

福祉ひろば

情報紙 第147号

一般社団法人
大分県労働者
福 祉 協 議 会

大分市中央町4-2-5

ソレイユ6F

☎(097)533-1106

発行人／佐藤 寛人

[構成会員団体] 連合大分／主要産別・単組／労働金庫／こくみん共済 coop／総合生協／県生協連／勤労者医療生協
労働福祉会館／やすらぎ園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分退連

大分県労福協 第11回定期総会を開催

メイン
スローガン

～連帯・協同で安心・共生の福祉社会をつくろう！～

新専務理事に滝口元二郎氏（情報労連）を選任

一般社団法人大分県労働者福祉協議会は5月29日（水）、大分市中央町ソレイユ7F「カトレア」において第11回定期総会を開催。総会には理事・監事、代議員あわせて58名（委任状6名含む）が出席。野畠由紀夫理事（電機連合）の司会者あいさつの後、開会あいさつを山本新彦副理事長（九州労働金庫大分県本部）が行い、議長団にUAゼンセン・稻福史代議員、電機連合・亀井弘行代議員の2名を選出しました。

総会成立宣言の後、主催者を代表して佐藤寛人理事長があいさつ、引き続いて来賓の大分県商工観光労働部理事（兼）審議監の工藤典幸氏よりあいさつを受け、議案審議に入りました。



佐藤理事長



滝口 新専務理事

2018年度の活動報告ならびに決算・監査報告の後、2019年度の活動方針（案）ならびに予算（案）を審議、決定しました。

また、2014年度に採択した労福協「2020年中期ビジョン」の最終年度の取り組みにあたり、2019年度の活動方針で7つの柱（①組織の充実・強化と地区労福協の活性化②社会的連帯と労福協運動③暮らしの総合支援（ライフサポート）④公益福祉事業の具体的展開⑤協同事業・労働者運動の基盤強化⑥会議・研修・広報・スポーツ活動⑦大分県労福協結成60周年記念事業）を中心に活動の強化にあたるとともに、協同組合の利用促進、協同組合と労働組合の連携による共助拡大、生活就労支援、奨学金問題などを重点課題に掲げ取り組むことを全体で確認しました。第5号議案・役員の補充選任で、佐藤寛人理事長より第7回理事会の報告がなされ、理事3名（小池竜司理事・自動車総連、岡部勝也理事・日教組、岩井清一理事・九州労働金庫大分県本部）が定期総会で承認されました。また、本総会で新専務理事に就任した滝口元二郎氏（情報労連）、新理事の岡部勝也氏（日教組）、岩井清一氏（九州労働金庫大分県本部）からひと言ずつあいさつがありました。総会の最後には、メインスローガン「連帯・協同で安心・共生の福祉社会をつくろう！」と5本のサブスローガンが採択され、嶋崎龍生副理事長（やすらぎ園）の閉会あいさつで終了しました。

大分県労働者福祉協議会 2019年度役員一覧			
役職名	氏 名	選出団体	所属団体
理事長 (6名)	佐藤 寛人	連合大分	連 合 大 分
	佐藤 義朗	連合大分	自 治 労
	松尾 龍二	〃	基 幹 労 連
	荒川 總	〃	U A ゼン セン
	山本 新彦	福祉事業団体	九州労働金庫大分県本部
	村田 正利	〃	こくみん共済 coop 大分推進本部
理 事 (15名)	嶋崎 龍生	〃	(公財) やすらぎ園
	滝口 元二郎	労福協	大 分 県 労 福 協
	藤塚 隆弘	〃	大 分 県 労 福 協
	常勤理事	〃	大 分 県 労 福 協
	吐合 史郎	〃	大 分 県 労 福 協
	石本 健二	連合大分	連 合 大 分
	小池 竜司	〃	自 動 車 総 連
	岡部 勝也	〃	日 教 組
	野畠由紀夫	〃	電 機 連 合
	志賀 慎二	〃	J P 労 組
	矢野 正一	〃	電 力 総 連
	佐藤 瞳夫	〃	化 学 総 連
	大塚 賢	〃	運 輸 労 連
	宮本 勝明	〃	私 鉄 総 連
監 事 (3名)	麻生 雅晴	福祉事業団体	九州労働金庫大分県本部
	岩井 清一	〃	九州労働金庫大分県本部
	篠田 浩	〃	こくみん共済 coop 大分推進本部
	林 健太郎	〃	こくみん共済 coop 大分推進本部
	太田 耕作	〃	大 分 県 生 協 連 合 会
	橋本 敏雄	〃	大分県勤労者医療生協
	川崎 淳史	連合大分	J R 連 合
	笠木 誠	福祉事業団体	九州労働金庫大分県本部
	下村 勝治	〃	こくみん共済 coop 大分推進本部

