自事業

### 1. 生花

パーティーや歓送迎会に贈る花束や、慶弔のスタンド花などのご注文承ります。



### 2. 駐車場

昼間／8:00～18:00  
30分毎100円

※ソレイユ来館者には、30分サービス券を1F受付にてお渡しいたします。

夜間／18:00～8:00 60分毎100円(最大500円)

(一社) 大分県労働福祉会館

<http://www.soleil.jp>

## 労福協クイズ

102

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

### ①別府市「新別府」にて

大分県総合生協での販売区画数はどれ？

①5区画 ②6区画 ③7区画

### 応募方法

- ・ハガキに、①の答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切：2019年3月31日(日)(当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
- ・当選者発表は、5月1日発行146号紙面にて。

### あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号  
ソレイユ6F  
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎『福祉ひろば』へのご意見ご感想などお寄せ下さい。

## 読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。

編集部

- 平成最後の年が来ましたネ。公私ともに色々ありましたが、「福祉ひろば」を毎回見て、元気をもらいました。次回も楽しみにしています！(佐伯市：女性)
- マイカー共済など、ろうきんさん便利です！これからも利用していきます！(佐伯市：女性)
- 「リハビリ室からこんにちは！」の糖尿病の予防について読みました。私は貧血で通院しているのですが、薬だけでなく糖尿病と同じく食事についても指摘がありました。今はレバーやホウレン草など貧血の改善につながるような食材を取り入れるようにしています。(大分市：女性)
- ライン友達に「全労済」を追加しています。ピットくんのスタンプがかわいいです！(大分市：女性)
- 糖尿病運動のポイント…ただ運動するだけでなく、運動に適した時間もあることを知れて、良かったです。(宇佐市：男性)
- 役職員研修会の景品表示についての記事くじや懸賞にいろんな条件があることを知りました。(宇佐市：男性)

この他にもご意見ご感想をいただいておりますが、紙面の都合で割愛させていただきます

穂積ミチ子 佐伯市 阿部真知子 日田市  
村田 圭三 大分市 吉村 智津久 見本市  
三浦 徹也 佐伯市 後藤 光広 杵築市  
松本美幸子 佐伯市 岩崎志保子 佐伯市  
荻 博隆 佐伯市 川野 英二 日出町

敬称略

144号第101回労福協クイズに多数の応募をいただきまして誠にありがとうございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきありがとうございました。

① 0.2%

第101回(144号) 労福協クイズの答え



# 全労済指定整備工場をご利用ください。

ZENROSAI NEWS

C4418005

全労済には、マイカー共済や自賠責共済の共済商品とともに、お車のトータルサービス・安心を提供する「全労済指定整備工場」のネットワークがあります。

全労済の組合員さんが入庫されると「エンジンオイル交換無料※」や「一般整備・板金・塗装の工賃10%割引」のほか、車検時には「3ヵ月前車検予約割引」「納車・引取割引」「代車不要割引」などのサービスを準備しています。(※エンジンオイルは指定オイルとなります)

## 全労済指定整備工場一覧表

※車検・整備を受けられる際には「全労済の組合員です」とお申し出ください。

工場名	住 所	電 話 番 号	工場名	住 所	電 話 番 号
協和自動車整備	大分市萩原2-4-9	097-556-5553	Honda Cars 宇佐	宇佐市大字石田32	0978-32-1311
平山商会車検センター	大分市大字下京方286-1	097-542-7766	小野屋車輛	由布市庄内町櫟木1077-1	097-582-0071
カーポートタナカ	大分市西新地2-6-28	097-551-7200	東和交通工業所	別府市石垣東3-7-4	0977-23-5341
永井車輛整備	大分市大字三佐650-2	097-521-2225	和田自動車整備工場	日田市南友田978-5	0973-23-4225
中小路自動車	大分市大字三佐1287-1	097-521-8181	オートオアシス	玖珠郡玖珠町大字大隈981-11	0973-72-0356
オノモーターズ	大分市向原沖1-1-32	097-552-1152	城東自動車佐伯	佐伯市大字鶴望228-1	0972-24-0260
鶴崎モーターサービス	大分市北鶴崎2-5-19	097-521-2851	塩月自動車整備	佐伯市弥生大字井崎970-1	0972-46-0254
ピットイン西	杵築市大字溝井290	0978-62-6367	Honda Cars佐伯	佐伯市西谷町5-22	0972-22-2110
吉田自動車工業	杵築市大字宮司197-1	0978-62-3759	新光	竹田市大字拝田原466-1	0974-63-0011
カートピアキクチ	中津市大字一ツ松382-1	0979-22-2224	鳥越自動車	臼杵市大字江無田1418	0972-63-1361

