

働く若者のルールブック



# 目 次

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| I “社会人になる”ってどういうこと？         | 2  |
| 1 働くことの意味って何？               | 3  |
| 2 会社が働く人に求めていること            | 5  |
| ◦参考 『社会人基礎力』を意識して働こう！       | 6  |
| 3 社会人としての基本行動～ルールとマナー～      | 7  |
| 4 働く仲間にインタビュー               | 13 |
| ◦コラム 自立した暮らしをするための“お金の使い方”  | 15 |
| II 働くときのルール                 | 16 |
| 1 労働法って？                    | 17 |
| 2 さまざまな働き方                  | 18 |
| 3 働くときの約束事 ―労働契約―           | 19 |
| 4 会社のルール ―就業規則―             | 21 |
| 5 契約期間                      | 23 |
| 6 給料（賃金）                    | 25 |
| ◦参考 賃金（給与）からの控除             | 27 |
| 7 労働時間                      | 29 |
| ◦コラム ブラック企業・ブラックバイト         | 32 |
| 8 休憩時間、休日                   | 33 |
| 9 年次有給休暇（年休・有給休暇）           | 35 |
| 10 会社を辞めるとき ―退職・解雇・雇止め―     | 37 |
| III 安心して働くために               | 42 |
| 1 社会保険制度 ―労災・雇用・健保・厚生年金―    | 43 |
| 2 仕事と家庭両立のための制度 ―産休・育休・介護休― | 49 |
| 3 職場の嫌がらせ ―ハラスメント―          | 53 |
| ◦コラム ストレスと上手につき合おう！         | 56 |
| ◦参考 健康診断の実施義務               | 56 |
| ◦参考 退職時における保険等の変更手続き        | 57 |
| IV 知っとこ！ミニ情報                | 58 |
| 1 困ったときの相談窓口                | 59 |
| 2 労働条件通知書（モデル様式）            | 63 |
| 3 用語集                       | 65 |

※見開きページ右上に、社会人の大先輩から読者の皆さんへ**エール**の言葉を贈ります。  
落ち込んだ時、疲れた時、心が折れた時などに、読んでみてね！