



まずはチェックしてみよう!

## あなたは、見直しが必要!? 家計の見直しチェック!!

**START**

～%引きや、～倍ポイントに  
乗せられやすい

Yes

ついまとめ買いをしてしまう

No

月末になると  
預金を崩しがち

Yes

気前がいいと  
言われたい

Yes

気前がいいと  
言われたい

通帳のチェックは  
めったにしない

Yes

収入が増えると  
支出も増える

Yes

自分への  
ご褒美が多い

毎月の支出はほぼ  
把握している

Yes

カードは1枚と  
決めている

Yes

お金との付き合い方が  
しっかりとできています



この調子で管理をしていきましょう。また、今後必要となる出費を把握して、目的を持った貯蓄を心がけましょう。

支出の把握が必要かも  
しれません



家計収支を確認し、支出が多いようであれば、日常的な生活を見直しましょう。今後、ローンを利用する際は「金利」「返済方法」等に注意しましょう。

借入先を  
確認しましょう



ローンを利用している方は、借入先の「金利」「返済方法」を確認しましょう。返済負担の軽減に向け、ローンの借換えを検討しましょう。



「家計の見直しが必要かも…。」と思つたら、まずは、お気軽に  
ご相談ください!



**生活応援バンク  
ろうきん**  
**中国労働金庫**

お客さま相談窓口  
0120-83760  
受付時間／平日 9時～18時  
休業日／土・日・祝休日、  
12月31日～1月3日

鳥取支店

ローンセンター鳥取

倉吉支店

米子支店

ローンセンター米子

鳥取市天神町30-5

鳥取市天神町30-5

倉吉市東昭和町286-2

米子市東町189-2

米子市東町189-2

☎ (0857)23-1241

☎ 0120-25-3655

☎ (0858)23-2441

☎ (0859)22-1200

☎ 0120-35-6475

(2019年6月1日現在)

# 労福協

ろうきん  
特集号  
第2号

## 〈生活底上げ・ 福祉強化キャンペーン〉

鳥取県労福協は、「連帯・協同でつくる安心・共生の福祉社会」をめざし、私たち労働者が自ら行う「労働者による労働者のための福祉づくり」として、労働者自主福祉運動を積極的に進めています。

現在、中国ろうきんが生活応援運動として、「家計の見直し運動」に取り組んでいますが、私たち労働者がつくり上げた〈ろうきん〉だからこそ、構成組織（会員）のみなさまに寄り添い、親身な相談態勢と解決のための的確な助言・提案に努めてくれています。

借換や借入の一本化による返済金額の減額により、可処分所得の向上と生活基盤の安定を図り、「夢を創造し、その夢を実現する」ために、私たちは〈ろうきん〉を活用することができます。

今、奨学金返済が社会問題化するなか、救済策の一つとして、国、自治体による「給付型奨学金制度」が開始されました。まだ十分な制度とは言えません。奨学金返済が負担となって多重債務に陥る社会人も多いという調査報告もあります。奨学金を含めた返済の一本化についても〈ろうきん〉に相談することができます。

生涯にわたり、より良き豊かな生活を実現するために、お金に関わるどんなことでも一度〈ろうきん〉に相談いただくとともに多くのみなさまのろうきん利用をお願いします。

労福協は〈ろうきん〉の基盤強化、利用促進に向けた  
強化キャンペーンを展開しています。

「〈ろうきん〉家計の見直し運動」について、くわしくは中面をご覧ください。

(一財)鳥取県労福協別冊号

題字  
柴山抱海書