労働相談 生活相談 法律相談 福祉・医療相談 消費生活相談 一人で悩まない、あきらめない、まずは相談を！

大分県労福協ホームページ 大分地区ライフサポートセンター 別府・杵葉・国東・日出エリア
<http://oita.rofuku.net/> ☎097-538-3155(平日9時~5時) ☎0977-26-3155(平日9時~5時) ☎097-538-3211(平日9時~5時)

地区代表者会議 開催報告

こくみん共済 coop大分推進本部と地区推進委員会の2019年度の推進活動計画・事業目標の設定に向けて、地区代表者会議を以下の日程で開催しました。

●臼杵地区代表者会議

日時・場所：6月5日(水) 18時30分～・中央公民館

●佐伯地区代表者会議

日時・場所：6月11日(火) 18時～・三余館

●別府・国東地区代表者会議

日時・場所：6月14日(金) 18時～・亀の井ホテル

●久大地区代表者会議

日時・場所：6月17日(月) 18時～・咸宜公民館

●西大分地区代表者会議

日時・場所：6月17日(月) 18時30分～・ソレイユ7階

●東大分地区代表者会議

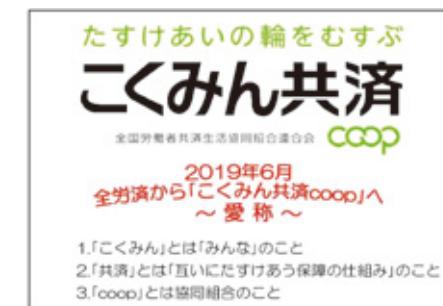
日時・場所：6月18日(火) 18時30分～・鶴崎ホテル

●県北地区代表者会議

日時・場所：6月19日(水) 18時～・中津市教育福祉センター

●豊肥地区代表者会議

日時・場所：6月19日(水) 18時30分～・緒方公民館



こくみん共済 coop<全労済>大分推進本部 第2回組合員代表者会議の開催

こくみん共済 coop大分推進本部第2回組合員代表者会議ならびに大分県総合生協第37回総代会は以下の日時で開催を予定します。

日時・場所：7月30日（火）13時30分～・ソレイユ7階「カトレアの間」

※当日は大分県総合生協第37回総代会から開催します

2019年1月改定

カーライフを応援する、頼れる補償

マイカー共済

自動車総合補償共済

安心をまとめたら、こんなプランになりました!

おすすめ安心タイプ

あなたをがっちり守る！	人身傷害補償
最高5,000万円	自動車事故傷害 見舞金付付
大きな事故の場合でも、相手への賠償が無制限なら安心！	
対人賠償	無制限
対物賠償	無制限

車両損害補償

車の損害も幅広くがっちりカバー！

- 一般補償（自己負担額 10万円）
- お車の事故により発生するさまざまな費用を補償
- 付賄諸費用補償

安心が広がる

安心の事故対応サービス

- 休日・夜間を問わず、24時間365日事故受付
- 示談交渉サービス付き（対人・対物賠償事故に限ります）

安心のサポート体制

- マイカー共済ロードサービス**
- 2018年1月よりサービス拡充！
- 自走不能な場合のリッカーサービス
または荷物運搬による搬送
- 30分以内の路上クイックサービス
- 料金切替時のガソリンまたは軽油お届けサービス
- 取扱・修理等引き上げサービス

※共済契約登録に記載のすべての「被共済自動車」が対象となります。

●車検・修理・点検は全国ネットのこくみん共済 coop 指定整備工場で!!

自賠責共済とあわせてのご加入をおすすめします。

●ここに記載されている内容は、共済商品の概要を説明したものです。

中部支所

〒870-0035 大分市中央町4-2-5
ソレイユ1階
☎097-548-6031

北部支所中津店

〒871-0030 中津市中殿町3-21-4
☎0979-24-6031

北部支所日田店

〒877-0071 日田市玉川町3-555-3
☎0973-25-6031

南部支所

〒876-0848 佐伯市城下東町1-9
☎0972-23-6031

大分県生協連 第66回通常総会開催



第66回県連通常総会はさる6月20日（木）に全労済「ソレイユ」において、加盟生協から代議員49名で出席代議員38名、委任11名、県連役員15名が出席して開催されました。

総会は、松浦和規理事が進行し、大分県労働者総合生活協同組合の古本直也さんが議長となり、最初に県生協連青木博範会長理事より理事会を代表してあいさつがあり、引き続き、来賓として出席いただきました宮迫敏郎県生活環境部長、石松久典大分県消費生活・男女共同参画プラザ所長、原田幸子大分県消費生活・男女共同参画課消費生活班課長補佐、主幹首藤英樹さんの紹介があった後、宮迫敏郎大分県生活環境部長よりあいさつがあり、引き続き、大分県労働者福祉協議会の滝口元二郎専務理事、日本生活協同組合連合会九州地連の鈴木浩文事務局長、大分県消費者問題ネットワークの安岡正義理事長からあいさつがあった後に、橋本敏雄議事運営委員長より総会の審議進行について説明があって、審議となりました。

