



かわらばん vol.8

徳島県若者サポートステーション
ジョブスタとくしま
2011年8月発行



こんにちは、暑い日がつづきますが、みなさん体調を崩されてませんか？こんな日が続くと食欲がなくなりがちになりますね。だからといって、軽い食事ばかり食べていると余計に夏バテしてしまいます。悪循環ですね。こんなときは美味しいものを食べるに限ります。とはいっても、美味しいもの=高いものではありませんよ。美味しいもの。それはつまり、自分の体が一番食べたいものですね。

人間の体は不思議なもので、足りない栄養があると不思議とそれをとろうとするみたいです。結果として、「それを食べたい」という思考になり、それが夏バテなどを克服する特効薬になる、というわけです。私は夏になると無性にレバニラが食べたくなりますが、みなさんは夏になると特に食べたいもの、ありますか？（結城）



のんびり茶屋OPEN！

6月に、就労体験の一環としてジョブスタとくしま内に「のんびり茶屋」という喫茶店がオープンしています。メニューも月替わりで、利用者さんとスタッフが力を合わせて考えています。

「のんびり茶屋」の開始当初は、ほとんど無知の状態でのスタートでした。接客の難しさや料理の準備や配膳の仕方に加えて、できるだけ満足してもらえるように心がける、というプレッシャーにあたふたして苦戦する場面が多々ありました。しかし、飲食業がどれほど大変でどれほど難しいものなのかを体験する良い機会であったとも言えます。また、その後の反省会でお客さんに書いてもらったアンケートを参考に改善点を議論したり、接客マナーの講師を招くなどスタッフの方々の協力もあり、丁寧さと臨機応変な対応が身につきました。

今現在も進化中の「のんびり茶屋」では、参加者同士で会話する機会も多くあるので、コミュニケーション能力の向上も得られるので、もっと参加者が増えることを願います。（のんびりタカさん）



のんびり茶屋



開店日：8月17日(水)・8月30日(火)・9月13日(火)・9月27日(火)

時間：12:00～

☆1日20食・予約制 予約はジョブスタのスタッフまで。