工場によりサービスが異なります。詳しくは各工場にご確認ください。

※お電話のおかけ間違いにご注意ください。

家族が増えた

家計の節約をしたい

ZENROSAI NEWS 4418Z003

## 保障の点検・見直しをしてみませんか？

全労済ではよりよい保障のご提案を通じて皆さまのお役立ちたいとの思いから「住まい・マイカー・ライフ(生命・医療)保障の点検・見直しキャンペーン60」を企画しました。

キャンペーン期間中に「お住まい」「お車」「ライフ(生命や医療)」の各保障の点検や見直しを希望され

応募シートをご提出いただいた方の中から、抽選で賞品をお届けします。

住まい・マイカー・ライフ(生命・医療)

キャンペーン期間  
2019年1月4日(金)～3月31日(日)

保障の点検・見直しキャンペーン60  
(見直しキャンペーン)

抽選で  
3,000名様にプレゼント!

### 中 部 支 所

〒870-0035 大分市中央町4-2-5  
全労済ソレイユ1階  
☎097-548-6031

### 北部支所中津店

〒871-0030 中津市中殿町3-21-4  
☎0979-24-6031

### 北部支所日田店

〒877-0071 日田市玉川町3-555-3  
☎0973-25-6031

### 南 部 支 所

〒876-0848 佐伯市城下東町1-9  
☎0972-23-6031

受付時間 9:00～17:00(土・日・祝・年末年始除く)  
【ご注意】 おかけ間違いのないよう、電話番号をもう一度ご確認ください。

全労済大分推進本部 〒870-0035 大分市中央町4-2-5 ソレイユ 5F

<https://www.zenrosai.coop/> おおいた ろうさい 大分6031 検索

全労済は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただいて組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

保障のことなら

全労済

全国労働者共済生活協同組合  
全労済大分推進本部  
(大分県労働者組合生活協同組合)

全労済ホームページ

<https://www.zenrosai.coop>

<http://www.sogoseikyo.jp>



# 生協連と県行政との懇談会



生協連合会役員と県行政との懇談会が、2019年1月29日（火）大分市のアリストンホテルの会議室で行われました。

当日は、県より県生活環境部消費生活男女共同参画課課長の森崎純次氏・県民生活・男女共同参画課主幹の梶原清司氏の2名、県連は青木博範会長理事をはじめ12名の理事及び監事が参加しました。

今回の懇談会は、毎年開催されているもので、生協と行政との相互理解を深めるものとして意見交換の場として、最初に青木博範会長理事が「県生活環境部のみなさんには日頃より県連の活動にご理解とご支援をいただき感謝申し上げます。平成31年度の消費者行政から食の安全・安心、防災・減災、医療や介護の多岐にわたる要望書を出ささせていただきましたが、関係各部署のみなさまから丁寧な回答書をいただき、回答書作成にあたりましたみなさまにも感謝いたします。」とあいさつがあり、引き続き、大分県より森崎純次県生活環境部消費生活男女共同参画課課長が平素から行政に対するご協力に感謝します。平成30年度の県政全般にわたっての要望であり、各項目について説明がありました。

出席者からは、「消費生活センターの九重町のセンターが設置されてないが、センターと同等の規模と内容で運営とあるが、その理由はなにか、その他の市町村でも相談業務をやっているができないのはなぜかに対して、九重町は条例がないため、他の市

## 出席者

### 大分県生活環境部

(敬称略)

県民生活・男女共同参画課	課長	森崎 純次
県民生活班	主幹	梶原 清司

### 大分県生活協同組合連合会

(敬称略)