第1号議案の2018年度の活動報告と決算報告、剩余金処分案については太田専務理事より提案があり、江藤特定監事より監査報告があって、全員異議なく承認、第2号議案の2019年度の活動計画と収支予算書については太田専務理事より提案され、全員異議なく承認、第3号議案の役員報酬決定については青木博範会長理事より提案され、全員異議なく承認、第4号議案の役員選任補充については高瀬宏一役員選考委員会委員長より提案があり、全員異議なく承認、総会は一時休憩となり、その間に第1回理事会が開催されて、河原伸明専務理事を互選し、再開後の総会に報告、了承され、その後新旧役員のあいさつは、退任する松浦和規理事、太田耕作専務理事、新任する金子道彦理事、首藤俊一理事、河原伸明専務理事からあいさつがあり、第5号議案の役員退任慰労金の件については青木会長理事より提案があり、全員異議なく承認され、第6号議案の議案決議効力発生については河原専務理事より提案があり、全員異議なく承認されました。その後、後藤哲也理事の閉会のあいさつで閉めました。

2019年度 役員名簿

役職名	氏名	所属生協	
会長理事	青木 博範	生活協同組合コープおおいた理事長	
専務理事	河原 伸明	員外	新任
理 事	後藤 哲也	日田市民生活協同組合専務理事	
	日隈 健一	グリーンコープ生活協同組合おおいた専務理事	
	高瀬 宏一	大分県学校生活協同組合専務理事	
	三重野修次	大分県高等学校生活協同組合専務理事	
	金子 道彦	大分大学生活協同組合専務理事	新任
	政丸佐智夫	大分県職員消費生活協同組合専務理事	
	首藤 俊一	自治労大分県本部信用販売生活協同組合専務理事	新任
	森 徳夫	大分県労働者総合生活協同組合常務理事	
	橋本 敏雄	大分県勤労者医療生活協同組合専務理事	
	田辺 修	大分県医療生活協同組合専務理事	
監 事	辛島サツキ	大分県福祉生活協同組合常任理事	
	江藤 隆康	生活協同組合コープおおいた専務理事	
	萩原 潤	グリーンコープ生活協同組合おおいた常務理事	

「フレイル」をご存知ですか?

平成28年の国民生活基礎調査によりますと、わが国における高齢者の要介護状態（寝たきり状態を含みます）を引き起こす原因の第一位が「認知症」、第二位が「脳卒中」、第三位が「高齢による衰弱」、以下「骨折・転倒」、「関節疾患」となっています。年齢を重ねるにつれ、脳や内臓の働き、骨や筋肉の強さ、体力などが低下してしまい、そこに病気を発症した結果、健康が損なわれて介護状態におちいってしまうことになります。老化現象は生きとし生けるものの宿命であり、こればかりは医学も無力です。ですが、自分の体の変化を知り早めに適切な対応をすることによって、要介護状態となる時期を遅らせる、すなわち、「健康寿命を延ばす」ことは可能だと思われます。

私たちは「健康で自立して生活できる状態」と「自力での生活が難しい要介護状態」のどちらか、というわけではありません。たいてい、要介護状態の準備期ともいえる時期、つまり適切な方法を行えば健常な状態に戻れる時期を経験します。このように健康と要介護の中間的な状況を「フレイル」と呼び、これは平成26年に日本老年医学会より提唱されました。

フレイルには3つの側面があるとされます。それは身体的フレイル、精神・心理的フレイル、社会的フレイルです。まず身体的フレイルは一番理解しやすいです。ごく簡単に言えばこれは体力の衰えを意味します。体力の低下から病気になりやすい、転びやすいなど、これらは身体的フレイルの大きな徴候です。次に精神・心理的フレイルは認知症やうつ病よりもたらされます。社会的フレイルは、一人暮らし、ご近所付き合いがない、趣味や楽しみがないといった刺激の少ない生活によりもたらされます。これらの3つが相互に影響し合い、身体の能力を低下させていく、というわけです。それではフレイルを早期に見つけるにはどうすればよいでしょうか。次の質問が有効です。

- ①半年間で2～3キロの体重減少がありましたか？
「はい」で1点。
- ②以前に比べて歩くスピードが遅くなりましたか？
「はい」で1点。
- ③ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか？
「いいえ」で1点。
- ④5分前のこと思い出せますか？
「いいえ」で1点。
- ⑤（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがしますか？
「はい」で1点。



