

『WLB』をご存知ですか？

ワーク・ライフ・バランスの推進に向けて
社内教育のお手伝いをします!!

ワーク・ライフ・バランス (Work Life Balance) とは「仕事と家庭の調和」

仕事と仕事以外の生活（子育て、親の介護、自己啓発、地域活動など）との調和が
取れている状態のこと。

**労使双方が WLB への理解を深め、働き方を見直すことにより
双方にメリットをもたらす事ができます。**

働き方の見直し

在宅勤務
所定外労働の削減
女性・高齢者の活用
教育訓練
休暇制度
育児・介護両立支援

- 生活、人生の充実
- キャリア形成
- 意欲、能力の発揮

労働者

仕事以外の活動に向ける時間が増え、家事・育児の分担、生涯活動、地域活動等へ参加しやすくなる。

使用者

- 業務の効率化
- 生産性の向上
- 優秀な人材の確保

仕事以外の生活を充実させた労働者から、独創性と工夫に富んだ発想による貢献を受けることができる。

社内
学習会

業務改善
活動

安全衛生
委員会

などで、WLB をテーマとして
お考えください。

ワーク・ライフ・バランスの社内研修会を実施される場合、

みなくでは講師を**無料**で派遣します。

お申し込みは裏面をご利用下さい。



【お問い合わせ先】

鳥取県中小企業労働相談所みなく

〒680-0847 鳥取市天神町 30-5

TEL 0857-25-3000

WLB研修会の講師派遣申込書

貴事業所名称		業種	労働者数
所在地	〒		
担当者ご芳名	(役職)		
連絡先	電話： F A X : E-mail：		
希望研修日時	希望研修日：平成 年 月 日 () 希望研修時間： 時 分 ~ 時 分 (分間)		

研修日、時間につきましては講師と相談の上、決定させていただきます。
研修時間の目安としては20分～90分の間でお考え下さい。

みなくるでは以下のサービスも無料で行っております。
ご希望の場合は、下記までご連絡ください。

1

労務管理アドバイザー
の企業訪問

社会保険労務士が『労務管理アドバイザー』として訪問し、
労務に関する相談や各種助成金の紹介等を行っております。

2

労働セミナー

労働に関する法律や制度をわかりやすく解説するセミナーを
開催しております。開催日・セミナー内容はお問い合わせください。

3

内職情報の案内

県内企業の内職求人情報をご案内しております。
内職登録企業を随時募集しております。短期間内職也大歓迎！

お申込み先/お問合せ先

鳥取県中小企業労働相談所 みなくる鳥取

(鳥取市天神町30-5 鳥取県労働会館2階)

電話 0857-25-3000 FAX 0857-25-3001