会長理事	青木 博範	コープおおいた理事長
専務理事	太田 耕作	員外
理事	後藤 哲也	日田市民生協専務理事
	三重野修次	大分県高校生協専務理事
	政丸佐智夫	大分県職員生協専務理事
	松浦 和規	大分大学生協専務理事
	河原 伸明	自治労信販生協専務理事
	森 徳夫	大分県総合生協常務理事
	橋本 敏雄	大分県勤労者医療生協専務理事
	田辺 修	大分県医療生協専務理事
監事	辛島サツキ	大分県福祉生協常任理事
	萩原 潤	グリーンコープ常務理事

町村は週4日以上でないためにセンターとはならない。」その他、第三次大分県消費者基本計画について、消費生活相談員の

地方での方が少ないので学習の機会を作ってはどうか、消費者教育での大学生への強化、官民連携による災害対策ネットワーク会議への意見があり、有意義に懇談会は終了しました。



## 病気を早期発見するために

今回は病気の早期発見のために大切なことは何かについて考えてみたいと思います。一般的には「定期的に健康診断を受ける」「ある年齢に達したら積極的にがん検診を受ける」などが挙げられるでしょう。確かにこれらはとても大事なことといえます。しかし、それ以外にも重要なポイントがあります。私が思うに「いつもの自分の調子とは違うことに気づく」ことです。ついでに加えるならば、そのことを疲れのせいだとか年齢のせいだと思い込まないこと、これは非常に大事なことに感じます。日常生活で気にならない程度の身体の変化でも、実はその裏に重大な病気が隠されていることはよくあります。



### ①「何だか見え方がおかしい」

#### → くも膜下出血

以前、私が勤めていた救急病院でのことです。朝7時ごろ、中年女性が救急外来を歩いて受診されました。目の具合がおかしい、うまく表現できないが平素と見え方が違う、焦点が合わない、とのことでした。最初は目の疲れではないかとも考えましたが、念のため脳の検査をしたところくも膜下出血が見つかり、そのまま脳神経外科で緊急手術が行われました。

### ②「ふくらはぎが痛い」

#### → 肺塞栓(はいそくせん)症

数年前のことですが、片方のふくらはぎが少し腫れて痛い、という方が外来にお越しになりました。最初はただの筋肉痛ではないかと考えましたが、ふくらはぎを手で握ると痛みがはしり、診察だけで深部静脈血栓症(足の静脈に血の塊が詰まる病気)を疑うことができました。すぐに総合病院を受診していただき、前記の診断が確定したのですが、精密検査で肺の血管にも血の塊が詰まっていたこと(肺塞栓症)がわかり、幸いにも早期治療で事なきを得ています。

2例を挙げましたが、他にも何気ない症状に重大な病気が隠されていた例を私は数多く経験しています。いずれにせよ、「いつもと身体の調子が違う」ことを疲れのせいだとか年齢のせいにはせず、ためらうことなく医師に相談したことが治療の成功につながっていることがわかります。

かかりつけ医をお持ちの方は、日頃から担当医に対して何でも気軽に相談できるような関係を築いておくことが大事です。

(文・神経内科/則行英樹)



## リハビリ室からこんにちは!

### 職場の健康シリーズ④

大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお伝えするコーナー。今回は「手軽にできる引き締め体操を教えてほしい」という読者アンケートにお答えし、手軽に行える腹筋運動を紹介します。

●姿勢は体が真っ直ぐであれば、座っていても、立っていても、寝ていても構いません。

まず、お腹を凹ませます。おへその下に手を当て、ゆっくりと息を吐きながらお腹を凹ませると行いやすいです。

次に、お腹を凹ませたまま、お尻の穴を閉めるように力を入れてみましょう。この状態で息をしながら5~10秒保った後、ゆっくりとお腹の力を抜いていきます。



〈注意点〉

・肩の力は抜き、息は止めないようにしましょう。

・背中が丸まっていたり、骨盤が倒れていると筋肉が働きづらいので注意しましょう。

・お腹を凹ませている為、呼吸が浅くなってしまう

す。血圧も上がりやすいので、無理はせず、短時間から行いましょう。

・食後すぐは避けてください。



### ●筋肉のはなし

今回お腹を凹ます動きをしたのは、腹筋の中でも深層にある「腹横筋」という筋肉です。内臓を腹腔に収める壁の役割をし、体幹を安定させる筋肉のひとつです。姿勢の改善にもつながります。

