



かわらばん vol.1



徳島県若者サポートステーション
2010年1月発行

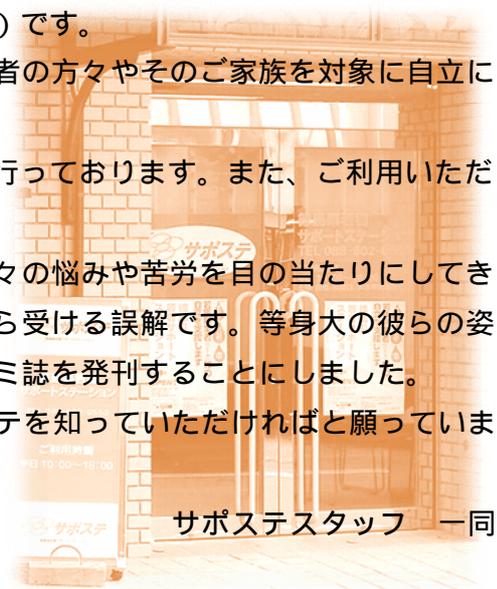
はじめまして。徳島県若者サポートステーション（通称：サポステ）です。

私どもは厚生労働省の委託を受けて、平成18年より若年長期無業者の方々やそのご家族を対象に自立に向けた支援を行う機関として誕生しました。

個別カウンセリングや就労支援講座、ご家族向けのセミナーなどを行っております。また、ご利用いただく方のニーズに合わせて、関係機関との連携も行います。

私たちはこれまでさまざまな活動を通し、サポステを利用される方々の悩みや苦労を目の当たりにしてきました。彼らの抱える悩みの一つが、若年長期無業者に対する社会から受ける誤解です。等身大の彼らの姿や自立に向けて取り組んでいることをご紹介できればと思い、ミニコミ誌を発刊することにしました。

また、現在誰にも相談できず一人で苦しんでいる方にも是非サポステを知っていただければと願っています。どうぞ、みなさまよろしく願いいたします。



サポステスタッフ 一同

コミュニケーション講座

徳島大学大学院の境先生を講師にお招きして、毎月第4木曜日にコミュニケーション講座を開いています。

< 講座の内容 >

参加者みんなで楽しいゲーム
目標達成の方法を学び、実践する。
「こんなとき他の人だったらどんな
風に考えるのか」などの話し合いを
する。



R.M

< 講座参加者の感想 >

初めて参加するときはやはり緊張しましたが、他の人の意見を聞いていると、みんな同じような悩みを持っているんだなと感じたり、一人では思いも及ばなかった意見を聞けたりと、新たな発見もあります。

また、講師の境先生をはじめスタッフの方々がりラックした雰囲気を作ってくださいるので自分の意見も肩肘張らずに発言できます。

自分の意見を発表する場があるというのも良いものだと思いました。

サークル紹介～

サポートステーションの利用者たちでサッカーサークルを作っています。意外に思われるかも知れませんがひきこもりやニートの中にもスポーツが好きな人もいます！なので僕たちに対するイメージを変えていただけたらな、と思います。

活動は月に2回で、人数はまだ3・4人と発展途上ですが、楽しみながらサッカーをしています。ちなみに今のところ、経験者はいません。具体的な活動内容は、パス回し、1vs1、PK、リフティングなどです。

この活動を通して仲間との信頼関係を大切に、それを今後にも活かしていきたいです。



茶話会

12月24日に、利用者やスタッフを含めてクリスマス茶話会をしました。部屋の飾り付けや準備などを利用者とスタッフで協力して行いました。お菓子やケーキを食べながら参加者同士で話をしたり、ビンゴゲームをしたりと、大変盛り上がりました。初めて会う方や、普段はなかなかお話できない方ともお話をすることができ、とても楽しく良い機会となりました。



利用者Yさんの作品です。

お知らせ

カウンセラーによる個別相談（プライバシーは厳守します。）

月～土（祝日・年末年始を除く）10：00～18：00（土曜は17:00まで）

まずはお電話でご予約ください！

家族向けセミナー

毎月第2土曜日 14:00～16:00

講座

毎週水・木に開催。内容、ご予約についてはサポステまで

出張相談

出張相談を行っています。日時・場所など詳しくはサポートステーションまでお問い合わせください。予約が必要になります。

〒770-0831

徳島市寺島本町西1-7-1 日通朝日徳島ビル1階

（運営：徳島県労働者福祉協議会）

HP：<http://www4.ocn.ne.jp/~support1/saposute/index.html>

TEL：088-602-0553

FAX：088-625-3530

開所時間 10:00～18:00 土曜日：10:00～17:00

休日：日・祝日・年末年始

まずはお電話ください



[MAP]