以上の項目で3点以上がフレイルとなります。意外なことに多くの高齢の方々がご自分のフレイルに気がついていないとの報告があります。まずは3つのフレイルの悪循環を断ち切ることが大切です。積極的に病院スタッフ、ケアマネージャー、ソーシャルワーカー等にご相談を。（大分協和病院副院長 則行英樹）



リハビリ室からこんにちは！

職場の健康シリーズ④

これから暑い季節を迎えます。近年は猛暑傾向にあり、体が重く感じられる要因の一つに、足のむくみがあります。そこで今回は夏の「むくみ対策」についてお話しします。

対策①：エアコンを効かせ過ぎない

夏場には欠かせないエアコンですが、設定温度が低すぎると、身体（特に足先）が冷え、むくみやすくなってしまいます。

対策②：冷たい物ばかり摂らない

冷たい物の摂り過ぎは、内臓から身体を冷やし、むくみやすくなります。たまには温かい飲み物を飲んだり、冷たい物を飲む時も冷やし過ぎない事をお勧めします。

対策③：カリウムを含んだ食べ物を食べる

カリウムは身体の水分量を適切に保つ働きがあり、アボカドや果物に多く含まれています。夏が旬のきゅうりやスイカ、トマト、枝豆もオススメです！（ただし、腎機能の悪い方は注意が必要です。）

アルコールやコーヒーは利尿作用があり、水分のみが体から出てしまうので、かえってむくんでしまうことがあります。

対策④：マッサージをする

リンパ節のある膝裏、鼠径（そけい）部のマッサージを行い、リンパの流れを促します。指全体を使い、円を描くようにクルクルとやさしくマッサージします。

また、ふくらはぎが固くなると血行が悪くなるので、ふくらはぎのマッサージや、アキレス腱を伸ばすストレッチもオススメです。



これから夏本番。食べ過ぎ飲み過ぎ冷やし過ぎに注意し、暑い夏を乗りきりましょう。足のむくみ対策を取り入れて、暑さに負けない体づくりをしてみてはいかがでしょうか？



ろうきんカーライフロー^シ キヤシペー^シ

九州ろうきんでは、消費増税前のお車購入の際にご利用いただけるよう、2019年9月30日まで、カーライフローンキャンペーンを実施しています。キャンペーン期間中は、カーライフローンを特別金利でご利用いただけます。

お車の購入はもちろん免許取得、修理・車検・
カー用品購入など、お車に関する費用にご利用いた
だけます。現在ご利用されている**他金融機関の自動**
車ローンからの借換えもOKです。



ろうきん資産形成応援 キャンペーン2019

人生100年時代と言われる今後の社会においては、ゆとりある老後の生活を送るのに必要な生活費は公的年金だけでは不足すると言われており、自助努力による資産形成が必要です。

九州ろうきんでは、勤労者の資産形成に資することを目的として「資産応援キャンペーン2019」（2020年1月31日まで）を実施しています。このキャンペーンでは、期間中に対象商品の預入者および契約者、かつキャンペーンチラシ裏面のアンケートにお答えいただくことで、資産形成や生活向上のお役に立つ商品を、丁寧にご提案させていただきます。

詳しくは最寄りのろうきんまでお問い合わせください。

風そよぐ 夏の園へ

2000年1月に墓地・墓石の販売を開始したやすらぎ霊園は、2020年に開設20周年を迎えます。

現在は2,000区画余りを有するまでになり、他に例をみないほど多種多様なお墓やサービスが揃いました。これからも、県民・市民にとってより信頼される「やすらぎ霊園」であり続けていくために、しっかりした安定経営と細やかなお客様対応に心がけてまいります。

どうぞ、皆さまご家族おそろいでお越し下さい。心よりお待ちしています。

提供している特徴的な供養の形

現在、「やすらぎ霊園」で販売している特徴的なお墓の種類です。



「樹木墓」

花や木に囲まれて眠りたい、自然に還りたい、という願いに応えたお墓です。33年の契約満了後は無料で「永代供養墓」に合祀します。

「芝生墓」

周辺を花木で囲んだ美しい芝生の中に眠る永代供養のお墓です。自由なデザインの「自由墓」と、同じ形の墓石が美しく並ぶ「規格墓」があります。



「納骨堂」

お墓にこだわらない、というお客様の声にお応えしたのが「納骨堂」です。一時預り(最長2年)と10年・33年預りがあり、10年・33年契約は満了後に無料で「永代供養墓」に合祀します。全国から受け付けています。



「永代供養墓」

合祀させていただくお墓です。お墓を造られない方や故郷大分で供養したいという方々に広くご利用いただけます。全国どこからでも受け付けています。



販
売
主



公益財団法人
やすらぎ霊園

YASURAGI REIEN

〒879-7501 大分市大字竹中字上長谷613-1
TEL.097-598-0100
FAX.097-598-0101