今回の腹筋運動は手軽に行えますが、簡単に腹部が引き締まるということではありません。継続して行うことで、効果が期待できます。コツコツ続けていきましょう。







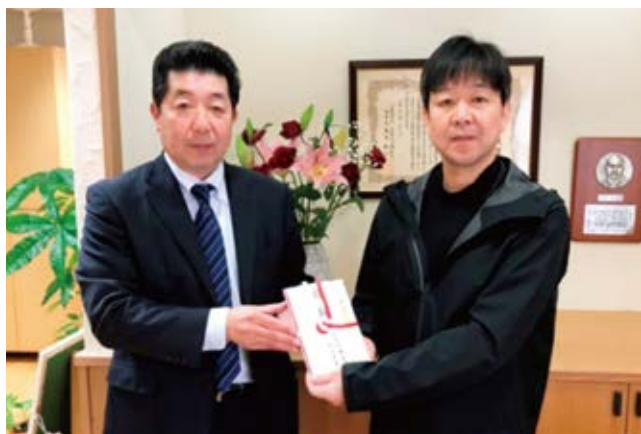
# 子どもたちの未来のために

〈九州ろうきん〉では、社会貢献活動の一環として2018年6月1日(金)～7月31日(火)と11月1日(木)～12月31日(月)の夏季と年末の期間で「こどもみらい応援キャンペーン」を実施しました。

寄付金につきましては、キャンペーン寄付対象となる定期預金の新規および入金額の0.02%相当額を〈九州ろうきん〉が拠出し大分県内の《こどもたちを支援する団体》として大分県児童養護施設協議会へ寄付を行いました。

取り組みの趣旨にご賛同いただいた皆さまより、多くのご協力をいただいた結果、夏季・年末2回のキャンペーンの寄付金額の総額は大分県全体で1,420,546円となりました。あらためて、皆さまのご協力に感謝いたします。

今後も〈九州ろうきん〉では、社会貢献活動を継続して参ります。皆さまからの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



大分県児童養護施設協議会 松永 忠会長(右)と  
九州ろうきん大分県本部 山本 新彦本部長(左)

「ハートフルサポート」  
あなたのために。  
あなたの大切なひとのために。



九州ろうきんは「ピンクリボン運動」を応援しています。

このATMでお引出し・お預入れいただくと、1回につき1円を九州ろうきんがピンクリボン運動に寄付いたします。  
※他の金融機関のキャッシュカードでのご利用も対象となります。



平成最後の

## 春のお彼岸フェア

3/16(土) ▶ 24(日)

春めいて心躍る3月が訪れました。

やすらぎ霊園では毎年恒例の「春のお彼岸フェア」を開催いたします。

山桜舞うこの季節に、ご家族お揃いでお越しください。

フェア特価のお墓や特典をご用意してお待ちしています。

フェア期間中だけの  
特価販売をお見逃しなく

3/16(土)～24(日)

## 特価販売

各指定店力作の「展示墓」や建  
立条件のよい区画を特典付き  
で特価販売いたします。バリアフリーⅡ期完成記念  
バリアフリーⅡ期完成記念と  
して展示墓+墓地区画をお得  
なセットで販売いたします。

※詳細はスタッフにお尋ねください。

3/20(水)～24(日)

## お墓なんでも相談会

お墓のプロが無料で相談に応  
じます。

## 供花の特価販売

供花を市価よりお安くご提  
供いたします。

※数に限りがあります。

3/21(木) 11:00～

## お寺様による合同供養

ご来園いただいた方に  
和菓子プレゼント

さらに

アンケートにご記入いただいた方と  
お墓なんでも相談会に  
ご参加いただいた方に

粗品を進呈

ご成約いただいた方に  
ご当地グルメ  
プレゼント

## アクセスマップ

